



Tibetan Buddhist Resource Center

Text Scan Input Form - Title Page

Work:	W8LS24734	ImageGroup:	I8LS24736
LCCN:	n/a	ISBN:	n/a

Title:	དབུ་མ་རིན་ཆེན་ཕྱེང་བའི་འགྲེལ་པ་ལུང་གི་གསལ་བྱེད། dbu ma rin chen phreng ba'i 'grel pa lung gi gsal byed/
Author:	n/a
Descriptor:	copy made available from the Library of Tibetan Works and Archives, LTWA Acc.No.
Original Publication:	dpal snga 'gyur rnying ma'i gzhung lugs chen mo'i skor;/n/a
Place:	Odiyan, USA
Publisher:	Dharma Publishing
Date:	2005
Volume:	1
Total Volumes:	1
TBRC Pages:	2
Introductory Pages:	n/a
Text Pages:	n/a
Scanning Information:	Scanned at M/S Satluj Infotech Images, E-45, Sector 27 Noida, District Gautam Buddha Nagar, U.P. 201301 via New Delhi, IN for the Tibetan Buddhist Resource Center, 150 17th st., New York, NY 10011, U.S.A 2006.

དཔལ་ལྷ་འབྱུང་རྩིང་མའི

གཞུང་ལུགས་ཆེན་མའི་རྒྱུད།

30248

D30248



དཔལ་ལྷ་འབྱུང་རྩིང་མའི་རྒྱུད།

རྩིང་མའི་རྒྱུད་ཀྱི་འབྱུང་རྩིང་མའི་རྒྱུད།

ཆེན་མའི་རྒྱུད་ཀྱི་འབྱུང་རྩིང་མའི་རྒྱུད།

དཔལ་སྡེ་འགྱུར་རྟིང་མའི
གཞུང་ལུགས་ཆེན་མའི་སྐོར།

དབུ་མ་རྒྱལ་པོ་ལ་གཏམ་བྱ་བ་
རིན་པོ་ཆེའི་བྲེང་བའི་འགྲེལ་བ་
ལུང་གི་གསལ་བྱེད།

མེ་བ་ལ་ཁན་ཆེན་བསོད་ནམས་ཆོས་འགྲུབ།





དཔལ་ལོན་འཕགས་པ་ཀླུ་མཆོག་གི་ཞབས་ལ་ནམོ།

Produced by the Yeshe De Project
under the direction of
Tarthang Tulku

དབང་འདི་ནང་གི་ཡིག་ཆ་དང་རིམ་འགྲོ་རྒྱུ་ཐུག་ཐུག་གི་ཁུ་སྒྲིབ་ཁྲིམས་ལུགས་ལྟར་བྱས་པ་བཞག་མཛད་ཅུ།

Copyright © 2005 by Dharma Publishing
All Rights Reserved

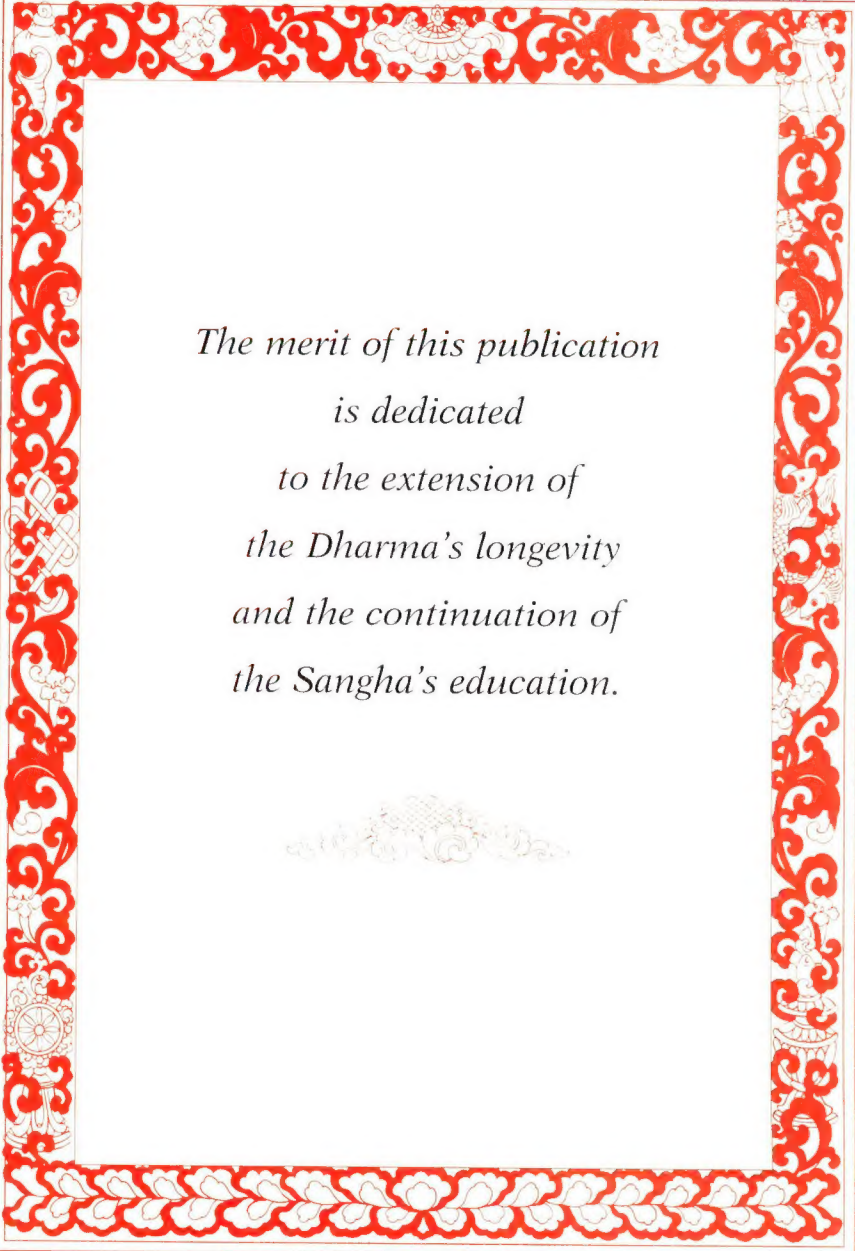
No part of this publication, including, but not limited to, texts, artwork, linedrawings, charts, lists, photographs may be reproduced, transmitted, or copied in any form by any means without express prior written permission of the publisher.

Printed in the U.S.A. by Dharmacakra Press, Odiyan

DHARMA



PUBLISHING



*The merit of this publication
is dedicated
to the extension of
the Dharma's longevity
and the continuation of
the Sangha's education.*



དཀར་ཆག

དབུ་མ་རྒྱལ་པོ་ལ་གཏམ་བྱ་བ་

རིན་པོ་ཆེའི་ཐོང་བའི་འགྲེལ་བ་ལུང་གི་གསལ་བྱེད།

མཐོ་བ་དང་དེས་པར་ལེགས་པ་རྒྱུ་འབྲས་སོ་སོར་བསྟན་པའི་

ལེའུ་དང་པོའི་འགྲེལ་བ།

3

མདོན་མཐོ་དང་དེས་ལེགས་རྒྱུ་འབྲས་སྒྲིལ་མ་བསྟན་པའི་

ལེའུ་གཉིས་པའི་འགྲེལ་བ།

146

བྱང་ཚུབ་ཀྱི་ཚོགས་བསྟུས་པའི་

ལེའུ་གསུམ་པའི་འགྲེལ་བ།

239

རྒྱལ་པོའི་སྟོང་ཚུལ་བསྟན་པའི་

ལེའུ་བཞི་པའི་འགྲེལ་བ།

347

བྱིམ་པ་དང་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ཀྱུན་གྱི་བསྟོན་པ་བསྟན་པའི་

ལེའུ་ལྔ་པའི་འགྲེལ་བ།

498

ཆེ་བ་མཁའ་ཆེན་བསོད་ནམས་ཚོས་འབྲུབ།



མེ་པ་ལ་འཁོར་བ་སོང་ན་ལས་ཚོས་འགྲུབ་མཆོག་གི་ཁབ་ས་ལ་ན་མོ།

དབུ་མ་རྒྱལ་པོ་ལ་གཏམ་བྱ་བ་
རིན་པོ་ཆེའི་སྤོང་བའི་འགྲེལ་པ་ལུང་གི་
གསལ་བྱེད་ཅེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།

མཐོ་བ་དང་ངེས་པར་ལེགས་པ་

རྒྱ་ལ་བས་སོ་སོར་བསྟན་པའི་

ལེའུ་དང་པོའི་འགྲེལ་པ།

ཨ་མ་མཚོ་མཆོག་གི་འཕྲིན་ལྗོངས་ཀྱི་འཕྲིན་ལྗོངས་

ཨོྲ་མཆས་ཐ་གུ་རུ་རྟེ་དེ་བ་བྱུང་།

ངེ་ལྟ་ངེ་སྟེ་དེ་ཤེས་བྱའི་རྒྱུ་མཆོ་ཕྱོགས་གཅིག་

འབྲེལ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་གང་།

ཐུགས་གྱི་དཔལ་བེར་ཟད་པ་མེད་པ་ནམ་མཁའི་

གཏོས་གྱི་འཁོར་ཡུག་ཅན་།

མཐའ་ཡས་སྐྱེ་དགྱའི་པན་བདེའི་དཔལ་འབྱོར་ཐུགས་རྗེའི་

སྤྱོད་ལས་ཆར་འབབས་ཀྱང་།

མཉམ་པའི་དབྱིངས་ལས་གཡོ་བ་མེད་པའི་སྤྱོད་ལས་

ཀྱན་བྱུང་ཤུགས་རྒྱལ་ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ།

ནམ་དག་སྐྱེ་མཆོག་ག་བྱུང་དུལ་ཅན་དབྱིངས་ཀྱི་

མཁའ་དང་སྟོམས་འཇུག་བཞིན།

གཏུང་སེལ་ཆོས་ཀྱི་ཚུགས་ཏེར་རབ་རྒྱས་དག་གི་

གསང་བས་ལུན་སེལ་བ།

རྒྱལ་བ་རྒྱལ་ཆོའི་ཐུགས་ཀྱི་སེམས་དཔའ་སྤྲོད་པ་

གསུམ་གྱི་ལྟ་གཅིག་ཁྱོད།

སྐལ་བཟང་གཙུག་གི་ཏྲོག་གྱུར་མགྱོག་དབྱངས་ལྷུང་ལ་

ཚུན་པོ་འདིས་མཆོད་དོ།

རྒྱལ་བའི་ལུང་བཞིན་ཡང་དག་ཐུགས་ཀྱི་མེ་ལོང་དུ།

མ་ལུས་འཕགས་པའི་མདོན་ཏྲོགས་ཟབ་མོ་འབྲུམ་འཆར་བས།

ལོག་སྒྲིའི་གཙོད་ཡང་དག་ལམ་གྱིས་དབྲུགས་དབྱུང་བ།

གྲུབ་པའི་སར་བཞུགས་སྒྲོབ་དཔོན་གྱི་སྒྲུབ་ཉིད་ལ་འདུད།

གང་གི་ཞལ་བཟང་བདུད་ཚིའི་འོད་དུལ་གྱིས།

རེག་པའི་སྤྲིང་གི་པདྨོ་འདབ་བརྒྱ་བའི།

བཅུད་ལ་རོལ་བས་འབྲུལ་སྤང་གཏུང་བ་བཅས།

སེལ་མཛད་དྲི་བ་ཆེན་པོ་སྤྲུལ་པ་བྱུང་།

རྒྱལ་ཀློག་རང་སྤྲོད་ལེ་ཤེས་མི་ལི་ག་བྲུག་ས།

མ་ཁྱེན་བཙུག་ལྷན་གྱི་དང་ནས་ལེགས་པ་བཤད་ཆོས།

དུ་མས་རང་རྒྱུད་ཡོངས་སུ་འགོངས་མཛད་པའི།

བརྒྱུད་ལྷན་དམ་པ་ནམས་ཀྱིས་དག་ལེགས་སྤྲོལ།

བདེན་མཐོང་འཕགས་པའི་བསྟན་བཅོས་རི་བ་ཆེན་པོ་སྤྲུལ་པ་བྱུང་།

བཛྲེད་བྱ་ནས་མ་ཁྱེན་སྤྲུལ་པ་བྱུང་།

མ་བཅོས་དོན་ལ་གྲུབ་པ་ལུང་རིག་གིས།

ཅི་ཅམ་སྤྲོད་པ་སྤྲུལ་པ་སྤྲུལ་པ་བྱུང་།

ཞེས་པས་བྱ་བ་གང་ཞིག་བདེ་བྲུག་ཏུ་འགྲུབ་པའི་རྒྱལ་ལྷན་གྱི་དང་པོ་

ཅན་ལ་སྤྲུལ་བྱས་པའི་བཅོད་ནས་མཛད་མཛད་པར་འགྱུར་བས་ཞེས་

ཛྲེད་ཀྱི་མེ་ཏྲག་སྤྲུལ་པ་བྱུང་། འདིར་རྒྱལ་པོ་ལ་

གཏམ་བྱ་བ་ཟབ་པ་དང་རྒྱུ་ཆེན་གསལ་བར་བྱེད་པ་དཔུང་མ་རི་བ་ཆེན་

པོ་བཤད་པའི་ཉིད་འཆད་པར་བྱེད་པ་ལ་བཞི་སྟེ།

མཆོག་གི་དོན་དང་།

འབྱུང་གི་ཕྱག་

གཞུང་གི་དོན།

མཇུག་གི་དོན་འོ།

དང་པོ་ནི།

རྒྱ་གར་སོགས་ཏེ། རྒྱ་གར་འཕགས་པའི་ཡུལ་ན་སྐད་རིགས་་་་
ཆེན་པོ་ལོགས་པར་སྐྱར་བ་དང་། དེ་ལས་རྩུང་ཟད་ཉམས་པ་བྱུར་
ཆག་དང་། དེ་ལས་ཀྱང་ཆེས་ཉམས་པ་ཡུལ་སྐད་དམ་པལ་སྐད་
དང་། མཐའ་འཁོབ་པའམ་བི་ཤཾ་ཤཾ་འི་སྐད་དང་བཞི་ལས།
འདིར་སྤྱི་ཏྲུའི་སྐད་དུ་རྒྱ་ཐོ་པ་རི་ཀ་ཐུ་རྩུ་ལྟེ། བོད་སྐད་དུ།
རྒྱ་ཐོ་ལ་པོ་ལ་པ་རི་ཀ་ཐུ་གཏམ་བྱ་བ་རྩུ་འོ་ཤི་ཆེ་ལྟེ་ཐུང་བའི་སྐད་
བསྐྱར་འོ།

བོད་སྐད་ནི་སྤྱི་ཏྲུ་གསལ་ལྟ་བུའོ།

འདི་རྒྱལ་པོ་བདེ་སྦྱོང་ལ་གཙོ་བོར་གདམས་པས་གཏམ་དུ་བྱ་བ་
དང་། དཔུལ་རིགས་ཆོགས་དུག་ལས་འདིར་ཟབ་པ་དང་རྒྱ་ཆེ་བའི་

ཆོས་འདོད་དགུ་སྟོན་པས་རིན་པོ་ཆེའི་བྲེང་བའོ།

དབུ་མ་འཇུག་པ་བཞིན་འོ།

མཚན་བཏགས་ཚུལ་དང་བཏགས་པའི་དགོས་པ་ནི་གཞན་ལས་...
ཤེས་པར་བྱའོ།

གཉིས་པ་ནི།

སངས་རྒྱས་སོགས་ནི་སྟོན་གྱི་ལོ་བཤུ་ནམས་ཀྱིས་བསྟན་བཅས་བོད་དུ་
འགྱུར་བའི་ཆོ་མངའ་བདག་རྒྱལ་པོའི་བཀའ་ལྟར་ཕྱག་མཛད་པ་...
ཡིན་ལ། འདི་མདོ་སྟོར་གཏོགས་པ་མཚན་བྱེད་དམ་ངོས་འཛིན་
བྱེད་དོ།

གསུམ་པ་ལ་གསུམ།

བཤད་པ་ལ་འཇུག་པའི་ཡན་ལག

བཤད་བྱ་ཉིད་ནམ་པར་དགོད་པ།

བཤད་པ་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པའི་བྱ་བའོ།

དང་པོ་ལ་གཉིས།

མཆོད་པར་རྫོང་པ་དང་།

བཤད་པར་དམ་བཅའ་བཤོ།

དང་པོ་ནི།

ཉེས་པ་སོགས། དེ་ཡང་སྤངས་པའི་བྱུང་པར་གང་ཟག་དང་སྤང་པོ་
བདེན་པར་འཛིན་པའི་མ་རིག་པ་དེས་བསྐྱེད་པའི་ཆགས་སོགས་དང་།
གཉིས་སྤང་ལ་བྱུང་པའི་ནུས་པར་རྟོག་པའི་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་
ཤེས་སྒྲིབ་ཀྱི་ཉེས་པ་ཀུན་ལས་སྤང་མི་སྤྱོད་པའི་ཚུལ་གྱིས་ནུས་པར་གྲོལ་
ཞིང་། རྟོགས་པའི་བྱུང་པར་ཉན་རང་སོགས་དང་ཕྱུན་མོང་དང་ཕྱུན་
མིན་གྱི་སྒྲོབས་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་ཀུན་གྱིས་མཛེས་ཤིང་སྤྱད་པས་
ལགས་པར་བརྒྱུན་པ་པོ།

པོ་ནི་བདག་སྒྲིབ་སྤང་བ་སྟེ་རང་དོན་སྤུན་སྤུམ་ཆོགས་པའོ།

གཞན་དོན་སྤུན་ཆོགས་ནི་ཐུགས་རྗེས་ཀུན་ནས་བསྤངས་ཏེ་སེམས་ཅན་
ཀུན་ཉེས་པའི་རིགས་མཐའ་དག་ལས་སྒྲིབ་ཅིང་། ལགས་པའི་
ཆོགས་ཐམས་ཅད་ལ་འགོད་པར་མཛད་པའི་སྒྲོན་པ་གནས་སྐབས་དང་
མཐར་ཐུག་ཀུན་གྱི་གཉེན་གཅིག་སུ་སྟེ་ཟླ་དང་བྲལ་བའི་སྟོན་པ་...

མཆོག་དང་། དོན་གཉིས་ཀྱི་བྱ་བས་མཆོན་ཇི་ལྟ་ཇི་སྟེད་ཀྱི་ཆོས་མ་
ལུས་པ་སྤྲགས་སུ་རྒྱུད་པའི་ཐམས་ཅད་མ་བྱེད་པ་ལའོ།

ཚུལ་ཇི་ལྟར་ན་སྒོ་གསུམ་གྲུས་པ་དང་བཅས་པའོ།
སུཞིག་གིས་ན་སྒྲུབ་བདག་གིས་ཕྱག་འཆའ་ལོ།

འདི་སྐད་དུ།

བདག་ནི་སྟོན་པ་གཞན་སྤངས་ནས།

བཅོམ་ལྡན་ཁྱེད་ལ་རྒྱབས་མཆིས་པ།

དེ་ཅི་འོ་སྐད་དུ་ཞེ་ན་ཁྱེད།

སྟོན་མི་མངའ་ལ་ཡོན་ཏན་ལྡན།

ཞེས་འབྱུང་བས།

སྟོན་པ་གཞན་ནི་སེམས་ཅན་ལ་གཞོན་པའི་སྦྱར་བ་དང་མ་བྲལ་བ་སྟེ།

འདི་ལྟར་ལྟ་ཆེན་དག་པོ་དབང་སྤྲུག་གིས་གྲོང་བྱིར་སུམ་བཙེགས་

བསྐྱེད་པ་དང་། བྱུང་འབྱུག་གིས་དམག་སྡེ་ཆོགས་བཅོ་བརྒྱད་

བཅོམ་པ་དང་། གཅེར་བྱ་བས་སྒོག་ཆགས་ཕྱོམ་ཤིག་པཅམ་གྱིས་

འཇིག་པས་ནམ་མཁའ་གང་བར་སྤྲུའིང་།

སྒྲིབ་མ་གནས་ནས་དབྱུང་བའི་ཆོ་བསྐྱབ་པ་འབྱུལ་དུ་འཇུག་པ་དང་།
 དང་སྒྲིབ་ཁ་ཅིག་རྒྱལ་པོ་དབྱུང་གི་ཆོ་གས་ཡན་ལག་བཞི་དང་.....
 བཅས་པ་དཔྱད་མེས་བསྐྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་ལས་མཐུན་བཅུ་...
 ལུས་པ་བྱུང་བར་འཕགས་པ་ལོ།

གཉིས་པ་ནི།

རྒྱལ་པོ་སོགས། དད་པ་དང་ཆོས་ཀྱི་རྗེས་སྲུ་འཇུག་པ་གཉིས་ཀྱི་
 སྒྲིབ་ཅན་བསྐྱེད་བཅས་ལ་གཞུག་པའི་ཕྱིར། ཡུལ་མཆོག་ལ་ཕྱག་
 འཆལ་བའི་བསོད་ནམས་བསམགས་པ་སྒྲིབ་དུ་བཏང་ནས་བྱ་བ་གང་
 ཞིག་བྱེད་པ་ནི། རྒྱལ་པོ་ཞེས་བོས་ནས། བྱེད་ལ་ཡོངས་སྲུ་དག་
 ཅིང་ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་དུ་དག་བ་དང་འཁོར་བ་དང་དན་སོང་དུ་མི་
 ལྟར་བར་འཛིན་པས་མཐའ་གཅིག་ཏུ་དག་བའི་ཆོས་དེ་དག་བཤད་དོ།
 ཆོས་ནི་དབྱེད་དག་བ་བརྩུལ་སོགས་པ་དང་དེ་བཞིན་ཉིད་.....
 ཏྲིགས་པའི་ཤེས་རབ་དང་། དེ་གཉིས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ལྟ་མིན་གོ་འཕང་
 དང་བྱང་ཚུབ་གསུམ་ཡིན་ལ། སྤྱིར་འཇུག་བྱ་བརྩུལ་ཡོད་ཀྱང་འདྲིར་
 བོ་རྒྱུ་གཉིས་ལ་ཆོས་ཞེས་བྱ་སྟེ་དེ་གཉིས་འབྲས་བུ་དང་བཅས་པ་...

འགྲེལ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་རོ།

དགོས་པ་ནི་ཆོས་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དང་། དེའང་རྒྱལ་པོ་ལ་
 ཆེད་དུ་བསྐྱེལ་ནས་འཆད་པ་ནི་འཕགས་པ་དམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་.....
 བརྟེན་པར་བྱ་བའི་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྣོད་དང་ལྡན་པ་ལ་ནི་བཤད་ན་
 ཆོས་འགྲེལ་པར་འགྱུར་ལ། རྒྱལ་པོ་སྤྱིད་ཀྱང་འཁོར་ལོ་བཞི་དང་
 ལྡན་གིང་ཡོན་ཏན་གསུམ་དང་ལྡན་པས་སྣོད་ཡིན་ཏེ།

འདི་སྐད་དུ།

གཟུར་གནས་སློལ་ན་དོན་གཉིས་བ།

ཉན་པོ་སྣོད་ཅེས་བྱ་བར་བརྗོད།

ཅེས་གསུངས་པ་དེ་འདྲའི་སྣོད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པ་གང་གིས་ལ་
 འཆད་དོ།

གཉིས་པ་བཤད་བྱ་རྣམ་པར་དགོད་པ་ལ་བཞི།

མདོན་མཐོང་ངེས་ལེགས་རྒྱུ་འབྲས་སྤྱིར་བསྟན་པ།

སླེལ་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་རྒྱུ་ཆོགས་གཉིས་ལ་བསྐྱབ་པར་གདམས་པ།

རྒྱལ་བའི་སྣོད་ཚུལ་ཉེས་པ་མེད་པ་ལ་བསྐྱབ་པར་གདམས་པ།

ཐར་པ་ལྷུང་དུ་འཕྱོལ་པའི་རྒྱ་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔལ་

རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་བསྐྱབ་བྱ་རྒྱས་པར་

ཉམས་སྲུལ་ལོན་པར་གདམས་པའོ།

དང་པོ་ལ་གཉིས།

མདོན་མཐོངས་ལེགས་ཀྱི་རྒྱ་འབྲས་སོ་སོར་བཤད་པ་དང་།

དེ་གཉིས་སྒྲེལ་མར་བཤད་པའོ།

དང་པོ་ལ་གཉིས།

བཤད་པའི་སྐབས་དབྱེ་བ་དང་།

བཤད་པ་དངོས་སོ།

དང་པོ་ལ་བཞི།

རྒྱ་ཚོགས་གཉིས་ཀྱི་གོ་རིམ་དང་།

རྒྱ་འབྲས་བསྐྱུས་ཏེ་དོས་བཟུང་བ་དང་།

རྒྱ་གཉིས་ཀྱི་བྱང་པར་དང་།

སྒྲོན་ལྷན་གྱི་མཚན་ཉིད་བཤད་པའོ།

དང་པོ་ནི།

དང་པོར་སོགས། དང་པོར་མངོན་པར་མཐོབ་པའི་རྒྱུ་འཛུལ་བཅུ་དྲུག་
བཤད་ནས་དེ་རིམ་བཤེན་དུ་ཉམས་སྲུབ་སྒྲུབ་པའི་ཕྱིས་ནི་ངེས་པར་
ལེགས་པ་འབྲུང་བའི་ལམ་གྱི་དམིགས་པ་རྟོག་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་
བཤད་པར་བྱའོ།

རྒྱུ་འཛུལ་གང་གི་ཕྱིར་མངོན་པར་མཐོབ་པའི་རྒྱུ་བ་བརྒྱད་མར་ཐོབ་ནས་
རིམ་གྱིས་ངེས་པར་ལེགས་པ་འོང་དགོས་པ་ཡིན་ནོ།

མངོན་མཐོབ་འི་རྒྱུ་བ་བརྒྱད་ལྔ་མ་གཏོགས་དན་འགྲོའི་རྟོན་ལ་ཐར་པ་
འཐོབ་མི་ཁུས་པའི་ཕྱིར་དང་། ཐོག་མར་སྒྲུབ་པའི་གདམས་པ་དང་
རྗེས་སྲུབ་རྟོན་པ་ཐོབ་ནས་ཉམས་སྲུབ་སྒྲུབ་པས་རྒྱུད་སྟོན་པ་ལ་རྟོག་པ་
ཉིད་ཟབ་མོའི་དོན་བཤད་པར་བྱ་བ་ཡིན་གྱི་གཞན་དུ་མིན་ཏེ་རྟོག་པ་
ཉིད་ཀྱི་དོན་ལོག་པར་བཟུང་ནས་ལས་འབྲས་ལ་སྒྱུར་བ་འདེབས་པ་
དང་། རྟོག་པ་ཉིད་སྒྲུབ་པས་དན་སོང་དུ་འགྲོ་བའི་ཕྱིར་ཏེ།

འོག་ཏུ།

རྟོག་པའི་མ་རུངས་བདག་ཉིད་ཅན་།

མཁར་མེད་པར་ནི་སྒྲིུ་ཚུགས་འགོ།

ཞེས་བསྟུངས་སོ།

གལ་ཏེ་སྟོང་ཉིད་སྟོན་དགོས་ན་ལས་འབྲས་ལ་མི་གཞོན་པར་ལས་
འབྲས་དང་སྐྱར་ནས་འཆད་དགོས་པོ།

གཉིས་པ་ནི།

དེལ་མོག་ས། དེལ་མཛོན་པར་མཐོང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལྟ་དང་མིའི་
 སྐད་ཀྱིས་བསྟུས་པའི་བདེ་བ་དང་བཏང་སྟོམས་ཅི་རིགས་པ་ལ་བྱ་སྟེ།
 གཅིག་རྒྱ་པོས་པར་ལེགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་
 ཤེས་རབ་ཀྱིས་སྟུག་ཀྱུན་མ་ལུས་པ་སྤངས་པའི་བྲལ་འབྲས་ཐར་བ་
 ཡིན་པར་འདོད་དེ། སྤོང་བ་ལ་སྤྱད་མི་ལྟོག་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་གྱི་
 བྲལ་བ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ།

མཐོང་སྒྲིལ་དང་བཞི་པའི་འབྲས་བུ་གཉིས་པོ་དེ་ཡི་རྒྱ་རྒྱ་བ་པ་མང་ཡང་རེ་
 ཞིག་མདོར་བསྡུས་ཏེ་བཤད་ན་འབྲས་བུའི་གྲངས་དེས་བཤད་མ་
 ཐོག་པ་དང་། རྒྱུ་འབྲས་ཀྱི་གྲངས་མང་ཡང་རྒྱུ་འབྲས་ཀྱི་གཙོ་བོ་གཉིས་ཀྱི་
 མདོར་བསྡུས་ན་དགོན་མཆོག་དང་བདེན་པ་ལས་འབྲས་ལ་.....

སོགས་པ་ལ་དང་འདྲོད་ཡིད་ཆེས་ཀྱི་དང་པ་དང་། ཆོས་ཐམས་
ཅད་ཀྱི་གནས་ལུགས་སྟོང་པ་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་བོ།

གསུམ་པ་ནི།

དད་ཅན་སོགས། དད་པའི་ཕ་བ་རབ་བརྟན་ཞིང་། །ཞེས་པ་ལྟར་
དད་པ་ནི་ཆོས་ཀྱུན་གྱི་ཕ་བ་ལས་སྒོའ་བྱེད་པ་ཡིན་པས། རྒྱ་དད་པ་
ཅན་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱིར་མངོན་མཐོའི་རྒྱ་དག་པ་བཅུ་དང་སྐབས་སུ་
འགྲོ་བའི་ཆོས་སོགས་ལ་སྟོང་ནས་རྟོན་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ།

དག་པ་ལ་འབྲལ་མི་ཤོད་པའི་བརྩོན་པ་ཅན་ནི་དད་པའི་འབྲས་རྟགས་
ཡིན་པའི་སྤྱིར། ཟབ་མོ་སྟོང་པ་ཉིད་རྟོགས་རུང་གི་རྒྱ་ཤེས་རབ་དང་
ལྟན་པའི་སྤྱིར་གནས་ལུགས་ཀྱི་དོན་ཡང་དག་པ་རིག་པར་བྱེད་དོ།

སྤྱན་ཅི་མ་ལོག་པའི་གནས་ལུགས་ལ་ཡིད་ཆེས་ཀྱིས་སྟོང་བཟོབ་པ་ནི་
ཤེས་རབ་ཀྱི་འབྲས་རྟགས་ཡིན་འོ།

རྒྱ་འདི་གཉིས་ལས་ཀྱང་གཙོ་བོ་ནི་ཤེས་རབ་སྟོན་པའི་རྒྱ་མི་ཆོངས་
ཤིང་ལས་རྟོན་གྱི་འཆིང་བ་ལས་གྲོལ་བར་བྱེད་དོ།

སྤྱད་པར།

ཤེས་རབ་ཀྱིས་ནི་ཆོས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡོངས་ཤེས་ནས།

ཁམས་གསུམ་མ་ལུས་པ་ལས་ཡང་དག་འདུང་བར་འགྱུར།

ཞེས་གསུངས་སོ།

དད་པ་མེད་ན་ཐོས་སོགས་ཀྱི་ཤེས་རབ་མི་འབྱུང་བས་ཤེས་རབ་དེ་ཡི་

སྒྲོན་འགྲོ་ནི་ལས་འབྲས་སོགས་ལ་ཡིད་ཆེས་ཀྱི་དད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་

སྒྲོན་དུ་མ་སོང་བར་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཉོན་མོངས་འཛུལ་མི་རུས་ཤིང་རང་

བྱུང་ནམས་ཀྱི་དོན་དམ་དེ།

དད་པ་ཉིད་ཀྱིས་རྟོགས་བྱ་ཡིན། །ཞེས་དང་།

དོན་དམ་པ་ནི་དད་པས་རྟོགས་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ།

ཞེས་གསུངས་པས་དད་པ་བརྒྱད་ནས་ཐར་པའི་རྒྱ་དང་ཤེས་རབ་ནི་

དངོས་རྒྱ་ཞེས་བྱའོ།

བཞི་པ་ནི།

འདུན་དང་སོགས། འོན་ཆོས་ཀྱི་སྤྱོད་དུ་རུང་བའི་དད་པ་ཅན་ཡང་

གང་ཞིག་ཡིན་ལ་ཤེས་རབ་ཅན་ཡང་གང་ཞིག་ཡིན་ཞེ་ན། འདི་ལྟར།
 ཤ་དང་པགས་པ་སོགས་ལ་ཆགས་པས་སློག་གཅོད་པ་ལ་.....
 སོགས་པར་ཁྱགས་ནས་ཆོས་འདོར་བ་ནི་འདོད་ཆགས་སྐྱུ་འདུན་པས་
 ཆོས་ལས་འདའ་བ་དང་། གྲུབ་ནས་མཐར་ཐེགས་པ་སོགས་ཀྱིས་
 སློག་གཅོད་པ་ལྟ་བུ་བྱ་བྱེ་ཞེས་སྣང་གིས་ཆོས་ལས་འདའ་བ་དང་།
 རྒྱལ་པོའི་ཆད་པ་སོགས་ཀྱིས་འཛིགས་ནས་ཆོས་འདོར་བ་ནི་འཛིགས་
 པས་ཆོས་ལས་འདའ་བ་དང་། བ་མ་ལ་སོགས་ཀྱི་ཆེད་དུ་སློག་
 གཅོད་པ་ལྟ་བུ་བྱེས་མེད་དུ་བཟུང་ནས་ཆོས་འདོར་བ་ནི་ཆོངས་པས་
 ཆོས་ལས་འདའ་བ་ཡིན་ལ། གཤམ་བྱ་གང་ཞིག་དེ་ལྟར་འགྲོ་བ་
 བཞིས་ཆོས་ལས་འདའ་བ་ལས་ལོག་ནས་འདུན་སྣང་འཛིགས་ཆོངས་
 བཞིས་ཆོས་ལས་མི་འདའ་ཞིང་། ལས་འབྲས་སོགས་ལ་ཡིད་...
 ཆོས་པ་ནི་དད་པ་ཅན་ཞེས་བྱ་ལ། དེ་ཉིད་རིམ་གྱིས་ཐར་བར་དགྱིར་
 རུང་བའི་ཕྱིར་ངེས་པར་ལེགས་པའི་སྣོད་མཆོག་ཏུ་སྦྱར་བ་ཡིན་ནོ།
 མི་འདའ་བའི་ཆོ་ཟས་ནོར་འདོད་པའི་རྒྱུ་བས་འགྲོ་བྱེད་པ་ལྟ་བུ་འགྲོ་བ་
 བཞི་དང་མ་བྲལ་ཡང་དད་པ་ཅན་ཞེས་བྱར་རུང་བར་ཡང་བཤད་དོ།

གང་ཟག་གང་ཞིག་རྟོན་རང་གི་ལུས་དག་ཡིད་ཀྱི་ལས་དག་མི་དག་
 ལུང་མ་བརྟན་ཐམས་ཅད་ལེགས་པར་ཡོངས་སུ་བརྟགས་ཏེ་དབྱད་
 བས། མི་དག་བ་དང་ལུང་མ་བརྟན་ནམས་སྤངས་ནས་དག་བ་
 བྱེད་པ་དེ་སྤྱོད་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་ཡོངས་སུ་བསྐྱོད་ནས་སེམས་
 ཅན་གྱི་དོན་སྦྱབ་པ་ནི། བདག་དང་གཞན་གཉིས་ཀ་ལ་འདི་སྤྱིར་
 ཡན་པ་ཡིན་ལ་དེ་ཤེས་ནས་སྤང་དོར་ལ་རྟག་པར་རྒྱུན་དུ་འཇུག་པར་
 བྱེད་པ་ནི་མཁས་པ་ཞེས་བྱའོ།

དེ་ལ་མཁས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་རྒྱུ་མཚན་ནི་སྤང་དོར་ལ་ལེག་པར་
 ལྷགས་པའི་གནས་ལྔ་རིག་པ་ཡང་མཁས་པ་ཞེས་མི་བྱའོ།
 མདོར་ན་སྦྱོས་བྱ་གསུམ་གྱི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ལེགས་པར་ཤེས་ནས་
 རྒྱལ་བཞིན་དུ་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ནི་དད་པ་ཅན་དང་ཤེས་རབ་ཅན་
 ཞེས་ཆོད་དོ།

གཉིས་པ་བཤད་པ་དངོས་ལ་གཉིས།

མདོན་མཐོའི་རྒྱུ་འབྲས་བཤད་པ་དང་།

དེས་ལེགས་ཀྱི་རྒྱུ་འབྲས་བཤད་པ་འོ།

དང་པོ་ལ་གཉིས།

རྒྱལ་པར་བཤད་པ་དང་།

དོན་བསྟུ་བའོ།

དང་པོ་ལ་གསུམ།

མདོན་མཐོའི་ཆོས་དང་།

ཇི་ལྟར་ཉམས་སྲུབ་བའི་ཚུལ་དང་།

ཉམས་སྲུབ་ངས་པའི་འབྲས་བུའོ།

དང་པོ་ལ་བཞི།

མདོན་མཐོའི་ཆོས་བརྟུ་བྱ་བཤད་པ།

གཞན་ལ་དེ་དག་མེད་པར་བསྟན་པ།

ཆོས་དེ་དག་ལ་ལོག་པར་ཞུགས་པའི་འབྲས་བུ།

དག་མི་དག་འི་རྒྱུ་འབྲས་སོ་སོར་བཤད་པའོ།

དང་པོ་ལ་གསུམ།

གང་ལས་ཕྱི་ལ་པའི་ཆོས་བརྟུ་གསུམ།

འདྲུག་པའི་ཆོས་གསུམ།

དོན་བསྟུ་བའོ།

དང་པོ་ལ་གཉིས།

མི་དགོ་བ་བཅུ་ལས་ལྷོག་པ་དང་།

ཁ་ཅན་མཐོང་བ་གཞན་ལས་ལྷོག་པ་འོ།

དང་པོ་ནི།

མི་གསོད་སོགས། གསོད་སེམས་ཀྱིས་སྒོག་ཆགས་མིའི་རིགས་

གསོད་པ་དང་གཞན་གྱིས་བདག་ཏུ་བཟུང་བའི་རྩལ་རྒྱ་བསྐྱོང་བ་

དང་། གཞན་གྱིས་བདག་པའི་ཆུང་མ་སྐྱོང་བ་གསུམ་ནི་ལུས་ཀྱི་

མི་དགོ་བ་ལས་ལྷོག་པ་དང་། ལོག་པ་སྟེ་མི་བདེན་པ་འདྲ་ཤེས་

བསྐྱར་ནས་སྐྱ་བ་དང་གཞན་འབྱེད་པའི་ཆོག་སྐྱ་བ་སྤྲམ་དང་།

གཞན་གྱི་ཞེ་གཙོད་པའི་ཆོག་བསྐྱོང་བའམ་རྩལ་བ་ཉིད་སྐྱ་བ་དང་།

མ་འབྲེལ་བ་བྱུང་རྒྱལ་དུ་སྐྱ་བའི་ཆོག་དག་ཀྱལ་ནས་ཡང་.....

དག་པར་སྤྲམ་པ་ནི་དག་གི་ལས་མི་དགོ་བ་ལས་ལྷོག་པ་དང་།

གཞན་གྱི་འོ་ལ་ཆགས་ནས་བདག་གིས་ཐོབ་ན་སྐྱམ་པའི་བཟོ་བ་

སེམས་དང་། གཞན་ལ་ཀུན་ནས་མནར་སེམས་པའི་གཞོན་སེམས་
 དང་ལས་འབྲས་ལ་སྐྱར་བ་འདེབས་པའི་མེད་པ་བ་ནི། ལུ་
 རྟོགས་པ་ཉིད་ཀྱི་ལྟ་བ་དན་པ་སྟེ་ཡིད་ཀྱི་མི་དགོ་བ་གསུམ་དང་
 བཅས་པ་ཡོངས་སུ་སྤོང་བའོ།

ལས་ལམ་དམ་པ་འདི་དག་ནི་ལས་ཀྱི་ལམ་དཀར་པོ་དགོ་བ་བཅུ་ཞེས་
 བྱ་སྟེ་རང་འབྲས་ནམ་སྒྲིབ་ཡིད་དུ་འོང་བ་འབྱིན་བྱེད་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ།

ཁྱད་པར་ཅན་ནི་སྒྲིབ་ཀྱི་བ་ལ་སྒྲིབ་པ་ཡིན་པོ།

དེ་དག་ལས་བསྐྱོག་པ་དག་ནི་ནག་པོ་མི་དགོ་བའི་ལས་ཡིན་ཏེ་ནམ་
 སྒྲིབ་ཡིད་མི་འོང་བས་སོ།

འདི་དག་གི་གཞི་བསམ་སྐྱོར་བ་ལ་སྒྲིབ་པའི་ནམ་བཞག་ནི་གཞན་
 ལས་ཤེས་པར་བྱའོ།

གཉིས་པ་ནི།

ཆང་སྒྲིབ་ཀྱི་རྒྱུ་དང་བྱེད། དེ་ཁོ་ནར་ཟུང་དམ་སྒྲིབ་ན། བྱིས་པ་
 དང་རབ་བྱུང་གང་ཡིན་ཡང་ལུས་སེམས་རང་དབང་མེད་པར་བྱེད་པའི་
 ལྷོས་འགྱུར་ཆང་མི་འཐུང་བ་དང་། བྱིས་བདག་བྲག་ཤུལ་ཅན་གྱིས་

ཞུས་པར། ཆང་སྤངས་པའི་ཕན་ཡོན། ར་མོ་བཞེད་པ་དང་།
 མྱོས་པ་མེད་པ་འབྱུལ་བ་མེད་པ་ཚོ་ག་མི་འཆལ་བ་མི་ཁེངས་པ་མི་
 རྟོད་པ་མི་གཡེང་བ་དྲན་པ་ཉི་ཤེད་གནས་པ། ཤེས་བཞིན་དང་ལྡན་
 པའོ། །ཞེས་སོ།

འཕྲུང་བའི་ཉེས་དམིགས་ནི་དེ་ལས་ལྡོག་པའོ།
 བྱིས་པ་རྣམས་བྱེ་སྤང་ལ་སོགས་པའི་བྱ་བ་ལ་གཡོ་སྤྱོད་པ་དང་།
 རབ་ཏུ་བྱུང་བ་རྣམས་ལོག་འཆོལ་སྤངས་པས་འཆོབ་བཟང་པོ་
 བརྟེན་པ་དང་། ལུས་ཀྱིས་རྟོད་བྱུག་སོགས་དང་རག་གིས་.....
 ག་ཤེད་པ་ལ་སོགས་པས་ཐོ་འཆམ་པའི་རྣམ་པར་མི་འཆོབ་དང་གསུམ་
 བྱི་གང་ལས་ལྡོག་པའི་ཆོས་སོ།

གཉིས་པ་འཇུག་པའི་ཆོས་ནི།
 གུས་སྦྱོར་སོགས་རྐང་པ་བྱེད་གཉིས། གཞན་དམན་པ་རྣམས་ལ་
 དངོས་རྒྱུ་སོགས་གུས་པས་སྦྱོར་པ་དང་། ལམ་ལ་སྦྱོར་དང་ཡོན་
 ཏན་གྱིས་ལྟག་པ་གཞན་ཡང་མཆོད་པ་ནི་མཆོད་འོས་མཆོད་པ་སྟེ།
 དུལ་རྣམས་ལ་གུས་པས་རང་གི་ལག་གིས་དབྱུལ་བ་ལ་སོགས་པ་

དང་། ལུས་ངག་ཡིད་ཀྱི་བྱམས་པས་མཚོན་པའི་ཚད་མེད་པ་བཞི་
 སྟེ་འཇུག་པའི་ཚོས་མདོར་བསྡུས་པའོ།
 འདིར་སྦྱོན་པ་ལ་ཡང་ལུས་སྦྱོན་པར་སྒྲི་སྦྱོང་བ་དང་ཚོས་དང་ཟད་ཟིང་
 མི་འཇིགས་པའི་སྦྱོན་པ་ནམས་ཀྱང་ཡོད་དོ།

གསུམ་པ་དོན་བསྡུ་བ་ནི།
 མདོར་ན་སོགས་རྒྱུ་དང་། མདོར་བསྡུ་ན་མདོན་མཐོའི་རྒྱུ་ཚོས་བརྩ་
 བྱས་པོ་ནི་དེ་ཡིན་ཅོ།

གཉིས་པ་གཞན་ལ་ཚོས་དེ་དག་མེད་པར་
 བསྟན་པ་ལ་གསུམ།
 ལམ་ལོག་པར་ཁྱགས་པས་རང་གཞན་ལ་གཞོད་པ།
 གོ་ལ་བར་འགྲོ་བའི་གང་ཟག་
 གོ་ལ་བར་ཁྱགས་པའི་ཉེས་དམིགས་སོ།

དང་པོ་ནི།
 ལུས་གདུང་སོགས། དཀའ་ཕྱབ་བརྟེན་པ་ལ་སོགས་པ་ལམ་ཁུ་

འདོད་པ་མེད་ནམ་མཁུ་། ཟས་གཙོད་པ་དང་མེད་པ་ལ་
 མོགས་པས་ལུས་གདུང་བར་བྱེད་པའི་ལམ་ནམས་ནི་ལུས་ལ་སྐྱུག་
 བསྐྱེད་པ་འབའ་ཞིག་ལས། ཐར་པའི་རྒྱུ་ལྟ་ཞིག་སྟེ་མངོན་མཐོ་
 འབྱུང་པའི་རྒྱུ་འོས་ཀྱང་ཡོང་མེད་དེ་རྒྱུ་མཚན་འདི་ལྟར་ལམ་དེ་ཡིས་
 བློ་སྐྱོ་བོ་གཞན་ལ་གཞོད་པ་གཞི་དང་བཅས་པ་ལས་ལྷོག་པའི་སྒོ་
 བས་ཅུང་ཟད་ཀྱང་སྦྱོང་བ་མེད་ཅིང་། དེར་མ་ཟད་གཞན་ལ་དངོས་
 བརྒྱུད་ནས་ཕན་འདོགས་པ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རང་ཉིད་དན་
 འགྲོའི་རྒྱུ་ལ་ཞུགས་པ་ལ་དེ་འདྲའི་བུས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ།

གཉིས་པ་ནི།

སྒྲིབ་དང་སྒྲིབ་པ། བོད་དུ་བསྟན་པའི་ཆོས་བརྩུ་བྱ། བོད་དེར་ཆོས་
 གསུམ་དུ་བསྟུ་བ་ཡིན་ཏེ་གང་ཞེ་ན། བོད་སྐད་སྒྲིབ་ལ་ཆགས་པས་
 བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སྐྱེམས་མི་སྒྲིབ་ཀྱི་ཚུལ་སྐྱེམས་འཆལ་པར་འགྱུར་བས་
 བདོག་པའི་དངོས་པོ་བསམ་སྒྲུབ་དག་པས་སྒྲིབ་པ་དང་། ཡོན་ཏན་
 གྲུབ་ཀྱི་གཞི་རྟེན་ཉིས་སྒྲིབ་ལས་ཕྱོག་པའི་སྒྲིབ་བདུན་གྱི་ཚུལ་སྐྱེམས་
 དང་ཁོ་བས་དག་ཅུ་འཛོམས་ཤིང་སྐྱེམས་ཅན་དང་འགལ་བའི་ཕྱིར་

མདོ་ལས། བྲོ་བ་སྤོངས་ཤིག་སྤྱིར་མི་སྤྲོག་པའི་གཉའ་བོར་འགྱུར་
 རོ་ཞེས་པའི་བཟོད་པ་གསུམ་ནི་ཆོས་གསལ་བའམ་ཡོངས་སུ་.....
 གྲགས་པ་སྟེ། གསུམ་པོས་མཆོན་པའི་བསྐྱབ་བྱ་དམ་པའི་ཆོས་
 རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་ལམ་པོ་ཆེ་ལོར་བ་མེད་པ་དེ་ལ་ལུ་སྟོགས་ཅན་སོགས་
 ཆོངས་པ་གང་དག་མ་གུས་ཤིང་དོར་ནས་ལུས་གདུང་བ་ནི། དམ་
 སྟོག་སོགས་ལམ་དན་པ་ནས་འགྲོ་བའི་དུད་འགྲོ་དེའི་རྗེས་སུ་དུད་
 འགྲོ་གཞན་རྣམས་ཀྱང་འགྲོ་བ་གོལ་བའི་གནག་གི་ལམ་ལྟ་བུའི།
 ལམ་གོལ་ཁིང་ལོར་བ་དག་ནས་འགྲོ་བ་གནག་ལྟར་ཆོངས་པ་དེ་དག་
 བྱིར་དད་དེའི་རྗེས་འཇུག་རྣམས་ཀྱང་བསྐྱུ་ཁིང་ཆུད་བར་འགྱུར་རོ།

གསུམ་པ་ནི།

འཁོར་བའི་སོགས། ལུ་སྟོགས་ཅན་སོགས་ཆོས་ལས་ལོག་པར་
 གོལ་བ་རྣམས་ནི་འགྲོག་དགོན་པར་ཆང་ཆོང་སྒྲུག་པོ་བཟོད་.....
 དཀའ་བ་རྣམས་སུ་དུད་འགྲོ་གོལ་བ་འཇུག་པ་ལྟར། སྤྱིད་པ་....
 འཁོར་བའི་འགྲོག་དགོན་པ་ནི་དན་སོང་གསུམ་སོགས་ཀྱི་སྒྲུག་བསྐྱལ་
 མི་བཟོད་པ་མཐའ་ཡས་པས་གང་ཁིང་།

འཛིག་ཚོགས་སྤུང་པོ་ལ་བདག་ཏུ་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པ་ལྟ་བུ་དན་པའི་
 བགས་འཐིབ་པོར་ལྟུང་ནས། ཐར་པའི་ལམ་བཟུང་བའི་སྐབས་དང་
 བུལ་བའི་སྐྱེ་བོ་སྤྱོད་ཅི་ལོག་པའི་ཉེས་པ་སྒྲུ་ཚོགས་ཀྱི་རྩ་ཤིང་ཚང་ཚིང་
 ཅན་གྱི་ནང་དུ་འབྱུངས་ལ། ཆགས་སོགས་ཉེན་མོངས་པ་སྒྲུལ་
 གདུག་པ་ནམས་ཀྱིས་དམ་དུ་འབྱུང་དེ་དགྱིས་ནས་ཟ་བའི་ལུས་སྒྲུག་
 བསྐྱེད་པ་འདི་ནི་འཁོར་བའི་གནས་དེར་གྱེན་ཏུ་ཡུན་རིང་པོར་འཇུག་
 བས་འདུག་དགོས་པར་འགྱུར་རོ།

དེས་ན་བདག་ལོགས་སུ་འདོད་པ་ནམས་ཀྱིས་དམ་པའི་མགོན་ལ་...
 བརྟེན་ནས་ལམ་གྱི་གཟུགས་བརྟེན་དོར་ཏེ་ཡང་དག་པའི་ལམ་ལ་...
 བརྟེན་པར་བྱའོ།

གསུམ་པ་ཆོས་དེ་དག་ལ་ལོག་པར་ཞུགས་པའི་

འབྲས་བུ་ལ་གསུམ།

མི་དགོ་བ་རྒྱུ་མཐུན་གྱི་འབྲས་བུ་དང་།

ནམ་སྒྲིབ་གྱི་འབྲས་བུ་དང་།

དགོ་བའི་ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་དེ་ལས་ལྡོག་པའོ།

དང་པོ་ནི།

གསོད་པ་སོགས་ཆོག་སྐད་བཅད་བྱེད་ལ། མི་དགོ་བའི་འབྲས་བུ་རི་
 ལྟ་བུ་ཞིན། གསོད་པ་ཡིས་ནི་སྐྱེ་བ་གཞན་ལ་རྒྱལ་ཕུན་གྱི་འབྲས་བུ་
 ཆོ་སྤྱད་བལ་སོགས་པ་སྤྱོད་བར་འགྱུར་ལ། ལེ་ཆོན་སོགས་ཀྱིས་
 གཞན་ལ་རྣམ་པར་འཛོལ་སྤྱོད་ཀྱི་མའི་ལུས་ལ་གཞོད་པ་མང་བ་དང་།
 བརྒྱ་བ་ཡིས་འབྲས་བུ་ནི་ཆོར་བས་སྤྱོད་པ་ལྟར་སྤྱོད་ཀྱིས་ཤོངས་ཤིང་མི་
 བརྟན་པ་དང་གཞན་དང་ཕུན་མོང་བར་འགྱུར་བལ་སོགས་པ་དང་།
 ཕྱི་བོ་བྱེད་པས་ནི་ཆུང་མ་རན་པ་ལམ་རང་གི་དབང་བྱུང་མེད་པའི་དགྲ་
 དང་བཅས་པ་དང་། རྩལ་དུ་སྤྱོད་པས་རང་ལ་མ་ཉེས་ཁ་ཡོག་གི་
 སྤྱོད་པ་མང་བ་སྟེ། དུམ་ཡིས་ནི་རང་གི་མཛའ་བཤེས་དང་རང་གིས་
 སམ་གཞན་གྱིས་དབྱེ་བར་འགྱུར་རོ།

ཆོག་རྩལ་ལོ་སྤྱོད་པ་ཉིད་ཀྱིས་གཏམ་མི་སྟན་པ་ཁོ་ན་ཐོས་པ་དང་།
 རྒྱ་ཕྱི་མ་འབྲེལ་བ་བྱུང་རྒྱལ་དུ་སྤྱོད་པ་ཡིས་ནི་རང་གི་ཆོག་མི་བཅུན་
 ཞིང་། ཆོད་མར་གཟུང་བར་མི་འོས་ལ་མ་ངེས་པའི་སྤྱོད་པས་པ་ཅན་དུ་

འགྱུར་བ་དང་། བནྟ་བ་མེམས་ཀྱིས་འདོད་པའི་དངོས་པོ་ཡིད་ལ་
 རེ་བ་ནྟམས་འཛུམས་ཤིང་མི་འཕྱོད་བ་དང་། གཞོད་མེམས་ཀྱིས་
 རང་ལ་འཛིགས་པ་སྒྲོལ་གསུམ་སྒྱུ་བར་བྱེད་པ་མདོ་ལས་གསུངས་སོ།
 ལོག་པར་ལྟ་བུ་སྒྱུ་མ་ལ་ཆད་པ་དང་སྒྱུ་ཅི་ལོག་བཞི་མོགས་ལྟ་བ་
 དན་པ་དང་གཡོ་སྒྱུ་མང་བ་ལ་མོགས་པ་ཕྱོད་པ་ཉིད་དང་། བག་
 མེད་ཀྱིས་ཆང་འཕུང་བ་ཡིས་ནི་སྒོ་འབྲུལ་ཏེ་ཤེས་པ་རང་བཞིན་དུ་མི་
 གནས་པར་སྒྱུ་བ་ལྟར་འགྱུར་རོ།
 མ་བྱིན་ལེན་པ་འམ་མེར་སྒྲུ་སྒྱུ་བ་མ་བཏང་བ་དང་གུས་པར་མ་བྱིན་
 པས་ནི་དབུལ་བ་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ།
 ལོག་པར་འཆོ་བས་ནི་གཞན་གྱིས་བསྒྲུ་བ་ཉིད་དུ་འགྱུར་བ་སྟེ་གཡོ་
 སྒྱུ་འཛུང་འབྲས་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ།
 རིགས་མོགས་ཀྱིས་མེམས་ཁེངས་པ་ཡིས་ནི་ཆོ་རབས་ཀྱན་ཏུ་རིགས་
 དན་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་ཞིང་གཞན་གྱི་སྒྲོལ་གསུམ་ལ་མི་བཟོད་པའི་སྤྲུག་
 དོག་གིས་ནི་བག་ཆུང་བའམ་གཟི་བཟིང་ཆུང་བ་ཉིད་དེ་དཔལ་...
 མེད་པར་འགྱུར་རོ།

ཁོང་ཁྱོད་པས་མདོག་མི་སྟུག་པ་ལ་སོགས་པའི་ཁ་དོག་དན་པ་ཉིད་དུ་
འགྱུར་ཞིང་། ད་རྒྱལ་གྱིས་སྤང་དོར་ཤེས་པའི་མཁས་པ་ལ་མི་
བསྟན་ཞིང་མི་འདྲི་བས་སྟུན་པ་ཉིད་དེ་སྤང་དོར་མི་ཤེས་པའི་སྤོངས་པ་
ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ།

འདི་ལ་འཆད་ཚུལ་ཁ་ཅིག་ལས་ཆོ་སྤང་བ་སོགས་སྤྱོད་བརྒྱུ་མཐུན་དང་
གསོད་སེམས་མང་བ་སོགས་བྱེད་བརྒྱུ་མཐུན་དང་གཉིས་སྟུ་བྱས་ལ།
བདག་འབྲས་སྤྱི་རེལ་ཡུལ་ལ་སློབ་པ་སོགས་རྒྱས་པར་གཞན་ནས་
ཤེས་པར་བྱའོ།

གཉིས་པ་ནི།

ལམ་ཉིད་སོགས་རྟེན་པ་གཉིས། མི་དགོ་བ་དེ་དག་གི་འབྲས་བུ་རྒྱ་
མཐུན་པ་ཅུ་ཟད་དམ་ཞེ་ན་ལ་ཡིན་ཏེ། མི་དགོ་བའི་ལས་
ཀྱི་ལམ་ཉིད་ལ་ནི་འབྲས་བུ་འདི་དག་ཀྱུན་གྱི་དང་པོར་ནམ་སློབ་གྱི་
འབྲས་བུ་དཔྱུལ་བ་དང་ཡི་དྲགས་དང་དུད་འགྲོས་བསྟུས་པའི་དན་
འགྲོར་འགྲོའོ།

བྱང་ཆུབ་སེམས་འགྲེལ་ལས།

སེམས་དབྱུང་དྲུག་འགྲོ་ཡི་དྲགས་སུ།

སྒྲུག་བསྐྱེད་ནུས་པ་དུ་མའི་དངོས།

སེམས་ཅན་ནུས་ཀྱིས་ཁྱེད་བ་གང་།

དེ་ནི་སེམས་ཅན་གཞོན་ལས་བྱུང་།

ཞེས་སོ།

མདོ་སྤྲེལ་བཅུ་པར་ཆེན་པོས་དབྱུང་བ་དང་འབྲིང་གིས་དྲུག་འགྲོ་དང་
ཆུང་དུས་ཡི་དྲགས་སུ་སྐྱེ་བར་བཤད་པ་ནི། དྲུག་འགྲོ་ལས་ཡི་
དྲགས་ཤེས་པ་གསལ་བས་ཐར་སྐྱ་བར་དགོངས་སོགས་སུ་དཔེ།

གསུམ་པ་ནི།

མི་དགོས་གས། མི་དགོས་པ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་དག་གི་ནུས་སྒྲིབ་སྒྲར་
བསྒྲགས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལས་གཞན་དགོས་པའི་ལས་ལམ་དག་ནི་
ཐམས་ཅད་ལ་འབྲས་བུ་དེ་ནི་བསྒྲིག་སྟེ་འབྱུང་ལ། དེ་ཡང་རྒྱ་
མཐུན་པ་དང་བདག་པོའི་འབྲས་བུ་ཡང་དེ་ལས་ལྡོག་པ་ནུས་དང་
ནུས་སྒྲིབ་མཐོ་རིམ་འགྲོ་བ་སོགས་ཤེས་དགོས་ཤིང་། མདོར་ན་ལས་

ལྷུར་བ་དང་འཕེལ་ཆེ་བ་དང་། མ་བྱས་པ་དང་མི་འབྲུད་པ་དང་
བྱས་པ་རྒྱུད་མི་ཟ་བ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲོ་ནས་ཡིད་ལ་བྱེད་དོ།

བཞི་པ་དག་མི་དག་འི་འབྲས་བྱ་སོ་སོར་བཤད་པ་ནི།
ཆགས་དང་སོགས། འདོད་ཆགས་དང་ཞེ་སྤང་དང་གཉི་ལྷག་དང་
སྟེ། དང་སྒྲི་སྒྲི་མ་འདིས་དྲུག་གསུམ་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་མི་དག་བ་……
ཡིན་པར་མ་ཟད་དེས་བསྐྱེད་པའི་ལས་ཀྱང་མི་དག་བར་འབྱུར་བར་
སྤྱད་དོ།

དེས་བསྐྱེད་པའི་ལུས་ངག་གི་ལས་ནི་མི་དག་བའོ།
འདི་འཁོར་བ་དོན་དམ་པའི་མི་དག་བ་ཡིན་པ་དེའི་རྒྱུར་འབྱུར་བ་ལ་
དགོངས་ཏེ། འཁོར་བ་རང་བཞིན་གྱིས་ལྷ་དན་ལས་འདས་པ་དོན་
དམ་པའི་དག་བར་བཤད་པས་སོ།

མ་ཆགས་པ་དང་ཞེ་སྤང་མེད་པ་དང་གཉི་ལྷག་མེད་པའི་དག་བའི་
རྩ་བ་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་དག་བར་འབྱུར་བར་མ་ཟད། དེས་བསྐྱེད་པའི་
ལུས་ངག་གི་ལས་ནུས་ཀྱང་ནི་དག་བ་ཡིན་པར་ཤེས་སོ།

སྒྲོ་གསུམ་དང་དྲུག་གསུམ་གྱི་ལས་མི་དག་བ་ལས་ནི་བདེ་འགྲོ་དང་

དན་འགྲོའི་སྤྱག་བསྐལ་ཀླུ་འབྱུང་ལ། དེ་བཞིན་དུ་ནུམ་སྒྲིབ་གྱི་
འབྲས་བུ་དན་འགྲོ་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བ་ཉིད་དོ།

དུག་གསུམ་གྱི་ལས་ནི་འདི་ལྟ་བུ་སྟེ། སྒྲོན་ཉ་པ་གཉིས་ཆུའི་སྒྲིབ་པ་
མི་གཟུགས་སྤྱུ་སྤྱུལ་པ་དང་སྤྱད། སྒྲིབ་པོས་སྒྲུས་པ།

གཙུག་གིས་མེ་སྒྲོར་གཉིས་པས་འཆོད་པའི་ལས་བྱོས་དང་།

བདག་གིས་ཉ་མང་པོ་སྤྱད་ནས་འོང་བས་བདག་ཅག་གི་བཟའ་བའི་
ལས་ལེགས་པར་འབྱུང་བའི་ཁེས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་དེ་ལྟར་བྱས་སོ།

དེ་བཞིན་དུ་འདོད་ཆགས་ཀྱིས་ནི་སྒྲིབ་པོ་བཞིན་དུ་འདོད་ཡོན་མང་པོ་
སྤྱད་དེ་མི་ངོམས་པས་ལས་དན་པ་གསོག་གོ། །སྒྲོ་བས་ནི་ཉ་.....
འཆོད་པ་བཞིན་གཞན་ལ་ཕྱོད་པ་དང་ཞེ་གཙོད་པ་སོགས་ཀྱིས་.....
སྒྲིག་པར་བྱེད་དོ།

གཉི་ལྷག་གི་ལས་ནི་མེ་སྒྲོར་བ་ལ་རྒྱུད་གི་རྒྱུན་བཞིན་དུ་ཆགས་སྤྱད་
གཉིས་ཀ་གསོས་འདེབས་ཤིང་སྦྱོད་དེ། བྱང་དོར་ཐམས་ཅད་
ལས་གཡེང་བར་བྱེད་པས་དུག་གསུམ་མེད་པའི་དགོ་ཅུ་ལ་.....
འབད་པར་བྱའོ།

སྤྱི་བ་ཀོད་དུ།

མི་ཁོམ་པར་གྱུར་ན་སྤྱི་མ་གསོར་མི་རུང་བར་འགྱུར་ཏེ།

ཞེས་སོགས་འབྱུང་བས་བག་ཡོད་པར་བྱའོ།།

སྒོ་གསུམ་གྱི་དགོ་བའི་ལས་ནི་ནམ་སྒྲིབ་གྱི་འབྲས་བུ་བདེ་འགོ་ཐམས་

ཅད་དང་། འཇོམ་བུ་སྤྱི་བ་ལ་སོགས་པར་ཡང་དང་ཡང་དུ་སྒྲིབ་འི་

བྱེ་བྲག་གི་སྒྲིབ་ཀྱི་ཁྱེད་ཀྱི་བདེ་བ་དག་འབྱུང་རོ།།

དེ་དག་གི་རྒྱུ་ལ་ལེགས་པར་བསམས་ནས་དགོ་སྤྱི་གི་སྤྱང་དོར་ལ་

འབད་པར་རིགས་སོ།།

མདོ་ལས།

ཤི་ནས་འཇིག་རྟེན་ལ་རོལ་འགོ་བ་ཡི།།

སེམས་ཅན་ཤེད་ལས་སྒྲིབ་མི་དམིགས་ཀྱང་།།

ལས་ནམས་བྱེད་པ་མེད་པར་མི་འགྱུར་ཏེ།།

དཀར་ནག་ཇི་བཞིན་འབྲས་བུ་སྒྲིབ་པར་བྱེད།།

ཅེས་གསུངས་སོ།།

ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་དང་། འཁོར་ལོས་རྒྱུར་བ་སོགས་རྒྱལ་སྤོང་
 རྒྱས་པའི་དབང་ཕྱུག་ཀྱང་འཕྲོབ་ལ། དེར་མ་ཟད་རྒྱ་སྟོམས་.....
 འཇུག་གི་བསམ་གཏན་བཞི་དང་ཚད་མེད་བཞི་དང་གཟུགས་མེད་པ་
 བཞི་བསྟོམ་པས་ནི། འབྲས་བུ་སྐྱེ་བའི་བསམ་གཏན་ཚདས་པ་ལ་
 སོགས་པ་ཁམས་གོང་མའི་བདེ་བ་བསྐྱལ་པར་སྤྱོད་བར་བྱེད་དོ།
 ཡང་ན་འདི་དགོ་བཅུ་བསམ་གཟུགས་སོགས་ཀྱི་འབྲས་བུའི་ངོ་བོར་
 བཤད་དོ།

གཉིས་པ་དོན་བསྟུ་བཞི།
 དེ་ལྟར་སོགས་རྟེན་པ་གཉིས། དེ་ལྟར་སྤྱར་བཤད་པའི་ཕྱོག་པར་
 བྱ་བའི་ཆོས་བཅུ་གསུམ་ལས་ལོག་ཅིང་། འཇུག་པར་བྱ་བའི་ཆོས་
 གསུམ་ལ་ཞུགས་པའི་མདོན་མཐོའི་རྒྱ་ཆོས་བཅུ་དྲུག་པོ་འདི་དང་དེའི་
 འབྲས་བུ་མདོར་བསྟུ་ནས་བཤད་པའོ།

གཉིས་པ་དེས་ལེགས་རྒྱུ་འབྲས་བཤད་པ་ལ་གཉིས།
 མདོ་ལས་གསུངས་ཚུལ་དང་།
 དེ་ལ་རྒྱལ་པོས་ཀྱང་བསྟུ་བ་པར་གདམས་པའོ།

དང་པོ་ལ་གསུམ།

རྒྱལ་བས་གསུངས་པའི་ཆོས་མདོར་བསྟན་པ།

དེའི་དོན་རྒྱས་པར་བཤད་པ།

དོན་བསྟན་བཤོ།

དང་པོ་ལ་གསུམ།

ཇི་ལྟར་གསུངས་པ་དང་།

མཁས་མྱོངས་སྐྱབ་པ་སྐྱེད་མིན་གྱི་ཁྱད་པར་དང་།

སྐྱབ་པ་བདག་འཛིན་ལས་བྱུང་བར་གསུངས་པའོ།

དང་པོ་ནི།

ངས་པར་ལེགས་སོགས། གཅིག་ཏུ་ངས་པར་ལེགས་པའི་ཆོས་

བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་དམིགས་པ་གང་ཟག་དང་

ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་པ་དེ་དག་ཀྱང་། བཟའ་ལ་གྱི་སྐྱེ་བོ་གཞན་དང་ཐ

སྟན་པའི་ཤེས་པས་རྟོགས་པར་དཀའ་བས་སྤྲིན་གཏིང་དཔག་

དཀའ་བས་ཟབ་པར་མཁས་པ་དག་ལ་སྟངས་དང་། སྐྱེ་བྱིས་པ་

ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ཚོས་རྟེན་འབྲེལ་ཟབ་མོའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཐོས་པ་ལ་
གོམས་པ་དང་མི་ལྟན་པ་ནམས་ནི། དངངས་ཤིང་སྒྲག་པར་བྱེད་པ་
རྒྱལ་བས་གསུངས་ཏེ་གང་ཞིག་རྟོགས་ན་ཐར་པ་འཐོབ་པར་བྱེད་པ་
དེས་པར་ལེགས་པའི་ཚོས་ལའོ།

མདོ་ནམས་ལས་དབེ་དང་བཅས་པ་མང་དུ་གསུངས་ཤིང་

ལྷུ་རྩ་དེ་བས་ཀྱང་།

མ་མཐོང་སྒྲག་པ་མི་རྩོམ་སྟེ།

མཐོང་ན་ནམས་ཀྱི་དེ་བརྗོད་འགྱུར།

དེས་ན་དེས་པ་རྩུང་ཟད་ཅིག།

ཤེས་ལ་སྒྲག་པ་བསྒྲུབ་པར་བྱ།

ཞེས་གསུངས་སོ།

གཉིས་པ་ནི།

བདག་ཡོད་སོགས། རྟོང་པ་ཉིད་ལ་བྱིས་པ་སྒྲག་པ་དང་མཁས་པ་

མི་སྒྲག་པའི་ཚུལ་ཇི་ལྟར་ཞེ་ན། རྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་དོན་བསྟན་པ་ན་

བྱིས་པ་ཁ་ཅིག་དེ་ལྟར། བདག་དེ་ལྟར་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ་མ་

ཡིན་པར་འགྱུར་ཁིང་བྱིས་སྐྱེ་བ་གཞན་དུ་འད་བདག་དེ་ཡོད་པར་མི་
 འགྱུར་ལ། བདག་གི་བ་སྤང་པོ་ཡང་ཡོད་པ་མིན་ཁིང་བྱིས་ཀྱང་
 ཡོད་པར་མི་འགྱུར་ཁེས་བདག་དང་བདག་གི་བ་ཆད་དུ་དོགས་ནས་
 བྱིས་པ་ནམས་ནི་དེ་ལྟར་སྐྱབ་ལ། སྐྱེ་སྐྱོད་མན་དག་རང་བཞིན་
 མེད་ཅེས་པ་ལ་གཏན་མེད་དུ་གོ་ནས་སྐྱབ་ཀྱང་རང་བཞིན་མེད་པའི་
 དོན་ནི་མེད་པའི་དོན་མིན་ཏེ་འོན་ཀྱང་དེར་འཛིན་པ་འབྱུལ་བའི་དོན་ཏེ་
 རྩུབ་ཁིང་སྐྱབ་པའི་ཆོས་ཅན་ཉིད་ཀྱི་དོན་ནི་ཁེས་དཔལ་ལྡན་ཟླ་བས་
 གསུངས་པའི་བྱིར། སྤང་ན་སྤྲོད་པ་མི་འཐད་སྤྲོད་ན་སྤང་བ་མི་
 འཐད་པའི་འགལ་བར་མི་འཛིན་པར་སྤང་སྤྲོད་ཟུང་འཇུག་བདེན་པ་
 དབྱེར་མེད་ཤེས་ན་དབུ་མའི་ལམ་གྱི་སྤྲོད་པོ་ཁོང་དུ་ཆུད་པ་ཡིན་ནོ།
 དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་དོན་ཁོང་དུ་ལེགས་པར་ཆུད་པའི་མཁས་པ་ལ་ནི་
 སྐྱབ་པ་ཟད་དོ།
 འཁོར་འདས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་སྤྲོད་པ་ཉིད་ན་
 འཁོར་བ་སྤྲོད་བ་དང་ཐར་པ་ཐོབ་པ་མེད་ཀྱང་ཐ་སྤྲོད་སྤང་ཅོམ་ཡོད་པ་
 མི་འགལ་བར་ཤེས་པས་སོ།

དཔེར་ན་སྤང་བ་དང་ལུན་པ་གཉིས་ཀ་རང་བཞིན་མེད་ཀྱང་དེས་དེ་
བསལ་བྱས་ཤིང་དེ་གཉིས་ལྟན་ཅིག་འགྲོགས་པའང་མེད་ལ། དེ་
བཞིན་དུ་ཡེ་ཤེས་དང་མི་ཤེས་པ་གཉིས་ཀ་སྤྱོད་ཡང་ཐ་སྟད་དུ་དེས་དེ་
བསལ་བྱས་ཤིང་དེ་གཉིས་སྤྱད་ཅིག་ཀྱང་འགྲོགས་པའང་མེད་པར་
མདོ་ལས་གསུངས་སོ།།

གསུམ་པ་ནི།

སྐྱེ་ཁྱུ་སོགས། ཉི་བར་ལེན་པའི་ཡུང་པོ་ལྷ་ལ་བརྟན་ནས་.....
བཏགས་པའི་སྐྱེ་ཁྱུ་སོ་སོའི་སྐྱེ་བོ་འདི་ནམས་ནི་མ་ལུས་པ་དཔེ་སྟམ་དུ་
འཛིན་པ་དང་། ད་ཡི་བར་འཛིན་པའི་ཉིན་མོངས་པ་ལས་བྱུང་བ་
དང་། དེའི་དབང་གིས་བདག་མེད་པར་བརྟན་པ་ལ་སྒྲག་པ་ཡིན་པ་
དང་། དེ་བརྗོག་སྟེ་བྱིས་པ་ནམས་འཁོར་བ་ལས་གྲོལ་བའི་ཆེད་དུ་
སྤྱོད་པ་ཉིད་ནི། ད་དང་ད་ཡིར་འཛིན་པ་དང་ལུན་པའི་སྐྱེ་ཁྱུ་ཐམས་
ཅད་ལ་སྐྱེན་པ་མཐའ་གཅིག་ཏུ་གསུངས་པའི་རྒྱལ་བས་དེས་དོན་གྱི་
མདོ་སྟེ་ནམས་ལས་རྒྱ་ཆེར་གསུངས་སོ།།

གཉིས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་གསུམ།
 ད་དང་ད་ཡི་བར་འཛིན་པ་རྒྱུ་པ་དང་།
 བཅིང་ཐར་རང་བཞིན་གྱིས་སྐྱབ་པ་དགག་པ་དང་།
 ཚེས་ཀྱན་རྟག་ཆད་ཀྱི་མཐའ་དང་བྲལ་བར་བསྟན་པ་ལོ།
 དང་པོ་ལ་བཞི།
 དངོས་དང་།
 དེ་སྤངས་པས་ཐར་པ་ཐོབ་པར་བསྟན་པ་དང་།
 དེ་གཉིས་གཟུགས་བརྟན་གྱི་དཔེས་བཤད་པ་དང་།
 རྟོང་ཉིད་རྟོགས་པ་ཐར་བའི་རྒྱར་བསྟན་པ་ལོ།

དང་པོ་ནི།

བདག་ཡོད་སྐྱོན་ས། བདག་མེད་ཚུལ་ཇི་ལྟར་ཞེ་ན། བ་སྟོང་
 ཅམ་རྟུང་དང་ཡི་བ་ཡོད་ཀྱང་དེ་བདེ་ཅམ་ཡིན་པར་ཤེས་དགོས་ཀྱི།
 དོན་ལ་བདག་ཡོད་པ་དང་བདག་གི་བ་ཡང་ཡང་དག་པར་ཡོད་...
 ཅམ་པའི་འཛིན་པ་འདི་ནི་དམ་པའི་དོན་རྟུན་སྟེ་ཅི་ལྟ་དོན་ལ་...

འབྲུལ་རྒྱ་རྩལ་ལྷོ་བ་ཡིན་ཏེ། དེའི་རྒྱ་བ་བྱེད་རྒྱ་མཚན་གང་གི་སྤྱིར་ན་
 ད་དང་ད་ཡི་བ་ཞེས་དོན་ལ་གྲུབ་ན་མཐར་ཐུག་གི་དོན་ལ་མི་བསྐྱུ་བ་
 འཕགས་པའི་མཉམ་བཞག་གིས་གཟིགས་དགོས་པར་རིགས་ན།
 ཚོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གནས་ལུགས་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་མདོན་
 སྤྱོད་ཡོངས་སུ་ཤེས་པས་དེའི་གཟིགས་དོར་ད་དང་ད་ཡི་བ་གཉིས་མི་
 འབྱུང་བའི་སྤྱིར་རོ།

དེ་ཡང་རྩལ་པར་རྒྱ་བ་བ་ནི། དར་འཛིན་པའི་ཉོན་མོངས་པ་ལས་
 བྱུང་བའི་ཕུང་པོ་ནམས་བདེན་པ་མིན་ཏེ། རྒྱ་དར་འཛིན་པ་དེ་ནི་དོན་
 དམ་པ་ཉིད་དུ་མ་གྲུབ་པས་རྩལ་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། གང་གི་སྤྱིར་རྒྱ་
 ས་བོན་རྩལ་པ་དེའི་འབྲས་སུ་སྐྱེ་བ་བདེན་པ་ག་ལ་ཞིག་སྟེ་མི་སྤྱིད་པའི་
 སྤྱིར་ཏེ། རྒྱ་རྩལ་པ་ལས་འབྲས་སུ་བདེན་པ་སྐྱེད་པའི་རུས་པ་
 མེད་པའི་སྤྱིར་རོ།

གཉིས་པ་ནི།

ཕུང་པོ་སོགས། དེས་ན་ཕུང་པོ་དེ་ལྟར་དཔྱད་ན་རྟག་པ་དང་གཙུག་
 ཕུ་སོགས་སུ་མི་བདེན་པར་མཐོང་ནས་བསྐྱོམས་ན། དེ་ལ་བརྟེན་

ནས་བཏགས་པའི་དང་དེ་ཡི་བ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་མེད་པར་
 མཐོང་ནས་ད་དང་རར་འཛིན་པ་དག་སྤྱོད་པར་འགྱུར་རྟེ། འཛིན་
 སྤངས་དངོས་སྤྱུལ་གཤམ་པའི་སྤྱོད་སྤྱུས་པའི་སྤྱིར་རོ།
 རར་འཛིན་པ་དེ་དག་སྤངས་ནས་ནི་དེས་བསྐྱེད་པའི་ལས་ཉོན་ཐམས་
 ཅད་འགགས་པས་སྤྱིས་ནི་སྤྱུག་བསྤུལ་གྱི་ཕུང་པོ་ཡང་གཏན་ནས་
 འབྱུང་བར་མི་འགྱུར་རོཞེས་པའི་ཡོན་ཏན་བསྟན་པོ།

རྩ་ཤིང་། བད་དང་སྤྱི་རོལ་ཉིད་དག་ལ།

བདག་དང་བདག་གིར་སྦྲུམ་ཟད་ན།

ཉིབར་ལེན་པ་ཟད་འགྱུར་ཞིང་།

དེ་ཟད་པས་བསྐྱེད་བཟད། །ཅེས་སོ།

གསུམ་པ་གཟུགས་བརྟན་གྱི་དཔེས་སྤྱུབ་པ་ལ་གཉིས།

གང་ཟག་དང་ཕུང་པོ་བདེན་མེད་དུ་རྟོགས་པས་སྤྱུག་

ཀྱུན་ཕྱོག་པའི་རྗེས་འགྲོའི་དཔེ་དོན་དང་།

སྤྱོག་པའི་དཔེ་དོན་ནོ།

དང་པོ་ནི།

དེ་ལྟར་སོགས། རབ་རིབ་ཅན་ལ་སྒྲ་ཤད་དང་གཟུགས་བརྟན་འདི་
གཉིས་མིག་ལ་མཛད་སྟུང་སྒྲ་སྒྲུབ་པ་ལ་བདེན་པར་འཛིན་པ་སྒྲོག་བྱེད་གྱི་
ཟབ་པའི་དཔེ་སྟེ་དེ་རི་ལྟར་ན་མེ་ལོང་ལ་བརྟེན་ནས་སྟེ་དེའི་ནང་དུ་
རང་གི་བཞིན་གྱི་གཟུགས་བརྟན་སྒྲུབ་མཛད་གྱི། གཟུགས་བརྟན་དེ་
ནི་ཡང་དག་པ་ཉིད་དུ་ན་སྒྲུབ་པ་ལྟར་དུ་གྲུབ་པ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་ནི་ཡོད་པ་
མིན་པ་དེ་བཞིན་དུ་སྒྲུབ་པོ་ན་མས་ལ་བརྟེན་ནས་རར་འཛིན་པ་ནི་
དམིགས་པར་འགྱུར་ཡང་རང་གི་བྱད་བཞིན་གྱི་གཟུགས་བརྟན་
རྟུན་པ་བཞིན། ཡང་དག་པ་ཉིད་དུ་ནི་གང་ཟག་དང་གདགས་གཞི་
སྒྲུབ་པོ་དེ་དག་འགའ་ཡང་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་མཛད་དོ།
མེ་ལོང་གི་བྱད་བཞིན་གྱི་ཆ་དེ་དང་དེར་གྲུབ་པ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མཛད་པ་
བཞིན་དུ་གང་ཟག་དང་སྒྲུབ་པོ་བདེན་པར་སྒྲུབ་ཡང་ཆ་ཐམས་ཅད་དུ་
བདེན་པར་མ་གྲུབ་པོ།
གཟུགས་བརྟན་སྒྲུབ་པ་ལྟར་དུ་མ་གྲུབ་པ་ནི་ཀུན་པོ་བདེ་བྱད་གི་ཐ་སྟོང་
ཤེས་པས་མཛད་སྟུང་རྟོགས་ལུས་སོ།

དཔེ་དཔལ་དོན་རྟོགས་སྒྲ་བས་ད་དང་ད་ཡིས་བསྐྱུས་པའི་ཆོས་ཐམས་
ཅད་རིག་ཤེས་སྒྲ་མོ་དུ་མས་གཏན་ལ་བབ་ནས་རྫོགས་པར་ཁོང་དུ་
ཚུད་དགོས་སོ།

དེ་ལྟར་ཐུབ་མོང་དུ་སྦྱིར་བསྐྱུས་ནས་དམིགས་གྱིས་བསལ་ན། སྦྱག་
ཀྱུན་སྒྲངས་པའི་ཐར་བ་ཡིན་ལ་ཐར་བ་ཅམ་ཐོབ་པ་ལ་ཡང་གང་.....
ཟག་ལ་བདག་མེད་པ་མཛོད་སྦྱུང་རྟོགས་ནས། སྤང་པོ་ལ་མི་...
རྟག་པ་དང་དུ་མ་རྟོགས་ན་ད་ཡི་བར་འཛིན་པ་འདུག་པས་ཉན་...
རང་ལ་ཡང་ཆོས་རང་བཞིན་མེད་པ་རྟོགས་པ་ཡོད་པར་དགོངས་སོ།
འདི་ལི་བྱུང་པར་སྐྱབས་ཐམས་ཅད་དུ་དབྱེ་ཤེས་པར་བྱའོ།

གཉིས་པ་ནི།

ཇི་ལྟར་སོགས། དཔེ་ཇི་ལྟར་ན་སྤྲང་གཞི་མེ་ལོང་ལ་མ་བརྟེན་པར་
རང་གི་བྱུང་བཞིན་གྱི་གཟུགས་བརྟན་མི་སྤྲང་བ་ལྟར། གང་གས་
གཞི་སྤང་པོ་རྣམས་ལ་མ་བརྟེན་པར་རང་འཛིན་པ་མི་འབྱུང་བ་ཡང་དེ་
དང་འདྲའོ།

གང་ཟག་སྤང་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་བཏགས་ཅམ་དང་སྤང་པོ་རྟེན་ཉིད་

འདི་བཙམ་དུ་ཤེས་ན་རྟོན་འབྱུང་ཟབ་མོ་རྟོགས་པས་བདག་དང་།

བདག་འཛིན་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་མེད་པར་ཤེས་སོ།

ཉན་རང་གིས་བདག་མེད་པར་རྟོགས་པ་ཡང་རྒྱུན་ཉིད་འདི་བསྟེན་རྒྱུ་

རིང་པོ་འདི་ཡོད་ན་འབྲས་བུ་ཐུང་དུ་འདི་འབྱུང་ཞེས་པ་ལྟ་བུ། ཚུལ་

མིན་ཡིད་བྱེད་གྱི་དབང་གིས་སྤང་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་འབྲེལ་བའི་རྟོན་

འབྲེལ་ཙམ་ལས་མ་གྲུབ་པར་ཤེས་དགོས་ལ། རྒྱུ་བདག་འཛིན་མ་

རིག་པའི་རྟོན་མོངས་པ་ལས་འབྲས་བུ་འདུ་བྱེད་སྤང་པོ་ནམས་འབྱུང་

བས་བདག་རྟུ་འཛིན་པ་ལེགས་ན་སྤང་པོ་ལ་བདག་གིར་མི་འཛིན་ཏེ།

རྒྱུ་འབྲས་གཉིས་རྗེས་སུ་འགྲོ་ལྡོག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ།

གང་ཟག་ནི་སྤང་པོ་མ་གཏོགས་མེད་པས་རྟག་པ་དང་མི་རྟག་པའི་

ཉིས་པར་འབྱུར་བའི་ཕྱིར་བདག་མེད་པ་ཉིད་དེ་རྟོགས་སྒྲིབ་པ་ཡིན་པས་

དབང་པོ་དམན་པའི་གཞུང་དུ་བསྟན་ནོ།

དེ་པོ་ཉིད་གྱིས་སྤྲོད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཆོས་ལ་བདག་མེད་པའི་དོན་ཏེ།

ཆོས་ནམས་ནི་དེ་པོ་ཉིད་གྱིས་སྤྲོད་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ་རྟོན་ཅིང་འབྲེལ་བར་

འབྱུང་བ་ཡིན་པ་དང་ཀུན་བརྟགས་གྱི་དེ་པོ་ཉིད་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ།

བདག་ཀྱང་དོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ལ། དོ་བོ་ཉིད་
ཀྱང་བདག་གི་རྣམ་གྲངས་ཡིན་པའི་སྤྱིར་བརྟུ་བྱིན་དང་དབང་པོ་
བཞིན་འོ།

ཞེས་བཤད་པ་དེ་ནི་དབང་རབ་ཀྱི་གཞུང་ཐེག་ཆེན་དུ་བསྟན་འོ།

བཞི་བ་བདག་མེད་རྟོགས་པ་ཐར་པའི་རྒྱུར་བསྟན་པ་ནི།

འཕགས་པ་ཀུན་སོགས། འཕགས་པ་ཀུན་དག་འོ་བོ་ཡིས་ནི་སྤྱིར་
བཤད་པ་དེ་ལྟ་བུ་ཡི་དོན་བདག་མེད་པ་མཛད་སྟུང་དུ་རྟོགས་པས་
མཐོང་ལམ་ཐོབ་ནས། ཆོས་རྣམས་ལ་ཆོས་ཀྱི་མིག་སོམ་ཉིད་
བྲལ་བ་ཐོབ་ནས་བདག་ཉིད་ཀྱིས་དག་སྤྱོད་རྣམས་ལ་ཡང་དང་ཡང་དུ་
བསྐྱུང་ཏེ་སྤྱིར་བསྟན། དག་སྤྱོད་གཞན་རྣམས་ཀྱང་ཐར་པ་ཐོབ་པར་
གསུངས་པས་ཐར་པའི་རྒྱུ་ལོ་གཙོ་བོ་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་
ཡིན་འོ།

གཉིས་པ་བཅིང་ཐར་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་

དགག་པ་ལ་བཞི།

འཁོར་བར་འཇུག་པའི་རིམ་པ་དང་།

འཁོར་བ་ལས་ལྷོག་པའི་རིམ་པ་དང་།

སྒྲིང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཕན་ཡོན་དང་།

ཐར་པའི་རང་བཞིན་བཤད་པའོ།

དང་པོ་ལ་གཉིས།

འཁོར་བའི་རྩ་བ་དོས་བཟུང་བ་དང་།

དེ་ལ་བརྟེན་ནས་འཁོར་བའི་དབའོ།

དང་པོ་ནི།

ཇི་སྒྲིང་སོགས། དུས་ཇི་སྒྲིང་དུ་སྤང་པོ་ལ་བདག་དང་བདག་གི་བར་

འཛིན་པ་སྟེ། དར་འཛིན་ལྟ་སྟེས་ཀྱི་ཞེན་ཡུལ་བདག་དང་.....

བདག་གི་བ་རིག་པས་སྟུན་མ་སྤང་བར་བདག་རང་བཞིན་དུ་འཛིན་པ་

དང་སྤང་པོ་རིམ་པོར་ཞེན་པ་ཡོད་པར་དེ་སྒྲིང་དུ། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་

ང་དང་དར་འཛིན་པ་འདྲ་ཡོད་དེ་འཇིག་ཚོགས་ལ་བདག་ཏུ་འཛིན་པ་

ཉམས་མ་སྤང་པའི་ཕྱིར་རོ།

དར་འཛིན་མ་རིག་པ་ཡོད་ན་ཡང་དེའི་དབང་གིས་འཁོར་བར་འཕེན་

བྱེད་ཀྱི་ལས་གསོག་སྟེ། དེ་ལས་ཀྱང་ནི་ཡང་སྒྲིང་པར་སྟེ་བ་ཡིན་

པས་འཁོར་བའི་རྩ་བ་འཛིག་ལྟ་ཡིན་ཅིང་། འཛིག་ལྟ་སྤང་བོ་ལ་
བདག་དང་བདག་གིར་ལྟ་བ་ཡིན་པས་རང་འཛིན་སྤང་བ་ནས་སྤོང་.....
དགོས་པར་བསྟན་འོ།།

འདིས་སྤང་བོ་ཡང་བདག་མེད་པར་རྟོགས་དགོས་པར་བསྟན་པ་ནི་
རྟོག་པས་སྤོང་བ་དབྱུང་བ་དེས་པ་ལྟར་ཤེས་པ་ཡང་སྤོང་ཉིད་དུ་.....
གཅིག་པར་དགོངས་ནས་ཉན་ཐོས་ཀྱིས་སྤོང་ཉིད་ལ་སྒྱུར་འདེབས་
བསྐྱོག་སྤྱིར་འོག་ནས་ཀྱང་འབྱུང་ལ། བྱང་རྒྱུ་བ་ཐེམས་དཔའི་
ལུགས་ལ་ནི་སྤང་སོགས་ཐེམས་ཅད་སྤོང་བ་ཉིད་བཅུ་དྲུག་གི་སྒྲོམ་ནས་
ཆོས་ཐེམས་ཅད་གཞི་མེད་མཐའ་བྱལ་དུ་རྟོགས་དགོས་པའི་དོན་འོ།།
ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཐེམས་ཅད་གཙོ་བོར་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་པ་སྟོན་པ་
ཡིན་ལ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པར་ནི།

གཟུགས་ནི་དབྱུང་བ་དེས་པ་འདྲ།

ཉན་ཐོས་ནུས་ལ་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་པ་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པ་སྒྲོམ་པ་
མེད་པས་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་དེ་ནུས་བཞག་མ་བྱས་པ་ཡིན་ནི་ཞེས་སྒྲུ་
འགྲེལ་ཆེན་པོ་ལས་བཤད་པས་ཉན་རང་ལ་ཆོས་བདག་མེད་.....

རྩོགས་པར་རྩོགས་པ་མེད་པའོ།

དང་པོ་ནི།

ལམ་གསུམ་སོགས། ཉོན་མོངས་པ་དང་ལས་དང་སྐྱེ་བའི་ཀླན་ནས་
ཉོན་མོངས་པའི་རྟོན་འབྲེལ་ལམ་གསུམ་པོ་ལས་ཐར་པའི་ལམ་ལ་མ་
འབད་ན་ཐོག་མ་མེད་པར་མ་ཟད་མཐའ་མ་དང་དབྱུས་ཀྱང་ཟློན་པ་
མེད་པ་ནི། འདི་ལྟར་ཉོན་མོངས་པས་ལས་དང་དེ་ལས་སྟུག་བསྐྱེལ་
སྐྱེ་ཞིང་དེ་ལས་ཀྱང་དེའི་རིགས་འདྲ་དང་ཉོན་མོངས་པ་ལ་སོགས་པ་
སྐྱེ་བའི་སྤྱིར་པར་སྐྱེད་ཚུར་སྐྱེད་བྱེད་པས་ན། འཁོར་བའི་དགྱིལ་
འཁོར་མགལ་མེད་དགྱིལ་འཁོར་རམ་འཁོར་ལོ་ལྟ་བུ་པན་ཚུན་གྱི་
གཅིག་རྒྱུ་གཅིག་གིས་བྱེད་པ་ཅན་ཏེ།

བདག་འཛིན་མ་རིག་པའི་རྒྱུ་དང་ལྡན་ཞིང་དེ་ལས་དགེ་སྤྱི་གི་འདྲ་
བྱེད་གྱིལས་བསགས། དེ་སྤྱིང་ལེན་གྱིས་གསོས་བཏབ་པའི་འབྲས་
དུས་གྱི་ནུམ་ཤེས་སོགས་བཅུ་གཉིས་ཅན་གྱི་གང་ཟག་འདི་ནི་བར་མ་
ཆད་དུ་འཁོར་བར་འགྱུར་རོ།

དེས་ན་འཁོར་བའི་རྩ་བ་དོས་བཟུང་ལ་དེ་འགོག་བྱེད་ཐར་པའི་ཆ་

མཐུན་གྱི་དག་པ་ལ་འབད་པར་བྱའོ།

གཉིས་པ་ལྟོག་རིམ་ནི།

དེ་ནི་སོགས། རྟོན་འབྲེལ་དེ་ནི་རང་དང་གཞན་དང་རང་གཞན་

གཉིས་ཀ་དང་། རྟོན་གསུམ་ཉིད་རྟུའང་རང་བཞིན་གྱིས་མ་

སྐྱེས་པའི་སྐྱེ་བའི་དངོས་པོ་མ་ཐོབ་པའམ་མི་དམིགས་པའི་

སྐྱེ་བོ།

དེས་ན་སྤྱད་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་བཀྲགས་པའི་རྟོན་འབྲེལ་དེ་སྐྱེ་བ་

མེད་པར་ཁོང་རྟུ་ཆུད་ནས་གོམས་པར་བྱས་པས་འཛིག་ལྟས་

བསྐྱེད་པའི་ངར་འཛིན་པ་ནི་ས་བོན་དང་བཅས་པ་ཟད་པར་འགྱུར་ལ།

དེ་ནས་དག་སོགས་ལས་དང་སྤྱད་པོ་ཉིད་མཆོམས་སྐྱེ་བའི་སྐྱེ་བ་ཡང་

ཟད་པར་འགྱུར་འོ།

དེ་ལྟར་ན་འཁོར་བའི་རྒྱུ་འབྲས་སྐྱེ་བ་དང་རྒྱུ་འབྲས་དེ་དག་ཟད་པ་ཉིད་

མ་ཐོབ་པ་དེ་ནས་དངོས་པོའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཁོང་རྟུ་ཆུད་པ་ནམས་ནི།

ཡང་དག་པ་ཉིད་རྟུ་ན་འཛིག་རྟོན་སྤྱད་པོ་འདི་ལ་རང་བཞིན་ཡོད་པ་

དང་རྟུ་ཟད་ཐ་སྟོད་རྟུ་ཡང་མེད་པ་ཉིད་རྟུ་མི་སེམས་སོ།

དེ་ཡང་རྟེན་འབྲེལ་རྟག་ཆད་ཀྱི་མཐའ་དང་བྲལ་བ་ཤེས་པའི་ཕྱིར་རོ།
 རྟེན་འབྲུང་གི་དོན་ཤེས་ན་མུ་གུ་སོགས་ཡོད་མེད་ཀྱི་མཐའ་འཛིན་གྱི་
 ཉེས་པ་ལྟོགས།

སྒོ་གྲོས་རྒྱུ་མཆོས་ཞུས་པར།

ལཱ་ས་པས་རྟེན་འབྲུང་ཆོས་ན་ལས་རྟོགས་འགྱུར་ཏེ།

མཐའ་ལྟ་བུ་ལ་བརྟེན་པར་ཡང་མི་བྱེད།

རྒྱ་དང་བཅས་ཤིང་རྟེན་བཅས་ཆོས་ཤེས་ཀྱི།

རྒྱ་མེད་རྟེན་མེད་ཆོས་ནི་ཡོད་མ་ཡིན།

ཞེས་སོ།

དེ་ལྟར་རྟེན་འབྲུང་གི་ཆོས་གང་དག་དབྱུང་པའི་ལུ་རྒྱལ་ས་སྒྲ་མ་

གསུམ་གོ་སྟེ་ཁིང་ཕྱི་མ་གསུམ་ལས་རྒྱས་འདས་པས་མི་སྦྱེད་དེས་བོན་

ཆོག་པ་བཞིན་འོ།

མ་འོངས་པས་ནི་མིན་ཏེ་མོ་ག་ཤམ་གྱི་བུ་བཞིན་འོ།

ད་ལྟས་ཀྱང་མ་ཡིན་ཏེ་སྒྲ་དེ་ག་མ་བཞིན་རྒྱ་མེད་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ།

དུས་གསུམ་ཀྱང་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་པས་དེས་བསྐྱེད་པའི་དངོས་པོ་
བདེན་པ་མི་རྟོན་དོ།

སྐབས་འདིར་རུང་ཟད་དཔྱད་པར་བྱ་སྟེ།

འཕགས་ལུལ་གྱི་ཤིང་རྟ་ཆེན་པོ་དག་གི་དགོངས་པ་མི་མཐུན་པར་བྱར་
མི་རུང་བས། རིག་ཚོགས་ནམས་སུ་ཉན་རང་ལ་འང་ཆོས་རང་བཞིན་
མེད་པར་རྟོགས་དགོས་ཚུལ་གསུངས་པ་ནི་དགོས་པའི་དབང་སྟེ།

ཉན་ཐོས་སྡེ་བ་དག་རང་ལམ་ལ་མཐར་ཐུག་མཚོག་རྒྱ་ཞེན་པ་དང་ཐེག་
ཆེན་སྤོང་བའི་ཉེས་པ་བསྐྱོད་པའི་ཕྱིར་ཡིན་གྱི། ནམ་མཁུན་གྱི་
སྒོལ་ལམ་མཐར་ཐུག་ཉན་རང་ལ་ཡོད་པར་སྟོན་པ་མིན་ནོ།

དེདག་གི་བདེན་བཞིན་དབྱེ་བ་བརྟུ་བྱུག་གི་ནང་ཚན་སྤོང་བདག་མེད་
དེ་ཉིད་གང་ཟག་རང་རྒྱ་ཐུབ་པའི་རྣམས་ཡོད་ཀྱིས་སྤོང་བ་ཅེས་ལ་.....
འདོད་པ་ནི། ཐལ་འགྱུར་བས་བདག་མེད་རགས་པ་ལས་མི་.....

བཞེད་ལ། སུང་པོ་ལ་བཀྲགས་པའི་བདག་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་
མ་སྐྱབ་པ་བདག་མེད་སྤོང་ཡིན་ཞིང་། དེ་སྤྱིར་མ་རྟོགས་ན་བདག་
འཛིན་མ་རིག་པ་མི་སྤོང་དེ་མ་སྤངས་ན་ལས་ཉན་དང་སུང་པོ་ཟད་པའི་

ཐར་པ་མི་འཐོབ་ཅེས་བསྟན་པ་དང་། གཞུགས་སོགས་ཀྱང་རྟག་པ་
གཅིག་ཏུ་རིམ་པོའི་རང་བཞིན་དུ་གྲུབ་པ་མེད་པར་མ་རྟོགས་ན་དཔེར་
འཛིན་པ་སྤིང་པ་ལ་དགོངས་གྱི། ཐེག་ཆེན་ནས་བསྟན་པ་བཞིན་
རྟོགས་དགོས་པའི་དོན་མིན་ནོ།

ཐེག་ཆེན་གྱི་བྱང་ཆོས་བདུན་ལས་དམིགས་པ་ཆེ་བ་ནི་ཤར་སྤྱིན་རྟེན་
ཕྱག་བརྒྱ་པ་ལ་སོགས་པ་ཡིན་ན་དེ་ཉན་ཐོས་གྱིས་རྟོགས་མི་ལུས་པའི་
སྤྱིར་བདག་མེད་དང་རྟེན་པ་ཉིད་གྱི་ཆོས་དབྱིངས་ཅུམ་ལ་མི་འདྲ་བ་
མེད་པས། བདེན་བཞིན་དུ་བྱེད་བརྟུ་དུག་གི་ནུམ་བཞག་བྱེད་པ་ནི་
དོན་གྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མ་ཡིན་ཁིང་སྒྲོ་བཏགས་པའི་སྒྲོས་པ་ཉིད་དེ་
ཆོགས་ལམ་དུ་རྒྱུད་སྒྲིབ་པའི་སྒྲེ་རིམ་དང་། འཕགས་པའི་རྗེས་
ཐོབ་ཏུ་སྒྲོ་བཏགས་གྱི་ནུམ་པ་གཞན་བསལ་བའི་ཆེད་དུ་དེས་པ་འདྲན་
ཚུལ་ཏེ་སོ་སོར་དེས་པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ལ། སྒོལ་ལམ་དངོས་
ནི་བདག་མེད་དམ་བདག་རྟེན་པ་ཉིད་གྱི་གནས་ལུགས་སྒྲོ་བཏགས་གྱི་
སྒྲོས་པས་མ་བསྐྱད་པ་ཡང་དག་པ་རྟོགས་པ་དེ་ཡིན་ནོ།

དཔེར་ན་ནོར་བུ་གཞིན་ཁ་དོག་སྒྲོ་ཆོགས་དང་མི་རྟག་པ་སོགས་བྱེ་

བྲག་ཁྱུང་པར་ལ་རྟོག་པ་རིམ་པར་སྐྱེ་བ་ཡོད་ཀྱང་། རྟོག་མེད་གྱི་
ཤེས་པ་གཅིག་གིས་ཡུལ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མངོན་དུ་བྱེད་པ་.....
མཐོང་བ་ལ་འགལ་བ་མེད་པ་བཞིན་འོ།
ཉན་ཐོས་སྒྲེ་བས་དེ་རྒྱུར་མ་རྟོགས་པས།

རིག་པ་དུག་ཅུ་པར།

གལ་ཏེ་ཆོས་ཤེས་མཛུགས་ཐོག་ས་སུ།

འདི་ལ་བྱེ་བྲག་ཡོད་ན་ནི་སོགས་གྱིས། མཐོང་ལ་མ་གྱི་ཡེ་ཤེས་སྤྱི་
མ་ལ་མི་རྟག་པ་དང་རང་མཆོན་པ་སོགས་སོ་སོ་མི་འདྲ་བ་བྱེ་བྲག་
ཡོད་པར་འདོད་ན། རྟོན་འབྱུང་གི་གནས་ལུགས་སྤྱི་བའང་རང་
བཞིན་མེད་པར་མ་རྟོགས་ན་རགས་པ་ལྟ་ཅི་སྒྲོས། ཁྱེད་གྱི་འཕགས་
པས་ཀྱང་བདག་བརྟེན་ནས་བརྟགས་པའི་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་གནས་.....
ལུགས་རོ་གཅིག་པ་མ་མཐོང་བར་ཐལ། བདེན་བཞིན་ཆོས་ཉིད་
གཅིག་ལ་ཆ་ཤས་སོ་སོར་གཅད་དུ་ཡོད་པའི་སྤྱིར། ཞེས་.....
འཕགས་པའི་བདེན་པ་མངོན་རྟོགས་གཅིག་ལ་དུ་མའི་རིམ་པར་.....
འཛིན་པའི་སྒྲོས་པ་བཀག་པ་དང་། བདག་མེད་གྱི་གནས་.....

ལུགས་ལ་དངོས་པོར་འཛིན་པ་དང་། བདག་རང་བཞིན་གྱིས་སྐྱེ་བ་
ཡོད་པ་སྤྱར་རང་བཞིན་གྱིས་འགག་པར་ལྟ་བའང་བསྒྲེག་པའི་ཕྱིར་རོ།

དེ་བཞིན་དུ་བཞི་བརྒྱུ་པ་ལས་ཀྱང་།

གཅིག་ནི་དན་འགྲོ་ཉིད་འགྲོ་ལ།

ཞེས་སྐྱེ་བོ་དན་པ་སྟོང་པ་ཉིད་སྟོང་བའམ་དེ་ལ་ལོག་པར་འཛིན་པ་
དང་། ཅིག་ཤོས་སྟོང་པ་ཉིད་ཡང་དག་པར་འཛིན་ཅིང་རྟོགས་པའི་
སྐྱེ་བོ་མཆོག་ནི་ཞི་བ་ལྷ་དན་ལས་འདས་པའི་དབྱིངས་སུ་འགྲོ་སྟེ།
ཐམས་ལེགས་ཞི་ཉིད་དུ་ལོ།

ཞེས་སྤྱིར་བཏང་ནས་དམིགས་བསལ་ལ། གང་ཟག་མཆོག་དཔལ་
གཉིས་ཀྱི་ཞི་བའི་ལམ་ཆོས་དང་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་པ་གཉིས་
བསྟན་པ་ཡིན་ལ། ལྷོག་ཆ་ནས་ལྟ་བ་མཐོ་དཔལ་དུ་སོང་བ་ལས་
དབྱིངས་ཀྱི་ངོ་བོ་ལ་མི་འདྲ་བའི་དབྱེ་བ་མེད་དེ། དཔེར་ན་རྒྱ་མཆོ་
དང་བུམ་པའི་རྒྱ་ལ་མང་ཉིད་མ་གཏོགས་རྒྱ་ཅམ་ལ་བྱུང་བར་མེད་ཅིང་
བྱུང་ལས་སྒྲིམ་གྱིས་གདུང་བཞི་བ་ལ་འད་མཆུངས་པ་བཞིན་གོ།

དེས་ན་འཕགས་པ་ནམས་ཀྱི་ཡུམ་དུ་བཤད་ཅིང་འཕགས་པ་ཐམས་

ཅད་མཐར་ཐུག་ནས་མཁུའི་གྱི་ཐེག་པ་གཅིག་པུར་འགྲོ་བ་ཉིད་ན་ནི་
ལྟ་བའི་ཆོས་ཉིད་ལ་མཐོང་མཐོང་སྒྲིབ་པ་ཉིད་ཀྱི་དབྱེ་བ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་……
མེད་པའི་ཕྱིར།

ཞི་སྒོ་གཅིས་པ་མེད་པ་ཡིན།།

ཞེས་གསུངས་སོ།།

དཔལ་ལྷན་ཟླ་བའི་འཇུག་པའི་རྩ་འགྲེལ་དུ་གསུངས་པ་ན་མས་ཀྱང་
ཚུལ་དེ་ཁོ་ན་ལྟར་གཟུང་བར་བྱའོ།།

འཕགས་པ་ཡབ་སྐུ་གྱིས་དེ་ལྟ་བུས་ཐབས་སྒྲོལ་གསུང་བ་ལྟར་བ་……
ཉིད་ཀྱིས་ཉན་ཐོས་ན་མས་རྗེས་སུ་བཟུང་བས། གཤམ་ཏི་དེ་དག་ཐེག་
ཆེན་ལ་མོས་པས་སྒྲུབ་པར་མ་ཁུས་ཀྱང་སྒྲུབ་པ་འདེབས་པ་བསྒྲོག་ཅིང་
སྒྲུབ་ཆུང་ཟོས་སུ་མི་འགྱུར་བར་བྱས་སོ་ཞེས་འཆད་དོ།།

ཡང་ཁ་ཅིག་གིས། བཞི་བརྒྱུ་པར།

དངོས་གཅིག་དངོས་པོ་ཀུན་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད།།

ཅེས་སྒྲིབ་པ་གསུངས་པ་ནི་གང་ཟག་བརྟེན་ནས་བཏགས་པའི་ཕྱིར་
རང་ལས་གྲུབ་པས་སྒྲིབ་པར་རྟོགས་ན་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དེ་ལྟར་

རྟོགས་ཀྱིས་པའི་དོན་འོ་ཞེ་ན། དེ་ནི་གང་ཟག་ཁྱད་པར་ཅན་ལ་
དགོངས་གྱི་གཞན་ལ་མ་ཡིན་ཏེ།

ཐལ་འབྱུར་བས་རྟོན་འབྱུང་སྟོང་ཉིད་གྱི་དོན་རིག་པ་དུ་མས་བསྟན་པ་
ཉན་ཐོས་ན་མས་ཁོང་དུ་མི་ཆུད་ཅིང་ཁས་མི་ལེན་ལ། དེར་མ་ཟད་
འཕགས་པ་རྟ་ཐུལ་གྱིས་རྟོན་འབྱུང་གི་ཆོག་བཞི་ལན་ཅིག་བཟུངས་པ་
ཤུ་རིའི་བྱས་རྟོགས་ལ། ཤུ་རིའི་བྱ་མོ་འགལ་བུ་ལ་ལན་གཉིས་མ་
བཟུངས་པར་ཁོང་དུ་མ་ཆུད་ཅིས་གསུངས་ན། ཉན་ཐོས་དབང་རྟལ་
ན་མས་ལྟ་ཅི་སྟོས་སོ།

གལ་ཏེ་གང་ཟག་ན་མས་ལ་ཤེས་རབ་ཁྱད་པར་མེད་ན་དབང་པོ་ནོར་ལ་
ཐེག་པ་མཐོང་མན་འབྲས་བུ་མཆོག་དམན་འོང་དོན་མེད་པས་ཐམས་
ཅད་ཐལ་འབྱུར་བ་ཉིད་དུ་འབྱུར་རོ།

ཁ་ཅིག་ན་ཟེ། ཕྱ་ཤེས་སུ།

བཅོམ་ལྷན་དངོས་དང་དངོས་མེད་པ།

མ་བྱིན་པས་ཀླ་ཏ་ཡ་ན་ཡི།

གདམས་ངག་ལས་ནི་ཡོད་པ་དང་།

མེད་པ་གཉིས་ཀྱི་དགག་པར་མཛད་།

ཅེས་བཤད་པས་ཉན་ཐོས་ནམས་ཀྱི་བདག་མེད་མཐའ་བཞི་དང་

བྲལ་བར་རྟོགས་ནས་རྟག་ཆད་སྤངས་སོ་ཞེས། ཀླ་ཏ་ཡའི་གདམས་

ངག་ལས་དེ་ལྟར་ཡོད་དུ་ཆུག་ཀྱང་ཉན་ཐོས་ཀྱི་གྲིས་དེ་རྟོགས་པར་མ་

ངེས་ལ། གལ་ཏེ་དེ་དག་གིས་གདམས་ངག་དེ་ཁས་ལེན་ཅིང་

རྟོགས་ན། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ནམས་སྤྱི་དེ་འདྲ་དཔག་ཏུ་མེད་པར་

གསུངས་པ་ཡང་ཅི་འདྲི་སྤྱིར་ཁས་མི་ལེན་ཏེ།

དེ་དག་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྒྲོབ་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། ཁས་མི་

ལེན་པའི་སྤྱིར་སྤྱིར་བ་བཏབ་པ་ཡིན་ནོ།

གལ་ཏེ་དེ་དག་གིས་དེ་འདྲ་ཁས་སྤངས་ཀྱི་རྟོགས་ནས་རྟག་ཆད་སྤྱིར་

བཤང་མ་ངེས་སོ།

དེ་དག་གིས་མཐའ་བྲལ་རྟོགས་ན་ནི་མཐའ་ལྟར་དོན་མེད་དོ།

སྤྱི་གར་སྤྱི་མཁན་པོ་གཞན་ལ་པན་པ་སོགས་མང་པོ་དང་། རང་

སྤྱི་པ་མན་ཆད་རྗེས་འབྲང་བཅས་ཉན་ཐོས་ནམས་ལ་གང་ཟག་རང་

རྒྱ་ཐུབ་པའི་རྩམ་ཡིད་ཀྱིས་སྟོང་པ་ལས་བདེན་མེད་ཀྱི་བྱུང་པར་སྐྱར་མི་
 དགོས་པ་དང་། སྤང་པོ་རང་བཞིན་མེད་པར་རྟོགས་མི་དགོས་པར་
 བཞེད་དེ། བདག་རྟུ་མི་འཛིན་ན་བདག་གིར་འཛིན་པ་མི་སྲིད་པས་
 བདག་འཛིན་བསྐྱོག་པས་ལས་ཉོན་ཟད་དེ་རང་དོན་གྱི་ཐར་བ་.....
 འཐོབ་པ་ལ་གོགས་མེད་ཅིང་མི་སྐྱེ་བ་དང་བདེན་འཛིན་དང་རང་.....
 བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པར་འཛིན་པ་ཤེས་སྒྲིབ་ཡིན་པས་དེ་ཉན་རང་གིས་
 སྟོང་མི་དགོས་པར་དགོངས་སོ།།

དཔེར་ན་ཕྱེ་བ་ཅད་པས་རོ་མི་འཛིན་པ་བཞིན། ངར་འཛིན་བ་ཅད་
 བས་ལུས་ལོངས་སྟོང་གང་ལའང་ང་ཡི་བར་མི་འཛིན་ཏེ་སྤང་པོ་ལྟ་བོ་
 ཁོ་ན་ལ་ཀླུ་ཉོན་དང་ནྟམ་བྱང་བསྟན་ན་གཟུགས་སོགས་ལ་ཆགས་
 བས་རོ་མྱོང་བ་ཀླུ་ཉོན་དང་དེའི་ཉེས་དམིགས་ཤེས་ནས་ངེས་པར་
 འབྱུང་བ་ནྟམ་བྱང་ཡིན་ལ། གཟུགས་སོགས་མི་རྟག་པ་དང་སྐྱུག་
 བསྐྱེལ་བར་ཤེས་པས་སྲིད་པ་དང་སྲིད་པའི་ལོངས་སྟོང་ལ་ཆགས་
 པ་ལས་གྲོལ་བས་གསེར་དང་བོང་བ་མཉམ་པ་སོགས་བཤད་པའི་
 ཕྱིར་རོ།།

ཕུ་ཤེར།

ནང་དང་སྤྱི་རྒྱུ་ཉིད་དཔེ་ལ།

སོག་ས་ལུང་སྤྱར་དང་ས་སོ།

དེས་ན་གང་ཟག་ལ་བདེན་མེད་གྱི་བྱུང་པར་སྦྱར་བ་དང་དེ་རྟོགས་པའི་
ཐབས་ཅམ་རྟུ་ཐུང་པོ་ལ་རྟག་པས་སྟོང་པ་སོགས་རྟོགས་དགོས་པར་
བཞེད་པ་ཐལ་ལྟར་བའི་བྱུང་ཆོས་སོ།།

ཁུའི་ལ་ན་ཏེ།

གྲུབ་མཐའ་སྒྲུབ་ལི་བྱུང་པར་ཡིན་གྱི་འཕགས་པ་ནྟམས་ལ་རྟོགས་པ་
 བྱུང་པར་མེད་དོ་ཞེ་ན། འོ་ན་སངས་རྒྱས་དང་དབྱེ་བཙུ་བཙུ་མ་ལ་འད་
 བྱུང་པར་མེད་དེ། རྒྱུ་ལ་བྱུང་པར་མེད་པས་འབྲས་བྱུ་ཡང་འད་
 དགོས་པ་ཡིན་དོ།

སྒྲིབ་མིག་སྒྱུ་མ་ལམ་སྐད་དབང་པོ་ཡོངས་འཛིན་གྱི་བྱུང་པར་
དང་། ཐེག་པ་ཐོང་ཤོག་གི་བརྗོད་བྱ་ཐེག་སྐུ་ལ་བྱུང་པར་ཤིན་ཏུ་ཆེ་
བས་ཐེག་ཆེན་མེས་སྐུ་པ་ལ་དངོས་སྒྲུབ་བརྗོད་ཀྱང་དེས་གཉིས་
སྒྲིབ་གི་ཡེ་ཤེས་ལ་ཁོན་པ་འབའ་ཁོག་ཏུ་ཟད་ལ། དེ་ཡང་མོས་……

སྤྱིད་དུ་གངས་དང་དུས་ཀྱི་སྒོ་ནས་སྒོམ་པ་སྤྱིད་དུ་སོང་གིང་། ད་དུང་
བསྐྱལ་པ་དུ་མར་ཚོགས་གཉིས་ལ་འབད་པས་ཤེས་སྒྲིབ་ཅམ་པོ་དེ་
སྤྱིད་བལ་གོགས་ཅི་ཡོད་དེ་ཁོ་རང་ལུགས་ལ་གནས་འགྱུར་ཡང་...
འདོད་པའི་སྤྱིར་རོ།

ཉན་ཐོས་དབང་ཕྱོག་ཁ་ཅིག་མ་དེས་ཀྱང་དབང་རྒྱལ་རང་རྒྱུད་པ་...
དག་གིས་རིག་པ་ཉུང་དུས་བདག་མེད་པ་དུས་ཉི་ཚེ་བར་བསྒོམས་པས།
འཕགས་ལ་མ་ཐོབ་པ་དང་ཚོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་མེད་པར་...
རྟོགས་པ་མི་འཐད་དོ།

དེ་ནི་འདོད་པ་ཡིན་ཅོད་ཅོད་། འོ་ན་དེ་དག་གིས་མོས་སྤྱིད་དུ་གང་
ཟག་གི་བདག་མེད་པ་དོན་སྤྱིའི་ཚུལ་གྱིས་དབྱད་ནས་སྒོམ་པ་བཞིན་
ཚོས་རང་བཞིན་མེད་པ་འད་དབྱད་ནས་སྒོམ་རིགས་སོ།

དེ་མི་འདོད་ཀྱང་འཕགས་པར་གྱུར་ནས་སྒོམ་དགོས་ཏེ་རྟོགས་པའི་ཡེ་
ཤེས་ན་འཕར་བའི་སྤྱིར་རོ།

ཚོས་རང་བཞིན་མེད་པ་རིག་པ་དུ་མས་གཏན་ལ་ཕབ་པ་མེད་བཞིན་
རྟོགས་ན་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཀྱང་དེ་ལྟར་འགྱུར་དགོས་སོ།

ཐལ་འགྱུར་བཞི་མཐར་ལྷུང་བཞིག་ཀྱང་འབྱུང་དོ།

སྟིང་རྩེ་དང་ཡོངས་བསྡུ་སོགས་མེད་པས་སྟོན་མེད་ཅེ་ན། ཐལ་...
འགྱུར་བ་སྟིང་རྩེ་མེད་པ་དང་འགོག་མཐར་ལྷུང་བཞིག་ནི་མཐོང་ཐོས་སྟུ་
མ་བྱུང་དོ།

ཆོས་རང་བཞིན་མེད་པ་རྟོགས་པ་ཡོད་ཀྱང་སྟོམ་པ་མེད་དོ་སྟུ་ན།

གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཀྱང་མི་སྟོམ་པར་མཚུངས་སོ།

ཡང་ན་གཏུབ་ཆོག་ས་མི་འདྲ་བསྒྲུ་དགོས་སོ།

དབང་པོ་དམན་པས་ཤེ་ན་མ་ཡིན་ཏེ།

བྱང་མེམས་ལས་ཀྱང་དབང་པོ་རབ་ཏུ་གྱུར་པའི་སྦྱིར་རོ།

དང་པོ་ནས་དེ་འདྲའི་རིགས་ཅན་ཡིན་ཅོག་ན། འོ་ན་དང་པོ་ནས་ཆོས་

རང་བཞིན་མེད་པ་བསྟན་པའི་སྟོན་མ་ཡིན་ཁིང་རྟོགས་པ་དང་སྟོམ་

ཁུ་པའི་རིགས་ཀྱང་མ་ཡིན་ཅོག་།

དེའི་སྦྱིར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་བཀའ་བཅད་པ་བཞིན་ཐེག་པ་

གསུམ་པོ་གོ་རིམ་མ་འདྲེས་པར་སོར་བཞག་བྱས་ན་ཉེས་པ་མེད་ཅིང་

ལེགས་པ་ཡིན་ཅོག་།

གཤམ་ཏེ་ཉན་རང་འཕགས་པ་ལ་མ་རྟོགས་པའི་ཆོས་ཤིག་ཡོད་ན་དེའི་
མ་ཉམ་བཞག་གིས་གཟིགས་སམ་སྒྲམ་ན་དེས་ཆོས་བདག་མེད་པ་མ་
གཞལ་གྱི་གང་ཟླག་གི་བདག་མེད་གཞལ་བའི་ཕྱིར་རོ།

གཞན་ཡང་། ཉན་ཐོས་འཕགས་པ་ལས་ཉན་གྱིས་འདོད་ཁམས་སུ་
སྐྱེ་བ་ལོན་པ་མི་འབྲད་དེ་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པ་འི་སྤྱིར།

ཆེད་ལྟ་ལས།

འཕགས་པས་འཆི་དང་ན་བ་དང་།

ཀ་བའི་སྒྲུབ་བསྒྲུལ་ཅུང་ཙམ་སྤངས།

ལས་དང་ཉོན་མོངས་དབང་གིས་སྐྱེ།

དེ་ལ་དེ་མེད་སྒྱུར་དེ་མེད། །ཅེས་གསུངས་སོ།།

དཔེར་ན་ས་བོའོ་ག་པ་བཞིན་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེས་ཉོན་མོངས་པ་བསྟེན་ས་
ཟིན་པ་ལས་འབྲས་བུ་སྐྱེ་བ་མི་སྤྱི་དཔེ་ལྟར།

བཞི་བརྒྱ་པ་ལས།

ཇི་ལྟར་སྐོར་བཞུགས་པའི་མཐོང་ཁྱིེད་༥༥

དེ་ལ་ཐོག་མ་ཡོད་མིན་ལྟར།

དེ་བཞིན་རྒྱ་བོ་མཆོང་སྤྱིར།

སྤྱི་བའང་འབྱུང་བར་མི་འགྱུར་རོ། །ཁེས་དང་།

བདེན་པ་མཐོང་ལ་འཕེན་པ་མེད།

སྤོང་ལེན་བྲལ་ལ་ཡང་སྤོང་མེད།

ཅེས་གསུངས་པ་དང་འགལ་ལོ།

མི་འགལ་ཏེ་སྤོང་ཉིད་རྟོགས་ཀྱང་གྲངས་དུས་ཀྱི་སྤོང་ནས་མ་བསྐྱེལ་
 ཁོང་ཚོགས་ཆེན་པོས་མ་ཟིན་པ་ལི་སྤྱིར་ཁོ་ན། རྟོགས་ན་སྤོང་
 དགོས་པ་རིག་པས་གྲུབ་པ་གོང་དུ་སྤོང་། ཚོགས་མཐའ་ཡས་པ་
 མ་བསགས་པར་སྤོང་ཉིད་མི་རྟོགས་པར་བཤད་ཀྱི། སྤོང་ཉིད་
 རྟོགས་ནས་ལས་ཉོན་སྤོང་བ་ཚོགས་བསགས་པ་ལ་རག་ལས་པར་
 མ་བཤད་དོ།

རིག་པ་ལི་དབང་ཕྱུག་གིས།

སྤོང་ཉིད་ལྟ་བུས་གྲོལ་བར་འགྱུར།

ཐོ་མ་པ་ལྟ་བུ་མ་དེ་དོན་ཡིན།

ཞེས་བསྟན་ཀྱང་བསམ་ལ་ལོ།།

དཔེ་སྐྱོམ་པ་བསྐྱེད་སྤྱོད་ཀྱི་ལཱ་འཇུག་གོ།

གསུམ་པ་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཕན་ཡོན་གྱི།

ལྷན་བཟུང་མོག་པ། བཀྲ་ཤིང་ལྷན་བཟུང་རྒྱ་དང་བཅས་པ་

ཐམས་ཅད་ཟད་པར་བྱེད་པ་ཡི་ཕན་ཡོན་ཅན་གྱི་དབྱུ་མའི་ཆོས་རྟེན་

འབྱུང་གི་དེ་ཁོ་བཟིང་འདི་ཕྱེས་ནས། བཀའ་ལྟུགས་ཀྱི་དོན་ལ་རྟོག་

པའམ་ལ་བྱུང་བ་མེད་པའི་མ་ཁས་པ་རྣམས་ཤི་མི་འཛིག་མ་ཏེ།

འཛིགས་བྱམ་ཡིན་པའི་གནས་གཉིད་པའི་ཕྱོགས་ལ་སྐྱབ་མི་རིགས་

པམ་མོ།

ཟབ་མཐོའི་དོན་ལ་སྒྲོ་སྒྲུར་བའི་ཕྱོད་སྤྲུལ་དང་དག་ཅི་གནས་ལྷགས་ཀྱི་དོན་

ཡོངས་སུ་མི་ཤེས་པའི་སྤྱིར་སྐྱེ་བོ།

བཞི་པ་ཐུར་པ་འི་རང་བཞིན་བཤད་པ་ལ་བཞི། ལྷ་མ་མེད་ཀྱི་གཏམ་

སྐབས་ན་ཉེ་མོངས་པ་ཟད་པ་ལ་འཛིགས་མི་རིགས་པ་དང་།

འཛིན་པ་མཐའ་དག་ཟད་པ་ཐར་པར་བསྟན་པ་དང་། ལོག་ལྟ་དང་
ཡང་དག་པའི་ལྟ་བའི་བྱུང་པར་དང་། ལྟག་བཅས་ཀྱི་དུས་ནའང་
སྒྲིམ་པ་ཟད་པར་བསྟན་པའོ།

དང་པོ་ནི།

བྱ་དན་སོགས། འཛིགས་པའི་གནས་ཡིན་ཏེ་སྟོང་ཉིད་ནི་བདག་
དང་བདག་གི་བའི་ཡུལ་བཀག་པ་ཡིན་ན་རྒྱ་དེས་འཛིགས་པ་སྐྱེ་ལ།
ཐར་པ་ཐོབ་ཆོ་སྤུང་པོ་གཏུན་ནས་མེད་ན་ཐོབ་བྱ་འཐོབ་བྱེད་མེད་པས་
སྒྲག་གོ་ཞེ་ན། ཉན་ཐོས་སྡེ་བ་བྱིད་ཀྱང་སྤུང་པོ་ལྟག་མ་མེད་པར་བྱ་
དན་ལས་འདས་པ་ན་མས་ལ་ཟག་བཅས་ཀྱི་སྤུང་པོ་འདི་དག་ཀྱབ།
མེད་པར་སྒྱུར་པ་འདོད་དགོས་ན་དེ་ལ་བྱིད་ཅིའི་སྤྱིར་མི་འཛིགས་ཏེ་རྒྱ་
མཚན་མཚུངས་པའི་སྤྱིར། དེ་ལ་མི་འཛིགས་ན་སྐབས་འདིར་ལྟག་
མེད་ཀྱི་གནས་སྐབས་ན་ཉེན་མོངས་གསུམ་པོ་དེ་མེད་པར་བཤད་པ་ནི་
དོན་ལ་གནས་པའི་སྤྱིར་དེ་ལ་བྱིད་ནི་ཅི་སྟེ་འཛིགས་པར་བྱེད་དེ་མི་
རིགས་སོ།

དེས་ན་གཉེན་པོ་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་སྒྲག་པར་མི་བྱ་སྟེ།

ནད་ལ་མི་སྐྱུག་པར་སྐྱུག་ལ་སྐྱུག་པ་བཞིན་འོ།

གཉིས་པ་ལ་གསུམ།

དངོས་མེད་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་ཐར་པ་མི་འཐད།

ཐར་པ་དངོས་པོར་མི་འཐད།

དངོས་ཀྱི་དོན་འོ།

དང་པོ་ནི།

ཐར་ལ་སོགས། སྐྱུག་བསྐྱུལ་ཟུང་པའི་ཐར་པ་རང་བཞིན་གྱིས་

གྲུབ་པས་ཁོ་བོ་ཅག་མི་འཛིགས་སོ་ཞེ་ན། ཐར་པ་ལ་གང་ཟག་གི་

བདག་མེད་ཅིང་སྤང་པོ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་ཡང་མེད་ལ།

གལ་ཏེ་ཐར་པ་ནི་བདག་དང་བདག་མེད་སོགས་སྒྲིམ་པ་མཐའ་དག་

བཀག་པ་དེ་འདྲ་བ་རང་གཞན་གཉིས་ཀས་འདོད་དགོས་པའི་སྤྱིར།

བདག་དང་སྤང་པོ་རང་བཞིན་གྱིས་མ་གྲུབ་པ་གསལ་བ་སྟེ་.....

ངེས་པར་སྟོང་པ་ཉིད་ཡིན་པ་ལ། སྐབས་འདིར་ནི་ཉན་ཐོས་སྟེ་བ་

སྤྱིད་ཀྱི་ཅིས་མི་དགའ་སྟེ་ཐར་པའི་གནས་སྐབས་ན་སྤང་པོ་མེད་པར་

འདོད་པའི་སྤྱིར་འོ།

ཐལ་འགྱུར་བའི་ལྷགས་ལ་འགོག་པ་མུང་འདས་དང་དོན་དམ་.....
བདེན་པ་དོན་གཅིག་སྟེ།

ནམ་སྤང་མ་དོན་བྱང་ལས།

གང་དག་སྟོང་ཉིད་མི་ཤེས་པ།

དེ་ཡིས་མུང་ན་འདས་མི་ཤེས།

དེ་སྤྱིར་དངོས་དང་དངོས་མེད་པ།

འཇིག་པས་སྟོང་ཉིད་ཤེས་པར་བྱ།

ཞེས་གསུངས་སོ།

དང་པོ་ནི།

མུང་ན་སོགས་རྒྱུ་ཡིས་སྤང་ནས་པོ་འགག་པའི་ཐར་པ་དེ་ཉིད་དངོས་པོ་

ཡིན་ཅོད་ཅི་ན། མུང་ན་ལས་འདས་པའི་འགོག་པ་དེ་ནི་དངོས་པོ་མེད་

པའང་རང་བཞིན་གྱིས་སྤྱུང་པ་ཡོད་པ་མིན་པའི་སྤྱིར་ན། དེ་.....

དངོས་པོ་རང་བཞིན་གྱིས་སྤྱུང་པ་གལ་ཡིན་ཏེ་མིན་ཅོད་ཅི་ན།

གལ་ཏེ་མི་སྟོང་ཉིད་ཟུང་ཟུང་ཡོད།

སྟོང་པ་འད་རུང་ཟད་ཡོད་པར་འགྱུར།

སྟོང་མིན་རུང་ཟད་ཡོད་མིན་ན།

སྟོང་པ་ཡོད་པར་ག་ལ་འགྱུར།

ཞེས་རྩ་ཤེས་ལས་གསུངས་སོ།

གསུམ་པ་ནི།

དངོས་དང་སོགས་རྐང་པ། དེས་ན་དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་མེད་པ་
རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པར་འཛིན་པའི་སྟོས་པ་ནམས་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ
བྱུང་ཤིང་ཟད་པའི་མེ་བཞིན་ཟད་པ་ཉིད་དེ་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་
ཤེས་པར་བྱའོ།

དེ་ལྟར་མིན་པར་དངོས་མེད་ལ་དངོས་པོར་འཛིན་ན།

དངོས་པོ་ཁས་ལེན་ཡོད་ན་ནི།

འདོད་ཆགས་ཞེ་སྡང་མི་བཟད་འབྱུང་།

ཞེས་དང་།

གང་ཡང་རུང་བའི་གནས་རྟེན་ན།

ཉོན་མོངས་སྐྱལ་གདུག་གཡོ་ཅན་གྱིས།

ཟིན་པར་འགྱུར་རོ་གང་གི་སེམས།

གནས་མེད་དེ་ནི་ཟིན་མི་འགྱུར།

ཞེས་དང་།

གཞན་ཡང་མུང་འདས་དངོས་པོར་འདོད་ན་འདུས་བྱས་སུ་འགྱུར་བའི་
ལུང་སྟོབ་དཔོན་འདིའི་གཞུང་ལས་འབྱུང་ངོ་།

རྒྱུ་འགྲེལ་ཁ་ཅིག་རྟུ་རྒྱུང་པ་གཉིས་པོ་འདི་སོ་སོར་བརྟགས་མིན་གྱི་
འགོག་པ་ལ་བཤད་ངོ་།

ཉན་ཐོས་སྡེ་བས་འདུས་མ་བྱས་གསུམ་རྟག་དངོས་རྫས་ཡོད་འདོད་པ་
འདི་མི་འཐད་དེ། ཐོགས་རེག་གི་གཟུགས་མེད་པ་ཙམ་ལ་ནམ་
མཁའ་བརྟགས་པ་དང་འདུས་བྱས་ནམས་རྒྱུན་མ་ཆང་བས་མི་སྟེ་བ་
ཙམ་སོ་སོར་བརྟགས་མིན་གྱི་འགོག་པ་དང་། ཟག་བཅས་ནམས་
གཉིན་པོ་ཤེས་རབ་རྒྱས་བྲལ་བ་སོ་སོར་བརྟགས་པའི་འགོག་པ་སྟེ་དེ་
དག་ལ་དངོས་པོ་བདེན་པར་སྟབ་པ་ཞིག་མེད་པའི་སྤྱིར་རོ།

གསུམ་པ་ལྟ་བུ་གཉིས་ཀྱི་བྱུང་པར་ནི།

མདོར་ན་སོགས། སྟེས་པ།

མུ་དན་འདས་པ་ཡང་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་ན་མེད་པར་ལྟ་བུ་ཉིད་དུ་མི་
འགྱུར་རམ་ཞིན། བཤད་པར་བྱའོ།

མདོར་བསྡུ་ན་དགོན་མཆོག་དང་བདེན་པ་དང་ལས་འབྲས་ཀྱི་.....
འབྲེལ་བ་སོགས་ཐ་སྙད་དུ་ཡང་མེད་དོ་སྟུང་པ་ནི་མེད་པར་ལྟ་བུ་ཉིད་
ཡིན་ལ། དག་སོགས་ཀྱི་ལས་དང་ལས་ཀྱི་འབྲས་སུ་མེད་ཅེས་པའི་
སྒྱུར་བ་འདེབས་པ་ནི་མི་དག་བས་རྒྱུའི་དུས་སུ་བསོད་ནམས་མ་.....
ཡིན་པའི་ལས་ཞེས་བྱ་ཞིང་འབྲས་སུ་འདི་དུས་སུ་དན་འགྲོ་སྐྱེད་པས་ན་
དན་སོང་བ་ཞེས་བྱ་ལ། དེས་ན་དེ་འདྲ་བ་ལ་ནི་ཐ་སྙད་ཙམ་ཡང་
མེད་པར་རྟོག་པའི་ལོག་པར་ལྟ་བུ་འཛེམ་མདོ་ལས་བཤད་དོ།

ཡང་དག་པའི་ལྟ་བུ་མདོར་བསྡུ་ན་ཐ་སྙད་ཙམ་དུ་ལས་འབྲས་སོགས་
ཡོད་པར་ཡིད་ཆེས་པའི་ལྟ་བུ་ནི་ཡོད་པར་ལྟ་བུ་ཉིད་ཅེས་བྱ་ལ།
ལས་ཀྱི་འབྲས་སུ་ཡོད་ཅེས་པར་ལྟ་བུ་འདོད་པ་དག་པའི་ལས་ནི།
བསོད་ནམས་ཀྱི་ལས་དང་འབྲས་སུ་བདེ་འགྲོའི་རྒྱུ་མཐུན་པ་སོགས་
འབྲས་སུ་ཐུན་ཆོག་སྐྱེད་པ་དེ་ནི་ཡང་དག་པའི་ལྟ་བུ་ཞེས་མདོ་ལས་
བཤད་དོ།

འདི་སྐད་དུ།

འཛིག་རྟེན་པ་ཡི་ཡང་དག་ལྟ།

ཆེན་པོ་སྤྲུལ་ཡོད་གྱུར་པ།

དེ་ནི་བསྐྱེད་པ་སྟོང་དུ་ཡང་།

བན་འགྲོར་འགྲོ་བར་མི་འགྱུར་རོ།

ཞེས་གསུངས་པས་ལྟ་བུ་དེ་ཡོད་ན་

དགོ་བ་འགྱུར་པ་ལ་དགོངས་སོ།

བཞི་བ་ལྟག་བཅས་ཀྱི་དུས་སྤྱིའང་སྒྲིམ་པ་ཟད་པར་བསྟན་པ་ནི།

ཤེས་པས་སོགས། ལྟག་མེད་དུ་མ་ཟད་ལྟག་བཅས་སྤྱིའང་བདག་

དང་བདག་མེད་ཀྱི་སྒྲིམ་པ་མི་དམིགས་པའི་གནས་ལུགས་ཤེས་པས་

མེད་ལྟ་དང་ཡོད་ལྟ་ཐམས་ཅད་ཞི་བའི་སྤྱིར། མི་དགོ་བའི་ལས་

སྒྲིག་པ་དང་བསོད་ནམས་དགོ་བའི་ལས་ལ་སོགས་པ་ལས་འདས་པ་

དེ་ཡིས་བན་འགྲོ་དང་བདེ་འགྲོ་ཐམས་ཅད་ལས་གང་ཟག་དེ་ནི་ཐར་པ་

ཡིན་པར་དམ་པ་རྒྱལ་བས་བཤད་དོ།

བཞི་བརྒྱ་པར་ཡང་།

ཡོད་པར་འཛིན་པ་ཐར་པ་མེད།།

མེད་པར་འཛིན་ལ་མཐོའི་སྤྲོད་མེད།།

ཅེས་སོགས་གསུངས་པས།

རྒྱལ་བླ་མ་ཡོད་མེད་ཀྱི་ལྟ་བུ་བཞི་བ་དང་དགེ་སྤྲོད་འཁོར་བའི་འདུ་བྱེད་

རྒྱལ་ཆད་པ་ལ་མུང་འདས་སྤྲུལ་འཛིན་པ་ལོ།།

ཉན་རང་དག་བཅོམ་པ་སྤྲོད་པར་ཉིང་མཚམས་མི་སྦྱར་བའང་དར་

འཛིན་གྱིས་བསྐྱེད་པའི་འཁོར་བའི་རྒྱལ་བླ་མ་ཟད་པ་དེའི་ཕྱིར་རོ།།

གསུམ་པ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་ཆད་ཀྱི་མཐའ་དང་བྲལ་བར་

བསྟན་པ་ལ་བཞི།

རྒྱལ་པར་བཤད་པ་དང་།

དེ་ལ་ཆད་པར་ཐལ་བའི་ཉེས་པ་མེད་པ་དང་།

མཐའ་བྲལ་སངས་རྒྱལ་གྱི་ཐུན་མོང་མེད་པའི་

ཁྱད་ཆོས་སྤྲུལ་ཐུན་པ་དང་།

དངོས་པོ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་དགག་པ་ལོ།།

དང་པོ་ལ་བཞི།

རྒྱུ་འབྲས་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་དགག།

གྲགས་པ་དང་འགལ་བ་སྤང་།

གཉིས་མེད་གྱིས་དོན་རྟོགས་པས་གྲོལ།

ཤེས་བྱེད་གྱི་དཔེ་བཤད་པའོ།

དང་པོ་ལ་གྲི།

ཕ་མོ་ལ་བས་རྒྱུ་འབྲས་ཡོད་མེད་མཐའ་བྲལ་བཤད།

དབྱུ་མས་དེ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་དགག་པའོ།

དང་པོ་གྲི།

སྐྱེ་བ་སོགས། སྐྱས་པ།

ཁོ་བོ་ཅག་གི་སྐྱུག་བསྐྱེད་སྐྱེ་བ་བདག་འཛིན་གྱི་རྒྱུ་དང་བཅས་པ་ཚད་

མས་མཐོང་བས་ན་ཞེས་གཏན་ཆོགས་དང་། ཁྱེད་དབྱུ་མ་པས་

འཁོར་བ་རྒྱུ་འབྲས་ཐ་སྟོན་དུ་འང་མེད་པ་ཉིད་དུ་ལྟ་བ་ལས་འདས་པ་

ཡིན་ཞེས་ཆད་པའི་མཐའ་མེད་པར་དམ་བཅའ་བ་དང་། སྐྱུག་...

བསྐྱེད་ཀྱི་བཅས་འགོག་པ་ལམ་བཤུགས་ཀྱི་རྒྱ་དང་བཅས་པ་ཚད་མས་
མཐོང་བས་ན་ཞེས་རྟགས་དང་། ཐེན་ལྷན་ཏུ་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་འད-
ཁས་མི་ལེན་ཞེས་རྟག་པའི་མཐའ་མེད་པར་དམ་བཅའོ།

དང་པོ་ནི།

སྤྱི་མཆོག་མོག་པ། དེ་ལ་བཤད་པ། འབྲས་བུ་ལས་སྤྱི་མཆོག་པ་
དང་ཉན་ཅིག་སྤྱི་མཆོག་པ་དང་སྤྱི་མཆོག་པ་གང་ཡང་དོན་དམ་པར་ན་རྒྱ-
མིན་ཏེ། རིམ་པ་སྤྱི་མཆོག་པ་ལས་སྤྱི་མཆོག་པ་དང་བསྐྱེད་བྱ་སྤྱི་མཆོག་
བྱེད་མི་རུང་བ་དང་འབྲས་བུ་རྒྱ་མེད་དང་རྒྱ་འབྲས་མེད་དུ་འབྱུང་བའི་
སྤྱི་མཆོག་དུ་རྒྱ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་མེད་དོ།

མ་ཟད་རྒྱ་འབྲས་དེ་བོ་ཉིད་ནས་མ་གྲུབ་པས་དོན་དམ་ཚད་མས་……
བརྟག་པའི་དོར་དང་ཡང་དག་པ་སྤྱི་མཆོག་པ་ཉིད་ཀྱིས་པས་བརྟག་པ་ཉིད་དུ་
ན་ཡང་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པའི་སྤྱི་མཆོག་པ་འདྲ་བར་ཏུ་མ་གྲུབ་ཅིང་མི་……
དམིགས་པས་ཁས་བླངས་པ་མེད་པའི་སྤྱི་མཆོག་པོ།

འཕགས་པ་དགོན་མཆོག་འབྱུང་གནས་ཀྱི་མདོ་ལས།

གང་ནའང་སྟོང་པ་རིག་པ་མེད་པ་ནི།

ནམ་མཁའ་བར་སྒྲིབ་བྱ་ཡི་རྗེས་དང་མཚུངས།

གང་ནའང་དོ་བོ་ཉིད་འགའ་ཡོད་མིན་པ།

དེ་ནི་ནམ་ཡང་གཞན་གྱི་རྒྱུར་མི་འགྱུར།

ཞེས་སོགས་གསུངས་སོ།

རྒྱུ་འབྲས་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་བཀག་ན་རྒྱུ་འདི་བཙམ་ཡང་
ཁྱེད་ཀྱིས་འཛིན་ཏེ་བྱ་གསལ་པ་དང་འགའ་ལོ་ཞེ་ན་མི་འགའ་ཏེ།
རིག་པས་བརྟག་མི་བཟོད་པའི་དབང་དུ་བྱས་ཀྱི་སྒྲིབ་ཅམ་ཐ་སྟོང་དུ་
པན་ཚུན་ལྟོས་ནས་ནམ་པར་བཞག་པ་ཙམ་མེད་ཅེས་ཁས་བླངས་པ་
མིན་ཞིང་དེ་ལས་གཞན་རང་གི་དོ་བོས་གྲུབ་པའི་ཆོས་ནི་རྩུང་ཟད་ཀྱང་
མེད་དོ།

གཉིས་པ་གྲགས་འགའ་སྟེང་པ་ནི།

འདི་ཡོད་སོགས། འཛིན་ཏེ་བྱ་གསལ་པའི་དབང་འདི་ལྟར། རྒྱུ་མ་

འོ་མ་ལ་འདི་ཡོད་པས་ན་དེའི་རྒྱུ་ཅན་འདུ་བྱེད་འདི་འབྱུང་སྟེ་དཔེར་ན།
 རྟོས་ས་འིང་པོ་ཡོད་ན་དེར་རྟོས་པའི་བྱུང་དུ་ཡོད་པ་བཞིན་ལོ་ཞེས་ན་མ་
 ད་བྱེད་འདུན་པ་དང་། མ་འོ་མ་ལ་འདི་རྟོས་པས་ན་འདུ་བྱེད་འདི་རྟོས་
 ཏི་དཔེར་ན་མར་མེ་བྱུང་བས་འོད་བཞིན་ལོ།
 ཞེས་ལྟ་བུའི་རྟོས་སྟེ་གཉིས་ཀྱིས་རྟོན་འབྲེལ་བ་རྟོན་ནས་བཏགས་པ་དང་
 བ་རྟོན་ནས་རྟོས་པའི་ཕྱིར་རང་ངོས་མ་གྲུབ་པར་བརྟན། རང་གི་ངོ་
 བོས་གྲུབ་ན་རྟོས་པར་མི་འོ་མ་ལ་འདི་དཔེ་དེ་བཞིན་ལོ།

ལྟེན་དེ་བས།

འོ་མ་རྟོན་པ་ཡི་དོན་མཐོང་ན།

འོ་མ་རྟོན་ཏིང་གྱིས་བསྐྱབ་པར་བྱ།

ཀྱུ་ན་ནས་ཉེན་མོངས་སྤོང་འདོད་ན།

དམ་པའི་དོན་གྱིས་བཅལ་བར་བྱ།

ཞེས་ཐ་སྟོད་ལ་དབྱེད་པ་མེད་པར་འོ་མ་རྟོན་གྱིས་བསྐྱབ་པའམ་

གྲགས་པ་རྟོར་བྱའོ་གསུངས། དེ་རྟོར་ན་ཆད་པའི་རྟོན་མེད་དོ།

ཚངས་པ་བྱུང་པར་སེམས་ཀྱིས་ཁུས་པར།

ནམ་མཁའ་ལྟ་བུར་ནམ་དག་པར།

གང་གིས་འཇིག་རྟེན་འདི་ཤེས་ན།

གྲགས་པ་ཆེན་པོའི་འཇིག་རྟེན་གྱི།

སྣང་བ་ལྟ་བུར་འགྱུར་བ་ཡིན།

ཞེས་དེ་བོ་སྟོང་ཡང་སྣང་བ་མི་འགག་པར་གསུངས་སོ།

ཡང་གོང་གི་དཔེ་དོན་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ནི། རྟོས་གཞི་རིང་པོ་མེད་

ན་རྟོས་ཆོས་བྱུང་བ་ཉིད་རྟོས་མེད་དུ་རང་གི་དེ་བོ་ལས་གྲུབ་པ་ཡོད་པ་

མ་ཡིན་པ་བཞིན། རྒྱུ་འབྲས་པ་བརྟུན་བརྟེན་ནས་བཏགས་པ་ཡང་

དེ་བཞིན་ནོ།

སྟེ་བ་ཡང་རྒྱལ་མ་བརྟེན་པར་རང་གི་དེ་བོ་ལས་ཡོད་པ་མིན་ཏེ་རང་

བཞིན་ལས་གྲུབ་པ་ལྟེན་པ་ཡོད་པ་མིན་པ་ལྟེན་པར། དཔེར་ན་མར་མེ་

ཉིད་གཞི་བྱུང་བ་མེད་པ་ལྟེན་པར་མེད་ན་དེའི་འོད་ཀྱང་འབྱུང་བ་

མེད་པ་བཞིན་རྒྱུ་འབྲས་ཏྲག་པར་ཡང་མི་འགྱུར་ཏེ་རྒྱ་ནམས་འབྲས་

བུའི་དོན་དུ་འབྱུང་བས་འབྲས་བུ་བྱུང་བ་དང་རྒྱུ་ལག་ག་པའི་སྤྱིར་རོ།

གསུམ་པ་གཉིས་མེད་ཀྱི་དོན་རྟོགས་པས་གྲོལ་བ་ནི།

དེ་ལྟར་སོགས། ཁོ་བོ་དབྱུ་མ་པ་ནི་རྒྱུ་འབྲས་མེད་པ་ཉིད་དུ་ཁས་མི་
ལེན་ཞིང་མེད་པའི་ལྟ་བ་ཅན་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ།

རྒྱུ་ཆེར་རོལ་བ་ལས།

ས་བོན་ཡོད་ན་ལྷ་གུ་ཇི་བཞིན་ཏེ།

ས་བོན་གང་ཡིན་ལྷ་གུ་དེ་ཉིད་མིན།

དེ་ལས་གཞན་མིན་དེ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ།

དེ་སྤྱིར་རྟག་མིན་ཆད་མིན་ཆོས་ཉིད་དོ།

ཞེས་གསུངས་པའི་སྤྱིར།

དེ་ལྟར་ལས་རྒྱུ་འབྲས་སུ་སྐྱེ་བ་ཐ་སྟོན་གྱི་ཤེས་པས་མཐོང་ཞིང་ས་བོན་

ལས་ལྷ་གུ་སྐྱེ་བ་ལྟར། འདི་ག་རྟོན་འདི་འི་ལུགས་ནི་ཇི་བཞིན་དུ་རྒྱ་

འབྲས་རྟོག་པའི་སྒྲོས་པ་ལས་བྱུང་བར་ཁས་བླངས་པས་ཏེ།

ནམ་རྟོག་སྒྲིམ་པའི་དབང་གིས་སྒྲུང་བ་དང་ཐ་སྟད་པའི་ཤེས་པས་...
བརྒྱུད་བཅའ་ལས་འབྲས་ཡོད་པ་མི་འགོག་པའི་སྤྱིར།

ཐ་སྟད་ཁས་ནི་མ་བླངས་པར།

དེད་ཅག་འཆད་པར་མི་བྱེད་དོ།

ཞེས་པས་གཏུབ་ནས་མེད་པ་ཉིད་རྟུ་ཡང་ཁས་མི་ལེན་ནོ།

ཡོད་པ་ཉིད་རྟུ་ཁས་མི་ལེན་ཞིང་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པའི་ཚུལ་རྟུ་
ཡོད་པར་ལྟ་བཅའ་རྟུ་ཡང་མི་འགྱུར་རྟེ།

རྒྱུ་འབྲས་དོན་དམ་པར་འགོག་པ་ཡིན་གྱི་རྟོག་པའི་སྒྲིམ་པ་ལས་མ་
བྱུང་བ། རང་གི་དོ་བོ་ཡང་དག་པར་གྲུབ་པ་དི་ལྟ་བ་བཞིན་དེ་ཁོ་ན་
ཉིད་རྟུ་ཡོད་པར་འགྱུར་བ་ཞིག རང་དབང་བར་ཁས་ལེན་ན་.....
ཡོད་པར་ལྟ་བཅའ་ཉིད་རྟུ་ཅིའི་སྤྱིར་མི་འགྱུར་རྟེ་འགྱུར་ན་ཡང་དེ་ལྟར་
ཁས་མི་ལེན་ལ། རྒྱུ་མཆོན་དེས་ན་མཐའ་གཉིས་ལ་མི་བརྟེན་པ་
མཐའ་བྲལ་གྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཁོང་རྟུ་ཚུད་པས་འཆིང་བ་ཐམས་ཅད་ལས་
གྲོལ་བར་འགྱུར་ནོ།

ཚདས་པས་ཁུས་པར།

ཚེས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཤེས་ནས་ནི།

འཇིག་རྟེན་དག་ཀྱང་འཇིག་མི་བྱེད།

ཡུང་པོ་ནྟམས་ལ་རང་བཞིན་མེད།

འདི་ནི་འཇིག་རྟེན་ཚེས་ཉིད་དོ།

ཞེས་སོ།

སྐྱེའབྱས་འཁོར་བའི་ཚེས་ཐམས་ཅད་ནྟམ་རྟོག་ལས་བྱུང་བ་ནི།

མདོ་ལས།

སེམས་ཅན་འཇིག་རྟེན་སྣོད་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་དག།

སྣོད་གས་སེམས་ཉིད་ཀྱིས་ནི་སྦྱོས་པ་སྟེ།

འགྲོ་བ་མ་ལུས་ལས་ལས་སྦྱིས་པར་བསྟན།

སེམས་ལས་མ་གཏོགས་ལས་ནི་ཡོད་མ་ཡིན།

ཞེས་དང་།

རྩ་ཤེས་ལས།

ལས་དང་ཉི་མོངས་ནམ་རྟོག་ལས།

དེ་ནི་སྒྲིམ་དང་སྒྲིམ་པ་ནི།

སྒྲིང་པ་ཉིད་ཀྱིས་འགག་པར་འབྱུར།

ཞེས་གསུངས་སོ།

བཞི་པ་ཤེས་བྱེད་ཀྱི་དཔེ་ལ་གསུམ།

དངོས་པོའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྟོགས་པ་དང་མ་རྟོགས་པའི་དཔེ།

མུང་པོར་བཞི་ན་གྱིས་གྲུབ་པ་དགག།

ཡོད་མེད་ཀྱི་ལྟ་བུ་མ་སྤངས་ན་མི་སྒྲིལ་བའོ།

དང་པོ་ནི།

ཐམས་ཅད་སོགས། བཤད་མ་ཐམས་པ་དེ་དག་དཔེས་བསྟན་པ།

རྒྱུང་ཐམས་ཅད་པོ་ནས་ནི་མཐོང་བའི་གཟུགས་དེ་དང་ཉི་མ་ནམས་ཀྱིས་

གསལ་བར་མཐོང་ངོ།

དཔེ་དེ་བཞི་ན་རྟོགས་རྒྱུ་དེ་ཆུ་མེན་ལ་གལ་ཏེ་ཆུ་ཡིན་ན་དེ་དང་ཐམས་

དོན་དུ་བརྟགས་ན་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་ཡོད་པ་མིན་པ་དེ་བོ་ཉིད་
ནས་སྟོང་པའི་སྤྱིར་རོ།

བདག་མེད་ཀྱང་ཡོད་པར་འབྲུལ་བཅའ་དེ་བསྟོག་ཀྱས་པས་མེད་པ་ལ་
སྟོག་པ་མེད་དོན་ཞིས་སྟོག་པ་བདེན་པར་འཛིན་པ་སྟོག་བྱེད་ལ་སྟོག་རྒྱུ་འི་
དཔེ་བསྟན་ཅོ།

གསུམ་པ་ནི།

སྟོག་རྒྱུ་སོགས། དཔེར་ན་ཁ་ཅིག་སྟོག་རྒྱུ་ལ་ནི་འདི་ཆུའོ་ཞེས་བསམ་
སྟེ་སྟོག་རྒྱུ་དང་ཉིབ་དེར་ནི་སོང་བ་ལས། གལ་ཏེ་ཆུ་སྤྲེལ་ཡོད་པ་དེ་
དཔེ་མེད་དོན་ཞིས་གཏན་ནས་མེད་པ་ལ་ཡོད་མེད་གཉིས་སྤྱུ་འཛིན་པ་དེ་
ནི་ཉིབ་ཏུ་སྟུན་པ་ཉིད་དེ། དེ་ན་ཆུ་སྤྲེལ་མེད་པའི་སྤྱིར་རོ།

དེ་བཞིན་དུ་སྤྲང་ལ་རང་བཞིན་མེད་པ་ཐ་སྟོད་དུ་སྟོག་རྒྱུ་ལྟ་བུ་ཡི།
འཛིན་ཏེན་འཁོར་བ་ཉིར་ལེན་གྱི་ཡུང་པོ་འདི་དང་པོ་ནས་རང་.....
བཞིན་གྱིས་ཡོད་མ་ཁྱེད་བས་དེ་ལ་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་ཅིས་སམ་སྤྲེལ་
རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ་གྱིས་མེད་དོན་ཞིས། ཡོད་མེད་རྟག་ཆད་དུ་
འཛིན་པ་དེ་ནི་ཉིབ་ཏུ་མོངས་པ་སྟེ་སྟུན་ཅི་ལོག་པ་འོ།

དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་དོན་ལ་སྒྲིབ་པ་ཡིད་ན་ལ་ཁོར་བ་ལས་མི་གྲོལ་ལོ་
ལ་ཁོར་བ་འི་སྐྱུལ་སྤངས་པས་སོ།།

གཉིས་པ་དེ་ལ་ཆད་པར་ཐལ་བའི་ཉིས་པ་མེད་པ་ལ་གསུམ།

ཐུང་པ་ཐོབ་པ་ལ་གཉིས་མེད་རྟོགས་དགོས་པ།

མཐའ་བྱལ་རྟོགས་པ་ལ་ཡོད་མེད་གྱི་ལྟ་བ་

ཅན་རྒྱ་བ་དགག་པ།

སྒྲིལ་བྱལ་ཁོང་དུ་ཆུད་པ་ལ་ཉེས་པ་མེད་པའོ།

དང་པོ་ནི།

མེད་པ་མེད་པ། ལས་འབྲས་ལ་སྒྱུར་བ་འདེབས་པའི་མེད་པར་སྒྲུབ་

དག་ཅི་ཉེས་པ་དེའི་དབང་གིས་དན་འགྲོར་འགྲོ་སྟེ་མཐོ་འཕྲི་མི་གི་སྟུ་

བཀའ་པའི་ཕྱིར། དམིགས་པའི་དུག་དང་བཅས་ཏེ་ལས་འབྲས་ལ་

ཡིད་ཆེས་པའི་ལྟ་བཅན་གྱི་ཡོད་པར་སྒྲུབ་པ་ནི་དེའི་དབང་གིས་བདེ་

འགྲོམ་འགྲོལ་དང་། ལྷ་བ་དེཙ་མ་ལས་མེད་པས་དན་འགྲོམ་མ་ལྷ་དང་།

ཡང་འཁོར་བར་འགྲོ་བ་ཉིད་དུ་ཟེད་དོ།

གནས་ལུགས་ཀྱི་དོན་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་མངོན་སུམ་དུ་ཡོངས་

སྤྱེལ་པའི་སྤྱིར་ཡོད་མེད་གྱི་མཐར་ལྟ་གཉིས་ལ་མི་བརྟེན་པར་.....
 འཕགས་པ་རྣམས་ནི་ཐར་པར་འགྱུར་རྟེ། རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ལེ་
 ཤེས་གྱིས་མཐར་ཐུག་གི་དོན་ལ་མི་ཚོངས་པའི་སྤྱིར་རོ།

གཉིས་པ་ནི།

ཡང་དག་སོགས། གནས་ལུགས་གྱི་དོན་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བ་...
 བཞིན་ཡོངས་སྤྱེལ་པ་དབྱུ་མ་པས་ནི་ལས་འབྲས་ཐ་སྟོད་དུ་ཡང་
 མེད་པ་དང་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ་གཉིས་ཀ་མི་འདོད་པ་དེ་སྤྱིར་རམ་
 དེ་ལ་མེད་པ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། འོ་ན་ཅི་འི་སྤྱིར་ཡོད་པ་བར་ཡང་མི་
 འགྱུར་རྟེ་ལས་འབྲས་མེད་པར་ཡང་མི་འདོད་པའི་སྤྱིར་རོ།

གལ་ཏེ་གཞན་གྱིས་འདོད་པ་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ་སྟུན་སྦྱང་བས་ན་
 དོན་གྱིས་དབྱུ་མ་པ་འདི་ནི་མེད་པ་བར་བསྟན་པར་བྱའོ་ཞེ་ན། འོ་ན་
 དེ་བཞིན་དུ་དབྱུ་མ་པས་རྒྱུ་འབྲས་མེད་པར་སྟོན་པ་ཡང་སྟུན་སྦྱང་བས་
 བ། ཡོད་པ་བར་ཡང་ཅི་འི་སྤྱིར་མི་བསྟན་ཏེ་བསྟན་རིགས་སོ་ཞེས་
 མགོ་མཚུངས་གྱི་རིག་པས་བཀག་པའོ།

གསུམ་པ་ནི།

གང་དག་མེད་པ། ལམ་ལ་རྟོག་སྒྲིལ་པ་གང་དག་
དོན་གྱིས་ཏེ་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་ལ་ཐ་སྙད་དུ་ཡང་ལས་འབྲས་མེད་པ་
ཅི་དུ་དམ་མི་འཆའ་ཁོད་སྟོལ་སྟོལ་ལོ།

ཆོག་གིས་མི་སྒྲུབ་པའི་སྤྱིར་ཁས་མི་ལེན་ཡང་སྤྱོད་པས་ཉམས་སུ་ལེན་
 བོ་ཞེ་ན། ལུས་ཀྱི་ཉམས་སྤྱོད་མཐའ་དག་ལས་ལོག་ཅིང་ཚད་ས་པར་
 སྤྱོད་པའི་སྤྱིར་ལུས་ཀྱིས་ཀྱང་མེད་པ་བ་དང་མཐུན་པར་མི་སྤྱོད་ལ།

གལ་ཏེ་རྟོན་བཀའ་ཉམས་ཀྱི་དོགས་པས་མི་སྲོད་པར་ཟད་ཀྱི་.....

སེམས་ལ་ལས་འབྲས་མེད་སྟེ་པ་ཡོད་དེ་ཞི་བ། ལས་འབྲས་མེད་
 སྟེ་པ་འི་སེམས་ཀྱང་མེད་པ་ཡིན་ན་དེ་ལ་དེ་འདྲའི་རྟོག་པ་རང་.....
 བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་ཇི་སྟར་ཡོད་དེ་མེད་དོ།

ཁོ་བོ་ཅག་གུང་ཚུབ་སྒྲ་ན་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཐོབ་པའི་ཆེད་དུ་དེའི་
ལམ་གྱི་སྒྱུད་པ་སྒྲུ་ཆེན་པོ་ལ་བརྟེན་པའི་སྤྱིར། ལམ་འབྲས་ལ་སྒྲུང་
དོར་སྤྱོད་ཅི་མ་ལོག་པར་བྱ་དགོས་པས་ལམ་འབྲས་དེ་དག་རི་རྩུར་ན་
ཐ་སྙད་དུ་ཡང་མེད་པར་བཤད་དེ་བཤད་མི་རིགས་སོ།།

ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་དོན་འདི་ལས་ཐུན་ཅི་ལོག་པ་ནམས་ཀྱིས་
བཤད་དོ།

བདེན་དངོས་འདོད་པ་དང་ཐ་སྟད་འགོག་པ་དབྱུ་མ་པ་ལ་མེད་ཅིང་།
བྱིད་ཅག་བྱ་ན་མེད་པའི་ཐེག་པ་འདི་ལ་རེ་ཞིག་མི་འཇུག་མོད།
མཐར་ཐུག་ཐེག་པ་གཅིག་ཏུ་འདི་ལས་གཞན་མེད་པ་ལུང་རིག་གིས་
བྱུང་པ་ལ་ཐེཾ་མ་བྱ་མི་རུང་ཞིང་། གནས་སྐབས་རང་དོན་གྱི་ཐར་པ་
འཐོབ་པ་ལ་འང་གཉིས་ལ་མི་བརྟེན་ཐར་པར་འབྱུར་ཞེས་གསུངས་པ་
དེ་ཁས་བྲལ་བར་བྱ་དགོས་སོ།
འདི་ནི་དབྱུ་མ་པས་ཆོས་ཐམས་ཅད་དོན་དམ་པར་སྟོང་བ་ཉིད་.....
བརྟན་པ་ལ། ཉན་ཐོས་སྡེ་བ་ཁ་ཅིག་གིས་འདིས་ལས་འབྲས་...
མེད་པར་ལྟ་བའི་སྟུང་པ་དགག་པའི་ཆེད་དོ།

གསུམ་པ་མཐའ་བྲལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བྱིད་ཆོས་བརྟན་པ་ནི།
གང་ཟག་སོགས། དབྱུ་མའི་ལུགས་འདི་ལས་གཞན་ལ་ཐུན་མོང་
མིན་པའི་ཆོས་འདི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པས། རང་སྡེ་ཁ་ཅིག་དང་གཞན་
སྡེ་པ་ལ་ཆེར་གང་ཟག་རྗེས་སུ་ཡོད་པར་སྒྲིབ་དང་ཐུང་པོ་བདེན་

གྲུབ་ཏུ་ཡོད་པར་སྒྲུབ་པ་ཡི། སྒྲོམ་བྲལ་ཟབ་མོ་མ་རྟོགས་པའི་འཛིག་
 རྟོན་ལྟ་སྟེགས་པ་ཤེས་བྱའི་དེ་ཉིད་ཉེར་ལྟ་སྒྲུབ་འཛི་སེར་སྒྱུ་འཛི་རྩེས་འབྲང་
 གངས་ཅན་དང་། དབང་ཕྱུག་ཆེན་པོའི་སྒྲུལ་བར་བཀྲགས་ནས་
 འུག་པའི་སྒྲོབ་མར་ཁས་ལེན་པའི་འུག་སྒྲུག་པ་དང་། རིག་པ་ཅན་
 དང་བྱེ་བྲག་པ་ནམས་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་དོན་རྒྱལ་ཏུ་འདུས་པར་སྒྲུབ་
 དང་། གོས་མེད་དེ་གཅིར་བྱ་པ་གཟུང་འཛིན་གཉིས་སྟོང་གི་
 ཤེས་པ་རྟག་དངོས་སུ་འདོད་པ་དང་བཅས་པ་ནམས་ལ་གལ་ཏེ་
 དངོས་པོ་གང་ཞིག རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ་ལས་འདས་པ་དང་།
 རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་མེད་པའི་དངོས་མེད་ལས་འདས་པ་སྒྲོམ་བྲལ་
 རྟོན་འབྱུང་གི་དོན་ཞིག་སྒྲུ་མུ་ཡོད་ན་ཞིབ་པར་དྲིས་ཤིག་དང་དོན་ལ་
 གནས་པ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་སྒྲུ་མི་བྱས་སོ།
 ཡོད་པ་ཞིག་སྒྲུགས་སུ་བཅངས་ནས་ཆོག་གིས་ཡོད་མེད་ལས་
 འདས་པ་རྟུར་སྒྲུབ་སྒྲུབ་དང་། མེད་པ་ཁོ་ན་དམ་བཅས་ནས་
 ཡོད་པ་རྟུར་སྒྲུབ་ན་འདྲི་འདྲི་ཕྱོགས་སུ་སྒྲུབ་པར་བྱའོ།
 དེ་བས་ན་ཐར་འདོད་ནམས་གྱིས་འདུས་བྱས་རང་མཆོན་གྲུབ་པ་དང་

འདུས་མ་བྱས་རྟག་དངོས་འདོད་པ་སོགས་དམིགས་གཏང་ཐམས་ཅད་
 དང་བྲལ་བར་ཤེས་དགོས་ལ། དེ་ནི་ཆོས་ལུགས་ཟབ་མོ་འདི་ལ་
 ཡོད་པ་རྒྱུ་མཚན་དེ་ཡི་སྤྱིར་ན་སངས་རྒྱུས་ནམས་ཀྱིས་ནི། བསྟན་པ་
 འཆི་མེད་བདུད་རྩི་འོ་ལས་བདེ་བ་མཐར་ཐུག་སྟོར་བའི་ལམ་གྱི་
 དམིགས་པ་ཡོད་མེད་ཐམས་ཅད་ལས་འདས་པ། གཏིང་དཔག་
 དཀའ་བའི་ཟབ་མོ་སྟོས་པའི་བྱ་བ་ཀྱུན་དང་བྲལ་བ་ཞེས་བཤད་པ་
 ཆོས་ཀྱི་ཁུད་པ་སྟེ་སྟབས་མོང་མ་ཡིན་པ་ཤེས་པར་གྱིས་ཤིག་ཅེས་.....
 གདམས་པའོ།

བཞི་པ་དངོས་པོ་རང་བཞིན་གྱིས་ལྷ་དན་ལས་འདས་པར་བསྟན་པ་
 ལ་བཞི།

འཁོར་འདས་གཉིས་ཀ་འགྲོ་འོང་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པར་མཉམ་
 ཉིད་དུ་བསྟན། འདུས་བྱས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་གསུམ་བདེན་པར་.....
 གྲུབ་པ་དགག། ཞར་ལ་གཞན་སྡེའི་འདོད་པ་དགག། རྐང་ཅིག་མ་
 རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་དགག་པའོ།

དང་པོ་ནི།

ཞིག་ན་མོགས། འཛིག་རྟེན་ཞེས་བྱ་བ་འགའ་ཡང་རང་བཞིན་གྱིས་
ཡོད་ན་རྣམ་གསུམ་རྟེན་གཞི་དགོས་པས་ཞིག་པའི་ཆོན་ཡུལ་གང་
ཞིག་ཏུ་འགྲོ་བ་མེད་ཅིང་། སྐྱེ་བའི་ཆོན་ཡུལ་ག་ཤེད་ནས་འོང་བ་ཡང་
མེད་ཅིང་སྐྱེས་ནས་ཀྱང་དེའི་རྗེས་སུ་སྐྱེད་ཅིག་ཀྱང་ཁི་མི་གནས་པ་དེ་
ལྟར་ཡིན་པ་དང་། རྣམ་གསུམ་རྟེན་གཞི་དག་ལས་འདས་པའི་བདག་
ཉིད་ཡིན་པའི་སྤྱིར། འཛིག་རྟེན་སྤངས་ཁམས་ཀྱི་དངོས་པོ་རྣམས་ཁི་
འདི་ལྟར་སྤངས་བ་དེ་འདྲ་བ་ཁི་དོན་རྟེན་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་ཅི་ཞིག་
ཡོད་དམ་སྟེ་མེད་དོ།

དམ་སྒྲིས་ཐ་སྙད་ཅུ་ཡོད་པར་བརྟན་ཞེས་སྐྱེད་ཤིང་རྟེན་གསུངས།
སྐྱེད་ཅུ་ཡོད་པ་གི་སྤྱིར་འཛིག་རྟེན་དང་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་གཉིས་
ཀའང་ཡང་དག་པའི་དོན་རྟེན། འགྲོ་བ་དང་འོང་བ་དང་.....
གནས་པ་མེད་པ་སྟེ་རང་བཞིན་གྱིས་མ་སྐྱེས་པ་མཉམ་པ་ཉིད་.....
ཡིན་པ་སྐྱེད་ཅུ་ཡོད་པའི་སྤྱིར། འཛིག་རྟེན་འཁོར་བ་དང་མྱ་ངན་
ལས་འདས་པ་གཉིས་དོན་རྟེན་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་མི་སྟོང་གི་.....

བྱད་པར་ཅི་ལྟ་བུ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ།

རྒྱས་པར་རྩ་ཤེས་འགྲོའོང་བརྟག་པ་དང་།

འཁོར་བ་ལྷ་དན་འདས་པ་ལས།

བྱད་པར་རྩལ་ཟད་ཡོད་མ་ཡིན།

ལྷ་དན་འདས་པ་འཁོར་བ་ལས།

བྱད་པར་རྩལ་ཟད་ཡོད་མ་ཡིན།

ཞེས་སོགས་གྱིས་ཤེས་པར་བྱའོ།

ཏིང་རྒྱལ་ལས།

སྤང་པོ་རང་བཞིན་དབེན་ཞིང་སྤྲོང་བ་ཉིད།

བྱང་རྒྱལ་རང་བཞིན་དབེན་ཞིང་སྤྲོང་བ་ཉིད།

གང་སྤྱོད་དེ་ཡང་རང་བཞིན་སྤྲོང་བ་སྟེ།

ཡེ་ཤེས་ལྟན་གྱིས་ཤེས་གྱི་བྱིས་པས་མིན།

ཞེས་གསུངས་སོ།

དང་པོ་ནི།

གནས་པ་སོགས། གཤམ་ཏེ་དངོས་པོ་འགའ་ཞིག་གནས་པ་ཡོད་ན་
འདི་གཉིས་རུང་མོད་ཀྱང་གདོད་ནས་མ་སྐྱེས་པ་ལ། རང་.....
བཞིན་གྱིས་གནས་པ་མེད་པའི་སྤྱིར་ན་སྐྱེ་བ་མེད་པ་དང་། དེ་མེད་
བསམ་འགག་པ་འང་ཡང་དག་པ་ཉིད་དུ་གྲུབ་པ་མིན་པའི་སྤྱིར་ན་སྐྱེ་སྤྱི་
གོ་རིམ་ཡང་མེད་ལ། དེ་ལྟར་ན་འཛིན་ཏེ་བྱིས་མེད་པ་ལ་ཡོད་པར་
བརྟགས་པའི་དང་པོ་སྐྱེ་བ་དང་ནི་བར་དུ་གནས་པ་དང་། མཐར་
འགག་པ་ཞིས་བྱ་བ་དེ་དག་དོན་དུ་བདེན་པར་གྲུབ་པ་གཤམ་ཏེ་
མེད་དོ།

ཐ་སྙད་དུ་སྐྱེ་བྱིས་འཇུག་པ་ཡོད་པ་ནི་མ་གཏོགས་སོ།

གསུམ་པ་ལ་གཉིས།

བྱེ་བྲག་པས་རྟུལ་སྐྱེ་བྱིས་པར་འདོད་པ་དགག་

བྱེ་བྲག་པས་སྐྱེས་བྱེ་བྲག་པར་འདོད་པ་དགག་པའོ།

དང་པོ་ནི།

གཤམ་ཏེ་སོགས། བྱེ་བྲག་པ་ནི། དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་འཛིན་

བྱེད་པར་ཁས་ལེན་པ་དེ་ལ་ཉེས་པ་དེར་འགྱུར་བ་ཡིན་གྱི། ཁོ་བོ་
ཅག་ནི་རྩལ་ཕྱན་རྟག་པར་ཁས་ལེན་པས་ཉེས་པ་མེད་དོ་ཞེ་ན།
དེ་ལ་འདི་འདྲི་སྟེ།

དངོས་པོ་རྣམས་ལ་གནས་སྐབས་འགྱུར་ནས་གཞན་ཐོབ་པ་ཡོད་དམ་
མེད་དང་པོ་རྟུར་ན། གལ་ཏེ་གནས་སྐབས་དུས་རྟག་རྟུ་འགྱུར་བ་ལི་
ཕྱིར་ན་ནི། རིམ་རུ་སྐྱད་ཅིག་མ་མ་ཡིན་པ་ལི་རྟག་དངོས་ཡིན་ཏེ་མ་
ཡིན་པར་ཐལ་རྟགས་གོང་དུ་སོང་། སྐྱད་ཅིག་མ་མིན་པ་ལི་དངོས་པོ་
མེད་དེ་སློང་དང་སྐྱད་དང་མེ་ལྷེ་བཞིན་འོ།

གལ་ཏེ་གཉིས་པ་རྟུར་གནས་སྐབས་འགྱུར་བ་མེད་པར་འདོད་ན་ནི།
དོན་དུ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་ལས་མཛོན་སྲུང་དུ་སྦྱང་བ་ལི་གཞོན་བུ་
དང་དེ་ལས་རྒྱས་པ་སོགས་གཞན་མི་འདྲ་བ་ཉིད་དུ་གལ་འགྱུར་ཏེ་མི་
འགྱུར་བར་ཐལ། གནས་སྐབས་རྟག་བརྟན་ཡིན་པ་ལི་ཕྱིར་ན་མ་
མཁའ་བཞིན་འོ།

ཉེས་པ་དེར་འཛིགས་ནས་དངོས་པོ་རང་བཞིན་གྱིས་སྐྱད་ཅིག་མ་
ཡོད་དོ་ཞེ་ན། རྩལ་ཕྱན་རྟག་ལ་གནས་སྐབས་ཁ་ཅིག་མི་.....

རྟག་པར་ཁས་ལེན་པ་ལྟར། གལ་ཏེ་སྤྱོད་གས་གཅིག་གམ་ནི་སྟེ་ཆ་
གཅིག་ཟད་པས་འགྱུར་བར་འདོད་དམ་ཆ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཐམས་
ཅད་དུ་ཟད་པས་སྐད་ཅིག་མར་འགྱུར་གང་ན་སྟེ་བརྟག་ས་ན།
དངོས་པོ་རྣམས་ལ་སྤྱེད་སྤྱི་ལ་སོགས་སུ་འགྱུར་བ་དང་སྤྱེད་སྤྱིར་སྤྱི་
དེ་ཉིད་གནས་པའི་མི་འདྲ་བ་དམིགས་དགོས་ན། མི་འདྲ་བ་ཉིད་
ཤེས་རབ་ཀྱིས་མི་དམིགས་པའི་སྤྱིར་དེ་རྣམ་པ་གཉིས་ཀ་འང་རིགས་པ་
དང་ལྟན་པ་མེད་ཅོ།

རྟག་པ་ལ་འཕེལ་བ་མེད་པས་རྟུལ་དུ་མས་ཅི་རབ་བྱེད་པ་ན་ཡང་།
སྤར་གྱི་རྟུལ་བྲན་བཞིན་དུ་དབང་པོས་མི་དམིགས་པར་འགྱུར་རོ།

གཉིས་པ་ནི།

སྐད་ཅིག་མོག་ས། བྱལ་འཇུག་པ་ན་ཟེ། ཁོ་བོ་ཅག་གི་བྱལ་
འཇུག་ནི་ཐོག་མཐའ་མེད་པའི་སྐྱེས་བུ་རྟག་པ་རྟིང་པ་ཡིན་པས་རང་
བཞིན་དང་གནས་སྐབས་ལ་བརྟག་པའི་ཉེས་པ་དེ་དག་མེད་དོ་ཞེ་ན།
མི་འཐད་དེ། བྱལ་འཇུག་དངོས་པོ་ཡིན་ན་སྐད་ཅིག་མ་ཡིན་.....
དགོས་ལ། སྐད་ཅིག་མ་ཡིན་ན་རང་གྲུབ་པའི་དུས་གཉིས་པར་.....

འི་ལ་པོ་སྟོ་སྟུ་གཅིག་པུ་མེད་པའི་སྤྱིར། སྤྱུ་ལ་ལོ་དང་པའི་……
དངོས་པོ་དེ་ཉིད་སྤྱུ་ལ་སྤྱུ་གནས་པའི་རྟིང་པ་འགའ་ཡང་ལྟ་གཤམ་ཡོད་
དེ་མེད་དོ།

གཤམ་ཏེ་རྟག་ཅིང་བརྟན་པའི་དངོས་པོ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་སྤྱུ་ལ་མ་མ་
ཡིན་ནམང་། སྤྱུ་ལ་ལོ་གནས་པའི་དངོས་པོ་སྤྱི་ལྟར་གནས་པའི་
རྟིང་པ་ཁེས་དངོས་སྤྱུ་འགའ་བས་དེ་འདྲ་འགའ་ཡང་ལྟ་གཤམ་ཁེས་སྟོ་
མེད་དེ། དངོས་པོ་རྟིང་པ་ལ་འགྱུར་བས་སྤྱིར་པའི་སྤྱིར་རོ།

བཞི་པ་སྤྱུ་ལ་མ་སྤྱིར་པ་དགག་པ་ལ་བཞི། སྤྱུ་ལ་མ་
བཅས་ཀྱིས་སྤྱིར་པ་དང་། མ་བཅས་རང་བཞིན་གྱི་སྤྱིར་པ་……
དགག་པ། གཅིག་ཏུ་སྤྱིར་པ་གཏན་འཛིན་གས་ཀྱིས་དངོས་པོ་རང་
བཞིན་གྱིས་སྤྱིར་པ་དགག་པ། འཛིན་ཏེན་མཐའ་ལྟན་ཏུ་མི་……
གསུངས་པའི་རྒྱུ་མཚན་ལོ།

དང་པོ་ནི།

ཇི་ལྟར་སོགས། ལཱ་ཅིག་ན་ཟེ། སྤྱུ་ལ་མ་སྤྱིར་པ་མ་འགག་པ་

དེ་ཉིད་རྒྱལ་གཉིས་པར་མི་སྣོད་པས་མི་རྟག་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཉིད་སྐད་
 ཅིག་གཅིག་རང་བཞིན་གྱིས་གནས་པ་ཡིན་ཅོཾ་ཞེ་ན། ཇི་ལྟར་སྐད་
 ཅིག་མ་དེ་ལ་རང་གི་ཆ་ཤས་སུ་གྱུར་པའི་སྤྱི་མཐའ་ཁས་ལེན་.....
 དགོས་པ་ལ་སྤྱི་མཐའ་ཡོད་པ་དེ་བཞིན་དུ་ཐོག་མ་དང་དབྱུས་ཀྱང་
 ཡོད་པར་བརྟག་ཅིང་ཁས་ལེན་དགོས་ཏེ།
 ཆ་མེད་ཀྱི་དངོས་པོ་མི་སྤྱིད་པའི་སྤྱིར་རོ།

དེ་ལྟར་ན་རང་གི་ཆ་ཤས་སུ་གྱུར་པའི་སྐད་ཅིག་མ་གསུམ་གྱི་བདག་ཉིད་
 ཡིན་པའི་སྤྱིར། སྣོད་བཅུད་ཀྱི་འཛིན་རྟེན་འདི་དག་སྐད་ཅིག་མ་
 གཅིག་ཀྱང་རང་བཞིན་གྱིས་གནས་པ་མིན་ཅོཾ་།

དང་པོ་ནི།

ཐོག་མ་སོགས། ཐོག་མཐའ་དབྱུས་གསུམ་སོ་སོར་རང་བཞིན་གྱིས་
 གནས་སོ་ཞེ་ན་མི་འཐད་དེ། ཐོག་མ་དང་དབྱུས་དང་ཐ་མ་ཡང་སྐད་
 ཅིག་མ་གཅིག་ལ་བརྟག་པ་བཞིན་དུ་ཆ་ཡོད་མེད་བསམ་པར་བྱས་ན།
 རེ་རེ་འད་ཐོག་མཐའ་དབྱུས་གསུམ་གྱི་ཆ་དང་བཅས་པའི་སྤྱིར་རོ།
 སྐད་ཅིག་མ་དེའི་ཐོག་མ་དབྱུས་དང་ཐ་མ་ཉིད་ཀྱང་དངོས་པོ་ཡིན་ན་

སྐྱེ་བ་ལས་མ་འདས་པས། དེ་ཅུང་ཟད་ཅིག་སྐྱེ་ན་རང་དང་གཞན་
གང་ལས་ཀྱང་རང་བཞིན་གྱིས་གནས་པར་སྐྱེ་བ་མ་ཡིན་ལོ།
འདི་དག་གིས་ནི་བྱུང་བྱེད་དངོས་པོ་ཆ་མེད་བཀག་ནས་རང་བཞིན་
བྱུང་བ་འགོག་པ་ཡིན་ལོ།
མ་ཟད་དེ་གསུམ་སོ་སོར་གནས་ན་ངོ་བོ་མང་པོར་འགྱུར་བས་སྐྱད་ཅིག་
མ་གཅིག་གནས་ཁེས་པ་མི་ཟླ་བས་ཀྱང་མི་འཐད་དོ།

གསུམ་པ་ནི།

ཐ་དད་སོགས་བྱེད། གཞུགས་ཅན་གྱི་དངོས་པོ་བུ་མ་པ་ལྟ་བུ་ཡང་ཐ་
དད་པའི་ཕྱོགས་དང་ཆ་ཤས་མཚུངས་ཁ་དོག་སོགས་མང་པོ་དང་
བཅས་པའི་སྤྱིར་གཅིག་སྤྱིད་དུ་བདེན་པ་མིན་ལོ།

རྟགས་བྱུང་སྟེ། གཞུགས་ཅན་ཕྱོགས་ཐ་དད་པར་དབྱེར་མེད་པ་ནི་
འགའ་ཡང་མེད་པའི་སྤྱིར་རོ།

འདི་ལྟར་བེམ་གཞུགས་རྟུལ་གཅིག་ལ་འང་ས་སོགས་བརྒྱད་དང་།
ལྟན་མིན་སྐྱེ་བ་ལྟ་བུ་གཅིག་ལ་ཆ་ཤས་སྐྱེ་བའི་སྐྱེ་བ་སོགས་བརྒྱད་
དང་། ཤེས་པ་མིག་ཤེས་ལྟ་བུ་གཅིག་ལ་ཆ་ཤས་སེམས་ཀྱིས་མང་

དངོས་དང་དངོས་མེད་ཤེས་པ་རྣམ་པར་ཤིགས།

བྱིས་པ་གང་དག་སེམས་ཀྱི་དབང་སོང་བ།

དེ་དག་སྲིད་པ་བྱེ་བ་བརྒྱར་སྟུག་བསྡུལ།

ཞེས་གསུངས་སོ།

ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་མེད་གཉིས་ལས་འདས་པའི་
ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་བྱིར། དངོས་པོ་རྣམས་རང་དང་གིས་ཞིག་པའམ་ནི་
བྱུང་པ་ཐོབ་ས་བཅོམ་པ་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པ་གཉིན་པོ་ཡིས་རང་.....
བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ་ཉིད་མེད་པར་འགྱུར་གྲང་ན་སྟེ་བརྟགས་ན།
དང་པོ་ཉིད་ནས་དངོས་པོ་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ་ནི་ཐ་སྟོད་དུ་ཡང་
སྲིད་པ་མ་ཡིན་པའི་བྱིར། རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པར་རྫོམ་པའི་
དངོས་པོ་དེ་དང་གིས་འཇིག་པའམ་གཉིན་པོས་བཅོམ་ནས་མེད་པར་
ཇི་ལྟར་འགྱུར་ཏེ་མི་འགྱུར་རོ།

རྩ་ཤིར།

གཤམ་ཏེ་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་ན།

དེ་ནི་མེད་ཉིད་མི་འགྱུར་ཏེ།

བྱུང་ཚེས་དེ་མཐའ་དང་ལྷན་མི་ལྷན་སོགས་ལུང་སྟོན་པ་མི་རུ་ཞིང་།
 དེ་དག་བདག་མེད་པ་ལ་སོགས་པ་བསྟན་པའི་སྟོན་དུ་མི་རུ་བར་
 གཟིགས་ནས་ལུང་དུ་མ་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ།
 སུང་པོའི་འབྲུལ་གཞི་བྱས་པ་ལ་ཡུན་རིང་གོམས་པ་ལས་བྱུང་བའི་
 དོར་རློམ་སེམས་པ་ནི་བདག་ཅེས་བྱ་ལ། དེ་ཉིད་སྟོན་པའི་དོ་བོར་
 སྟུར་བར་སྟེན་པའི་སྟོང་སྟོབས་ཀྱིས་སེམས་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་འདྲིར་
 ཞེན་པའི་གཉེན་པོ་ཡུན་རིང་གོམས་པ་མེད་ན་བསྐྱོག་དཀའ་བར་
 གསུངས་པའི་སྤྱིར་རོ།
 དེ་སྟར་ཤིན་ཏུ་ཟབ་པའི་ཚེས་ནི་རེ་ཞིག་སྟོན་མིན་གྱི་འགྲོ་བ་ལ་མི་
 གསུང་བ་དེ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱིར་ན་མཁས་པ་བཤེས་གཉེན་ནམས་ཀྱིས།
 གསུང་བྱ་དང་གསུང་བྱ་མིན་པ་མཐའ་དག་མདོན་སུམ་དུ་
 གཟིགས་པའི་སྤྱིར་ཀུན་མཁྱེན་སྤྱབ་པ་ཆེན་པོ་ཉིད་ཐམས་ཅད་
 མཁྱེན་པར་ཤེས་ཀྱི། མི་མཁྱེན་པ་མ་ཡིན་ཏེ་གཞན་དུ་དངོས་པོའི་དེ་
 ཁོ་ན་ཉིད་རྒྱས་པར་གསུངས་པའི་སྤྱིར་རོ།

འདི་སྐད་དུ།

ཆོས་ཀྱི་འཕྲུལ་ཏུ་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་།

རྒྱལ་བའི་སྐུ་སྐྱེས་པ་དང་སྐུ་པོ་སྐྱེས་པར་འཛིན།

སྤྱི་དཔལ་ཐམས་ཅད་སྐྱེས་པ་ཀྱུ་ཏུ་སྟོང་།

ཉི་ཆེ་ཉི་སྟོང་པ་ལུ་སྟོང་གསུམ་སྐུ་སྐྱེས་པ་ཏུ་གསུམ་།

ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་སོ།

གསུམ་པ་དེས་ལེགས་རྒྱས་པར་བཤད་པའི་

དོན་བསྟུན་པ་ལ་གསུམ།

ཟབ་མོ་རྒྱལ་བས་གསུངས་པ་དང་།

དེ་ལ་སྒྲག་པའི་ཉིས་དམིགས་དང་།

རྒྱལ་བོས་ཀྱང་ཟབ་མོའི་དོན་རྟོགས་པར་གདམས་པའོ།

དང་པོ་ནི།

དེ་ལྟར་སོགས། དེ་ལྟར་དེས་པར་ལེགས་པའི་ཆོས་རྟོགས་པར་

དཀའ་བ་ཟབ་མོ་མཐའ་གད་དུ་ཡང་ཡོངས་སུ་གཟུང་བྱུང་མེད་ཅིང་།

རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པའི་གནས་སམ་རྟེན་མེད་པ་གང་ཞིག་རྟོགས་
ནས་གོམས་ན་ཐོག་པ་གསུམ་གྱི་ལྟམ་བུ་ཐོབ་པའི་ལམ་དེ་ནི།
རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་གཟིགས་པ་ནམས་ཀྱིས་ཏིང་འཛིན་
རྒྱལ་པོའི་མདོ་ལ་སོགས་པ་ནམས་ལས་གསུངས་སོ།
ཉན་རང་གི་རྟ་བུ་བའང་དེ་ཉིད་དུ་འདུས་སོ།

ཏིང་འཛིན་རྒྱལ་པོ་ལས།

གང་དག་བསམ་ཡས་ཆོས་ནམས་འདི་ཤེས་ན།
མི་ནམས་དེ་དག་རྟག་ཏུ་བདེ་བ་ཡིན།
ཆོས་དང་ཆོས་མིན་ནམ་རྟོག་མེད་པ་རྟོ།
ཐམས་ཅད་སེམས་ཀྱི་སྒྲོ་བས་སྒྲེབ་ཡིན།
ཞེས་སོགས་གསུངས་སོ།

དང་པོ་ནི།

གནས་མེད་སོགས་སྟེང་། མཚན་འཛིན་གྱིས་ཇི་ལྟར་ཞེན་པའི་གནས་
མེད་པའི་ཆོས་འདིས་སྒྲག་པ་ཡི་སྒྲེབ་པོ་གང་ཞིག་ ཐོག་མེད་པ་ནས་

བདག་ཏུ་མདོན་པར་ཞེན་པའི་མཐུས་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པའི་གནས་
 མེད་པ་ལ་ཡོད་པར་སྣང་བ་དེ་ལ་མདོན་པར་དགའ་ཞིང་ཞེན་ལ།
 ཡོད་ཡེ་བདེན་པར་ཡོད་པ་དང་སྒྲར་ཡོད་སྒྱིས་མེད་པར་འཛིན་པ་རྟག་
 ཆད་ལས་མ་འདས་པ་སྟོ་དེ་ལ་གནས་ནས། རྟོན་འབྱུང་མཐའ་
 གྲུལ་ལ་མི་མཁས་པ་ནམས་ནི་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་བབྱུང་བས་སྤུང་བར་
 འབྱུར་རྟེ་སྒྲུལ་ནག་པོའི་ཤིང་ནས་བབྱུང་བ་བཞིན་འོ།
 གཞན་ཡང་འཛིགས་པར་རིགས་པ་མིན་པའི་གནས་དོན་ཟབ་མོ་ལ་
 འཛིགས་པའི་ཚྭ་ངས་པ་དེ་དག་ནི། རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པ་གནས་
 ལུགས་ཀྱི་དོན་ཡིན་པར་བསྟན་པ་ན་སྣང་ཚུལ་བཀག་པའི་ཆད་ལྟའི་
 ལྟ་ནས་སྒྱུར་བ་འདེབས་པ་དང་། ཁུའི་ག་དངོས་པོའི་གཤིས་ལ་
 དགོ་སྒྲིག་མ་གྲུབ་པར་བསྟན་པས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་སྒྲིམ་པས་ཚོག་གོ་
 ལྟ་འདྲུལ་ས་འབྲས་སྤངས་ནས་ཅི་མི་སྟུང་འདྲུག་ཅིང་། གཞན་
 ལ་འད་དེ་སྟར་སྒྲིས་རྟེ་ཚྭ་ངས་པ་ཀླན་ལོག་ལམ་དུ་བྱིད་ནས་མཐོ་རིས་
 དང་ཐར་བ་གང་ཡང་མི་འཐོབ་པས། རང་ཡང་སྤུང་ལ་གཞན་ཡང་
 སྤུང་བར་བྱེད་དོ།

སྒྲིབ་དཔོན་ཞི་བ་འཛོམས་དབྱེ་མ་རྒྱུན་གྱི་འགྲེལ་པ་ལས།

ཡ་གསོད་པ་ལ་སོགས་པ་ནི་རང་གཞན་ལ་ཕན་པ་རྒྱུ་དུའི་སྒོ་ག་

ཆགས་ན་གཅན་གྲངས་ཡོད་པ་ཞིག་གསོད་པར་བྱེད། རྒྱུད་པ་

ཉིད་སྒྲིབ་པར་བྱེད་པ་ནི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མ་རིག་པའི་ལུ་བ་པ་

སེལ་བའི་སྒྲོལ་མེ་ཆོས་ཀྱི་སྒྲུའི་རྒྱལ་གཞོན་པར་བྱས་པ་ཡིན་པས་ཤེས་

ལུན་དག་འདི་ལ་བག་ཡོད་པར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་སོ།

གསུམ་པ་ལ་གསུམ།

ཟབ་མོ་རྟོགས་ན་མི་ཐུང་བར་གདམས་པ་དང་།

ཟབ་དོན་ངོས་བབྱུང་བ་དང་།

བདག་མེད་གཉིས་བཤད་པའོ།

དང་པོ་ནི།

རྒྱལ་པོ་སོགས་བྱེད། རྒྱལ་པོ་ཞེས་བོས་ནས་ཐུང་བའི་རྒྱ་རྒྱུད་པ་

ཉིད་ལོག་པར་བབྱུང་བ་དེ་དག་གིས་ཅི་ནས་ཀྱང་རང་གཞན་གཉིས་མི་

ཐུང་བའི་ཐབས་ནི་འདི་རྩ་རྩ།

རྒྱུད་པ་རྟོན་འབྱུང་གི་དོན་དུ་ཤེས་ན་སྤང་རྒྱུད་འགལ་མེད་དུ་ཤེས་ལ།

མ་ཤེས་ན་པ་འཛིན་སྒྲིལ་པར་འགྱུར་བ་དང་། རྟོན་འབྲེལ་ཡིན་ན་
 རང་ལས་གྲུབ་པས་རྟོན་པར་ཁས་ལེན་དགོས་པ་དང་། རང་.....
 བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་ནི་རྟོན་འབྲུང་དང་འགལ་བས་རྒྱུ་ལ་བརྟེན་ནས་
 འབྲས་བུ་འབྲུང་བ་སོགས་ཐ་སྟོད་ཀྱི་ནུམ་བཞག་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མི་
 འཐད་པར་ཤེས་ནས་བདེན་གཉིས་མིང་བདས་བཞག་པ་ཙམ་ཁོང་དུ་
 རྒྱུད་པ་དེ་རྟོན་གྱིས་ཞེས་གདམས་སོ།།

དེས་ན་རྒྱལ་པོ་ཁྱེད་ནི་མི་སྤང་བར་བསྒྱིབ་འཛིན་དུ་འཛིན་རྟོན་ལས་
 འདས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཚུལ་ལུགས་ཟབ་མོ་གདམ་ནི། མཐའ་གཉིས་ལ་མི་
 བརྟེན་པ་བདེན་པ་ཡང་དག་པ་དེས་དོན་གྱི་མདོ་ལས་གསུངས་པ་ཇི་
 བཞིན་དུ་རིག་པ་དང་ཡིད་ཆེས་པ་འཛིན་གི་དབང་གིས་བཤད་
 པར་བྱལོ།།

སྤྱོད་སྒྲིལ་རྒྱལ་ཆོས་ཁུས་པ་ལས།

མཁས་པས་རྟོན་འབྲུང་ཆོས་ནུམ་སྟོགས་གྱུར་ཏེ།

མཐའ་ལྟ་བུ་ལ་བརྟེན་པར་ཡང་མི་བྱེད།།

རྒྱ་དང་བཅས་ཤིང་རྒྱེན་བཅས་ཚོས་ཤེས་གིས།

རྒྱ་མེད་རྒྱེན་མེད་ཚོས་ནི་ཡོད་མ་ཡིན།

ཞེས་ལུང་འདི་སྒྲུབ་ཡང་བྲངས་སོ།

གཉིས་པ་ནི།

སྒྲིག་དང་སོགས། འཁོར་བའི་རྒྱུར་རྒྱུར་པའི་སྒྲིག་པ་དང་བསོད་
ནམས་བྱ་བའི་དངོས་པོ་དག་དོན་ལ་མ་གྲུབ་པས་དེ་ལས་འདས་པའི་
ཟབ་མོ་གསུང་རབ་ལས་རབ་ཏུ་བརྒྱུ་ཞིང་བསྟན་པའི་དོན་ཆེན་པོ་
དང་ལྟན་པ་དེ་ཉིད། ལུ་སྟེགས་ཅན་གཞན་གྱི་སྒྲེབ་དང་རང་གི་ཡང་
ཉན་ཐོས་རིགས་དེས་དབང་རྒྱལ་དག། རྒྱག་པའི་གནས་མེད་པ་ལ་
འཛིགས་པ་ནམས་གིས་ཚུལ་བཞིན་དུ་མི་ཤེས་ཤིང་མ་ལྟངས་པའི་དོན་
ཟབ་མོ་དེ་བྱིད་ལ་བཤད་པར་བྱའོ་ཞེས་པའོ།

གསུམ་པ་ལ་གཉིས།

གང་ཟླ་གི་བདག་མེད་པ་དང་།

ཚོས་གྱི་བདག་མེད་པ་བཤད་པའོ།

དང་པོ་ལ་ནི།

ཁམས་ཀྱི་གདུག་ལྷན་པོ་ལྟ་བུ་ལྟོས་པ་དང་།

དཔུང་པ་ལྔ་ལྗོན་མཁའ་མཁའ་མཁའ་

འད་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་དགག་པའོ།

དང་པོ་ནི།

ལྷན་སྐྱོད་སྒྲིག་སྡེ། འཛིན་རྟེན་བཅས་ལ་ཁོར་བ་ནི་འཕྱང་བ་དང་འཕྱང་
ཕྱར་གྱི་གཞུགས་སྤངས་དང་། ཚོར་སློབ་སྒྲུང་སྒྲུབ་སྒྲུབ་སྤྱད་
ཚོགས་པའི་ངོ་བོ་སྟེ་འདི་དག་ལ་གང་ཟག་པོ་མོ་ཞེས་ཞེན་ཡང་དཔྱད་
ན་བདེན་པར་མེད་དོ།

དེ་ཡང་ཁམས་རྒྱག་འདུས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བཀྲགས་པ་ཙམ་ལས་
 ཁམས་རྒྱག་འདུས་པ་དང་། རེ་རེ་བ་དང་དེ་ལས་ངོ་བོ་ཐ་དད་པ་གང་
 ཡང་སྐྱིས་བྱུང་མི་རུང་སྟེ།

སྐྱེས་བུ་ཉིད་ནི་ཤ་ས་ཁམས་མིན་པ་དང་བྲག་ཆུ་ཁམས་མ་ཡིན་ཁིང་།
 རྟོད་མེ་ཁམས་མིན་དབྱུགས་རྒྱུད་ཁམས་མིན་ཅིང་ནམ་མཁའ་སྤྱན་
 མིན་ལ། གསལ་ཁིང་རིག་པའི་རྣམ་ཤེས་མ་ཡིན་ཞེས་ཁམས་རྒྱག་རེ་

རེ་བ་གང་ཟག་མིན་པར་བསྟན་ཏེ།

གང་ཟག་གཅིག་དེ་དུ་མར་འབྱུང་བའི་སྤྱིར་རོ།

ཀླན་མིན་ན་ཞེས་ཁམས་དུག་འདུས་པ་གང་ཟག་མིན་ཏེ།

རེ་རེ་བ་མ་གཏོགས་འདུས་པ་མ་གྲུབ་པའི་སྤྱིར་རོ།

རེ་རེ་བ་དང་འདུས་པ་དེ་གཉིས་ལས་གཞན་ན་སྐྱེས་སུ་གང་ཞེས་ཁམས་

ན་མས་དང་ངོ་བོ་ཐ་དད་པར་མེད་དེ་གང་གས་པའི་རྒྱ་མེད་ཅིང་མི་

དམིགས་པའི་སྤྱིར་རོ།

འདིར་གང་ཟག་ཅས་པའི་ལུང་པོའི་རྒྱན་ལ་བཏགས་པའི་དེས་ཚོག་ནི།

རྒྱལ་པོ་ལ་གང་མས་པར།

གང་ཟག་ལྔ་ལུང་རྒྱན་ཡིན་ཅིའི་སྤྱིར་ན།

རྒྱ་ནི་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པས་གང་ནས།

འབྲས་སུ་ལུང་པོར་ཟག་སྟེ་དེ་ཡི་བདག་། ཅས་སོ།

དེས་ན་སྐྱེས་སུ་ཞེས་པ་ཁམས་དུག་འདུས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་.....

བཏགས་པའི་སྤྱིར་བཏགས་དོན་བཙལ་ན་ཡང་དག་པར་གྲུབ་པ་མ་

ཡིན་ནོ།

གང་ཟག་ལ་དབྱུང་བ་རི་ལྟ་བུ་དེ་བཞིན་དུ་ཁམས་ནི་རེ་རེ་ཡང་རྩལ་
 ཐུན་གྱི་ཆ་དུ་མ་འདུས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བཏགས་པའི་ཕྱིར་དེ་དང་དེའི་
 རོ་བོ་ཡང་དག་པ་ཉིད་དུ་གྲུབ་པ་མིན་འོ།།

འདིར་སྐྱེས་བུ་ཞེས་པ་ལས་ཉོན་གྱིད་བང་གིས་སྐྱེ་བ་གཞན་དུ་སྐྱེ་བར་
 བྱེད་པས་ན་དང་སྟོག་གི་དབང་པོ་དང་འབྲེལ་བར་འཆོ་བས་ན་སྟོག་
 གམ་གསོ་བ་དང་། ཡིད་གཙོ་བོར་གྱུར་པ་ལས་སྐྱེ་བས་ན་ཤེད་
 ལས་སྐྱེས་སམ་ཡིད་སྐྱེས་སྟོགས་བདག་གི་མིང་གི་བྱེ་བྲག་བརྩ་
 གཉིས་ཙམ་ཡོད་པ་ཤིང་རྟ་རྒྱུ་བུ་གྱི་རིག་པས་གཙུག་བཀག་
 པས་བྱེ་བྲག་ཐམས་ཅད་ཁེགས་པར་འགྱུར་རོ།།

དང་པོ་ནི།

སྤང་པོ་སྟོགས། བདག་ཏུ་སྤྲོ་བ་ན་རེ་གལ་ཏེ་གདགས་སྤྲོ་ཁམས་
 རྣམས་མེད་ཀྱང་བདག་ནི་ཡོད་དོ་ཞེ་ན། མི་རུང་སྤྲོ་གོང་ལྟར་བཙལ་
 བ་བདག་སྤང་པོ་ལ་རྣམ་པ་ལྟར་མེད་དོ།།

སྤང་པོ་དང་གང་ཟག་གི་བདག་གཙུག་མིན་ཏེ།

བདག་མི་རྟག་པ་དང་། དུ་མ་ཉིད་དང་།

སྐྱེ་བ་དྲན་པ་མི་འཐད་པ་ལ་སོགས་པའི་ཉེས་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་
ཕྱིར་རོ།

སྤང་པོ་དེ་ལ་བདག་དེ་རྩ་བོ་ལ་སྐྱེ་ཤུག་ལྟར་བརྟེན་པ་མིན་ལ།
བདག་དེ་ལ་སྤང་པོ་དེ་དེ་ལྟར་བརྟེན་པའང་མིན་ཏེ་གཉིས་ཀ་སྤང་རུང་
མ་དམིགས་པས་ཁེགས་པའི་ཕྱིར་རོ།

སྤང་པོ་དེ་མེད་པར་བདག་ཡན་གར་བར་དམིགས་པའང་མིན་ཏེ་དེ་
ལྟར་ན་འབྲེལ་མེད་དོན་གཞན་དུ་འགྱུར་བས། བདག་དེ་སྐྱེ་འཇིག་
ཅན་གྱི་སྤང་པོ་མེད་པའི་མཆོམ་ཉིད་ཅན་དུ་དམིགས་པར་ཐལ་བའི་
ཕྱིར་ཏེ།

གལ་ཏེ་སྤང་པོ་ལས་གཞན་ན།

སྤང་པོའི་མཆོམ་ཉིད་མེད་པར་འགྱུར།

ཞེས་སོ།

བདག་སྤང་གཉིས་རྒྱ་དང་འོ་མ་བཞིན་གཅིག་ཏུ་འབྲེལ་པ་མིན་ཏེ་
ཉིབར་བྱུང་བྱ་ལེན་བྱེད་ཅིས་སོ་སོར་བྱེད་པར་མི་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ།
ཡང་ན་བདག་དང་སྤང་པོ་གཉིས་མེ་ཤིང་ལྟར་འབྲེལ་ནས་དེ་ཉིད་དང་

གཞན་དུ་རྫོང་དུ་མེད་པ་ཡང་མི་བྱེད།

དངོས་པོ་རྣམས་ལ་དེ་ཉིད་དང་གཞན་གང་རུང་གིས་བྱུང་བའི་སྤྱིར་དེ་
ཡང་མི་རུང་ངོ་།

འོན་ལས་ཀྱི་དབང་གིས་མཐོ་མིས་དང་དཔལ་མོང་དུ་འགྲོ་བའང་མེད་དམ་
ཞེན། དེ་ཉིད་མ་འོག་པའི་འབྲེལ་སྤྱིར་རྫོང་རྟེན་འབྲེལ་སྤྱིར་མཚམས་སྤྱིར་ཡང་
དག་པར་འགྲོ་བ་པོ་བདག་གི་དངོས་པོ་མི་རྟེན་པའི་སྤྱིར། བཙལ་
ཀྱང་མི་རྟེན་པ་ནི་ཡོད་ཅེས་བྱུང་མི་རུང་སྤྱིར་ཉིད་ལ་སྤྱིར་པོ་བཙལ་བ་
བཞིན་འོ།

རྒྱུ་ཚལ་དེའི་སྤྱིར་བདག་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་བྱུང་བ་ཇི་ལྟར་ཡོད་དེ་
མེད་ངོ་།

དེ་ལྟར་དབྱེད་པས་མ་རྟེན་པའི་སྤྱིར་རོ།

ཉི་ཤེན་འཁོར་གྱིས་ཁུས་པར།

མེམས་དཔྱུལ་འཛིགས་པ་དེ་ཡིས་བསྟན་བྱས་ཏེ།

མེམས་ཅན་སྤྱིར་སྤྱིར་དུ་མ་སྤྱིར་བྱས་ཀྱང་།

གང་དག་གི་འཕྲོས་དན་སོང་དག་འགྲོ་བའི།

འགྲོ་བ་དེ་དག་ནམ་ཡང་ཡོད་མ་ཡིན།

ཞེས་སོ།

དེ་ལྟར་གང་ཟག་གི་སྤང་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་མིང་བཏགས་པ་གི་ཡན་ལག་
ཚོགས་པ་ལ་གིང་རྟ་བཏགས་པ་ཙམ་ལས་ངོ་བོས་གྲུབ་པ་འདིའོ་ཞེས་
རྟེན་རྒྱུ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་དེ།

རིག་པ་དུག་ཅུ་པ་ལས།

འཇིག་རྟེན་མ་རིག་རྟེན་ཅན་དུ།

གང་ཕྱིར་སངས་རྒྱས་ནམས་ཀྱིས་གསུངས།

དེ་ཡི་ཕྱིར་ན་འཇིག་རྟེན་འདི།

ནམ་རྟེན་ཡིན་ཞེས་ཅིས་མི་འབྲང།

ཅིས་གསུངས་པས།

འཇིག་རྟེན་ཉེར་ལེན་གྱི་སྤང་པོ་འདི་རྟེན་མོངས་ཅན་གྱི་མ་རིག་པས་ཀྱུན་
ནས་བསྐྱངས་ཏེ་ལས་བསགས་དེ་ལས་སྟག་བསྟུལ་འགྲུབ་པ་ཡིན་ལ།

ནམ་རྟོག་མ་རིག་པས་སྤང་པོ་ལ་གང་ཟག་དང་གཟུགས་སོགས་...
 ལལ་དེ་དང་དེར་བཀྲགས་ནས་ཞིན་པའི་ལ་སྤུལ་སྤྱང་ཐམས་ཅད།
 གཅིག་ཏུ་བྲལ་ལ་སོགས་པས་གཏན་ལ་ཐབ་ནས་གཟུགས་བརྟན་
 ཅམ་ལས་རང་བཞིན་མེད་པ་ཁོང་དུ་ཆུད་ཆོ། བདག་དང་སྤང་པོས་
 བསྐྱས་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་དངོས་པོར་ཁས་ལེན་རྒྱ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་
 མེད་དོ།

དཔེར་ན་གང་ཟག་སྤྱད་པོ་ལ་བཏགས་པ་ནི་ཐག་པ་ལ་སྒྱུལ་དུ་
བཏགས་པ་སྟར་མ་གྲུབ་པ་དང་། སྤྱད་པོ་ཡང་ཐག་པ་བཞིན་དུ་
ཚོགས་པ་ལ་བཏགས་པ་འི་ཆ་གས་ཅེ་ཅེ་ནས་དབྱེད་ན་གང་ཡང་མ་
གྲུབ་པས་རྟེན་འབྱུང་སྒྱུ་མ་འི་སྤྱད་བཅའ་དུ་ལྟས་སོ།།

དེ་ལྟར་རྟོགས་ན་འགྲོ་བ་མ་འོངས་པའི་རྒྱུ་ཅན་ནམས་ལ་སྤྱིང་རྩེ་དང་
བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་མི་འབྱུང་མི་སྤྲིད་པས། དེ་ནི་ནམ་མཁུན་བྱང་
ཆུབ་ཆེན་པོའི་མེད་ན་མི་འབྱུང་གི་རྒྱ་ཡིན་ལོ།

གཤམ་དུ་ཚོས་བདག་མེད་འཆད་པའི་སྐྱབས་སུ་འདྲེས་པར་བྱའོ།

གཉིས་བཅོས་ཀྱི་བདག་མེད་པ་ལ་གཉིས།

གཟུགས་སྤུང་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་དགག་སྤུང་པོ་ལྷག་མ་
ནམས་ལ་སྦྱར་བའོ།

དང་པོ་ལ་བཞི།

རྟོན་འབྱུང་བ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་དགག་

བརྟོན་པ་འབྱུང་གྱུར་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་དགག་

ཚོས་གཞན་ལ་སྦྱར་བ།

ནམ་མཁའ་བདེན་དངོས་དགག་པའོ།

དང་པོ་ལ་བཞི།

གཅིག་དང་དུ་མ་མ་གྲུབ་པ་དང་།

དེས་ན་འབྱུང་བ་མ་གྲུབ་པ་དང་།

འདུས་པ་མ་གྲུབ་པ་དང་།

སྦྱབ་བྱེད་དགག་པའོ།

དང་པོ་ནི།

འབྱུང་གསུམ་སོགས། ཇི་སྟར་བདག་དང་སྟོག་མེད་པ་སྟར་ས་ལ་

སོགས་པ་ཡང་དེ་དང་འབྲ་ཞེས་བསྟན་པའི་སྦྱིར། འབྱུང་བ་.....

གསུམ་པོ་ས་དང་གཅིག་པ་མིན་ཏེ་ས་ལ་གསུམ་གྱི་མཚན་ཉིད་.....
 མཚན་ཉིད་འཆོལ་བར་འགྱུར་བའི་སྤྱིར་རོ།
 ས་འདི་ལ་འབྱུང་བ་གསུམ་བརྟེན་པ་མིན་ཁིང་གསུམ་པོ་དེ་ལ་ས་འདི་
 བརྟེན་པ་མིན་ཏེ།

མཚན་ཉིད་འཆོལ་བ་དང་མི་མཐུན་པ་ལྟ་བུ་ཅིག་གཞན་པ་སོགས་ཀྱི་
 རྒྱུ་དུ་འགྱུར་རོ།

ཐམས་ཅད་བདེན་དངོས་མེད་པས་རྟེན་བརྟེན་པར་མི་འགྱུར་ཅིང་།
 རྒྱལ་སོགས་པ་རྒྱུ་གི་དགྱིལ་འཁོར་ལ་བརྟེན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདི་ལ་
 རྒྱབ་བྱེད་མི་རུང་ངོ།

གསུམ་པོ་དེ་མེད་པར་ས་ཡོད་པ་ཡང་མིན་ཏེ་ལྟོས་འཛོག་ཡིན་པའི་
 སྤྱིར་རོ།

རྒྱ་སོགས་རེ་རེ་འང་དེ་བཞིན་དུ་དབྱེད་ན་མི་འགྱུར་པ་ཡིན་ཁིང་.....
 འབྱུང་བ་ཞེས་ཟིལ་པོར་མ་གྱུབ་པར་གདགས་གཞི་རྒྱལ་སྐྱོན་.....
 འདུས་པ་ལ་བཏགས་པ་ཡིན་པ་དེའི་སྤྱིར། འབྱུང་བ་ནམས་ཀྱང་
 དབྱེད་ན་བདག་རང་བཞིན་གྱིས་གྱུབ་པ་མེད་པ་བཞིན་དུ་དོན་ལ་རྫུན་

ཏྲེ་བྱིས་པ་སྤྱུ་བྱེད་འཇའ་ཤར་བ་བཞིན་གྲོ།

གཉིས་པ་ནི།

ས་རྒྱ་སོགས། དེས་ན་ས་རྒྱ་མེ་དང་རྒྱུད་ན་མས་ནི་སོ་སོར་རེ་འདྲེང་དོ་བོ་
 ཉིད་དུ་སྤྱུ་བ་མེད་དེ། རྒྱུ་མཚན་གང་གི་སྤྱིར་གསུམ་མེད་པར་རེ་
 རེ་བ་མེད་ལ། གཅིག་མེད་པར་ཡང་གསུམ་མེད་དེ་རྩོམ་བྱེད་
 མེད་པའི་སྤྱིར་རོ།

གསུམ་པ་ལ་གསུམ།

དངོས་དང་།

སོ་སོར་ཡོད་ན་ལྟོས་མེད་དུ་བཤམ་བ།

དེའི་ལན་གྱི་རྩོད་པ་སྤྱོད་བའོ།

དང་པོ་ནི།

གལ་ཏྲེ་སོགས། གལ་ཏྲེ་གསུམ་མེད་པར་རེ་རེ་མེད་ལ་མེ་ལྟ་བུ་
 གཅིག་མེད་པར་ཡང་གཞན་གསུམ་མེད་པའི་སྤྱིར་ན། འབྱུང་བ་
 བྱམས་སོ་སོར་དགོང་པོ་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏྲེ་རྟགས་སྤྱོད་

མ་དེའི་སྤྱིར། རི་ལྟར་ཐམས་ཅད་འདྲེས་པ་ལམ་འདུས་པ་རང་.....
བཞིན་གྱིས་སྐྱེ་བར་འགྱུར་ཏེ་མི་འགྱུར་དོ།
དངོས་པོ་སོ་སོར་མ་གྲུབ་པ་ལ་འདུས་པ་མི་སྲིད་དོ།

དང་པོ་ནི།

འཛོམས་ཀྱི་མཐོང་མཐོང་། མཐོང་མཐོང་གི་དོན་ཡོད་པ་མ་འདྲི་པ་ལྟར་བོ་ཞིག་ལ།
འཛོམས་ཀྱི་བཞི་པོ་ལྟོས་མེད་དུ་མཐོང་མཐོང་གི་དོན་ཡོད་པ་ཞིག་ཀྱི་ཡོད་པ་
བྱུང་གིང་མེད་པར་ཡང་ནི་མེ་ཅི་སྟེ་མེད་དེ་ཡོད་པར་ཐལ་ལོ།
གཞན་ཡང་གཡོ་བ་དང་སྒྲ་བའམ་ཐོག་མཐོང་པ་དང་འབྱར་བའམ་སྒྱུད་པ་
སྟེ་མཚན་ཉིད་དེ་དག་མེད་པར་ཡང་། མཚན་བྱ་ཆུ་དང་རླུང་དང་སྒྲ་
དེ་དག་ཀྱང་རེ་རེ་བཞིན་ཡོགས་ཞིག་ཀྱི་ཡོད་པར་ཐལ། ལྟོས་མེད་དུ་
རང་རང་གི་དོན་ཡོད་པའི་སྤྱིར་རིམ་མེ་ལ་དབྱུད་པ་དེ་བཞིན་ནོ།

གསུམ་པ་ནི།

འཛོལ་ཏེ་སྒྲུབ་པ། གཤམ་ཏེ་མེ་ཁོ་བོ་ཤིང་མེད་པར་མི་འབྱུང་བར་བྲག་གསལ་
བས་ལྟོས་པ་ཡིན་གྱི་གཞན་གསུམ་ལྟོས་མེད་དུ་རང་གི་ངོ་བོས་ཡོད་དོ་

ཞེ་ན། མེ་བཞིན་གཞན་གསུམ་པོ་ཡང་བརྟེན་ནས་འབྱུང་དགོས་ལ།
 འོན་ཏེ་མེ་འདི་འབྱུང་བ་གཞན་གསུམ་ལ་མ་ལྟོས་པར་བདག་ཉིད་མེད་
 བ། ཇི་ལྟར་སྤྱོད་ཀྱི་འབྱུང་བ་གསུམ་གཞན་ལ་ལྟོས་པ་མེད་པར་
 རང་གི་ངོ་བོས་ཡོད་པ་མིན་པར་ཐལ། གཞན་གསུམ་པོ་རྒྱུ་ལ་བརྟེན་
 ཅིང་གནས་ནས་འབྱུང་བ་སྐྱེ་བ་དང་ཆོས་མི་མཐུན་པར་སྐྱུར་བ་འདི་རུང་
 བའང་མིན་ཏེ་གཞན་ལ་ལྟོས་པའི་ཕྱིར་རོ།

ཡང་ན་གང་གི་ཕྱིར་རྒྱུ་ཤེས་ཀྱི་རྟེན་ལས་མིང་གཟུགས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
 འབྲས་གཟུགས་འབྱུང་བ་བཞི་པོ་རྒྱུ་གཟུགས་འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་
 བཞི་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱེས་སོ།

མེ་ལོགས་ཤིག་ཏུ་ངོ་བོས་ཡོད་ན་གཞན་གསུམ་པོ་ཁོ་ན་ལྟར་ཅིག་
 འབྱུང་བས། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་དང་ཆོས་མི་མཐུན་པར་
 འབྱུར་ཏེ་དེ་ནི་མི་རུང་ངོ་ཞེས་འཆད་དོ།

བཞི་པ་རྒྱུ་བྱེད་དགག་པ་ནི།

སོ་སོར་སོགས། གལ་ཏེ་འབྱུང་བ་ནམས་པ་འཕྲུག་ལྟོས་ཀྱང་རང་གི་
 ངོ་བོས་ཡོད་དོ་ཞེ་ན། ལན་ནི་འབྱུང་བ་ནམས་སོ་སོར་རང་གི་ངོ་བོས་

སོ་སོའི་རང་གི་མཆོན་ཉིད་ཀྱང་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་གཤམ་ཡོད་དེ་
མེད་དོ།

འདྲེས་ཀྱང་ཤས་ཆེ་ཆུང་ཡོད་པས་མཆོན་ཉིད་ཤས་ཆེ་ཆུང་.....
དམིགས་པའི་སྤྱིར་ཞེ་ན། ལྟོས་མེད་དུ་སོ་སོར་རང་གི་དོ་བོ་མེད་པའི་
སྤྱིར་འདུས་པའི་ཆོ་མཆོན་ཉིད་ཤས་ཆེ་ཆུང་ཡང་གྲུབ་པ་མེད་དེ་གང་
ཤས་ཆེ་བ་ནི་དེ་ཉིད་ཡིན་གྱི་གཞན་ནམས་ནི་ཡོད་ཅེས་དམ་བཅའ་
ཅམ་དུ་ཟད་དོ།

ཆོས་མདོན་པ་ལས་འབྱུང་བ་སོ་སོའི་མཆོན་ཉིད་བཤད་དོ་ཞེ་ན། དེ་
ལྟར་བཤད་པའི་མཆོན་ཉིད་དེ་དག་ནི་ཀྱུན་རྒྱུ་ཐོབ་ཐུག་དུ་ཡོད་པ་མིང་
ཅམ་བདུ་ཅམ་ལ་དགོངས་ནས་བཤད་ཀྱི་དངོས་པོར་གྲུབ་པ་མི་.....
འདོད་པའི་སྤྱིར་རོ།

གཞན་དུ་ཉིད་འཛིན་རྒྱུ་ལ་པོ་ལས།

འཛིན་རྟེན་ནམ་མཁའི་མཆོན་ཉིད་དེ།

ནམ་མཁའ་ལ་ཡང་མཆོན་ཉིད་མེད།

དེ་སྤྱིར་དེ་ཡི་དེ་རྟོགས་པས།

འཛིག་རྟོག་ཆོས་ཀྱིས་མི་གོས་སོ།

ཞེས་སོགས་མཚན་ཉིད་མེད་པ་མང་དུ་གསུངས་སོ།

འདི་ལྟར་རྟོགས་པ་ལ་

འཛིག་རྟོག་གིས་གཞོད་པ་མེད་པ་ཡང་དེ་ལས།

བསྐྱེད་པ་བསྐྱེད་པ་མང་པོར་རབ་བསྐྱེད་གསུང་།

ནམ་མཁའ་སྤྱོད་ཆད་ནམ་ཡང་མཚོག་བཞིན།

ཆོས་ནམས་ནམ་མཁའ་མཚུངས་པར་ནམ་རིག་ན།

དེ་ནི་ནམ་ཡང་མེ་ནང་ཡོད་མི་འཚོག་།

ཅེས་ཞེས་མཚན་པས་འཛིགས་པ་ཐམས་ཅད་ཤེས་པར་བྱའོ།

ཤུག་ཐུབ་དང་པད་འབྱུང་ལ་སོགས་པ་བཞིན་ནོ།

གཉིས་པ་འབྱུང་གྱུར་དགག་པ་ནི།

ཁ་དོག་སོགས་རྐང་པ། རྩལ་རྩས་བརྒྱད་འབྲས་པར་འདོད་པའི་

འབྱུང་གྱུར་གྱི་གཞུགས་ཁ་དོག་དང་རྩི་དང་རོ་དང་རེག་པ་གང་.....

ཡིན་པ། དེ་དག་གྲང་རང་བཞིན་གྲུབ་པ་མེད་དེ་དེ་དག་ལ་ཡང་
འབྱུང་བ་རང་བཞིན་གྲིས་གྲུབ་པ་འགོག་པའི་རིག་པའི་ཚུལ་འདི་
སྒྲུབ་པར་བྱ་བ་མཚུངས་པའི་བྱིར་རོ།

གཟུགས་གསུམ་རེག་མིན་འདི་ལ་མིན།

ཞེས་སོགས་ཀྱིས་འགོག་པར་བྱེད་དོ།

དེ་དག་གྲང་འབྱུང་རྒྱལ་བསགས་པ་ལ་བརྟགས་པ་ཅམ་ལས་ངོ་བོ་སོ་
སོ་བ་དང་འདུས་པ་སོགས་བདེན་པར་མ་གྲུབ་བོ།

གསུམ་པཚོས་གཞན་ལ་སྒྲུབ་པ་ལ་གཉིས།

དངོས་དང་།

རང་བཞིན་གྲིས་སྟོང་པའི་ཞེས་བྱེད་དོ།

དང་པོ་ནི།

མིག་དང་སོགས་བྱེད། དེ་ལྟར་འབྱུང་བ་དང་འབྱུང་བ་ལས་སྒྲུབ་པ་
ནམས་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པ་མེད་པར་བསྟན་པའི་རིག་པས་གཟུགས་
ཅན་དང་གཟུགས་ཅན་མ་ཡིན་པའི་དོན་ནམས་ལ་ཡང་ཚུལ་འདིས་

བཤད་པར་བྱའོ།

གང་ཞེ་ན། རྟོན་མིག་གི་དབང་པོས་མཚོན་པ་ན་བ་ལ་སོགས་པ་
 དང་། བརྟན་པ་མིག་གི་ནམ་པར་ཤེས་པས་མཚོན་པ་ན་བའི་...
 ནམ་པར་ཤེས་པ་ལ་སོགས་པ་དང་། ཡུལ་གཞུགས་ཀྱིས་མཚོན་པ་
 སྒྲ་ལ་སོགས་པ་ནམས་ཀྱང་འབྱུང་རྒྱལ་གྱི་ཆ་བསགས་པའི་དོ་བོ་ཉིད་
 དང་། ནམ་པར་ཤེས་པ་ནམས་ཀྱང་སེམས་སེམས་བྱུང་རྟོན་.....
 བརྟན་པ་ལ་སོགས་པ་ཚོགས་པའི་དོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱིར། སོ་སོ་བ་དང་
 འདུས་པ་དང་དེ་ཉིད་དང་གཞན་དང་ལྟེན་པ་མེད་པ་དང་རང་.....
 བཞིན་གྱིས་ལྟེན་པ་སོགས་མ་སྒྲུབ་པ་ཡིན་ནོ།།
 དེ་བཞིན་དུ་མ་རིག་པ་ནམ་ཤེས་ཀྱི་འཁོར་སེམས་བྱུང་ཡིན་ཡང་འདི་རྩ་
 ཉོན་དང་ཉེ་ཉོན་གཞན་ནམས་ལ་མཚུངས་ལྡན་དུ་འདུག་ཅིང་། དེ་
 ལས་འཁོར་བ་ཡང་འབྱུང་བས་གཙོ་བོ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ།།
 དེ་ཡང་ཚུལ་མིན་ཡིད་བྱེད་ཀྱི་ནམ་རྟོག་སྤྱིར་ཅི་ལྟག་པ་ལས་བྱུང་བའི་
 སྤྱིར་དབྱུང་པ་ནི་གོང་དང་འདྲ་བ་ཉིད་དོ།།
 འདུ་བྱེད་ལས་ཞེས་བྱ་བ་ཡང་ཕྱང་པོ་ལས་གཞན་མ་ཡིན་ཏེ།

རྒྱུ་མ་རིག་པ་ལ་སོགས་པ་སྒྲུལ་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྱད་པོ་སྤྱི་མ་རྣམས་སྦྱིབ་
 བྱི་བྱ་བ་ལས་དང་། མ་རིག་པ་དང་ལས་དང་སྤྱི་མ་རྣམས་དང་པོ་རྒྱུ་
 ཅན་གྱི་སྤྱད་པོ་ལྟ་བུ་དང་། རང་དབང་ཅན་གྱི་བྱེད་པ་ནི་.....
 བྱེད་པ་པོ་སྤྱི་མ་རྣམས་ལོ་ངོ་ལྟོ་དོ།

དེའི་ལས་དང་བྱ་བ་ནི་ཡིད་དུ་འོང་བ་དང་མི་འོང་བ་རྣམས་ཡིན་འོ།

བྱ་བྱེད་ལས་གསུམ་ཀྱང་སྤྱད་པོ་འདུས་པའི་ངོ་ལྟོ་ཡིན་འོ།

དེ་དག་ཀྱང་སྒྲུལ་ལྟར་དཔྱད་དེ་རྒྱས་པར་རྩ་ཤེས་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ།

གཅིག་ལ་སོགས་པའི་གྲངས་ཏེ་དེ་ཡང་བསྐྱར་བྱ་ལས་མ་གཏོགས་པ་
 གཞན་མིན་འོ།

རྣམས་དང་རྣམས་གཞན་སྦྱར་བ་ནི་འབྲས་པའམ་ལྡན་པ་དང་སྤྱི་མ་རྣམས་དེ་
 ལས་གཞན་མ་ཡིན་ཁྱིམ་ཚོགས་པ་ཞེས་བྱའོ།

སྤྱི་མ་རྣམས་ལྟ་བུ་སྤྱི་མ་རྣམས་པོ་དང་དེ་ལས་བསྦྱེད་བྱའི་འབྲས་བུ་འབྱུང་བ་
 དང་འདས་པ་ལ་སོགས་པའི་དུས་གསུམ་དང་ནི། དེ་དག་ཀྱང་...
 སྤྱད་པོ་ལས་མ་གཏོགས་པའི་གཞན་མིན་ཏེ།

མཛོད་ལས།

དེ་དག་ཉིད་རྣམ་གཏམ་གཞི་དང་།

དེས་པར་འབྱུང་བཅས་གཞིར་བཅས་པ།

སྤྱག་བསྐལ་ཀུན་འབྱུང་འཛིག་རྟེན་དང་།

ལྟ་གནས་སྲིད་པའང་དེ་དག་ཡིན།

ཞེས་བཤད་དོ།

དབྱིབས་ཀྱིས་བསྐྱས་པ་འིང་པོ་བས་བྱུང་དུ་དང་དེ་བས་ལྟག་པ་འིང་པོ་

དང་སོགས་པས་གྲུ་བཞི་དང་ལྷུ་པོ་ཞེས་ཤེས་པར་བྱ་བ་དང་།

བཏགས་ཆོས་དངོས་པོ་དང་དོན་བྱེད་རྣམས་པ་ལ་སོགས་པའི་མིང་དང་

གངགས་སྤྱི་མིང་ཅན་རྣམས་ཀྱང་འདུས་པའི་དོ་བོ་ཡིན་པས། བདག་

དང་འབྱུང་བ་ལ་བཏགས་པའི་ཚུལ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་དབྱུང་ན་སྤྲམ་དེ་……

བཞིན་དུ་དོན་ལ་རྟུན་པ་ལྟར་དང་ཆུ་ཤིང་ལྟར་བདེན་པར་མིན་ནོ།

དེ་ཡང་མེད་བཞིན་སྤང་བ་དེ་གང་གིས་རྣམ་པར་ཤེས་པར་བྱ་བའོ་

ཞེས་པ་དེ་ནི་དེའི་ཤེས་བྱ་ཡིན་ལ། གང་ཞིག་ཤེས་སོ་ཞེས་པ་དེ་ཉིད་

དེའི་ལས་སོ།

ཤེས་པ་པོ་ནི་བྱེད་པ་པོ་འོ་ཞེས་བྱ་བྱེད་ལས་གསུམ་གྱི་ཐ་སྟད་.....
 དགག་པ་མེད་ལ། གཞུགས་སོགས་བདེན་པར་གྲུབ་པ་མེད་པ་ནི་
 ཚེས་ཀྱི་བདག་མེད་པ་དང་ཤེས་པ་པོ་བདེན་གྲུབ་མེད་པ་ནི་གང་...
 ཟག་གི་བདག་མེད་པ་སྟོན་པ་སྟེ་དཔལ་ལྷན་ཟླ་བའི་གསུང་ལས་...
 འབྱུང་ངོ།།

གཉིས་པ་ལ་བཞི།

ཚེས་ཀྱི་རང་བཞིན་མེད་པའི་དོན་མདོར་བསྟན།

རྒྱས་པར་བཤད།

སྒྲུབ་བྱེད་དགོད།

ཆད་ལྟར་ཐལ་བའི་སྟོན་མེད་པའོ།།

དང་པོ་ནི།

ས་དང་སོགས། རགས་པ་གཏན་ལ་ཐབས་སྤྱོད་པས་རིམ་པ་བཞིན་ས་

དང་ཆུ་དང་མེ་དང་རླུང་དང་། རིང་ཐུང་སྤྱོད་དང་སྤྱོད་པོ་ཉིད་དང་

དགོ་བ་དང་སོགས་པས་མི་དགོ་བ་དང་ལུང་མ་བསྟན་ཏེ་དེ་དག་ཉིད་ནི་

རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་མེད་དེ། དེ་ཡོད་ན་འཕགས་པའི་མཉམ་

བཞག་གིས་གཟིགས་ངོར་ཡོད་དགོས་པ་ལ་རྣམ་ཤེས་སུ་སྟེ་མི་.....
 རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲུབ་བསྟན་པ་དེའི་གཟིགས་ངོར་གྱི།
 འགག་པར་འཇུར་རོ་ཞེས་བྱུང་བ་ཆེན་པོས་ཐེག་ཆེན་གྱི་མདོ་རྣམས་
 ལས་གསུངས་སོ།།

འདི་སྐད་དུ།

ས་སོ་རང་རིག་ཆད་མེད་སྟོང་ཡུལ་གྱི།
 རྟོག་དུ་མེད་ཅིང་ཐ་སྟོང་ཡོངས་ཆད་པ།
 རྟོག་དང་བྲལ་བ་དོན་དམ་ཆོས་ཡིན་ཏེ།
 དེ་ནི་རྟོག་གའི་ཡུལ་ལས་འདས་པའོ།
 ཞེས་གསུངས་སོ།།

གཉིས་པ་ནི་རྣམ་ཤེས་སོགས། རྣམ་ཤེས་ཏེ་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་སོ་
 སོར་རང་གིས་རིག་པར་བྱ་བ་དེ་གཞན་ལ་འདོའོ་ཞེས། བསྟན་དུ་
 མེད་པ་ཤེས་བྱ་མཐའ་ཡས་པའི་གནས་ལུགས་ལ་དབང་བསྟུར་བས་
 གུལ་དུ་བདག་པོ་སྟེ་ཤེས་བྱེད་གཙོ་བོ་དེའི་གཟིགས་ངོར་ལ་གྱི། ས་
 དང་ཆུད་མེད་དང་ནི་རྟོག་གི་མཆོན་ཅིང་རང་བཞིན་གྱིས་གནས་པའམ་

གྲུབ་པ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མཐོང་བར་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ཏེ་དེ་དག་མཐར་
 ཐུག་གི་དབྱེད་དོར་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། མ་དབྱེད་པའི་སྒྲུང་དོར་དང་
 བྱིས་པའི་རྟོག་པ་ལ་སྒྱུ་མ་རྟུར་འགག་མེད་དུ་ཡོད་པར་སྒྲུང་ཡང་།
 འཕགས་པའི་མཉམ་བཞག་གི་སྐབས་འདྲིར་ནི་ཐ་སྟོན་བཀྲགས་པའི་
 རིང་བ་དང་ཐུང་བ་དང་། སྤྱོད་དང་དགོ་དང་མི་དགོ་བ་ལ་...
 སོགས་པ་ཐམས་ཅད་འགག་པ་དང་། དེར་མ་ཟད་སྐབས་འདྲིར་ནི་
 མིང་དང་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་དག་ཀྱང་མ་ལུས་པ་ནི་འགག་ཅིང་
 ཞི་བར་འགྱུར་བས་ན། རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པར་གྲུབ་སྟེ་རང་...
 བཞིན་གྱིས་གྲུབ་ན་གནས་ལུགས་སུ་འགྱུར་དགོས་ཏེ་འཕགས་པའི་
 ཡེ་ཤེས་གནས་ལུགས་ལ་ཚད་མར་གྱུར་པ་དེའི་དོར་ཡོད་དགོས་པའི་
 ཕྱིར་རོ།

འདི་དག་ནི་མ་མཐོན་གྱི་སྐབས་སུ་སྒྱུར་བ་རྒྱུ་འགྲེལ་དུ་ཡོད་དེ།

རྩ་བར།

ཀུན་ཏུ་བདག་པོ་ཞེས་པ་དང་།

དབུ་མ་འཇུག་པར།

གཉིད་ཀྱི་དཔེས་གཏི་ལུག་གི་གཉིད་ཟུང་པའི་སངས་རྒྱལ་ལ་.....

དངོས་པོ་རང་མཆོག་པ་མི་སྣང་བར་བཤད་པ་ལྟར་འཐད་པར་

སེམས་སོ།།

གསུམ་པ་ནི།

གང་མ་སོགས། མི་རྟོག་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་འདུས་བྱས་ཀྱི་དངོས་པོ་རྣམས་

བཤིག་པས་འགག་པ་ཡིན་ནམ། རང་གི་ངོ་བོ་སྤར་ནས་དེ་བཞིན་

ཉིད་ཞི་བ་ཡིན་ཞེ་ན། གདོད་ནས་རང་བཞིན་གྱིས་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་

དོན་གང་ཞིག་སྤར་ནས་ཡོད་ཀྱང་རབ་རིབ་ཅན་གྱི་སྐྱེ་ཤང་ལྟར་མ་རིག་

པས་བསྐྱིབས་ནས་མ་ཤེས་པའི་ཕྱིར་རྟེ། སོ་སོ་སྐྱེ་བོས་མ་ཤེས་

པའམ་མ་མཐོང་བ་ཡིན་ལ་འཕགས་པའི་རྣམ་ཤེས་ལ་སྣང་བ་སྤྲོད་ཆད་

བྱུང་བ་སྟེ་གདོད་ནས་ཡོད་པའི་རྟོག་འབྱུང་རང་བཞིན་གྱིས་སྤྲོད་པ་དེ་

ཀྱུན་ནས་ནི། དེ་མཛོད་སྟུང་གསལ་དུ་ཤེས་པའི་ཕྱིར་ནི་རྣམ་ཤེས་སུ་

སྟེ་གནས་ལུགས་གཟིགས་པའི་ཡེ་ཤེས་མཛོད་དུ་གྱུར་པའི་ཕྱིས་ནི་སྟོ་

བཏགས་པའི་ཆོས་ཅན་གྱི་སྟོས་པ་རྣམས་དེ་ལྟར་འགག་པར་འགྱུར་བ་

ཅམ་ཡིན་གྱི། སྒར་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ་སྤྱིས་མེད་པར་.....
གཟིགས་པ་མིན་ཏེ། དེ་ལྟ་ན་འཕགས་པའི་ཡེ་ཤེས་དངོས་པོ་འཛིག་
བྱེད་དུ་འགྱུར་བས་གནས་ལུགས་གཟིགས་པ་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་བའི་
སྤྱིར་རོ།

མདོ་ལས།

མི་སྟོང་རུང་ཞིག་ཡོད་ན་རྒྱལ་བ་ཡིས།
འགའ་ལུང་མི་སྟོན་མི་གསུང་འགྱུར་མེད་པར།
རང་རང་དོས་ལ་ཐེར་བྱས་གནས་དེ་ལ།
འཕེལ་བར་བྱེད་ཅིང་ཡོངས་སུ་ཉམས་པ་མེད།
ཅེས་གསུངས་སོ།

སྒོམ་བྱུང་གི་ནམ་ཤེས་མེ་ལྟ་བུ་ཡི་བྱེད་ཤིང་ནི། འགྲོ་བ་སྟོང་.....
བརྟུང་གྱིས་བསྟུས་པའི་ཚོས་ཤེས་བྱ་དང་ཤེས་བྱེད་འདི་ཀླུ་ཡིན་པར་
འདོད་དེ། དེ་དག་གི་གནས་ལུགས་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་སྤྱིན་ཅི་མ་...
ལོག་པ་རབ་རྒྱུ་འབྱེད་དེ། རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་གསལ་སྤྱང་རབ་རྒྱུ་

ཐུང་པའི་འོད་འབར་བ་དང་ལྷན་པས་མ་ལུས་པ་ལྟག་མེད་དུ་བསྐྱེད་པས་
ནས་ཞི་བའི་ཕྱིར་རོ།

ཚུ་ལ་ཚུ་བཞག་པ་ལྟར་གཉིས་སྒྲིབ་གི་སྒྲིབ་པ་ད་བྱིངས་སུ་བྱུང་བ་ལྟ་
འདྲིའི་ལུགས་འཕགས་པའི་མཉམ་བཞག་སྒྲིབ་མེད་འདྲོད་པས་སོ།

བཞི་པ་ནི།

མི་ཤེས་སོགས། དེ་ལྟར་ན་བྱིས་མེད་པ་ཁོ་ན་ཁས་བླངས་པས་
མེད་པ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། མི་འགྱུར་ཏེ་ཉོན་མོངས་ཅན་གྱི་མི་ཤེས་
པས་ནི་སྒྲིབ་མེད་པ་ལ་ཡོད་པར་བརྟགས་པ་ཡིན་ལ། ཕྱིས་ནི་རང་
བཞིན་གྱིས་སྒྲིབ་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གཏན་ལ་ཕབ་ནས་ངེས་པ་དང་
དངོས་པོ་རང་གི་གནས་ལུགས་མ་བཅོས་པ་དེ་ཉིད་རྟོགས་པ་ཡིན་གྱི།
ཡོད་པ་ལ་མེད་པའི་སྒྱུར་བ་བཏབ་པའི་སྒྲིབ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་དོ།

འོ་ན་དངོས་པོ་བདེན་གྱུ་བ་བཀག་པའི་བདེན་སྒྲིབ་དེ་ཉིད་དོན་ལ་གྱུབ་
པས་ཡོད་དོ་ཞེ་ན། མོངས་པས་སྒྲིབ་བརྟགས་པ་ཅོམ་བཀག་པ་ལས་
དངོས་པོ་ལ་བདེན་པ་ཡི་ནས་མེད་པས་དགག་སྒྲུབ་གྱིས་བསལ་
བཞག་མེད་པ་ཉིད་དོ།

འོན་པ་གཤམ་ཆོས་དངོས་མེད་དོན་དམ་པ་དེ་ཡང་མེད་ན་སྤྱད་དངོས་པོ་
ཡོད་པར་མི་འགྱུར་རམ་ཞེ་ན། དེ་འདྲ་མི་སྤྱད་པ་སྤྱུ་ཞིག་གིས་སྤྱུ་
ཡོད་མེད་ལྟོས་འཛིན་ཏུ་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ།

དུས་གང་གི་ཆོ་རྟེན་དངོས་པོ་དེ་བོས་གྲུབ་པ་རུང་ཟད་ཀྱང་མི་རྟོག་པ་དེ་
ཡི་ཆོ་དེ་ལ་བརྟེན་པའི་དངོས་མེད་བདེན་པར་གྲུབ་པ་ཡོད་པར་ག་ལ་
འགྱུར་ཏེ་མི་སྤྱད་དོ།

བདེན་དངོས་ནི་ཐ་སྟད་དུ་ཡང་མེད་པའི་མོ་ག་ཤམ་གྱི་བྱ་དང་འདྲ་བ་དེ་
ཉིད་ཤི་བ་མེད་པ་བཞིན་ལོ།

ཡེ་ཤེས་སྤྱད་བརྒྱུན་གྱི་མདོར།

འཇམ་དཔལ་སྟོང་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མི་སྟོང་པར་མདོན་པར་ཞེན་པ་...
དགག་པའི་ཆོག་སྒྲ་དྲགས་ཡིན་གྱི། འཇམ་དཔལ་འདྲིར་དོན་...
དམ་པར་སྟོང་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཆོས་ནི་འགའ་ཡང་མི་དམིགས་སོ། །
དེ་ནི་སངས་རྒྱུས་ཀྱིས་མ་གཏོགས་གཞན་གྱིས་སྟོན་མི་རུས་སོ། །
རབ་འབྱུར་སོགས་ཀྱིས་སྟོན་པ་ནི་དེ་བཞིན་ག་ཤེགས་པའི་སྟེས་བྱའི་
བྱིན་རྒྱལ་གྱི་མཐུ་ལས་སོ། །ཞེས་སོ།

སྒྲུབ་ཡོད་པར་འཛིན་པ་སྒྲོ་བ་ཏགས་ཀྱི་རྟོག་པ་ཡིན་པས་གཉིན་པོ་
མེད་པར་འཛིན་པ་འདྲ་བོ་ལ་སྒྲོ་བ་ཏགས་ཡིན་ཡང་སྤང་བྱ་དང་འཛིན་
སྤངས་འགལ་བའི་རྟོག་པ་དོན་མཐུན་ཡིན་འོ།

འོན་ཀྱང་མཐར་ཐུག་གི་ལྟ་བུ་དོན་དམ་པ་དངོས་ནི་དེ་མ་ཡིན་ཏེ་སྒྲོས་པ་
ལས་མ་འདས་ཤིང་སྤྲོད་ཉིད་ལ་ཡིད་དཔྱད་ཀྱིས་ཞེན་པའི་བྱིར།

དཀོན་བརྩེགས་ལས། འོད་སྤྱང་གང་དག་སྤྲོད་པ་ཉིད་དུ་དམིགས་
བས་སྤྲོད་པ་ཉིད་ལ་རྟོག་པ་དེ་དག་ནི། དའི་གསུང་རབ་འདི་

དག་ལས་ཉམས་རབ་རྟུ་ཉམས་ཞེས་དང་། འོད་སྤྱང་ལྟ་བུར་གྱུར་པ་
ཐམས་ཅད་ལས་ངེས་པར་འབྱུང་བ་ནི་སྤྲོད་པ་ཉིད་ཡིན་ན། འོད་སྤྱང་

གང་སྤྲོད་པ་ཉིད་ཁོ་ནར་ལྟ་བུ་དེ་ནི་གསེར་མི་རུང་དོ་ཞེས་ངས་
བཤད་དོ།

ལྟ་བུར་གྱུར་པ་ཞེས་ཡོད་མེད་བདེན་པར་འཛིན་པ་ལ་སོགས་པ་འོ།

དཔྱད་པའི་རྣམས་སྤྱར་བ་ཞིན་མེད་ཅེས་དང་སྤྲོད་པ་ཉིད་དོ་སྒྲུལ་པའི་ཐ་
སྤྱད་བཏགས་པ་ལ་མིན་པར་སྤྲོད་པ་ཉིད་ལ་རྟོགས་བྱུར་བདེན་པར་
ཞེན་པ་སོགས་ལ་བྱའོ།

མདོ་ལས།

སྟོང་པ་ཉིད་གྱི་ལྟ་ཐོས་ནས།

དེ་ལ་ལྟ་བ་མ་ཞིག་པ།

གསོར་མི་རུང་བའི་ལྟ་ཅན་ཏེ།

སྟོན་པས་བོར་བའི་ནད་པ་བཞིན།

ཞེས་ཀྱང་གསུངས་སོ།

གཉེན་པོ་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་སྒྲག་ནས་སྤངས་པ་ཉེས་པ་ཆེའི་དེ་ལ་དགའ་

ཞིང་བསྟོན་པ་ཉེས་པ་མིན་ཅོད་སྟུང་། འདི་ལ་བཤད་པར་བྱའོ།

ལས་དང་པོ་བས་སྤང་གཉེན་ལ་བྲང་དོར་བྱེད་པ་སྟོན་དུ་མི་སྒྲིའི་ཉམས་

མྱོང་ལ་དེས་ཤེས་སྒྲེས་ནས་ནམ་པར་རྟོག་པ་མི་འཐད་དེ། ཆོས་

ཉིད་ལ་དེར་འཛིན་གྱི་ཞེན་པ་དང་བྲང་དོར་གཞན་གྱི་ཞེན་པ་འང་སྒྲིབ་

བྱེད་དུ་བཤད་པའི་སྤྱིར་རོ།

འདི་སྟོར་སྟོང་ཉིད་ནི་འདུས་བྱས་སོགས་ཀྱི་དངོས་པོ་ལ་ཞེན་པའི་

གཉེན་པོ་ཡིན་ལ་སྤང་བྱ་སྟོང་བའི་ཐབས་སུ་གཉེན་པོ་སྟོང་པ་ཉིད་དོ

སྒྲུལ་དུ་རྟོག་པ་ཡོད་ཀྱང་། ཐབས་བྱུང་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་ནས་……
གཉེན་པོ་ལ་མཛོད་པར་ཞིན་པའི་བག་ཆགས་ཀྱང་སྤོང་དགོས་ཏེ་ཆུ་ལ་
བརྒྱལ་བའི་ཐབས་སུ་གཟིངས་དགོས་ཀྱང་ཆུ་བརྒྱལ་ཟིན་ནས་དེ་
སྤང་བ་བཞིན་ཏེ།

ཤར་ཕྱིན་དོན་གཅོད་པ་ལས།
རབ་འབྱུང་ཆོས་ཀྱི་ནམ་གངས་འདི་གཟིངས་ལྟ་བུར་ཤེས་པ་………
ནམས་ཀྱིས་ཆོས་ནམས་ཀྱང་སྤང་བར་བྱ་བ་ཆོས་མ་ཡིན་པ་ལྟ་ཅི་སྟོས།
ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ།
འོ་ན་སོ་སོར་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་འགོག་ཅིང་ལས་འབྲས་སྤང་པས་རྒྱ་
བག་མ་འབྲུག་པའི་ལུགས་སོ་སྟུལ་ན། མ་ཡིན་ཏེ།
ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གསལ་སྤྱང་ཐོབ་ཅིང་ལས་འབྲས་རང་བཞིན་མེད་པར་……
ཤེས་ཀྱི་ཐ་སྟད་འགོག་པ་མིན་ནོ།
བོད་དུ་བྱོན་པའི་རྒྱ་ཤར་མ་རྒྱ་ཡ་ནའི་ལྟ་བུའི་གདེང་སུ་ཞིག་གིས་ཤེས།
དེས་བརྒྱལ་ས་པའི་བསམ་གཏན་ཉལ་ཆོག་གི་འཁོར་ལོ། དེ་ལ་
རིག་པའི་གཞོན་པ་སྟོན་བྱེད་ལྟ་བུའི་རྒྱལ་ཤེས་པོ། བསམ་……

གཏུག་གི་གྱི་ལོན་དང་ཡང་ལོན་གཉིས། ལུང་གི་གཞོན་པ་སྒྲོག་བྱེད་
 ཐེག་ཆེན་གྱི་མདོ་སྡེ་བརྒྱད་རྩུལ་ཁུངས་ཅན་སོགས་མང་དུ་ཡོད་པ་
 བླམས་ནི་བོད་ན་མེད་དོ།

དགོངས་པ་ངེས་འབྲེལ་ལས་སྟོང་ཉིད་དབྱེད་སྒྲོམ་བྱེད་ཚུལ་.....
 གསུངས་པ་མཐོང་ནས་དེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུངས་མིན་ཅས་དོར་རོ།
 ཀླ་མ་གྱི་ལའི་སྒྲོམ་རིམ་དུ་སྤྱོད་གས་སྤར་དངས་པ་དེ་འདྲ་སྤུལ་འདྲ་འབྱུང་
 ཉིབས། བརྟུགས་མ་ཐན་པོའི་མཆིལ་ལྷམ་ཡ་གཅིག་པོ་གང་གི་
 ཅོད་པན་དུ་འཆིང་བའི་གཏོལ་མེད་དོ།

སྒྲོབ་དཔོན་སྒྲོག་གཅན་འཛིན་བཟང་པོས་ཡུམ་བསྟོད་དུ།

བྱེད་ཉིད་མཐོང་ན་འཆིང་བ་སྟེ།

མ་མཐོང་ན་ཡང་འཆིང་བར་འགྱུར།

ཞེས་སོགས་གསུངས་པའདྲ་དན་པར་བྱའོ།

དེས་ན་རྩ་ཤང་གིས་ལས་འབྲས་བཀག་ཅེས་པའི་དོན་འདི་ཡིན་ཏེ།

ངེས་འབྱུང་དང་ཐབས་ཤེས་ཀྱིས་མ་ཟིན་པའི་དགོ་བ་དང་མི་དགོ་བའི་

འབྲས་བུ་བདེ་སྤྱད་འབྱེད་པའི་ཕྱིར་སྒྲིབ་གྱི་ཁ་དོག་བཞིན་བྱེད་པར་

ཡོད་ཀྱང་གཉིས་ཀ་འཁོར་བའི་རྒྱུར་འབྱུར་ལ། སྒྲིབ་དཀར་ནག་
གཉིས་ཀ་ས་ནམ་མཁའ་སྒྲིབ་པ་ལ་བྱུང་བར་མེད་པ་བཞིན་དེ་འདྲའི་
དགོ་སྒྲིབ་གཉིས་ཀ་ས་ཀྱང་ཐར་བ་ལ་སྒྲིབ་པོ་ཞེས་བཤད་པ་ལ་.....
འགལ་བ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མ་མཆིས་སོ།

ཤེས་རབ་སྤྱད་པར།

ཇི་ལྟར་དུག་དང་འདྲེས་པའི་ཁ་ཟས་བཟང་ཟབ།

དཀར་པོའི་ཆོས་ལ་དམིགས་པའང་དེ་འདྲར་

རྒྱལ་བས་གསུངས།

ཞེས་འབྱུང་དོ།

ཅི་ཡང་མི་བསམ་པར་འཛོག་པ་ཡང་མདོ་རྒྱུད་དགོངས་འབྲེལ་ནམས་
ལས་ཅི་ཡང་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་གང་ཡང་མི་རྟོག་ཅེས་སོགས་མང་དུ་
གསུངས་སོ།

དེ་ནི་གནས་ལུགས་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་རྩོལ་སྒྲུབ་དང་བྲལ་བར་.....
རྟོགས་པའི་ནུལ་འབྱུང་པའི་བྱུང་ཆོས་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ།

པདྨའི་དང་ཚུལ་གྱི་སྒྲིབ་པའི་བྲེང་བར།

དམ་པའི་དོན་གྱི་རྟོག་པ་ལའང་།

མཁས་པས་དེར་ནི་གནས་མི་བྱ།

དག་པའམ་མི་དག་པ་ཡི་ཡང་།

རྟོག་ལ་བྱེ་བྲག་ཅི་ཞིག་ཡོད།

ཅེས་དང་།

ཚད་མ་ཀུན་བརྟུས་སུ།

གང་ཞིག་རྟོག་གའི་ལམ་ནས་ཆོས་ཉིད་ལ་བྲིད་ན།

ཐུབ་པའི་བསྟན་པས་ཆོས་བསྐྱེད་ས་ཉམས་པར་བྱས་པའང་ཡིན།

ཞེས་དང་།

མཉམ་མེད་ཇོ་བོ་རྗེའི་བཀའ་ཆེ་མས་ལས།

ཉམས་ལེན་བཟང་ཤོས་ནམས་ལ་བྱ་བ་དན་བ་ཐོངས་ཞེས་ལྟུང་.....

དགོངས་ཏེ་ནམ་རྟོག་ཐོངས་ཞེས་པའི་བཅའོ།

འོན་དེ་དག་སྒྲིལ་བཞིན་དུ་ཁས་བླངས་ན་ཁ་ཅིག་ལ་ཆད་ལྟར་མི་འགྱུར་

རམ་ཞེན། འོན་ཆོས་ཉིད་དངོས་མེད་ལ་དངོས་པོར་འཛིན་པ་དང་།
ལས་འབྲས་ལ་ཐ་སྟོང་ཆོད་མས་གྲུབ་པར་འཛིན་པ་འད་ཁ་ཅིག་ལ་རྟག་
ལྟར་འགྱུར་བའི་དོགས་པ་ཡོད་དོ།

སྤྱིར་ནི་རྒྱུ་འི་མཁའ་བོ་འི་ལྷགས་དེ་ལ་ཆད་ལྟ་ཞེས་སྤྲད་ཀྱང་དཀའ་བར་
སྤྲད་སྟེ། སངས་རྒྱུས་མ་བྱོན་པའི་དུས་སུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
ནམས་ཀྱིས་ཐབས་ལ་མཁའ་བོའི་སྤྱི་ལས་ཀྱིས་དགེ་བཅུ་དང་བསམ་
གཞུགས་ལ་སོགས་པ་འཛིན་རྟེན་ན་རབ་རྒྱ་སྟོན་ཅིང་། གཏུལ་བྱ་
རྗེས་སུ་འཛིན་ཆུལ་བརྒྱད་སྟོང་སོགས་ལས་གསུངས་པ་དང་། གང་
ཟག་སྟོན་སྤྲངས་ཅན་ཁ་ཅིག་ལ་དེ་ལྟར་བརྟན་པ་དང་། རྒྱུད་རྗེས་
ཟབ་མེའི་ངོ་སྟོན་ཀྱང་ཡིན་ལས་ཆེ་བའི་སྤྱིར་བསམ་གྱིས་མི་ཁྲུབ་པའི་
གནས་སུ་བལྟའོ།

འོན་ཀྱང་པལ་པ་དང་ནལ་འབྱེར་པའི་ཁྲུད་པར་མ་བྱེས་པར་ཐུན་……
མོང་དུ་བཤད་པས་ཁ་ཅིག་ལ་འཁྲུལ་བར་སོང་བ་མཛོན་ཏེ།

སྟོབ་དཔོན་པདྨ་འི་དང་ཆུལ་དང་། བོད་ཀྱི་མཁའ་བོ་གཉན་དཔལ་
དབྱངས་ན་ཡེ་ཤེས་དབང་པོ་གཉན་གསལ་ཡེ་ཤེས་གཞོན་ནུ་སོགས་

བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་ཚར་བ་ཅད་པ་འི་སྤྱིར་རོ།

ཞར་ལ་འོང་བས་ཆོག་གོ།

བཞི་པ་ནམ་མཁའ་བདེན་དངོས་འགོག་པ་ནི།

གཟུགས་ཀྱི་སྒོག་ས། གཤམ་ཏིང་འདུས་མ་བྱས་ནམ་མཁའ་ཡོད་དོན་ཞེ་

ན། གཟུགས་ཀྱི་དངོས་པོ་རྣམས་གདགས་རྒྱུ་རེ་ལ་བརྟེན་ནས་མིང་

བཏགས་པ་ཅམ་དུ་ཟད་པ་འི་སྤྱིར། ནམ་མཁའ་ཡང་ནི་ཐོག་ས་རེག་

བཀག་པ་འི་ཆ་ལ་བཏགས་པ་ཅམ་ཡིན་པས་མིང་ཅམ་ལས་དངོས་པོར་

ཐུབ་པ་མེད་དོ།

འོན་ཐོག་ས་བཅས་ཀྱི་གཟུགས་ཡོད་དོན་ཞེ་ན། རྒྱ་གཟུགས་.....

འབྱུང་བ་རྣམས་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་པ་སྤྱིར་དབྱེད་ཟེན་པ་འི་སྤྱིར་ན་

འབྲས་གཟུགས་དེ་དག་ཀྱང་རང་བཞིན་གྱིས་ལྟ་གཤམ་ཡོད་དེ་མེད་དོ།

རྒྱ་འགགས་པ་འི་འབྲས་བུ་བཞིན་ལོ།

རྒྱ་མཚན་དེ་འི་སྤྱིར་འཁོར་འདས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་མིང་ཅམ་ཉིད་ཀྱང་

རང་བཞིན་གྱིས་ཐུབ་པ་མེད་དེ་མིང་ཅན་གྱི་དངོས་པོ་རྣམས་མེད་པ་འི་

སྤྱིར་རོ། །རི་བོང་གི་རྩ་བཞིན་ལོ།

གཉིས་པ་ལྷུང་པོ་ལྷག་མ་རྣམས་ལ་སྒྲུབ་བཞི།

ཆོར་དང་སོགས། ལྷུང་པོ་ལྷག་མ་རྣམས་ཡོད་དོན་ཞེ་ན་དེ་ཡང་མེད་
དེ། འདི་ལྷུང་བདེ་སྒྲུག་སོགས་ཆོར་བའི་ལྷུང་པོ་དང་མཚན་མ་སྒྲུ་
ཆོག་ས་པའི་འདུ་ཤེས་དང་སེམས་སྒྲུང་སོགས་འདུ་བྱེད་དང་།

རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ལྷུང་པོ་ཡང་སྒྲུབ་འབྱུང་བ་བཞི་དབྱེད་པ་ལྷ་བྱ་
དང་། བདག་ཡོད་མེད་བརྟག་ནས་བདེན་པར་གྲུབ་པ་མེད་པར་
རྟོགས་པ་བཞིན་དུ་ཞི་རང་བཞིན་གྱིས་སྒྲུང་པར་བསམ་པར་བྱ་སྟེ།

འདི་དག་གྲུང་དོ་བོ་ཉིད་དམ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་ན་སྒྲུབ་བཤད་པའི་
གཅིག་དུ་བྲལ་ལ་སོགས་པའི་རིག་པས་བཅའ་ན་བདེན་དངོས་ཅུང་
ཟད་གྲུང་མི་རྟོག་དོ། །སྒྲིམ་པ་ལ་དགའ་བའི་བྱིས་པ་རྣམས་ཀྱིས་
བརྟགས་པ་ཅུང་དུ་བསམ་སོ། །དེའི་བྱིར་གང་ཟག་བཞིན་དུ་ཁམས་
དུག་གྲུང་བདག་ཏུ་གྲུབ་པ་མེད་དོ།

སྒྲུ་ཆེར་འོལ་པ་ལས།

སྤྲོད་པའི་འཁོར་བ་ཆི་ལམ་ལྷ་བྱ་སྟེ།

འདི་ལ་མི་སྐྱེ་སྐྱེ་ཡང་འཆིབ་མེད།

སེམས་ཅན་མིང་དང་སྒྲིག་ཀྱང་མི་རྟོག་དེ།

ཆོས་འདི་ནམས་ནི་དབྱུ་བརྒྱ་ཤིང་འདྲ།

ཞེས་དང་།

འཇམ་དཔལ་ནམ་རོལ་ལས།

བུ་མོ་ཁམས་དག་རི་ལྟར་བལྟ་བར་བྱ།

བུ་མོས་སྒྲིག་པ།

འཇམ་དཔལ་འདི་ལྟ་སྟེ་དབེར་ན་འཛིག་རྟེན་གསུམ་

བསྐྱལ་པའི་མེས་བསྐྱེགས་པ་ན་ཐལ་བ་ཡང་མེད་པ་ལྟར་རོ།

ཞེས་གསུངས་སོ།

ལེའུ་འི་གཞུང་བཤད་པའོ།

ལེའུ་འི་མཚན་ནི་རྒྱལ་པོ་ལ་གཏམ་བྱ་བ་དབྱུ་མ་རིན་པོ་ཆེའི་སྒྲིང་བ་

ལས་མདོན་པར་མཐོབ་དང་དེས་པར་ལེགས་པ་རྒྱུ་འབྲས་སོ་སོར་

བསྟན་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་ལེའུ་དང་པོའི་འགྲེལ་པའོ།

॥

མདོན་མཐོ་དང་དེས་ལེགས་
རྒྱ་འབྲས་སྤེལ་མ་བསྟན་པའི་
ལེའུ་གཉིས་པའི་འབྲེལ་པ།



གཉིས་པ་མངོན་མཐོ་དེས་ལེགས་གཉིས་ཀྱི་རྒྱུ་འབྲས་སྤེལ་མར་.....
 བཤད་པ་ལ་གསུམ། དེས་ལེགས་རྒྱུ་འབྲས་དང་། མངོན་མཐོ་རྒྱུ་
 འབྲས་དང་། ཡང་དེས་ལེགས་རྒྱུ་འབྲས་བཤད་པའོ།

དང་པོ་ལ་ནི།

མཐར་འཛིན་གྱི་ལྟ་བ་དགག་པ།

ཟབ་མོ་རྟོགས་པར་དཀའ་བའི་རྒྱུ་ལ་འོ།

དང་པོ་ལ་གསུམ།

དཔེའི་སྒྲོ་བ་མོང་དུ་བཤད་ཟིན་ནམས་དྲན་པར་བྱེད་པ།

ལུང་རིག་གིས་དགག་པ་དངོས་དང་།

དེས་ན་མཐའ་བཞིར་ལུང་མ་བསྟན་པའོ།

དང་པོ་ནི།

རི་རྒྱུར་སོགས། དཔེ་རི་རྒྱུར་ན་ཆུ་ཤིང་གི་སྤྲོད་པའི་ཡན་ལག་དུ་མ་

འདུས་པའི་སྤྲོད་པོ་དག་མ་ལུས་པ་དང་བཅས་ཏེ་སྤྲོད་པོ་ཡོད་མེད་

བརྟག་པའི་ཆེད་དུ་སོ་སོར་བཞག་པར་བྱས་ནས་བཅལ་ན། ཆུ་ཤིང་

ཞེས་བྱ་བའི་སྤྲོད་པོ་ཅི་ཡང་མེད་པ་དེ་རྒྱུར་ཁམས་སྣ་ཚོགས་ཀྱི་གང་

ཟག་གམ་སྐྱེས་བྱུང་རྫོང་པ་དེ་ཡང་། ཁམས་རྒྱལ་དང་བཅས་་་
བརྟགས་ཤིང་བཞིག་སྟོབས་སོ་སོར་བྱེས་ན་དཔེ་དེ་དང་འབྲ་བར་སྐྱེས་
བྱུཁེས་རྣལ་མཁུ་རབ་ཅམ་ཡང་བདེན་པར་གྲུབ་པ་མེད་དོ།

མདོལས།

རི་ལྟར་རྩུ་ཤིང་སྒོན་པའི་སྒྲིབ་པོ་ལ།

སྒྲིབ་པོ་འདོད་སྒྲིབ་སྐྱེས་བྱུང་དེ་ག་ཤག་གྲང་།

ནང་དང་སྒྲིབ་པོ་ལ་ཀླ་ན་སྒྲིབ་པོ་མེད།

ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་དེ་བཞིན་ཤེས་པར་གྱིས།

ཞེས་གསུངས་སོ།

གཉིས་པ་ལ་གསུམ།

བདག་དང་བདག་མེད་རང་བཞིན་གྱིས་མ་གྲུབ་པ་དང་།

དངོས་པོ་ཡོད་མེད་རང་བཞིན་གྱིས་མ་གྲུབ་པ་དང་།

ལཱོར་བའི་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་མ་བསྟན་པ་མི་འཐད་པའི་རྩོད་པ་སྒྲིབ་པོ།

དང་པོ་ནི།

ཆོས་རྣམས་སོགས། ལུང་གི་སྒྲོ་བ་ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་ལ་
 རོ་བོ་ཉིད་ནས་བདག་མེད་པ་ཉིད་དུ་གྲུབ་ཅེས་དེའི་སྤྱིར། དུས་...
 གསུམ་གྱི་རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱིས་གསུངས་པ་རྒྱུ་མཚན་དེའི་སྤྱིར་ལུང་ལ་
 ཡིད་ཆེས་ཏེ་བདག་མེད་ཅེས་བཟླ་བར་བྱའོ།

ཁམས་རྒྱལ་པོ་ཡོད་དམ་སྟུམ་ན། བཏགས་ཆོས་གང་ཟག་དང་
 གང་གས་རྒྱུ་ཁམས་རྒྱལ་པོ་དེ་ཀྱུན་བདག་ཏུ་གྲུབ་པ་མེད་པར་རྒྱལ་པོ་
 ཁྱེད་ལ་གཏན་ཆོག་གས་དུ་མ་དང་བཅས་པས་གཏན་ལ་ཐབ་ནས་...
 སྟོན་པ་ཡིན་ཅོ།

སྤྱིར་བཤད་པ་དེ་ཉིད་ཡང་དག་པར་ན་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་བདག་དང་
 བདག་མེད་པ་གཉིས་ཀྱི་ཡང་དག་པར་རི་ལྟ་བུ་བ་བཞིན་དམིགས་སུ་
 མེད་དེ། བདག་དང་བདག་མེད་པ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པར་ལྟ་བུ་
 དག་སྤྱིན་ཅི་ལོག་ཡིན་པ་རྒྱུ་མཚན་དེའི་སྤྱིར་གྲུབ་པ་ཆེན་པོས་མཐར་ལྟ་
 དེ་གཉིས་བསྐྱེད་པར་མཛད་དོ།

དགོན་བརྩམས་ལས།

འོད་སྤྱང་བདག་ཅེས་བྱ་བ་འདི་ནི་མཐའ་གཅིག་སྟེ།

བདག་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་མཐའ་གཉིས་སོ།།

མཐའ་དེ་གཉིས་ཀྱི་དབྱུས་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་གཟུགས་མེད་པ་བརྟན་དུ་

མེད་པ་སོགས་དབྱུ་མའི་དོན་རྒྱས་པར་གསུངས། རྒྱུ་མཆོན་དེས་

དངོས་དངོས་མེད་དུ་ལྟ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་མཐའ་དག་བསལ་ནས་

མཐའ་བྲལ་གྱི་ལྟ་བ་ཡང་དག་པའི་དོན་ལ་གདམས་པའོ།།

གཉིས་པ་ལ་གཉིས། དངོས་དང་།

མཐའ་བཞིར་ལུང་མ་བརྟན་པའི་རྒྱུ་མཆོན་འོ།།

དང་པོ་ནི།

མཐོང་དང་སོགས། མིག་གིས་གཟུགས་མཐོང་བ་དང་ན་བས་སྒྲ་

ཐོས་པ་སོགས་ཡུལ་དུག་པོ་ཐུབ་པ་ཆེན་པོ་ཡིས། བདེན་པར་

གྲུབ་པ་མིན་པ་དང་རྟུན་པ་ཡེ་མེད་མིན་པར་གསུངས་པའི་རྒྱུ་མཆོན་སྟེ་

མ་ནི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་བརྟེན་ནས་གསུངས་ལ་སྤྱི་མ་ནི་ཐ་སྟོད་དུ་འོ།།

དེ་ལྟར་ན་བདེན་རྟུན་གཉིས་ཀ་བདེན་སྟོང་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་བརྟེན་ནས་

མ་གསུང་ངོ་ཞེན་མི་འཐད་དེ། དངོས་པོ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པའི་
 རྩོགས་ཁས་ལེན་པ་ལས་འགལ་བླ་མི་མཐུན་རྩོགས་དངོས་མེད་རང་
 བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པར་འགྱུར་དགོས་ན་འདྲ། དངོས་པོ་རང་.....
 བཞིན་གྱིས་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་དངོས་མེད་རྩུབ་པའང་མ་གྲུབ་པོ།
 རྒྱུ་མཚན་དེ་ལྟར་གསུངས་པ་ནི་བདེན་རྩུབ་གཉིས་ཀ་དོན་དུ་སྟེ་ཡང་
 དག་པར་གྲུབ་པ་མེན་པའི་ཕྱིར་རོ།

ཚདས་པ་བྱུང་པར་སེམས་ཀྱིས་ལུས་པ་ལས།

རྩྱེད་པ་མེད་པའི་ཚེས་འདི་ནི།

སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱིས་བཤད་པ་སྟེ།

འཛིག་རྟེན་མཉམ་པ་ཉིད་ཤེས་ན།

འདི་ལ་བདེན་པའམ་རྩུབ་པ་མེད།

བདེན་པའམ་ནི་རྩུབ་པ་ཞིག།

བསྟན་པ་འདི་ལ་རྟེན་གྱུར་ན།

མཐར་འཛིན་པ་ནི་ང་འགྱུར་ཏེ།

ལུ་སྟོགས་ཅན་དང་བྱུང་པར་མེད།

ཅེས་གསུངས་སོ།

བདེན་པར་སྣང་བ་མ་གྲུབ་ན་གཉིད་པོ་རྩུབ་པར་སྣང་བ་འདྲ་མ་གྲུབ་
པས་དེར་མདོན་པར་ཞིན་ན་སྟོན་ཅོ།

མཐོང་ཐོས་སོགས་ནམ་རྟེན་ཅམ་ལས་མི་བདེན་པ་ནི།

ཉི་འཁོར་གྱིས་ཁུས་པ་ལས།

མིག་ནི་ཐམས་ཅད་ལྡན་ན་མཐོང་འགྱུར་ཏེ།

མིག་གིས་གཞུགས་ནམས་མཐོང་བ་གང་ཡིན་པ་འདྲ་

མཚན་མོ་སྟོན་ནམས་མེད་ན་མཐོང་མི་འགྱུར།

དེསྟེར་ལྡན་དང་བྲལ་བ་ནམ་རྟེན་ཡིན།

ཞེས་སོགས་རྒྱས་པར་གསུངས་སོ།

དེ་སྟེ་བས་ན་དམ་པའི་དོན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ན་ནི་སྣང་ཞིང་སྲིད་པའི་
འཛིག་རྟེན་འདི་ཐམས་ཅད་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པའི་བདེན་རྩུབ་
གཉིས་ཀ་ལས་ཡི་ནས་འདས་པའོ།

ཅི་བཙམ་ལྟ་འདས་ཀྱིས་ཀྱང་ཐ་སྟོད་དུ་ཡོད་མེད་ཞལ་གྱིས་མི་བཞེས་
 སམ་ཞེ་ན། གོང་དུ་བཤད་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱིར་ན་ཡང་དག་པར་རབ་རྒྱ་
 དང་དུང་དོར་བདེན་རྒྱུ་ཅི་ཡང་མ་གཟིགས་པ་རྒྱུ་མཚན་དེས་ན།
 མཐའ་གཅིག་རྒྱུ་རང་བཞིན་གྱིས་སྒྲུབ་པ་ཡོད་ཅེས་དང་མེད་ཅེས་་་་
 ཞལ་གྱིས་མི་བཞེས་པ་ཡིན་འོ།།

དང་པོ་ནི།

གང་ཞིག་སོགས། རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ་བཀག་ནས་གཏན་མེད་
 དམ་ཡང་ན་མེད་པ་དེ་གཏན་ཡོད་དུ་སྒྲུབ་པར་འཇུག་ཏེ་བདེན་པར་
 ཡོད་མེད་འགལ་བའི་སྤྱིར་ཞེ་ན། བདེན་པར་ཡོད་མེད་གཉིས་ཀ་
 རང་བཞིན་གྱིས་སྒྲུབ་པ་མེད་དེ། བདག་དང་འཇིག་རྟེན་གང་ཞིག་
 དེ་ལྟར་ན་མ་པ་ཀྱུན་རྒྱུ་རང་བཞིན་གྱིས་སྒྲུབ་པ་མཐའ་གཅིག་རྒྱུ་ཡོད་པ་
 དང་མེད་པ་དེ་དག་གི་མེད་པའི་སྤྱིར། ཀྱུན་མཁྱེན་ཉིད་ཀྱིས་འཇིག་
 རྟེན་ལ་མཐའ་ཡོད་པ་དང་མཐའ་མེད་པ་གཉིས་ཀ་དང་། གཉིས་ཀ་
 མ་ཡིན་ཞེས་ཇི་ལྟར་བསྟན་ཏེ་མི་སྟོན་པའི་རྒྱུ་མཚན་དེ་ཡིན་འོ།།

གསུམ་པ་འཁོར་མཐའ་རྩྱེད་སྤྱོད་ལ་གཉིས།
རྩྱེད་པ་དང་ལན་གྲོ།

དང་པོ་ནི།

སངས་རྒྱལ་ཐོགས། གཤམ་ཏེ་འཁོར་བའི་སྤྱོད་མཐའ་ལུང་མི་སྟོན་
ཀྱང་འཁོར་བའི་ཕྱི་མཐའ་ལུང་སྟོན་པར་མི་མཛད་པ་མི་རིགས་ཏེ་འདི་
སྟར། རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱལ་གྲངས་གནས་དུག་ཏུ་ཡོད་པ་དེ་ལས་
མང་བའི་གྲངས་མེད་པ་སྤྱར་གཤམ་གསལ་བ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་མ་
འོངས་པར་འབྱོར་བར་འགྱུར་བ་དང་། ད་ལྟར་བཞུགས་པ་.....
ནམས་ཀྱིས་དུས་གསུམ་གྱི་སེམས་ཅན་ནམས་ནི་སངས་རྒྱལ་རེ་རེས་ཀྱང་
བྱེ་བ་འགྱུར་ནི་དེ་ལས་ཀྱང་ཆེས་མང་བ་ཐར་པ་ལ་འགོད་པར་.....
མཛད་ལ། དེ་དག་ལས་སེམས་ཅན་ནམས་ཀྱི་ཆེད་དུ་དུས་གསུམ་དུ་
གནས་པ་དགོངས་ནས་སེམས་ཅན་ལྷ་དན་ལས་འདུལ་བར་མཛད་ལ།
སྤྱར་མེད་ཀྱི་སེམས་ཅན་སྐྱེ་བ་ནི་མི་སྤྱིད་པས་སེམས་ཅན་འཕེལ་བ་ནི་
མེད་དོ་ཞེས་ཐ་སྙད་དང་། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་སེམས་ཅན་ཟད་པའམ་མི་
སྐྱེ་བ་ངོ་བོ་དུས་གསུམ་དུ་གནས་པ་ནི་སེམས་ཅན་གྱི་འཛིག་རྟེན་.....

འཕེལ་བའི་བྱེད་རྒྱུ་ནི་མ་ཡིན་ནོ།

གང་གི་ཆོ་ཆོས་ཐམས་ཅད་རྟག་ཏུ་སྐྱེ་བ་མེད་པ་དེའི་ཆོ། གང་གིས་
 སྐྱེ་ལ་གང་གིས་སྐྱེད་ཅིས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་བདེན་རྟོང་སྒྲུ་མ་ལྟ་བུའི་
 ཆོས་ཐམས་ཅད་མ་བྱེད་པ་སངས་རྒྱུས་ཀྱིས་ངེ་ལྟར་ན་སེམས་ཅན་དེའི་
 རྩོན་མཐའ་དང་སྤྱི་མཐའ་ལུང་མ་བསྟན་པར་མཛད། འཕེལ་འགྲིབ་
 མེད་པའི་སྤྱིར་རམ་ཡང་ན་སྤྱིར་དུ་མ་ཟད་ཅིང་སྤྱིས་འཕེལ་བ་མེད་པའི་
 སྤྱིར་རོལ་ན།

གཉིས་པ་ལ་གཉིས།

འཁོར་བ་ལ་སྐྱེ་འགག་དང་

འགྲོ་འོང་རང་བཞིན་གྱིས་མ་གྲུབ་པའི་དབེ།

འཁོར་བ་མིང་བཏགས་པ་ཅུ་ཟད་པའོ།

དང་པོ་ལ་ནི།

སྟོང་མིན་ལ་སངས་རྒྱུས་ཐོབ་པའི་རྒྱ་གཙོ་བོ་

གསང་བ་ཟབ་མོ་མ་བསྟན་པ་དང་།

དབེ་དོན་དངོས་སོ།

དང་པོ་ནི།

སྐྱོ་སྐྱོ་སྐྱོ་གསལ། དེ་ལ་ལན་བཤད་པར་བྱ་སྟེ།

དངོས་པོ་བདེན་གྱུ་བ་ལ་ཞེན་ནས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་སྒྱུར་བ་འདེབས་པའི་

རྟོག་གི་བ་དག་གིས་མཐའ་བཅུ་བཞི་དྲིས་ཀྱང་ལུང་མི་སྟོན་པའི་སྐྱུ་

མཚན་ནི། སྐྱོ་སྐྱོ་སྐྱོ་བོ་ལ་གསང་བར་བྱ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཟབ་

མོའི་ཆོས་ཡིན་ལ། གང་ཞེ་ན་འཛིག་རྟོན་འབྲུལ་ངོར་སྒྲུང་ཡང་...

སྒྲུང་བ་ལྟར་མ་གྱུ་བ་ལ་སྒྱུ་མ་ལྟ་བུ་ཉིད་དེ། དེ་ནི་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་

བསྟན་པའི་སྟོང་པོ་བདུད་རྩི་ལྟ་བུ་ཡིན་ལ་བདེན་འཛིན་གྱིས་མྱོངས་པ་

ནམས་ཀྱིས་སྟོན་ཅི་ལོག་ཏུ་བཏགས་པ་ནམས་ནི་མ་ཡིན་པོ།

འདི་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པའི་སྐྱུ་གཙོ་བོ་ཡིན་ཞེས་རྒྱུ་འགྲེལ་

ལས་གསུངས།

དང་པོ་ནི།

རི་ལྟར་སྐྱོ་གསལ། དཔེ་རི་ལྟར་ན་སྐྱུ་རྒྱུན་ལས་སྒྲུང་བ་མིག་སྐྱུ་བའི་སྐྱུ་

མའི་སྒྲུང་པོ་ཆེ་ལ་ཐ་སྟོན་དུ་སྒྲུབ་དང་འཛིག་པ་ཉིད་སྒྲུང་ཞིང་དམིགས་

ན་ཡང་། དེ་ལ་དོན་དམ་པར་ཉིད་ཀྱི་ན་ཡང་དག་ཏུ་གྱུ་བ་བའི་སྐྱུ་བ་

དང་འཇིག་པ་ཉིད་ཡེ་ནས་མེད་པ་ལྟར། དེ་བཞིན་དུ་བདེན་པར་
 གྲུབ་པ་སྤང་ཡང་བདེན་པས་སྤྲོད་པ་སྒྲུབ་དང་འདྲ་བའི་འཇིག་རྟེན་འདི་
 བ། བསྟན་པའི་ཤེས་དོར་སྤང་ཅམ་དུ་སྒྲེལ་མི་སྤང་བ་མ་ཡིན་པ་
 དང་འཇིག་པ་ཉིད་དུ་ཡང་སྤང་གི་རྟག་པར་སྤང་བ་མ་ཡིན་ཡང་།
 མཐར་ཐུག་དམ་པའི་དོན་ཉིད་དུ་ན་རང་བཞིན་གྱིས་སྒྲེབ་དང་འཇིག་པ་
 ཉིད་ནི་རྩུང་ཟུང་གྲུང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ལོ།

དེ་ཡང་སྒྲུ་མས་མིག་བསྐྱད་པ་ན་མས་གྱིས་ནི་སྒྲུ་མའི་རྟ་སྤང་བདེན་པར་
 བཟུང་ནས་ཞེན་པ་ལྟར། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཁོང་དུ་མ་ཟུང་ཅིང་མ་རིག་
 པས་བསྐྱད་པའི་སོ་སོ་སྒྲེབ་ན་མས་ལ་དངོས་པོ་ན་མས་བདེན་པར་སྤང་
 ཞིང་སྤང་བ་ལྟར་དུ་ཞེན་གྱི། རང་བཞིན་གྱིས་སྤྲོད་དོ་སྤྲོམ་དུ་མི་
 སེམས་སོ།

སྒྲུ་མ་མཁའ་རབ་རང་ཉིད་ལ་རྟ་སྤང་དུ་སྤང་ཡང་དེ་ལ་བདེན་པ་མེད་པར་
 ཤེས་པ་ཡིན་ལ། སྒྲུ་མའི་རྟ་མོ་བ་མོངས་པ་དང་སྒྲུ་མ་མཁའ་
 གཉིས་ལ་སྒྲུ་མའི་སྒྲུལ་པ་མཐུན་པར་སྤང་ཡང་འཇིན་ཚུལ་མི་འདྲ་བ་
 ལྟར། སོ་སོ་སྒྲེབ་དང་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྟོགས་པའི་འཕགས་པ་.....

ནམས་ལ་འཇིག་རྟེན་གྱི་དངོས་པོ་ཀླན་མཐུན་པར་སྣང་ཡང་སྒྲ་མ་ལ་
བདེན་པར་སྣང་ཁིང་དེར་འཇིག་ལ། འཕགས་པ་ནམས་ནི་སྒྲུ་མ་ལྟར་
བདེན་མེད་དུ་རྟོགས་ནས་ཞེན་པ་མེད་ལ། དེ་ཡང་ས་བདུན་པ་མཉན་
ཆད་དུ་རྟོགས་ཐོབ་དག་པ་འཇིག་རྟེན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གཟིགས་དོར་...
བདེན་སྣང་ཙམ་འབྱུང་སྲིད་ཀྱང་བདེན་རྟོག་མེད་དོ།

ས་བརྒྱད་པ་ཡན་ཆད་དུ་དེ་ཡང་མི་འབྱུང་དོ།

རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་བསྐྱུ་ན་བཞི་སྟེ། ལམ་མ་ཁུགས་པའི་སྐྱེའི་
རྟོག་པ་ནི། ཁམས་གསུམ་གྱི་སེམས་སེམས་བྱུང་ཡང་དག་པ་མ་
ཡིན་པ་གཟུང་འཇིག་གཉིས་སུ་ཞེན་པའི་འབྱུང་ཤེས་དང་། ལམ་
ཁུགས་མོས་སྦྱོང་གི་རྟོག་པ་ནི་འཕགས་པ་ལ་ལྟོས་ནས་ཡང་དག་པ་
མིན་ཏེ། ངོ་བོ་འཇིག་རྟེན་པ་ཡིན་ཁིང་བདེན་རྟོག་དང་བཅས་...
ཁྱད་པར་དུ་འགྲོ་དགོས་པའི་སྒྲིལ། ཐམས་ལྟེན་གྱི་རྟོག་པ་དང་མི་འབྲས་
སྟེ། འཕགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱ་བྱེད་ཅིང་སྟོང་ཉིད་དོན་སྦྱོང་...
བསྐྱེམས་པས་ཆོས་སྒྲིལ་གསལ་སྣང་ཅུང་ཟད་མྱོང་བའི་སྒྲིལ།
འཕགས་པའི་མཉམ་བཞག་ཆོས་ཉིད་དང་རོག་ཅིག་པས་མི་རྟོག་ཅིང་

རྩེས་ཐོབ་ཀྱི་རྟོག་པ་ནི་སྒྲིལ་ཏུ་ཡང་མིན་ཏེ་གཟུང་འཛིན་ལ་ཞིན་རྟོག་
མེད་པའི་ཕྱིར། མཉམ་བཞག་ཏུ་ཡང་མིན་ཏེ་གཉིས་སྒྲུང་སྒྲ་བ་
ཡོད་སྟེད་པའི་ཕྱིར། དེ་བཞིན་ཡུལ་དང་བཅས་པས་ཤེས་བྱ་ཐམས་
ཅད་བསྟུ་གསུངས་སོ།།

སྒྲུ་མའི་རྩེས་དང་སྒྲགས་ཀྱིས་མ་བསྟན་པའི་གང་ཟག་ལ་སྒྲུ་མའི་རྟོ་
སྒྲུང་གི་སྒྲུང་བཅའ་ཡང་མི་འབྱུང་བ་བཞིན་དུ། འཕགས་པའི་
མཉམ་བཞག་ནི་བདེན་སྒྲུང་དང་གཉིས་སྒྲུང་གང་ཡང་མེད་དོ།

སྒྲུ་མའི་སྒྲུལ་པ་སྒྲུ་རྒྱུ་ལས་སྒྲིས་ཀྱང་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མ་ཡིན་ཅི་ཞེས་
རི་ཏུ་སྒྲུ་མའི་སྒྲུང་པོ་ནི་བདེན་པའི་ངོ་བོར་མ་སྒྲིས་པས་སྒྲེ་བའི་ཆོ་གང་
ནས་མ་འོངས་ལ་མཐར་བརྟུལ་བ་ནི་གར་ཡང་མི་འགྲོ་ཡང་། ཏུ་སྒྲུང་
རང་བཞིན་གྱིས་འགྲོ་འོང་བྱེད་པར་འཛིན་པ་ནི་སྒྲགས་ལ་སྒྲགས་པས་
སེམས་སྒྲོངས་པ་ཅའ་དུ་ཟད་པས་ན། ཡང་དག་པ་ཉིད་དུ་ནི་...
བདེན་པའི་ངོ་བོར་གནས་པ་རུང་ཟད་ཀྱང་མེད་དོ།

དཔེ་དེ་བཞིན་དུ་སྒྲོང་བརྟུད་ཀྱི་འཛིན་རྟོག་འདི་དག་སྒྲུང་ལ་རང་བཞིན་
མེད་པ་སྒྲུ་མ་མཁུ་གྱི་སྒྲུལ་པ་དང་འབྲེལ་བ་ཡིན་པས་ན། དང་པོ་

གང་ནས་ཀྱང་མ་འོངས་མཐར་གར་ཡང་མི་འགྲོ་བ་ཡིན་ན་ཡང་།
 བྱིས་པ་ནུམ་མཁུ་གྱིས་སྒྲོན་བཅུད་ཀྱི་ཚྭ་འདི་དག་རང་བཞིན་གྱིས་འགྲོ་
 འོང་བྱེད་པར་འཛིན་པ་ནི། མ་ཟིག་པའི་དུག་གིས་སེམས་སྒྲོངས་པ་
 ཅམ་དུ་ཟད་པས་ན། ཡང་དག་པ་བདེན་པ་ཉིད་དུ་གནས་པ་རང་
 བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་པ་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པར་བྱའོ།

ཏིང་འཛིན་རྒྱལ་པོ་ལས།

ཚྭ་འདི་དག་ནི་མི་གནས་ཏེ།
 འདི་དག་ལ་ནི་གནས་ཡོད་མིན།
 གནས་མེད་གནས་པའི་སྒྲུབ་པ་ཐོབ་ཀྱང་།
 རང་གི་ངོ་བོས་རྟོག་མ་ཡིན།
 ཞེས་གསུངས་སོ།

གཉིས་པ་འཁོར་བ་མིང་བཏགས་པ་ཅམ་དུ་ཟད་པ་ནི།
 དེ་ལྟར་སོགས། བཤད་མ་ཐག་པ་དེ་ལྟར་ན་དོན་དམ་པར་དུས་
 གསུམ་དུ་སྒྲེ་འགག་འགྲོ་འོང་བྱེད་པ་ལས་འདས་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་

ཡིན་པའི་སྤྱིར་མིང་གི་ཐ་སྟད་གདགས་པ་ཅམ་མ་གཏོགས་པར།
 ཆོས་གང་ཞིག་སྤྱར་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་དམ་སྤྱིས་མེད་པར་.....
 འགྱུར་བའི་འཛིག་རྟེན་ནམས་དོན་དུ་བདེན་པར་གྲུབ་པའི་ཞིག་ཡོད་དེ་
 མེད་པར་དེས་སོ།།

དེ་དག་ལུང་གིས་སྒྲུབ་བྱེད་ནི།

ཉིང་འཛིན་རྒྱལ་པོ་ལས།

སྤྱིད་གསུམ་མི་ལམ་དང་འབྲས་སྤྱིད་པོ་མེད།།

ལྷུར་དུ་འཛིག་ཅིང་མི་རྟག་སྒྲུམ་བཞིན།།

འོང་བ་མེད་ཅིང་འདི་ནས་འགྲོ་བ་འདུལ་མེད།།

རྒྱུན་ནམས་རྟག་དུ་སྤྱིད་ཞིང་མཚན་མ་མེད།།

ཅེས་དང་།

སྤྱི་བ་དང་ནི་འཆི་འགྱུར་ཡང་།།

སྤྱི་བ་མེད་ཅིང་འཆི་མེད་པར།།

གང་གིས་ཤེས་པར་འགྱུར་བ་ཡིས།།

ཉིང་འཛིན་འདི་ནི་རྟེན་མི་དགའ།

ཞེས་གསུངས་སོ།

གསུམ་པ་དེས་ན་མཐའ་བཞི་ལུང་མ་བསྟན་པ་ནི།

མངས་རྒྱས་སོགས། ཐམས་ཅད་མ་བྱེད་པ་མངས་རྒྱས་ཉིད་ཀྱིས་ནི་

དོན་དམ་པར་ལུང་བསྟན་བྱུང་མ་གྲུབ་པ་དང་། གསུལ་བྱ་ཁ་ཅིག་ལ་

དེ་བསྟན་པ་དོན་དུ་མི་འགྱུར་བ་ལ་དགོངས་ནས་ནི་གོང་དུ་བཤད་པའི་

རྒྱུ་མཆན་མཐའ་བཞི་པོ་འདི་ལས་འདས་པའི་སྤྱིར། དེ་ལ་འཛིག་རྟེན་

མཐའ་ཡོད་པ་དང་མཐའ་མེད་པ་དང་གཉིས་ཀ་མེད་པ་བྱེད་གསུམ་པ་

བཞི་ཡོད་པ་དེ་དག ལུང་དུ་མ་བསྟན་པར་མཛད་པ་ཡིན་གྱི་རྒྱུ་

མཆན་དེ་ལས་གཞན་ཞིག་ཡོད་པས་ལུང་མ་བསྟན་པ་མེད་པོ།

དེ་ཡང་མཐའ་ཡོད་ནི་རྒྱུ་འཕེན་འདོད་པ་ལྟར་ཆོ་འདིར་ཟད་ཀྱི་སྤྱི་མར་

མི་འཇུག་པ་དང་སྤྱི་མ་དགག་པས་འདུ་བའི་ལྟ་བཤོ།

མཐའ་མེད་ནི་གངས་ཅན་རྟེན་ཆོ་འདི་ལ་དགག་དེ་ཉིད་སྤྱི་མར་འཇུག་ཅིང་

ཡུལ་ལ་དཔྱེད་པར་འཇུག་པས་གཡོ་བའི་ལྟ་བཤོ།

མཐའ་ཡོད་མེད་གཉིས་ཀ་ནི་གཅིར་བྱུང་པ་ཁ་ཅིག་ལྟར་གནས་སྐབས་

མཐའ་དང་ལྷན་ལ་རང་བཞིན་མཐའ་དང་མི་ལྷན་པར་འདོད་པ་སྟེ།
 ཡོད་མེད་གཉིས་ཀར་འགྲོ་བར་སྒྲུབ་ས་བཀའ་པའི་ལྟ་བཤེད།
 གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པ་ནི་གནས་མ་བུའི་སྡེ་བའི་འདོད་པ་ལྟར་གང་ཟག་
 རྒྱུ་ལ་གང་དུ་འདྲེན་དུ་མེད་ཅེས་ཐམས་ཅད་དགག་
 པས་བསྒྲུམ་པའམ་བཅུམ་པའི་ལྟ་བཤེད།
 འཁོར་བ་རང་བཞིན་གྱིས་ཁྱིལ་བ་དེ་ལ་དེ་འདྲའི་སྒྲིམ་པ་གལ་ཡོད།

མདོད་ཀོན་མཆོག་སྒྲིབ་ལས།

ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱར་བ་ནི།

གཞུང་ནས་ཁྱིལ་བ་སྒྲིམ་པའི།

རང་བཞིན་ལྟ་དན་འདས་པ་ཡི།

ཆོས་རྣམས་མགོན་པོ་ཁྱེད་ཀྱིས་བསྟན།

ཅེས་དང་།

འཁོར་བ་ལ་ནི་ཐམས་ཅི་རྟེན་དེ།

གང་དག་སྒྲིབ་བྱུང་མཐའ་ནི་མཚན་ཉིད་མེད།

མ་འོངས་དུས་ཀྱང་ཤེས་པར་བྱ་བའི་སྤྱིར།
 ལས་དང་བྱ་བ་དེ་ལྟར་ཞུགས་སྐྱུར་ཏེ།
 ཞེས་སོགས་ཀྱང་གསུངས་སོ།
 གཉིས་པ་ཟབ་མོ་རྟོགས་དཀའ་བའི་རྒྱལ་ལ་གསུམ།
 ཟབ་མོ་རྟོགས་དཀའ་བའི་རྒྱལ་ཚུ་དང་།
 སྤྱུང་པས་སྣོད་མིན་ལ་ཟབ་མོ་མི་གསུང་བའི་རྒྱལ་ཚུ་དང་།
 རྒྱལ་ཚུ་དེ་ཉིད་བཤད་པའོ།

དང་པོ་ནི།

རེ་ཞིག་སོགས། གཤམ་ཏེ་ཆོས་ཐམས་ཅད་བདག་མེད་པ་ཡིན་ན་
 འཛིག་རྟོག་འདིའི་རང་བཞིན་ཡིན་པས་ཀྱུན་གྱིས་དེ་ལྟར་ཅིས་མི་རྟོགས་
 ཤེས། མ་ཡིན་ཏེ། རེ་ཞིག་ལུས་འདི་ངོ་བོ་མི་གཙང་བ་ཉིད་གྱིས་
 གང་ཞིང་མི་གཙང་བ་རྒྱུན་དུ་འཛིག་པ་གཟུགས་ཅན་ཡིན་པས།
 རགས་ཤིང་རྗེས་སུ་དཔག་པར་བྱ་བ་མིན་པ་མངོན་སུམ་གྱི་སྒྲིབ་.....
 ལུལ་དུ་སྐྱུར་པས་རྟོགས་པར་སྒྲུབ་དང་། དུས་རྟག་ཏུ་མི་གཙང་བར་
 སྤང་བཞིན་པ་གང་གི་ཆོ། མི་གཙང་བའོ་སྟུང་པ་སེམས་ལ་.....

གནས་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་ཆོས་ཀྱི་དཔེ་ལྟར་རོ།

སྤྱོད་མིན་དབང་རྒྱལ་གྱིས་རྟོགས་དཀའ་བ་དཔེ་པར་ལོགས་པའི་
 གནས་དམ་པའི་ཆོས་མཆོན་འཛིན་གྱི་དམིགས་གཏང་བྱ་བའི་གནས་
 མེད་པ། རྟོགས་པར་དཀའ་བས་སྤྱོད་པར་བརྟུ་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་བང་བ་
 འཕགས་པའི་སྤྱོད་ཡུལ་ཡིན་ཞིང་། སྤྱོད་སྤྱོད་པས་རྟོགས་ལ་བརྟུ་
 བས་རྟོགས་དགོས་པས་མདོན་སྤེལ་མ་ཡིན་པ། ཟབ་མོ་དེ་ཀོ་སྤྱོད་
 བྱི་རི་ལྟ་བུའམ་ཅི་འི་སྤྱོད་སྤྱོད་པའི་སེམས་ལ་གོ་སྤྱོད་བང་བྱས་ཀྱི་
 ཆོགས་མེད་པར་འཇུག་པར་འགྱུར་ཏེ་དཔེ་སྤྱོད་ཡུལ་དུ་མི་འགྱུར་རོ།
 ལུས་མི་གཙང་བ་རགས་པར་རྟོགས་མི་བུས་ན་དཔེ་གནས་ལུགས་
 བདག་མེད་སྤྱོད་པ་ལྟ་ཅི་སྤྱོད་ཞེས་སོ།
 སྤྱོད་ཅིང་བང་བྱས་ཀྱི་རྟོགས་པ་ལ་དབང་པོ་ཞིང་དང་དམ་པའི་
 གང་མས་དག་དང་ཆོགས་མཐའ་ཡས་པ་བསམ་ག་དགོས་ཏེ།

ཤར་སྤྱོད་ལས།

རི་སྤྱོད་དགོ་པའི་རྩ་བ་དེ་ཅི་མཛོགས་པར།

དེ་མིན་སྒྲིང་ཉིད་དམ་པ་དེ་ནི་རྟོག་མ་མི་བྱེད།

ཅེས་བཞུངས་སོ།

དང་པོ་ནི།

ཆོས་འདི་སོགས། གྲོས་པའི་མཐའ་ཐམས་ཅད་དང་བཤམ་བའི་ཆོས་
 འདི་ཟབ་ཆེས་པའི་སྤྱིར་གདུལ་བྱའི་སྐྱེ་བོ་ཐམས་པ་ཡིས་བདེ་བླག་ཏུ་
 ཤེས་པར་དཀའ་བ་ཐུགས་སྙུ་ཆུད་དེ་གཟིགས་པ་རྒྱུ་མཚན་དེས་ན་
 ཐུབ་པ་སངས་རྒྱས་ནས་གདུལ་བྱ་འགའ་ཞིག་གི་ངོར་ཞག་བདུན་པས་
 བདུན་དུ་ཆོས་བསྟན་པ་ལས་ཐུགས་ལོག་པར་རྒྱུར་པའི་ཚུལ་བསྟན་པ་
 ཡིན་ལོ།

འདི་སྐད་དུ།

ཟབ་ཞི་རྒྱུ་མ་གྲུབ་འོད་གསལ་འདུས་མ་གྲུབ།

བདུད་རྩི་ལྟ་བུའི་ཆོས་ཤིག་བདག་གིས་རྟོན།

སྤྱལ་བསྟན་ཡང་གོ་བར་མི་འགྱུར་བས།

ལྷོ་ནང་གསུམ་པོ་དེ་རྒྱུ་བཤུགས་པར་བྱ།

ཞེས་གསུངས་སོ།

ཟབ་མོ་ལོག་པར་བཟུང་བའི་ཉེས་དམིགས་དང་།

བཟུང་ལེགས་ཉེས་གྱི་ཕན་གཞོན་དཔེས་བཤད་པ་དང་།

ཟབ་མོ་རྟོག་ས་པ་ལ་བཅ། དང་ལྷན་པར་གདམས་པའོ།།

དང་པོ་ནི།

ཆོས་འདི་སོགས། འདི་སྟུང་དུ་རྟོག་ས་སྒྲ་བ་བསྟན་ཡང་མི་དགོས་ལ།

རྟོག་མ་པར་དཀའ་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཡང་དང་ཡང་རྟུ་བསྟན་པར་རིག་མ་

ཤེན། རྟོང་ཉིད་གོ་བའི་རིག་ས་དང་མི་ལྟན་པ་ལ་བསྟན་པར་བྱ་བ་

མིན་ཏེ། མི་མཁས་པ་དང་མཁས་པར་སློལ་པས་སྤང་བའི་ཉེས་

དམིགས་ཡོད་པའི་སྒྱུར་རོ།

མི་མཁས་པ་སྤང་ཚུལ་གྱི་སྒྲིང་ཉིད་ཅེས་པ་ཐ་སྙད་དུ་ཡང་མེད་པ་ཅད་

མེད་དུ་བཟུང་བ་སྟེ། ཟབ་མོའི་ཚུལ་ཅིང་འདི་བདེན་གཉིས་འགལ་

མེད་ཀྱི་དོན་ཡང་དག་པ་མེད་པར་སྤྱོད་ཅི་ལོག་པར་ཤེས་ཤིང་གོ་བར་

གྱུར་བ་ནི་འདི་ལྟར་སྒྲོང་ཉིད་དེ་སྐྱང་བ་ཡི་དངོས་པོ་འདི་ལས་གཞན་སྒྲོང་

རྒྱུད་ཅད་མེད་དམ། ཡང་ན་རང་ལ་སྣང་བའི་དངོས་པོ་འདི་ཁོ་ན་

སྤྲོད་པ་ཉིད་དོ་སྤྲོད་པ་ལས། སྤྲོད་པ་དང་སྤྲོད་པ་རྟོག་པ་ལྟར་སྤྲོད་སྤྲོད་
 བྲལ་དེ་བྲལ་མེད་མ་རྟོགས་ནས། གནད་དོན་ལ་མི་མཁས་པ་འི་
 མེད་སྤྲོད་པ་རྣམས་ནི་མཐོང་མེད་དང་བྲལ་བྲལ་གྱུ་ལས་ཉམས་ནས་
 དོན་དུ་མི་འགྱུར་བར་མ་ཟད་རང་སྤྲོད་ཆུང་གྲུང་ཟེེ།
 སྤྲོད་མེད་པ་ཉིད་ལས་འབྲས་སོགས་མེད་པར་སྤྲོད་པ་ཡི་དབང་གིས་མི་
 གཙང་བ་ཆེན་པོ་དཔལ་འབྱོར་དེར་ནི་བྱིང་སྤྲོད་པར་འགྱུར་ཟེེ།

སྤྲོད་སྤྲོད་གི་མདོར།

ཀྱུ་མ་འཛིག་རྟོག་ན་དམ་པ་འི་ཆོས་འཛིག་པ་འི་སྤྲོད་སྤྲོད་གཉིས་ཡོད་དེ།
 གང་ཞིན་ཏུ་སྤྲོད་པ་ཉིད་དུ་སྤྲོད་པ་དང་། གང་འཛིག་རྟོག་ན་བདག་ཏུ་
 སྤྲོད་པ་འདི་གཉིས་ནི་དམ་པ་འི་ཆོས་འཛིག་པ་དང་དམ་པ་འི་ཆོས་ཁས་
 ལུགས་པའོ། ཁེས་སོ།

དེས་ན་དམ་པ་བསྟོན་ཞིང་སྤྲོད་སྤྲོད་པ་ལ་འབད་པར་བྱེེ།

དཀོན་བཙུགས་ལས།

ཆོས་དཔྱིད་སྤྲོད་པ་ཐམས་ཅད་དུ།

འགྱུར་མེད་ལམས་པའི་སྐྱེ་བོས་རྟོགས།

བྱིས་པ་ནམས་ནི་དེ་ལ་འབྲེལ།

སྒོ་སྤྲངས་པས་ནི་ཡང་དག་རྟོགས།

ཞེས་གསུངས་སོ།

ལམས་པར་སྒྲོམ་པ་ལུང་ཚུལ་ནི། གཞན་ཡང་སྟོང་ཉིད་འདི་ནི་ཅད་
མེད་ཆད་སྟར་འཛིན་པའམ་སྒྲོས་ཡོངས་གཅོད་དམིགས་གཏད་ཅན་
དང་བདེན་གཉིས་ཐ་དད་དུ་གྱུར་པ་སོགས་ལོག་པར་བཟུང་ན་དང་།
སྐྱེ་འབྲས་དེས་དོན་དུ་སེམས་པ་དང་དེས་དོན་དང་དོན་དུ་བསྐྱུར་བ་ནི།
སྤྱོད་པའི་ཚུལ་མ་དོར་ཞིང་རྩལ་ཟད་ཐོས་པ་དང་ལྟན་པས་སྟར་སྤྲང་
གི་ལམས་པར་བཅོས་ནས་ལམས་པའི་གོ་སར་འགྱུང་བའི་ད་ཀྱུལ་
ཅན་ནོ།

དེ་ཡང་སྟོང་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་སྟོང་བར་བྱེད་པས་སེམས་མ་རུངས་པའི་
བདག་ཉིད་ཅན་ཏེ། རང་དང་གཞན་གྱི་དོན་ལུས་པ་དང་བྲལ་བས་
ཤི་བ་དང་འདྲ་སྟོང་གི་ཅུ་ཆད་པས་དན་སོང་ལ་སྤྱོགས་པས་སོ།
དེ་འདྲ་དེ་ཀྱུན་སྟོན་ཅུ་མ་གཅོད་ཡང་ཤི་མ་ཐག་དེས་པར་མཁར་མེད་པར་

སྤྱི་ཚུགས་སུ་འགྲོ་བ་ཡིན་ནོ།

རྒྱལ་པོ་ཆངས་བྱིན་གྱིས་ཁྱས་པ་ལས།

རྒྱལ་བ་ནམས་ཀྱི་བསྟན་པ་དེ་མ་དེས།

ལུ་སྟོགས་ཅན་ལྟ་རྒྱུ་ཆོས་སེམས་ཉི་བཅས།

དེས་ནི་ཆོས་ལ་སྒྲགས་གཏོང་འགལ་བྱས་ནས།

དད་མེད་དེས་ནི་ཆོས་ཀྱང་སྤྲོད་བར་བྱེད།

ཅིས་དང་།

དེས་ནི་བསྟན་པ་འདི་ལ་གཏོང་མི་ཚུགས།

ཆོས་གོས་འཆང་བཅའ་གྱིས་དག་སྤྲོད་རྒྱུ་དེ།

ནགས་ཀྱི་མེ་རྒྱུ་ཡི་ཤིང་ལྟ་བུ།

དེ་ནི་བྱིམ་པ་མ་ཡིན་དག་སྤྲོད་མིན། །ཞིས་སོགས་དང་།

དགོན་མཆོག་རྒྱལ་ལས།

མ་འོངས་པའི་རབ་བྱུང་དག་གིས་ཟབ་མོའི་ཆོས་སྤངས་པས་མནར་

མེད་དུ་སྐྱེ་བ་སོགས་མང་དུ་གསུངས་པས། ཟབ་མོའི་དོན་ལ་མ་

མོས་ཀྱང་སྒྱུར་བ་མི་གདབ་པར་གཏང་སྟོམས་བྱའོ།

མདོལས།

ཟབ་མོའི་ཆོས་ནི་སྟོན་པ་ལ།

གལ་ཏེ་མོས་པར་མ་གྱུར་ཀྱང་།

སྒྱུར་བ་དག་ནི་མི་གདབ་སྟེ།

ཆོས་ཉིད་བསམ་མི་བྱུང་བྱ་བ།

ཞེས་གསུངས་སོ།

དང་པོ་ནི།

རིམ་པ་སོགས། རིམ་པ་ཁ་ཟས་ཆོད་མ་ཟེན་པ་དང་མི་འཕྲོད་པའི་ཁ་

ཟས་བཟའ་ཉེས་ནས་ནད་ལངས་པས། ཤི་ལ་བྱུག་པའི་མུང་བ་

དག་ཏུ་འགྱུར་བ་དང་། ཁ་ཟས་བཟང་པོ་བཟའ་ལོགས་པ་ཁམས་

དང་འཕྲོད་པ་ཟོས་པས་ཆོའཕེལ་བ་དང་གྱུར་དུག་སོགས་ཀྱི་ནད་

མེད་པ་དང་། ལུས་ལྟོད་པོར་མ་གྱུར་པས་སྟོབས་དང་ལྡན་ཞིང་ལུས་

སེམས་བདེ་བར་འགྱུར་བ་ལྟར། དེ་བཞིན་དུ་སྟོང་པ་ཉིད་ལོགས་པར་

མེད་པའི་ལྷ་བ་རན་པ་ཉིད་སྤངས་ནས་ནི། སྐྱེས་བུ་དམ་པའི་……
 དགོས་པ་མཆོག་གི་དོན་འཇིག་རྟེན་དང་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་
 ཆོས་ཀྱན་སྐྱབ་ཅིང་འགྲུབ་པར་བྱ་བའི་སྤྱིར་དུ། མཐའ་བལ་གྱི་
 གནས་ལུགས་ཡང་དག་པའི་དོན་མ་ཤོར་བར་ཤེས་པ་ལ་འབད་ཚུལ་
 ཆེན་པོས་ནོན་ཏན་མཆོག་སྟོན་པོར་མཛོད་ཅིག་ཅེས་གདམས་སོ།
 གཉིས་པ་མདོན་མཐོང་ལྟུང་བསལ་པ་གཉིས།

སྐབས་དགོད། དངོས་དོན་ལོ།

དང་པོ་ལ་ནི།

སྤྱིང་ཉིད་མ་རྟོགས་པས་འཁོར་བ་དང་།

དེ་མ་རྟོགས་པ་དེ་སྤྱིང་མདོན་མཐོང་ལ་

འབད་པར་གདམས་པའོ།

དང་པོ་ནི།

ཆོས་འདི་སོགས། ཟབ་མོ་སྤྱིང་པ་ཉིད་ཀྱི་གནས་ལུགས་དམ་པའི་

ཆོས་འདི་ཡོངས་སུ་མ་ཤེས་ཤིང་ཁོང་དུ་མ་ཆུད་ན། གང་ཟག་དེ་ལ་

བདག་དང་བདག་གིར་རྟོག་པ་སྟན་མ་སྤྱིང་བའི་སྤྱིར་དང་དང་པོ་ཡིར་

འཛིན་པ་ནི་རྗེས་སུ་འཇུག་ཅིང་སྐྱེ་ལ། དེ་དང་འབྲེལ་བ་ལས་དག་
 དང་མི་དག་བའི་ལས་གསལ་ལ། དེ་ལས་མཐོ་མིས་ཀྱི་སྐྱེ་བ་.....
 བཟང་པོ་དང་དག་ཅིང་དུ་སྐྱེ་བ་དག་པ་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ།
 ཉན་རང་དག་བཅོམ་རྣམས་འཁོར་བའི་སྐྱེ་བ་ཟད་པ་ཡང་འཁོར་བའི་
 དངོས་སྐྱེ་ཡན་ལག་བརྒྱ་གཉིས་ཀྱི་ནང་ཚན་དུ་གྱུར་པའི་མ་མེད་པ་ནི།
 སྤང་པོ་ལ་བརྟགས་པའི་བདག་དེ་ལ་བདག་གོ་སྟེ་དུ་དར་འཛིན་པ་
 དང་དེས་བསྐྱེད་པའི་ལས་ཉོན་མ་བོན་དང་བཅས་པ་སྤངས་པས་སོ།
 གྲིས་པ་རྣམས་ནི་དར་འཛིན་གྱི་དབང་གིས་ལས་དག་སྒྲིག་བསྐྱེད་པས་
 བས་སྐྱེད་པར་འཁོར་ནས་ཟབ་མོའི་ཆོས་ཐོབ་པ་ལ་ཡང་འོན་ཏེ་ཐོག་ས་
 བ་ཐར་པ་ལྟ་ཅི་སྟོན།

དཔེ་པ་ཉེར་བཞག་ལས།

མེད་ཆོ་བྱེད་ལ་མཚན་ཡང་རིང་།

དལ་བ་དག་ལ་དཔག་ཚད་རིང་།

དམ་ཆོས་རྣམ་པར་མི་ཤེས་པའི།

བྱིས་པ་རྣམས་ལ་འཁོར་བ་རིང་།

ཞེས་གསུངས་སོ།

དང་པོ་ནི།

དེ་སྤྱིར་སོགས། ང་དང་ང་ཡིར་འཛིན་པའི་དབང་གིས་འཁོར་བར་
 གྱུ་བ་རྒྱུ་མཚན་དེའི་སྤྱིར། ཇི་སྤྱིང་ངར་འཛིན་པ་ས་བོན་དང་.....
 བཅས་པ་འཛིག་ཅིང་སེལ་བའི་གཉེན་པོ་བདག་མེད་གཉིས་རྟོགས་ཀྱི་
 རྟོང་པ་རྟེན་འབྱུང་གི་ཆོས་ཟབ་མོ་འདི་ཡོངས་སུ་མི་ཤེས་ཤིང་ཁོང་དུ་མ་
 རྟེན་པ་དུས་དེ་སྤྱིང་དུ། སྤྱིན་པ་དང་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་བཟོད་པས་
 བསྐྱས་པའི་མདོན་མཐོང་ཆོས་བརྩ་དུག་པོ་ལ་གྲུས་པས་འབད་པར་
 མཛོད་ཅིག་ཅེས་གདམས་སོ།

རྟེན་འབྱུང་གི་དོན་ཤེས་པ་ཅུ་ནས་སྤྱིན་སོགས་དོར་དགོས་པའི་དོན་
 ཡང་མིན་ནོ།

གཉིས་པ་དངོས་དོན་ལ་གསུམ། མདོན་མཐོང་རྒྱ་སྒྲུབ་པ། ངན་
 འགྲོའི་རྒྱ་སྤྱོད་པ། ཆོས་མིན་སྤངས་ནས་ཆོས་སྒྲུབ་པས་དོན་
 རྒྱ་བའོ།

དང་པོ་ལ་ནི།

མདོན་མཐོའི་རྒྱལ་བསྐྱབ་པ་སྦྱར་བསྐྱབ་པ།

རྒྱལ་བྱེད་པར་ཅན་ལ་བསྐྱབ་པའོ།

དང་པོ་ལ་གསུམ།

ཕན་ཡོན་ལྡན་གྱི་རྒྱལ་བསྐྱབ་པ་དང་།

སྦྱར་དམ་པའི་ལུགས་ལ་བསྐྱབ་པ་དང་།

དམ་པ་མེད་པའི་ལུགས་སྦྱོར་བའོ།

དང་པོ་ནི།

ལས་ནམས་སྒྲིགས། ལུས་དང་དག་དང་ཡིད་གྱི་ལས་ནམས་……

བྱེད་པའི་སྒྲོན་དུ་བསམ་པ་དག་བའི་ཆོས་བཏང་ཁིང་ཞེས།

ལས་འདིས་ཆོས་འདི་འགྲུབ་ཅེས་དང་པོ་ཆོས་ལ་བརྟེན་ནས་ལས་

བརྟེན་པའོ།

དེ་ལྟར་དུ་བར་དུ་ཡང་ཆོས་དང་ལྡན་པ་དང་ཐ་མར་ཡང་སྒྲིག་པ་དང་མ་

འདྲེས་པའི་བསམ་སྦྱོར་དག་བའི་ཆོས་ལྡན་དུ་སྦྱབ་པའི་ས་བདག་གམ་

རྒྱལ་པོ་བྱེད་ལ་ནི། ཆོ་འདི་དང་གཞན་ཐམས་ཅད་དུ་གཞོད་པ་

འབྱུང་བར་མི་འགྱུར་ཏེ། དམ་པའི་ཆོས་བསྐྱབས་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཆོ་
འདིར་གྲགས་པ་དང་སྟན་པ་དང་སྡིག་པ་མ་བྱས་པས་འབྱུང་བ་...
མེད་པའི་ཡིད་བདེ་བ་དང་། མི་དང་མི་མ་ཡིན་པའི་འཆོབ་མེད་པས་
ཆོ་འདིར་འཛིགས་པ་མེད་པ་དང་འཆི་ཁར་ངན་འགྲོའི་འཛིགས་པ་...
མེད་པ་དང་། སྡིག་པ་བྱེད་པ་ནི་འཆི་ཁར་འཛིག་རྟེན་པ་རོལ་གྱི་
སྟུག་བསྐྱེད་ལ་ལ་དོགས་པས་འཛིགས་པར་འགྱུར་ཞིང་བསོད་ནམས་
ཅན་ནི་མ་ཡིན་ལོ།

ཆོ་འདིར་མ་ཟད་འཛིག་རྟེན་གཞན་ཏུ་ཡང་མདོན་མཐོང་བདེ་བ་སྟན་
སྟུམ་ཆོགས་པ་རྒྱས་པར་ཐོབ་པའོ།

པན་ཡོན་ལྷ་ཡོད་པ་རྒྱུ་མཆོན་དེ་བས་ན་རྟག་ཏུ་ཆོས་ལ་བརྟེན་པར་
མཛོད་ཅིག་ཅེས་གདམས་སོ།

སངས་རྒྱས་གཙུག་ཏུ་འཕྱོད་ཀྱིས།

བསོད་ནམས་བརྟེན་པ་བཟང་པོ་ཡིན།

གང་ཡང་མ་འོངས་པ་ཡི་སྲིད།

སྒྲིལ་མིག་གིས་མཐོང་བ་ནི།

དེ་ནི་མཁས་ཡིན་ཏེ་མཛོམས།

ཞེས་གསུངས་སོ།

དང་པོ་ནི།

ཆོས་ནི་སྐྱེས་པ། མཛོམས་མཐོང་འོ་ཆེ་ལ་པོ་ནི་རྒྱལ་པོ་ནམས་ཀྱི་
ལུགས་ཀྱི་ཐབས་དམ་པ་མཆོག་རྟེ།

དམ་པ་འོ་ཆེ་ལ་པོ་ལས་ནི་འཛིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་དབང་དུ་བསྐྱུས་
ནས་འཛིག་རྟེན་པ་མཆོག་དམན་ཀྱུན་མཛོམས་པར་དགའ་བར་འགྱུར་ལ།
འཛིག་རྟེན་དགའ་བར་གྱུར་པ་དེས་ཀྱང་ནི་རང་གཞན་ཆོ་འདི་དང་མ་
རོལ་གཞན་དུ་ཡང་བསྐྱུར་བར་མི་འགྱུར་ཞིང་ཡང་དག་པར་འདུད་པར་
འགྱུར་བ་ཆོས་ཉིད་ཡིན་པས་ལུགས་དམ་པ་ལ་བསྟེན་པར་བྱའོ།

འདི་རྒྱུད་དུ།

ས་ཡི་བདག་པོའི་ལས་མཆོག་སྐྱེས་བུ་ལ་ཕན་པ།

དེ་ནི་འདི་སྤྱིར་གཉིས་ཀར་འབྱོར་བྱེད་ལམ་ཡིན་ཏེ།

དེ་ཡང་ཆོས་ལ་དགའ་བའི་རྒྱལ་པོ་དག་ལ་འབྱུང་།

མི་དབང་སྤྱད་པའི་རྗེས་སུ་སྤྱོད་པའི་འབྲུག་པར་འགྱུར།

ཞེས་འབྱུང་ངོ།

གསུམ་པ་ལ་གསུམ།

དམ་པ་མིན་པའི་ལུགས་སྒྲུབ་དན་པ་ལ་བསྟན་མི་རིགས་པ་དང་།

དེ་ལ་སྤྱད་པ་དང་།

ཆོས་ཀྱི་ལུགས་བྱུང་པར་དུ་འཕགས་པའོ།

དང་པོ་ནི།

ཆོས་མིན་པའི་ལུགས། སྤྱུལ་པོ་གདོལ་བའི་ལུགས་སྒྲུབ་དན་པ་འཆོབ་

ཆོས་སུ་སྤྱོད་པའི་ལུགས་ཆོས་དང་ལྟན་པ་མིན་པས་ནི་ལུགས་ཀྱི་བསྟན་

བཅོས་དན་པའི་སྒྲུབ་འདོད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡིས་ནི། འཛིན་རྟེན་

ཐམས་ཅད་ལ་གཞོན་པས་མི་དག་འཁོར་དགྱུར་འབྱུར་བའང་ཡོད་ལ།

འཛིན་རྟེན་མི་དག་འབྱུར་ཉིད་ཀྱིས་དབང་དུ་མི་འདུག་ཅིང་ཕན་ཚུན་ཁོ་བོ་དུ་

འགྱུར་བའི་སྤྱིར། རང་ག་ཞན་ཆོའདི་དང་ག་ཞན་དུ་འང་དག་པར་

མི་འགྱུར་ཅིང་བསྐྱུ་བར་འགྱུར་བ་ཆོས་ཉིད་ཡིན་པས་ལུགས་དན་པ་

སྤྱད་པར་བྱའོ།

དང་པོ་ནི།

དོན་མིན་སྐབས། རྒྱལ་བུའི་འདོད་པའི་དོན་རྒྱུ་བྱེད་མིན་པའི་
 ལྷགས་ངན་པའི་རིག་པ་དེའི་རྗེས་སུ་ཞུགས་ན་ངན་འགྲོའི་ལམ་སྲོལ་
 ཁོ་ནར་ཟད་དོ།

དེ་འདྲའི་གཞན་འདི་དེ་ཅིང་སྐྱ་བ་གཅེས་སྐྱ་བྱེད་པ་ལམ་སྐྱར་ལེན་ཁིང་
 དན་འགྲོའི་སྐྱ་ག་བསྐྱལ་མི་བཟད་པ་བསྐྱེད་པ་དང་། ལུགས་.....
 དམ་པ་ལ་མྱོངས་པ་ཤེས་རབ་འབྱུང་ཁིང་འཆལ་པ་ནམས་ཀྱིས་ནི།
 ཇི་སྐྱར་སྐྱེས་བུའི་དོན་དུ་འགྱུར་བ་རིག་པར་བྱས་ཏེ་སྐྱེས་བུ་ལ་གཞོད་པ་
 སྤྱིན་ཅི་ལོག་འབའ་ཁིག་བྱས་པའི་སྤྱིར་རོ།

གཞན་ཡང་ལུགས་དན་པའི་སྒྲིལ་ལ་ཁྱགས་པའི་རྒྱལ་པོ་རྣམས་ཀྱི་
བྱ་བ་ནི། བའོལ་པ་རང་གི་སྡེ་འབངས་སོགས་ཐམས་ཅད་གཏན་དུ་
སྤྱོད་པ་ལྟར་ལེན་པ་འབའ་ཞིག་ཏུ་ཟེད་པས། སྤྱིས་བུའི་དོན་དུ་.....
འགྱུར་བ་དེ་ལྟར་ན་དེ་ལུགས་བཟང་པོ་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ཏེ་མ་ཡིན་པས་
རྒྱལ་སྤྱི་དང་སྤྱི་དང་པའི་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་སྤྱོད་ཅི་ལོག་པའི་སྤྱིར་རོ།

ལུགས་དན་པ་སྐྱོད་བ་དེས་ནི་ཆོ་རབས་སྐྱོད་ཐུག་དག་ནི་མང་པོར་

བདག་དང་གཞན་ཉིད་བསྐྱུ་བར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ།

ས་བརྩུ་བ་ལས།

བྱ་བ་གང་གིས་རྒྱལ་པོ་ཉིད།

བྱ་བ་དེ་ནི་མི་བྱེད་ན།

སྤང་ཆེན་དབང་པོས་རྒྱུ་བཞིན།

རང་གི་ཡུལ་འཁོར་ནམ་པར་འཛིག།

ཅུས་སོ།

གསུམ་པ་ནི།

དགྲ་ལ་སོགས། གལ་ཏེ་དགྲ་ཡིས་སྤར་རང་ལ་གཞོད་པ་བྱས་ན་
ཡང་སྤར་གཞོད་པ་བྱས་པའི་ཁོན་དུ་འཛིན་པ་ལ་སོགས་པའི་སྐྱོན་...

ནམས་བཏང་སྟེ་སྤངས་ནས། དེ་ལ་སྤར་བྱམས་པ་སྒྲེལ་བ་ལ་...

སོགས་པ་སྐྱེས་སུ་དམ་པའི་ཡོན་ཏན་བསྟན་པར་གྱིས་ཤིག་དང་། རྒྱུ་

དེས་ནི་རྒྱལ་པོ་བྱེད་གྱིས་རང་ལ་མི་གཞོད་པར་མ་ཟད་ཕན་པ་ཆེན་པོ་

ཐོབ་ལ། གཞན་ལ་བྱམས་བཅུ་སོགས་ཀྱི་ཆོས་བྱས་པས་ཐམས་

ཅད་རང་ལ་འདུན་པ་དང་། དེ་ལྟ་བུ་ནི་ཟེལ་གྱིས་གཞོན་མི་ལུས་ཀྱི་དེ་
 ཉིད་ཀྱིས་གཞན་ཟེལ་གྱིས་གཞོན་པས། ད་གྲ་བོ་ཡང་ནི་མི་.....
 དག་འབར་འགྱུར་ཡང་རང་ལ་ཁ་ན་མ་ཐོབ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མི་འབྱུང་ངོ་།
 དེས་ན་ཆོས་ལུགས་ཁྱད་པར་དུ་འཇགས་པ་དེ་འབྲར་བསྟེན་པར་.....
 རིགས་ཏེ།

པར་བསྟེན་ལས།

སྐྱེ་བོ་མཆོག་གི་བཟོད་པའི་གོ་ཆ་ལ།

མི་བསྟུན་སྐྱེ་བོའི་ཆོག་གི་མདའ་རྟགས་པས།

དེ་དག་བསྟོད་པའི་མེ་ཏྲོག་བཟུང་གུར་ཅིང་།

གྲགས་པའི་སྤང་བ་ཡིད་དུ་འོང་བར་འགྱུར།

ཞེས་གསུངས་པས་ད་གྲ་ལ་བཟོད་པའི་ཆོ་འདིའི་ཕན་ཡོན་ལོ།

གཉིས་པ་མཛོད་མཐོའི་རྒྱ་ཁྱད་པར་ཅན་

བསྐྱབ་པ་ལ་གསུམ།

བསྐྱབ་བཞིལ་བསྐྱབ་པ་དང་།

བདེན་པར་སྒྲ་བ་སོགས་བཞི་ལ་བསྒྲབ་པ་དང་།

དག་པའི་རྒྱུ་གྲོགས་བཟང་པོ་ལ་བསྟན་པའོ།

དང་པོ་ནི།

སྒྲིབ་དང་སོགས། འཛིག་རྟེན་ནི་སྒྲིབ་པ་ལ་དག་འབ་ལེན་པས་ཟང་
ཟིང་སོགས་སྒྲིབ་པས་སེམས་ཅན་འཁོར་དུ་བསྐྱབ་པ་དང་། མདོན་
མཐོ་དེས་ལེགས་ལས་བཅུམས་ཏེ་གཏམ་སྟན་པར་སྒྲ་བས་དད་པ་ལ་
སྒྲུབ་པ་དང་། གཞན་འགོད་པའི་ཐབས་རང་ཉིད་ཀྱང་ཉམས་སྒྲུ་
ལེན་པའི་དོན་མཐུན་པ་དང་། འབྲལ་ཕྱགས་ཀྱི་པན་དོན་ཉམས་སྒྲུ་
ལེན་པར་གདམས་པ་ཉིད་ནི་དོན་གཅིག་ལུ་ལྟོད་དུ་འཇུག་པ་སྟེ།
བསྐྱབ་པ་བཞི་པོ་དེ་དག་ནམས་ཀྱིས་སེམས་སྒྲིབ་པར་བྱས་ནས་གནས་
སྐབས་འཛིག་རྟེན་དང་ཕྱགས་ཀྱི་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱང་བསྐྱབ་སྟེ་.....
བསྟན་པ་དང་འགྲོ་བའི་དོན་མདོན་པར་འབྲུབ་པ་ཉིད་དུ་མཛོད་ཅིག་
ཅུས་སོ།

གཉིས་པ་ལ་གཉིས།

སོ་སོར་བསྟན་པ་དང་།

འབ་རྩ་བསྐྱུལ་ཏེ་བསྐྱེད་པའོ།།

དང་པོ་ལ་བཞི།

བདེན་པ་དང་།

ལྟོང་བ་དང་།

ཉེ་བར་ཞི་བ་དང་།

ཤེས་རབ་བཟང་པོ་ལ་བསྐྱབ་པའོ།

དང་པོ་ནི།

རྒྱལ་པོ་སོགས། རྒྱལ་པོ་དགལ་གཞན་ཉེས་པ་མང་པོ་ཡོད་ཀྱང་ངི་

ལྟ་བུར་ཡང་། བདེན་པའི་ཆོག་ལྟར་བ་གཅིག་སུ་ཡོད་ན་ཆོ་འདི་

ཉིད་ལ་ཡང་གཞན་གྱིས་ཁས་བླང་བར་འོས་ཤིང་མི་བྱེད་པའི་རྒྱབ་སྐྱོར་

ཡིད་ཆེས་བརྟན་པ་སྐྱེད་པའི་འབྲས་བྱ་དང་ལྡན་པ་དེ་བཞིན་དུ།

དེའང་རྒྱལ་པ་འབའ་ཞིག་ཏུ་སྒྲུབ་ཅི་གཞན་སྟུང་ཡང་ཡིད་མི་ཆེས་པར་

བྱེད་པའི་མཚོ་ག་གཙོ་བོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ།

དེས་ན་བདེན་ཚིག་ཁོ་ན་ལས་བར་བྱ་སྟེ།

ཏིང་འཛིན་རྒྱལ་པོ་ལས།

ཀུན་ཏུ་མི་ཚོད་འཇམ་པ་དང་།

རན་ཅིང་མཉན་པར་སྤྲོ་བ་ཡིས།

སྐལ་ཅན་སྤྱི་བོ་འདུན་པར་འགྱུར།

བཟུང་བར་འོས་པའང་སྤྱི་བར་འགྱུར།

ཞེས་དང་།

བདེན་ཚིག་དག་པ་རྟག་ཏུ་སྤྲོ་བར་གྱིས།

འཛིག་རྟོན་སྤྱི་བ་དཔོན་དག་གི་གསུང་ཐོབ་འགྱུར།

ཞེས་གསུངས་སོ།

གཞན་སྤྲོ་བ་མེད་པ་དང་ལྡན་པའི་ཚིག་སྤྲོ་བ་ནི་བདེན་པར་སྤྲོ་བ་རྟོ་དེ

ལས་ལྡོག་པ་ནི་བདེན་པ་མིན་ཏེ། བདེན་པ་ལྟར་སྤྲོ་བ་ཡང་བསམ་

བའམ་འདུ་ཤེས་བསྐྱར་བ་ལས་བྱུང་བས་ཚིག་དོན་དང་མི་ལྡན་པས་

དོན་དུ་བདེན་པ་མིན་པ་རྟུན་འོ།

དོན་དང་ལྡན་པའི་ཚིག་དེས་གཞན་ལ་གཅིག་ཏུ་ཕན་པ་ནི་བདེན་པར་

སྤྲོ་བ་ཡིན་ལ། གཞན་ལ་མི་པན་པའི་སྤྱིར་བཏང་གི་ཕྱི་གཤམ་གྱི་
 རྩལ་ཏེ་དོན་ལ་གནས་པ་ལྟར་སྤང་ཡང་བདེན་པ་མིན་པས་གཞན་ལ་
 གཞོད་པ་ཁོ་བོའོ།
 དེས་ན་རྩལ་སྤང་བར་བྱ་སྟེ།

འདུལ་བ་ལས།

ལུས་ཅན་རྩལ་དུ་སྤྲོ་བ་ཡིས།
 ཆོས་གཅིག་ལས་ནི་འདས་གྱུར་ཏེ།
 འཇིག་རྟེན་པ་རོལ་བཞིག་པ་ཡིས།
 འདི་ལ་སྤྲིག་པ་མི་བྱེད་མེད།
 ཅེས་གསུངས་སོ།

དང་པོ་ནི།

རི་རྩྭ་སོགས། རི་རྩྭ་རྒྱལ་པོའི་བྱ་བ་ལ་ཉེས་པ་མང་པོ་དག་ཡོད་
 གྱུར། གཏོང་སེམས་དང་ལྡན་པས་གཏོང་པོ་དེ་ཆེ་བའི་སྤྱིན་པ་ཆེས་
 ཆེ་ཞིང་ཡོད་ས་སུ་གྲགས་པ་གསལ་བ་གཅིག་གིས་མི་མཛོེན་པར་

སྟོན་པར་བྱས་པ་ལྟར། དེ་བཞིན་རྟེན་སེར་སྒྲུབ་པ་འདྲུངས་པ་འདྲ་སྟོན་
 དེས་སྒྲུབ་པོ་དེ་དག་གི། དང་པ་དང་ཤེས་རབ་སྟོན་གྲགས་སོགས་
 དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་བདོག་པའི་ཤོར་ཐམས་ཅད་འཛོམས་པས་
 སེར་སྒྲུབ་སྒྲུངས་ནས་སྟོན་པ་ལ་འབད་པར་བྱའོ།

གསུམ་པ་ནི།

ཉིབར་སོགས། རྟོན་བག་སོགས་སྒྲུངས་ནས་དབང་པོ་ཡང་.....
 དག་པར་བསྐྱམས་པའི་སྒྲོ་གསུམ་ཉིབར་ཞི་བ་དང་། དཔལ་ཞིང་
 བརྟལ་མོད་པ་སོགས་བསམ་པས་གཏིང་དཔག་པར་དཀའ་བ་.....
 ཉིད་ཀྱིས་ཟབ་པའི་སྤྱིར། གཞན་མཆོག་རྟེན་གྱིས་པ་བྱེད་པར་.....
 འགྱུར་ལ། རྟོན་བག་ཅན་གྱི་གཏིང་ལོན་པས་དེ་ལྟར་མི་བྱེད་དོ།
 གྲུས་པས་བསྟོན་པར་དཀའ་བ་གཟི་བཙུང་དང་ལྟན་ལ་བཀའ་ཡང་
 བཅན་པར་འགྱུར་བས་སྒྲུས་ཀྱང་སྤྱི་བོས་ཤོད་དོ།
 ཡོན་ཏན་དེ་དག་ཐོབ་པས་དཀའ་ཡང་བསྟོན་བར་རིགས་པ་དེ་བས་ན་
 ཉིབར་ཞི་བ་བསྟོན་ཅིག་པའོ།

བཞི་པ་ནི།

ཤེས་རབ་མེགས། སྒང་དོར་འབྱེད་པའི་ཤེས་རབ་དང་ལྷན་པ་ནི་
རང་གི་དོན་ལ་གཞན་དུ་བརྒྱུ་མི་ལུས་པས་སྒྲོ་མི་འཕྲོག་པ་དང་།

གཞན་གྱི་དྲིང་ལ་མི་འཛིན་ཅིང་མི་སྟོས་པར་བྱ་བ་ཡིན་མིན་གྱིས་སྒོ་མི་
འཁྱུར་བའི་བརྟན་པ་དང་། གྲོགས་དན་པས་སྐྱུ་བས་མི་ཚུགས་པ་

བཞི་པ་དེའི་འབྲས་བུ་རྒྱལ་པོ་ཉིད་དུ་འོས་པ་སྟེ། དེ་བས་ན་སྤང་
དོར་འབྱེད་པའི་ཤེས་རབས་ཁོ་ན་ནས་ཉམ་ཆུང་དུ་སྤྱོད་སྤང་བར་མཛོད་ཅིག།

ཤེས་རབ་མེད་པའི་སྤྱན་པོ་ནི་གཞན་དག་གིས་སྤོང་སྤོག་པས་.....
བསྐྱབས་པར་འགྱུར་རོ།

གཤམ་རབ་ཡོད་ན་ད་གསལ་གྱང་མི་ཐུབ་སྟེ། སྡོབ་དག་བསྟོན་ཞིག་གྱུ་
མཆོར་སོང་བ་ལ་དེར་གནས་པའི་ལྷ་མོ་བཙུམས་ཏེ་མི་སྟུག་པའི་

གཟུགས་བསྟན་ནས་འདི་ལས་མི་སྟལ་པ་འཛམ་གླིང་ན་ཡོད་དམ་བྱས།
དེས་སྒྲུབ་པ་མི་དགོ་བ་བྱས་པས་དན་མོང་དུ་སྐྱེས་པ་འཁྲུག་ཅི་དེ་ལས།

ཆེས་མི་སྤྲུག་གོ།

ཡང་མཛེས་པར་བསྟན་ནས་སྒྲུབ་བཞིན་ཏེ། དེས་དགོ་བ་བྱས་པའི་

མཐོང་མཐོང་སྐྱེལ་པའི་ལུ་གཉིས་པའི་འབྲེལ་པ།

ཡང་ཚུ་སྐྱེལ་གང་བསྟན་ནས་སྐྱེལ་ཚུ་མཚོ་འདི་གཉིས་གང་མང་དེས་པས་
 དེས་སྐྱེལ་གང་དེ་མང་བྱས། ཅི་འདྲི་བྱེད། སྐྱེལ་ཚུ་མཚོ་འདི་དུས་ཀྱི་མེས་
 ཟུང་ལ་དེ་ཅི་སངས་སྐྱེལ་སྐྱོགས་ལ་སྤུལ་ན་མི་ཟུང་པ་སྐྱེལ་ཚུ་ལས་ཀྱང་
 ལྷག་པར་འཕེལ་ལོ་བྱས་པས་ལྷ་དེ་དང་ནས་སྐྱོགས་བྱས་སོ།

གཉིས་པ་རབ་རྒྱ་བསྟན་ཏེ་བསྟན་པ་ནི།

བདེན་གཏོང་སྐྱོགས། སུ་ཡོན་གཞན་འདི་ཡང་ཡོད་དེ།
 བདེན་པ་དང་གཏོང་བ་དང་སྐྱོགས་སྐྱེལ་ཉི་ལེན་བ་དང་སྤྱད་དོར་ཚུ་ལ་
 བཞིན་འབྱེད་པའི་ཤེས་རབ་སྟེ། ཚེས་ཁྱད་པར་ཅན་བཞི་པོ་དེ་...
 བཟུང་ཞིང་དེས་བསྐྱེད་པའི་མི་དབང་པོ་ནི། ཚེས་བཟང་པོ་རྣམ་པ་
 བཞི་དེ་དག་དང་ལྡན་པའི་སྐྱེལ་བུ་མཚོག་འདི་རིམ་བུར་འབྱུར་ན།
 འཛིག་རྟེན་གྱི་གཙོ་བོ་ལྟ་དང་མི་རྣམས་ཀྱིས་གཙུག་རྒྱུ་བཀྱར་ཏེ་...
 བསྟོད་པར་འབྱུར་བས་ཚེས་བཞི་དང་ལྡན་པར་མཛོད་ཅིག
 གསུམ་པ་དག་པའི་རྟེན་སྐྱོགས་བཟང་པོ་ལ་གསུམ། སྐྱོགས་...
 ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་མཚན་ཉིད། དེ་འདྲི་སྐྱེལ་སྐྱེལ་པར་རིགས་པ།

འཆི་བམི་རྟག་པ་རྒྱུན་དུ་སྒྲོམ་པའོ། །

དང་པོ་ནི།

ཐེབ་པར་སྒོགས། ཆོས་འཕེལ་བའི་རྒྱུན་གྲོགས་མཚན་ཉིད་བཞི་
 ལྟན་དང་འགྲོགས་པར་བྱསྟེ་དེ་ཡང་རྒྱལ་པོ་ལ་དོད་གཤམ་དོར་ནས།
 ལེགས་པ་འབའ་ཞིག་སྤྲོ་བས་བག་ཐེབ་པར་སྤྲོ་ཞིང་འདོད་པ་ཆུང་ཞིང་
 ཆོག་ཤེས་པ་གཡོ་སྤྲོ་སྒོགས་ཀྱིས་བསམ་པ་དག་པར་གྱུར་པ་དང་།
 ཆོས་དང་འཇིག་རྟེན་གྱི་བྱ་བའི་སྤྱི་ཐག་ལ་མཁས་པའི་ཤེས་རབ་དང་
 ལྟན་པ་དང་། ཁྲོ་བ་ཤས་ཆུང་ཞིང་གཞན་ལ་ཕན་བདེ་འདོད་ཅིང་མི་
 འཆོ་བའི་སྤྲིང་རྗེས་བརྒྱུན་པ་བཞི་པོའི་མི་མཐུན་སྒྲོགས་ཀྱི་དྲི་མ་མེད་པ་
 དེ་དང་། ཕན་ཚུན་མཉམ་གཤིས་ཀྱི་ཤེས་རབ་དོན་ལ་དཔྱུད་པའི་དུས་ན་
 ཉིབར་འཁོད་དེ། ལྟན་ཅིག་ཏུ་འགྲོགས་པར་མཛད་ན་རྟག་ཏུ་ཡང་
 གྲོགས་ངང་རྒྱལ་བ་བཟང་པོའི་ཡོན་ཏན་གྱི་རུས་པ་འགོ་བས་ཐབས་དཔལ་
 ཤེས་རབ་དང་ནི་ཆོས་ཀྱང་རྣམ་པར་འཕེལ་བར་འགྱུར་བས་བསྟན་པར་
 མཛོད་ཅིག དཔེར་ན་དྲི་བ་བཟང་པོ་དང་ཡུན་རིང་དུ་འགྲོགས་པའི་
 དངོས་པོ་ཕལ་བ་བཞིན་ལོ།

གཉིས་པ་ནི།

ཕན་པ་སྟེན་སྒྲུབ་། བློ་བཟང་ལྟ་བུ་ཡང་རང་ལ་ཕན་ཅིང་འཕྲོད་པར་
 སྒྲུབ་པའི་དག་ལ་མཉམ་པར་བྱ་སྟེ། གཞན་ལ་ཕན་པར་སྒྲུབ་པ་ཤིན་ཏུ་
 དཀོན་པ་སྟེ་འཕྲད་དཀའ་ཞིང་དེ་ལ་གྲུས་པས་ཉན་པར་བྱེད་པ་ནི་དེ་
 བས་ཀྱང་ཤིན་ཏུ་དཀོན་ལ། གཉིས་པོ་དེ་དག་པས་ཀྱང་མི་སྟན་ཡང་
 འདི་དག་ལ་ཕན་པར་སྒྲུབ་པའི་ངང་ཚུལ་ཡོད་དོ་སྟེ་མ་དུ་དོན་ལ་.....
 ཕན་པར་ཤེས་ནས། ཕན་པའི་ཚིག་དེའི་རྗེས་སུ་ལྷུང་བར་དོན་དུ་
 སྒྲུབ་པར་བྱེད་པ་དཀོན་པ་དེ་ལྟ་བུས་ན། རྒྱལ་པོ་བྱིད་ལ་གཞན་གྱི་
 དག་ཚིག་དེ་མི་སྟན་པ་སྟེ་མི་མཐུན་པ་ལྟར་སྒྲུབ་ཡང་ཕན་པར་འདོད་པ་
 ཡིན་ན། ཚིག་དེ་ནི་ཕན་པའི་དོན་དང་ལྡན་པར་མཐུན་ནས་དང་དུ་
 བྲམས་ཏེ་ལྷུང་དུ་དབྱེད་ཅིང་ཉམས་སུ་ལེན་པར་སྒྲུབ་ཅིག དཔེར་ན་
 བློ་དཔག་པོས་ཐེབ་པ་གསོ་བའི་དོན་དུ་བདག་ལགས་ན་དགའ་བའི་
 བྱམས་པ་དག་གིས། ཕན་པའི་སྤྱིར་སྤྱོད་པའི་ལྟར་སྒྲུབ་མི་བཟང་པ་
 ཡི་སྒྲུབ་དྲི་ང་བ་རོ་ཁ་བ་སྟེན་དང་ལྡན་པ་ཡང་དགའ་བས་འཕྲུང་བ་
 བཞིན་འོ།

འདུལ་བ་ལས།

མཛེས་བཤེས་པན་པར་བྱེད་པའི་ངག།

ཆོག་རྒྱ་བདེན་པར་མི་འཛིན་ན།།

རུས་སྤལ་ཁ་ཡིས་ཤིང་ཤོར་ལྟར།།

དེ་ནི་ལྟར་ཁིང་སྤྱག་བསྤལ་འགྱུར།།

ཞེས་གསུངས་སོ།།

གསུམ་པ་ནི།

སྒྲིག་དང་སྒྲིགས། གལ་ཏེ་སྒྲིག་ལ་སྒྲིགས་པ་རྟག་པའི་སྤྱིར་.....

བགས་ཀྱིས་བྱའོ་སྟུང་ན། ཆོའམ་སྒྲིག་དང་ནད་མེད་པ་ནི་རྟག་རྒྱ་

དག་སྤང་བ་དུ་མས་བསྐྱོར་ཁིང་འཛོམས་བྱེད་མཛེས་པར་དང་།

རྒྱལ་སྤྱི་དག་མི་རྟག་པ་ཁོ་ན་ཡིན་པས་ཅིར་འགྱུར་ནམ་འགྱུར་མ་

དེས་པ་ཉིད་དུ་ཤེས་པར་བྱས་ནས་རྟག་རྒྱ་དགོངས་ཏེ། འཆིབ་ཇེས་

སྤྱད་ན་ཡང་ཡང་བསྐྱོར་ན་འདུས་བྱས་ལ་བརྟན་པ་མེད་པར་ཤེས་པ་

དང་། དེ་ནས་སྐྱོ་བའི་འབྲས་བུ་ལོ་ལོ་སྒྲིགས་དང་བྲལ་བས་ཡང་

དག་པའི་བརྩོན་འགྲུས་དང་ལྡན་པར་མཛད་ནས། ཆོས་དང་འཇིག་
རྟེན་གཉིས་ལས་དམ་པའི་ཆོས་ཁོ་ན་ལ་མཐའ་གཅིག་ཏུ་བཞག་ཏུ་བྱས་
ལེན་པར་མཛད་ཅིག།

མཚན་མོ་བཟང་པོའི་མདོ་ལས།

སང་ཙམ་འཆིབ་སྐྱུས་ཤེས་པ།

དེ་རིང་ཉིད་ནས་བརྟུལ་ཏེ་བྱ།

འཆིབ་དག་སྤྲེལ་བའི་དང་ནི།

སྤྱིད་ཉིད་བཤེས་པ་མ་ཡིན་ནོ།

ཞེས་དང་།

འབྲས་བུ་སྒྲིབ་པའི་ཤིང་རྟོག་བཞིན།

ལུས་ཅན་ནམས་ནི་འཆིབ་པར་འགྱུར།

ཞེས་གསུངས་སོ།

གཉིས་པ་དན་འགྲོའི་རྒྱ་སྤྱོད་བལ་གཉིས།

མདོར་བསྟན་པ་རྒྱལ་པར་བཤད་པའོ།

དང་པོ་ནི།

གདོན་མི་སྐྱེ་བ། གདོན་མི་ཟ་བར་ཏེ་ཐེཾ་མ་མེད་པར་ཆོ་བདེ་ནས་
 འཆི་བར་འགྱུར་ཞིང་། ཤི་ནས་ཅང་མེད་དུ་མི་འགྲོ་བས་སྒྲིག་གཙོད་
 སྐྱེ་བ་སྤྱི་བ་མི་དགེ་བས་བདེ་འགྲོ་རྫོགས་བྱེད་དང་དཔེ་འགྲོར་
 འཕེན་བྱེད་དང་རྫོགས་བྱེད་གཉིས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་སྤྱི་བ་སྤྱུང་བ་མྱེད་
 དགོས་པར་མཐུན་པས་གཟིགས་ཏེ། འདོད་ཡོན་ལ་ལོག་པར་སྤྱད་
 བས་འཕྲུལ་དུ་བདེ་བ་ལྟར་སྤྱད་ན་ཡང་། སྤྱི་བ་སྤྱུང་བ་ལས་
 མེད་པས་སྒྲིག་གཙོད་སྐྱེ་བ་སྤྱི་བ་བསྐྱེད་པའི་ཤི་བ་ལྟར་མི་རིགས་སོ།

འཆི་བ་དཔེ་ན་སྤྱི་བ་མི་བྱེད་དེ།

དཔེ་བ་ཏེར་བཞག་ལས།

གང་འདི་འཆི་བ་འབྱུང་བ་ནི།

དཔེ་བའི་མཆོག་ཏུ་རབ་ཏུ་བསྐྱེད་པས།

འཆི་བ་དག་འཛིགས་པ་དཔེ་བ་ནི།

སྐྱོན་ལ་ཇི་ལྟར་ཡིད་རྒྱལ་འགྱུར།

ཞེས་གསུངས།

སྤྲིག་པ་བྱེད་པའི་གང་ཟེག་གི་སྐྱོན་ནི།

དེ་ལས།

གང་ཞིག་སྤྲིག་ལ་ཉེར་བསྟོན་པ།

དེ་ནི་ཤིན་ཏུ་བཀྲ་མི་ཤིས།

ཐོག་མ་བར་དང་མཐར་པོ་པ།

དམ་པས་དེ་ནི་ནྟེན་པར་སྦྱང།

ཅིས་གསུངས་སོ།

བྱ་བ་འགའ་ཞིག་བྱས་པས་ལ་ལར་ཆོ་འདིར་སྤྲིག་པའི་འབྲས་བུའི་
འཇིགས་པ་མེད་པར་མཐོང་ཞིང་། སྤྱི་མའི་དུས་འགའ་ལ་སྤྲིག་པའི་
འབྲས་བུའི་འཇིགས་པ་ཆེན་པོ་མཐོང་བར་འགྱུར་བ་ཡིན་ན། གལ་
ཏེ་འཇིགས་པ་མཐོང་བ་གཅིག་ལ་ཁྱོད་ཡིད་རྟོན་ན། འཇིགས་པ་
མཐོང་བ་གཅིག་ལ་རྒྱལ་པོ་ཁྱོད་ནི་ཅིས་མི་འཇིགས་འཇིགས་པར་
རིགས་ཏེ་རྒྱུ་མཆོན་མཚུངས་པའི་སྤྱིར་རོ།

འབྲེལ་པ་ཁུག་ཏུ་འདི་གཉིས་ཆོའདིར་མཐོང་མ་མཐོང་ལ་
བཤད་དོ།

གཉིས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་བཞི།
 ཆད་ལ་ཆགས་པ་དགག།
 རྒྱལ་པོ་ལ་ཆགས་པ་དགག།
 བྱུང་མེད་ལ་ཆགས་པ་དགག།
 ལིངས་ལ་ཆགས་པ་དགག་པའོ།

དང་པོ་ནི།
 ཆད་གིས་སོགས། མྱོས་བྱེད་ཀྱི་ཆད་འཕུང་བ་དག་གིས་ནི་འཛིག་
 ཏེ་བ་འདིར་དང་པོ་འཕུང་བའི་དུས་རང་ནས་གཞན་གྱིས་བརྟུས་པར་
 འགྱུར་ཞིང་། དགོས་པའི་དོན་རྣམས་ཡལ་ཞིང་བརྗེད་ནས་མེད་པ་
 དང་ཤོར་མས་དང་འཆོབ་གཞན་ཡང་ཟད་པར་འགྱུར་བ་དང་། བག་
 མེད་དུ་གྱུར་ནས་མོངས་པས་བྱང་དོར་མི་འབྱེད་པས་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་དུ་
 མ་བྱེད་དོ།

སྤྱི་མཐོང་གིས་དམིགས་མ་ཟད་ཆོའདྲིར་ཉེས་པ་དེ་དག་ཡོད་པ་སྤྱི་མཐོང་
 དེ་བས་ན་སྤྱི་ལ་པོ་སྤྱི་དྲག་ཏུ་ཆང་ནི་ཡོད་ས་སུ་སྤྱི་དཔེ་གི་ཅེས་སོ།
 སྤྱིར་ན་ཆང་ནི་ཉེས་པ་ཀུན་གྱི་གཞི་ཡིན་པས་སྤྱི་མ་པས་ཀྱང་རྩ་ཅུང་
 ཟིལ་བ་ཅི་མ་ཡང་འབྱུང་བ་མ་གཞན་ཞིང་ཤུ་ཀྱ་ནད་པ་ན་མས་ལ་.....
 བཀག་པ་དང་། དཔེ་པ་ཉེར་བཞག་སྒྲིགས་ལས་ཉེས་དམིགས་
 སྤྱི་མ་པར་གསུངས་སོ།

དང་པོ་ནི།

སྤྱི་པོ་སྒྲིགས། སྤྱི་པའི་སྤྱི་སྤྱི་པོ་འབྱེད་པ་ལ་ཉེས་དམིགས་
 དག་ཡོད་དེ། གཞན་གྱིས་ཐོར་ལ་བདག་གིས་ཐོབ་ན་སྤྱི་མ་པའི་
 ཆགས་པ་དང་། སྤྱི་པོ་འབྱེད་པའི་དུས་ན་ཐོབ་བམ་མི་ཐོབ་སྤྱི་མ་དུ་
 ཡིད་མི་བདེ་བས་མི་དག་འབྱེད་དང་། སྤྱི་པོ་འབྱེད་པའི་མཐུན་མཐུན་
 སྤྱི་མ་ཉེས་པས་ཞེ་སྤྱི་དང་སྤྱི་མ་ཐོབ་ཐོབ་སྤྱི་མ་པོ་འབྱེད་པའི་སྤྱི་མ་
 སྤྱི་པའི་སྤྱི་དང་། སྤྱི་མ་སྤྱི་དེ་དག་མེད་པའི་དབང་པོ་མེད་པའི་
 འབྱུང་གཞན་དང་། སྤྱི་དུ་མ་སྤྱི་དགོས་པ་དང་དག་ཀྱི་ལ་བ་སྤྱི་
 ཆོག་མཐུན་འབྱུང་བ་དང་། ཆོག་རྩལ་པོ་དག་སྤྱི་པའི་སྤྱི་དག་པོ་དེ་

ཡེད་པར་གསུངས་པ་དེ་བས་ན་རྟག་ཏུ་སྐྱབ་པོ་བྱེད་པ་དེ་སྤོང་བར་
མཛོད་ཅིག་ སྐལ་པོ་ལྷ་དན་མེད་ལ་བཙོན་ཁང་དགའ་བའི་མིང་ཅན་
ཡེད་པར་གསོད་ངེས་ཀྱི་བཙོན་པ་ནམས་ཀྱང་རེ་ཞིག་རང་དགར་བག་
ཡངས་སྤྱོད་ཆོག་པ་དེ་ལ་ཞེན་ནས་ལྷུར་དུ་སྤྲོག་ལ་ཐུག་པ་མི་མཐོང་བ་
ལྟར། ལཁོར་བའི་བདེ་བ་ལྟར་སྤང་ལ་ནམ་པར་གཡེད་ནས་ལྷུར་དུ་
ཤི་ནས་དན་སོང་གི་སྐྱུག་བསྐྱལ་མི་མཐོང་བའི་སེམས་ཅན་ཆོངས་པ་
ནམས་ཀྱང་དེ་བཞིན་གོ།

གསུམ་པ་ལ་གསུམ།

བྱུང་མེད་ཀྱི་ལུས་མི་གཙང་བ་སྦྱིར་དག་ག་པ།

མེ་མེར་དགག་པ།

མི་གཙང་བ་བསྐྱེལ་པའི་འབྲས་བུའོ།།

དང་པོ་ནི།

བྱད་མིང་སྟོན་པ། བྱད་མིང་ལ་སྟོན་པ་པ་ཞེས་ཅིང་ཆགས་པ་པ་ལ་

ཆེར་ཏེ་དཔེ་རྒྱུ་ནི། བྱུང་མེད་ཀྱི་ལུས་མི་གཙང་བཞིན་དུ་རྒྱུ་ལ་མིན་

ཡིད་བྱེད་གྱི་རྟོག་པས་དེའི་གཟུགས་ལ་གཙང་བར་སེམས་པ་སྤྱོད་ཅི་

ལོག་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་གྱི། དེའི་དོ་བོ་ནི་མ་ཡིན་ལ་བྱུང་མེད་གྱི་ལུས་
 དེ་ལ་ཐ་སྟོད་གྱི་དོན་དུ་བརྟགས་ན་ཡང་ནི། ཆགས་རུང་བའི་གནས་
 གཙང་བའི་ཆ་རུང་ཟེད་ཀྱང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པས་ཤིན་ཏུ་ཆགས་པར་མི་
 རིགས་སོ།།

གཉིས་པ་ལ་གསུམ།

བྱུང་མེད་གྱི་ཡན་ལག་མངོས་པ་དགག།

ཡན་ལག་ཅན་གྱི་ལུས་མངོས་པ་དགག།

བྱུང་མེད་ལ་ཆགས་པ་བདེ་བའི་རྒྱ་ཡིན་པ་དགག་པའོ།།

དང་པོ་ལ་བཞི།

མི་གཙང་བའི་རང་བཞིན་འབའ་ཞིག་ཡིན་པས་ཆགས་

མི་རིགས་པ་དང་།

དེའི་དབེ་དང་བྱུང་མེད་ལ་ཆགས་ན་ཆགས་བྲལ་གྱི་

གནས་མེད་པར་འགྱུར་བ་དང་།

མི་གཙང་བ་བྱུན་པོ་དག་འབའི་རྒྱར་བརྟག་པའོ།།

དང་པོ་ནི།

ཁ་ཅི་སྒྲགས། བྱུང་མེད་གྱི་ཁ་ཅི་ཁུ་རུལ་བ་སྟེ་མཆིལ་མ་རུར་པོ་
དང་སྒྲུབ་སྒྲགས་མི་གཙང་བའི་གཞིའམ་སྟོན་དངོས་ཡིན་ནོ།

སྒྲུབ་གཉིས་ནི་མི་གཙང་པའི་བྱེ་བྲག་བད་ཀའ་མ་སྒྲིབ་པའི་ནྟ་དང་
སྒྲུབ་དང་སྒྲུབ་ཆུང་སྒྲུབ་ཆུང་ཁང་དང་འདྲ་བ་ཡིན་ལ། མིག་གཉིས་
ནི་མིག་རྩལ་ཏེ་མིག་གི་དྲི་མ་དང་མཆི་མ་འཛུགས་པའི་སྒྲུབ་ཡིན་ནོ།

དན་པ་སྒྲོལ་གསུམ་གང་བའི་སྟོབས་འཛིན་གྱི་བཤང་གཅི་འབའ་.....
 ཞིག་གིས་གང་བ་དང་། སྟོང་ག་ན་ཡོད་པའི་སྒྲོ་བ་དང་མཆིན་པ་
 སོགས་ནང་སྒྲོལ་མང་པོའི་སྟོད་ཡིན་པ་ལ། སྒྲོལ་སྒྲུལ་པར་གོལ་ཏེ་
 ཆོངས་པས་བྱུང་མེད་གྱི་ལུས་དེ་འདྲར་མཛོད་སྟུང་དུ་སྒྱུར་པ་མ་.....
 མཐོང་བ་སྤྱིན་ཅི་ལོག་པས། དེའི་ལུས་ལ་བྱ་བྱིས་ཏེ་ཅིའི་སྤྱིར་.....
 ཆགས་པར་བྱེད་དེ་འཁྲུལ་བ་ཁོ་ནར་ཟད་དོ།།

གཉིས་པ་ནི།

མ་ཤེས་ཤོགས། དཔེར་ན་བརྟག་དབྱེད་མ་ཤེས་པ་འགའ་ཞིག་གིས་
མི་གཙང་བས་གང་བའི་སྐྱམ་པའི་སྤྱི་རེའ་རིན་པོ་ཆེའི་སྐྱུན་གྱིས་……

སྒྲིལ་པ་ལ་ཆགས་པ་ལྟར་དུ། འཛིག་རྟེན་པ་བྱུང་མེད་གྱི་རང་བཞིན་
 མི་ཤེས་པ་ཚོངས་པ་ཡིས་སྤྱི་རྒྱུན་དང་ཁ་དོག་སོགས་གྱིས་བྱུང་མེད་
 རྣམས་ལ་ཆགས་པ་འད་དེ་བཞིན་ཁོ་ནར་ཟད་པ་ཡིན་ནོ།།

གསུམ་པ་ནི།

ལུས་ལྷུལ་སོགས། ལུས་གྱི་ལྷུལ་ནི་ཁ་དང་མཁའ་ཞིང་ལ་.....
 སོགས་པ་ཤིན་ཏུ་རྫིང་བ་མི་གཙང་བའི་བྲོན་དོང་དང་འདྲ་བ་ལ།
 ཆགས་པ་དང་བྲལ་བའི་རྒྱུ་ནི་མཐར་ཐུག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་འད་
 འཛིག་རྟེན་ཚོངས་པ་རྣམས་ཆེས་ཆེར་ཆགས་ན་ལྷུལ་གང་ལ་ཐབས་
 གང་གིས་འདོད་ཆགས་བྲལ་བར་བགྱི་སྟེ། ཆགས་པ་དང་.....
 བྲལ་བའི་གནས་མེད་པར་འགྱུར་བས་སོ།།

བཞི་པ་ནི།

རི་ལྟར་སོགས། གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་ཡིན་ན་འཛིག་རྟེན་དཔལ་པ་དག་རི་
 ལྟར་ཆགས་སྟུང་ན། རི་ལྟར་ཏེ་དཔེར་ན་ལྷུལ་འདྲིར་བསགས་པ་ནི་
 བཤང་བ་དང་གཙི་བའི་གཞི་སྟེ་བཙེར་བའི་ལུང་སྟུང་ལ། དན་

སྐྱུག་སྒྲུབ་དག་ལ་སྒྲིབ་སྒྲུབ་པའི་དུད་འགྲོ་ཕག་ནམས་རབ་ཏུ་ཆགས་ནས་
ལོངས་སྤྱོད་པ་ལྟར། དེ་བཞིན་དུ་བཤང་བ་དང་གཅི་བའི་གཞིའམ་
སྤྱོད་ལ། འདོད་བ་དང་ལྟན་པའི་སྒྲིབ་སྒྲུབ་པ་ཁ་ཅིག་དན་སྐྱུག་སྒྲུབ་ལ་
ཆགས་པའི་ཕག་དང་འདྲ་བར་ཐ་མལ་བ་ནམས་སྤྱོད་མེད་ལ་རབ་ཏུ་
ཆགས་པའོ།།

མཐུས་ཅན་སྒྲོལ་གསུམ་གང་ཁོང་ཉིད་ལ་གྲོང་ཁྱེད་ཐོང་པ་བཞིན།
ལུས་འདི་ཉིད་ཀྱི་ནང་ནས་ཐོབ་ལུའི་རིགས་བརྒྱད་ཁྲིའི་ཉིད་གྱི་གྲོང་ཁྱེད་
མི་གཙང་བ་སྒྲོལ་གསུམ་པ་འབྱུང་བའི་ཁུང་ཁྱེད་པ་འཕམ་བུ་ག་དུ་
མ་དོད་པ་གང་ཡིན་པའི་ཁུང་མེད་དེ་བོ་སྒྲོལ་པོ་ཐོབ་ཏུ་སྒྲུབ་པོ་ཡིས་དགའ་
ཁོང་། ལོངས་སྒྱུད་པའི་དོན་དུ་བལྟ་བར་བྱ་ཁོང་ཉིད་པར་བརྟགས་
ནས་སྒྲོལ་ཅི་ཡོག་གིས་ཁུང་མེད་ལ་ཆགས་པ་ནི་ཡ་མཚན་པའི་
གནས་སོ།།

དབ་ཅེས།

སེམས་ཀྱི་བཞི་ཡིད་ཀྱིས་ནི།

འདོད་པ་མཚོན་དང་རྒྱལ་བཞིན་མཐོང་།

སྒོར་བ་མ་གྱི་བྱིས་ན་མས་གྱིས།

དག་ལ་བར་འགྱུར་བ་མཐོང་བ་ཡིན།

ཞེས་གསུངས་སོ།

གཉིས་པ་ཡན་ལག་ཅན་ལ་ཆགས་པ་དག་ག་པ་ལ་བཞི།

བྱད་མེད་གྱི་ལུས་ལ་ཆགས་པ་སྒྱུར་དག་ག་པ།

ཁ་དོག་དང་དབྱིབས་ལ་ཆགས་པ་དག་ག་པ།

དེས་ན་དེ་ལ་ཆགས་པར་མི་རིགས་པ་དང་།

བྱད་མེད་ལ་བརྟེན་ཅིང་བསྟོད་པའི་གང་ཟག་སྤྲད་པའོ།

དང་པོ་ནི།

ཁྱེད་བདག་སོགས། ཁྱེད་བདག་རང་ཉིད་གྱི་བྱད་མེད་དེའི་བཤང་

གཅི་སོགས་ས་ལ་དོར་བ་ན་མས་སོ་སོར་མི་གཙང་བར་མཐོང་ནས་

རྒྱགས་སྒོ་བར་བལྟས་ནས་ནི། སྒྱར་མི་གཙང་བ་དེ་དག་ཡོངས་སུ་

འདུས་པའི་ལུས་དངོས་རྒྱལ་བ་ལྟ་བུ་ལ་ཇི་ལྟར་ཉེ་ཅི་འདྲ་བའི་སྒྲོ་ནས་དེ་

ཡིད་དུ་འོང་བ་ཉིད་དུ་འགྱུར་ཉེ་གིན་ཏུ་མི་རིགས་ལ། རྒྱུད་དོ་བོ་

དམན་པ་ནི་མི་གཙང་བ་ཁག་དང་ཁྱེད་གཉིས་ལྟ་བུ་འདྲེས་པ་

ཡི། རྒྱལ་པོ་མི་གཙང་བའི་སྒྲིང་པོས་བསྐྱེད་པ་འབྲས་བུ་མི་
 གཙང་བའི་གཟུགས་དངོས་སུ་ཤེས་བཞིན་དུ། ད་དུང་འདི་ལ་
 གཙང་བའི་འདུ་ཤེས་ཏེ་འདོད་པ་དང་ལྡན་པ་ནྟེ་མས་རྒྱ་གང་གིས་
 ཆགས་ཏེ་མི་རིགས་ལ། མི་གཙང་བའི་སྒྲིང་པོ་དེ་མི་གཙང་བ་ཞེས་
 དང་རྒྱུ་མེད་ཞེས་དེའི་ལྟ་བུ་ལོངས་སུ་བསྟན་པའི་རང་བཞིན་ཅན་གྱི་
 བས་པགས་པ་སྐྱེས་པོ་ཙམ་གྱིས་གཡོགས་པ་གང་། དེ་དང་ལྟ་བ་
 སྤྱད་ནས་ཉལ་བ་དེ་ནི་དོན་དུ་བྱུང་མེད་ཀྱི་རྒྱུ་མེད་ཁོང་ནས་ཏེ་རྒྱུ་མེད་
 བྱུང་ཉལ་བར་ཟད་དོ།

དཔལ་པ་ཉེར་བཞག་ལས།

ལྷགས་རྒྱལ་ཤ་རུས་འདུས་པ་འདི་དག་ནི།

རྒྱུང་མ་ཡིན་སྟེ་འདུ་ཤེས་བསྐྱེད་ནས་ནི།

བྱིས་པ་མོངས་ནྟེ་མས་འདོད་ཆགས་སྐྱེད་བྱེད་ཅིང་།

རྒྱུ་མ་ཇི་བཞིན་བྱུང་མེད་མི་ཤེས་སོ།

ཞེས་གསུངས་སོ།

གཉིས་པ་ལ་གསུམ།

བྱད་མེད་ཀྱི་ཁ་དོག་དང་དབྱིབས་ལ་ཆགས་པ་སྦྱིར་དགག་པ།

གཟུགས་མཛེས་པ་ལ་ཆགས་པ་དགག་པ།

བྱད་མེད་ཀྱི་ལུས་དང་འདྲ་བ་རང་ལུས་ཀྱང་མི་གཙང་བར་བསམ་པ་ལོ།

དང་པོ་ནི།

གཟུགས་བཟང་སོགས། གཞོན་ཞིང་སྦྱག་པ་སོགས་ཀྱིས་ཆགས་

སོ་སྦྱུང་ན། བྱད་མེད་གཟུགས་བཟང་བ་དང་ཡང་རྒྱུད་གཟུགས་

རན་ནམ་ཡང་རྒྱུད་ཀྱི་རན་ནམ་ཡང་ན་གཞོན་ཡང་རྒྱུད་སྟེ།

དོན་དུ་བྱད་མེད་ཀྱི་ལུས་གཟུགས་ཅི་འདྲ་རྒྱུད་ཀྱི་མི་གཙང་བ་ཁོ་ན་

ལས་མ་འདས་པས་ན། བྱོད་ཆགས་པ་དེ་བྱུང་བར་རམ་སྦྱུང་མཆན་

གང་ལས་སྦྱུ་ཞེས་སྦྱུ་དགོས་ཀྱང་ཅི་ཡང་སྦྱུ་སྦྱུ་མེད་དོ།

དེས་ན་འདོད་པ་ལ་མྱོངས་ནས་ཆགས་པར་མི་རུང་སྟེ།

འབྲེལ་པ། ཏྲག་ཏྲ་འདོད་པས་ནས་མྱོངས་པ།

དེ་ནི་དགོ་བའི་ལས་མཐའ་ཟད།

ཅེས་གསུངས་སོ།

གཉིས་པ་ལ་གཉིས།

ཆགས་པ་མི་རིགས་པ་དང།

སྤྲད་པར་རིགས་པ་འོ།

དང་པོ་ནི།

གལ་ཏེ་སྐྱོགས། གལ་ཏེ་མི་གཙང་བའི་གོང་བྱ་ཞིག་རྟིང་.....

བའམ་བར་མའམ་ཁ་དོག་བཟང་ཞིང་གི་ན་ཏུ་གསལ་ཞིང་འོད་.....

འབར་བ་ལ་དབྱིབས་ལེགས་པའི་སྤྲད་པར་ཅི་ཙམ་ཡོད་ཀྱང་།

དེ་ལ་ཤེས་ལྡན་སྤྲུལ་ཡང་ཆགས་པར་མི་འོས་ཤིང་ཆགས་པ་མི་འབྱུང་བ་
རྟུར་དུ། བྱུང་མེད་ཀྱི་གཟུགས་ལ་འད་ཇི་རྟུར་ཡང་དབེ་དེ་བཞིན་དུ་

རྟུག་ཏུ་ཤེས་ལྡན་སྤྲུལ་ཡང་ཆགས་པར་མི་འོས་སོ།

ཁོང་ནས་འདུ་བས་རུལ་ཞིང་ཡང་བསྐྱེད་ལ་ཏུ་བགས་པ་དང་གོས་ཀྱིས་

གཡོགས་ནས་གཙང་བ་རྟུར་སྤྲད་ཡང་། དོན་ལ་དུར་ཁྲིད་དུ་.....

བོར་བའི་རོ་མུགས་པ་དང་འདྲ་བ་འདི་ཡི་རང་བཞིན་ནི་མི་གཙང་བ་

གི་ན་ཏུ་འཛིགས་སྤྲུང་བ་མི་བཟང་བ་དངོས་སྤྲུང་བཞིན་དུ། ཨ་

མ་ཇི་རྟུར་དུ་ན་མཐོང་བར་མི་འབྱུར་ཏེ་མཐོང་རིགས་སོ།

གཤམ་ཏེ་བྱུང་མེད་ནི་སྤྱི་འཇམ་པ་བཞིན་དུ་ནང་ཡང་མི་གཙང་བ་
 མིན་ཏེ། རལ་ག་ནི་བདུན་རྒྱུ་རལ་གྱི་དང་ཡལ་གཤམ་འཇུག་པས་དེ་
 བཞིན་དུ་འཇམ་པ་འདུག་གོ་ཞེ་ན། འཇུག་པའི་ཆོག་ཏུ་ཟད་དེ།
 བཇམ་པ་ཡང་མི་གཙང་སྟེ་དེ་འཇམ་པ་མེད་པར་མི་གཙང་བའི་རང་
 བཞིན་གཅིག་ཏུ་གནས་ཏེ། སྤྱིར་བོར་བའི་མི་གཙང་བའི་སྤྱང་པའི་
 བཇམ་པ་ལ་མི་ལྷག་པས་སྤྲེལ་གྱུ་གྱིས་ཚོགས་ཏུ་ལྟ་བུ་ལྟར། ཇི་ཏྲ་
 བྱུང་ན་གཙང་བར་འགྱུར་ཏེ་མི་འགྱུར་བའི་སྤྱིར་རོ།

དང་པོ་ནི།

མི་གཙང་སྤྲེལ་ས། དཔེར་ན་མི་གཙང་བས་གང་བའི་བྱུང་པ་ནི་སྤྱི་
 རོལ་གྱི་དོར་བྱས་པ་དང་རྒྱུན་ལ་སྤྲེལ་པས་བཟུ་ཡང་དོན་ལ་སྤྲེལ་དེ་
 ཡིད་དུ་མི་འོང་བ་ཡིན་པ་ལྟར། དེ་བཞིན་དུ་མི་གཙང་བ་ཡི་རང་
 བཞིན་ཅན་གྱི་ལུས་མི་གཙང་བ་སྤྲེལ་གས་ཀྱིས་གང་བ་ཡང་ཅིས་མི་
 སྤྲེལ་དེ་རྒྱུ་མཆོའི་མཆོངས་པའི་སྤྱིར་སྤྲེལ་པར་རིགས་ཀྱི་ཆགས་མི་
 རིགས་སོ།

གཤམ་ཏེ་སྤྱིར་ནི་སྤྱིར་དོར་བའི་མི་གཙང་བ་ལ་སྤྲེལ་པ་དང་། ག་བྱུར་

སོགས་དྲི་ཞིམ་པོ་དང་སྤྲེང་བ་དང་བཟའ་བརྟུང་ནི་གཙང་མའང་དེའི་
ཁོང་ནས་རུལ་བས་མི་གཙང་བར་བྱེད་པ་གང་ཡིན་པ། དེ་འདྲམ་
རུང་བའི་ལུས་འདི་ཅི་ཡི་སྤྱིར་མི་སྤྲད་དེ་སྤྲད་པར་འོས་ཀྱི་འབྲུལ་བའི་
བྱ་བ་བསྟོན་པ་དང་བྲུས་དང་གཙང་སྤྱི་དོར་སོགས་མི་འོས་ཏེ།

རིན་པོ་ཆེའི་སྤྲུང་བའི་མདོ་ལས།

དཔེར་ན་བྱིས་པས་སོལ་བ་དཀར་པོར་བྱ་འདོད་ནས་བདར་བས་...
ཟད་པར་གྱུར་པ་བཞིན། མོངས་པས་ལུས་ལ་བྲུས་དང་བྱི་དོར་བྲུས་
ཀྱང་གཙང་བར་མི་འགྱུར་ཁོང་འཆི་བདག་གིས་ཟད་མཐར་.....
གཏུག་པར་གསུངས་པས་སོ།།

གསུམ་པ་བྱུང་མེད་ཀྱི་ལུས་བཞིན་རང་ལུས་ཀྱང་
མི་གཙང་བར་བསམ་པ་ནི།

རི་ལྟར་སོགས། རི་ལྟར་ན་རང་ངམ་གཞན་བྱུང་མེད་སོགས་དེ་...
དག་གིས་སྤྱིར་དོར་བའི་མི་གཙང་བ་ལ་ཡིད་མི་དགའ་ཁོང་སྤྲད་པར་
བྱ་བ་ཡིན་པ་ལྟར། དེ་བཞིན་དུ་གང་ལས་བྱུང་བའི་རང་དང་གཞན་
དག་གི་ལུས་མི་གཙང་བ་སྒྲོལ་གསུལ་གྱི་འབྲུལ་འཁོར། གཟུགས་

གོག་འདི་ཡང་ནི་ཅིས་མི་སྤྲད་དེ་ཁྱད་པར་རུང་ཟད་ཀྱང་མེད་པས་
གཅེས་སྤྲས་ཀྱི་སྒོ་ནས་ཆགས་པར་མི་རིགས་སོ།

དཔལ་བྱིན་གྱིས་ཁུས་པ་ལས།

འདི་ལྟར་མི་གཙང་སྤང་བའི་ལུས་འདི་ལ།

གཟུགས་སྟོན་ད་རྒྱལ་ཅན་གང་གུས་བྱེད་པ།

བྱིས་པའི་སྟོཅན་དེ་ནི་སྟོན་བཞིན་དུ།

མི་ཤེས་དན་སྒྲུགས་བུམ་པ་ཤོགས་ནས་འགྲོ།

ཞེས་གསུངས་སོ།

གསུམ་པ་དེས་ན་ཆགས་མི་རིགས་པ་ནི།

རི་ལྟར་སོགས། རི་ལྟར་བྱེད་མེད་ཀྱི་གཟུགས་ནི་དོ་བོ་ཉིད་ནས་མི་

གཙང་ལ། ཁྱེད་རང་ཉིད་ཀྱི་ལུས་ཀྱང་དེ་དང་འདྲ་བའི་མི་གཙང་བ་

དེ་བས་ན་སྤྱི་དང་ནང་གི་ཉིད་ལ་སྟེ། གཞན་དང་རང་གི་ལུས་ལ་

ཡང་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བར་བྱ་དགོས་པ་རིགས་པ་མིན་ནམ་སྟེ།

ཡིན་ལ། འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བར་བྱ་རིགས་ཏེ་འདི་ལྟར།

དབང་པོའི་སྒྲིལ་མ་དག་དག་ནས་མི་གཙང་བ་སྒྲུ་ཚོགས་འཛག་པ་
 ཅན་གྱི་མི་གཙང་བ་རྣམས། བདག་ཉིད་ཀྱིས་ཉིན་རེ་བཞིན་དུ་མཛོད་
 གྱུ་ལ་འབྲུ་བར་བྱེད་པའམ་འབྲུང་བར་བྱེད་ཀྱང་། ད་དུང་རང་
 ལུས་མི་གཙང་བར་ཇི་བཞིན་ཡིན་པར་མི་རྟོགས་ན། རྒྱལ་པོ་
 ཁྱེད་ལ་བདག་གིས་བཤད་པས་ཅི་ཞིག་པན་ཏེ་ངལ་བ་ཙམ་དུ་ཟད་
 པས་མི་གཙང་བར་རྟོགས་འགྲོགས་སོ་ཞེས་གདམས་སོ།

བཞི་པ་བྱུང་མེད་བརྟེན་ཅིང་ལ་བསྟོད་པའི་གང་ཟག་སྤྲད་པ་ནི།
གང་དག་སྐྱེས། མ་བརྟགས་སྤྲོད་ལ་དུ་སྤྲོ་བ་གང་དག་མི་.....
གཙང་བའི་བྱུང་མེད་ཀྱི་ལུས་འདི་ལ་ཆགས་ནས། རྟོག་གི་སྟོན་དག་
ལ་ཁབ་གྱིས་རྟོག་ཆོས་ཀྱི་སྒོ་ནས་བསྟོད་པའི་སྟོན་དག་སྟེ་པདྨ་དང་...
ལྷུང་ལ་སྐྱེས་དང་འདྲ་བའི་ཆོག་སྦྱར་བྱེད་པ་ནི། ལ་མཆོན་དུ་
བརྟེན་བས་ཨི་མའོ་དོ་ཆོ་མེད་པ་གཟུ་ལུམ་དང་ཨི་མའོ་སྟོན་པའི་མི་ཤེས་
པས་ཀྱུན་ནས་བསྟོད་པ་ལོ།

ཨ་མའི་སྤྲོད་པར་བྱ་བ་ལ་བསྟོད་པའི་སྤྱིར་མཁས་པའི་སྐྱུ་བོས་བྲིས་དུ་
རུང་བ་ཁོ་ན་ཡིན་ལ། ཡང་དག་པའི་དོན་དང་སྤྱོད་ཅི་ལོག་པས་དོན་

བཟང་པོ་ཇི་བཞིན་མི་ཤེས་པས་སྒྲོ་བསྐྱིབས་པ་ཡི། སེམས་ཅན་འདི་
 བླམས་ནི་འཇིག་རྟེན་འདོད་ཁམས་འདི་ན་མང་པོ་འམ་པལ་ཆེར་ཡང་སྐུ་
 གཞན་གྱིས་ཀྱང་འབྱུང་མེད་ཀྱི། བྱུང་མེད་ལ་ཆགས་པའི་.....
 འདོད་པའི་དོན་དུ་སྡེ་དཔོན་དང་མཇུག་བཤེས་སོགས་པམ་ཚུན་ཅོད་པ་
 འབྱུང་བ་ནི། དཔེར་ན་མི་གཙང་བའི་དོན་དུ་བྱི་བླམས་འཐོབ་....
 སྐུ་ལ་གྱིས་ཅོད་པ་བྱུང་བ་བཞིན་དུ་ཟད་དེ། བདེ་བའི་སྐུ་རྩོམ་ཀྱང་
 ཇིག་པ་དང་སྐྱུ་བསྐྱེད་ལ་བའམ་ཁེག་ལས་མེད་དོ།

མྱུང་འདས་ལས།

སྡིག་པའི་ས་གཞི་བྱུང་མེད་ཡིན།

སྟིང་ནི་སྒྲོག་གི་ངོ་བོ་ཉིད།

སྐྱེས་པ་ཆགས་པའི་སེམས་ཡོད་པ།

འཇིགས་པའི་སྐུ་ནི་བྱུང་མེད་བྱེད། །ཅིས་དང་།

བུ་མོ་སྐྱེ་མཆོག་ལུང་བསྟན་པ་ལས།

འདོད་པའི་ཁོལ་པོ་བླམས་ནི་གཤག་ཅིང་གཏུབ།

མགོ་དང་མིག་དང་རྐང་ལག་བཅད་ཕྱུང་འགྱུར།
 འདོད་ཆགས་ཀྱིས་ནི་སེམས་ཅན་དཔྱུལ་བར་འགྲོ།
 འདོད་ཆགས་ཀྱིས་ནི་ཡི་དྲགས་དུང་འགྲོར་འགྲོ།
 ཞེས་སོགས་གསུངས་སོ།

གསུམ་པ་བྱུང་མེད་ལ་ཆགས་པ་བདེ་བའི་རྒྱུ་ཡིན་པ་དགག་པ་ནི།
 གཡའ་པ་སོགས། རྩམས་སྒྲུབ་པའི་བྱེད་བྱ་མཛོལ་མ་ནད་གཡའ་པ་
 ནི་སེན་མོས་སྒྲུབ་ན་རྩུང་ཟད་པའི་བདེ་བར་འགྱུར་བ་ལྟར་སྤང་
 ཡང་། སྒྲུབ་པས་འབྲུལ་དུ་བདེ་བ་དེ་བས་གཡའ་པ་སྒྲུབ་པའི་དེ་
 བདེ་བ་མ་ཡིན་པར་ཤེས་ནས་སྒྲུབ་སོགས་བསྟོན་པས་ནད་དེ་མེད་སོང་
 ན་བདེ་བ་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་དུ། འཛིག་རྟེན་པ་ཡུལ་ལྔ་ལ་དོན་
 གཉིས་ཀྱི་འདོད་པ་དང་ལྡན་པ་ནམས་འདོད་པ་ལ་ལོངས་སྤྱོད་པའི་
 བདེ་བ་ལྟར་སྤང་ཡང་། དེ་ནི་སྒྲུབ་བསྐྱེད་ཕྱིར་བཅོས་ཀྱི་བདེ་བ་
 ཅམ་ཡིན་པས། འདོད་པ་ཟ་སྒྲུབ་གི་ནད་ལྟ་བུ་དེ་གཉིས་པོ་བསྟོན་
 པས་མེད་པར་གྱུར་པ་ནི་དེ་བས་ཀྱང་བདེ་བ་ཡིན་པས་འདོད་པ་ལ་
 འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བར་བྱའོ།

བཅུ་ཉི་ཤེས།

འདོད་པའི་དབང་སོང་དག་འབ་གང་།

དེ་ནི་རྟག་ཏུ་སྟག་བསྐྱེད་འགྱུར།

ཉོན་མོངས་བཙུང་པའི་དག་འབ་གང་།

དེ་ནི་རྟག་ཏུ་བདེ་བ་ཡིན།

ཞེས་གསུངས་སོ།

གསུམ་པ་མི་གཙང་བ་བསྒྲོམ་པའི་འབྲས་བུ་ནི།

གཤམ་ཏེ་སོགས། གཤམ་ཏེ་དེ་ལྟར་ཁས་བླངས་ནས་ལུས་མི་.....

གཙང་བའི་རང་བཞིན་བརྟགས་ན་རྒྱལ་པོ་ཁྱོད། ཐོག་མ་ནས་འདོད་

ཆགས་དང་བྲལ་བར་མ་གྲུབ་ཀྱང་འོན་ཀྱང་ལུས་ལ་མི་གཙང་བར་

རྟོག་པའི་ཤེས་རབ་ལ་གོམས་པ་རུང་ཟད་སྦྱིས་པས་ཀྱང་། འདོད་

ཆགས་ཇི་ཆུང་ཇི་ཆུང་དུ་སོང་ནས་འདོད་ཆགས་མདོན་གྱུར་.....

བསྐྱེད་པས་པ་ཡིས། བུད་མེད་ལ་སྟག་པར་ཆགས་པར་མི་འགྱུར་

བས་མཐར་རང་གི་ཆུང་མའང་སྤོང་བུས་པར་འགྱུར་རོ།

བཅུ་ཉེར།

འཇིག་རྟེན་འདི་དང་ཕ་རོལ་རྒྱུ།

འཇིག་ས་བྱེད་ནང་ནས་བྱུང་མེད་འཇིག་ས།

བྱུང་མེད་རྟེན་རྒྱུ་སྤངས་པ་ནི།

འཇིག་རྟེན་འདི་དང་ཕ་རོལ་བཅུ།

ཞེས་གསུངས་སོ།

བཞི་པ་ལིངས་བྱེད་པ་དག་ག་པ་ལ་གསུམ།

འདི་ཕྱིར་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཀྱི་རྒྱུ་ཡིན་པས་དག་ག་པ།

སྤྲུག་སྤྱོད་ཀྱི་སྤྲུག་ས་རན་བསྐྱེད་པའི་ཉེས་དམིགས།

སྤྲུག་ས་བཟང་དང་འབྲུང་པའི་དག་འབྲུག་བཅུ་བཅོམ།

དང་པོ་ནི།

ཆོ་བྱེད་སྤྲུག་ས། རང་ཉིད་ཆོ་རབས་གཞན་དུ་སྤྲུག་གཙོད་ཀྱི་རྒྱུ་

ལས་བྱེད་དང་ནམ་སྤྲུག་ཀྱི་འབྲས་བུ་ནི་གཞན་ལ་གཞོད་པ་བྱས་པ་དེ་

བཞིན་དུ། ཆོ་བྱེད་བ་དང་ཇི་ལྟར་འཇིག་ས་བར་བྱས་པ་དེ་བཞིན་དུ་

འཇིག་ས་ཤིང་སྤྲུག་པ་དང་། ཇི་ལྟར་སྤྲུག་བསྐྱེད་བར་བྱས་པ་དེ་

བཞིན་དུ་ནང་མང་བ་དང་ལོངས་སྤྱོད་དབྱལ་བ་ལ་སོགས་པའི་སྤྱུག་
 བསྐལ་བ་དང་། ཅམ་སྒྲིབ་ཤིན་ཏུ་ཡུན་རིང་པོར་མཁར་བའི་.....
 དབྱལ་བའི་སྤྱི་མི་བཟད་པ་གང་ཡིན་ན། རིན་གསལ་ལ་ལིངས་
 འདེབས་པ་ནི་རྩོམ་ཏེ་བཤེལ་བ་དང་སྒྲིག་པ་དང་གསོད་པ་ལའང་
 འཇུག་པ་སོགས་ཡིན་པ་དེ་ལྟ་བུ་སྟེ། དེ་ནི་སྤྱི་པའི་གཙོ་བོ་ཡིན་
 བས་མཆོན་པ་སྟེ་ཏུ་སྒྲིག་གཙོད་སོགས་སྤྱི་པ་ཐམས་ཅད་སྤོང་
 བྱེད་ཀྱི་གཉེན་པོ་མི་བྱེད་ཅིང་བརྟན་པོར་མཛོད་ཅིག

བདེན་པ་པོའི་ལུ་ལས།

སྤྱལ་པོ་བྱེད་ནི་སྒྲིག་གཙོད་མ་མཛོད་ཅིག།

སྤྱོད་པོ་ཀུན་ལ་སྒྲིག་ནི་ཤིན་ཏུ་མངས།

དེ་བས་ཡུན་རིང་ཆོ་བ་སྤྱིང་སྤྱུའདྲོད་པས།

ཡིད་ཀྱིས་སྤྱུའའང་སྒྲིག་གཙོད་མི་བས་མཐོ།

ཞེས་གསུངས་སོ།

གཉིས་པ་ནི།

ཡན་ལག་སོགས། སྤྱི་པ་བྱེད་པའི་སྒྲིག་ས་ངན་ནི་འདི་ལྟར།

གྲོག་ཆགས་བསང་བའི་བྲག་གིས་ཡན་ལག་ཐམས་ཅད་མི་གཙང་
 བས་བསྐྱུས་ཏེ་གཤེར་ཁིང་དམར་བའི་འཛིགས་སུ་རུང་བ་ནི། དཔེར་
 བ་སྤྱི་བོ་ཤ་བྲག་ལ་རྩམ་པའམ་སྐྱུལ་གཏུག་པའི་ཁ་ནས་ཏུག་ཚུ་
 འཛིག་པས་གཞན་ལ་གཞོད་འཆོལ་བྱེད་པ་ལྟར། སྤྱིག་པ་ལ་
 གཞོལ་བའི་བྱིས་གྲོགས་དན་པ་གང་ལ་བསྐྱེད་ནས་ལུས་ཅན་རྣམས།
 སྐྱག་པར་འགྱུར་ཁིང་སྐྱག་བསྐྱུལ་བ་དེ་རེ་ཤིན་ཏུ་དན་པ་ཡིན་པས་
 རྩམ་པ་ཀྱུན་ཏུ་སྤང་བར་བྱའོ།

འདུལ་བ་ལས།

སྤྱིག་ཅན་གྲོགས་ལ་བསྐྱེད་པ་ཡི།

མིས་ནི་བཟང་པོ་མཐོང་མི་འགྱུར།

ཞེས་སོགས་དང་།

ཏིང་འཛིན་རྒྱལ་པོ་ལས།

ཏུག་ཏུ་རྒྱལ་བའི་བསྐྱེད་པ་རྩམ་སུ་ལྟོས།

སྒྲིག་པའི་གྲོགས་པོ་ནམ་ཡང་མ་བསྟེན་པར།

གྲོགས་པོ་གང་དག་སྐྱེའ་བསྐྱེད་པར་གྱིས།

ཞེས་གྲོགས་པོ་སྤངས་ནས་ཆོས་ལུན་གྱི་གྲོགས་བསྟེན་པར་
གདམས་སོ།

གསུམ་པ་ནི།

ཆར་སྒྲིབ་སོགས། དཔེར་ན་སོས་ཀའི་དུས་ཆར་སྒྲིབ་ཆེན་པོ་……
ལངས་པ་ན། གཙོ་བོ་འདི་ཙམ་གྱིས་འཆོ་བའི་ཁིང་ལས་པ་ནམས་ནི་
དག་འཁིང་སྒྲོ་བ་ཇི་ལྟ་བུར། རྒྱལ་པོ་ལ་སོགས་པ་ཆོས་དང་ལུན་པ་
གང་ལ་བསྟེན་ནས་འཆོ་བའི་ལུས་ཅན་ནམས་དག་འབར་འགྱུར་བ་དེ་རེ་
མཛེས་ཤིང་བཟང་སྟེ། སྤྱོད་པ་བཟང་པོ་ཆོས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་ཡིན་ཁིང་
ཐམས་ཅད་ཆོས་སྤྱོད་ཅན་དུ་འགྱུར་བས་ནམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་……
བསྟེན་པར་བྱའོ།

གསུམ་པ་ཆོས་མིན་སྤངས་ནས་ཆོས་སྐྱེའ་པས་དོན་བསྐྱེད་པ་ནི།

ཨི་བས་སོགས་ཀྱང་པ། སྤྱི་མོང་དུ་བཤད་པ་དེ་བས་ན་རང་……

གཞན་ལ་འདི་སྤྱིར་གཞོན་པའི་ཆོས་མིན་པ་ནམས་སྤང་བར་བྱས་ཏེ།
 བག་མེད་པས་ནི་བྱ་བ་བཟང་པོ་དང་བཟང་པོ་མ་ཡིན་པ་གང་ཡང་
 བླ་པར་དབྱེ་བས་ལ་མི་རུས་པས་དུས་རྟག་རྟ་བག་ཡོད་པའམ།
 གཡེལ་བ་མེད་པར་སྐད་ཅིག་ཀྱང་ཆོས་མེད་དུ་མི་བྱ་ཞིང་རང་གཞན་ལ་
 སུན་པ་དམ་པའི་ཆོས་ཁོ་ན་ལ་བསྟེན་པར་མཛོད་ཅིག་ཅིས་སྤང་དོར་གྱི་
 གནས་མཛོད་བསྟུས་ནས་བསྟེན་པའོ།

སྤང་པའི་ཆོས་ལས།

ཟག་པ་ཟད་པ་མ་ཐོབ་ཀྱང་།

དུས་འདིར་བག་མེད་མི་བྱ་སྟེ།

འི་དྲགས་མ་ཡིས་སེང་གེ་རྟར་།

བག་མེད་པ་དག་གསལ་བར་འགྱུར།

ཞེས་དང་།

བྱམས་པ་འཇུག་པའི་མཛོད།

བག་ཡོད་པས་ནི་བྱང་ཆུབ་བརྟེན།

སངས་རྒྱལ་ཚེས་ནྟམས་ཐམས་ཅད་ཀྱི།

ཅུ་བའི་སྒོ་དང་ཚུལ་གྱི་ལམ།

བག་ཡོད་པ་དང་བརྩོན་འགྲུས་ཡིན།

ཞེས་སོ།

གསུམ་པ་དེས་ལེགས་ཀྱི་སྐྱུ་འབྲས་བཤད་པ་ལ་བཞི།

སྒྲ་བ་མེད་པའི་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སྐྱུའི་

གཙོ་བོ་གསུམ་དུ་བསྐྱུས་ནས་དེ་ལ་བསྐྱབ་པ་དང་།

སངས་རྒྱལ་ཀྱི་མཚན་སོ་གཉིས་འགྲུབ་པའི་སྐྱུ་ལ་བསྐྱབ་པ་དང་།

དཔེ་བྱང་སྐྱུ་འབྲས་རྒྱལ་པར་མ་སྒྲིམ་པའི་སྐྱུ་མཚན་དང་།

སངས་རྒྱལ་དང་འཁོར་ལོས་སྐྱུར་བའི་མཚན་དཔེའི་བྱང་པར་རོ།

དང་པོ་ནི།

བདག་ཉིད་སོགས་རྐང་པ་བྱེད། སྐྱུ་ལ་བོ་བདག་ཉིད་རང་དང་ནི་

གཞན་འཛིག་རྟེན་འཁོར་བར་གནས་པའི་སེམས་ཅན་འདི་ནྟམས་ཀྱིས།

ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་སྤྲུལ་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོ་ཐོབ་པར་འདོད་ན།
 ཐོག་མར་ཤིང་སྤྱོད་པའི་ཕ་བཏྲར་སྤྲུལ་མེད་བྱང་ཆུབ་དེ་ཡི་ཕ་བའམ་རྒྱུ་ནི་
 ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་སེམས་བསྐྱེད་དེ། དེ་ལ་ཡང་རྒྱ་བཞི་སྟེ་བྱང་.....
 སེམས་རིག་མཚན་ཅན་གྱིས་སེམས་མ་བསྐྱེད་པ་ན་དེ་བཞིན་གཤེགས་
 བའམ་དེའི་ཉན་ཐོས་ཀྱིས་བསྒྲུལ་བ་དང་རྫོགས་བྱང་དང་བྱང་.....
 སེམས་ཀྱི་ཕན་ཡོན་བསྐྱབས་པ་བརྟེན་པ་ཐོས་པ་དང་སེམས་ཅན་
 རྒྱབ་སྐྱོར་མེད་པ་སོགས་མཐོང་ནས་སྟོང་རྫོགས་བྱང་དེ་བཞིན་.....
 གཤེགས་པའི་རྒྱ་གཟུགས་མཐོང་ནས་དགའ་བ་བསྐྱེད་དེ་སེམས་
 བསྐྱེད་པ་སྟེ་བཞི་ཡིན་པར་ཆོས་བཙུ་པའི་མདོ་ལས་གསུངས་པ་དེ་
 བཞིན་བདག་རྟོག་དག་པའི་བཤེས་གཉེན་སོགས་དང་ཚོགས་.....
 བསམ་གསལ་པའི་སྟོབས་སོགས་ཀྱིས་བསྒྲུབས་པའི་ཀླན་རྫོབ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་
 སེམས་སྟོན་འཇུག་གཉིས་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་འགའ་རྟོག་གྱིས་མི་
 གཡོ་བ་རིད་བང་རྒྱལ་པོ་སྤྲུལ་བརྟན་པ་དང་། དེའི་རྒྱུ་རིག་ཅོ་བ་
 རྫོགས་མཐའ་ལས་པར་གཏུག་པའི་སེམས་ཅན་ལ་དམིགས་ནས་སྤྲུག་
 བསྐྱེད་དང་བྲལ་འདོད་ཀྱི་སྟོང་རྫོགས་དང་། མཐའ་གཉིས་ལ་མི་.....

བརྟེན་པར་མཐའ་བྲལ་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ལགས་པས་རྒྱུའི་གཙུ་བོ་
གསུམ་ལ་མོས་པ་ཡིད་བྱེད་ནས་བཟུང་སྟེ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ།

བྱང་ཚུབ་སེམས་འབྲེལ་ལས།

བྱང་ཚུབ་སེམས་ནི་མ་བསྐྱེད་པར།

སངས་རྒྱས་ནམ་ཡང་མི་འཐོབ་སྟེ།

སྤྱིད་ན་བདག་གཞན་དོན་སྐྱབ་པའི།

ཐབས་གཞན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་འོ།

ཞེས་གསུངས་སོ།

འདི་ཉིད་ཀྱུན་རྫོབ་དང་དོན་དམ་པའི་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་གཉིས་སམ་

སྤྱིད་ཉིད་སྤྱིད་རྫོའི་སྤྱིད་བོ་ཅན་དང་དོན་གཅིག་པས།

རི་རྒྱུད་དུ།

ཐེག་ཆེན་ཆོས་སྒྲོལ་འཇུག་འདོད་པས།

ལུན་སེལ་གསུང་བཞི་བྱེད་པ།

ཉི་ཟླ་ལྟ་བུའི་བྱང་ཚུབ་སེམས་།

བསྐྱལ་བར་འབད་པས་སྒྲི་ཡང་རུང་།

ཞེས་སྒྲོབ་དཔོན་འདིའི་གསུང་ག་ཞན་ལས་ཀྱང་འབྱུང་ངོ་།

རྒྱས་པར་ཐོག་ཆེན་གྱི་མདོ་དགོངས་འབྲེལ་དང་པལ་ཆེན་བརྒྱད་སྟོང་
སྐབས་དང་དབུ་མ་འཇུག་པ་ལས་ཤེས་པར་བྱ་ཞིང་།

སྒྲོ་གྲོས་རྒྱལ་ཆོས་ཁུས་པ་ལས།

སངས་རྒྱས་འཕྲོ་བ་པར་བྱེད་པའི་ཆོས་ནི་ག་ཅིག་སྟེ།

འདི་ལྟ་སྟེ།

བདག་གི་བདེ་བ་ལ་མ་ཆགས་པའི་སྟིང་རྗེ་ཆེན་པོ་ལོ།

ཞེས་པ་འདི་ཉིད་སྟོན་དུ་འགྲོ་བ་ཡིན་ལ།

འཕགས་པ་ཀུན་གྱིས་ཉིད་ཀྱིས་འགྲོ་བ་ཡོངས་ལ་དམིགས་པའི་སྟིང་རྗེ་

ཆེན་པོས་བསྟན་བཅོས་མཛད་པ་ལས།

མཐར་ཐུག་ཐོག་པ་ག་ཅིག་དུ་སྒྲ་མེད་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་རྒྱ་གསུམ་.....

གསུངས་པ་རང་ཉིད་ཀྱིས་ཆོག་སྒྲུབ་ཀྱི་སྐབས་སུ་ཐུགས་སུ་ཆུད་པར་

མཛད་ནས་མཐར་ས་དང་པོ་ཐོབ་ཆོ་སྟོང་ཉིད་མཛད་སུམ་དུ་རྟོགས་ནས་

འཕགས་ལམ་བསྐྱོད་པར་གསུངས་སོ།

གཉིས་པ་ལ་གསུམ།

ཉན་པར་བསྐྱལ་བ་དང་།

བཤད་པ་དངོས་དང་།

མཇུག་བསྐྱུས་ཏེ་འཛིན་པར་གདམས་པའོ།

དང་པོ་ནི།

རྒྱལ་པོ་སོགས། བོད་དུ་བཤད་པའི་རྒྱ་གསུམ་པོ་རྒྱད་ལ་སྐྱེ་བ་དང་

འཕེལ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར། ཚོགས་བསགས་བྱུང་པར་ཅན་འདི་ལྟ་

བུ་ལ་བརྟེན་ནས་ཚོགས་ཀྱི་ལམ་ལ་ཡང་འཇུག་དགོས་པས།

རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་ཞེས་བོས་ནས་སྐྱེས་བུ་ཆེན་པོ་སངས་རྒྱས་ཉིད་ཀྱི་ཡོན་

ཏན་མཚན་པར་བྱེད་པའི་མཚན་ནམ་རྟགས་ནི་སུམ་ཅུ་ཅུ་གཉིས་ཀྱིས་

རི་རྩེ་བྱོད་ཀྱི་སྐྱེ་ཡང་བརྒྱན་པར་གྱུར་པའི་མཚན་གྱི་རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་

མཚན་དང་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་དེ་ལྟ་བུ་དག་གིས་བཤད་དེ་……

གསན་པར་མཛོད་ཅིག་ཅེས་སོ།

གཉིས་པ་ནི།

མཚོད་རྟེན་མཚོད་སྐབས་ཆིགས་བཅད་བཙུངས་པ་དང་རྒྱུ་དང་རྒྱུ་དང་རྒྱུ་དང་།

སྐྱུ་གཞུང་གི་སྟོང་པོ་ཅན་དང་སངས་རྒྱལ་གྱི་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་སྐྱོབ་པའི་
རྟེན་དང་།

འཇིགས་དུ།

དཀར་པོའི་ཚེས་རྒྱུ་ལ་བསམ་གྱིར་དང་།

སྒྲིག་བའི་ལས་རྒྱལ་སྤྱང་བའི་ཕྱིར།

སངས་རྒྱལ་བཙུན་ལྷན་འདས་ཉིད་ལ།

མཆོད་རྟེན་ཞེས་ཀྱང་མངོན་པར་བརྗོད།

ཅེས་བ་ལྟར་སངས་རྒྱལ་ལའང་མཆོད་རྟེན་གྱི་ཐུག་པས་མཆོད་

རྟེན་དང་། བཞུགས་པའི་སྐབས་དེར་ལྷན་སྐྱེས་པའི་སྐབས་ཀྱི་

འཕགས་པའི་དགོ་འདུན་དང་།

མཛོད་ལས།

འཕགས་པ་མིན་པར་མ་དང་།

ནད་པ་དང་ནི་ཆོས་སྤྱོད་དང་།

བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དེས་གནས་དང་།

སྒྲེ་མཐའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལ།

ཡོན་ནི་གཞལ་དུ་མེད་པ་ཡིན།

ཞེས་པའི་པ་མ་དང་མ་ཁན་པོ་དང་སྤྱོད་དཔོན་དང་ནད་པ་སོགས་དང་།

རང་ལས་ཀྱན་རབས་དག་ནི་ལེགས་པར་གྲུས་པས་ཀྱན་ནས་ཡོངས་སུ་

བསྟོན་བཀུར་བྱས་པས། གཞན་ཟིལ་གྱིས་གཞོན་པའི་གཟི་.....

བཟིང་གི་དཔལ་དང་ལྡན་པའི་ཕྱག་ཞབས་ཀྱི་མཐིལ་ན་མས་ཕྱི་བས་

སྟོང་ལྟེ་བ་ལུ་ཁྱུང་རྗེ་གས་པའི་འཁོར་ལོ་ཡི་རྟགས་ཀྱིས་མཚན་པའི་

འཁོར་ལོས་སྒྱུར་བའི་རྒྱལ་པོའི་དཔལ་ཁྱུང་བར་འགྱུར་རོ།

འཁོར་ལོས་སྒྱུར་བའི་ན་གནས་པའི་སྒྲེ་པོའི་ཆོགས་དག་བ་ལ་སྒྱུར་ཞིང་

འཇུག་པར་བྱེད་པས་ན་དེ་སྐད་ཅེས་བྱའོ།

རྒྱལ་པོ་ཁྱུང་གིས་དམ་པའི་ཆོས་ལ་རྟག་པར་ནི་རི་རྟུང་ཁས་བླངས་པའི་

ཡི་དམ་ཡང་དག་པར་བླངས་པ་མི་ཉ་མས་པ་དེས་པ་བརྟན་པོར་མཛོད་

ཅིག རྒྱ་དེས་ནི་ཤིན་ཏུ་ཞབས་གཉིས་ཀྱི་མཐིལ་ས་ལ་མཉམ་པར་

འབབ་པར་གནས་པའི་བྱང་རྒྱུ་ཐུབ་མེད་སྐད་པར་འགྱུར་བ་ལགས་པས་
དེ་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ།།

སྒྲིབ་པོ་ཀླུ་ལ་སྒྲིབ་པ་དང་སྒྲིབ་པའི་ཚིག་དང་ནི། བཅོམ་པ་དང་དོན་
གཅིག་སྒྲིབ་པའི་བསྐྱབ་བཞིན་པོ་ཡིས། དཔལ་དང་ལྡན་པ་སྒྲིབ་ཀྱི་
ཕྱག་ལོ་རྒྱལ་སྐད་ཀྱི་བར་མེད་མེད་པ་བྱུང་དང་པའི་རྒྱལ་པོ་ལྟར་དུ་བ་
ཡིས་འབྲེལ་བའི་ཕྱག་རིས་མདངས་ཡོད་པ་ཅན་དུ་འགྱུར་བ་དང་།
གཞན་ལ་རོལ་སྐད་ལྡན་པའི་བཟུང་བ་དང་ནི་བརྟུང་བའི་མཚོག་རབ་རྟ་
མང་པོ་གྲུས་པས་བྱེད་པ་ཡིས་ནི། དཔལ་དང་ལྡན་པ་ཕྱག་དང་
ཞབས་མཉེན་ཁིང་འཇམ་ལ་གཞོན་ཤེས་དང་། སྒྲིབ་ཁིང་ཕྱག་
དང་ཞབས་ཀྱི་རྒྱུ་བཞིན་དང་ཕྱག་པའི་ཕྱོགས་ཐལ་གོང་གཉིས་དང་།
ལྟག་པའི་ཕྱོགས་གཅིག་དང་བཅས་དེ་རྒྱལ་སྐད་ལས་མ་གང་བ་མེད་པར་
མཐོང་བའི་སྤྱིར། སྒྲིབ་ཆ་བརྟན་པོ་དག་ནི་མཐོང་ཁིང་རྒྱས་པར་
འགྱུར་བ་དང་། སྒྲིབ་རྒྱུ་གཞན་ལ་རང་གིས་འཆོབ་མེད་ཅིང་
གཞན་གྱིས་གསོད་པར་འདོད་པ་རྒྱལ་སྐད་ཐར་བར་བྱས་པས། བརྟན་
སྒྲིབ་པའི་སྒྲིབ་མཛུས་ཁིང་ཡིད་དུ་འོང་བ་དང་ཡ་ཡོ་མེད་པར་དང་ཁིང་

ཆེ་བ་དང་། ཇི་སྲིད་འདོད་ཀྱི་བར་དུ་བཞུགས་པས་ཆེ་རིང་བ་དང་
 སེར་མོ་ནྐམས་བྱིན་གྱིས་གཞོལ་ཞིང་རིང་བ་དང་། ཞབས་ཀྱི་བཞི་ཆ་
 སྤྱིར་འབགས་པས་རྟིང་བ་ཡངས་པ་དག་ཏུ་འགྱུར་བ་དང་།
 རང་གིས་ཡང་དག་པར་བླངས་པའི་ཆོག་དོན་ནྐམས་ནི། གཞན་ལ་
 སེར་སྒྲུ་མེད་པར་སྤྲེལ་བས་དཔལ་ལྷན་མདོག་ནི་ཐ་མལ་མ་ཡིན་པར་
 གསལ་བས་བཟང་ཞིང་མཐོང་ན་དགའ་བར་འགྱུར་བ་དང་།
 ཞབས་ཀྱི་ལོང་བུ་སྤྱིར་མ་འགྱུར་བས་མི་མདོན་པར་འགྱུར་བ་དང་།
 ཞབས་ཀྱི་ལོང་བུ་སྤྱིར་མ་འགྱུར་བའི་མི་མདོན་པར་འགྱུར་བ་དང་།
 བ་སྒྲུ་ནྐམས་རེ་རེ་ནས་བྱེན་དུ་གཡས་སུ་སྤྱོགས་པས་མཆོན་པར་
 འགྱུར་བ་དང་། ཤེས་བྱའི་གནས་རིག་པ་དང་བཟོལ་སོགས་པའི་
 ལས་ནྐམས་རང་གིས་སྒྲོབ་པའི་དུས་སུ། བྱས་པར་ལེན་ཞིང་ལྷུར་དུ་
 འཛིན་པ་དང་གཞན་ལ་ཡང་དེ་ལྟར་བྱིན་པས་བྱིད། རིད་གས་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་བྱིན་པ་དང་འདྲ་ཡང་འདྲིས་མཆོན་པ་ཨེན་ཡ་ཡི་བྱིན་པ་
 དང་འདྲ་བ་བྱིན་གྱིས་སྤྲ་བའི་མཆོན་དང་ལྡན་པ་དང་། སྤན་པ་
 བཟང་བའི་ཡིད་ནོབ་དང་ཤེས་རབ་ཆེན་པོར་འགྱུར་བ་དང་།

རང་གི་འོར་བཤེག་པ་གཞན་གྱིས་བསྐྱབས་པར་གྱུར་ན་སྤྲོད་མོ་བ་མ་
 སྐྱབས་པས། ལྷུར་དུ་གཏོང་བའི་ཡི་དམ་བཅས་པའི་བརྟུལ་.....
 ལྷགས་གྱིས། དུག་རྒྱས་ཤིང་རིང་བ་དང་སྐྱེའི་ཐོམ་དོག་བདེ་བ་དང་
 འཛིག་རྟེན་གྱི་ཆུ་མ་པར་འཕྲེན་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་བ་དང་། གཉིན་
 བཤེས་པའི་ཚུན་མི་མཐུན་པར་བྱ་བ་དག་ཡང་དག་པར་བསྐྱུལ་བ་སྟེ་
 གྲུབ་ནས་སྤྲད་པར་བྱས་པ་ཡིས། སྤྲོད་པོ་ཆེ་དང་རྟེན་ཅད་ཤེས་ལྟར་
 དཔལ་ལྷན་འདོམས་གྱི་སྤྱོད་བར་བྱ་བ་ནི་སྤྱོད་པས་སྤྱུ་བྱུ་བ་དག་ཏུ་.....
 འགྱུར་བ་དང་། ལོངས་སྤྱོད་མཆོག་ཁང་བཟང་དང་ནི་མལ་གྱི་
 གཤིང་བ་དག་བདེ་ཁིང་བཟང་བ་རབ་ཏུ་བྱིན་པས་ནི། གསེར་...
 བཟང་པོ་ཡང་ནི་ལེགས་པར་བཅོམ་གྱི་དོར་བྱས་པས་ནི་མ་མེད་པ་
 ལྟར། ཤིན་ཏུ་འཇམ་པའི་མདོག་དང་འབྲ་བར་འགྱུར་བ་དང་།
 རྒྱལ་སྤྱི་ལ་སོགས་པའི་བླ་ན་མེད་པའི་དབང་བྱིན་པ་ནི་ཁྱེད་གྱིས་འདི་
 དག་རྟོགས་ཤིག་ཅས་དབང་དུ་བསྐྱུར་ཁིང་། རིགས་པར་བླ་མའི་...
 བཀའ་བཞིན་དུ་རྗེས་སུ་འཇུག་པས་དཔལ་ལྷན་ཁུང་བུ་རེ་རེ་ནས་...
 གཉིས་ལ་སོགས་པ་མི་སྤྱོད་བར་བསྐྱུ་ཉག་རེ་དང་། ཞལ་གྱི་སྤྱིན་

བྱས་པས། ཁྱོད་ཀྱི་དབྱེ་བའི་གཙུག་ཏྲུང་གནས་ན་ལེགས་པར་...
 གནས་པ་དང་སྒྲུབ་པ་དང་ཕྱི་རྒྱུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་...
 བསྐྱེད་ཆེད་གཤམ་པ་དག་ཏུ་འགྱུར་བ་དང་། གཞན་ལ་ཆོག་ཅི་གཡོ་
 དང་སྒྲུབ་པ་དང་བདེན་ལ་སྒྲུབ་ཅིང་འཇམ་པོ་དག་ཡུན་རིང་པོའི་དུས་སུ་
 བརྒྱུད་པ་ཡིས། མི་བདག་སའི་དབང་པོ་ཁྱོད་ཀྱི་ལྷགས་ནི་ཡངས་
 ཤིང་ཞལ་གྱི་དཀྱིལ་ལ་ཁོར་ཁབས་པས་རིང་བ་དང་། གསུང་ཡོན་
 ཏན་མཐའ་ཡས་པ་དང་ལྡན་པས་ཚདས་པའི་དབྱངས་སུ་འགྱུར་བ་དང་
 ལྡན་པ་དང་། ཡང་ན་ཚདས་པ་ནི་མུ་དན་ལས་འདས་པ་སྟེ་དེ་ཐོབ་པ་
 དང་མཐུན་པའི་སྒྲུབ་ཆེད་ཀྱང་འཆད་དོ།

ཇི་སྐད་བཤད་པའི་ཆོག་བདེན་པར་སྒྲུབ་གོས་པར་མཁྱེན་ནས་...
 ཏན་པར་སྒྲུབ་མི་འཆད་པ་རུ་ཡུན་རིང་པོར་བདེན་པའི་ཆོག་ནི་འབའ་
 ཞིག་སྒྲས་པ་ཡིས། འགྲམ་པ་སྒྲུབ་ཆེད་སེང་གེ་ལྟ་བུ་དང་ལྡན་
 པ་དང་། དཔལ་ལྡན་བདུད་ལ་སོགས་པ་གཞན་གྱིས་སྤྱད་པར་
 དཀའ་བའི་སྟོབས་དང་ལྡན་པར་འགྱུར་ཞིང་དག་གི་དབང་པོར་...
 འགྱུར་རོ།

སེམས་ཅན་གཞན་ལ་སྒྱུ་མེད་པར་བྱད་པར་ཅན་ཏེ་ལྷག་པར་གྲུས་པ་
 དང་། ཞེས་དང་བཀྱར་སྟོང་ག་གང་ལ་གང་ཤེས་པ་རི་རྟར་.....
 རིགས་པར་རྗེས་སྤྱོད་ལྟུང་པར་བསྒྲིས་པས། ཆོམས་ནམས་ནི་
 ཤིན་ཏུ་དག་ཅིང་དུང་རྟར་དཀར་བ་དང་སྤྱོད་བཤམ་མདོག་འོད་དང་ལྡན་
 ཞིང་མཐོ་དམན་མེད་པས་མཉམ་པའི་ཆོམས་སྤྱོད་ལྟུང་བ་དང་།
 ཆོག་བདེན་པ་དང་བྲམ་མ་དང་འདྲེས་པ་མེད་པ་ཡི་ཆོག་ནི་ཡུན་རིང་པོར་
 གོམས་པ་ཡིས། དཔལ་ལྡན་ཆོམས་ནི་སྤྱོད་ཀྱི་ཤུ་ཉི་ཤུ་ཡོད་པས་
 བཞི་བརྩུངས་པར་ཆང་བ་དང་། དེ་ཡང་སྤྱོད་དགུ་སྤྱོད་མེད་པས་
 མཉམ་པ་དང་བར་སེང་མེད་པས་ཐགས་ཀྱང་བཟང་བར་འགྱུར་བ་
 དང་། རང་སྤྱོད་ཀྱིས་ལ་ཆགས་པ་དང་གཞན་སྤྱོད་ཀྱིས་ལ་སྤང་བ་...
 དང་བར་མ་ལ་ཆོངས་པ་མེད་ཅིང་། གཞན་བདེ་བ་དང་ལྡན་པར་
 འདོད་པའི་བྱམས་པས་སེམས་ཅན་ལ་སེམས་དང་མིག་གིས་བལྟས་པ་
 ཡིས། སྤྱོད་ནི་འོད་དང་ལྡན་པའི་བཀྱག་ཅན་དང་འོར་བུ་མཐོན་
 མཐོང་འདྲ་བ་ལ། རྗེས་གཞན་ཅིང་མ་འདྲེས་ལ་གཞོལ་བ་བ་ཡི་རྗེ་
 མ་ལྟ་བུར་འགྱུར་རོ།

ཁྱད་པར་དུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྒྲུབ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྡོན་དུ་
འགྲོ་བ་ནི་གོང་དུ་བཤད་པའི་སྟིང་རྩེ་དང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དེ་ཉིད་
གཤམ་ཆེ་བ་ཡིན་ཏེ།

ཕལ་བོ་ཆེ་ལས།

འཕོང་གི་རྒྱ་ཐམས་ཅད་ལ་དང་བོ་རྟེན་པའི་སྟངས་ལ་གོམས་པར་བྱ་བ་
སྡོན་དུ་འགྲོ་བ་བཞིན། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཀྱིས་ལ་སྒྲོབ་པས་
སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཁོང་དུ་ཆུད་པར་བྱ་བ་ལ་ཡང་དང་བོར་
ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་དུ་སེམས་བསྐྱེད་པའི་རྟག་པའི་བསམ་པ་ལ་
ཡང་དག་པར་གནས་པ་སྡོན་དུ་འགྲོ་ལོ།

སྒྲུ་མ་མཁལ་གྱི་སྒྲུ་མའི་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྡོན་དུ་སྒྲགས་ཀྱི་དངོས་
གྲུབ་བསྒྲུབ་པར་བྱ་བ་དེ་བཞིན་དུ། ཅམ་པར་འབྲུལ་བ་ཐམས་ཅད་
ཡོངས་སུ་སྟོན་པའི་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཡུལ་...
ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་། དང་བོར་སེམས་བསྐྱེད་པའི་སྡོན་ལས་...
མདོན་པར་སྒྲུབ་པ་ནི་ཡོངས་སུ་སྒྲུབ་པ་ཡིན་ཅོ།
སྒྲོབ་སྒྱུར་རོཅོག་གི་ཆུ་ནི་སྡོན་དུ་འགྲོ་ལོ།

དེ་བཞིན་དུ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྤྱོད་པ་དང་སྒྲོལ་ལམ་གྱི་
 ཚོགས་སྤྱང་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲོལ་དུ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་དུ་
 སེམས་བསྐྱེད་པ་སྒྲོལ་དུ་འགྲོ་ལོ།

མིའི་དོན་དུ་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་ཅི་སྒྲོག་གི་དབང་པོ་སྒྲོལ་དུ་འགྲོ་ལོ།
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སངས་རྒྱལ་གྱི་ཚོས་ཐམས་ཅད་ཡང་དག་པར་
 བྱངས་པ་ལ་ཡང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སྒྲོལ་དུ་འགྲོ་ལོ། །ཞེས་དང་།

སྒྲོ་གྲོས་རྒྱལ་ཚོར།

དཔུགས་སྤྱོད་དུ་རྒྱུ་བ་ཅི་མིའི་སྒྲོག་གི་དབང་པོ་སྒྲོལ་དུ་འགྲོ་བ་ཡིན་
 ཏེ། ཨོ་བཞིན་དུ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྤྱོད་རྗེ་ཆེན་པོ་ཅི་
 ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཡང་དག་པར་སྐྱབ་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་སོ།

གསུམ་པ་དཔེ་བྱད་མ་སྒྲོས་པ་ནི།

དཔེ་བྱད་སོགས། ཡོན་ཏན་གཞན་རྒྱུད་ལ་གོ་བར་བྱེད་པའི་དཔེ་
 དང་འདྲ་བས་དཔེ་བྱད་བཟང་པོ་བརྒྱུད་ཅུ་ནི། སྤུན་མོང་གི་རྒྱ་
 སེམས་ཅན་བདེ་བ་དང་ལྷན་འདོད་ཀྱི་བྱམས་པའི་རྒྱལ་ཐུན་ལས་བྱུང་བ་

ཡིན་ལ། སྤྱི་མཐོང་དེས་པའི་སྐྱེ་

ནི་གཞུང་ནི་མང་དུ་དོགས་པ་ཡིས་སྐྱེ་ལ་པོ་བྱེད་ལ་སྐྱས་པར་མ་
བཤད་དོ།

དེ་ལྟར་ཡང་སྟོན་མོང་གི་སྐྱེ་ཞིབ་པར་གཞན་དུ་ཤེས་པར་གྱིས་ལ་དེ་ལ་
འབད་པར་མཛོད་ཅིག་ཅེས་སོ།

མཚན་དཔེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱེ་མཛོད་སྐྱེ་དང་བསྟན་བཟུང་བཟུང་བའི་འཛིན་ག་
སྐྱེ་བ་ལ་སོགས་པ་པལ་ཆེར་བྱམས་པ་དང་སྟོང་རྩེས་ཀྱི་ནུབ་ནས་.....
བསྐྱེད་པ་ཡིན་ཞིང་། མཛོད་སྐྱེ་རིམ་ཆེ་ཡང་བྱམས་པའི་དཔེ་
ཟླ་མི་འོས་པར་བཤད་དེ།

ཟླ་བ་སྐྱེ་མའི་མདོ་ལས།

མཛོད་པ་ཆོད་མེད་ནུབ་མང་རི་སྟོང་པས།

ཞིང་ནུབ་སྐྱེ་བྱེད་ཐོག་ཐོག་གཏམས་སྟོང་གི།

སྐྱེ་བ་ནུབ་སྐྱེ་ལ་མཛོད་པ་བྱས་པས་ཀྱང་།

བྱམས་པའི་སོམས་ལ་གྲངས་དང་ཆར་མི་ཤོད།

ཅེས་གསུངས་པས་མཚན་དཔེ་འགྲུབ་པའི་སྐྱེ་གཙོ་བོ་ཡང་བྱམས་

སྤྲིང་རྩེ་བྱང་ཚུབ་གྱི་སེམས་ཡིན་པར་གྲུབ་བོ།

བཞི་པ་འཁོར་སྐྱུར་དང་སངས་རྒྱས་གྱི་

མཆོན་དཔེའི་བྱེད་པར་ལ།

འབྲས་བུའི་བྱེད་པར་དང་།

རྒྱུའི་བྱེད་པར།

དཔེ་བཤད་པའོ།

དང་པོ་ནི།

འཁོར་ལོས་སོགས། འཁོར་ལོས་སྐྱུར་བ་ལ་འང་མཆོན་དཔེ་……

ཡོད་པར་བཤད་ན། སངས་རྒྱས་དང་བྱེད་པར་གང་ཞི་ན།

བསོད་ནམས་ཆེན་པོ་བསགས་པའི་འཁོར་ལོས་སྐྱུར་བ་ཐམས་ཅད་ལ་

མཆོན་དཔེ་འདི་དག་ཡོད་པར་འདོད་མོད་གྱི། སངས་རྒྱས་ཐམས་

ཅད་གྱི་དང་བྱེད་པར་ཤིན་ཏུ་ཆེ་སྟེ། མི་མཐུན་སྟོགས་གྱི་དྲི་མ་མེད་

བས་དག་པ་དང་ཡིད་དུ་འོང་བས་མཛོས་པ་དང་། སྐྱིབ་བྱེད་མེད་

ཅིང་ཆ་ཐམས་ཅད་གྱི་ཐམས་ཅད་དུ་ཡོངས་སུ་རྩོགས་པས་གསལ་ཞིང་

བརྗོད་པ་ནི། སངས་རྒྱལ་ལྷ་མོས་ཀྱི་མཚན་དཔེ་ཡིན་པས་དེ་ལ་
གཞན་གྱི་མཚན་དཔེས་ཆར་ཡང་མི་མོད་དོ།

དང་པོ་ནི།

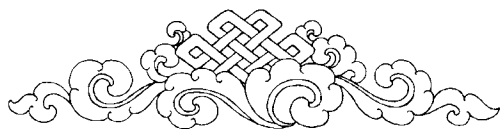
འཁོར་ལོས་སོགས། དེ་གཉིས་ཀྱི་རྒྱ་ཆེས་བྱུང་པར་དུ་ཞུགས་པ་
ཡིན་ཏེ། འཁོར་ལོས་སྐྱེའ་བའི་མཚན་དང་ནི་དཔེ་བྱུང་བཟང་པོ་
གང་དག་ཇི་སྟེད་ཅིག་ཡོད་པ་དེ་དག་ ཐུབ་པའི་དབང་པོ་ཡོན་ཏན་
རྒྱ་མཚོའི་བདག་ཉིད་ཅན་ལ་སེམས་དད་པའི་རྒྱའི་ཡན་ལག་གཅིག་
ལས་ཀྱང་བྱུང་བར་བཤད་པ་ཡིན་ལ། འཁོར་སྐྱེའ་གྱི་མཚན་དཔེ་
རྫོགས་པའི་རྒྱ་དེ་དག་བསྐྱེལ་བ་བྱེ་བ་བསྐྱེལ་བ་ཞིག་ཏུ་.....
བསགས་པའི་དགོ་བས་ཀྱང་། སངས་རྒྱལ་ཀྱི་སྐྱེའི་བསྐྱེའི་བྱུང་བུ་
གཅིག་གི་ཡོན་ཏན་ཡང་རྫོགས་པར་སྐྱེད་པར་བྱས་པ་མ་ཡིན་ནོ།
དཔེར་ན་སྟོན་པ་ཐུབ་པའི་དབང་པོ་ལ་བྱིས་པ་ཞིག་གིས་དད་པའི་
སེམས་ཀྱིས་ས་རྒྱལ་སྐྱེའ་གང་ལུང་བས་རྒྱལ་པོ་ལྟ་བུ་མེད་དུ་.....
གྱུར་པ་ལ་སོགས་པ་མང་དུ་བཤད་དོ།

གསུམ་པ་ནི།

ཉིམ་སོགས། དཔེར་ན་ཉིམ་ནམས་ཀྱིས་འཇིག་རྟེན་ན་ཉིན་མོར་
བྱེད་པའི་འོད་འཕྲོ་བར་བྱེད་པ་དང་། སྒྲིབ་བྱ་མེ་བྱིར་ནམས་ཀྱིས་
འོད་བྱེད་པ་དང་ཕན་ཚུན་བག་ཙམ་འདྲ་བ་ལྟར། སངས་རྒྱས་
ནམས་ཀྱི་མཆོན་བཟང་ནམས་ཀྱང་ནི་འཁོར་ལོས་བསྐྱར་བ་ནམས་ཀྱི་
དང་སྒྲིགས་ཙམ་འདྲ་བའི་དཔེ་དེ་ཡིན་ནོ།

རྒྱུ་མཆོན་དེ་ལྟར་གཤམ་ནས་སངས་རྒྱས་ནམས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ནི་.....
བསམ་གྱིས་མི་བྲུབ་པའོ་ཞེས་མི་བྱེད་པའི་དད་པ་བརྟན་པོར་བྱའོ།
ལེ་ལེ་མཆོན་ནི་རྒྱལ་པོ་ལ་གཏམ་བྱ་བ་དབྱུ་མ་རིན་པོ་ཆེའི་སྒྲིབ་པ་
ལས་མདོན་མཐོ་དང་ངེས་ལེགས་རྒྱུ་འབྲས་སྒྲེལ་མ་བསྟན་པ་ཞེས་
བྱ་བ་སྟེ་ལེ་ལེ་གཉིས་པའི་འགྲེལ་པའོ། །

བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཚོགས་བསྐྱེད་པའི་
ལེན་གསུམ་པའི་འབྲེལ་བ།



གཉིས་པ་བྲ་ན་མེད་པའི་རྒྱ་ཚོགས་གཉིས་ལ་བསྐབ་པར་.....
 གདམས་པ་ལ་དུག ཚོགས་སུ་འབྱར་བའི་ཚུལ། འབྲས་སུ་
 གད་གི་ཚོགས་ཡིན་པ། ཚོགས་གཉིས་གསོག་པ་ལ་སྒྲིད་ལུག་མི་
 བྱེད་པར་གདམས་པ། ཚོགས་གཉིས་ཀྱི་ངོ་བོ།
 ཚོགས་གཉིས་ཀྱི་ཡན་ལག ཚོགས་གཉིས་གསོག་པ་ལ་པན་ཡོན་
 འབྱུང་བའི་ཚུལ་ལོ།

དང་པོ་ལ་བཞི།

རྒྱལ་པོ་ལ་ཉན་པར་བསྐྱལ་བ།

བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་མཐའ་ཡས་པའི་ཚུལ།

ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་མཐའ་ཡས་པའི་ཚུལ།

དེ་གཉིས་ཀྱི་འབྲས་སུ་མཐའ་ཡས་པའོ།

དང་པོ་ནི།

བསོད་ནམས་སོགས། བྱང་ཚུབ་ཆེན་པོའི་རྒྱ་གཙོ་བོའི་དབང་དུ་

བྱས་ནས་གསུམ་དུ་བཤད་པ་གོང་དུ་སོང་བ་དང་། ཚོགས་མཐའ་

ཡས་པ་ནམས་ཚོགས་གཉིས་སུ་འདུས་པས་འདྲིར་དེ་དག་འཆད་པའོ།

ལུས་ངག་གི་ལས་དེ་ལྟ་བུ་དང་ལྟོན་ན་སངས་རྒྱལ་གྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་ནས་
མཆོན་དེ་ལྟ་བུ་ཅན་དུ་འགྱུར་རོཞེས་བཤད་གྱི། བསོད་ནམས་ཅི་
ཙམ་གྱིས་དེ་དག་ཏུ་འགྱུར་བར་ནི་མ་བཤད་པས་དེ་འཆད་པ་སྐབས་
སྟབས་པ་ནི། བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་བསྐྱེད་ཀྱིས་མི་བྱུང་པ་ལས་
ཇི་ལྟར་སངས་རྒྱལ་གྱི་མཆོན་ནམས་འབྱུང་བའི་ཚུལ་སྤྲུལ་མ་བཤད་
པས། རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་ཞེས་བོས་ནས་སྤྲུལ་ཡང་གསོན་ཅིག་ཅས་
བསྐྱེད་པོ།

དེ་ཡང་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལུང་ཆེན་པོ་ནམས་ལས་ཇི་སྐད་གསུངས་པ་
དེ་བཞིན་དུ་བཤད་པར་བྱའོ།

གཉིས་པ་ལ་གཉིས།

དངོས་དང་།

ཆད་མེད་ཀྱང་གསུལ་བྱའི་

དོར་ཆད་དང་ལྟོན་པར་བསྟན་པའོ།

དང་པོ་ལ་དུག་

རང་རྒྱལ་སོགས་ཀྱི་བསོད་ནམས་བཅུར་བསྐྱེད་བའི་

ཚོགས་གྱིས་ཐུབ་པའི་བསྐྱེད་བྱ་གཅིག་འགྲུབ་པ་དང་།
བསྐྱེད་བྱ་གཞན་ཅན་འགྲུབ་པའི་བསོད་
ནམས་བརྒྱུ་འགྱུར་གྱིས་དཔེ་བྱད་གཅིག་འགྲུབ་པ་དང་།
དཔེ་བྱད་ཐམས་ཅད་སྐྱེད་པའི་བསོད་ནམས་བརྒྱུ་འགྱུར་
གྱིས་མཆོད་གཅིག་འགྲུབ་པ་དང་།
མཆོད་ཐམས་ཅད་སྐྱེད་པའི་བསོད་ནམས་སྟོང་
འགྱུར་གྱིས་མཛོད་སྒྲུ་འགྲུབ་པ་དང་།
དེ་སྐྱེད་པའི་བསོད་ནམས་སྟོང་སྒྲུ་བརྒྱར་
བརྒྱར་བས་གཙུག་ཏྲར་འགྲུབ་པ་དང་།
དེ་སྐྱེད་པའི་བསོད་ནམས་འབྱུང་སྒྲུ་བརྒྱར་
བརྒྱར་བས་གསུང་དབྱངས་ཡན་ལག་དྲུག་ཅུ་འགྲུབ་པའོ།།

དང་པོ་ནི།

རྩེད་པ་ལྟ་བུ་གྱུར་བ་ལྟགས་པའི་
 རྩེད་པ་ལྟ་བུ་གྱུར་བ་ལྟགས་པའི་
 རྩེད་པ་ལྟ་བུ་གྱུར་བ་ལྟགས་པའི་

ལས་བྱུང་བ་དང་། འཛིག་རྟེན་པ་གཅིག་ཀྱང་མ་ལུས་པ་ཀུན་གྱི་
 བདེ་འགོ་སྐྱེད་པའི་བསོད་ནམས་ཐམས་ཅད། འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་
 དཔག་རྟེན་མེད་པ་བཞིན་དུ་དཔག་རྟེན་མེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཙམ་དེ་
 གངས་བརྩུར་ནི་ཆ་དང་ཤས་ཆས་སུ་བསྒྲེས་པར་གྱུར་པ་ཡིས།
 སངས་རྒྱལ་གྱི་སྤྱི་བ་སྤྱི་བུ་ག་གཅིག་འགྲུབ་སྟེ།
 སངས་རྒྱལ་གྱི་བ་སྤྱི་བུ་ག་ནི་ཐམས་ཅད་བསོད་ནམས་དེ་དང་.....
 འདྲ་བར་འགྱུར་བས་འགྲུབ་པ་ཡིན་ནོ།།

དང་པོ་ནི།

བ་སྤྱི་མཁས། བ་སྤྱི་བུ་ག་ཐམས་ཅད་ནི་སྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་བསོད་
 བམས་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་བརྩུར་ནི་བརྩུར་བ་ཡིས་དཔེ་བྱད་.....
 བཟང་པོ་གཅིག་རྟེན་འགྲུབ་པར་བཞེད་ལ། བསོད་ནམས་ཀྱི་གངས་
 དེ་སྟོང་དེ་སྟོང་གིས་རྒྱལ་པོ་ཞེས་བོས་ནས་དཔེ་བྱད་བཟང་པོ་ནི།
 གཅིག་གྲུབ་ཅིང་མཐར་སྟོན་པར་འགྱུར་ཏེ་དེ་རིམ་གྱི་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་
 གངས་བསྒྲེས་པས་དཔེ་བྱད་བརྩུར་ཅུ་འི་བར་དུ་སྟེ་མཐར་སྟོན་པ་....
 འགྱུར་བར་འགྱུར་ནོ།།

གསུམ་པ་ནི།

དཔེ་བྱད་སོགས། དཔེ་བྱད་བཟང་པོ་བརྒྱད་ཅུ་པོ་དེ་དག་.....
 འགྲུབ་པའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་སྒྲར་ཡང་
 བརྒྱུར་ནི་བསྒྲུར་བ་ཡིས་སྐྱེས་བུ་ཆེན་པོའི་མཆོན་བཟང་གཅིག་.....
 འགྲུབ་པར་ནམ་པར་བཞག་གོ།

བཞི་པ་ནི། མཆོན་ནི་སོགས། མཆོན་ནི་སྐུ་ཕུ་ཕ་གཉིས་
 འགྲུབ་པའི་རྒྱ་བསོད་ནམས་རྒྱ་ཆེན་པོ་གང་ཡིན་པ། དེ་དག་སྒྲར་
 ཡང་སྟོང་དུ་བསྒྲུར་བ་ཡིས་སྐྱེས་བུ་ཆེན་པོའི་དབྱལ་བའི་སྒྲིབ་.....
 མཆོན་མས་ཀྱི་ཁ་དོག་ཟླ་བ་ཉ་བའང་བའི་མཛོད་སྒྲིབ། བརྒྱུད་ས་ན་
 སྒྲིབ་ཀྱང་ཆོད་དེ་དུང་ལྟར་གཡས་སུ་འབྱེད་ནས་ཡོད་པ་གཅིག་པོ་
 འགྲུབ་པའོ།

ལྔ་པ་ནི།

མཛོད་སྒྲིབ་སོགས། མཛོད་སྒྲིབ་སྒྲིབ་པར་བྱེད་པ་ཡི་ནི་བསོད་ནམས་དེ་
 དག་སྒྲར་ཡང་སྟོང་དུ་བསྒྲུར་ནི་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་བསྒྲུབ་པ་ཡིས།

སྤྱི་གཙུག་ནི་ལྟར་ཡང་ནི་མདོན་པར་གཞལ་ཀྱང་རྫོགས་པར་མི་.....
སྤྱང་བའི་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པའི་དབང་པོའི་གཙུག་ཏྱར་དེ་ཉིད་སྤྱོད་པར་
བྱེད་དོ།

གཙུག་ཏྱར་བཟུང་མི་མདོན་པ་ནི་སྤྱོད་པའི་གསལ་པ་ཤུགས་འཆང་བྱ་བ་
སྤྱོད་གི་སྤྱོད་པ་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་གངས་མེད་པར་རྫོགས་པར་.....
ཟད་ཀྱི་བར་སོང་ཡང་སྤྱོད་པའི་གཙུག་ཏྱར་གྱི་ཕྱེ་མོ་མ་མཇུག་པའི་ལོ་
རྒྱུས་བཞིན་འོ།

དུག་པ་ནི། གཙུག་ཏྱར་སོགས། གཙུག་ཏྱར་འགྲུབ་པའི་བསོད་
ནས་སྤྱོད་པ་དག་སྤྱོད་པའི་འགྲུབ་སྤྱོད་པ་རྒྱུར་ནི་བསྤྱོད་པ་ཡི།
གངས་མེད་སྤྱོད་པ་པོ་བཅུ་པོ་དེ་དག་གིས་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་གསུང་གི་
གསང་བ་ཟབ་མོའི་སྤྱོད་པ་དབང་ནི་ཡན་ལག་དུག་ཏུ་ལས་ཡན་ལག་
གཅིག་སྤྱོད་པའི་མཆོག་གོ།

དེ་ཡང་མོ་ལུ་གལ་སྤྱོད་པོ་ལྟར་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པའི་རྟེན་གྱི་ཁམས་.....
གངས་མེད་པར་སོང་ཡང་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་གསུང་མི་སྤྱང་བར་མ་.....
སྤྱོད་པའི་ཚུལ་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ།

གཉིས་པ་གདུལ་བྱའི་ངོར་ཚད་བསྟན་པ་ནི།

དེ་དག་སོགས། དེ་ལྟར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་འབྲུག་པའི་བསོད་
 བཅས་ཚད་མེད་ཀྱང་། ཇི་ལྟར་གོང་དུ་བཤད་པའི་འཛིག་རྟེན་པའི་
 བསོད་བཅས་སྤྱོད་པ་བཅུ་མཐའ་མེད་པ་ཀུན་ཏུ་བྱུང་བ་མ་ལུས་པ་དེ་
 དག་བཅུར་བསྐྱེས་ཞེས་བཞེད་པ་ལྟར། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་
 མཐའ་གཅིག་ཏུ་འདི་ཙམ་ཞེས་ཚད་གཟུང་བར་མི་བུས་ཀྱང་།
 གདུལ་བྱའི་བསམ་མ་ངོར་བསྟན་ནས་དེ་དག་དད་པ་སྦྱིད་པ་དང་ཐར་
 ལམ་ལ་གཞུག་པའི་ཆེད་དུ་སྤྱོད་པ་ཀྱི་ཚད་དང་ལྡན་པར་བག་ཙམ་
 ཞིག་བཞེད་པར་བྱེད་དོ།

གཉིས་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་མཐའ་ཡས་པ་ནི།

གང་ཆེ་སོགས། གང་གི་ཆེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གཟུགས་སྐྱུ་ཡི་རྒྱ་ཡང་དེ་
 ལྟར་འཛིག་རྟེན་མཐའ་ཡས་པ་བཞིན་དུ། གཞལ་དུ་མེད་པ་དེའི་ཆོ་
 དག་པ་གཉིས་ལྡན་གྱི་ཚོས་ཀྱི་སྐྱུ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་ཀྱང་ལྟ་གཤམ་
 ཞིག་ཇི་ལྟར་གཞལ་དུ་ཡོད་དེ་མཐའ་ཡས་པའི་སྤྱིར་རོ།

བཞི་པ་དེ་གཉིས་ཀྱི་འབྲས་བུ་མཐའ་ཡས་པ་ནི།
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲིག་པ། དཔེར་ན་ཤིང་ཨ་ཤོ་ཀ་འམ་བྱ་སྒོ་རྟེན་པ་བོན་
 བྲལ་ཡུངས་འབྲུཅ་མ་ལས་སྒྲིང་བོ་ཡིས་འདབ་རྒྱས་པའི་གྲིབ་མ་ལ་
 རྒྱལ་པོ་དབྱུང་ཚོགས་བཞི་དང་བཅས་པ་ཤོང་ཞིང་ཆར་ཡང་སྐྱོབ་པར་
 བྱེད་པ་སྐྱེ་བ་དེ་བཞིན་དུ། འབྲས་བུ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནི་རྒྱ་རྒྱུང་དུ་ཟློན་
 ཡང་འབྲས་བུ་རྒྱ་ཆེན་པོ་སྐྱེ་བར་འབྱུང་བ་ཡིན་ན། སངས་རྒྱས་ཀྱི་
 རྒྱུ་ནི་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཡིན་པ་ལ་འབྲས་བུ་དཔག་ཏུ་ཡོད་པ་བསམ་
 ཐག་ཆད་དེ། འདི་ཙམ་ཞིག་གོ་ཞིས་བསམ་པས་དཔོག་མི་རུས་
 པས་སོ།།

དཔེར་ན་ཡུལ་ཁྱད་པར་ཅན་ལ་བསྟེན་པའི་དགེ་བ་ཇི་སྟར་རྒྱུང་ཡང་
 འབྲས་བུ་མི་ཟད་པ་འབྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། རྒྱལ་པོ་དང་ལས་ལུ་ཞེས་བྱ་བ་
 སྤྱིང་བཞི་ལ་དབང་བ་དང་བརྒྱ་བྱིན་སྐུ་མཉམ་ཅུ་ཅུ་ལྟའི་རིང་ལ་ལྟའི་དཔལ་
 རྒྱུང་བའང་སྐོར་དོག་བདུན་གྱི་འབྲས་བུ་ཡིན་པར་བཤད་པའི་ཕྱིར་རོ།།
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྒྱུ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་
 ཡིན་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐབས་ལ་མཁས་པས་དངོས་པོ་གང་

ཡང་ཚོགས་སུ་མི་འགྱུར་བ་མེད་ཅིང་།

ཐབས་ཆེན་ནམས་དང་ལྟན་པ་ལ།

ཉོན་མོངས་བྱང་ཆུབ་ཡན་ལག་འགྱུར།

ཞེས་མདོ་སྤྲུལ་ལས་གསུངས་པ་སོགས་དང་།

མདོར་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་ཀྱི་དོ་བོར་.....

གྱུར་པའི་ཚོགས་གཉིས་འདི་ཐབས་ཤེས་སྤྱོད་གས་རེ་བས་མི་འགྱུར་

བས། དེ་ལ་ཤེས་རབ་ལས་གཞན་སྤྱོད་སོགས་ལྟ་དང་བསྟུ་དངོས་

བཞི་ལ་སོགས་པ་ཐབས་ཀྱི་ཚོགས་ཐམས་ཅད་ནི་ཞིང་ཡོངས་སུ་.....

དག་པ་དང་། སེམས་ཅན་སྤྱོད་པ་དང་འཁོར་དང་ཡོངས་སྤྱོད་ཆེ་བ་

དང་མདོན་ཤེས་དང་སྟུལ་པ་ལ་སོགས་པ་མདོན་པར་མཐོ་བའི་ཚོས་

ཐམས་ཅད་སྟུང་པར་བྱེད་པའི་དགོ་བའི་རྩ་བ་ཞེས་བྱ་ལ། ཤེས་རབ་

ནི་ཐབས་དེ་དག་ཉིད་སྤྱོད་ཅི་མ་ལོག་པའི་རང་བཞིན་དུ་ཡོངས་སུ་

གཙོད་ཅིང་ནམ་པར་དག་པར་བྱེད་པའི་རྒྱ་ཡིན་འོ།

ཁྱད་པར་དུ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་བསྐྱོས་པའི་དགོ་བའི་

རྩ་བ་འཕེལ་བའི་སྟབས་ནི།

དགོན་མཚོག་གི་ཟ་མ་རྟོག་ལས།

འཇམ་དཔལ་འདི་ལྟ་སྟེ། ཤིང་ལྗོན་པ་སྣ་ཚོགས་པ་ཅན་ནི་ཁམས་
བཞིས་བཟུང་ནས་ནམ་པར་འཕེལ་ལོ། །འཇམ་དཔལ་དེ་བཞིན་དུ་
དགོ་བའི་རྩ་བ་ཡང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱིས་བཟུང་ཞིང་ཐམས་ཅད་
མཐུན་པ་ཉིད་དུ་བསྡེས་ན་ནམ་པར་འཕེལ་ལོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །
དེ་ལྟ་བུའི་ཚུལ་གྱིས་བསྐྱེད་པ་གངས་མེད་པར་ཚོགས་བསྐྱེད་པའི་
འབྲས་བུ་སྐྱེ་བཞིན་གཤམ་པར་བྱ་སྟེ་གཤམ་མི་རུས་སོ། །

གཉིས་པ་རྒྱ་གང་འབྲས་བུ་གང་གི་ཚོགས་ཡིན་པ་ནི།

སངས་རྒྱལ་ནམས་ཀྱི་སྟོན་པ། འབྲས་བུ་གང་ལ་རྒྱ་གང་དག་
འཛིག་པ་ནི། སངས་རྒྱལ་ནམས་ཀྱི་གོང་དུ་བཤད་པའི་གཟུགས་ཀྱི་
སྐྱེ་བེད་སྐབས་འདིར་དམིགས་པ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་ལྟ་ཅིག་.....
བྱེད་པའི་རྒྱུ་བྱས་ཉི་བར་ལེན་པའི་རྒྱ་དམིགས་པ་དང་བཅས་པའི་
བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་ལས་བྱུང་བ་སྟེ། བསྐྱེད་པ་དུ་མར་བསོད་
ནམས་བསྐྱེད་པའི་འབྲས་བུ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། ཚོས་ཀྱི་སྐྱེ་བེད་

གཉིས་ལ་བསྟོན་པར་གདམས་པའོ།

འདི་ཉིད་རིག་པ་དྲུག་ཅུ་པའི་བསྟོན་པའི་སྐབས་སུ་བསྟོན་པ་ལྟར་ཤེས་
དགོས་ཏེ།

མ་དོས་པས་ཁས་པའི་མདོར།

གང་ཞིག་རྟོན་ལས་སྦྱོར་པས་དེ་མ་སྦྱོར།

དེ་ལ་སྦྱོར་བའི་རང་བཞིན་ཡོད་མ་ཡིན།

རྟོན་ལ་རག་ལས་གང་དེ་རྟོན་ཉིད་དེ།

གང་གིས་རྟོན་ཉིད་ཤེས་ཏེ་བག་ཡོད་ཡིན།

ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར།

སྟོབ་དཔོན་གྱིས་རིག་ཚོགས་ནམས་སུ་ཚོས་ཐམས་ཅད་རྟོན་འབྱུང་སྟུ་

མ་ལྟ་བུ་ཁོ་ནར་གསུངས་པ་ནམས། མདོར་བསྟུན། ཤེས་བྱ་ཚོས་

ཅན། རང་བཞིན་གྱིས་རྟོན་སྟེ། རྟོན་འབྲེལ་ཡིན་པའི་སྟེར།

གཞུགས་བརྟན་བཞིན་ནོ། །ཞེས་པའི་སྟོར་རག་དེས།

རང་བཞིན་མེད་ཀྱང་མེད་བཞིན་སྤང་བ་རྟོན་འབྲེལ་སྟུ་བ་མེད་པ་

གཞུགས་བརྟན་ཅམ་ལ། མཐའ་གཅིག་ཏུ་ཡོད་མེད་ཁས་ལེན་དང་

བྲལ་བ་བདེན་གཉིས་དབྱེར་མེད་དེ་ཉིད་ཁོང་དུ་ཆུད་པར་བྱ་ཞིང།
 དེ་ནས་དོན་གཉིས་འགྲུབ་པའི་འབྲས་བུ་ལ་དམིགས་ནས། ལྷན་
 ཅམ་དུ་དམིགས་པའི་སྒྲིབ་སོགས་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་དང།
 དེ་ལ་འཁོར་གསུམ་དུ་ཞེན་པ་སོགས་ཀྱི་རྟོག་པ་མེད་པ་སྒྲོས་བྲལ་དུ་
 རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་དེ་གཉིས་པའི་ཚུན་འབྲལ་བ་མེད་པར་
 ཡང་ཡང་སྒྲུབ་པ་ནི། ས་བོན་རུང་བའི་ལྷ་གྲུབ་ཞིན། བསྐྱབ་བྱ་
 འགྲུབ་པ་ལ་མི་བསྐྱབ་པའི་རྟོན་འབྱུང་ཉིད་ཀྱིས་འབྲས་བུ་སྐྱུ་གཉིས་ཟུང་
 འཇུག་ལྟུན་གྲུབ་ཏུ་འབྱུང་བ་ཡིན་པོ།
 འདི་ལ་མཁས་པ་ཁ་ཅིག་གཞི་དབུ་མ་བདེན་གཉིས་ཟུང་འཇུག་
 ལམ་དབུ་མ་ཚོགས་གཉིས་ཟུང་འཇུག་ འབྲས་བུ་དབུ་མ་སྐྱུ་གཉིས་
 ཟུང་འཇུག་ཅས་བཞེད། དབུ་མ་ཡིན་ན་སྒྲོས་བྲལ་སྟོང་རྒྱུད་མེད་
 དགག་ཡིན་མི་དགོས། སྒྲོས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡོད་མེད་དུས་གསུམ་དུ་
 ཞེན་པའི་སྒྲོ་ཡུལ་དང་བཅས་པ་ལ་བརྟེན་པས། རྟོན་འབྲེལ་སྣང་བ་
 ཅམ་ལ་དེ་འདྲ་མ་གྲུབ་པས་སྣང་ཅམ་ལས་ལོགས་ན་དབུ་མ་འམ་སྟོང་
 ཉིད་ཅས་བྱ་བ་མེད་གསུངས།

གསུམ་པ་ཚོགས་གསོག་པ་ལ་
 གྱིད་ལྷག་མི་བྱེད་པར་གདམས་པ་ལ་གསུམ།
 བརྟན་བཤད་བསྟུ་བའོ།

དང་པོ་ནི།

རིག་པ་སོགས། ལུས་སེམས་ཀྱི་སྤྱད་བསྐྱེད་མང་པོ་སྤྱོད་མི་……
 དགོས་པར་ཚོགས་བདེ་བླག་ཏུ་གསོག་བྱས་པའི་རིག་པ་དང་ནི།
 དབྱེད་གསུམ་གྱིས་དག་པའི་ངེས་པ་བརྟན་པོ་སྟོར་བཤེག་པ་ཆེན་པོའི་
 ལུང་རྟུ་ལས་བརྟན་པའི་སེམས་བསྐྱེད་ཅིང་ཚོགས་གསོག་པའི་གང་
 ཟག་དགའ་ཁིང་དབྱགས་འབྱིན་པར་བྱེད་པའི་རྒྱུ་མཚན་འདི་ཡིས་ནི།
 ཚོགས་གསོག་པ་ལ་བྱོད་པ་ཆེན་པོ་སྟོབ་པར་འགྱུར་བའི་སྤྱིར། བླན་
 མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་སྤྱོད་པའི་རྒྱུ་བསམ་ནས་ཀྱི་ཚོགས་ནི་ངེས་པར་
 སོགས་པར་འགྱུར་བས། འདི་ལ་སངས་རྒྱས་འགྱུར་པ་ལ་ཚོགས་
 མཐའ་ཡས་པ་དེ་ཙམ་གསོག་དགོས་ན་མི་བྱས་སྟུང་པའི་ཁྱམ་ཁིང་གྱིད་
 ལྷག་པར་མི་བྱའོ་ཞེས་གདམས་སོ།

གོང་དུ་བཤད་པ་ལྟར་རྒྱ་ཆུང་དུ་སྒྲིལ་ཆོག་སྟེ་པོ་སོགས་པའི་ཚུལ་
 དང་བྱམས་སྟིང་རྩེ་བྱང་རྒྱ་ཆུང་གི་སྐུ་སྐུ་གཞན་གྱི་དགོ་བ་ལ་རྩེ་སྐུ་ཡི་
 རང་བ་ཡོངས་སྐུ་བསྐྱེད་པ་སོགས་བྱང་རྒྱ་ཆུང་སྐུ་སྐུ་དཔའི་ཐབས་ལ་
 མཁས་པའི་བྱང་ཆོས་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་དེ་ལ་དཀའ་བ་མེད་ཅིང་
 ཆོག་སྟེ་འདུལ་པ་ཡིན་འོ།།

དེ་ལ་སྒྱིད་ལུག་གི་གཉེན་པོ་བཙོན་འགྲུས་བསྐྱེད་ན་མིའི་རྟོན་ལ་བྱང་
 རྒྱ་ཆུང་ཆེན་པོ་ལྟར་བར་འགྲུབ་སྟེ།

མདོ་ལས།

ལག་བཟང་གཞན་ཡང་བྱང་རྒྱ་ཆུང་སྐུ་སྐུ་དཔའི་འདི་ལྟར་ཡང་.....
 དག་པར་སྒྲོབ་སྟེ། གང་དག་མེད་གོ་དང་སྐྱུ་དང་ཅི་སྐྱུ་དང་
 ཞེས་པ་ནས་སྐྱུ་དང་འགྲུང་དུ་སྐྱུ་པ་དེ་དག་གིས་ཀྱང་མདོན་པར་
 རྩོགས་པར་སངས་རྒྱས་པར་འགྲུབ་ན། བདག་མིར་སྐྱུ་བཞིན་དུ་
 སྐྱུ་གི་ཕྱིར་ཡང་ཅིའི་ཕྱིར་རྩོགས་པའི་བྱང་རྒྱ་ཆུང་ཐོབ་པར་འགྲུབ་པའི་
 བཙོན་འགྲུས་ཉམས་པར་བྱ་སྟེ་མི་བྱ་བར་གསུངས་པ་དང་།

མི་ལམ་བསྟན་པ་ལས།

གང་ཞིག་ཇི་ཙམ་ཡོན་ཏན་ཆུང་བས་ཀྱང་།

ལྷག་པའི་བསམ་པས་སྒྲིབ་ན་བྱང་ཆུབ་ཐོབ།

ཅེས་གསུངས།

འགྲོ་བ་གཞན་ལས་ཀྱང་མི་ཉིད་དུ་སྐྱེ་བ་བཟང་ཞིང་ཐབས་ཤེས་་་་

ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་སྣོད་དུ་རུང་བའི་སྤྱིར་སྤྱི་ནང་གི་མཐུན་སྦྱོར་འཛོམས་ན་

སངས་རྒྱས་འགྲུབ་སྤྱོད་བར་དགོངས་ནས།

གང་སྤྱིར་སེམས་ཅན་མིར་སྤྱར་བ།

ཚད་མེད་སྐད་ཅིག་རེ་རེ་ལ།

རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཐོབ་དེའི་སྤྱིར།

ཁྱམ་པ་དང་དུ་སྤྲང་མི་བྱ།

ཞེས་གསུངས་སོ།

གཉིས་པ་ལ་གཉིས།

བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་ལ་སྦྱིད་ལུག་མི་བྱེད་པར་གདམས་པ།

ཆོག་ས་གཉིས་གསེབ་པ་ལ་སྒྱིད་ལུག་མི་བྱ་བར་གདམས་པ་ལོ།
 དང་པོ་ལ་གསུམ།
 བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པའི་བསོད་ནམས་མཐའ་ཡས་པ་དང་།
 གྱུ་དེས་སངས་རྒྱས་ཐོབ་སྤྲོད་པ་དང་།
 དཔག་མེད་བཞི་ལྟ་བུ་གྱི་རྒྱལ་ཚོན་གྱིས་སངས་རྒྱས་ཐོབ་སྤྲོད་པ་ལོ།
 དང་པོ་ནི།
 རྒྱུག་ས་ནམས་སོགས།

བཟང་སྒྱེད་ལས།

བཟང་མཁའ་ལའི་མཐའ་ཐུག་གྱུར་པ་ཅི་ཅེས་པར།
 སེམས་ཅན་ལ་ལུས་མཐའ་ཡང་དེ་བཞིན་དུ།
 ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་ལྟར།

རྒྱུག་ས་བཟུ་པོ་ནམས་ཚད་མེད་པ་ཡོད་པ་དེ་ཀྱུན་ཏུ་བཟང་མཁའ་ཚད་
 མེད་ཅིང་མཐའ་ཡས་པ་དང་དེ་བཞིན་དུ་ས་དང་ཆུ་དང་མེ་དང་རླུང་
 བཟང་། ཇི་ལྟར་མཐའ་ཡས་པ་དེ་བཞིན་དུ་རྒྱུག་བསྐྱེད་ཅན་གྱི་

འཁོར་བའི་སེམས་ཅན་ཡང་དེ་ཅེས་དུ་མཐའ་ཡས་པར་འདོད་ལ།
 དམིགས་ལུལ་སེམས་ཅན་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་ཅིང་མཐའ་ཡས་པར་
 ཡོད་པ་དེ་དག་ནི། བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
 རྣམས་ཀྱི་སྙིང་བཙེ་བས་ཀླུ་ནས་བསྐྱེད་སྐྱེད་ནས། སྦྱོར་བས་འཁོར་བ་
 དང་དན་སོང་གི་སྒྲུག་བསྐྱེད་དག་ལས་དྲངས་པར་བྱས་ཏེ།
 འབྲས་བུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཉིད་ལ་དངོས་དང་བརྒྱད་ནས་……
 དགོད་པར་ངས་པ་ཡིན་ནོ།།
 བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་ནས་སྙིང་སྟོབས་ཀྱི་གོ་ཆ་བགོ་བ་ནི་
 དེ་བཞིན་དུ་བྱུང་།།
 གཞན་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་གོ་ཆ་འི་བརྩོན་འགྲུས་སྒྲུབ་མེད་
 པ་ནི།

སྒྲོ་གྲོས་མི་ཟད་པར།

དེ་བསྐྱེད་པ་འདི་སྙིང་ཅིག་ཏུ་གོ་ཆ་བགོ་ འདི་སྙིང་ཅིག་ཏུ་མི་བགོ་
 ཞེས་བསྐྱེད་པས་བབྲངས་པས་བྱང་ཆུབ་མི་འཚོ་ལ་གྱིས།
 བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བའི་གོ་ཆ་སྟོན་པར་བྱེད་དེ། གལ་ཏེ་……

འཁོར་བའི་སྒྲོན་གྱི་མཐའ་ཅི་ཙམ་པ་དེ་ཙམ་ལ་ཉིན་ཞག་གཅིག་ཏུ་
 གྱུར་ལ། ཉིན་ཞག་གི་ཚུལ་དེ་སྟ་བུའི་ཉིམ་བཙུལ་ལ་སྒྲ་བ་སྐྱེད་ཏུ་
 གྱུར་ལ། ཉིམ་སྐྱུལ་ཙུམ་སྒྲ་བ་གཅིག་ཏུ་གྱུར་ཏེ་སྒྲ་བ་བཙུ་.....
 གཉིས་ཀྱིས་ལོ་གཅིག་ཏུ་གྱུར་ལ། ལོ་བགྱང་བ་འདིས་ལོ་འབྲུམ་ལ་
 བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་གཅིག་བསྐྱེད་ཅིང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་
 ད་ལྟ་བཙུམ་པ་ཡང་དག་པར་རྗེ་གསུམ་པའི་སངས་རྒྱུས་གཅིག་.....
 མཐོང་ལ། འཇུག་པ་འདི་དང་བགྱང་བ་འདིས་གང་གྲུའི་ཀླུང་གི་བྱ་
 མ་སྐྱེད་ཀྱི་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་པ་དང་། དེ་བཞིན་.....
 གཤེགས་པ་མཐོང་བས་སེམས་ཅན་གཅིག་གི་སེམས་དང་སྐྱོད་པ་
 ཤེས་པར་འགྱུར་ལ། འཇུག་པ་འདི་དང་བགྱང་བ་འདིས་སེམས་ཅན་
 ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་སེམས་བསྐྱེད་པ་དེ་སྐྱེད་དང་། དེ་བཞིན་.....
 གཤེགས་པ་རྣམས་མཐོང་བས་སེམས་ཅན་གྱི་སེམས་དང་སྐྱོད་པ་
 རྣམས་ཤེས་པར་གྱུར་གྱིང་། མི་ཞུམ་པའི་གོ་ཆ་འདི་ནི་བྱང་ཚུབ་
 སེམས་དཔའི་གོ་ཆ་མི་ཟད་པའོ།
 ཞེས་གསུངས་སོ།།

མདོ་སྤྱོད་ལས།

རྒྱལ་སྐུ་བཟོན་པའི་ཕྱི་ལོ་མཉམ་ཆོག་ལ་བསྟེན་པ་ཞི།

སེམས་ཅན་ཚོ་གསལ་པ་སྒྲིབ་པར་བྱེད་པ་ན།

ཨ་རོལ་སེམས་དག་གཅིག་གི་ཕྱིར་ཡང་ནི།

བསྐྱལ་བ་བྱེ་བ་སྟོང་དུའང་སྒྲིམ་པ་ལྟར།

ཞེས་གསུངས།

བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་གསང་སྤྱོད་ཟབ་མོ་གཞན་གྱི་སྤྱོད་ལུལ་དུ་མ་
གྱུར་པའི་གཡའ་དམ་འདི་ལྟ་བུར་མཛད་དེ།

ཐལ་ཆེན་ལས།

བདག་གཅིག་སྤྲུག་བསྐྱེད་བར་སྦྱར་བ་ཅི་བྱའི། བདག་གིས་

སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཐོང་གི་སེམས་པར་ཏུ་ལྟོང་བ་ནི་དེ་ལྟམ་

ཡིན་ཏེ། བདག་གིས་འདིར་བདག་ཉིད་གཏར་བརྟུག་ལ།

སེམས་ཅན་དཔྱལ་བ་དང་དུང་འགྲོའི་སྐྱེ་ཁམས་དང་གཤིན་རྗེའི་འཛིན་

རྟེན་གྱི་དགོན་པ་རྣམས་ལས་འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་བསྐྱུ་བར་བྱའོ།།

བདག་གི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་སྡུག་བསྔལ་གྱི་ཚོར་བའི་

སྤུང་པོ་ཐམས་ཅད་བདག་ཉིད་ཀྱི་ལུས་འདིས་སྤྱོད་བར་བྱའོ།
 བདག་ནི་སེམས་ཅན་ལ་གཉའ་བོར་བདེན་པར་སྤྲོ་བར་བྱ་སྟེ།
 ཡིད་ཆེས་སྤྱད་བ་དང་མི་བསྐྱུ་བར་བྱ་བར་སྤྲོ་སྟེ།
 བདག་གིས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་མི་གཏོང་ངོ་།
 དེ་ཅི་འི་སྤྱིར་ཞེན། བདག་ནི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་དམིགས་ནས་
 ཐམས་ཅད་མ་བྱེད་པ་ཉིད་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་པ་སྟེ། འདི་ལྟར་འགྲོ་བ་
 ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་ཐར་བར་བྱ་བའི་སྤྱིར་བདག་དགའ་བ་འདོད་པ་
 མིན་པར་བྲལ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་ཡང་
 དག་པར་ཁྱགས་སོགས་སྐྱེད་གསུངས་སོ།།

དང་པོ་ནི།

དེ་ལྟར་སོགས། དམ་བཅའ་བའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དེ་ལྟར་
 བརྟན་པར་གནས་པ་དེ་ནི་མི་ཉལ་བའམ་ཉལ་ཡང་རུང་། དམ་
 བཅའ་དེ་ཉིད་ཡང་དག་པར་བྲལ་བ་ནས་བརྟུན་སྟེ།
 དག་པ་ལ་ཡིད་མི་གཏོང་བའི་བག་མེད་པར་སྦྱར་ཀྱང་རུང་འཁོར་བའི་
 སེམས་ཅན་རྣམས། མཐའ་ཡས་པའི་སྤྱིར་ན་སེམས་ཅན་མཐའ་

ཡས་པ་བཞིན་དུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དེས་བསོད་ནམས་ཀྱི་.....
 སྤང་པོ་ཡང་མཐའ་ཡས་པ་དུས་རྟག་རྟ་སོགས་ཤིང་གསོག་པར་.....
 འགྱུར་ལ། རྒྱུ་མཐའ་ཡས་པ་དང་ལྡན་པ་དེས་ན་འབྲས་བུ་སངས་
 རྒྱས་ཉིད་ཡོན་ཏན་མཐའ་ཡས་པ་དང་ལྡན་པ་དེ་ཐོབ་པར་མི་དགའོ་
 ཞེས་ཤེས་པར་བྱའོ།

དེའང་ཅི་ནས་ཀྱང་སེམས་བསྐྱེད་མི་གཏོང་བའི་དམ་བཅའ་དགོས་ཏེ།

དཔལ་ཕྱིར་སང་གི་སྒྲུབ།

གང་དག་བྱང་ཆུབ་ཕྱིར་བཙོན་པ།

དེ་དག་ལྟན་པོ་འདྲ་བར་ནི།

མཐུ་བརྟན་རབ་རྟ་མི་གཡོ་སྟེ།

ཡི་དམ་གཏོང་བར་མི་བྱའོ།

ཞེས་གསུངས་སོ།

བྱང་ཆུབ་རྟ་སེམས་བསྐྱེད་པའི་ཕན་ཡོན་ནི།

རྩོག་པ་འགྲུར་ཏེ། ཞེས་གསུངས་སོ།

དེའི་བཀའ་ཆགས་ཡིད་ཀྱི་ཤེས་པ་ལ་བཞག་པས་དེ་རྒྱུ་མི་འཆད་པའི་
རྩོག་སྤྱོད་འཇུག་པའི་སྤྱིར་རོ།

འདི་དང་སྦྱོད་འཇུག་ལེན་དང་པོར་བཤད་པ་ནུམ་འདི་ལ་བྱངས་་་
མཛད་དོ།

གསུམ་པ་ནི།

གང་ཞིག་སོགས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་གང་ཞིག་བསྐྱལ་བ་
དཔག་ཏུ་མེད་པའི་དུས་སྤྱིར་འཁོར་བར་རྒྱུ་མི་འཆད་པར་གནས་ཏེ།
ལུས་ཅན་སེམས་ཅན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྤྱི་བསྐྱལ་ལས་ནུམ་པར་་་
སྒྲིལ་བའི་དོན་དུ་འབྲས་བུ་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོ་ཡོན་ཏན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་
དང་ལྡན་པ་དེ་ཐོབ་པར་འདོད་ཅིང་། ཚྭ་གསལ་གཉིས་ཀྱིས་བསྟན་པའི་
དགོ་བ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་རྒྱུ་བ་པར་བྱེད་པར་འདོད་པ་དེས་ཀོ་འབྲས་བུ་
བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོ་དཔག་ཏུ་མེད་ཀྱང་། གོང་དུ་བཤད་པའི་དཔག་ཏུ་
མེད་པ་ནུམ་པ་བཞི་ཡི་ཚྭ་གསལ་མཐའ་ཡས་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་དུས་རིང་པོར་
མི་ཐོགས་པར། ཇི་ལྟ་བུར་ན་འཐོབ་པར་མི་འགྲུར་ཏེ་ཐོབ་པར་་་

དེས་པའི་སྒྱུར་བསྐྱེད་པའི་ཡུན་དང་སེམས་ཅན་གྱི་མཐའ་ལ་མི་སྐྱེག་
ཅིང་སྒྲོ་བ་བསྐྱེད་པར་བྱའོ།

མ་སྐྱེས་ད་གའི་འགྲོད་པ་བསལ་བ་ལས།

སྒྲོ་བ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཟིལ་གྱིས་གཞོན་པ་ཞེས་བྱ་བ་མཆོག་ཟུང་
གཉིས་དང་བཅས་པ་བསོད་སྟོམས་ལ་བྱོན་པའི་ལམ་ཁར་བྱེད་གསུམ་
ཅུ་ཞིང་ཡོད་པ་ལས། དེ་དག་དང་ནས་རང་རང་གི་རྒྱུན་སྤུལ་ཏེ།

གཉིས་ཀྱིས་མཆོག་ཟུང་གཉིས་ལ་དམིགས་ནས་དེ་ལྟ་བུར་སྒྱུར་ཅིག་
ཅེས་སྒྲོ་བ། གཅིག་གིས་སངས་རྒྱས་ལ་དམིགས་ནས་འདི་ལྟ་བུར་
སྒྱུར་ཅིག་ཅེས་སྒྲོ་བ་པ་དེ་ཉིད་སྒྱུར་སངས་རྒྱས་ནས་ཤུག་ཐུབ་པར་སྒྱུར།

གཞན་གཉིས་དེའི་མཆོག་ཟུང་གཉིས་སྒྱུར་པ་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་
ཆོས་བསྟན་པས་ད་གཞི་ད་གྲ་བཅོམ་ཐོབ། དེའི་ཆོ་བཅོམ་ལྟན་
འདས་ཀྱིས་སྒྱུར་དུ་བྱ་དན་ལས་འདའ་བར་འདོད་ན་ཐམས་ཅད་.....

མཁྱེན་པ་ཉིད་དུ་སེམས་བསྐྱེད་པར་བྱ་སྟེ། སྒྱུར་བའི་ཐེག་པ་ནི་
ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཉིད་ཡིན་པོ་ཞེས་གསུངས་སོ།

འདིས་མཆོད་ཡུལ་དང་མཆོད་རྩིས་མཉམ་ཡང་ཐེག་ཆེན་སེམས་....

བསྐྱེད་ཀྱི་དབང་གིས་འབྲས་བུ་ལ་བྱུང་པར་བྱུང་བ་ཡིན་གསུངས།
 སངས་རྒྱུས་ཀྱི་སྐྱེ་གཞུགས་མཐོང་ནས་དད་པས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་
 བསྐྱེད་པར་བཤད་པའང་འདི་ལྟ་བུའོ།

སྐྱེད་པ་ལས།

བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་གང་ཞིག་ཡུན་རིང་འཁོར་འདོད་ཅིང་།
 སེམས་ཅན་དོན་དང་ཁིང་སྦྱང་བཅོམ་པའི་ནུལ་འབྱུང་བ།
 སྦྱོབ་པའི་བློ་འདྲེལ་ཙམ་སྦྱོབ་པར་མི་འགྱུར་བ།
 དེ་ནི་བཅོམ་འགྲུས་པ་རོལ་སྤྱོད་ལྡན་གཤེལ་བ་མེད།
 ཅེས་གསུངས་སོ།

གཉིས་པ་ཚོགས་གཉིས་ལ་སྦྱིད་ལུག་མི་བྱ་བ་ལ་ལྟ།
 ཚོགས་གཉིས་ཀྱིས་ལུས་སེམས་ཀྱི་
 སྤྱུག་བསྐྱེད་སེལ་བ་སྦྱིར་བརྟན་།
 བསོད་ནམས་ཀྱིས་ལུས་ཀྱི་སྤྱུག་བསྐྱེད་སེལ་བ།
 ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་ཡིད་ཀྱི་སྤྱུག་བསྐྱེད་སེལ་བ།

ཚོགས་གསེབ་པ་ལས་སྤྱི་བདེ་རྒྱ་མེད་པ།

སྒྲིང་རྩེ་ཆེན་པོའི་བུ་མ་ལ་བུ་བསྟན་པའོ།

དང་པོ་ནི།

[illegible]

མངས་རྒྱལ་ལྷན་དུ་མཐོབ་ཀྱང་ཚོགས་སྡེར་གྱི་སྐབས་སུ་སློབ་གྲྭ་ལས་
 དང་འབྲལ་དུ་ཉེས་ལྟར་སྐོབ་པས་སྤྱུག་བསྐྱལ་འབྱུང་ཡང་། བྱང་
 རྒྱལ་གྱི་ཐེམས་གྱི་མཐུས་ཐ་མལ་གཞན་དང་མི་འདྲ་སྟེ།

དུས་མཐའི་མེད་དཔེ་དང་སྐྱེལ་མ་དང་འཛིན་པེ་ལ་སོགས་པས་པན་
ཡོན་བཤད་པ་སྟུར་ཡིན་ལ། ཚེས་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་བ་མེད་པར་……
རྟོགས་པའི་འཕགས་པའི་གང་ཟག་ལ་ནི་ལས་ཀྱི་འཕེན་པ་སོགས་མེད་
པས། བསོད་ནམས་ཀྱི་རྟོགས་མཐའ་ཡས་པ་ཞེས་བྱ་བ་དང་ཡི་

ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་མཐའ་ཡས་པ་ཞེས་པའི་གཉིན་དེ་སྟོབས་དང་ལྡན་པ་
 དེ་དག་གིས། སྤྱད་པ་དེ་བྱང་མེམས་དེའི་ལུས་དང་མེམས་ཀྱི་སྤྱད་
 བསྐྱལ་དག་མ་ལུས་པ་ལྟར་བཞིན་དུ་མེལ་བར་བྱེད་པའི་སྤྱིར་ཤིན་ཏུ་
 སྟོབས་བརྩོན་པར་བྱའོ།

དང་པོ་ནི།

སྤྱིག་པ་སོགས། ཚོགས་གསོག་པ་ལ་ལུས་ཀྱི་སྤྱད་པ་སྤྱལ་མི་...
 བྱེད་པ་ནི་འདི་ལྟར། སྤྱིག་པ་བྱས་པས་དན་འགྲོར་སྐྱེས་ནས་དེའི་
 ལུས་ཀྱི་ནི་སྤྱད་པ་སྤྱལ་གྱི་བྱེད་པར་བཀའ་སྒྲིམ་དང་ཆ་བྲང་ལ་...
 སོགས་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་འབྱུང་ལ། བྱང་ཆུབ་མེམས་དཔའ་དེས་
 སྤྱིག་པ་མ་བྱས་ཤིང་ཚོགས་གཉིས་བསགས་པའི་བསོད་ནམས་ཀྱིས།
 སྤྱིན་པ་གཞན་དང་གཞན་དུ་སྐྱེ་བ་ན་བདེ་བ་འབའ་ཞིག་འབྱུང་གི་དན་
 མང་གི་སྤྱད་པ་སྤྱལ་སོགས་ཅུང་ཟད་ཀྱང་དེ་ལ་བྱེད་པ་མེད་དོ།

མདོ་ལས།

བསོད་ནམས་ཐར་པ་ཐོབ་བྱེད་མཚོག།

བསོད་ནམས་འཛིན་རྟེན་གྲགས་བྱེད་ཡིན།།

མཐོ་རིམ་ཕྱོད་དན་སངས་སྤྲུང་།

དེསྒྱུར་བྱ་མེད་བཅོམ་ནམ་མཁའ་བཅོམ།

ཞེས་གསུངས་སོ།

གསུམ་པ་ནི།

མྱོངས་པས་སོགས། ཚོགས་གཉིས་གསོག་པ་ལ་ཡིད་ཀྱི་སྒྲུག་...
 བསྐལ་ཡང་མེད་དེ། དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ལ་ཡིད་མེད་ཀྱི་མཐར་ལྟ་
 བྱིང་གནས་ལུགས་སྒྲིམ་བྲལ་གྱི་དོན་ལ་མྱོངས་པས་ཡིད་ཀྱི་སྒྲུག་...
 བསྐལ་ནི། དུལ་དོན་དུ་གཉེར་བའི་ཆགས་པ་དང་གདོན་ལ་...
 སོགས་པའི་འཛིགས་པ་དང་། གཞན་གྱི་རྣམ་ཐོབ་རྒྱ་རེ་བའི་...
 འདོད་པ་ལ་སོགས་པ་དཔག་རྒྱ་མེད་པ་འབྱུང་བས་ཡིད་གཏུང་བར་
 འགྱུར་ལ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཚོགས་གསོག་པ་དེ་ལ་འབྱུལ་
 སྤང་གི་སྒྲུག་བསྐལ་མེད་པ་ནི་དེས་ཚོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩ་བ་དང་གཞི་
 དང་རྟེན་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་པར་གནས་ལུགས་ཀྱི་དོན་ཤེས་པའི་ཤེས་
 རབ་ཀྱིས་མྱོངས་པ་བསལ་ནས། ཡིད་ཀྱི་སྒྲུག་བསྐལ་དེ་ནི་བརྟན་པ་

ཐོབ་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་ཀྱང་ལྷུང་བ་ཉིད་དུ་སྤྱོད་པའི་ཕྱིར་རོ།
དཔེར་ན་སྒྲུ་མའི་དམག་གི་དཔུང་ངོ་ཤེས་པ་བཞིན་ནོ།

སྤྱད་པར།

འགྲོ་བ་ལ་བྱུང་བ་རི་དྲགས་སྐྱུར་ཆུང་འདྲར་ཤེས་ནས།

ཤེས་རབ་ལྡན་པ་མ་ཁལ་ལ་བྱ་བཞིན་ནམ་པར་སྐྱུ།

ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་ནི་འགོག་པའི་བདེ་བ་ལའང་མི་ཆགས་ན་
འཁོར་བའི་བདེ་བ་ལ་ལྟ་ཅི་སྟོས། བདེ་སྤྱད་གི་དངོས་པོ་བདེན་
མེད་དུ་ཤེས་པས་སྤྱད་བསྐྱེད་ཀྱིས་ཀྱང་མི་འཇིགས་སོ།

ཟླ་བ་སྟོན་མེ་ལས།

བདེ་བ་ལ་མི་ཆགས་པ་དང་།

སྤྱད་བསྐྱེད་ལ་ཕྱིར་ཕྱོགས་པར་མི་བྱའོ།

ཞེས་གསུངས་སོ།

བཞི་པ་ནི།

ལུས་དང་སོགས། སྤྱུག་བསྐྱེད་གྱི་སྤྱུག་བསྐྱེད་པ་མེད་པ་གང་ཞིག་ལ་
 ལུས་དང་ཡིད་ཀྱི་སྤྱུག་བསྐྱེད་གྱིས། བཤད་མ་ཐག་པ་དེ་ལྟར་...
 ཤིན་ཏུ་མ་ཆས་ཤིང་མ་གཞོད་པར་སྒྲིབ་པའི་སྤྱུ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་པ་དེ་འི་
 སྤྱིར་ན། གཤམ་ཏེ་བྱུང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་འཛིག་རྟེན་འཁོར་བའི་
 མཐས་གཏུགས་པར་གནས་ནས་འཛིག་རྟེན་ནམས་འཁོར་བའི་སྤྱུ་མཆོ་
 ལས་འདྲེན་ཀྱང་ཅི་སྟོ་སྟོ་བམ་ཡིན་ནོ།

མདོ་སྤྱི་ཆུབ་ལས།

དེ་ཡིས་ཆོས་ཀྱི་སྤྱུ་མཆོ་བྱུང་དང་།

སྒྲིབ་སྒྲིབ་མོས་ཆོས་འགྲོ་ལྟར་རྟོགས་ནས།

འགྲོར་བའི་དུས་དང་སྤྱུ་དཔལ་དུས་ན་ཡང་།

ཉོན་མོངས་སྤྱུག་བསྐྱེད་དག་གིས་འཛིག་ས་པ་མེད།

ཅེས་གསུངས་སོ།

དཔེར་ན་ལུས་སེམས་ཀྱི་སྤྱུག་བསྐྱེད་བས་གཟིར་བ་ནམས་ལ་ནི་དུས་

སྤང་དུ་ཡིན་ཡང་ཡུན་རིང་བར་སྤང་ནས་བཟོད་པར་དགའ་བ། ཡུན་
རིང་པོར་གཟིར་བ་ལ་སྒྲིམ་ཅི་དགོས་ཏེ་ནད་དྲག་པོས་བཏབ་པའི་ཉིན་
མཚན་གྱི་སྤང་བ་བཞིན་འོ།

བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལུས་སེམས་ཀྱི་སྤྱག་བསྐྱེད་མེད་ཅིང་བདེ་བ་
འབའ་ཞིག་མྱོང་བ་ལ་ཡུན་རིང་པོ་མཐའ་ཡས་པའི་དུས་སྤྱི་གནས་ཀྱང་
ཅི་ཞིག་གཞོད་དེ། འདོད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་གྱི་མི་འདོད་པ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་
མེད་པས་གཞོན་མི་ཟ་བར་ཚོགས་གསོག་པ་ལ་འབད་པར་རིགས་ཀྱི་
སྤྱིད་ལུག་མི་བྱའོ།

དཔེར་ན་ནད་མེད་པའི་ཉིན་མཚན་བཞིན་འོ།

གང་གི་སྤྱིར་ནམ་ཞིག་བསྐྱེད་པ་སྐྱད་ཅིག་ཏུ་སྤང་ཞིང་སྤྱག་བསྐྱེད་དང་
ལེན་གོམས་པའི་སྤྱི་མཐུན་ལས་སྤྱག་བསྐྱེད་བདེ་བར་འགྲོ་བའི་ཉིང་དེ་
འཛིན་ཐོབ་སྟེ།

ཡབ་སྲས་མཇལ་བར།

བཅོམ་ལྷན་འདས་ཚོས་ཐམས་ཅད་ལ་བདེ་བར་འགྲོ་བ་ཞིས་བྱ་བའི་
ཉིང་དེ་འཛིན་མཆིས་ཏེ། ཉིང་དེ་འཛིན་དེ་གང་གིས་ཐོབ་པས་བྱང་

ཐུབ་སེམས་དཔའ་དམིགས་པའི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ལ་བདེ་བའི་
 ཚོར་བ་ཤ་སྟག་མྱོང་བར་འགྱུར་ཁིང་སྟག་བསྐལ་གྱི་ཚོར་བ་མི་མྱོང་ལ།
 སྟག་བསྐལ་ཡང་མ་ལགས་བདེ་བ་ཡང་མ་ལགས་པ་མི་མྱོང་སྟེ།
 དེ་ལ་སེམས་ཅན་དམྱལ་བའི་གཞོན་པ་བགྱིས་ཀྱང་བདེ་བའི་འདུ་ཤེས་
 ཉིབར་གནས་པར་འགྱུར་བ་དང་སོགས་སྒྲིཆེར་གསུངས་སོ།།

ལྷ་པ་ནི།

དེ་ལ་སྟོན་པ། འོ་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལ་ཡིད་ཀྱི་གཏུང་བ་
 རྩུང་ཟད་ཀྱང་མེད་དམ་ཞེ་ན་རང་དོན་གྱི་སྟུག་བསྐྱེལ་ནི་རྩུང་ཟད་ཀྱང་
 མེད་དེ། བྱང་སེམས་དེ་ལ་ལྟུང་གྱི་སྟུག་བསྐྱེལ་མེད་ལ་ཡིད་ཀྱི་
 སྟུག་བསྐྱེལ་ཡང་གཤམ་ཡོད་དེ་རྩུང་ཟད་ཀྱང་མེད་པ་སྤར་བ་ཤད་པའི་
 ཕྱིར་རོ།

འཛིན་ཀྱང་བྱང་རྒྱུ་མཐུང་སེམས་དཔའ་དེ་གི་སྟོང་རྗེ་ཆེན་པོའི་སྟོབས་ཀྱིས་
འཛིན་རྟེན་སྟུག་བསྐྱེད་དང་མ་བྱལ་བས་བྱུགས་གསུང་ལ། དེ་ཡང་
དགོ་བ་མཐུད་པར་ཅན་ཡིན་གྱི་མི་འདོད་པའི་དོན་གི་མ་ཡིན་འོ།།
སྟོང་རྗེ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་གི་བྱང་རྒྱུ་མཐུང་སེམས་དཔའ་འཁོར་བར་ཡུན་རིང་དུ་

གནས་པ་ཡིན་ནོ།

སྒྲིབ་འཇུག་ལས།

སྒྲིབ་པ་སྤངས་སྒྲིབ་སྒྲིབ་བསྐྱེད་མེད།

མཁས་པའི་སྒྲིབ་ན་མི་དགའ་མེད།

གཞན་དོན་འཁོར་བར་གནས་ཀྱང་ནི།

སྒྲིབ་རྒྱུ་ཅན་དག་ཅི་སྒྲིབ། །ཞེས་གསུངས་སོ།

བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་གཞན་དོན་དུ་འཁོར་བར་གནས་པའི་རྒྱུ་ནི་སྒྲིབ་
རྒྱུ་སེམས་ཅན་ལ་སྒྲིབ་པ་འདི་ཅམ་དུ་བྱེད་དོ།

གསུམ་པ་དོན་བསྐྱེད་བཞི།

དེ་བས་སོགས། སྒྲིབ་བསྐྱེད་གཉིས་དང་བྲལ་བ་རྒྱུ་མཚན་དེ་བས་

ན་སེམས་ཅན་གྱི་སྒྲིབ་བསྐྱེད་སེམས་པར་འདོད་པའི་སོ་སོ་སྒྲིབ་པའི་གནས་

སྐབས་པས་སངས་རྒྱལ་ཐོབ་པ་ལ་དུས་རིང་པོར་ཐོགས་ཞེས་སྒྲིབ་དང་

ལྟན་པ་ནམས་ཀྱིས་སྒྲིབ་མི་ལྷག་ཅིང་ཉེས་པ་བྱེད་ཅིང་ཡོན་ཏན་.....

ཐོབ་པའི་དོན་དུ་ནི། ཚྭ་གསལ་གཉིས་གསོག་པ་འདི་ལ་རྟག་ཏུ་.....

འབད་པར་བྱ་སྟེ། ས་ཐོབ་ནས་ཐོ་སྐད་ཅིག་རེ་ཡང་བསྐྱལ་བ་དུ་མའི་
 ཚོགས་སོགས་པའི་ཐབས་ཡོད་པས་འདོད་ན་ཞག་བདུན་གྱིས་འཚང་
 རྒྱལ། འདོད་ན་བསྐྱལ་བ་ནས་བསྐྱལ་བར་གནས་པའི་དབང་...
 ཐོབ་པ་ཡིན་ཞིང་། འཁོར་འདས་མཉམ་ཉིད་ཀྱི་ལྟ་བ་རྟོགས་ན་
 འཁོར་བཞི་བའི་བདེ་བ་ཉིད་དུ་འགྱུར་ལ། སྟོང་རྗེ་ཆེན་པོས་མི་ལམ་
 ལྟ་བུའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་སྤྲུལ་སྤྲུལ་སྤྲུལ་གིས་མཐར་བའི་.....
 འཁོར་བར་གནས་ནས་ཚོགས་གསོག་པ་ལ་དཀའ་བ་རྩུང་ཟད་ཀྱང་
 མེད་པའི་སྤྱིར་རོ།

དེ་ལྟར་ཡང་རྒྱུན་ལས།

རང་གི་ཡོན་ཏན་སེམས་ཅན་པན་འདོགས་དགའ།

བསམ་བཞིན་སྟེ་བ་རྩུ་འགྱུལ་ནས་པར་འགྱུལ།

རྒྱུན་དང་སྟོན་མོ་མཚོག་ལ་བཟུང་གའ་བ།

སྟོང་རྗེའི་བདག་ཉིད་མིན་པ་ནམས་ལ་མེད།

ཅེས་གསུངས་སོ།

གཞན་དུ་ཐེག་ཆེན་གྱི་ལྷ་སྦྱོང་ལ་མི་དགའ་ཁིང་འཁོར་བས་འཇིགས་
ནས་རྒྱབ་དུ་སྦྱོགས་ན་འཁོར་བའི་རྒྱུ་འབྲས་ཅམ་སྤངས་ཀྱང་ཁི་མཐར་
ལྷུང་བར་འགྱུར་ཏེ།

དེ་ལས།

ཆེར་འོས་སེམས་བསྐྱེད་སྤངས་པའི་སྐྱེ་བོ་དག།

གཞན་དོན་སེམས་དང་དེ་ཡི་ཐབས་རྟེན་དང་།

དགོངས་ཆེན་དོན་དང་དེ་ཉིད་མཆོག་མཐོང་བའི།

བདེ་བ་དེ་སྤངས་ཁི་བར་འགྲོ་བར་འགྱུར།

ཞེས་གསུངས་པའི་སྤྱིར།

བཞི་པ་ཚོགས་གཉིས་ཀྱི་ངོ་བོ་ལ་གདམས་པ་ལ་གསུམ་སྟེ།

མི་མཐུན་སྦྱོགས་ལས་བསྐྱང་ཁིང་ངོ་བོ་བསྟོན་པར་གདམས་པ་དང་།

དུག་གསུམ་དང་དེས་ལས་གསོག་པའི་འབྲས་བྱ་དང་། ཚོགས་

གཉིས་དངོས་སོ།

དང་པོ་ནི།

ཆགས་དང་སོགས། འདོད་པའི་ཡུལ་ལ་ཐམས་ཀྱི་འདོད་ཆགས་

དང་ཁོང་འབྲུག་པའི་ཞེ་སྒྲིབ་དང་སྒྲིབ་དོར་ལ་ཚློངས་པའི་གཏི་ལྷག་
 དག་ཅི། སྒྲིབ་བསྐྱེད་དུ་མའི་འབྲུང་གནས་ཡིན་པས་ཉེས་པ་ཆེན་
 བོར་སྒྲུར་པ་མ་བྱེད་ནས་དེ་དག་ཡོངས་སུ་སྒྲོངས་ཤིག། གང་ལའང་མ་
 ཆགས་པ་དང་མི་སྒྲིབ་བ་དང་གནས་ལུགས་ཤེས་པས་གཏི་ལྷག་……
 མེད་པའི་དགོ་བའི་རྩ་བ་ནི། ཡོན་ཏན་མ་ལུས་པའི་འབྲུང་བྱེད་སྒྲིབ་
 མ་བྱེད་ནས་དེ་ནམས་ལ་གྲུས་པར་སྒྲིབ་ཅིག་ཅེས་གདམས་སོ།

དང་པོ་ནི།

ཆགས་པས་སོགས། གོང་དུ་བཤད་པའི་ཉེས་པ་ནམས་ཀྱིས་ངན་
 མོང་དུ་འགྲོ་བ་ཅེས་དུ་བཤད་ནས་འདིར་བྱེད་གཏུ་བྱེད་སྒྲིབ་རྟོག་ཏོ།
 དེ་ཡང་འོངས་སྒྲིབ་སོགས་ལ་ཆགས་པས་ཡི་དུགས་ཀྱི་འགྲོ་བར་……
 འགྲོ་ལ། གཞན་ལ་མཐར་སེམས་པའི་ཞེ་སྒྲིབ་གིས་ནི་དམྱལ་བར་
 འཕེན་ཞིང་། ཚློངས་པས་བདེ་འགྲོར་འཕེན་པ་ཡང་ཡོད་མོད་ཀྱི་
 བསམ་ཆེར་དུ་དེ་འགྲོར་འགྲོ་བར་འགྱུར་རོ།

དེ་ལས་བསྐྱོད་པའི་དགོ་རྩ་གསུམ་གྱིས་སྒྲིབ་དང་མའི་སྒྲིབ་བཅོམ་པ་
 ཉིད་དོ།

དུག་གསུམ་གྱིས་བསྐྱེད་པའི་ལས་དང་བཅས་པ་སྤངས་པའི་དགེ་བས་
གནས་སྐབས་ལྟ་མི་དང་མཐར་ཐུག་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པར་འགྱུར་རྟེ།

ཉིང་རྒྱལ་ལས།

མི་གཙང་བས་ནི་འདོད་ཆགས་རྟག་ཞི་གིས།
བཟོད་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་ཞེ་སྤང་ཆར་ཆོད་ཅིག།
ཤེས་རབ་སྟོབས་ཀྱིས་གཏི་ལུག་བསལ་བར་གྱིས།
རྒྱལ་བས་བསྐྱེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པར་འགྱུར།
ཞེས་གསུངས་སོ།

གསུམ་པ་ནི།

སྐྱེན་སྤངས་སོགས། དུག་གསུམ་གྱི་སྐྱེན་ནམས་སྤངས་དགེ་བའི་
ཅུ་བ་གསུམ་གྱི་ཡོན་ཏན་འཛིན་པ་ནི། གནས་སྐབས་དན་སོང་ལས་
བདེ་བས་མདོན་པར་མ་ཐོབ་པ་ཡི་ཆོས་ཡིན་ལ། དེ་ཉིད་བྱང་ཆུབ་
སེམས་ཀྱིས་ཀྱུན་ནས་བསྐྱེད་པའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་སུ་……
འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ།

རྟོན་འབྱུང་གི་དོན་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་ཤེས་པས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་
བདེན་པར་འཛིན་པ་ཡོངས་སུ་ཟུང་དཔེ་ཐབས་ནམས་ནི། འབྲས་བུ་
ངེས་པར་ལེགས་པ་པ་ཡི་ཆོས་ཡིན་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔེ་ཡི་
ཤེས་ཀྱི་ཆོག་སེམས་བྱུང་།

ཆགས་སོགས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པའི་ལས་མི་དག་གི་དང་མ་ཆགས་པ་
སོགས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པའི་ཟག་བཅས་དག་གི་ལས་ལ་སོགས་པ་མི་
ལམ་ལྟར་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ།

ཆོས་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བ་མེད་པར་བསྟན་པ་ལས།

འདོད་ཆགས་མི་དམིགས་དེ་བཞིན་ཞེས་དང་།

གཉི་ལྷག་འདི་ལ་ནམ་ཡང་མི་དམིགས་སོ།

ཆོས་ཀྱི་ནམ་མཁའ་འདྲ་བར་རབ་ཤེས་པ།

དེ་ལྟར་སྒྲུབ་ཤེས་དེ་ནི་རྒྱལ་པོར་འབྱུང་།

ཞེས་གསུངས་སོ།

ལྟ་བུ་ཆོག་སེམས་གཉིས་ཀྱི་ཡན་ལག་ལ་གཉིས།

མདོར་བསྟན། རྒྱུ་མ་ཤིང་དོ།

དང་པོ་ལ་ནི།

བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་ཀྱི་ཡན་ལག་

ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་ཀྱི་ཡན་ལག་གོ།

དང་པོ་ལ་གསུམ། མཚོད་ཡུལ་སྒྲུབ་པ་དང་།

དེ་ལ་མཚོད་པ་དང་།

མཚོད་ཡུལ་མིན་པ་མཚོད་པ་དགག་པའོ།

དང་པོ་ལ་གཉིས།

གསར་དུ་སྒྲུབ་པ་དང་།

བསྒྲུབས་ཟིན་མཚོད་པའོ།

དང་པོ་ནི།

སངས་རྒྱུ་སྒྲུབ་པ་གསུགས་སོགས་ཚོགས་བཅད་དང་རྟེན་པ། རྒྱུ་པོ་

སྤྱི་ལོ་རྒྱུ་མིན་པོ་ཆེ་ལ་སོགས་པས་བྱས་པའི་སངས་རྒྱུ་ཀྱི་སྒྲུབ་

གསུགས་དང་སངས་རྒྱུ་ཀྱི་མཚོད་རྟེན་རིང་བསྐྱེད་སྤྱི་ལོ་དང་

ལྷན་པ་དང་། གསུང་རབ་སྒྲིགས་བཅ་མང་པོ་དང་དེ་དག་.....
 བཞུགས་པ་དང་དགོ་འདུན་གྱི་གཙུག་ལག་ཁང་དག་གུས་པའི་....
 རྩེ་ལ་དུ། རྒྱ་བཟང་ལ་ཡངས་པ་ཤིན་ཏུ་རྒྱ་ཆེན་པོ་དང་། དགོ་
 འདུན་བཞུགས་པའི་གནས་མཉམ་དང་དེའི་གཉིར་བྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་
 རྒྱ་ཆེན་པོ་དང་། བཟའ་བརྒྱུད་ཡོ་བྱད་བྱེད་པར་ཅན་དང་བཅས་
 བསའ་བྱུང་བ་རྒྱས་པས་ལྷག་པོ་ཉིད་དུ་བསྒྲུབ་པར་མཛོད་ཅིག རྒྱ་
 རིན་པོ་ཆེ་ལས་བྱས་པའི་མཆོད་རྟེན་ཆེན་པོ་ལྟ་ཞོག་གི རྒྱ་དམན་པ་
 ལས་ཨ་རུ་ར་ཅམ་གྱི་མཆོད་རྟེན་ལ་སྒོག་ཤིང་ཁབ་ཅམ་དང་གདུགས་
 རྒྱ་ལྷག་གི་ལོ་མ་ཅམ་བྱས་པའི་བསོད་ནམས་དཔག་ཏུ་མེད་པར་...
 གསུངས་པ་དང་།

བཏུང་ཀར་པོ་ལས།

གང་གིས་རྩིག་ངོས་གཟུགས་ཀྱི་རིམ་ནི།

བསོད་ནམས་བརྒྱུ་མཆོད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་སྐྱུ།

བདག་གིས་བྲིས་སམ་གཞན་ལ་བྲིས་བཅུག་ཀྱང་།

དེ་དག་ཐམས་ཅད་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པར་འགྱུར།

ཞེས་པས་སྡེར་སོ་དང་བློགས་མ་ནམས་ཀྱང་ཤེས་པར་བྱའོ།

སྣོ་ཚོགས་པའི་རིན་པོ་ཆེ་ཀླན་ལས་བགྱིས་པ་ཡི་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་སྐྱོ་

གཟུགས་དཀྱིབས་མཛེས་པ་ལེགས་པར་བཞེངས་ཤིང་། རིམ་

བྱུང་པར་ལེགས་པར་བྱིས་པའི་པདྨའི་གདན་ལ་བཞུགས་པ་མང་པོ་

དག་དང་། དེ་ལ་རིན་པོ་ཆེ་ཀླན་གྱིས་ཡིད་དུ་འོང་བར་བརྒྱན་པ་དག་

བཟོ་བོ་ནམས་ལ་བགྱིད་དུ་གསོལ་ཏེ་སྦྱོལ་ཅིག བློགས་བམ་ཡི་

གཤིན་པ་ཅན་ནམས་ཚོས་སྐྱའི་ཤ་རི་རམ་སྟེ་རིང་བསྐལ་གཟུགས་སྐྱོ་

ཡིན་པར་ཕལ་པོ་ཆེ་ལས་བཤད་པ་དང་། སྐྱོ་གཟུགས་ལ་.....

སོགས་པ་ནམས་ནི་འགྲོ་བའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་སྐྱལ་བར་སྦྱོན་ལམ་དང་

ཐུགས་རྗེས་སྐྱལ་བར་བཞག་པ་ཡིན་ཏེ།

པད་དཀར་ལས།

སྐྱོ་གཟུགས་ནམ་པ་མང་པོ་དེར་སྐྱལ་ནས།

འགྲོ་བ་དགའ་སྦྱོང་པའི་དོན་བྱེད་དོ། །ཞེས་གསུངས།

སྐྱུ་ཞེས་དམ་པའི་གཟུགས་ཏེ་དམ་པ་ཆོས་སྐྱུའི་གཟུགས་བརྟན་
 སྒྲིང་བ་ཡིན་ཞིང་གཟུགས་སྐྱུ་དངོས་དང་བཟོ་ལས་གྲུབ་པ་ན་མས་
 མཐུང་པ་ལ་སངས་རྒྱས་མཐོང་བར་འཛིག་གི། ཡེ་ཤེས་ཆོས་ཀྱི་སྐྱུ་ནི་
 མིག་ལམ་དུ་མི་སྤྲོད་ངོ།།

དེ་ཡང་མདོ་ལས།

དེ་བཞིན་ག་ཤེགས་པ་ཟག་པ་མེད་པ་ཡི།།

དགོ་བའི་ཆོས་ཀྱི་གཟུགས་བརྟན་ཏྟ་བུ་ཡིན།།

འདིན་དེ་བཞིན་ཉིད་དང་བདེར་ག་ཤེགས་མེད།།

འཛིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ནི་གཟུགས་བརྟན་མཐོང་།།

ཞེས་གསུངས་པས་རང་གི་སེམས་མཉམ་པར་དད་ན་རྟེན་ཅི་འདྲའང་

རུང་སངས་རྒྱས་དངོས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱབས་འབྱུང་བའི་ལུང་དང་ལོ་རྒྱུས་

ཤིན་ཏུ་མང་བས་སྟོབར་བྱའོ།།

མཆོད་རྟེན་བརྟོན་བའི་པན་ཡོན་ལས།

ད་ལྟ་ང་ལ་མཆོད་པ་དང་།།

མ་འོངས་རིང་བསྐལ་མཆོད་པ་གཉིས།

སེམས་ནི་མཉམ་པར་དད་པ་ཡི།

བསོད་ནམས་ལ་ནི་བྱད་པར་མེད། ། ཅེས་གསུངས་སོ།

དང་པོ་ནི།

དམ་ཆོས་སོགས་རྒྱུད་པ། སྤྱིར་ནས་བཞུགས་པའི་དམ་ཆོས་གྲགས་

བམ་དང་དག་སྤྱོད་གི་དག་འདུན་དག་བཟའ་བརྟུང་དང་ཡོ་བྱད་དང་

ད་གལ་སོགས་པས་གཞོད་པ་མེད་པར་ནོན་ཏེ་ཀུན་གྱིས་བསྐྱེད་པར་

མཛོད་ཅིག

མཛོད་ལས།

རྒྱལ་མི་འཆད་པར་ཆོས་སྤྱོད་པ་དང་མི་འཛིགས་པ་སྤྱོད་པ་དང་བྱམས་

སྤྱོད་རྗེས་སྤྱོད་པ་དང་། རྟོན་རྟོགས་པ་ཞིག་རལ་དུ་སོང་བ་གསེབ་ཅུས་

བྱས་ན་གནས་སྐབས་སྤྱིར་ཆོ་རིང་བ་དང་བདུད་རྒྱུས་མི་ཚུགས་པ་ལ་

སོགས་པའི་ཕན་ཡོན་ཆེན་པོ་འབྱུང་བར་གསུངས་པ་དང་།

སངས་རྒྱུས་མཆོད་རྟོན་མཐོང་ནས་སྤྱོད།

ཞིག་པ་སྤྱིར་ཡང་བཅོས་པར་བྱ།

དེ་ཕྱིར་སྟོབས་ཐོ་ཆེ་བ་དང་།

ལུས་ཆེ་བ་དང་མི་འཛིག་ས་འགྲུར།

ཞེས་སོ།

གཉིས་པ་དེ་ལ་མཆོད་པ་ནི། གསེར་དང་སོགས་རྒྱུ་དང་།

འཛིག་རྟེན་བདེ་བ་ཇི་སྟོན་པ་།

དེ་ལྟར་དཀོན་མཆོག་མཆོད་ལས་བྱུང་།

ཞེས་གསུངས་པས་རྟེན་ལ་གསེར་གྱི་རྟེན་དང་རིན་པོ་ཆེའི་དྲ་བ་ལས་

འབྱུང་འབྱུལ་དག་ལོགས་པ་མང་པོ་ཉིད་ཀྱིས་མཆོད་རྟེན་ནྟེན་ལས་ལ་

ཐོགས་ཤིག གསེར་དང་དངུལ་གྱི་རྒྱུ་ལས་བྱས་པའི་མེ་རྟེན་དང་རྩི་

རྩི་རིན་པོ་ཆེ་དང་བྱ་རུ་དང་ལྷ་རྟེན་རིགས་སྣ་ཆོགས་པ་དག་དང་།

ཟུར་ཆག་པ་ལོར་བྱ་མཐོང་དེ་རྟེན་ལས་མི་བྱ་ཐོ་ལ་དང་། རིན་པོ་ཆེ་

ཐམས་ཅད་འདིའི་རིགས་ལས་བྱུང་བ་བུཊྲ་དང་ལོར་བྱ་མཐོང་ཀ་

ཆོད་པོ་ནྟེན་ལས་མཆོད་རྟེན་ནྟེན་ལས་མཆོད་ཅིག མཆོད་རྟེན་ལ་

མེ་རྟེན་སོགས་བཀྲགས་པ་དང་དྲི་བཟང་བྱགས་པས་རྒྱུ་དང་.....

མཐུན་པའི་འབྲས་བྱ་འབྲུལ་དང་ཡུན་དུ་འབྱུང་བའི་ལོ་རྒྱུས་མང་པོ་

མདོ་དང་འདུལ་བ་ལས་འབྱུང་རོ།

མེ་ཏྲོག་བཙུགས་པའི་གཟུངས་ལས།

སེང་གོ་ནྟམ་པར་ཕྱེ་བ་ལག་འཁྱིལ་གིས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་
བཙོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱུ་ཡོན་ཏན་གྱི་ཚོགས་
དཔག་ཏུ་མེད་པ་དང་ལྷན་པ་དེའི་སྤྱིར་དེ་ལ་མཆོད་པའི་ནྟམ་པར་
སྤྱོན་པ་དེ་ཡང་དཔག་ཏུ་མེད་པར་ཤེས་པར་བྱའོ།

སེང་གོ་ནྟམ་པར་ཕྱེ་བ་གང་ལ་ལ་དག་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་བཞུགས་
ཀྱང་རུང་ཡོངས་སུ་ལྷ་དན་ལས་འདས་ཀྱང་། མཆོད་པར་བྱེད་པ་དེ་
དག་ཐམས་ཅད་ནི་འདི་ཏྟ་ཏྟ། ཐེག་པ་གསུམ་ལས་ཐེག་པ་.....
གཅིག་གིས་ཡོངས་སུ་ལྷ་དན་ལས་འདས་པར་འགྱུར་རོ།

སེང་གོ་ནྟམ་པར་ཕྱེ་བ་གང་གིས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཙོམ་པ་
ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱུ་མཐོང་ནས་སེམས་དང་བར་
འགྱུར་ལ། དང་བའི་སེམས་ཀྱིས་རྟོག་པ་དང་ན་བཟའ་དང་སོགས་
ནས་བདེ་བར་སྐྱུར་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བསྟོར་ཏུ་བྱས་ཤིང་རིམ་
བྱས་ཏེ་མཆོད་ཅིང་རྫོང་ལ་རིམ་གྱིར་བྱས་པ་དང་། གང་ཞིག་གིས་

དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཡོངས་སུ་ཐུང་ན་ལས་འདས་པའི་རིང་བསྐལ་
 ལུངས་འབྱུང་མ་གྱི་མཆོད་རྟེན་ལ་མཆོད་པ་བྱ་བའི་ནམ་པར་སྒྲིབ་པ་ནི་
 མཉམ་པར་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། བྱེ་བྲག་གམ་ཐ་དད་དུ་བྱ་བ་དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པའི་མཆོད་པ་ལ་མེད་དོ། །ཞེས་གསུངས།
 ཡང་གང་ཡང་མེད་གོ་ནམ་པར་ཕྱི་བ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་ལོ་
 བརྒྱའམ། ལོ་སྟོང་ཡང་རུང་སྟེ་བདེ་བའི་ཡོ་བྱང་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་
 བསྟོན་བཀུར་བྱས་པ་དང་། གང་ཞིག་གིས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་
 ཡོངས་སུ་ཐུང་ན་ལས་འདས་པའི་མཆོད་རྟེན་ལ། བྱང་ཚུབ་ཀྱི་
 མེས་ཀྱིས་ཡང་དག་པར་ཟློབ་པས་མེ་རྟོག་འགའ་འབྱུལ་ལམ། ཚུ་
 སྟོམ་པ་གང་ཅམ་འཐོར་རམ། བྱུག་པའི་ཐིག་ལེ་འདྲིའམ། མེ་
 རྟོག་གི་ཉིལ་ཉིལ་འཕྲུག་གམ། བྱུག་པ་འབྱུལ་ལམ། མར་མེ་
 འབྱུལ་ཞིང་ཐུལ་ནས་དགའ་བའི་མེས་ཀྱིས་གོམ་པའི་གནས་སྐབས་
 འགའ་བོར་རྟེ་སངས་རྒྱས་བཙུན་ལྟེན་འདས་དེ་ལ་ཕྲུག་འཆོལ་ལོ་ཞེས་
 སྟེ་བཙུན་ལས་མེད་གོ་ནམ་པར་ཕྱི་བ་བསྐྱལ་བའམ། བསྐྱལ་བ་
 བརྒྱའམ། བསྐྱལ་བ་སྟོང་པམ། བསྐྱལ་བ་འབྱུལ་དུ་འད་།

དན་འགྲོ་ལོག་པར་ལྟ་བུར་བར་འགྲོ་བར་འགྱུར་བ་དེའི་གནས་མེད་དེ།
འདི་ལ་དོགས་པའམ་ཡིད་གཉིས་སམ་ཐེཾ་མ་ཟ་བར་མི་བྱའོ་ཞེས་
གསུངས་སོ།།

གཞན་ཡང་དམ་པའི་ཚོས་སྒྲུབ་པ་དང་སྒྲུབ་ནམས་ལ་མཆོད་པ་དང་།
ན་བཟའ་ལ་སོགས་པའི་རྟོད་པ་དང་གདན་སྟོབ་པ་ལ་སོགས་པའི་
བཀྱར་སྟོད་ལྟ་བུ་པས་མཆོད་ནས། ཚོས་ལ་དགའ་བ་ནམས་ཀྱི་
ཞིང་མཐུན་པར་གྱུར་བའི་སྒར་བཤད་པའི་ཚོས་དྲུག་ལ་གྲུས་པས་
བསྟོན་པར་མཛོད་ཅིག ཚོས་སྟོན་པའི་ཚོ་བླ་མ་ལ་དེམ་གྱོ་བ་གྱི་བའི་
སྟོན་པས་གྲུས་པས་ཉན་པ་དང་། དེ་དག་གི་བྱ་བ་ཞབས་འབྲིང་བ་
སོགས་དགོས་པ་ཡོངས་སུ་སྒྲུད་པ་ནམས་དང་ནི་སྟོན་འདི་བའི་
མཛོད་པ་གསེལ་བ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ནི་རྟོན་བཟང་དན་
རི་རྟོན་ཡང་རུང་ལྟ་དང་བཅས་པའི་ཕྱག་དང་མཆོད་པའི་གནས་ཡིན་
པས། རང་ལ་ཚོས་སྟོན་པ་མ་ཡིན་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
ནམས་ལ་ཡང་རྟག་ཏུ་གྲུས་པས་སྒྲུད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མཆོད་པར་
མཛོད་ཅིག

བཤེས་གཉིན་དུ་མིང་བཏགས་པའི་ཚས་སྤྱིན་ཅི་ལོག་སྟོན་པ་ནམས་
ལའང་ཚུལ་དེ་སྟོར་ཤེས་པར་བྱའོ།

འདུལ་བ་ལས།

མཚོག་ཟུང་གཉིས་ཀྱིས་ལུ་སྟོགས་པའི་སྟོན་པ་ནམས་
ཀྱིས་ཚས་སྟོན་པ་སྤྱིན་ཅི་ལོག་པར་ཤེས་ནས།

སྟོང་ན་ལོག་པར་སྟོན་བྱེད་པ།

དམན་པ་སྟོན་པར་གྲགས་པ་སྟེ།

དེ་ཡི་ཚས་ནི་དེ་འདྲ་ན།

དེ་ཡི་ཚས་མིན་ཅི་ཞིག་འདྲ།

ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་དུ་སྤང་བར་བྱའོ།

གཉིས་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་ཀྱི་ཡན་ལག་ནི།

སྤྱབ་དབང་སོགས། སྤྱབ་པའི་དབང་པོའི་གསུང་རབ་དངོས་དང་

དེས་བདག་ཉིན་བྱས་པ་ལས་བྱུང་བའི་རིན་ཆེན་སྤང་བ་འདི་སྟོ་སྟེ་

གཞུང་ནམས་འདྲི་བ་དང་བྲི་གཞིའི་སྟོགས་བམ་སྟེ་ཤོག་གྲུ་ཡང་ནི་ཅི་

འགྲུབ་པ་ལྟོག་པར་མཛོད་ཅིག། དེ་ཡང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་ཀྱི་སྒྲུ་ཚོས་
སྒྲུ་འི་རིང་བསྐལ་འདྲི་བྱེད་སྒྲུ་གཙུག་བཟང་པོ་དག་དང་སྒྲུ་ག་གྲུ་དག་
སྒྲོལ་དུ་འགྲོ་བས་ཐོག་དངས་ཏེ་སྒྲུབ་པར་མཛོད་ཅིག་དང་།

དཀོན་བཅུ་གསུམ་ལས།

དག་ཅིང་ཟེང་ཟེང་མེད་པའི་སེམས་ཀྱིས་སུ།

ཆོས་ཀྱི་སྒྲིབ་བྱེད་རྒྱལ་བ་ལ་འབུ་བསྟན་གསུམ་།།

ཁེམ་གསུངས་པ་དེའི་དུའགུམ་

བ་ཡིན་པས་འབད་པར་བྱའོ།

རང་གི་ཡུལ་དུ་ཡི་གའི་སྒྲ་ཁང་གར་དུ་གྲོགས་པ་དང་བྲིས་དང་ཕྱིས་ལ་

སྔགས་པ་སྟོབ་པའི་སྟོབ་དཔོན་བཅས་རྒྱ་པའི་འཕྲོ་བའི་བྱ་བ་དང་།

ཁང་བཟང་ལ་སློག་སྤྲོད་དང་དེ་ཡང་བཤད་མ་ཐོག་པའི་ཁྱིང་།

བསྐྱལ་བ་ཡིས་འདི་ཙམ་གྱིས་འཆོ་བའི་ཆད་དང་བརྟན་པར་.....

གནས་པའི་ངེས་པར་བྱས་པ་དེ་དག་ནི། རང་དང་གཞན་གྱི་ཡོ་

ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་ཡོངས་སུ་སྤྱིལ་བའི་ཐབས་སུ་རྒྱུན་མི་འཆད་པར་

མཛོད་ཅིག་དང་། བསམ་པ་ཐམས་ཅད་བདེ་བླག་ལྟར་དུ་.....
འགྲུབ་པར་འགྱུར་རོ།

སྒྱུ་ཆེར་རོལ་བར།

བསོད་ནམས་ལྡན་པའི་མི་ཡིས་བསམ་པ་ནམས་ཀྱང་འགྲུབ། །ཅིས་
སོགས་གསུངས་པ་དང་།

སྒྱལ་པོ་ལྟ་བུ་མེད་ཀྱིས་སྒྱུ་བརྟལ་བའི་ལུ་གསུམ་

ཀྱི་མ་དགོན་མཆོག་གསུམ་མཆོད་པའི།

འབྲས་བུ་ཇི་འདྲ་འདི་ལ་གཟིགས།

སྒྱུ་མཆོད་འཛིན་ན་གནས་པའི་སྒྱུ།

བདག་གིས་བརྟལ་གིང་དབང་དུ་བྱས།

ཞེས་དང་།

བདག་ཉིད་ཆེ་བ་ཐོབ་འདོད་པའི།

ལྟ་ནམས་དང་ནི་མི་ནམས་ཀྱིས།

ཇོགས་པའི་སངས་རྒྱུས་ཡང་དག་མཆོད།

བསེལ་བཀའ་ཅན་དང་ཡུལ་དན་བྱུང་ཆོད་བཀའ་ཏུ་འབྱུར་བའི་ཟས་སྒོམ་
 དང་། བཅའ་བ་དང་འབྲུ་སྟེ་འབྲས་བུ་སྣ་ཚོགས་པ་དང་གིང་.....
 ཏྲིག་གི་རིགས་དེ་དག་དང་པོ་དག་སྒྲོང་ནམས་དང་སྒྲོང་བའི་སྒྲུ་བོ་
 འོངས་པ་ནམས་ལ་མ་བསྐྱལ་གྱི་བར་དུ་རྒྱལ་པོ་རང་ཉིད་ཀྱིས་སྒྲ་བར་
 གསེལ་མི་རིགས་པས་དེ་ལྟར་མཛོད་ཅིག

བདུན་པ་ནི་ལྷམ་མེད་ཅིང་ཚད་པ་སྟགས་ཀྱིས་ཉེན་པ་ལ་མཆི་ལྷམ་
 སྟགས་དང་གདུགས་དང་ཆུ་བཅག་པའི་ཐབས་ཚགས་དང་། ཆོར་
 མ་དབྱུང་བའི་ཆ་སྟེ་ཆོར་གཟུང་དང་མཁོ་ཆ་སྤོབ་ཆོགས་ཁབ་སྒྱུད་
 དང་ནི་ཆ་གདུང་སེལ་བའི་བསེལ་ཡབ་དེ་དག་ཆུར་ཡི་ནི་གནས་སུ་
 བཞག་པར་མཛོད་ཅིག

བརྒྱད་པ་ནི་སྒྲོ་སྒྲོན་མིན་པའི་ཨ་བར་སྒྱུར་བ་སྟེ་འབྲས་བུ་གསུམ་དང་
 སྒྲོ་ཆ་བལས་གཞན་སྒྲ་པི་པོ་བ་རིས་ཏེ་ཆ་བ་གསུམ་དང་། འབྲུ་
 སྟགས་ཀྱི་མར་དང་སྒྲུང་ཙྰ་དང་མིག་སྒྲོན་གྱི་རིགས་དང་དུག་སེལ་བའི་
 ཆུ་དང་རས་བཞག་པར་བསྒྱི་ཞིང་། བཟླས་པ་ཅམ་གྱིས་ནད་གདོན་

ཞི་བའི་གྲུབ་པའི་སྒྲགས་དང་སྒྲུབ་ཡང་བཞི་བརྒྱ་ཙུ་བཞིའི་ནད་ཀྱི་
གཉེན་པོ་འདི་དང་འདི་འོ་ཞེས་བྲིས་ནས་ཀློང་ལ་སྦྱོལ་ཅིག།

དགྲ་པ་མ་གྲོན་པོའི་ཆེད་དུ་ལུས་དང་རྒྱུ་པ་དང་མགོ་ལ་བསྒྱུ་བའི་
འབྲུ་མར་དང་། བྲིས་པ་སྡོད་སའི་ཁྱིའུ་དང་ཐུག་པའི་བརྟུང་བལྟ་བུ་
སྒྲོམ་དང་ཚུ་ལེན་པའི་སྒྲོད་བུམ་པ་དང་ཤ་ལ་སྒྲགས་པ་འཆོད་པའི་
ཟངས་སྒྲོད་དང་། ཤིང་སྒྲགས་གཤག་པའི་དགྲ་སྒྲུ་དང་སྒྲགས་
པས་ཉེར་མཁོ་འོ་ཞེས་དང་ཚུར་དག་ཀྱང་ལམ་གྱི་སྤང་མདོ་སྒྲགས་སུ་
འཛོལ་རྒྱ་གསལ་ལོ།།

བརྟུ་པ་འོ་ཆེད་ཅིང་སྒྲོམ་ལ་སྒྲགས་པའི་ཆེད་དུ་རྒྱུ་པ་དང་འབྲུས་དང་
འབྲུ་དང་ཟས་དང་བུ་རམ་སྒྲུམ་དང་ལྡན་པ་ཡི་ཚུར་ཚུང་དུ་ནམས་ཉི་
འོད་མེད་པའི་བསེལ་གྱི་བ་དག་ཏུ། རུང་བའི་ཚུས་བཀའ་བ་དག་
བསྒྲིད་དུ་སྦྱོལ་ཅིག།

བརྟུ་གཅིག་པ་གྲོག་མ་མང་པོ་རྒྱུ་བའི་ཆོང་གི་སྒྲོད་དག་ཏུ་ཟས་དང་ཚུར་
ཚུང་དུ་དང་བུ་རམ་དང་འབྲུ་མར་དང་། འབྲུ་ཡི་སྤང་པོ་སྒྲགས་དུས་

རྟག་པར་རྒྱུན་དུ་ཞི་བརྒྱུད་དེས་མེད་པའི་སྤྱགས་བརྟན་པའི་རྒྱལ་པོ་
 བྱིས་མི་རྣམས་ལ་འདྲི་བའི་བར་བཞུགས་དུ་གསེལ་ཏེ་སྤྱོད་ཅིག

བརྟུ་གཉིས་པ་ཉིད་ཀྱི་བཤོས་གསེལ་བའི་སྤྱོད་དང་འོག་དག་ཏུ་
 འཕྲོག་མ་སོགས་ཡི་དུགས་དང་བྱི་དང་གྲོག་སྤྱར་དང་། བྱ་ལ་
 སོགས་པ་ལ་ཅི་བའི་བར་རྟག་ཏུ་ཟས་དག་བསྐྱལ་བར་མཛོད་ཅིག

བརྟུ་གསུམ་པ་དག་བཞགས་སོགས་ཀྱིས་གཙུག་པ་དང་ཞི་སྤྱོད་མེད་
 སོགས་ཀྱིས་ལོ་ཐོག་ཉིས་པ་དང་། གཞན་ཡང་སྤྱིར་གཞོན་པ་སྤྱོད་
 ཚོགས་བྱུང་བ་དང་ཞི་འགོ་བའི་ཡམས་ནད་དན་པ་བྱུང་བ་དང་དགས་
 བཙུག་པ་སོགས་ཀྱིས་པམ་པར་སྤྱར་བ་རྣམས་སྤྱིར་ཐེའི་ཡུལ་དུ་
 སྤྱར་པའི་འཛིག་རྟོན་རྣམས་ལ་ཟས་ལ་སོགས་པ་ཐབས་སྤྱོད་ཚོགས་པས་
 ཐེས་སུ་གཟུང་བ་རྒྱུ་ཆེན་པོ་མཛོད་ཅིག

བརྟུ་བཞི་པ་ཞིང་པ་དབུལ་པོ་ས་བོན་མེད་པ་དང་ཐོན་པ་ཁ་ཟས་
 མེད་པ་ལ་སོགས་པས་ཉམ་ཐག་པར་སྤྱར་བ་རྣམས་ལ་ཉིད་ཀྱིས་ས་
 བོན་དང་ཟས་ཀྱིས་ཐེས་སུ་གཟུང་བར་མཛོད་ཅིག

འཇུག་པར། དབྱིག་གི་ཚོང་སྤྱོད་པ་རྣམས་ནི་མཉམ་པར་.....
 མཛད་པ་དང་མི་མཉམ་ན་མཉམ་པ་སྤངས་པ་དང་། རིན་ཐང་.....
 མཚུངས་ན་རིན་ཆུང་པ་སྤངས་ནས་རིག་ས་པར་མཛད་དུ་གསོལ།
 བྱིད་ལ་མང་དུ་བཤད་པས་ཅི་ཞིག་བྱ། སློན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་ཁུ་བ་ཅི་
 དང་ཅི་གསོལ་བ་རྣམས་གསལ་བ་པར་མཛད་ལ། འཛིག་རྟེན་ལ་.....
 གཞོད་པའང་ཁུ་བ་སྤྱིད་པས་དེ་དག་གི་ཁུ་མཆིད་དང་བསམ་པ་རྣམས་
 ཉིད་ཀྱིས་ཀྱུ་རྩ་བ་རྟགས་ཏེ་མ་བྱིན་པར་མཛད་ནས། ཉིད་ལ་འཛིག་
 རྟེན་གྱི་དོན་འབའ་ཞིག་ལས་མེད་པས་འཛིག་རྟེན་ལ་དག་ཞིང་བཟང་བ་
 སློན་པའམ་ཕན་པ་གང་དང་གང་ཡིན་པ་དེ་དང་དེ་ཀྱུ་རྩ་བ་རྟགས་ཏེ་.....
 བསྐྱབ་པར་མཛོད་ཅིག གཞན་གྱིས་སྤྱོད་པ་དང་རང་གི་བྱ་བ་ལ་
 བརྟགས་ནས་བྱ་དགོས་པ་ནི།

སྤྱོད་པའི་ལས།

འགྲོ་བའི་དོན་བྱེད་བྱེད་ལྟ་བུ་དག་ནི།

དམ་པ་མ་ཡིན་སྤྱོད་པའི་ལས་འཇུག་པས།

ཐུབ་ཆོད་བྱས་ཏེ་སྤྱད་པར་མི་རིགས་ཀྱི།

ནུམ་པར་བརྟག་པའི་ལམ་དུ་འཇུག་པར་རིགས།

ཁ་ཅིག་ཉེས་ཀྱང་ལེགས་པ་འདྲ་བར་སྤྲོད།

ལེགས་པ་དག་ཀྱང་རྩུང་ཟད་མི་རིགས་མཐོང་།

གཏུག་ཆོག་སྤྱད་པར་ཅན་དག་མ་བརྟག་ས་པར།

དགོས་པའི་དོན་ཉིད་ཆོད་དུ་མི་རྟོགས་སོ།

ཞེས་སོ།

དཔེར་ན་བདག་ལ་ཕན་པ་ཅི་དང་ཅི་བྱ་ཞེས་ཇི་ལྟར་བྱེད་རང་ཉིད་ལ་

གཅིས་ཤིང་གུས་པ་ཡོད་པ་ལྟར། འཇིག་རྟེན་གཞན་ལ་འདྲ་.....

ཕན་པའི་ཐབས་ཅི་དང་ཅི་བྱ་ཞེས་དེ་བཞིན་དུ་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་གཞན་

དོན་ཁོ་ན་ལ་སེམས་ཤིང་གུས་པ་ལྟར་ལེན་པར་མཛོད་ཅིག བྱང་

སེམས་མཐོང་དགས་གསོལ་བ། བཅོམ་ལྷན་འདས་བྱང་ལྷབ་

སེམས་དཔས་ཅི་ནས་ཀྱང་སེམས་ཅན་ནུམས་ཀྱིས་མཐོང་མ་ཐག་ཏུ་

དགའ་བར་འཇུར་བ་དེ་ལྟར་བསྐྱབ་པར་བྱའོ།

དེ་ཅི་འོས་དུ་ཞེ་ན། བཅོམ་ལྷན་འདས་བྱང་ལྷབ་སེམས་དཔས་

བསྐྱིབ་གཞན་མ་མཆིས་ཀྱི། སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་སྒྲིབ་པར་……

བསྐྱིབ་པས་ཏྲེ་ཁེས་སོགས་གསུངས་པ་ལྟར་བྱའོ།

གསུམ་པ་ནི།

ས་དང་སོགས། དཔེར་ན་གཞན་གྱིས་བདག་གིར་མ་བཟུང་བའི་ས་

དང་ཆུ་དང་མེ་དང་རླུང་དང་། སྒྲིབ་དང་ནགས་ཚལ་གྱི་ཤིང་ནྟམས་

གཞན་གྱིས་ཅི་བདེར་སྒྱུད་པ་བཞིན་དུ། རྒྱལ་པོ་བདག་ཉིད་ཀྱི་ལུས་

དང་ལོངས་སྒྱུད་ནྟམས་གཏན་དུ་མ་སྒྱུབ་ན་ཡང་ཡུད་ཅམ་གཅིག་ཏུ་

ཡང་། རང་གིར་མ་ཡིན་པར་གཞན་གྱིས་འདོད་དགའ་རམ་ཅི་བདེར་

སྒྱུད་པ་ཉིད་དུ་མཛོད་ཅིག།

སྤྱི་མེད་ཀྱིས་ཁུས་པ་ལས།

དངོས་པོ་གང་ལ་དེ་གཏོང་བའི་སེམས་མི་སྐྱེ་བ་དང་

གཏོང་བའི་བློ་མི་འཇུག་པའི་དངོས་པོ་དེ་བསྐྱེལ་བར་མི་བྱའོ།

ཁེས་གསུངས་པས།

ལོངས་སྒྱུད་ལ་མི་ཆགས་ཤིང་གཏོང་སེམས་ཉིད་སྒྲིབ་པ་ཡིན་པའི་

སྒྲིབ། བློ་གྲོས་པ་བདུན་པའི་དུས་སྤྱི་ལོ་སྒྲིབ་པས་མ་གྲུབ་ཀྱང་
ལོངས་སྒྲིབ་ཀྱི་བདོག་པ་ཀློག་གཞན་ལ་གཏོང་སེམས་འཆང་བའི་བྱང་
ཆུབ་སེམས་དཔའ་ནམས་ལ་ནི། བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་ནམ་
མཁའ་དང་འདྲ་བ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྒྲིབ་སྒྲིབ་དེ་ལྟར་མཛད་པར་.....
རིགས་ཀྱི་བདག་གིས་འཛིན་པ་མི་རིགས་སོ།

ཡེ་ཤེས་མཛད་དུ་བྱུང་བའི་མདོ་ལས།

བྱམས་པ་གཏོང་བའི་སེམས་ཀློག་ཏུ་བསྐྱེད་པ་དང་གོམས་པར་བྱེད་པ་
དང་ལན་མང་དུ་ཡིད་ལ་བྱེད་ན་སྒྲིབ་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་འགྱུར་རོ་
ཞེས་དང་།

དཀོན་མཆོག་སྒྲིབ་ལས།

སྒྲིབ་པའི་པ་རོལ་ཏུ་སྒྲིབ་པ་གང་ཞེ་ན། བདོག་པ་ཐམས་ཅད་འབྲས་བུ་
དང་བཅས་ཏེ་གཞན་ལ་གཏོང་བར་སེམས་པའོ། །ཞེས་གསུངས་སོ།

བཞི་པ་ལ་གསུམ།

མིའི་བྱེད་བྱ་སྒྲིབ་པ་བྱུངས་དང་བཅས་པ།

དོན་དུ་གཉེར་བ་གཞན་སྦྱོར་པ།

ཚོས་དང་མཐུན་པ་སྦྱོར་པའོ།

དང་པོ་ནི།

བྱུང་མོ་སྐྱེས་པ། བྱུང་མོ་སྦྱོར་པ་ནི་བཀག་གོ་སྒྲུལ་ན་མ་ཡིན་ཏེ།

རྒྱལ་པོ་རང་གི་བྱུང་མོ་སྐྱེས་པ་གཞུགས་མཛེས་པ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་.....

སྐྱེས་པའི་རྒྱུ་གྱིས་ལེགས་པར་བརྒྱན་པ་དེ་དོན་དུ་གཉེར་བ་.....

ན་མས་ལ་བསྐྱེད་ཏེ་བྱིན་ན། སྦྱོར་པ་དེས་ནི་དམ་པའི་ཚོས་ཡོངས་སུ་

འཛིན་པའི་ཚོགས་དོན་གྱི་གཞུངས་ནི་སོ་སོར་འཕྲོབ་པར་འགྱུར་རོ།

དེ་འདྲ་སྦྱོར་དུ་རུང་བའི་ཁུངས་ཡོད་དེ། རིན་པོ་ཆེ་སྐྱོམ་གསུམ་གྱི་

རྒྱུ་ན་མས་ཀྱི་དང་ལྟན་པ་ཡི་བྱུང་མོ་ཡིད་དུ་འོང་བ་བརྒྱ་སྟོང་ཕྱག་

བརྒྱད་ཅུ་དག་དང་། དེ་དག་ལ་དགོས་པའི་གོས་རྒྱུ་སྐྱེས་པ་ཡོ་

བྱུང་ཀྱི་དང་ལྟན་ཅིག་ཏུ་ཐུབ་པ་ཆེན་པོ་འདི་ཡིས་ནི། སྦྱོར་ཚོས་

རྒྱལ་གྲགས་པ་མཐའ་ཡས་སུ་གྱུར་པ་ལ་སྐྱེས་པའི་ཚོགས་ཞན་ལ་

བསྐྱེད་ཏོ།

དེས་ན་སྒྱུ་བ་རིགས་པ་ཡིན་ནོ།།

ས་བརྩུ་བ་ལས།

གང་ཆོལ་ཁོར་ལོས་སྒྱུར་བའི་རྒྱལ་པོ་སྟོང་།།

དེ་ཆོ་རྒྱལ་ཆོ་བཅས་པའི་ས་ནྟམས་དང་།།

སྤྲིང་བཞི་རིན་ཆེན་གང་བར་བཅས་པ་ཡང་།།

སྟོན་གྱི་རྒྱལ་བ་དག་ལ་ངས་སྤུལ་ལོ།།

ཆོས་ཀྱི་སྒྱུ་དེ་ཡོངས་སུ་བཅུལ་བའི་སྤྱིར།།

གང་སྟོན་ཡིད་དུ་འོང་ཞིང་ཕངས་པ་ཡི།།

དངོས་པོ་དེ་དག་ངས་ནི་མ་བཏང་མེད།།

བསྐླལ་བ་དུ་མར་ཕངས་པའི་སྟོག་ཀྱང་བཏང་།།

ཞེས་གསུངས་སོ།།

དང་པོ་ནི།

སྒྲོ་ཆོགས་པ་སོགས། བྲངས་དང་ཆོན་དཀར་དམར་སོགས་ཀྱི་ཁ་

དོག་སྒྲོ་ཆོགས་པ་དང་ནྟམ་པར་བཀྲ་ཞིང་སོ་སོའི་དྲི་མ་དང་བྲལ་བས་

འོད་གསལ་བའི། བགོ་བ་མཆོག་དག་དང་རྒྱུ་གྱི་རིགས་ནམས་
 དང་། སྤྱི་དང་སྤྱིང་བ་དང་བཟའ་བརྟུང་ལ་སོགས་པའི་ལོངས་སྤྱོད་
 དག་ཉེ་བར་འོང་བའི་སྤྱོད་བ་ནམས་ལ་བརྩེ་བས་ལེགས་པར་སྦྱོལ་ཅིག་
 ཅེས་སོ།།

ཕར་བསྐྱུས་ལས།

ལོངས་སྤྱོད་ནམས་པ་མི་རྟག་མཐོང་གྱུར་ཏེ།
 སྤྱིང་རྗེ་ཆེན་པོ་རང་གིས་ངང་གྱུར་ན།
 ཕྱིན་པ་བདག་གི་བྲིམ་བཞག་གཞན་གྱི་བར།
 འེན་རྟ་རིགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་རྟོགས་པར་འགྱུར།

གང་ཕྱིན་དེ་ལ་འཛིགས་པ་སྦྱེ་མི་འགྱུར།
 བྲིམ་ན་གང་བཞག་དེ་ལ་འཛིགས་པ་འབྱུང་།
 མི་ཆོག་ཐུབ་མོང་རྟག་རྟ་བསྐྱུང་དགོས་ཏེ།
 ཕྱིན་ན་ཉེས་པ་དེ་དང་གཞོད་མི་འགྱུར།
 ཞེས་གསུངས་སོ།།

གསུམ་པ་ནི།

གང་ལ་སྒྲིགས། གང་ཟག་གང་ལ་ཆོས་ཀྱི་དོན་ཏེ་ཆོས་ཉན་པའི་
མཐུན་ཀྱིན་གང་མེད་ན། དེ་མེད་པས་ཤིན་ཏུ་མྱ་ངན་གྱིས་ཉམ་...
ཐག་པར་སྒྱུར་པ་དེ་ལ་དེ་ཡི་མོད་ལ་སྤྱོད་ཀྱིས་མཐུན་ཀྱིན་དེ་བསྐུལ་ན།
དེ་ལས་སྦྱོར་པའི་མཆོག་མ་མཆིས་ཏེ་དོན་ལ་གང་ཉན་པའི་ཆོས་དེ་
སྤྱོད་ཀྱིས་བྱིན་པ་ཡིན་པས་སོ།།

མདོ་ལས།

སྦྱོར་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནང་ན་འདི་ལྟ་སྟེ།
ཆོས་ཀྱི་སྦྱོར་པ་མཆོག་ཅེས་ངས་བཤད་དོ།།

ཞེས་གསུངས།

བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔས་གཞན་ལ་དུག་སྦྱོར་པར་རིགས་སམ་སྟུམ་ན།
ནད་པ་ལ་སྒྲིགས་པ་གང་ལ་དུག་གིས་ཀྱང་ནི་ཕན་པར་འགྱུར་བར་
རིག་ན་སྦྱོར་སྒྲིགས་གཞན་དུ་མ་ཟད་དེ་ལ་དུག་ཀྱང་སྦྱོར་པར་བསྟེན།
གཞན་ལ་ཕན་པ་གཙོ་བོར་བྱ་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཟས་མཆོག་
ཡིན་ཀྱང་གཞན་ལ་མི་ཕན་པར་རིག་ན་ཡུལ་དེ་ལ་ཁ་ཟས་དེ་ཡང་

ནི་སྒྲིབ་པར་མི་བསྒྱིཅ། བལ་པ་ཀླུ་ཏུ་གཞོད་པ་སྤོང་དགོས་པའི་
སྤྱིར་རོ།

མདོ་ལས།

གང་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་མི་འགྱུར་བ་དེ་སྤང་བར་བྱའོ་གསུངས་སོ།།
དཔེར་ན་སྒྲུལ་གྱིས་ཟིན་པ་ལ་རི་ལྟ་བུ་སྤོང་མོ་བཅད་ན་པན་པར་...
བཤད་པ་ཡིན་ན། དེ་བཞིན་དུ་སྒྲུབ་པ་ཆེན་པོས་སྤྲུགས་སུ་.....
གཞན་ལ་པན་པ་ཡིན་ན་འགྲུལ་དུ་མི་བདེ་བ་ཡང་བྱ་བར་.....
གསུངས་པའི་སྤྱིར། དཔེར་ན་སྒྲིབ་པས་གསོ་དང་དབྱེད་པ་
བཞིན་འོ།།

གཉིས་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་ཀྱི་ཡན་ལག་ཉིས་ལྔ་ནི།

དམ་པའི་སོགས་ཚོགས་བཅད་བརྟུག་ཉིས།

1

དམ་པའི་ཚོས་དང་ནང་རིག་པའི་བསྟན་བཅོས་དང་ཚོས་དེ་དག་...
སྒྲུབ་པ་ལ། ཉིད་ཀྱིས་ན་བཟའ་དང་བཟའ་བརྟུང་ལ་སོགས་པའི་

བཀུར་སྟོམ་ཆོག་དང་བཅས་པ་དང་ནི།

༡

ཁེངས་དྲེགས་སྤངས་ནས་གྲུས་པར་བྱས་ཏེ་ཆོས་ཉན་པར་མཛད་ཅིང་
བསྟོན་བསྐྱབས་བྱ་བ་དང་།

༢

སྒྲེགས་བམ་ལ་སྐྱབས་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྦྱོར་པ་དག་ཀྱང་གཏོང་བར་མཛོད་
ཅིག

༣

ནམ་པར་གཡེང་ཞིང་གཞན་ལ་གཞོད་པའམ་ཕན་གཞོད་མེད་པའི་
འཇིག་རྟེན་པའི་གཏམ་སྒྲོམ་ཆོགས་པ་ལ་དགའ་བར་མ་མཛད་ཅིག་སྟེ་
ཆོས་ཀྱི་བར་ཆད་དུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ།

རི་རྒྱན་དུ།

འཇིག་རྟེན་ཡིད་དུ་འོང་བའི་གཏམ།

རིགས་པའི་དུས་སྡུག་པར་བྱ།

སྒྲོ་ཆོག་ས་གཡེང་བར་གྱུར་པའི་ཚོགས།

འཛིག་ས་པས་ནམ་ཡང་སྒྲུ་མི་བྱ།

ཞེས་གསུངས།

༥

འཁོར་བ་ལས་འདས་པའི་ཐབས་ལ་སོགས་པ་འཛིག་རྟེན་ལས་.....

འདས་པའི་གཏམ་འབའ་ཞིག་ལ་བྱུགས་ད་གྲུས་པར་མཛོད་ཅིག་སྟེ།

རྒྱལ་པོའི་དོན་ཐམས་ཅད་འགྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ།

༦

ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་གསུམ་གྱི་ཡོན་ཏན་བདག་ལ་སྐྱེད་པར་འདོད་པ་ཇི་

སྟབས་དེ་བཞིན་དུ། སྐྱེ་བོ་གཞན་ལ་ཡང་ཡོན་ཏན་དེ་དག་བསྐྱེད་པར་

མཛོད་ཅིག

༧

སྤར་ཡང་ནས་ཡང་དུ་གསལ་ན་པའི་ཚོས་ཀྱིས་ད་དུང་མི་དོམས་ཤིང་...

བསྐྱལ་པའི་བར་དུ་རྒྱས་པར་དོན་དུ་གཉིར་དགོས་པའོ།

༤

ཐོས་པའི་དོན་ནམས་ལེགས་པར་བསྟུས་ནས་མི་བརྗེད་པར་གཟུང་
བ་དང་།

༥

ཆོས་ཀྱི་ཆོག་དོན་དང་དང་དེས་སོགས་རབ་ཏུ་ནམ་པར་དབྱེ་ཞིང་……
བསྟུན་བ་དང་སྟེ།

མདོ་ལས།

མིག་ལྟོས་སྣང་བ་ཡོད་སྐྱེར་བ།

གཟུགས་ནམས་མཐོང་བ་དི་ལྟ་བར།

དེ་བཞིན་དགོངས་སྤྲོད་པའི་ཆོས།

ཐོས་པས་ནམ་པར་ཤེས་པར་འགྱུར།

ཞེས་དང་།

བསྟུན་པ་གསུམ་འབྲས་སུ་དང་བཅས་པ་ཐོས་པ་ལས་འབྱུང་བ་
ཡིན་ཏེ།

དེ་ལས།

ཐོས་པས་ཚོས་ནམས་ཤེས་པར་འགྱུར།

ཐོས་པས་སྒྲིག་ལས་ལྷོག་པར་འགྱུར།

ཐོས་པས་དོན་མ་ཡིན་པ་སྤྲོད།

ཐོས་པས་ནམ་པར་གྲོལ་བ་ཐོབ།

ཅེས་གསུངས་སོ།

10

ཚོས་འཆད་པ་སོགས་ཀྱི་སྒྲ་མ་དག་ལ་ཡོན་སྒྲ་ཚོགས་གུས་པས་……
འབྱུལ་བ་ལ་སོགས་པ། དུས་རྒྱུ་རྒྱ་གསུམ་པས་དེ་རྒྱུར་མཛད་
དུ་གསོལ།

11

འཇིག་རྟེན་རྒྱུད་འཕེན་སོགས་ཀྱི་བསྟན་བཅོས་དན་པ་ནམས་མི་
གདོན་ཏེ། ཤེས་རབ་འཆལ་ནས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་ཀྱི་བར་ཆད་དུ་
འགྱུར་བའི་སྤྱིར་རོ།

༡༢

ད་རྒྱལ་དང་བཅས་པས་ཁེ་འདོད་པའི་དོན་དུ་རྩོད་པ་ལྟར་ལེན་པ་
སྤང་བར་བྱ་རྒྱུ།

རྩོད་པ་ཁོ་ན་ལྟར་ལེན་པ་ལྟ་སྟགས་ཅན་གྱི་ལུགས་ཡིན་ཞིང་འཁོར་བ་
དང་དན་སོང་གི་རྒྱ་ཡིན་པར་འདུལ་བ་དང་མདོན་པ་ལས་གསུངས་
པས་སོ།།

༡༣

རང་ལ་ཆགས་པའི་སྒོ་ནས་རང་གི་ཡོན་ཏན་ནི་འདིའོ་ཞེས་གཞན་ལ་
ངོམས་ཏེ་མི་བསྐྱགས་ཤིང་མི་སྒྲོགས་པ་དང་།

༡༤

གཞན་བར་མར་རྒྱུར་པ་སོགས་མ་ཟད་དག་ལའང་མི་སྒྲོད་པར་ཡོན་
ཏན་བསྐྱགས་པ་བརྗོད་པར་མཛོད་ཅིག་སྤང་བ་ལས།
བདག་བརྟོད་གཞན་ལ་སྒྲོད་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ནི།
བདུད་རྒྱུས་ཡོངས་སུ་བཟུང་ཞིང་སློ་རྒྱུད་རིག་པར་བྱ།
ཞེས་གསུངས་སོ།།

༡༥

སྟོང་ལ་མཛས་བསྐྱེད་པ་བཞིན་རྩོད་པ་བྱེད་པ་ལི་ཚོའམ་དུས་ནམ་དུའང་
 བ་ལོ་ལོ་ལི་མཚང་སྒྲིག་པ་ལ་སོགས་པ་ས་གནད་ལ་དབབ་པར་མི་
 བསྐྱེད་ཞིང་སྟེ་གཞན་གྱི་ཁེ་བཅད་ནས་མི་དགོ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར།
 ཚིག་རྩུབ་པོ་ལ་ཚིག་གི་སྟེ་འཁྲུང་འདུལ་བ་ལས་ཉེས་དམིགས་མང་
 དུ་གསུངས།

༡༦

གཞན་ནམས་ཀྱི་ཉེས་པ་ལ་ནི་པན་པ་མེད་པར་དན་སེམས་ཀྱིས་.....
 གཞན་གྱི་སྒྲིབ་གསང་བ་དེ་མཛོན་དུ་སྒྲིང་བར་མི་བསྐྱེད།

༡༧

བདག་ཉིད་ཀྱི་སྒྲིག་གསུམ་འབྲུལ་བ་ནམས་ལ་སོ་སོར་བརྟག་པར་བྱ་
 ཞིང་སྒྲིང་དགོས་ཏེ།

དཀོན་བརྟེན་གསལ་ས།

བདག་གི་སྒྲིབ་ནམས་འཆབ་བྱེད་ཅིང་།

གཞན་གྱི་ཉེས་ལ་རྟོག་པར་བྱེད།

འདི་གཉིས་དྲག་གི་མེ་དང་འབྲ།

མཁས་པ་ནམས་ཀྱིས་མ་འདི་སྤང་།

ཞེས་གསུངས་སོ།

༡༥

ཉེས་པ་གང་གི་སྟོབས་ཀྱིས་རང་དང་གཞན་དག་ལ་བྱང་དོར་ལ་.....

མཁས་པ་དག་གིས་རྟག་ཏུ་ཁ་བྱ་བ་སྟེ། སྤང་ཅིང་འབྱར་ཀ་.....

སྟོགས་པའི་རྟོག་གྱི་ཉེས་པ་དེ་དག་ནི་གཞན་ལ་མི་ལྟོས་པར་རང་གིས་

ཡོངས་སུ་སྤང་བར་བྱ་ཞིང་། ལུས་པའི་ཡོད་ཀྱིས་གཞན་ཡང་དེ་ལས་

བསྐྱོག་ནས་ཉེས་པ་མེད་པར་མཛོད་ཅིག

འདི་སྐད་དུ།

གལ་ཏེ་རྟོག་གྱིས་གང་སྤྱར་གྱང་།

གཞན་ལ་ལྟོས་པ་མེད་པར་ཡང་།

རང་ཉིད་ཀྱིས་ནི་སེལ་ཤེས་བ།

དེ་ནི་མཁས་པའི་མཚན་ཉིད་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་སོ།

༡༩

གཞན་གྱིས་རང་ལ་འོས་མེད་དུ་གཞོད་པ་བགྱིས་པ་ནམས་ལ་སློབ་གྱི་
ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ཡིན་པར་དགོངས་ལ་གཞོད་བྱེད་ལ་སློབ་པ་མི་
བགྱིསྟེ།

གྲལ་པོ་དཔའ་སྒྲིའི་རྟོགས་བརྗོད་དུ།

གང་སྤྱིར་འགྲོ་ཀླན་འཁོར་བ་ཡི།

རྒྱལ་ཚོའི་ལས་བཀལ་རྒྱུ་ཡིན་གྱིས།

དེ་བས་སྤྱོད་ནི་གཞོད་པ་ནམས།

མི་བཟོད་པ་ནི་རིགས་མ་ཡིན།

ཞེས་གསུངས།

སློབ་པའི་ལན་དུ་སློབ་ན་སྤྱི་མར་སྤྱུག་བསྐྱེད་ཀྱི་རྒྱུར་འགྱུར་བས་སྤྱུག་
བསྐྱེད་ཡང་ནས་ཡང་དུ་འབྱུང་ལ། དེ་འབྱུང་བར་མི་འགྱུར་བར་
བྱ་བའི་སྤྱིར་རང་གི་སློབ་པའི་ཉེས་པ་དེ་མེད་པར་བགྱིན་སློབ་གྱི་ལས་
ཀྱང་ཟེད་པར་འགྱུར་ཏེ།

ཏིང་རྒྱལ་ལས།

བྱིས་པས་ཡང་དག་མ་ལགས་པས།

སྦྱོས་ཤིང་བརྒྱབ་པ་བཟོད་པར་བགྱི།

སྦྱོད་དང་འདྲིན་པ་འང་དང་དུ་བྱང་།

བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་གཞན་དག་ལ།

བདག་གིས་གཞོན་སེམས་བསྐྱེད་པ་དང་།

སྦྱོར་ཆད་བདག་གིས་སྤྲིག་པའི་ལས།

བགྱིས་པ་ནམས་ནི་བྱང་བར་འགྱུར།

ཞེས་གསུངས་སོ།

༣༠

སྦྱོབ་པ་གཏོང་བ་ན་དེའི་ལན་འོང་བ་ལ་འདོད་པའི་རེ་བ་དང་འབྲས་བུ་
 བློ་སྦྱོར་ལ་རེ་བ་མ་མཆིས་པར་སྦྱོབ་པ་འབྲས་བུ་དང་བཅས་པ་ཆབས་
 གཅིག་ཏུ་གཞན་གྱི་དག་ལ་ནི་ཕན་པར་མཛོད་ཅིག་ རང་གིས་ཁ་
 ཟས་ཟོས་པ་ལ་ལན་མི་རེ་བ་བཞིན་དགོས་པར་བཤད་དོ།

བཞི་བརྒྱ་པར།

འདིར་སྦྱོར་བ་ཡི་སྦྱོར་བ་ལ།

འབྲས་བུ་ཆེན་པོ་འབྱུང་འབྱུར་ཞེས།

ལེན་དང་ཡོངས་སུ་གཏོང་བ་ནི།

ཚོར་སློག་ས་བཞིན་དུ་སྤྲད་པར་འབྱུར། །ཞེས་སོ།

39

གཞན་གྱིས་རང་ལ་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཀྱི་དཔེ་ཚོ་སྤྲུག་བསྐྱེད་དེ་རང་.....
གཅིག་ལྟར་ཡིད་ལ་བཞག་པའམ་བསྐྱེད་པར་བསྒྲིལ་བ། བདེ་བར་
སྤྲོད་ཞིང་སེམས་དང་ལྟན་ཅིག་ཏུ་སྤྲད་དམ་དང་དུ་བྱུངས་ནས་.....
བཟོད་པར་བྱའོ།

སྤྲད་པར།

གལ་ཏེ་གཞན་ལས་དན་སྤྲོད་ཚོགས་ལྟུང་ཐོས་སྤྲུར་ན།

བདག་བདེ་ཡིན་ཞེས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་མཁས་པ་དག་ལ།

ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

༡༩

ཅུང་ཟད་ཅམ་གྱིས་ཁེངས་པ་དང་ལུམ་པ་ལྟ་བུ་སྒྲིམ་ཏེ།
 ལྟ་ཡི་ཐུན་སྒྲིམ་ཚོགས་པ་ཐོབ་པས་ཀྱང་ཁེངས་པ་སྟོང་རྒྱལ་བ་ཉིད་དུ་
 མི་བྱ་ཞིང་། ཡི་དྲགས་བཞིན་དུ་དབྱལ་བ་ཡི་རྒྱད་པས་ཀྱང་གི་
 སེམས་ཀྱི་དཔལ་ལུམ་སྟོ་མི་དགའ་བར་མི་བསྒྲིའོ།

འདི་སྐད་དུ།

ཐར་པ་སྒྲུབ་པ་དེ་དག་ལ།

ལས་ཀྱི་འཕེན་པ་རྒྱད་རིང་བས།

སྒྱིད་སྒྲུག་སྒྲིམ་ཚོགས་ད་གཟོད་འབྱུང་།

འབྱོར་ཡང་དེགས་པར་མི་བྱ་ཞིང་།

རྒྱད་ཀྱང་ལུམ་པར་མི་བྱའོ།

ཞེས་འབྱུང་ངོ་།

༢༠

གཞན་དོན་དུ་འགྱུར་བའི་བདེན་པར་སྒྲིམ་པ་གང་གི་སྟོབས་ཀྱིས་
 རང་གི་དོན་ལ་ནི་འཆིའམ་ཡང་ན་རྒྱལ་པོའི་སྲིད་དེ་ཉམས་པར་འགྱུར་

ནའང་སྒྲིལ་བའི་པ་ར་སྒྲིལ་བའི་ཚཱུགས་དེ་ནི་རྟག་ཏུ་རྫོང་ཅིང་། གཞན་ལ་
མི་ཕན་ཞིང་གཞོད་པས་ནི་གསོན་ཞིང་རྒྱལ་སྲིད་ཐོབ་ཀྱང་རུང་དོན་ལ་
ཤི་ཞིང་རྒྱལ་སྲིད་ཉམས་པ་དང་འདྲ་སྟོང་ཚཱུགས་ཉམས་པའི་སྤྱིར་རོ།

ས་བརྩུ་བ་ལས།

དེ་ལྟ་བུས་ན་རྒྱལ་པོ་ཡི།

བདག་གི་མངས་པའི་སྒོ་ག་བཏང་གི།

གང་གིས་འཇིག་རྟེན་བདེར་འགྱུར་བ།

དཀོན་མཆོག་ཚཱུགས་ནི་མི་གཏོང་དོ།

ཞེས་སོ།

དེས་ན་དེ་ལས་གཞན་གྱི་དོན་དུ་མི་བདོན་པ་བརྫོང་བ་ནི་ནམ་ཡང་
མི་བགྱེད།

གཞན་ལ་གཞོད་པ་སྤོང་ཞིང་ཕན་པ་ཁོ་ན་ལྟར་ལེན་པ་ནི་བྱང་ཆུབ་
སེམས་དཔའི་བསྐྱེད་བྱའི་གཙོ་བོ་སྟེ།

བྱད་རྒྱུ་བ་སེམས་འགྲེལ་ལས།

འཛིན་རྟེན་བདེ་འགྲོ་དན་འགྲོ་ཡི།

འདོད་དང་མི་འདོད་འབྲས་བྱ་དེ།

སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ཐོག་པ་དང་།

གཞི་དཔེ་ལས་ནི་འབྱུང་བར་འབྱུང་།

སེམས་ཅན་བརྟེན་ནས་སངས་རྒྱལ་གྱི།

གོ་འཕང་བྲ་མེད་རྟེན་གྱི་འཕྲུལ་བ།

ཚདས་དབང་དཔལ་པོ་འཛིན་ཏེ་བསྐྱོད།

ལ་སྟོགས་ཐོབ་པར་མཆར་ཅི་ཡོད།

ཅེས་གསུངས་སོ།།

30

དེ་བས་གོང་དུ་རི་རྒྱུད་གསུངས་པ་དེ་བཞིན་དུ་ཁས་བླངས་པ་དང་
མཐུན་པར་མཛད་པའི་བརྟུལ་ཁྱགས་དེ་ལ་རྟག་ཏུ་བརྟེན་པར་མཛད་
ཅིག་དང་། དེ་ལྟར་བྱས་པ་དེས་ནི་ཆོ་འདིར་མཐོང་བའི་ཆོས་ལ་

དཔལ་ལྷན་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་སྤྱོད་ས་སྤྱོད་ཐམས་ཅད་དུ། ཀྱུན་གྱིས་མི་
སྤྱོད་པར་ཡིད་ཆེས་པའི་ཚད་མ་ཡི་ནི་སྤྱོད་ས་སྤྱོད་པ་མཆོག་ཏུ་འགྱུར་
བས་སྤྱོད་ས་སྤྱོད་པར་མཆོད་ཅིག།

༣༧

སྤྱོད་ནི་དུས་ཏྲག་ཏུ་སྤྱོད་དོར་གྱི་གནས་ཐམས་ཅད་ལ་སྤྱོད་དུ་བྱུང་མི་
རུང་ལེགས་པར་བསྟགས་ཏེ་ལེགས་ཉེས་ལ་སྤྱོད་དོར་མཆོད་པ་དང་།
ཡང་དག་པ་རི་ལྟ་བུ་བཞིན་སྤྱོད་དོར་གྱི་དོན་རྣམས་མ་འཆོལ་བར་
གཟིགས་པས། གཞན་གྱི་དྲིང་མི་འཛོལ་ཅེས་གཞན་ལ་དྲི་མི་དགོས་
ཤིང་སྤྱོད་མི་འགྱུར་བ་བསྟན་པར་མཆོད་ཅིག།

འདི་ལ་སྤྱོད་པའི་ཀྱི་ལུང་གོང་དུ་སོང་།
དུག་པ་ཆོག་ས་བསགས་པ་ལ་མན་ཡོན་
འབྱུང་བའི་ཆུ་ལ་ལག་ཉིས།
སྤྱོད་མོང་གི་ཡོན་ཏན་ལྡན་འབྱུང་བ་དང་།
སྤྱོད་པར་གྱི་ཡོན་ཏན་ཉེས་ལྡན་འབྱུང་བའོ།

དང་པོ་ནི།

༡

ཆོས་ལས་སོགས་ཆོགས་བཅད་བཞི། ཆོས་བྱས་པ་ལས་ཡོན་ཏན་
འདི་དག་འབྱུང་སྟེ་རྒྱལ་སྤྱི་དཔལ་གཞོན་པ་མེད་པས་བདེ་ཞིང་རྒྱས་
པ་དང་།

༢

སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་དང་སེམས་ཅན་ལ་བྱ་བ་འདི་དང་འདི་བྱས་སོ་
ཞེས་སྤྱོད་སྟེ་ཆོས་ཀྱི་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ཅིང་གྲགས་པ་ཡི་རྒྱལ་མཆོན་དང་སྤྱི་
རྒྱུ་ཆེན་པོ་འབྱུང་བར་འགྱུར་ཞིང་།

༣

ཆོས་ལྟ་བུ་ལ་འཁོར་འདུ་བ་ཆོས་ཉིད་ཡིན་པས་སྤྱོད་སྟེ་རྒྱལ་བས་སྤྱི་
འོང་བ་མ་ཟད་རང་དང་གཞན་གྱི་སྤྱོད་པོ་ཆོས་ཀྱི་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ཅིང་
བཀུར་སྟེ་ཐོབ་པར་འགྱུར་ཏེ།

མདོ་ལས།

བཅོས་མེད་སྟེ་བསྟན་པར་གྲགས་པའི་ཡོན་ཏན་གྱིས།

འགྲོ་བ་མགུ་བར་རྒྱལ་པའི་མཐུ་ལྟ་ན།
 ཡོན་ཏན་བཅོས་མའི་བཀུར་སྟོབས་པ་ན་མས།
 མི་བཟད་ཐུག་དོག་མེ་འི་འབར་བར་འགྱུར།
 ཞེས་གསུངས་སོ།

མྱ་ངན་བསལ་བ་ལས།

འདི་ལྟར་སྐྱེ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི།
 མདུན་ན་གནས་པ་འཆི་བ་སྟེ།
 ཞེས་གསུངས་པས།

མྱ་རྟུ་ཚོས་སྐྱབ་དགོས་ཏེ་རང་གི་གནས་ཁང་ལ་སོགས་པ་འཆི་བའི་
 རྒྱུ་རྟུ་མ་གྱུར་པ་མེད་སྟེ། འཆི་བའི་རྒྱུ་ནི་ཤིན་ཏུ་མང་བ་སྟེ་
 གསོན་པའི་རྒྱུ་རྒྱུ་ནི་ཉུང་ཟད་ཅིག་ཡོད་ཀྱང་མཛའ་བོས་སྐྱབ་དང་།
 གནས་ཁང་དེ་བ་པ་དང་ཁ་ཟས་མ་ཁྱ་བ་དང་ཞོར་གསོག་ནས་གསོན་
 རྒྱུ་རྟུ་ལྟོ་མ་པ་སོགས། དེ་དག་ཉིད་ཀྱང་ནི་ཞོར་གསོག་པའི་དོན་རྟུ་
 ཤི་བ་རྟུ་ལྟེ་འཆི་བའི་རྒྱུ་རྟུ་མ་གྱུར་པ་ཡང་མེད་པ་དེ་བས་ན་གསོན་རྟུ་

རེ་ནས་ཤོར་གསོག་པ་བས་རྟག་རྟེན་ཆོས་བསྐྱབ་པར་མཛོད་ཅིག

རྒྱལ་པོ་ལ་གདམས་པར།

སྒྲིག་པ་འཆི་རང་འཐག་རིམ་འདྲ།

འཆི་བདག་བདུད་ཐི་སྟོབྱ་ཉ་སྒྲིབ་འདྲ།

འཆི་བའི་རྒྱུ་ཐི་བས་མ་གྲིས་མི་བྱུང་སྟེ།

འཆི་རྒྱུ་མ་སོང་དངོས་པོ་གང་ཡང་མེད།

ལུས་འདི་ཟས་ཀྱིས་འཚོ་ཡང་བརྟུངས་ནས་འཆི།

ཞེས་སོ།

འདི་ལྟར་རྟག་རྟེན་ཆོས་བསྐྱབ་པར་མཛོད་ན་འཛིག་རྟེན་རྒྱུ་དང་བདག་
 ཉིད་ལ་སྟེ། རང་གཞན་གཉིས་ཀམ་ཆོས་བྱས་པས་ཉམས་བདེ་བར་
 འགྱུར་བའམ་ཡིད་བདེ་ཞིང་ཆོམ་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་རེ་ཞིག་ རྟེ་
 བོར་མང་བའམ་ཡང་ན་ལྟོག་ལོ་སྟེ་བཟང་པོ་དང་དེས་ཆོག་པ་ལགས་
 པས་དེ་ལྟར་མཛོད་ཅིག འོ་ན་རྟག་རྟེན་ཆོས་ཁོ་ན་སྐྱབ་པར་བྱེད་ན་
 འཛིག་རྟེན་གྱི་ལོངས་སྟོན་བསྐྱབ་མི་དགོས་སམ་སྟུམ་ན། དེ་ནི་

ཞོར་ལ་འབྱུང་བས་ཆེད་དུ་བསྐྱབ་མི་དགོས་ཏེ།

དཔྱད་བཟང་ལས།

དཔེར་ན་སྐྱེས་བུ་ལ་ལ་འབྲས་བུ་འི་ཕྱིར།
 སྤྲུལ་སྐྱེད་ཅིང་སོག་མའི་ཕྱིར་མིན་ཡང་།
 སྤྲུལ་རྟེན་ནས་སྐྱེས་པ་མེད་པར་ནི།
 སོག་མའི་ཕྱིར་པོ་ཞར་ལ་འབྱུང་བ་བཞིན།

དེ་བཞིན་ལ་ལ་བྱང་ཆུབ་འདོད་པའི་ཕྱིར།
 བསོད་ནམས་སྐྱབ་པ་ལོངས་སྤྱོད་ཕྱིར་མིན་ཡང་།
 སོག་མའི་ཕྱིར་པོ་དག་དང་མཚུངས་པ་ནི།
 མ་བསྐྱབས་བཞིན་དུ་མི་ཡི་ལོངས་སྤྱོད་འགྲུབ།
 ཅིས་གསུངས་སོ།

༤

ཕར་གཞོད་པ་བྱས་ན་ལན་འོང་དོགས་པ་དང་སྒྲར་རང་ལ་གཞོད་པའི་
 ཁོཅ་དུ་འཛིན་པ་ཡོད་པས་གཉིད་མི་འོང་ཞིང་། མད་ནམང་མི་

བདེ་བ་ཡིན་ནི་ད་བྱུང་རྒྱུ་པ་སེམས་དཔའི་ཚོས་ཀྱི་མཆོག་པར་གཞོན་མ་
བྱས་པས་ད་གྲའི་འཛིག་ས་པ་མེད་པ་དང་འཁོན་གྱིས་སེམས་མི་.....
འབྱུགས་པའི་ཕྱིར། ཚོས་ཀྱིས་ཡིད་བདེ་བར་གཉིད་ལོག་ཅིང་
བདེ་བར་གྱུར་པའི་དང་ནས་སང་པ་དག་ཏུ་འགྱུར་བས་ཚོས་ལ་.....
འབད་པར་མཛོད་ཅིག།

༥

བསམ་པ་དག་པའི་ནང་གི་བདག་ཉིད་ཀྱི་སེམས་ལ་ཆགས་སྤང་.....
སོགས་ཀྱི་སྒྲོལ་མེད་པར་བྱས་པས་དེའི་རྟགས་སུ་མི་ལམ་མིས་པ་དག་
ཀྱང་དགའ་བ་དང་བདེ་བ་འབྱུང་བའི་ལྟས་ལོགས་པར་མཐོང་བར་
འགྱུར་ཏེ།

འདུལ་བ་ལུང་ལས།

བསོད་ནམས་བྱས་པས་འདིར་དགའ་བྱི་མར་དགའ།

གཉིས་ཀར་དགའ་སྟེ་དེ་ནི་རབ་ཏུ་དགའ།

ལས་ནམས་སྒྲིབ་མཐོང་དེ་དགའ་རབ་ཏུ་དགའ།

འགྲོ་བ་བཟང་པོར་སོང་ལ་སྤྱིར་ཁྱིེད་དགའ།

ཞེས་གསུངས་པའི་སྤྱིར་རོ།

གཉིས་པ་ལ།

རྒྱས་པར་བཤད་པ་དང་དོན་བསྟུན་པའོ།

དང་པོ་ནི།

ཕ་མ་སོགས་ཚོགས་བཅད་བཅུ་དགའ།

༡

སྤྱིར་རྗེ་ཆེན་པོ་སྤྱོད་དུ་འགྲོ་བས་ཕ་མ་ལ་ཟས་གོས་ལ་སོགས་པའི་སྤྱི་
 ལུ་བྱེད་པ་གཙོ་བོ་སྤྱིར་ལེན་པ་དང་རང་བཞིན་གྱིས་རིགས་གྱིས་……
 བཀྱར་བའི་གཙོ་བོ་རྣམས་ལ་རིམ་གྲོ་བྱ་བ་དང་། ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་
 མེད་པའི་ཟས་གོས་ལ་སོགས་པ་རང་གི་ལོངས་སྤྱོད་ལེགས་པར་……
 སྤྱོད་པ་དང་། བཟོད་པ་སྒྲོམ་པ་དང་སྤྱོད་པ་གཏོང་བ་དང་གྲོང་
 རིངས་མེད་པའི་ཚོགས་འཇམ་པ་དང་། གཞན་འབྱེད་པ་སྤྱི་མེད་པ་
 དང་བདེན་པ་འབའ་ཞིག་སྤྱི་བའི་བརྟུལ་ལུགས་ཏེ་བརྟུད་པོ་ཆོག་ཅིག་
 དུ་འདི་འི་རིང་ལ་བྱས་པ་དེས་འཕངས་པ་ནི། འབྲས་བུ་ལྟ་ཡི་……

དབང་པོ་ཉིད་ཀྱི་དཔལ་ཐོབ་ནས་ད་དུང་དུ་ཡང་དང་ཡང་ལྟའི་.....
 དབང་པོ་འཐོབ་པར་བསྐྱེད་པ་ཡིན་པས། དེ་བས་དེ་འདྲའི་མཛོན་
 མཐོ་ལྟ་མིའི་བདེ་བ་བརྒྱུད་མར་འཐོབ་པའི་ཆོས་ལ་བསྟོན་པར་མཛོད་
 ཅིག མཛོད་སྦྱོར་བརྒྱ་བྱིན་པ་ཙམ་གྱིས་ལྟའི་དབང་པོ་ཐོབ་པར་
 བཤད་དོ།

༡

སྦྱོར་པར་བྱ་བའི་དངོས་པོ་མཛོད་ནོར་གསལ་སྤྱུང་བ་གཞན་མཛོད་དམ་
 ལྟ་བུ། ཆོས་ལྟག་པར་འགྱུར་བའི་ཆོག་ས་དཔེས་སྟོན་ཏེ།
 ལྷ་བའམ་རྗེ་འུ་བཙུ་བ་ཙམ་པ་སྤྱུང་བ་ཟེ་འག་ཅི་སྟོན་དབྱེད་ཅན་
 ཀ་ལས་བཤད་པ། འབྲས་ཐུག་གི་ལྷ་བ་བྲེ་བཅུ་ལྟག་བཙོར་.....
 བཟུབ་པ་སྤྱུང་བརྒྱ་བཙུ་བ་ཙམ་པ་དེ་ལ། རོ་རྒྱལ་ལྟོན་ཞིང་ལྟའི་ལྷ་ལ་
 དབང་ཤེས་གསུམ་སྤྱད་པས་བདེ་བ་ལྷོང་བའི་སྦྱོང་གི་རིགས་སམ།
 ཆོད་མའི་སྒྲ་གངས་ཀྱང་རྒྱལ་ཅུ་དང་ལྟོན་པ་སྟེ་དེ་འདྲའི་ལ་ཟེ་མཆོག་
 དེ། ཉིན་རེར་རྒྱལ་གསུམ་རྒྱ་ལེགས་པར་བྱིན་པས་ཀྱང་སེམས་ཅན་
 བདེ་བ་དང་ལྟོན་འདོད་ཀྱི་བྱམས་པ་ལྷ་དུ་ཅན་དང་དེ་སྤྱུང་ཅུ་ཐང་.....

ཅིག་གི་བསོད་ནམས་དག་ནི་རྒྱ་ཆེ་ལ་སྒྲ་མ་དེས་ཤིན་ཏུ་ཉུང་བའི་ཆར་
ཡང་མི་ཤོད་དོ།

ཚོམས་ལས།

ཟླ་བ་རེ་རེར་མཆོད་སྦྱིན་སྟོང་།

ལོ་བརྒྱར་བྱེད་པ་གང་ཡིན་ལས།

སེམས་ཅན་ནམས་ལ་བྱམས་པ་ཡི།

བརྩུ་བྱ་གཆར་ཡང་མི་ཤོད་དོ།

ཞེས་སོ།

བྱམས་པ་སྒྲོམ་པའི་ཡེན་ཏན་ནི་མཐོང་ཆོས་ཆེ་དེ་ལ་ཡང་ལྟ་དང་མིའི་
གཙའི་སེམས་ཅན་ནམས་རང་ལ་བྱམས་པར་འགྱུར་བ་དང་། མི་མ་
ཡིན་དེ་དག་གྱུར་བྱམས་པས་བསྐྱེད་བ་ནི་རྒྱ་ལ་པོ་བྱམས་པའི་……
སྟོབས་ཀྱི་ནམ་ཐར་ལྟར་དང་། ཁྱོད་མེད་པས་ཡིད་བདེ་བ་དང་ལུས་
ཀྱི་བདེ་བ་མང་བ་དང་། དུག་གི་རིགས་དང་མི་དང་མི་མ་ཡིན་པའི་
མཆོན་གྱིས་གཞོད་པ་མེད་པ་དང་། འབད་པ་མེད་པར་འདོད་པའི་

དོན་རྣམས་ཡིད་བཞིན་དུ་ཐོབ་པ་དང་། ཕྱི་མ་ལ་ཚངས་པ་ལི་འཛིག་
རྟེན་དུ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་ཏེ་མདོ་ཁྱུང་འདས་ལས་ལོ་རྒྱུས་དང་བཅས་པ་
འབྱུང་བས་སོ།།

གལ་ཏེ་གཞན་གྱིས་ཀྱང་རང་གིས་བྱམས་པ་སྒྲོམ་པར་བྱེད་པས་……
སེམས་ཀྱི་བས་ནི་རང་གཞན་གཉིས་ཀའི་དོན་བྱེད་དེ།

མདོ་ལས།

གང་ཞིག་པ་རོལ་འབྲུག་པ་ཤེས་ནས།

བདག་ཉིད་དེ་ལ་ཉིར་ཞི་བ།

དེ་ནི་བདག་དང་པ་རོལ་པོ།

གཉིས་ཀྱང་གཉིས་ཀྱི་དོན་བྱེད་དོ། །ཞེས་སོ།།

གལ་ཏེ་རེ་ཞིག་སྤྱོད་པ་ལས་སྒོལ་བར་མ་གྱུར་ཀྱང་བྱམས་པ་སྒྲོམ་པ་ལི་
ཆོས་ལོན་ཏེ་རྣམས་པ་བརྒྱད་པོ་འབྲུལ་དུ་ཐོབ་པོ།

༣

སེམས་ཅན་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་མ་བསྐྱེད་པ་རྣམས་ནི་བྱང་ཆུབ་……

མཚོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་དུ་བཅུག་ཅིང་། དེ་ཡང་མི་ཉམས་ཤིང་
བརྟན་པའི་ཐབས་བྱས་ན་དེའི་རྒྱུ་མཐུན་པའི་རང་ཉིད་ཀྱིས་འདི་དང་སྤྱི་
མ་ནམས་སྤྱི་དབང་རྒྱལ་པོ་ལྟར་བརྟན་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ནི་
རྟག་ཏུ་ཐོབ་པ་ཡིན་འོ།།

མདོལས།

རྒྱལ་པའི་སྤྱོད་གདུང་རིང་བསེལ་སྤྱི་སྟོང་པོ་ཅན་རིན་པོ་ཆེ་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་
བྱས་པ་སྤྱི་དུ་འོག་མིན་དང་རྒྱར་སྟོང་གསུམ་དང་མཉམ་པ་ལ་ཉིན་
རེ་མཚོན་པ་སྤྱོད་ཚུལ་རྒྱུ་ཆེར་བྱས་པ་བས། གདུལ་བྱ་གཅིག་
བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོའི་ལམ་ལ་བཀོད་པ་བསེད་ནམས་ཆེས་ཆེ་བར་.....
གསུངས་པ་ཟླ་བའི་བཞི་བརྒྱ་པའི་འགྲེལ་པར་བྱངས་སོ།།

༩

ཚོགས་ཀྱི་ནང་ནས་ཀྱང་དད་པས་ལས་འབྲས་ལ་ཡིད་ཆེས་ནས་བྱང་
དོར་བྱེད་པས་མི་ཁོམ་པ་ནམས་སྤྱོད་པ་ཡང་འགྲོ་བར་མི་འགྱུར་
བ་དང་།

༥

ཚུལ་བྱིམས་ཀྱིས་ལྟ་མིའི་འགྲོ་བ་བཟང་པོར་ནམས་སྲུང་གྲོ་བའོ།

༦

ཟབ་མོ་སྟོང་བ་ཉིད་རྟོགས་པ་ལ་གོམས་པ་ཡིས་ནི་ཡོན་ཏན་གྱི་མི་
མཐུན་སྟེགས་འགྲིབ་པ་དང་། གཉེན་པོའི་སྟེགས་མི་ཉམས་པའི་
བག་ཡོད་དང་ཆོས་ནམས་ཀྱན་ལ་ཤེས་རབ་ཆགས་ཐོགས་མེད་པ་
ཐོབ་པ་དང་།

༧

དད་པ་དང་ལྟན་པའི་ལྟག་པའི་བསམ་པས་ཆོས་ཉན་པ་ལ་སོགས་པའི་
རུས་སྲུ་ཡོན་པོའམ། གཡོ་མེད་པ་དང་པོས་ནི་སྟོང་ཞིང་དབྱ་བ་
དང་ལྟན་པ་སྟེ་ཡིད་གཞུངས་ཐོབ་པའོ།

༨

ཆོས་ལ་རྒྱུ་རྩུ་སེམས་པར་བྱེད་པས་སྟོང་གྱི་གཏེར་རམ་ཤེས་རབ་
ཆེན་པོ་ཐོབ་པ་དང་།

༩

དམ་པའི་ཚོས་དང་ཚོས་སྒྲ་བ་ལ་བཀྱར་སྟེ་བྱས་པས་ཚོས་ཀྱི་དོན་...
མདོན་པར་རྟོགས་པ་ཁོང་དུ་ཆུད་པ་དང་།

10

ཐོས་པའི་ཚོས་ནམས་མི་ཉམས་པར་བསྐྱེད་པས་ཤེས་རབ་ནོ་ལྟར་
ཅན་དུ་འགྱུར་བའོ།

11

ཚོས་ཉན་པ་དང་ཀྱུན་ལ་མཉམ་པར་ཚོས་ཀྱི་སྦྱོན་པ་དག་བྱེད་པའི་ཚོ་
དཔེ་མཁྱུད་ལ་སོགས་པའི་སྦྱོན་གྱི་སྦྱོབ་པ་མེད་པར་བྱས་པ་ཡིས།
རྟག་རྟ་ཡོངས་འཛིན་སངས་རྒྱས་ནམས་དང་འགྲོགས་པ་ཉིད་ཐོབ་པ་
དང་གཞན་ཡང་འདོད་པའི་དོན་ནམས་གོགས་མེད་ལྟར་དུ་ཐོབ་པར་
འགྱུར་འོ།

དེ་དག་གི་ལུང་ནི།

འོད་སྤང་གི་ལུ་ལས།

ཆོས་སྒྲ་བ་ལ་གྲུས་དང་བཅས་པ་ཡིན།།

ཟང་ཟིང་མེད་ཅིང་རྟེན་དང་བཀུར་སྟོལ།།

རེ་བ་མེད་ཅིང་ཆོག་ས་བཅད་མི་སེམས་པར།།

ཇི་ལྟར་ཐོས་པའི་ཆོས་རྣམས་གཞན་ལ་སྟོན།། །ཞིས་དང་།

དཔྱ་ཉིལ་ས།

དམ་ཆོས་བསྒྲགས་པ་མཉན་ནས་ནི།།

སྟོལ་ལ་ཉིར་བསྟོན་མཁས་པ་ནི།།

ག་དང་འཆིབ་སྒྲངས་པ་ཡི།།

སྒྲ་བ་མེད་པའི་གནས་སྤྱུང་གོ།།

ཟང་ཟིང་གི་སྦྱིན་པ་ལས་ཆོས་ཀྱི་སྦྱིན་པ་ཆེས་བྱུང་པར་དུ་

འཕགས་པ་ནི།

བྱམས་པ་སེང་གའི་སྒྲར།

སྟོང་གསུམ་འཛིན་ཉིན་ཁམས་ནི་གསེར་དག་གིས།།

བཀའ་སྟེ་གང་ལ་སྦྱིན་པར་བྱེད་པས་ནི།

ཚོག་བཞི་ཚོགས་སུ་བཅད་པ་གཅིག་བཟོད་པས།

ཇི་ལྟར་ཕན་འདོགས་དེ་ལྟར་འགྱུར་མ་ཡིན།

ཞེས་སོགས་དང་།

ཐོས་པའི་ཚོས་ནམས་མི་བཟོད་པར་འཛིན་པའི་ཕན་ཡོན་ནི།

དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་གསང་བའི་མདོར།

དམ་ཚོས་འཛིན་པའི་བསོད་ནམས་གང་།

སངས་རྒྱལ་ཀྱི་འཁྱིལ་ནས་ཏན་ཏུ།

བསྐྱེད་པ་བྱེད་པར་བཟོད་མཛད་ཀྱང་།

མཐར་ཕྱིན་པར་ནི་འགྱུར་མ་ལགས།

ཞེས་སོ།

༡༩

འདོད་ཡོན་ལ་མཆགས་པས་ནི་ཚོས་ཀྱི་དོན་ཀྱི་འགྱུར་སྟེ།

ཆགས་པས་ཚུལ་བྱིམས་ཉམས་ནས་ཐོས་པ་བཟོད་ཅིང་འདོད་ཡོན་

གསོག་བསྐྱེད་ཀྱིས་ཚོས་ཀྱི་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་མི་འགྱུར་པའི་ཕྱིར་རོ།

13

གཏོང་མེམ་མ་གོམ་མ་ཏེ་མེར་སྒྲ་མེད་པས་ལོངས་སྤྱོད་མི་ཟད་པ་.....
འཕེལ་བཞོས་ཉིད་ཡིན་པ་དང་།

14

ང་རྒྱལ་མེད་པའི་རྒྱལ་ལ་ཡོན་ཏན་མ་ལུས་པ་དང་གིས་འབྱུང་བས་
མཆོག་དཔལ་ཀུན་གྱིས་བཀྱར་བའི་གཙོ་བོར་འགྱུར་རོ།

དེ་ཡང་ང་རྒྱལ་གྱི་གོང་དུ་ལ་ཡོན་ཏན་གྱི་ཚུ་མི་ཆགས་ཟེར་བའི་དཔེ་
དེའི་ཁུངས་ནི། མདོ་དཀོན་མཆོག་གི་ཟེ་མ་ཏོག་ལས། འཇམ་
དཔལ་འདི་ལྟ་ལྟ་དཔེར་ན་རྒྱལ་མཆོ་ཆེན་པོ་དང་པོ་གནས་པ་དེའི་ཆོས་
ཆེན་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནང་ན་དཔལ་བའི་རྩོགས་དེར་དང་པོར་གནས་ཏེ།
དེ་ནས་འབབ་ཆུའི་རྒྱུན་ཐམས་ཅད་ཆོགས་ཆུང་དུས་དེར་འབབ་པར་
འགྱུར་རོ།

དེ་བཞིན་དུ་ང་རྒྱལ་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་མེམ་མ་དཔལ་དེ་ལ་ཆོགས་
ཆུང་དུས་སངས་རྒྱལ་གྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་མདོན་དུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་.....
གསུངས་སོ།

༡༥

སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ཚོས་ལ་མི་སྒྲག་ཅིང་བཟོད་པས་མི་བཟོད་པའི་གཟུངས་
ཐོབ་པོ།

༡༦

བྱུང་མ་དང་ལྷན་མར་དང་། སྒྲུང་ཅི་དང་ཉིལ་མར་དང་། ལན་
ཚུལ་སོགས་པའི་སྟོང་པོ་ལྟ་ན་མས་གཞན་ལ་གྲུས་པས་བྱིན་པ་དང་།
དགྲ་ལ་སོགས་པའི་འཛིགས་པ་ན་མས་ལ་སྐྱེལ་མ་སོགས་བྱས་པས་མི་
འཛིགས་པ་བྱིན་པ་ཡིས། བདུད་ན་མས་ཀྱུན་གྱིས་སྒྲགས་ཀྱིས་མི་
ཚུགས་ཤིང་སྟོང་མེད་ཀྱི་བྱུང་སྟོབས་དང་ལྟན་པ་སོགས། སྟོབས་པོ་
ཆེ་ཡི་མཚོགས་སངས་རྒྱས་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ།

༡༧

མཚོད་རྟེན་ལ་མར་མེ་དང་མེ་རྟོག་སོགས་ཀྱི་སྟོང་པ་དང་ལྷན་པས་
ཉིན་པའི་ལྷན་ཁང་དག་ཏུ་སྒྲོན་མེ་བཞག་པ་དང་། མར་མེའི་ཆོད་དུ་
འབྱུང་མར་བྱིན་པ་ཡིས་ལྟ་ཡི་མིག་ནི་ཐོབ་པར་འགྱུར་ཏེ།
འཕགས་པ་མ་འགགས་པའི་ལོ་རྒྱུས་བཞིན་པོ།

༡༥

མཚོད་རྟེན་ལ་མཚོད་པར་བྱེད་པའི་ཆེད་དུ་འད་ཆ་རྒྱུན་དུ་རོལ་མོ་དང་
 རིལ་བྱ་དག་གི་མཚོད་པ་ལུང་བ་དང་། སྒྲ་སྟོན་པའི་དུང་དང་རྩ་
 རབ་ཏུ་ལུང་བས་ལྟའི་ན་བའི་མདོན་ཤེས་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ།

༡༥

དགོས་མེད་དུ་གཞན་གྱི་སྒྲོ་གསུམ་གྱི་འབྲུལ་བའི་ཉེས་པ་མི་སྤྲོད་ཞིང་།
 ཞར་བ་སོགས་ལན་ལག་མེད་པ་དང་ཉམས་པ་ནམས་ཀྱང་ངོས་སྒྲོག་
 གང་ཡང་མི་བཟོད་ཅིང་། གཞན་གྱི་སེམས་ནི་རྗེས་སུ་བསྐྱེད་ཞིང་
 དེ་ལ་མི་གཞོད་པའི་ཐབས་བྱས་པས་ན། གཞན་གྱི་སེམས་སྟོ་
 ཚོགས་པ་ནི་ཤེས་པའི་མདོན་པར་ཤེས་པ་ཐོབ་པའོ།
 མི་ཕལ་བ་དང་དུང་འགྲོའི་སྒྲོན་བཟོད་ནའང་ཉེས་དམིགས་ཆེ་བ་
 འདུལ་བ་སོགས་ལས་གསུངས་པ་དང་། བྱེད་པར་དུ་བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའི་སྒྲོན་བཟོད་ན་ཉེས་དམིགས་མཐའ་ཡས་པར་མདོ་ལས་
 བཤད་ཅིང་།

དཀོན་བཅུགས་ལས།

གང་དག་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྒྲིང་རྟོག་པ།

དེ་དག་སྒྲིབ་པ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱ།

ཞེས་གསུངས།

༣༠

མེད་ས་པ་ནམས་ལ་ལྷུ་མ་དང་བཞེན་པ་བྱིན་པ་དང་འགྲོ་མི་རུས་པའི་
 ཉམ་ཆུང་ཕྱག་པས་ཁུར་བ་སྟགས་བཀྱར་བ་བྱས་པ་དང་། བཞེན་
 པས་བྲམ་མ་བཀྱར་བའམ་བཞེན་པ་ལུལ་བས་བྲམ་མའི་ཞབས་ཀྱི་དལ་བ་
 གསེས་ཏེ་བཀྱར་བ་ཡིས། དེ་འདྲའི་རྒྱ་རྒྱབ་པ་ལ་མཁས་པས་
 གཅིག་དང་དུ་མར་བསྐྱར་བ་ལ་སྟགས་པར་ཤེས་པའི་རྒྱ་འབྲུལ་གྱི་
 མཛོན་ཤེས་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ།

༣༡

ཆོས་ཀྱི་ཆེད་དུ་དཀའ་བ་སྤྱད་ཅིང་གཙུག་ལག་ཁང་བྱེད་པ་དང་དེ་
 བཞེན་དུ་ཆོས་ཀྱི་གཞུང་དང་དོན་ནམས་མི་བཟླ་བར་བྱེད་ཅིང་.....
 འཛིན་པ་དང་། རྒྱར་ཐོས་པ་ནམས་ཡང་ཡང་བྲན་པ་དང་ལན་ལ་

རེ་བ་མེད་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྦྱོར་པ་ལོག་པར་སྦྱོར་པ་སོགས་ཁ་ན་མ་ཐོ་བའི་
 ཇི་མ་མེད་པས། རང་དང་གཞན་གྱི་སྦྱོར་གྱི་ཆོ་རབས་ཐམས་ཅད་
 དཔྱད་པའི་མཛོད་པར་ཤེས་པ་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ།

མདོ་ལས།

བསྐྱལ་པ་བརྒྱ་ཕྱག་རྟུ་མར་གང་དཀོན་པའི།
 ཆོས་ཀྱི་དམ་པ་འདི་ལ་དགའ་སྦྱིད་ཅིག།
 ཐར་པ་འདོད་པ་ཡོན་ཏན་དོན་གཉིས་པས།
 འཛིག་རྟེན་བྱ་བ་ཡོངས་སུ་འཛོལ་མི་བྱེད།
 ཅུས་སོ།

༡༡

དངོས་པོ་ནུམས་དོན་དམ་པར་ངོ་བོ་ཉིད་རྟུ་གྲུབ་པ་མེད་པར་ཡང་...
 དག་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་རྟུ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པར་གོ་མས་པས། ཁམས་
 གསུམ་གྱི་ཉོན་མོངས་པའི་སྒྲིབ་པ་ཟད་པའི་བྲལ་བ་དང་དེའི་ནུམ་གྲོལ་
 ལམ་སོགས་མཛོད་སུམ་རྟུ་ཤེས་པའི་མཛོད་ཤེས་རྟུག་པ་ཟག་པ་ཀྱུན་
 ཟད་པའི་མཛོད་པར་ཤེས་པའི་མཆོག་ནི་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ།

ཤེར་སྤྱོད་ལྷ་བརྒྱུ་པར།

རབ་རྟ་བཙུང་ལ་ན་མི་དམིགས་ཆོས།

སེམས་ལ་དངོས་པོར་མི་སྣང་བའི།

ཆོས་ཉིད་ལེགས་པར་ཤེས་པ་ཡིས།

སྒོ་ལྷན་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པར་འགྱུར། །ཞིས་སོ།

༣༣

སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་འཁོར་བ་ལས་སྒྲོལ་བའི་སྤྱིར་དུ་དེ་བཞིན་ཉིད་
 ཤེས་པའི་ཤེས་རབ་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ལ་མཉམ་པར་ལྷན་པའི་ཡེ་
 ཤེས་ཀྱི་ཚོགས། སྟོང་རྒྱུད་ཅན་མ་ཡིན་པར་སྟོང་རྗེས་བརྒྱན་པ་སྟོ་
 སྟོང་པ་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་སྟོང་རྗེས་སྟོང་པོ་ཅན་བསྒྲོལ་ས་པ་
 ཡིས། དཔེར་ན་མཐོང་ལམ་དུ་འཕགས་པའི་མཉམ་བཞག་གི་ཡེ་
 ཤེས་གཅིག་གི་ངོ་བོར་མཁྱེན་གསུམ་གྱི་ནམ་པ་མ་ལུས་བསྒྲོལ་བ་དེ་
 དག་ཡོངས་སུ་དག་ཅིང་མཐར་ཕྱིན་པའི་ཚོ། མཁྱེན་གསུམ་མམ་
 སྤྱོད་སྟོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་མཚང་བ་མེད་པས་ནམ་པའི་

མཆོག་ཀྱུན་དང་ལྡན་པའི་རྒྱལ་བར་ཏེ་ནམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་
སངས་རྒྱས་སུ་འགྱུར་རོ།

འཁོར་འདས་སམ་ཆོས་ཐམས་ཅད་མཉམ་པ་ཉིད་སྟོང་རྗེ་དང་.....
འབྲེལ་བར་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཉིད་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྒྱ་གཙུག་ཅོ་བོ་.....
ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ།

༣༤

སྒྲོན་ལམ་འབྲེལ་ཕྱག་གངས་མེད་པ་བཅུ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོན་ལམ་སྒྲ་
ཆོག་ས་པ་རང་དོན་ཡིད་བྱེད་དང་བྲལ་བའི་དག་པ་ཡིས། རང་ཉིད་
གང་དུ་འཆང་རྒྱ་བའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ནི་ནམ་པར་དག་པའི་སེམས་
ཅན་ཁོ་ན་འབྱུང་བས་དག་པར་འགྱུར་བ་ཐོབ་སྟེ། འཛིག་རྟེན་གྱི་
ཁམས་ཇི་སྟོང་ནས་སངས་རྒྱས་གང་གིས་གདུལ་བྱའི་སེམས་ཅན་...
འདུས་པ་དེ་སྟོང་གྱི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་དེ་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་...
ཡིན་ལ། གནས་དང་ལོངས་སྟོང་གྱི་འབྱུང་བ་དག་པ་འང་རྒྱབས་
ཆེན་པོ་ཡོད་དེ་སྒྲོན་ལམ་དག་པ་མང་དུ་བཏབ་པ་དེ་ལས་འབྱུང་བའི་
ཕྱིར་རོ།

མཛད་ལས།

གྲུ་ཡི་རྒྱལ་པོ་སྒྲིབ་ཐུང་ནམས།

ནམ་མཁའི་དབྱིངས་སུ་སྟོན་པ་རྟེན།

དེ་བཞིན་སངས་རྒྱས་སྒྲོན་ལམ་གྱིས།

ཁིང་ནྐམ་མ་གྱུན་ཏུ་འབྱུང་བ་ཡིན།

ཞེས་གསུངས་སོ།

34

ཐུབ་པའི་དབང་པོ་ལ་རིན་པོ་ཆེ་སྤུལ་བ་ཡིས་སྤྱོད་ནས་མཐའ་ཡས་བར་

ཁྱུང་པའི་འོད་ནི་རྒྱལ་པར་འཕྲོ་བཤོབ་པར་འགྱུར་རོ།

དེ་ནས་ཀྱི་ཁུངས་མདོ་ཆེན་པོ་ནས་ལས་མང་དུ་འབྱུང་བ་ལས་

ཤེས་པར་བྱའོ།།

གཉིས་པ་དོན་བསྡུ་བ་ནི།

དེ་བས་སྒྲགས། དེ་བས་གོང་དུ་དེ་ལྟར་བཤད་པའི་ལས་འབྲས་

དགོ་ཚོགས་འདི་བྱས་ན་འབྲས་བུ་འདི་འབྱུང་བའི་རྒྱ་འབྲས་འདྲ་

བཤམ། རྒྱ་དང་མཐུན་པར་འབྱུང་བ་ཇི་བཞིན་མཐུན་པར་མཛད་
 བས་དེ་ནི་དོན་གྱི་སྒྲིབ་ས་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཡིན་པས་དོན་དུ་ནི།
 གཙོ་བོ་འགྲོ་བ་གཞན་ལ་ཕན་པའི་དོན་གྱི་སྐྱབ་པ་རྟག་རྟུ་མཛོད་ཅིག་
 དང་། དེ་ཉིད་རྒྱལ་པོ་སྤྱོད་རང་ལའང་ཤུགས་ཀྱི་ཕན་པ་ཁོ་ན་
 ལགས་སོ།།

ག་ཡ་གོ་རིལས།

འཇམ་དཔལ་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔལ་ནམས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་གང་ལ་.....
 བརྩམ་པར་བྱ་གིང་གང་ལ་བརྟེན་པར་བྱ། འཇམ་དཔལ་གྱིས་
 སྐྱས་པ། ལྷའི་བྱ་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔལ་ནམས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་ནི་སྤྱིང་རྩེ་
 ཆེན་པོ་ལ་བརྩམ་སྟེ་སེམས་ཅན་ལ་བརྟེན་པའོ། །ཞེས་གསུངས་
 པས་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་དགོ་བ་དཔག་རྟུ་མེད་པ་དང་འབྲས་བུ་
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡོན་རྟན་དཔག་རྟུ་མེད་པའི་རྒྱུ་མཚན་ཡང་ཐབས་ཟབ་
 མོ་དེའི་མཐུལ་སོ།།

སེམས་འགྲེལ་ལས།

ཉན་ཐོས་ནམས་ནི་ཆགས་བྲལ་བས།

བྱང་ཆུབ་དམན་པ་ཐོབ་མེད་ནས།

སེམས་ཅན་ཡོངས་སྐྱེས་བཏང་ན།

རྫོགས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་ཐོབ།

ཅེས་དང་།

ཆོས་ཡང་དག་པར་སྤྱད་པ་ལས།

བཙེམ་ལྟན་འདས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ནམས་ཀྱི་ལུས་ཀྱི་ལས་

གང་ཅི་འད་རུང་། དག་དང་ཡིད་ཀྱི་ལས་གང་ཅི་འད་རུང་དེ་ཐམས་

ཅད་ནི་སེམས་ཅན་ལ་ལྟ་བུ་བས་འཇུག་གོ། །སྤྱིང་རྗེ་ཆེན་པོའི་……

དབང་དུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་སོགས་ནས་གང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་

ཕན་བསྐྱབ་བ་དང་། བདེ་བསྐྱབ་པའི་སྐྱབ་བ་དེ་བདག་གིས་

བསྐྱབ་བོ་སྙམ་མོ། །ཞེས་དང་།

མདོ་སྡེ་རྒྱུ་ལས།

སྐྱེ་བོ་མྱོངས་པས་རང་གི་བདེ་དོན་བརྩོན།

དེམ་ཐོབ་པས་རྟག་རྟ་སྤྲུག་བསྐྱེད་སྤྱོད།

བརྟན་པ་རྟག་རྟ་གཞན་དོན་ལ་དགའ་བས།

གཉིས་ཀའི་དོན་བྱས་ཐུང་ན་འདའ་བར་འགྱུར།

ཞེས་སོ།

རྒྱལ་པོ་ལ་གཏམ་བྱ་བ་དབྱུང་རིན་པོ་ཆེའི་སྒྲེང་བ་ལས་བྱུང་ཆུབ་ཀྱི་

ཚོགས་བསྐྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་རྟེ་ལེའུ་གསུམ་པའི་འགྲེལ་པ་འོ།

॥

ཀུལ་པའི་སྤྱོད་ཚུལ་བསྟན་པའི་
ལེའུ་བཞི་པའི་འགྲེལ་པ།



སྒྲུབ་ཅུ་བའི་ས་བཅད་གསུམ་པ་རྒྱལ་པོའི་སྤྱོད་ཚུལ་ཆོས་དང་.....
 མཐུན་པ་ལ་བསྐྱབ་པར་གདམས་པ་ལ་བཞི། དོན་གྱི་འབྲེལ་དགོད་
 ཅིང་མཆོམས་སྒྲུབ་པ་དང་། རྒྱས་པར་བཤད་པ་དང་། དོན་
 བསྐྱབ་པ་དང་། རྒྱལ་པོའི་སྤྱོད་ཚུལ་ལ་སློབ་མི་བུས་ན་རབ་ཏུ་.....
 བྱུང་བར་གདམས་པའོ།

དང་པོ་ལ་གསུམ།

རྒྱལ་པོར་དོར་བསྤྱོད་སྤྱོད་ཀྱི་ཕན་གཞོད་
 མཐུན་དགོས་པར་གསོལ་བ་དང་།
 ཕན་པའི་ཆོག་ཉན་པར་སྤྱོད་པས་གསུངས་པ་
 བཞིན་བསྐྱབ་པར་བསྐྱབ་པ་དང་།
 རང་གཞན་ལ་ཕན་པའི་ཆོག་མཉན་པར་བསྐྱུལ་བ་དངོས་སོ།

དང་པོ་གི།

གང་ཕྱིར་སོགས་རྟེན་པ། གང་གི་ཕྱིར་ཉེས་པ་མཛོན་དུ་སྤྲོས་ན་
 བཟོད་པའམ་མི་བཟོད་པ་ཡིན་ཞེས་ཤེས་པར་མི་བུས་ཤིང་ཤེས་པར་

དཀའ་བའི་ཀླུ་པོ་ནམས་ནི། གཤམ་ཏེ་སྤྲིག་པ་མི་དག་བཏོས་མིན་
 ཞིང་རིགས་པ་མིན་པ་རིགས་པ་དང་བྲལ་བར་སྤྱོད་ཀྱང་། སྒོ་བ་
 དང་འབངས་ལ་སོགས་པ་ཀླུ་པོའི་རྗེས་སུ་འཛོལ་ནམས་ཀྱིས་……
 ཀླུ་པོ་ལ་ཕལ་ཆེ་ར་ནི་དོར་བསྟོད་པར་བྱེད་ཀྱི་སྟོང་པར་བྱེད་མི་
 ལུས་ཏེ། ཆོས་མ་ཡིན་པར་སྤྱོད་པ་བསྟོད་མི་འོས་ཀྱང་ཉེས་པ་དོར་
 བརྗེད་དེ་བསྐྱོག་ན་ཁྱིམ་ནས་གཞོད་པ་བྱེད་དོ་སྟེ་ལུ་འཛིགས་པ་དེ་ཡི་
 ཕྱིར་རོ།

ཀླུ་པོ་ཉིད་དོར་བསྟོད་དེས་ལུ་སྤྱོད་པས་རང་གཞན་ལ་སྒྲོན་པ་
 དང་མི་སྒྲོན་པའི་བྱེད་པར་མ་བྱེད་པར་རམ་ཤེས་པར་དཀའ་བས།
 ཀླུ་པོ་ལྟ་ཞོག་རེ་ཞིག་དེ་ལས་གཞན་སྐྱེས་བུ་ཕལ་པ་སྤྱུང་བ་
 ལའང་། ཉེས་པ་སྤྱོད་བའི་ཆོག་མི་སྟན་པ་དེ་དོན་ལ་སྒྲོན་པ་ཡིན་
 ཡང་མི་རིགས་པའི་བྱ་བ་དེ་དོར་རྗེད་པར་དཀའ་བ་ཡིན་ན། ས་
 ཆེན་པོའི་དབང་རྩལ་སྤྲོས་སྤྲོས་ཆོགས་པ་མངའ་བའི་ཀླུ་པོ་བྱེད་ལྟ་
 བུ་ལ། དག་སྤྱོད་སྤྱོད་པ་བསྤྱོད་བའི་དང་ཚུལ་གྱིས་སྤྱོད་མོ་བ་
 བདག་ལྟ་བུས་ཅི་ཞིག་སྤྲོས་ཏེ། འོན་ཀྱང་དེ་ལྟར་སྤྱོད་པ་ལ་བྱེད་ཀྱིས་

བདག་ལ་དགྲེས་པ་དང་ཉིད་ཀྱང་སྤྱགས་དགྲེས་པར་མཛད་པའི་སྤྲད་
 དང་། འགྲོ་བ་གཞན་ལ་ཡང་སྤྱགས་བཅུ་བའི་སྤྲད་དུ་བྱིད་ལ་རེ་
 ཞིག་ཆོག་དེ་ཉེས་པ་སྤང་བས་མི་སྟན་ཏེ་སྤྱགས་ལ་མི་འབབ་པ་འདྲ་
 ཡང་དོན་ལ་སྟན་པ་ཡིན་པས། གྲུ་སྟུབ་བདག་ཏྟ་གཅིག་དུ་སྟོ་ཁོ་
 བས་ཆོམ་ཆོམ་མེད་པར་ཏེ་བོར་རམ་ཤིན་ཏུ་གསོལ་ཏྟོ།

བྱང་རྒྱུ་བ་སེམས་དཔའ་ཐབས་ལ་མཁས་པས་སྟོན་པ་ལ་དགོས་
 པ་ཡོད་པའི་བྱིར་བྱིས་པས་སྟོན་པ་ལྟ་ཞིག་སྟེ་བསྟོན་པ་དང་ཡང་
 མི་འདྲའོ།

འདུལ་བ་ལས།

མཁས་པས་སྟོན་པ་གང་ཡིན་དང་།

བྱིས་པས་བསྟོན་པ་བྱེད་པ་ལས།

མཁས་པས་སྟོན་པ་མཆོག་ཡིན་གྱི།

བྱིས་པས་བསྟོན་པ་མ་ཡིན་འོ།

ཞེས་སོ།

དང་པོ་ནི།

བདེན་འཇམ་མོག་མ། རྒྱལ་པོ་སྤྱི་དུང་ལ་དེ་སྐད་རྗེས་དྲན་པར་རིག་མ་ཏེ་
གཞན་ལ་གཅིག་ཏུ་ཕན་པ་བདེན་པ་དང་ནུབ་འཇམ་པ་དང་།

དགོས་པའི་དོན་དང་ལྡན་པ་དང་གདུལ་བྱའི་སྤྱོད་དང་མཐུན་པའམ་...
འགལ་བ་མེད་པའི་འཕྲོད་པ་ནི། བརྟེ་བས་ཀྱན་ནས་བསྐྱེད་མ་ཏེ་

ཕན་པའི་དུས་སུ་སྤྱོད་མ་ལ་བརྗེས་པར་བྱ་དགོས་ཞེས་བཙམ་ལྡན་...
འདས་ཀྱིས་གསུངས་པས་སྤྱི་དུང་དེ་དགྱེས་པ་ཙམ་འབའ་ཞིག་གི་...

སྤྱད་དུ་ཁྱིམ་ཡིན་ནོ།

བཙམ་ལྡན་འདས་ནི་གདུལ་བྱ་འདུལ་བའི་དུས་ལ་མ་བབ་པར་ཁྱིམ་...
གསུངས་ལ་དུས་སུ་བབ་པ་ན་དེའི་ཁམས་དང་དབང་པོ་བག་ལ་.....

ཉལ་བ་མཐུན་ནས་དེ་ལ་སྟོན་པས་འདུལ་བའམ། སྤྱོད་པའམ་རྩ་

འདུལ་གྱིས་འདུལ་བ་མོག་མ་གང་ཅིས་ཕན་པའམ་འཚམ་པ་ནམས་...
གཡེལ་བ་མེད་པར་སྟོན་པར་མཛད་པ་ཡིན་ནོ།

མདོ་ལས།

ངས་ནི་འདི་ཡི་ཐར་པ་ཡི།

ས་བོན་གྱི་རྟ་སྒྲ་བ་ཡང་།

ས་ཡི་ཁོང་ན་ཡོད་པའི་གསེར།

བག་ལ་ཉལ་བ་བཞིན་དུ་གཟིགས། |ཞེས་དང་།

འདུལ་བ་ལས།

རྒྱལ་ཆོ་རྒྱ་སྤྱོད་གནས་ཀྱི་རྒྱབས།

དུས་ལས་ཡོལ་བར་འགྱུར་སྤྲོད་ཀྱང་།

གདུལ་བར་བྱ་བའི་སྐས་རྣམས་ལ།

སངས་རྒྱལ་དུས་ལས་ཡོལ་མི་མངའ། |ཞེས་སོ།

དེ་ལྟ་བུ་ན་རྒྱབས་སུ་བབ་པའི་གཏམ་འདི་རྒྱད་དུ་རྫོང་བ་ཡིན་ཅོ།

གསུམ་པ་ནི།

བརྟན་པ་སོགས། བརྟན་པ་ལྟུང་དང་ཉིང་དེ་འཛིན་དང་ལྟན་པའི་

ཤེས་རབ་རབ་ཏུ་བརྟན་པས་བརྟན་པའི་ས་ཀྱུལ་པོ་ལ་བོས་ནས་.....
 བྱམས་པ་དང་ལྡན་པས་སྤོང་མེད་པ་ཡི་བདེན་པའི་ཆོག་ནི་རིགས་པ་
 དང་ལྡན་པ་མན་པའི་དོན་ནམས་བསྒྲགས་པ་ན། རུས་དང་.....
 མཐུན་པའི་བྱུས་བྱེད་འདོད་པ་ལ་བཟང་པོའི་ཚུ་དང་མྱད་པ་བཞིན་དུ།
 མཉན་པར་འོས་ཤིང་ཡོངས་སུ་ལེན་པར་བསྐྱོད་རིགས་པའོ།
 ཀྱུལ་པོ་སྤྱོད་ལ་དག་སྤྱོད་ཀྱི་སྒྲུབ་བདག་གིས་ཆོ་འདི་དང་ནི་ཆོ་རབས་
 གཞན་དུ་བསྟོད་པར་འོས་པ་ཅི་རིགས་བརྗོད་པར་བསྐྱིས་པའི་དོན་
 ནམས། མཐུན་པར་མཛོད་ལ་དེ་བདག་ཉིད་དང་འགྲོ་བ་གཞན་ལ་
 འབྲལ་དང་ཡུན་དུ་སྒྲུབ་པར་འགྱུར་བའི་ཐབས་སུ་འགྲུབ་པར་མཛོད་
 ཅིག་ཅེས་བསྒྲུལ་བའོ།

གཉིས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་གསུམ།
 ཀྱུལ་པོའི་ཚུལ་ལུགས་དང་།
 ཆོས་མི་ཉམས་ཤིང་འགྲུབ་པ་ལ་བསྐྱབ་པ་དང་།
 ཐར་པ་ཐོབ་ཅིང་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་སྤྱོད་མི་སྤྱོད་
 བ་ལ་བསྐྱབ་པའོ།

དང་པོ་ལ་ལྟ།

སྒྲིབ་གཏོང་སྒྲིབ་བ་དང་།

གཙུག་ལག་ཁང་བཟུང་བ་དང་།

སྒྲུང་ཡོད་ཀྱི་ནུབ་མའི་ཟས་ལ་སོགས་པ་བསྐྱུང་བ་དང་།

དོན་དུ་མི་གཉིས་བ་ཡང་རྗེས་སུ་བཟུང་བ་དང་།

དཔོན་སྐྱབས་སྒྲོལ་མའི་ཚུལ་ལོ།

དང་པོ་ནི།

སྒྲོང་ལ་སོགས། ཟས་གོས་སོགས་སྒྲོང་བ་ལ་སྒྲིབ་སྒྲོལ་ཆད་སྒྲིབ་བ་

བཅུས་པས། ད་ལྟར་རྒྱལ་པོའི་འབྱུང་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲིབ་པའི་

འབྲས་སུ་དོན་བརྟེན་པར་གྱུར་ནས་ད་དུང་ཡང་སྒྲོང་བ་པོ་ལ་མ་བྱིན་ན།

སྒྲུབ་མའི་སྒྲིབ་བ་བྱས་པའི་འབྲས་སུ་མི་ཤེས་པ་དང་སྒྲོང་བ་པོ་སོགས་ལ་

བྱིས་པ་ནི་པའི་ཤེས་པས་བྱས་པ་མི་གཞོན་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་བ་དང་།

ལོངས་སྒྲོང་ལ་ཆགས་པ་ཡིས། སྒྲིབ་སྒྲོལ་འབྱུང་བའི་དོན་ནམས་ཀྱང་

ཐོབ་པར་མི་འགྱུར་བས་སྒྲིབ་པར་མཛད་སྒོ་གསུང་།

དཔེར་ན་ད་ལྟ་འཇིག་རྟེན་འདི་ན་བདག་པོ་རང་གི་ལམ་རྒྱགས་འབྱེད་
 བས་ལས་བྱེད་པའི་སྒྲིལ་མི་ནུམ་མི་མ་བཟུང་བའམ། སྒྲ་མེད་ན་ལམ་
 རྒྱགས་ཀྱི་འཆོར་བ་བྱེད་དུ་མི་བརྟུབ་པས་དེ་ལྟར་ན་བདག་པོ་དེ་བྱས་པ་
 མི་གཞོན་པ་དང་། སྒྲ་མི་ལ་ཕན་པར་མ་བྱས་པས་རང་གི་འདོད་པའི་
 དོན་མི་འགྲུབ་པ་དེ་བཞིན་དུ། རང་གི་ཟུང་གོས་ལ་སོགས་པ་
 སྒྲོང་བ་པོ་མི་དང་དུད་འགྲོ་སོགས་དམན་པ་ནུམ་མི་ཕྱིན་ན། དེ་
 དག་རང་གི་སྦྱོར་པའི་འབྲས་བུ་ལོངས་སྤྱོད་དག་འབྱེད་པའི་ཆེད་དུ་མ་
 བཟུང་བའམ་སྒྲ་ཕྱིན་པ་མ་ཡིན་པར་ཡང་སྤྱི་མཐི་དུས་ནུམ་མི་གི་
 ཆོལ་འདིར་ཕྱིན་པའི་རྣམས་དེ་ལས་བརྒྱུ་འགྱུར་དུ་བྱེད་བ་སྤྱོད་དང་
 བཅས་པ་སྒྲར་རྟེན་བའི་སྒྲོང་མོ་བ་ལ་དག་འཁོར་སྦྱོར་པ་ལ་རྟག་པར་
 སྤྱོད་པར་རིགས་སོ།།

སྤྱོད་པར།

བྱང་རྒྱུ་བ་སེམས་དཔའི་སྦྱོར་པས་ཡི་དྲགས་འགྲོ་བ་གཙོད།།

དབུལ་བ་དང་ནི་དེ་བཞིན་ཉེན་མོངས་ཐམས་ཅད་འཛོམས།།

སྤྱོད་ཆོལ་ངས་སྤྱོད་མཐའ་ཡས་རྒྱས་པ་ཐོབ་པར་འགྱུར།།

སྦྱོར་པས་སྦྱག་བསྐྱེད་སྦྱར་པའི་སེམས་ཅན་ཡོངས་སྦྱོར་བྱེད།
ཅུས་སོ།

གཉིས་པ་ལ་གསུམ།

བསམ་སྦྱོར་སྦྱུང་བ་ལ་བསྐྱེད་པ་དང་།

ཆོས་གཞི་གསལ་བ་གྲགས་པ་ཅན་སྦྱོར་པ་དང་།

ཁྱད་པར་ཅན་སྦྱོར་པ་ལོ།

དང་པོ་ནི།

རྟག་རྟ་སོགས། རྟ་རྟག་རྟ་དག་པའི་སྦྱོ་མི་འདྲར་བ་དང་མི་མཐུན་
སྦྱོགས་དང་མ་འདྲེས་པ་དང་གཙོ་ཆེར་གཞན་ལ་ཕན་པའི་ཐུགས་
བསྐྱེད་སྦྱུང་བ་པོ་དང་། སྦྱོར་པའི་སྦྱོ་ནས་ཀྱང་མཆོད་སྦྱོར་གྱི་
དངོས་པོ་སོགས་མཛད་པ་སྦྱུང་བ་པོ་དང་དེ་ཡང་དགོན་མཆོག་གསུམ་
དང་སྦྱག་བསྐྱེད་པའི་ཡུལ་སོགས་ལ་བསྦྱོར་པའི་དག་བ་ལ་ཐུགས་
དབྱེས་པར་མཛད་ཅིག་དང་། རྟ་རྟ་ན་སྦྱུང་བ་པོའི་ལས་ལས་
འབྲས་བུ་ནི་རྟ་དང་མཐུན་པ་ཐམས་ཅད་སྦྱུང་བ་པོ་བཤད་མ་ཐག་པ་
རྟ་འབྲུག་བར་འབྱུར་ལོ།

དང་པོ་ནི།

ཀླུ་པོ་སྟག་ས། མོང་དུ་བཤད་པ་ལྟར་དག་བ་རྒྱུ་ཆེན་པོ་.....
 བསྟན་པ་ལ་བྱ་བ་བྱས་པ་ཡིན་པས། ཀླུ་པོ་རང་ལས་སྟོབས་
 རྒྱུ་བ་དང་བསམ་པ་དཔལ་བ་ནམས་ཀྱིས་ནི་སྒྲོར་མི་ཤོད་ཞིང་ཡིད་
 ལའང་དོན་འདི་བསམ་པར་མ་གྱུར་ཅིང་མི་འདོད་པའི། སྤྱིར་.....
 བསྟན་པ་དཔལ་པའི་ཆོས་ཀྱི་གཞི་མཐོང་ཐོས་སུ་གྱུར་པ་ལྟར་རྒྱུ་ཆེན་པོ་
 མཛད་པ་དང་། དེ་ཡང་གཙོ་བོ་ཀླུ་པོ་བྲིམ་པ་སྟག་ས་ཀྱིས་...
 བསྐྱབ་པར་འོས་པ་བསྟན་པའི་ཡན་ལག་གམ་བྱུང་པར་དཀོན་མཆོག་
 གསུམ་གྱི་གཞི་འཕེལ་རྟེན་དོ་མཆོར་ཅན་བཞེངས་ནས། དེ་ལ་ཆོས་
 སྟོན་རྒྱུ་ཆེན་པོ་དང་བཅས་པས་རང་ཉིད་སྤྱོད་པས་བརྩུར་སྟན་པར་.....
 གྲགས་ཤིང་མཛེས་པའི་དཔལ་དང་ལྡན་པར་མཛོད་ཅིག་སྟོམས་དང་
 ལྡན་པའི་གྲགས་པས་ནི་འགྲོ་བ་དབང་དུ་འདུ་ཞིང་དོན་གཞན་ཡང་
 འགྲུབ་པའི་སྤྱིར་རོ།

གསུམ་པ་ནི།

ཆོས་གཞི་སྟག་ས་ཆོག་ས་བཅད་བདུན། དུལ་གྱི་ཆོས་གཞི་གང་

ཞིག་ཀྱུ་ནས་ལོངས་སྤྱོད་ཀྱིས་འབྱོར་བས་རྒྱས་པར་བྱས་པའི་
རྒྱལ་པོ་རང་དང་མཉམ་པའི་རང་ལས་དཔལ་པས་ལས་དེ་བྱས་
ཀྱང་དེ་ལ་དགའ་བས་བསྐྱེལ་ལྡང་ཞིང་གཏམ་དན་བྱུང་བ་ནི། ཞི
ནའང་ནམ་ཐར་སྟོན་པར་མི་འགྱུར་བས་དེ་འདྲའི་རྒྱལ་པོ་དེ་ནི་མ་བྱས་
ཀྱང་སྤོལ།

དེ་བས་ན་རྒྱལ་པོའི་ཡང་རྒྱལ་པོ་ནམས་ཀྱི་བྱང་ཆོས་འདི་ཡིན་ཏེ།
གཙུག་ལག་ཁང་སོགས་རྒྱུ་པ་རྩེ་བའི་སྤྱིར་རྒྱུ་ཆེན་པོ་ནམས་མཐོང་
ནས་རང་དང་མཉམ་པའི་རྒྱལ་པོ་གཞན་ལས་ད་ལྟག་གོ་སྟོན་པའི་
སྟོན་པ་དང་བྲལ་བ་དང་། རང་དང་མཉམ་པ་གཞན་དག་གི་ལ་
སློབ་སྦྱོང་པར་བྱེད་ཅིང་སྟོན་པོའི་བྱ་བ་དེ་ལྟ་བུ་བྱའོ་སྟོན་པའོ།
རྒྱལ་པོ་རང་ལས་དཔལ་པ་ནམས་འདི་ལྟ་བུ་གལ་འགྱུབ་སྟོན་པ་
འཛེམས་པར་བྱེད་ཅིང་ཁུམ་པའི་སྤྱིར་དང་། ཡང་ན་སྟོན་པ་བྲལ་
ཞེས་རང་ལས་སྟོན་པ་ཆེ་བའི་རྒྱལ་པོའི་ར་རྒྱལ་འཛེམས་པའི་སྤྱིར་
རྒྱལ་པོའི་ཐོན་བདོག་པ་ཐམས་ཅད་ཆོའདིར་ཡང་བདེ་བའི་གཞིར་
འགྱུར་བའི་ངེས་པ་མེད་པས། ཆོས་ཀྱི་གཞི་ལ་གཏུགས་ཏེ་.....

ཟད་གྱི་བར་དུ་བཏང་ནས་དམ་པའི་ཆོས་བསྐྱུང་བར་མཛོད་ཅིག

དབ་ཉེལ་ས།

དི་ལྟར་མ་བྱའི་སྒྲོ་དག་གི།

རྒྱུད་གིས་ཀུན་ཏུ་ཁྱིམ་སྐྱུར་བ།

དེ་ནི་ཟད་པར་བྱ་བྱིས་འདིག།

བདེ་བའི་གཞི་ནི་དེ་དང་འདྲ།

ཞེས་དང་།

རྒྱལ་པོའལ་གདམས་པར།

བདག་གི་འོར་འདི་བཏང་ལ་ལུས་བསྐྱུང་བ།

འོར་དང་ལུས་ཀྱང་བཏང་ལ་སྒོག་བསྐྱུང་སྟེ།

འོར་དང་ལུས་དང་དེ་བཞིན་སྒོག་ནྟེ་མས་དང་།

ཐམས་ཅད་བཏང་ནས་འདིར་ནི་ཆོས་བསྐྱུང་རྟེ།

ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་བྱའོ།

ལོང་ཡོད་མི་བྱ་བར་སྐྱུར་དུ་བསྐྱབ་པར་བྱ་སྟེ་རྒྱལ་པོ་བྱིད་ནི་ནམ་ཞིག་

བདོག་པ་ཀུན་བོར་ནས། རང་དབང་མེད་པར་གཅིག་སྐྱར་ངེས་པ་
 མེད་པས་ན་ག་ཤེད་དུ་ག་ཤེགས་པར་འཆལ་བ་ཡིན་ན་འཁོར་དང་
 འོངས་སྤྱོད་ནམས་ནི་རྗེས་སུ་མི་འབྲང་གིང་དེའི་ཆོས་ན་པ་རྩུང་ཟད་ཀྱང་
 མེད་ལ། ཆོས་ཀྱི་སྤྱད་དུ་འོངས་སྤྱོད་ཀུན་བཏང་བའི་དག་བ་ནམས་
 བོ་སྤྱོད་ཀྱི་མདུན་དུ་སྐྱབས་དང་མགོན་གྱི་ཚུལ་དུ་འོང་ངེས་པ་ཉིད་དེ།

རྒྱལ་པོ་ལ་གདམས་པར།

ས་ཡི་བདག་པོ་རྟག་ཏུ་བག་ཡོད་ཀྱིས།

ཆོན་ཏུ་འགྲོ་གིང་མི་གནས་ཏེ།

རི་ཡི་ཆུ་པོ་བཞིན་དུ་ཐུར་མ་གྲུགས་འགྲོ།

ནད་དང་ལྷ་དན་གྱི་བས་གཟིར་བ་ལ།

སྤྱོད་ལ་དག་བའི་ལས་འདྲ་སྐྱོབ་གཞན་མེད།

ཅས་གསུངས་པའི་སྤྱིར་རོ།

ནོར་རྗེས་ཤུལ་དུ་བཞག་པ་ལ་སྤྱིར་བོ་མེད་དེ། མི་དབང་སྤྱི་མཐི་
 བདོག་པ་ཀུན་རྒྱལ་པོ་གསར་བའམ་བར་པ་ཡི་ནི་དབང་དུ་འགྱུར་བ་

ཡིན་ན། རྒྱལ་དུ་ལུས་པའི་ལོངས་སྤྱོད་དེས་ཀྱལ་པོ་སྤྲུལ་མའི་ཆོས་
 སམ་བདེ་བའམ་སྟོན་པའི་གྲགས་པ་དག་ཏུ་འགྱུར་པམ་ཅི་སྟེ་ཅུང་ཟད་
 ཀྱང་མི་འགྱུར་ལ། བོར་གྱི་ཆེད་དུ་སྤྲིག་པ་བྱས་པའི་ལས་དེ་ཁོ་ན་
 རྗེས་སུ་འབྲང་བར་བྱོང་བཅའ་དུ་ཟད་དོ།
 རང་ཉིད་གྱིས་སྤྱོད་པ་བཏང་བའི་བོར་ལ་ལོངས་སྤྱོད་པ་ཡིས་ཆོ་འདི་ལ་
 གསོག་སྤྱང་སོགས་མི་དགོས་པས་བདེ་བ་དང་། གཞན་ལ་བྱིན་
 པས་ཆོ་རབས་གཞན་དུ་ཡང་ལོངས་སྤྱོད་འཕེལ་ཁིང་གཞན་གྱི་འཆོབ་
 མེད་པས་བདེ་བར་འགྱུར་རོ།

ཆེད་དུ་བརྗོད་པའི་ཆོས་སྤྲུལ་ལས།

སྤྱང་ཐག་ཆད་པར་སྤྱོད་གས་པའི་མི།

རང་གཞན་ཉེ་ཁོ་མེད་ལོངས་ན།

གཉིན་བཤེས་མཛའ་བོ་སྤྲགས་ནས་ནི།

ཨ་ལ་ལ་ཞེས་མཛོན་པར་དགའ།

དེ་བཞིན་བསོད་ནམས་བྱས་པའི་མི།

འཛིག་རྟེན་འདི་ནས་པ་རོལ་རྒྱུ།

སྤྱི་ཚེ་གཉེན་བཞིན་བསོད་ནམས་དག།

འོངས་ནས་མདོན་པར་དག་འབར་འགྱུར།

དེ་བས་འཛིག་རྟེན་པ་རོལ་གྱི།

ཆེད་དུ་བསོད་ནམས་བསམགས་པར་གྱིས།

བསོད་ནམས་འཛིག་རྟེན་པ་རོལ་རྒྱུ།

ལུས་ཅན་ནམས་ཀྱི་གནས་སུ་འགྱུར།

ཞེས་སོ།

རང་གིས་མ་སྤྱད་པ་དང་གཞན་ལ་འདམ་མ་བྱིན་པ་ནི་མེས་ཆོག་པ་ལ་

སོགས་པའི་རྟེན་གྱིས་རྒྱུད་ཟློས་པར་བྱས་པས། སྤྱུག་བསྐྱེད་ཀྱི་རྒྱུ་

འབའ་ཞིག་ཡིན་གྱི་གང་སྤྱུ་ལ་འད་བདེ་སྟེ་བདེ་བའི་རྒྱུར་མི་འགྱུར་ཏེ།

པར་བསྐྱེད་ལས།

མི་ཡི་འོར་ནམས་སྒྲུབ་མདའི་རང་བཞིན་རྒྱུར།

ཡོངས་སུ་མ་བཏང་དེ་དག་མེད་པར་འགྱུར།

སེམས་ཅན་པན་པར་གཞོལ་བས་གང་བྱེན་པའི།

འོར་ནམས་སྙིང་པོ་མེད་པའང་ཡོད་པར་འགྱུར།

ཞེས་སོ།

དཀྱུ་མ་གྲུབ་ནས་འཛིམ་པར་བྱའི་སྙམ་ན་དེ་ཡང་འགྲུབ་པར་དགའ་སྟེ།

སྟོན་པོ་ཁྲིལ་མེད་པའི་རྗེས་ངན་ཅན་ནམས་ཀྱིས་རྒྱལ་པོ་སྟོན་ལ་.....

གཅེས་པར་མི་བརྩི་ཞིང་། རྒྱལ་པོ་གསུམ་བའི་དོ་བསྟུང་བའི་ཕྱིར་

དེ་ལ་དགའ་ཞིང་བྱམས་པར་འདོད་པ་ནམས་ཀྱིས་ནི། འཛིམ་

སྟོན་ལ་དབང་མེད་པར་བྱེད་པས་སྦྱོར་པར་བྱེད་དུ་མི་སྟོར་བ་ཡིན་འོ།

རྒྱལ་པོ་ལ་གདམས་པར།

བསམ་གསུམ་པའི་འོར་ནི་འཁོར་དང་བྱུ་ཚུལ་འབྱེད།

དེ་ཕྱིར་ལོངས་སྟོན་འོར་ནི་མི་ཕྱི་ཞིག་བྱ།

བདག་ལ་ཤིན་ཏུ་པངས་པའི་ལུས་འདི་ཡང་།

ཤི་བའི་དུས་སུ་རྩལ་ཞིག་བཞིན་དུ་འབོར།

ཞེས་སོ།

དེ་བས་ན་དཀྱུ་རང་དབང་ཡོད་པ་རྒྱལ་པོ་གསུམ་བའི་དང་ཐུན་མོང་དུ་མ་

གྱུར་ཅིང་གཞན་དང་སེམས་མཉམ་པ་འཕྲུལ་རང་ཉིད་ནུལ་མར་.....
 གནས་པའི་དུས་སྟེ། བཤོལ་མེད་པར་སྒྱུར་དུ་བྱིས་གཞི་ལ་.....
 སྐྱེས་པ་བདོག་པ་ཀླུ་གྱིས་ཆོས་ཀྱི་གཞི་འཛུགས་པར་མཛོད་ཅིག

འདུལ་བ་ལས།

རང་དབང་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་ཡིན།།

གཞན་དབང་ཐམས་ཅད་སྒྱུག་བསྐྱེལ་ཡིན།།

ཐུན་མོང་དག་གིས་གཞོད་བྱེད་དེ།།

འབྲེལ་བ་ཤིན་ཏུ་འདལ་བར་དགའ།།

ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ།།

ཆོ་བོ་སྒོ་བྱུར་བ་ཡིན་པས་ལོ་དང་ཟླ་བ་ཞག་གྱི་མ་སྐྱེས་ལ་བྱ་བར་
 བསམ་ནས་དུས་འགྲུང་བར་མི་བྱ་སྟེ། རྒྱལ་པོ་སྤྱིང་འཆིབས་གཞི་
 དམག་ཆོག་པའི་རྒྱུ་རྒྱུ་ནང་ན་གནས་པ་དཔེར་ན། སྟོན་ཀའི་
 འབྲས་བུ་སྒྲིབ་པའི་ཤིང་རྟོག་གམ། རྒྱུད་མར་གྱི་ནང་ན་འདུག་པའི་
 མར་མེ་བཞིན་སྒྱུར་དུ་འཆིངས་པས་ལོང་ཡོད་མི་བྱ་སྟེ།

བུ་མོ་བདུན་གྱི་རྟོགས་བརྗོད་ལས།

འགྲོ་བ་འདི་དག་མི་རྟག་དབང་མེད་ཅིང་།

སྤྱུལ་གདུག་ཚོགས་ཀྱིས་ཟིན་འདྲ་འདི་དག་ནྟམས།

རྟོགས་ཀྱང་གང་ཞིག་སྤྱིད་ལ་ཆགས་སྒྱུར་པ།

དེ་ནི་མི་ཡི་གཟུགས་བརྟན་སྤྱུགས་དག་ཡིན།

ཞེས་གསུངས་པའི་སྤྱིར་དེའི་དུས་སྤྱུལ་འཆི་བ་ནི་ཤོད་ཀྱི་སྤྱིར་མི་བརྟབ་

ཅིང་འཆི་ཁར་ཤོད་ཀྱིས་ཅི་ཡང་འགྲུབ་པའི་དུས་མ་ཡིན་ཤོ།

མདོ་ལས།

སྤྱོད་ཤིང་དོན་པར་སྒྱུར་པའི་ཆོ།

ཡལ་གཤེམས་ཅི་ཞིག་བྱ།

དེ་བཞིན་སྐྱེས་སྤྱུལ་འཆི་བའི་ཆོ།

ཡོངས་སྤྱུབ་བཟུང་བས་ཅི་ཞིག་བྱ།

ཞེས་སོ།

གཞན་ཡང་ལྷུང་དུ་འཛིབ་པ་དེས་ཀྱང་ཡོངས་སྤྱོད་གཏོང་མི་བྱ་བ་དེ་ལ་
 ཆགས་པའི་དཔེ་ནི། སྒྲོལ་མི་ཞིག་རི་དྭགས་སྤྱང་པོས་བདས་ནས་
 ཁྱོལ་པར་གཏོང་རིང་པོར་ལྷུང་བར་ལམ་དུ་རྩ་སྤང་གཅིག་ལ་ཟིན་ཡང་
 རྩ་བོ་བྱི་བས་ཟོས་ནས་ཟད་ལ་ཁད་དང་། འོག་ན་ཆུ་སྒྲིབ་ཁ་གདང་
 བས་འདུག ཟུར་ན་དུག་སྒྲུལ་གཏུག་པས་དགྲི་ལ་ཁད་དུ་འདུག་པ་
 མཐོང་བཞིན་དུ། སྒྲིབ་ན་སྤྱང་ཆོང་ཡོད་པའི་ཐིགས་པ་ལྷུང་བའི་
 རིལ་ཁྱོང་བ་དེ་བཞིན་དུ། ཆོས་དཔེ་གི་སྤྱང་བ་འདིའི་འོག་ན་
 དཔྱལ་བ་ཆུ་སྒྲིབ་ལྟ་བུས་བསྒྲུག་ནས་ཡོད་པ་དང་། ཟུར་ན་དུག་
 སྒྲུལ་ལྟ་བུ་འཛིབ་དག་གི་ཞགས་པས་ཟིན་ལ་ཁད་དུ་ཡོད་པ་དང་།
 ཆོས་ལྟ་གཏུག་ལྟར་འཛིང་བ་མཐོང་བཞིན་དུ་འདོད་ཡོན་གྱི་བདེ་བ་མཐོག་
 རྒྱུད་བལ་ཞེན་པའི་བྱུན་པོ་ནམས་ཀྱང་དེ་དང་འདྲའོ།

གསུམ་པ་སྤྱང་ཡོད་བསྐྱེད་བལ་གསུམ།

སྤྱིར་བསྟན་པ་དང་།

གཉིར་བ་བསྐྱེད་པ་དང་།

སྒྲོལ་ས་པར་བསྐྱེད་བའོ།

ཚེས་བརྒྱད་དང་ལྔ་པ་དེ་གཉིས་ཏུ་སྐྱེས་ལ་དེ་གསུམ་སྤྱོད་པར་བྱེད་ཏུ་
གསེལ་ཏེ་སྤྱོད་ཅིག

གསུམ་པ་ནི།

[illegible]

ཕྱིན་པས།

སྒྲིབ་དཔེ་བཟུ་ཆེན་ཤིང་ཁྱེད་པའི་བདག་།
པ་རོལ་སྒྲིབ་བསྒྲུལ་དག་གིས་སེམས་གཏུང་བ་།

གཞན་གྱི་བྱ་བ་ཉེ་བར་གནས་པ་ལ།

གཞན་གྱིས་བསྐྱེད་པ་ཤིན་ཏུ་དོ་ཡང་ཚ།

ཞེས་སོ།

བཞི་པ་དོན་དུ་མི་གཉེར་བ་ཡང་རྗེས་སུ་གཟུང་བ་ནི།

ཆོས་ལྟན་སོགས། ཆོས་དང་ལྟན་པའི་རྒྱལ་པོ་བྱིད་ལ་རྗེས་ལ་...

སོགས་པ་རྒྱལ་ལྟར་དོན་དུ་མི་གཉེར་བ་དང་། རྒྱལ་པོ་གཞན་གྱི་

ཡུལ་དུ་གནས་པའི་ཉལ་ཐག་པ་རྣམས་ལ་འད་། ལུས་པ་ཅི་ཡོད་ཀྱིས་

རྗེས་སུ་གཟུང་བའི་བྱ་བ་དག་གཞན་གཞན་དུ་སྐྱེལ་བ་ལ་སོགས་པའི་

སྐྱེན་པ་ཅི་རིགས་པར་ཁྱེར་བ་ཏུ་མཛོད་ཅིག

ལྟ་བུ་དཔོན་སྣ་བསྐྱོབ་པ་ལ་བཞི། ཆོས་དཔོན་བསྐྱོབ། བཀའ་ལ་

གཏོགས་པ། བོར་གྱི་གཉེར་བ་ལ་སོགས་པ་བསྐྱོབ་པོ།

དང་པོ་ནི།

ཆོས་ཀྱི་སོགས། གཙུག་ལག་ཁང་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་ཀྱི་གཞི་ནི་

ཐམས་ཅད་དུ། ཆོས་འཁོར་གྱི་གནའ་བོའི་ལུགས་ཀྱི་བདག་པོ་ནི་ལ་

ལོ་མེད་པས་མི་གཡེལ་བར་བརྩེན་པ་དང་། བོར་དང་འཁོར་ལ་

སོགས་པ་ལ་མི་གཟུགས་པ་དང་བྱ་བ་ལ་མཁས་ཤིང་ཆོས་དང་མཐུན་པ་
དང་། དཔལ་ཆེན་པོ་བྱེད་ལུང་པ་དང་ཆོས་ཀྱི་གཞི་ན་གནས་པ་
དེ་དག་ནམས་ལ་མི་གཞོན་པ་དཔོན་དུ་སྒྲིམ་ཤིག་ཅེས་སོ།

གཉིས་པ་ནི།

ལུགས་ཤེས་སོགས། ལུགས་ནི་འཛིག་རྟེན་པའི་ཚུལ་ལམ་རྒྱལ་པོའི་
ལུགས་ཀྱི་བསྟན་བཅོས་ཤེས་པ་དང་རྒྱལ་པོ་གཞན་དང་བསྟན་པ།
དེ་ལ་འོ་འུང་ཟེར་བྱེད་པ། སྤྲིད་སྤྲེག་ཅོད་པ། རྩོད་པ་དང་
འབྲེད་པ་ལ་མཁས་པ་ལ་སོགས་པ་དང་དེ་འདྲ་སྤྲིག་པ་བྱེད་པ་ལ་
ཡང་ཡོད་པས་ཆོས་མིན་པ་མི་བྱེད་པས་ཆོས་དང་ལྡན་ལ་སེམས་དང་
དག་མི་རྩལ་པས་འཇམ་པ་དང་། རྒྱལ་པོ་ལ་འཛིགས་ཤིང་སྤྲིད་ཉེ་བ་
དང་རང་འདོད་ཀྱི་དྲི་མ་མེད་པས་རྒྱུད་གཙང་ཞིང་འཁོར་འབངས་ལ་
སྤྲིད་ཉེ་བ་དང་། ཁོང་མི་སྤྲེག་ཞིང་ཡངས་པ་དང་རིགས་བཟང་བ་དང་
ཆོས་ཀྱི་དང་ཚུལ་དཀར་བ་ལྟན་སུམ་ཆོགས་པ་དང་ལྡན་པ་དང་།
བྱམས་སྤྲེད་ཤེས་ནས་སམ་བྱས་པ་ཤེས་ནས་དྲིན་གཞོན་པའི་ཡོན་ཏན་ཏེ་
སློབ་པོ་ཆོས་དགུ་དང་ལྡན་པ་ཞིག་སྒྲིམ་ཤིག་ཅེས་སོ།

གསུམ་པ་ནི།

གཏོང་པོད་སྟགས། གཏོང་པོད་ཆེ་ཞིང་ལོངས་སྤྱོད་ལ་མཆགས་པ་
 དང་སྤྱིང་དཔའ་བ་དང་། རྒྱུད་འཇམ་ཞིང་རྒྱལ་པོའི་སྤྱིང་ཉེབ་དང་
 རྒྱལ་པོའི་འོར་ལ་རྩོད་ཟླ་པས་རན་པར་སྤྱོད་པ་དང་གཞན་གྱིས་སྤྱོ་མི་
 འཕྲོག་པའི་བརྟན་པ་དང་། ཆང་མི་འབྱུང་བས་རྟག་རྟ་བྱ་བ་ཐམས་
 ཅད་ལ་བག་ནི་ཡོད་པ་དང་། འོས་མེད་རྟ་གཞན་ལ་མི་འཆོ་བས་
 ཆོས་དང་ལྷན་པའི་སྦྱིས་བྱ་དེ་དབྱུང་ཆོགས་བཞིན་དམག་གི་དཔོན་
 པོར་སྒྲིམ་ཤིག་ཅེས་སོ།

བཞི་པ་ནི།

ཆོས་ཀྱི་དང་སྟགས། རྒྱུན་པའམ་རྒྱུན་བྱེད་པ་སྟེ་ལྟོ་རྟོག་གི་གཉེར་ཀ་
 བྱེད་པ་ནི། བྱིས་པ་ཡིན་ཡང་ཆོས་ཀྱི་དང་ཚུལ་འཇམ་པ་དང་རང་
 འདོད་མེད་པ་ཆོས་དང་མཐུན་པས་རྒྱུད་གཙང་ལ་བྱ་བའི་ལས་ལ་
 བཟོད་པ་དང་། དོན་ཤེས་པ་སྟེ་སྐབས་སུ་བབ་པའི་བྱ་བ་ཤེས་པ་
 དང་རྒྱལ་པོའི་གཙུག་ལག་ལ་མཁས་པ་དང་། བྱ་བའི་གོ་རིམ་ལ་

མཁས་པས་ཚུལ་ལྟར་དང་བསམ་པ་སྟོམས་ཤིང་རྒྱལ་པོལ་སྟིང་...
 ཉི་པའི་དང་རྒྱུད་འཇམ་པའི་ཆུ་རབས་བརྟན་པ་ནམས་ནི་ལས་སྟེ་བ་
 བོར་གྱི་གཉིས་བའམ་དགོར་འདུབ་པ་སྟེན་འགོད་དང་བསྟུ་རྒྱུ་ཆག་ཅ་
 བྱེད་པའི་བདག་པོའམ་སྟེ་ལ་གཏོགས་པའི་སྟེ་བོར་སྟོས་ཤིག་པའོ།
 བསྟོས་ནས་བཞག་པ་ཅམ་གྱིས་མི་ཆོག་པས། ཟླ་ལྷིང་ནི་དེ་དག་
 བསམ་ལས་རྒྱལ་པོའི་དྲི་མ་བོར་འདུ་བ་དང་འགོད་པ་ཀུན་ཁིབ་པར་
 གསལ་བྱེད། ཇི་ལྟར་བྱས་པ་གསལ་ནས་ཆོས་ཀྱི་གཞི་སྟོན་གསལ་གྱི་དོན་
 ཀུན་ལ་གཟིགས་ནས་འགོད་ཆེན་ཅུང་ཟད་སྟོམ་དུ་གཞུག་པ་དང་།
 འདུས་ཆེན་དུང་སྟོན་པ་དང་། གནས་འདིར་འདི་ཅམ་ཐུལ་ཅིག་
 ཅེས་པ་ལ་སྟོན་པ་ཉིད་ཀྱིས་བཀའ་སྟོན་ཅིག་ དེའི་རྒྱུ་མཆན་ནི་
 རྒྱལ་པོའི་ཁྱེད་ཀྱི་རྒྱལ་སྟིང་ནི་ཆོས་ཀྱི་དོན་དུ་བྱེད་པ་ཡིན་པའི་སྟེང་དང་།
 ཆོ་འདིའི་གྲགས་པ་དང་སྟན་པའི་དོན་དང་འདོད་ཡོན་ལ་ཆགས་པའི་
 སྟོན་དུ་མ་ལགས་ན། རྒྱལ་སྟིང་དེས་ནི་ཤིན་ཏུ་འབྲས་བུ་དང་...
 བཅས་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལས་གཞན་དུ་གྲགས་པ་ལ་སྟོན་པའི་
 དོན་དུ་འབྲས་བུ་དོན་མིན་པ་སྟེ་དོན་མ་མཆིས་པ་དན་འགྲོའི་འབྲས་བུ་

ཅན་དུ་འགྱུར་བའི་སྤྱིར་རོ།

གཉིས་པ་ཆོས་མི་ཉམས་ཤིང་འགྲུབ་པར་བསྐྱབ་

པ་ལ་གཉིས།

ཆོས་སྤྱིར་ཡོད་པ་མི་ཉམས་པ་ལ་བསྐྱབ་པ་དང་།

སྤྱིར་མེད་འགྲུབ་པ་ལ་བསྐྱབ་པ་ལོ།

དང་པོ་ལ་གཉིས།

དོན་གྱི་འབྲེལ་འགོད་ཅིང་ཉན་པར་བསྐྱུལ་བ་དང་།

དངོས་ཀྱི་དོན་ལོ།

དང་པོ་ནི།

མི་དབང་སོགས། དེ་ལྟར་རྒྱལ་སྤྱི་དུང་ཆོས་ལྟན་དུ་བྱེད་ཆོ་གཞན་ཚར་

གཙོད་པ་ལ་སོགས་པ་མ་བྱས་ན་རྒྱལ་པོའི་ལུ་གས་དང་འགལ་ལ།

བྱས་ན་ནི་རྒྱལ་སྤྱི་དུང་ཆོད་དུ་གཞན་གསོད་དགོས་པ་འདྲ་བའི་འབྲུང་བས་

ཆོས་དང་འགལ་བར་འགྱུར་བས། དེ་གཉིས་མི་འགལ་བར་བྱ་མི་

ལུས་ཤེ་ན། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐབས་ལ་མཁས་པས་ཤིན་ཏུ་

ལུས་སོ།

མི་དབང་ཞེས་བོས་ནས་ད་ལྟར་འཛིག་རྟེན་འདི་ན་འདོད་པའི་.....
 དབང་གིས་པལ་ཆེར་པལ་ཚུན་གཅིག་གིས་གཅིག་མ་རུངས་པར་
 བྱེད་ཅིང་སྟོར་འཇུག་པས་རྒྱལ་སྤྱི་དུ་ཉམས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ལ།
 ཇི་ལྟར་རྒྱལ་པོ་ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱལ་སྤྱི་དུ་མི་ཉམས་པ་དང་ཆོས་སུ་འགྱུར་
 བའང་འབྱུང་བའི་ཐབས་བཤད་པ་དེ་ཇི་བཞིན་དུ་གསེན་ཅིག་ཅེས་
 བསྐྱེད་ནས།

གཉིས་པལ་བཞི།

དབང་བྱེད་བྱེད་པར་ཅན་བསྐྱེད་བྱེད་།

རང་ཉིད་བཅུ་བྱེད་པར་ལྡན་བྱེད་བྱེད་།

བཅོན་པལ་ཇི་ལྟར་བྱེད་བྱེད་།

ཅིས་ཀྱང་ལས་སུ་མི་རུང་བ་བསྐྱེད་པའོ།

དང་པོ་ནི།

ཤེས་པས་སོགས། དབང་བྱེད་བྱེད་པར་ཅན་མིན་པ་བསྐྱེས་ན་
 ཁྱིམ་སྐྱེས་ལྟགས་ཚུལ་བཞིན་མི་ཤེས་པས་རྒྱལ་སྤྱི་དུ་ཉམས་པར་འགྱུར་

བས། རིགས་པ་དང་མི་རིགས་པ་ཤེས་པ་ལ་གོམས་པ་ནི་ཤེས་པས་
 གན་པ་ཡིན་ཞིང་རིགས་དན་ན་སྤྱིང་ལ་དྲན་པ་མི་གསལ་ཞིང་ཞེ་གདུག་
 བས། རིགས་བཟང་བ་དང་འཇིག་རྟེན་གྱི་རིག་པ་ཤེས་པ་དང་...
 སྤྲིག་པ་ལ་འཛོམ་པ་དང་། དབང་བྱེད་ནམས་པ་ལ་ཚུན་མཉམ་
 ག་ཤིན་པ་འཕ་ནང་མཐུན་ཞིང་སྒོ་མཉམ་པ་དང་གཟུ་བོར་གནས་པ་
 བྲིམས་ཀྱི་བྱ་བ་དེ་བྱས་ན་དགོས་པ་ཁྱད་པར་ཅན་མཐོང་བར་.....
 འགྱུར་བ། དེ་འདྲ་མང་པོ་སློག་ལ་འད་དབང་བྱེད་ཤོས་པ་དག་
 ཏྲག་ཏུ་སྤྱོད་ཀྱིས་སོགས་ཏེ་སློམ་ཤིག དེ་ལས་གཞན་དུ་ཆད་པ་
 གཅད་ཤོས་ལ་མི་གཅོད་མི་ཤོས་པ་ལ་བཅད་པ་སོགས་བྱས་པས་རྒྱལ་
 སྤྱིད་ཉམས་ཤིང་འགྲོ་བ་མང་པོ་ལ་གཞོན་པར་འགྱུར་ཏེ།

མདོ་ལས།

ཆོས་དང་མི་ལྔ་བྱ་སྒྱུ་བོ་བཀྱར།

ཆོས་ལྔ་བྱ་ཆད་པས་བཅད་པ་ཡིས།

དེར་ནི་ཆུ་དང་རྩ་སྐར་རྒྱུང་།

ནུལ་གསུལ་ནུལ་པར་འབྱུགས་པར་འགྱུར།

ཞེས་སོགས་དང་།

གཞོད་པའི་ནང་ནས་མཚོགསླིབ།

རྒྱལ་སྤྱི་སྤྱོད་ལས་ལྟག་པ་མེད།

ཅེས་འབྱུང་དོ།

གཉིས་པ་ལ་གསུལ།

བརྩེ་བས་གཟུང་བར་བྱ་བ་དང་།

སྤྱི་བྱེད་པ་ལ་ལྟག་པར་བརྩེ་བ་དང་།

དེའི་འཐད་པའོ།

དང་པོ་ནི།

དེ་དག་སོགས། དབང་བྱེད་དེ་དག་གིས་ཉེས་བྱེད་ནུལ་ས་ལ་འོར་གྱི་

ཆད་པ་དང་བཙོན་དུ་གཟུང་བ་དང་བརྟུང་བ་དེ་ག་བྱེད་པ་དང་།

བཙོན་ཏེ་སྤྱོད་པ་ལ་སོགས་པ་གལ་ཏེ་དེ་དག་བྱེད་རིགས་པས་དེ་.....

དག་གིས་བྱེད་ནུལ་དང་། རྒྱལ་པོ་སྤྱོད་ནི་རིགས་པའང་མི་བཙྱི་སྟེ་

ཀླུ་སྤྱོད་རྗེས་བརྟན་པར་གྱུར་ནས་ནི། ལུས་ན་གཏོང་བ་ལ་སོགས་
པས་རྟག་ཏུ་རྗེས་སུ་གཟུང་བའི་ན་མཛོད་ཅིག

གཉིས་པ་ནི།

མི་བབ་སོགས། མཚམས་མེད་པ་ལ་སོགས་པ་མི་བབ་པའི་
སྤྱི་བ་བྱེད་པ་ཡི་ལུས་ཅན་དག་ནི་ཐམས་ཅད་ལའང་། ཀླུ་པོ་
ཁྱོད་ཀྱིས་རྟག་པར་རྟོག་དུ་ཡང་སྤྱོད་རྗེས་པན་སེམས་ཁོ་ན་བསྐྱེད་པར་
བྱའི་ཡལ་བར་དོར་བ་དང་སྤྱོད་པ་སོགས་ཐམས་ཅད་དུ་མི་བྱ་སྟེ།

ལུགས་ཀྱི་བརྟན་བཅོས་ལས།

བཀྱར་བར་འོས་པ་ལེགས་བཀྱར་ཞིང་།

དམན་པ་ནམས་ལ་ལྟག་པར་བྱམས།

བྱས་ལ་དྲིན་ལན་མི་བརྟེན་པ།

དམ་པ་ནམས་ཀྱི་མཛོད་སྤྱོད་ཡིན།

ཞེས་འབྱུང་བས་སོ།

གསུམ་པ་ནི།

མི་བཟང་སྤྲིག་ཅན་སོགས། ས་མ་གསོད་པ་སོགས་ཤིན་ཏུ་མི་
བཟང་པའི་སྤྲིག་ཅན་ཡུལ་ཁྱད་པར་ཅན་ཡང་གསོད་ཅིང་གཞོད་པར་
བྱེད་པའི་འབྱུང་པོ་གདུག་པ་ཅན་བགོགས་ལྟ་བུ་ལའང་།
ཁྱད་པར་དུ་ཡང་སྤྲིང་རྗེ་བསྐྱེད་པར་རིགས་ཏེ་མཁར་མེད་དུ་འགྲོ་བའི་
ལུས་ཅན་མཐོ་རིས་དང་ཐར་པའི་རྒྱུ་འབྲས་ཉིད་ལས་ཆེས་ཉམས་པ་
དེ་དག་ཉིད་ནི། རྒྱལ་སྐྱུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་བདག་ཉིད་
ཆེན་པོ་ཆུང་མ་གྱིས་མི་བཟང་པའི་སྤྲིང་རྗེ་འགན་མཁོར་བ་ཡིན་ཏེ།

མདོ་སྤྲིང་རྒྱུ་ལས།

རྟག་ཏུ་ཉེས་པས་རང་དབང་མེད་པར་བྱས་སེམས་ཀྱི།

སྐྱེ་བོ་ལ་ནི་སྤྲིང་རྗེ་ཉེས་པར་མི་འཛིན་ཏེ།

མི་འདོད་བཞིན་དུ་ལོག་པར་སྐྱབ་པར་འཇུག་རོལས།

སྐྱེ་བོ་ལ་ནི་སྤྲིང་རྗེ་ལྟ་བུ་པར་འཕེལ་སྤྱིར་རོ།

ཞེས་དང་ཨ་རུ་དེ་བའི་ལུགས་ལས་ཀྱང་འབྱུང་བའི་སྤྱིར་རོ།

གསུམ་པ་བཙོན་པ་ལ་ཇི་ལྟར་བྱ་བ་ལ་གཉིས།

གཏང་འོས་པ་གཏོང་བ་དང་།

བཙོན་མ་གཏང་བར་དུ་བདེ་བར་བྱ་བ་ལོ།

དང་པོ་ནི།

ཉིན་གཅིག་སོགས། བསྟོལ་བ་མེད་པར་ཉིན་གཅིག་བཞིན་ནམ་
 ཡང་ན་ཞག་ལྔ་འཁོར་བར་གཞིགས་ནས། ཉམ་ཆུང་སྟོབས་ཞན་པ་
 སོགས་བཙོན་རར་བཅུག་པ་དང་ལྷགས་སྒྲིག་དང་ཁུང་སྒྲིལ་.....
 སོགས་ཀྱིས་བཅིངས་པ་ནམས་གཏང་བར་མཛོད་ཅིག ལྷག་མ་ཉམ་
 སྟོབས་ཆེ་བ་ནམས་ནི་ཅི་རིགས་པར་འཛོག་པ་ལས་འགའ་ཡང་མི་
 ད་ཆོལ་བ་རྒྱུན་དུ་འཛོག་སྟམ་པ་མེད་པར་མཛོད་ཅིག དེ་ལྟར་....
 དགོས་ཀྱི་གཞན་དུ་ན་རྒྱལ་པོ་སྤྱོད་ནི་བཙོན་པ་གང་ལ་གཏང་སེམས་
 མེད་པ་ཡིན་ན། དེ་ལས་སྡོམ་པ་དང་འགའ་བའི་སྡོམ་པ་མིན་པ་སྒྲི་
 བས་སྡོམ་པ་མ་ཡིན་པ་ཇི་སྤྱིད་ཡོད་པ་དེ་སྤྱིད་བསྟོན་གནས་ཀྱི་སྡོམ་པ་
 ཡང་གནས་པ་མི་སྤྱིད་ལ། སྡོམ་པ་མིན་པ་དེ་ལས་ནི་རྒྱུན་མི་....
 འཆད་པར་དངོས་སུ་སྟོག་གཙོད་སོགས་མི་བྱེད་པའི་ཆོ་ཡང་དན་

སོང་གི་རྒྱ་སྒྲིག་པ་ན་མ་མཐོང་སོགས་པར་འགྱུར་བའི་སྤྱིར་རོ།

གཉིས་པ་ནི།

བཙོན་ནི་སོགས། བཙོན་པ་ན་མཐོང་ནི་རི་སྒྲིང་མ་བཟང་བ་དུས་དེ་
སྒྲིང་དེའི་བར་དུ་སྐྱེལ་སོགས་པ་འདྲིལ་མཁན་དང་། བྱུང་བའི་
ཚུད་བཟའ་བ་དང་བཟང་བ་དང་ནད་ལ་མཁན་པོ་སྒྲིབ་དང་ལྟོན་པས་
བདེ་བར་བསྐྱིད་གོས་སོ།

སྐྱེལ་བསྐྱེད་པའི་སྤྱིར་དུ་བཟུང་བ་མ་ཡིན་ནམ་བདེ་བར་བྱེད་ན་
ཅིའི་སྤྱིར་འཛིན་སྟེ་ན། འདི་ནི་ཐབས་ཡིན་ཏེ་དཔེར་མི་རིགས་པ་
བྱེད་པ་བཟང་པོའི་སྒྲིང་དུ་རུང་བ་མིན་པ་ཡི་བྱེད་དག་ལ་མ་མཐོང་དེ་
ན་མཐོང་སྒྲིང་དུ་རུང་བར་བྱ་འདོད་ནས་ཆར་གཙང་པ་སོགས་བྱེད་པ་
ལྟར། རྒྱལ་པོ་སྤྱིང་གིས་ཀྱང་ཉེས་ཅན་དེ་དག་སྤྱིང་རྗེ་ཡིས་ནི་ཀྱུན་
ནས་བསྐྱེད་སྐྱེད་ནས་སྤྱིན་ཆད་ཉེས་པ་ལས་བསྐྱེད་པའི་སྤྱིར་བཟུང་བ་
དང་སྤྱིང་བ་སོགས་ཐབས་ཀྱིས་ཆར་གཙང་བར་བྱའི། སྤྱིང་ནས་ཞེ་
སྤང་བས་མ་ཡིན་ལ་ཁོར་འདོད་པའི་སྤྱིར་ཆར་གཙང་པ་འདྲིལ་བྱེད་ཏེ།
དེ་ལྟར་ཡིན་ན་ཁ་ན་མ་ཐོབ་ཆེན་པོར་འགྱུར་ལ་སེམས་དག་བས་བྱས་

ན་ཉེས་པ་མེད་པར་དག་བར་འགྱུར་བའི་སྤྱིར་རོ།

བཞི་པའི་སྤྱོད་ཚུལ་སྤྱི་རུ་བ་བསྒྲུབ་པ་ནི།

རབ་སྤང་སོགས། གཞན་ལ་རབ་ཏུ་སྤང་བའི་གདུག་པ་ཅན་རྒྱལ་
 པོའམ་གཞན་གསོད་པར་བསྐྱེད་པའི་མི་ཁའི་ག རྒྱུར་བ་ཅོན་ཏུ་
 བཟུང་བ་བཏང་ནས་དེ་སྤྱིར་ཆད་སྒྲིག་གཅོད་སོགས་རན་སྤྱོད་བྱེད་མི་
 བྱེད་བརྟགས་ཤིང་དབྱེད་དེ་ལེགས་པར་ཤེས་པར་བསྐྱིས་ནས། མི་
 བྱེད་ན་བཏང་སྒྲིམས་སུ་བཞག་ལ་ད་ཏུང་རྒྱུ་བྱེད་བ་དན་པ་དེ་ལས་
 ལྡོག་ཏུ་མི་བཏུབ་ན་མི་གསོད་ཅིང་གཞོད་པར་འགྱུར་བ་གཞན་ཡང་མི་
 བསྐྱིབ་པ། རང་ཡུལ་ལས་གཞན་ཏུ་བསྒྲུབ་པ་དག་ཏུ་མཛོད་ཅིག་
 དང་ཐབས་བཟང་བ་ལགས་སོ།

སྒྲིག་ནི་བསྐྱེད་པར་བྱེད་གོས་ཏེ།

མདོ་ལས།

རི་རྒྱུར་མ་ནི་བྱེད་སྤྱོད་གཅིག་ཏུ་ལ།

རྟོག་པར་མཛོད་ཅིང་དེ་སྒྲིག་སྤྱུང་བར་བྱེད།

དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་འདྲ་བ་དུལ་བའི་སྐྱེ་བོ་ལ།

རྟོག་པར་མཛད་ཅིང་དེ་སྟོག་སྤྱང་བ་ཡིན།

ཞེས་དང་།

བདེ་དང་སྤྱུག་བསྐྱེད་དང་མཚུངས་པ་མཉམ་པས་ན།

སེམས་ཅན་འཆོ་བར་བྱེད་དེ་དཔེ་རྒྱུ་འདྲུག་རྒྱུ་ཡིན།

ཞེས་གསུངས་པས་སོ།

གཉིས་པ་ཆོས་སྤྱར་མེད་འགྲུབ་པར་བསྐྱབ་པ་ལ་གཉིས།

ཆོས་སྐྱབ་པ་དང་།

ཆོས་མེད་དགག་པ་ལོ།

དང་པོ་ལ་གཉིས།

བདེ་མི་བྱུང་རྟེན་ལས་རྒྱུ་བྱུང་དང་།

དེ་དག་དཔེས་བཤད་པ་ལོ།

དང་པོ་ནི།

རང་དབང་སོགས། ཉི་བར་གནས་པ་ལ་སྤྱོད་གྱིས་གཟིགས་པ་ལྟ་བུ།

རང་དབང་ཡོད་པར་བྱ་བའི་སྤྱིར་ཐུལ་པོས་བཏང་བར་མི་ཤེས་པའི་
 སྤྱི་ཉ་བཏང་ནས་ཡུལ་ཀུན་ལ་ཡང་རྟོག་ཏུ་གཞུག་ཅིང་། བྱམ་རྟ་ཡི་
 ཞེས་རྟ་ཉལ་བ་ལྷུར་མ་གྲོགས་ཅན་གྱིས་མཐོང་བ་ནྟམས་ཐུལ་པོ་
 རང་གི་སྤྱོད་གྱིས་མཛོད་སྟམ་གཟིགས་པ་བཞིན་ཐུགས་སྟ་ཆུད་པར་
 མཛད་ལ། རྟག་ཏུ་ཡུལ་གྱིས་གཞོད་པ་སྟགས་ལ་བག་ཡོད་དང་
 དན་པ་དང་ལྟན་པར་བྱས་ནས། བྱ་བ་ཐམས་ཅད་ཆོས་དང་.....
 མཐུན་པའི་དོན་འབའ་ཞིག་མཛོད་ཅིག་ཅེས་གཞན་གྱི་བྱ་བ་མིན་པ་
 སྤོང་བའི་ཐབས་དང་། བག་ཡོད་དང་ལྟན་པས་གཞན་དོན་མཛད་
 དགོས་པའི་དོན་འོ།།

ཡོན་ཏན་གྱི་གནས་དག་སྤོང་ལ་སྟགས་པ་ལ་བདག་རང་ཉིད་གྱིས་ཟས་
 གོས་སྟགས་རབ་ཏུ་སྤྱོད་པ་དང་། ཐུས་པས་བཀུར་སྤྱོད་དང་རིམ་གྱི་
 དག་སྤྱོད་པོ་རང་དང་རྗེས་སྟམ་ཐུན་པར་སྤྱོད་པར་བྱ་ཞིང་.....
 ཐུལ་གྱིས་ཉམས་པ་ནྟམས་ལ་འད་བཀུར་སྤྱོད་དང་། ཡོན་ཏན་ཉ་ཅང་
 མི་ཆེ་བའི་ལྟག་མ་གཞན་ནྟམས་ལ་འད་ཆོག་གི་རིམ་གྱི་དང་སྤྱོད་པ་ཅི་
 རིགས་པ་བཞི་སྤྱོད་སྤྱོད་བྱུང་པའི་མཛད་སྤྱོད་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ།།

དང་པོ་ནི།

རྒྱལ་པོའི་སྐོར་སྐོར་ཆོག་སྐོར་བཅད་ཕྱིར། དེ་ལྟར་བྱས་ན་རྒྱལ་པོའི་ངང་
 རྒྱལ་བཟང་པོ་ལྟོན་ཤིང་ཆེན་པོ་བཟོད་པའི་བསེལ་གྱི་བཅན་ཤིན་ཏུ་
 བསྟན་པར་དགའ་བ། བཀའ་སྤྱིའི་མེ་ཏྲོག་མཛེས་པ་རབ་ཏུ་རྒྱས་
 པར་སྐྱུར་ཅིང། རབ་ཏུ་སྐྱེན་པའི་འབྲས་སུ་རྒྱུ་ཆེ་བ་དང་ལྡན་པ་སྟོན་
 སྐོར་ཆོག་སྐོར་པ་མཛོད་པར་མཐོང་བ་ལ་དམངས་ཀྱི་བྱ་རྒྱུ་མཁས་རང་དབང་
 མེད་པར་འདུས་ནས། དགའ་ཞིང་བརྟན་པར་གནས་པར་འཇུག་པའི་
 ཕྱིར་ལོ།

དེ་བཟང་པོ་དང་ལྡན་པའི་མེ་ཏྲོག་ལ་སྲུང་བ་རྒྱུ་མཁས་དགའ་ཞིང་འདུས་
 བས་བསྟན་པ་བཞིན་ལོ།

འོ་ན་རྒྱལ་པོ་བཟོད་པ་དང་ལྡན་པ་ཁོ་ན་བྱུང་མཁེ་ན། རྒྱལ་པོ་
 གཏོང་བའི་ངང་རྒྱལ་ཅན་ཡིན་ཡང་ཉེས་པ་བཟོད་ཅིང་བཀའ་.....
 བཅན་པོ་དང་ལྡན་ན་གཞན་ཅུང་ཟད་ཁྱོད་ཡང་ཤུགས་ཀྱིས་དགའ་བར་
 འཇུག་ཏེ། དཔེར་ན་སྐྱུ་གླེལ་དང་ན་ལེ་ཤམ་རྩུབ་པའི་བག་
 ཆགས་པ་སྟོན་དུ་བཏབ་པའི་ཤུ་ར་ཡི་ལ་དུ་མུངས་ན་ཞིམ་པ་བཞིན།

སྤྱི་རྒྱལ་བཀའ་དང་ལྟན་ཡང་ནང་རབ་རྒྱུ་འཇམ་པ་ཡིན་ནོ།།

དེས་ན་དེ་ལྟར་རིག་ས་པ་བརྟེན་དགོས་ཏེ་ཐབས་སྣ་ཚོ་གསལ་.....
ལམས་པའི་རིག་ས་པ་ཡིས་ནི་རྒྱལ་སྤྱི་དྲུང་བཟང་པོ་ཐོབ་པར་འགྱུར་བའི་
སྤྱིར་ནོ།།

གོང་དུ་བཤད་པ་དེ་ལྟར་རིག་ས་པ་དཔྱད་ནས་ལེགས་ཉེས་ཀྱི་བྱ་བ་ལ་
སྲུང་དོར་བྱས་ན་ནི་རྒྱལ་པོ་ཁྱེད་ཀྱི་རྒྱལ་སྤྱི་དྲུང་འགོད་པ་འཇམ་གོང་ཅིང་
ཉམས་པར་མི་འགྱུར་ལ། ལུགས་ཀྱི་བྱ་བ་ལ་རིག་ས་པ་མ་ཡིན་པར་
ཡང་མི་འགྱུར་ཞིང་། ཚོས་མིན་པ་ཡང་མ་ཡིན་ལ་ཚོས་མིན་ཚོས་ལྟར་
སྤང་བ་ཡང་ཚོས་སྤྱི་དྲུང་བསམ་དེ་ལྟར་བསྐྱབ་པར་མཛོད་ཅིག

གཉིས་པ་ཚོས་མིན་དགག་པ་ནི།

རྒྱལ་སྤྱི་དྲུང་སྤྱི་གསལ། རྒྱལ་པོ་ཁྱེད་ཀྱི་རྒྱལ་སྤྱི་དྲུང་འདི་འཇམ་རྟེན་པ་
རོལ་ནས་བསྐྱེད་སྤྱོད་ཏེ་འདི་ནམ་བུ་ལ་དེ་འདི་ནས་པ་རོལ་རྒྱུ་.....
བསྐྱེད་པར་ཡང་མི་འགྱུར་ཞིང་། ཚོར་བསམ་སྤྱོད་ནས་ཚོས་བྱས་པ་ཁོ་
ནི་ཉིད་ཀྱིས་རྟེན་པ་ཡིན་པས་རྒྱལ་སྤྱི་དྲུང་དེའི་སྤྱི་དྲུང་ཚོས་མིན་པ་.....
རྒྱལ་པོ་ཁྱེད་ཀྱིས་ནམ་ཡང་བསྐྱེད་པར་མི་རིག་ས་སོ།།

དག་པའི་འབྲས་བུ་མི་ལུས་ཐོབ་པ་དེས་སྒྲིག་པ་བྱེད་པ་ནི་རྟེན་.....
 དཀའ་བ་རིན་པོ་ཆེ་འོ་སྒྲུང་གིས་མི་གཙང་བ་འཕྱག་པར་བསྒྱིད་པའི་
 དཔེ་དང་ཕྱོགས་མཚུངས་ལ།

མདོ་ལས།

ཡོངས་སུ་བསྐྱར་བའི་འཁོར་དབུས་ན།
 བསོད་ནམས་རྒྱུན་གྱིས་རྒྱལ་པོ་མཛེས་།
 སྐར་མའི་ཚོགས་ཀྱིས་ཡོངས་བསྐྱར་བའི།
 སྟོན་ཀྱི་ཡིན་ཟླ་བ་བཞིན།

ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་ཐོབ་པ་ཡིན་པས་ཆོས་མིན་པ་བྱེད་པ་ཤིན་ཏུ་
 འགལ་བ་ཡིན་ཅོ།

དཔེར་ན་ཉོ་ཆོང་བྱ་བ་ལ་དགོས་པའི་འཚོག་ཆས་ཟོང་ངམ་རིན་ཆས་
 བཅས་ནི་ལེགས་ན་བདེ་བ་སྐྱེད་ལ་ཉེས་ན་སྤྱག་བསྐྱེད་ཀྱི་རྒྱུར་...
 འགྱུར་བ་ཡིན་ལ། རྒྱལ་སྤྱི་དུ་ཆོས་ཀྱིས་མ་བཟུང་ན་ཉེས་པའི་
 རྒྱལ་སྤྱི་དུ་གྱིས་བྱི་མ་ལ་འབྲས་བུ་སྤྱག་བསྐྱེད་པའི་འཚོག་ཆས་སུ་

འགྱུར་བས། དེ་ལྟར་སྤྱུག་བསྐྱེད་ཏུ་བརྒྱུད་པ་དག་ཅི་ནས་ཀྱང་
 འགྱུབ་པར་མི་འགྱུར་བ་བྱ་བ་ཞིག་ཀྱུལ་པོ་དེ་ལྟར་ནས་ཏན་ཏན་གྱིས་
 འབད་པར་མཛོད་ཅིག དེ་ཡང་འཆོག་ཆས་ཀྱི་ཟོང་ལྟ་བུ་ནི་དེ་ལྟའི་
 ཀྱུལ་སྤྱོད་ཡིན་ལ་དེ་ཉིད་ཀྱིས། སྤྱི་མ་པན་ཆད་ག་ཅིག་ནས་...
 ག་ཅིག་ཏུ་བརྒྱུད་པའི་ཀྱུལ་སྤྱོད་འཆོག་ཆས་བཟང་པོ་རྒྱུན་མི་...
 འཆད་པའི་བརྒྱུད་པ་དག་ཏུ། ཀྱུལ་པོ་སྤྱོད་ཀྱིས་ཅི་ནས་.....
 བརྟེས་པར་འགྱུར་བ་དེ་ལྟ་བུ་ནི་སྤྱུག་པ་ལ་ནས་ཏན་ཏན་མཛོད་ཅིག
 མདོར་ན་དེ་ལྟའི་ཀྱུལ་སྤྱོད་འདི་མ་འོངས་པའི་སྤྱོད་བ་དུ་མར་སྤྱུག་...
 བསྐྱེད་ཉོ་བའི་ཟོང་དུ་མ་སོང་བར་སྤྱོད་བ་བརྒྱུད་མར་བདེ་བའི་ཀྱུལ་
 སྤྱོད་ཉོ་བའི་རིན་དུ་འགྱུར་བར་མཛོད་ཅིག་ཅིས་གདམས་པའོ།

གསུམ་པ་ཐར་པ་ཐོབ་ཅིང་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་སྤྱོད་སྤྱོད་

མི་སྤྱོད་བར་བསྐྱེད་པ་ལ་གཉིས།

ཐར་པའི་ལམ་ལ་བསྐྱེད་པ་དང་།

ཐེག་ཆེན་གྱི་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་བ་དག་ག་པའོ།

དང་པོ་ལ་ནི།

སྤྱི་དཔེ་ཡུལ་ཚོར་བ་བདེ་སྤྱད་རང་བཞིན་གྱིས་སྤྱབ་པ་དགག་པ།

ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་གཉིས་ཀའི་གཞུང་ན་སྤྱི་དཔེ་དེ་བཞིན་བསྟན་པའོ།

དང་པོ་ལ་གསུམ།

ཚོར་བ་བདེ་བ་རང་མཚན་པ་དགག་པ།

སྤྱད་བསྤེལ་རང་མཚན་པ་རང་བཞིན་གྱིས་སྤྱབ་པ་དགག་པ།

བཀག་པའི་འབྲས་བུའོ།

དང་པོ་ལ་གསུམ།

འབྲེལ་བ་ཀོད་པས་མཚམས་སྦྱར་བ་བསྟན་པ།

བཤད་པའོ།

དང་པོ་ནི།

སྤྱི་དཔེ་སྤྱི་གསལ། རྒྱལ་པོ་བློན་གྱིས་སྤྱི་དཔེ་པ་ཡི་ས་ནྟམས་

རིམ་གྱིས་ཐོབ་ཀྱང་། སྤྱི་བས་དང་མངའ་ཐང་དཔལ་འབྱོར་སྟན་སྟམ་

ཚོགས་པའི་འཁོར་ལོས་སྦྱར་བའི་བདེ་བ་ཡང་ནི། མདོར་ན་ལུས་ཀྱི་

ཚོར་བ་བདེ་བ་དག་དང་སེམས་ཀྱི་ཚོར་བ་བདེ་བ་དང་འདི་གཉིས་ཁོ་ན་
ཡིན་པར་ཟད་པར་འདོད་དོ།

དེ་ཙམ་ལས་མེད་པར་ཟད་མོད་ཅིར་འགྱུར་ཞེན་འདི་སྟར། ལུས་ཀྱི་
ཚོར་བ་བདེ་བ་ཞེས་མངོན་པར་སྒྲོམ་པ་དེ་ནི་དངོས་མིན་ཏེ་དོན་ལ་སྟུག་
བསྐྱལ་བྱིར་ནི་བཅོས་པ་ཙམ་སྟེ། བཀའ་སྒྲོམ་གྱིས་གདུང་བའི་ཆོ་
བཟའ་བརྟུང་བརྟེན་པ་ན་སྟུག་བསྐྱལ་བུང་ཟད་ཤུགས་ཆུང་དུ་.....
སོང་བའི་གནས་སྐབས་ལ་བཏགས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཚོར་བ་སེམས་པ་དེ་ལ་
བདེ་བ་རང་མཚན་པར་ཞེན་པ་ཡིན་གྱི་གཞི་སྟུག་བསྐྱལ་ལ་བཏགས་
ནས་བཅོས་པའི་བདེ་བ་དེ་ཙམ་མ་གཏོགས་རང་མཚན་པ་ཕུང་ཟད་
ཀྱང་མེད་དོ།

ལུང་ལས་ཀྱང་གང་ཅི་ཚོར་བ་ཐམས་ཅད་སྟུག་བསྐྱལ་བའོ།
ཞེས་པས་འདི་ག་རྟེན་སྤང་པོ་སྟུག་བསྐྱལ་གྱི་རང་བཞིན་ཡིན་པས་...
བཟའ་བརྟུང་བརྟེན་པའི་ཆོ་ཡང་སྟུག་བསྐྱལ་གཏན་མེད་པ་མིན་གིང་
བདེ་བའི་སྐྱུར་སྒྲོམ་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་དེ་མ་ཐག་སྟུག་བསྐྱལ་སྒྲོང་བའང་
ཡོད་པའི་བྱིར་རོ།

འདིར་རང་མཚན་ཞེས་པ་རིག་པས་དགག་བྱུང་སྐྱུར་པའི་བདེན་
 དངོས་ལ་མི་བྱ་བར་སྤྲུག་བསྐྱེད་བཅོས་པ་ཅམ་ལ་བཞག་པར་ཟད་དེ།
 དཔེར་ན་གྱི་ལའི་སྤྱ་ལ་སྤྱམ་བསྐྱེད་ནས་ཅམ་སྤྱིན་པ་ན་ཅམ་པ་ལ་
 སྤྱམ་ཡོད་པར་སེམས་ནས་དགའ་བ་དང་། སྤྱ་མེད་པ་ལ་.....
 གསེར་གྱིས་སྤྱ་བརྟན་བྱས་པས་བདེ་བར་སྒྲོམ་པ་དང་། རུས་པ་
 ལུར་བའི་ཁྱི་རྒྱ་གྱི་རྒྱ་སྤྲུག་པའི་ཁྱུག་ལ་རུས་པའི་བརྟན་དུ་སྒྲོམ་
 བས་བདེ་བར་སེམས་པ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་གོ།
 ཡང་འདི་ལྟར་ལགས་ཏེ། ཁ་དོག་སྒྲོན་པོ་སེར་པོ་དང་བསྒྲིགས་ཆོ་
 སྒྲོན་པོའི་སྒྲོ་སྒྲིབ་སེར་པོའི་སྒྲོ་མི་སྒྲོ་བ་ལྟར། ཆོར་བ་སྤྲུག་བསྐྱེད་ནི་
 བདེ་བ་ཤུགས་རྒྱུད་པའི་གནས་སྐབས་ལ་འདོགས་མི་དགོས་པར་སྤྲུག་
 བསྐྱེད་ཀྱི་སྒྲོ་སྒྲིབ་ཞིང་ཆོར་བ་སྤྲུག་བསྐྱེད་རང་མཚན་པ་ཡོད་ལ།
 རིང་པོ་ལ་ལྟོས་ནས་ཐུང་དུ་འོས་སྒྲོ་བ་ལྟར་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཀྱི་སྒྲོ་རྩུང་ཟད་
 ཉམ་སྒྲིབ་པའི་སྐབས་ཀྱི་བདེ་བ་ལྟར་སྤྱད་པ་ལ་དེའི་སྒྲོ་སྒྲིབ་པར་ཟད་དོ།
 འོན་པའང་བ་གཏུན་མེད་དམ་ཞེ་ན། བཅོས་མ་ཅམ་ཡོད་པ་ལ་བདེ་
 བའི་ཞེས་ཐ་སྙད་ལ་ཡོངས་སུ་གྲགས་པའི་ཕྱིར་སྐྱུར་བ་གདབ་པར་ཡང་

མི་བྱའོ།

སྤྱུག་བསྐལ་རང་མཆོན་པའང་བཅོས་པའི་བདེ་བ་ལྟར་མིན་པ་ཅམ་ལ་
བྱའི་རིག་པས་དགག་བྱ་ཡོད་པ་ལ་བསམ་པར་མི་བྱ་སྟེ་སྤྱད་གྱིས་
འགོག་པ་ཡིན་ནོ།

སེམས་ཀྱི་བདེ་བ་ཡང་ལྷ་རན་གྱིས་གདུང་བ་ན་དེ་ལ་ཕན་པའི་རྒྱུན་
དང་ཐུད་པའི་སྐབས་ཀྱི་བདེ་བར་སྤང་བ་ལྟ་བུ་འདྲ་ཤེས་འབྱུལ་བའི་
རང་བཞིན་ཅམ་ཡིན་ཏེ། མེད་པ་ལ་ཡོད་པར་རྟོག་པས་བདེ་བ་རང་
མཆོན་པར་བྱས་པ་ཁོ་ནར་ཟད་གྱི། འཁོར་བ་སྤྱུག་བསྐལ་ལས་མ་
འདས་པས་རྟོག་པས་སྒྲོ་བ་ཏགས་པའི་སྤྱུག་བསྐལ་རང་མཆོན་པ་ཡོད་
ཀྱང་བདེ་བ་ནི་དེ་ཉིད་སྤྱིར་བཅོས་པ་ཅམ་ལས་རང་མཆོན་ནམ་རང་རྒྱ་
ཐུབ་པ་མེད་དོ།

དང་པོ་ནི།

འཇིག་རྟེན་སོགས། དེ་བས་ན་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཚོར་བ་བདེ་བའི་
བདོག་པ་མ་ལུས་པ་ཀུན་དོན་དུ་སྤྱུག་བསྐལ་སྤྱིར་ནི་བཅོས་པ་ཅམ་
ཡིན་པ་དང་། མེད་པར་ཡོད་པར་རྟོག་པའི་དབང་གིས་སྤང་ཅམ་

བཏགས་ཅམ་ཉིད་ཡིན་པ་དེ་ཡི་སྤྱིར། བདེ་བ་དེ་ནི་དོན་དུ་སྟོང་ཡང་
དག་པར་ན་རང་མཚན་པའི་དོན་ནི་རྩལ་ཟད་ཀྱང་མེད་དོ།

གསུམ་པ་རྒྱས་པ་ཤད་ལ་གཉིས།

བདེ་བ་རང་མཚན་པའི་སྒྲུབ་བྱེད་དགག་པ།

ངོ་བོ་དགག་པའོ།

དང་པོ་ལ་ནི།

ཡིད་ཀྱི་བདེ་བ་རང་མཚན་པའི་སྒྲུབ་བྱེད་དགག་པ།

ལུས་ཀྱི་བདེ་བ་རང་མཚན་པའི་སྒྲུབ་བྱེད་དགག་པའོ།

དང་པོ་ནི།

སྤྱིར་དང་སྤྱི་གསལ། དེ་ཡང་སྤྱིར་དང་ཡུལ་ཁིང་སྤྱིར་ཚལ་དང་གནས་

སྤྱིམ་དང་། ཁྱེད་ཀྱི་སྤྱི་བཟང་པོ་དང་ནང་ཚད་ཅན་གྱི་སྤྱི་བཟང་དང་གོས་

བཟང་པོ་རྣམས་དང་། མལ་ཆ་དང་རོ་བདའི་བཟང་པོ་བཟང་དང་

སྤྱིར་པོ་ཆེ་དང་རྟ་དང་བྱུང་མེད་ལ་སྤྱི་གསལ་པ་དེ་རྣམས་ལ་བདག་པོ་

གཅིག་དབང་ཡང་། ལོངས་སྤྱོད་པར་བྱ་བ་ནི་རེ་ཡིན་པར་ཟད་པ་

གང་གི་ཆོ་དེ་དག་ལས་གང་ཡང་རུང་བ་ལ་ལོངས་སྤྱོད་དོ་སྟོམ་པའི་

མཐའ་ལྟར་བ་དེའི་ཆོ། དེ་ཡིས་བདེ་ཞེས་སྒྲོམ་པར་གྲགས་པ་ཁ་
 ཅིག་ལ་ལོངས་སྤྱོད་ཅིང་བདེའོ་སྟམ་པའི་སྒོ་ལྟར་བ་དེའི་ཆོ་ཡུལ་ལྟག་
 མ་ནམས་ལ་ཡིད་མི་གཏོང་ཅིང་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པས། དེའི་ཆོ་ཡུལ་
 ལྟག་མ་དེ་དག་དོན་དུ་རང་མཆོན་པའི་བདེ་བའི་རྒྱུར་སྒྲོམ་པ་དོན་
 མེད་པ་ཁོ་ན་ཉིད་དོ།

གང་གི་སྤྱིར་དངོས་པོ་དེ་དག་དོན་ཉིད་ཀྱི་རྒྱུར་གྱུབ་ན་ལོངས་མ་སྤྱོད་
 ཅིང་མ་དབྱ་ནས་བདེ་བ་སྤྱོད་པར་རིགས་ན་དེ་མེད་པའི་སྤྱིར་དང་།
 ཡུལ་ག་ཅིག་ལ་སྤྱོད་ཆོ་ལྟག་མ་ནམས་མི་མྱོང་བའི་སྤྱིར་དེ་དག་ཡོད་པ་
 ཅོམ་གྱིས་བདེ་བའི་རྒྱུར་མི་འཐད་ལ། ཡུལ་ག་ཅིག་ལ་སྤྱོད་པའི་
 བདེ་བར་སྤྱད་བདེ་ཡང་སྤྱོད་ཅིག་དང་སྤྱི་སྤྱོད་ཀྱིས་བརྟགས་ན་
 བདེ་བ་དང་བདེ་བའི་རྒྱུར་དོན་མཁྱུབ་པ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མི་རྟོག་དོ།

ལོག་སྤྱོད་པ་ཁ་ཅིག་ན་ེ། བདེ་བ་རང་མཆོན་པ་ཡོད་དེ་སྤྱོད་བྱེད་ཀྱི་
 རྒྱུད་བར་སྤྱོད་ཡོད་པའི་སྤྱིར་ཞེ་ན། མ་གྱུབ་སྟེ། འབྲས་སུ་
 ནམས་ལ་རང་རང་དང་འབྲེལ་བའི་སྤྱོད་མོང་མ་ཡིན་པའི་རྒྱུར་ཡོད་པ་
 ལས་གཞན་ན་དབང་སྤྱོད་ཅིས་འབྲེལ་མེད་ཀྱི་རྒྱུ་དེ་འདྲ་ལུང་དང་རིག་

པས་མ་དམིགས་པའི་སྤྱིར་དང་། རྒྱུ་ཡོད་མེད་ཀྱི་རྗེས་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་
འགྲོ་ལྟོག་དགོས་པ་དེ་མཚན་བསམ་མི་འཐད་དོ།

གཉིས་པ་ལ་གཉིས།

ཡུལ་ལྔ་འདུས་པ་སྒྲུབ་བྱེད་ཡིན་པ་དགག།

འེེ་བ་སྒྲུབ་བྱེད་ཡིན་པ་དགག་པའོ།

དང་པོ་ནི།

མིག་ལ་མོགས། སྒྲུམ་པ། ཡུལ་ལྔའི་བདེ་བ་སྒྲུབ་སྤྱོད་གཅིག་ཏུ་
མྱོང་སྤྱོད་སྤྱོད་གར་མཁན་གྱི་གཟུགས་དང་སྤྱིར་བུའི་སྒྲུབ་དང་ཡ་ག་རུའི་
དྲི་དང་སྒྲུབ་ཕྱིར་འདོད་གོས་ཀྱི་རེག་བྱ་མོགས་མྱོང་བའི་སྤྱིར་ཞེ་ན།

མི་འཐད་དེ། མིག་ལ་མོགས་པའི་དབང་པོ་ལྔས་ཡུལ་ལྔ་འཛིན་པ་
དེའི་ཆོ་བདེ་བ་ལྔ་དུས་གཅིག་ཏུ་མྱོང་བ་མེད་དེ། གང་གི་སྤྱིར་ན་
རྟོག་པས་མ་བཟུང་ན་བདེ་བ་མི་ཤེས་པ་གང་ཞིག་ཡུལ་ལྔ་དང་བདེ་བ་
ལྔ་ཡིད་ལ་དུས་གཅིག་ཏུ་རྟོག་པར་མི་བྱེད་པ་དེའི་སྤྱིར། དེའི་ཆོ་
ཡུལ་དེ་དག་ལ་བརྟེན་ནས་སྒྲུམ་པའི་བདེ་བ་མེད་པ་ཤེས་པར་བྱའོ།
ཆོར་བ་མྱོང་བའི་མཚན་ཉིད་ཅན་ཡིན་ན་དེ་མེད་པའི་སྤྱིར་རོ།

གང་གི་ཆོ་གཟུགས་སོགས་ཡུལ་ནི་གང་དང་གང་མིག་གི་དབང་པོ་
སོགས་གང་དང་གང་གིས་ཤེས་པར་གྱུར་པ་དེའི་ཆོ་དབང་པོ་ལྟག་མས་
ཡུལ་ལྟག་མ་ནམས་འཛིན་པ་དང་དེ་ལ་བདེ་བ་སྐྱེ་བ་མིན་ཏེ།

གང་གི་སྤྱིར་ན་དེའི་ཆོ་ཡུལ་ལྟག་མ་ནམས་བདེ་བའི་དོན་དུ་དུས་
གཅིག་ལ་མེད་པ་ཉིད་དེ། རྒྱུད་གཅིག་ལ་རྟོག་པ་དུ་མ་དུས་ཅིག་
ཆར་མི་སྐྱེ་བའི་སྤྱིར་རོ།

དབང་པོ་གཅིག་དང་ཡུལ་གཅིག་ཀྱང་དུས་གཅིག་ལ་གྲུབ་པ་མེད་དེ།
དབང་པོ་ཡིས་ནི་ཡུལ་དམིགས་པར་གྱུར་པ་རང་དུས་ན་སྐད་ཅིག་མ་
ཡིན་པས་འདས་ཤིང་འགགས་ཟིན་པའི་ཡུལ་གྱི་ནམ་པར་ཤར་བའི་
ངོ་བོ་ཙམ་ལ་ད་ལྟའི་ཡིད་ཀྱིས་དམིགས་ནས་དེ་རྟོགས་པ་ན།
བདེའོ་སྟམ་དུ་ནམ་པར་རྟོག་པས་སྟོམ་པར་བྱེད་པ་ཙམ་ལས་བདེ་བ་
དངོས་མིན་ནོ།

མི་ལམ་དུ་དམིགས་པའི་ཡུལ་གྱི་བདེ་བ་སང་པའི་ཡིད་ཀྱིས་ཐྱུང་བ་
བཞིན་ནོ།

གཉིས་པ་ལ་གཉིས། དངོས་དང་།

སྐྱབ་བྱེད་དགག་པའོ།

དང་པོ་ནི།

འདི་ན་མོག་མ། འཇིག་རྟེན་འདི་ན་མིག་ལྟ་བུ་དབང་པོ་གཅིག་གིས་
 བློ་གཟུགས་ལྟ་བུ་དོན་གཅིག་ཤེས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་གཟུགས་ཀྱི་
 དོན་མེད་པར་མིག་དབང་གི་དོན་མེད་ལ། གཟུགས་ཀྱི་དོན་ཡང་
 ཡུལ་ཅན་མིག་དབང་དེ་མེད་པར་དོན་དུ་མེད་པའི་སྤྱིར། བཅའ་ཚུན་
 ལྟོས་པ་ཅུང་ལས་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་མེད་ལ་དེ་མེད་པས་དེ་ལས་བྱུང་བའི་
 ལུས་ཀྱི་ཚོར་བ་བདེ་བ་ཡང་དབང་དོན་ལ་བརྟེན་ནས་བཀྲགས་པ་ཅུང་
 ལས་རང་མཆོན་པ་མེད་དོ།

གཉིས་པ་ལ་གསུམ།

ནུམ་ཤེས་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་དགག་པ།

ཡུལ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་དགག་པ།

དབང་པོ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་དགག་པའོ།

དང་པོ་ནི།

ཇི་སྟར་མོག་མ། ཡུལ་དང་དབང་པོ་རང་གི་ངོ་བོས་ཡོད་དེ་དེའི་

བཅས་པ་འདས་པ་དང་མ་ཐོབ་པའི་སྤྱིར་འདས་མ་འོངས་དེ་གཉིས་
ལས་ནི་མ་འདས་པས་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་དོ།

དལྱ་བ་ཡོད་དོ་སྟུང་ན་མེད་དེ། དལྱ་བ་དེ་འདས་མ་འོངས་ཀྱི་དུས་ན་
མེད་ན་དེ་གཉིས་ལ་སྟོས་མེད་དུ་ཐལ་ལ། དེ་གཉིས་ལ་མི་སྟོས་པའི་
དལྱ་བ་མི་སྤྱིར་པའི་སྤྱིར། སྟོས་པའི་སྤྱིར་དེ་གཉིས་ཀྱི་དུས་ན་
ཡོད་པར་ཐལ། རིང་པོ་དང་སྤྱད་དུ་བཞིན། འདོད་ན་དལྱ་བ་དེ་
འདས་མ་འོངས་གཉིས་ལས་ཐ་དད་དུ་གྲུབ་པ་མེད་པའི་སྤྱིར།

དབང་པོ་དང་བཅས་པ་དོན་དུ་མེད་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ལ་གང་གི་ཆོ།
དལྱ་ལི་ཡུལ་ཡང་ནི་དོན་དུ་མེད་པས་ནམ་ཤེས་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་
མེད་པ་ཉིད་དོ།

ཡང་ཁོ་ན་ནི། ནམ་ཤེས་དལྱ་བས་ཡུལ་དལྱ་བ་འཛིན་པས་དབང་
དོན་ཤེས་གསུམ་བདེན་པར་ཡོད་དོ་ཞེས། མ་གྲུབ་སྟེ།

རྒྱུན་འཇུག་པ་ལ་བདེན་པར་ཞེན་པ་སྒྲོག་བྱེད་ཀྱི་གཏན་ཆོག་གས་འདི་
སྟུང་། རི་སྟར་ན་མིག་ནི་འཇུག་པ་ཡིས་ཡུལ་མགལ་མེས་དུ་ཅིག་སྟེ།
སྤྱི་དུ་མ་ལ་གཅིག་ཏུ་འཇུག་པའི་སྤྱིར། འཁོར་ལོ་རྒྱུ་པོ་དེ་འདྲ་

ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་རྩུབ་པ་ལ་འཁོར་ལོའི་དངོས་པོ་གཅིག་ཏུ་འཛིན་པར་
བྱེད་པ་ནི་དལྟའི་ངོ་བོ་མ་ཡིན་པ་ཡང་དལྟ་ཉིད་གཅིག་ཏུ་སྒྲུབ་སྟེ།
སོ་སོར་ཟེ་ཟེའི་ངོ་བོར་མ་གྲུབ་པའི་སྤྱིར་དལྟ་འཁོར་ལོ་གཅིག་ཏུ་མ་
གྲུབ་པོ།

དེ་བཞིན་དུ་དབང་པོ་ནམས་ཀྱིས་ནི་ཡང་དལྟའི་ངོ་བོ་མ་ཡིན་པ་ཡང་ད་
ལྟ་ཉིད་དུ་སྒྲུབ་ནས་དལྟའི་ཡུལ་དག་ཏུ་མ་གྲུབ་པ་ལ་གྲུབ་པར་.....
འཛིན་པར་བྱེད་དེ། རྒྱུད་ཅིག་མའི་རྩུབ་དང་དུ་མ་ཚོགས་པ་ལ་
དངོས་པོ་གཅིག་གི་སྒྲིཊེ་བཞི་འབྲུལ་བ་སྤྱིན་ཅི་ལོག་ལས་སྒྲུབ་བཅའ་
ལས་ཡུལ་དབང་ཤེས་པ་གང་ཡང་གཅིག་དང་དུ་མའི་ངོ་བོར་གྲུབ་པ་
མེད་དོ།

ཇི་རྒྱུད་དུ།

ཇི་ལྟར་རྩུབ་ལ་བལྟ་ཉེས་ན།

རྟག་པ་ཡོད་ཅིས་བྱུར་འགྱུར་ལ།

དེ་བཞིན་ཚོགས་ལ་བལྟ་ཉེས་ན།

དངོས་པོ་ཡོད་ཅིས་བྱུར་པར་འགྱུར།

ཞེས་འཕགས་པ་ལྟའི་ལུང་ལས་འབྱུང་ངོ།

གསུམ་པ་ལ་གསུམ།

བྱུང་བ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་བཀག་པས་དབང་དོན་རང་

བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་ཁེགས་པ་བསྟུས་ཏེ་བསྟན།

འབྱུང་བ་ཉིད་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་དགག་

དེས་ན་གཞུགས་རང་བཞིན་གྱིས་མ་གྲུབ་པ་བསྟན་པ་འོ།

དང་པོ་ནི།

དབང་པོ་སྟགས། དབང་དོན་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་དེ་དེའི་རྒྱ་

འབྱུང་བ་ཡོད་པའི་སྤྱིར་ཞེ་ན། མིག་སྟགས་དབང་པོ་རྣམས་དང་

དབང་དོན་གཞུགས་སྟགས་ཡུལ་རྣམས་འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་

འབྲས་བུའི་རང་བཞིན་དུ་འདོད་པ་ཡིན་ན། འབྱུང་བ་བཞི་འདུས་པ་

དང་སྟོང་རྟེན་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པའི་དོན་མེད་པ་སྤྲོད་ནས་དབྱེད་དེ་

བདེན་མེད་དུ་གྲུབ་ཟིན་པས་ན། འབྱུང་བ་འདི་དག་དོན་དུ་རང་

བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པའི་དོན་མེད་པ་ཁོ་ན་ཉིད་དོ།

གང་གི་སྤྱིར་ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་འབྱུང་བ་དང་འབྱུང་གྲུར་སྟགས་

དངོས་པོར་སྤང་བ་འདི་ནམས་བག་ཆགས་གོམས་པའི་འབྲུལ་དོར་
 བདེན་པར་སྤང་ཡང་། དོན་དམ་པར་ན་སྤོམ་གས་པར་སྤང་ཡང་མི་
 བདེན་པ་མི་ལམ་དང་ཉིར་ལེན་གྱི་རྒྱ་དང་ལྟན་ཅིག་བྱེད་ཀྱེན་གྱིས་...
 བསྐྱེད་དུ་ཟེན་ཀྱང་དངོས་པོ་མེད་པ་སྐྱུ་མའི་འབྲུལ་བ་ཅམ་ལས་དོབ་
 ཉིད་ནས་སྤྱོད་པ་ཉིད་ཡིན་པ་ལ། འདི་དག་པམ་ཚུན་གཅིག་གིས་
 གཅིག་སྐྱབ་པ་ནི་མ་གྲུབ་པས་མ་གྲུབ་པ་སྐྱབ་པ་འམ་སྐྱབ་བྱེད་བསྐྱབ་
 བྱ་དང་མཚུངས་པ་སོགས་སྟུའགྱུར་བས། དལ་བ་ཅམ་ལས་དོན་
 ལྟག་པོ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་འགྲུབ་པ་མེད་དོ།
 དཔེར་ན་སྐྱུ་མ་ཡོད་དེ་རྩམ་སྒྲགས་ཡོད་པས་སམ། མི་ལམ་ཡོད་དེ་
 སྐྱུ་མ་ཡོད་པའི་སྤྱིར་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་དུ་དོན་མེད་པ་ཉིད་དོ།
 གཉིས་པ་ནི། འབྱུང་ནམས་སོགས། འབྱུང་བ་བཞི་པོ་ནམས་
 ནམ་པ་གཉིས་ལྟ་བུར་དང་གི་དོབ་ཡང་དག་པར་སོ་སོར་སྤྱོས་མེད་དུ་
 ཐད་དང་པར་ཡོད་པར་འདོད་ན། རྒྱ་བྱུང་གི་དམེད་པའི་འབྲས་བུ་མེ་
 ཡོད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་ལ། གཅིག་ཏུ་འདུས་པར་འདོད་ན་སོ་སོའི་
 མཚན་ཉིད་མེད་པར་འགྱུར་ཏེ།

ཚ་བ་མ་བཟུང་ན་མེ་ཡིན་པར་མི་ཤེས་པ་སྟར་མཚན་ཉིད་དག་འདྲིས་
ནས་འབྱུང་བཞིན་ཐ་སྟོད་མེད་པར་འབྱུར་བའི་སྤྱིར་རོ།

འབྱུང་བ་ལྟག་མ་གསུམ་ལའང་ཉེས་པ་དེ་ལྟར་འབྱུང་བར་ངེས་སོ།།

མེ་བྱུང་ཤིང་ལ་ལྟོས་དགོས་པར་མ་ཟད་མེ་ཁེས་པའི་མཚོན་བྱ་ཁ་དོག་
དམར་འབར་བ་དེ་རང་གི་མཚོན་ཉིད་དམ་མཚོན་བྱེད་ཆ་བ་དང་།

འབྲེལ་བ་ལ་སྟོས་ནས་བརྟགས་བཅའ་ཡིན་ལ། མེདེན་འབྲེལ་
ཡིན་བ་བཞིན་སྟག་མ་གསུམ་པོ་འད་རང་རང་གི་མཚན་ཉིད་ལ་བརྟེན་
ཅིང་བཞི་པོ་པན་ཚུན་སྟོས་ནས་འཛོག་དགོས་ཏེ།

ཚབ་ཅམ་མེད་པར་གྲང་བཞིས་པ་མི་སྤྱོད་པར་འགྱུར་བས་སོ།།

འིང་ཐུང་བཞིན་དུ་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ལ་རང་ལས་གྲུབ་པ་
མེད་པར་གསུངས་པར་བྱ་སྟེ།

སྟོམ་མེད་ཀྱི་ཡོད་མེད་རྒྱ་བ་ནི་རྟག་ཆད་ལས་མ་འདས་པས།

འདིར་རྟེན་ཅེས་རྟག་མཐའ་དང་འབྲེལ་ཁེས་ཆད་མཐའ་སེལ་བ་ཡིན་ནོ།།

འཛིན་སྐད་དུ།

གང་ཞིག་རྟོན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་།

དེ་ཉིད་ཁྱེད་ཀྱིས་སྟོང་པར་བཞེད།

དངོས་པོ་རང་དབང་ཅན་མེད་ཅེས།

ཁྱེད་ཀྱི་མེད་གཤིས་སྒྲིམ་ཚུངས་མེད།

ཅེས་གསུངས་སོ།

གསུམ་པ་ནི།

དེ་ལྟར་སོགས། བཤད་མ་ཐག་པ་དེ་ལྟར་འབྱུང་བ་ན་མས་སོ་སོ་དང་
འདུས་པ་ན་མ་པ་གཉིས་སུ་འད་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པའི་དོན་མེད་པས་
ན་འདུས་ཤིང་ཚོགས་པ་ཉིད་ཀྱང་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པའི་དོན་
མེད་དོ།

འདུས་པ་ལ་གཅིག་ཏུ་བདེན་པའི་དོན་མེད་པ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱིར། འབྲས་
བུའི་གཟུགས་དབང་པོ་ལྟ་དང་དོན་ལྟ་སོགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཀྱང་...
འདུས་པ་ཅེས་ལ་བཏགས་པ་ཁོ་ན་ཡིན་པས་ཡང་དག་པའི་དོན་དུ་
གཞལ་ན་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པའི་དོན་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་དེ།
གསོག་ཅིང་ཡམ་བསྐྱད་དུ་མི་བཟོད་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་གྱི་
སྤྱིར་རོ།

གཉིས་པ་བདེ་བ་རང་མཆོད་པའི་ངོ་བོ་དགག་པ་ནི།

བླ་ཤེས་སོགས། ཚོར་བ་ནི་བླ་ཤེས་དང་འདྲ་ཤེས་དང་འདྲ་བྱེད་
 དང་ལྟན་ཅིག་འབྱུང་བས་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་དོ་ཞིན། དེ་ལྟར་ཡང་
 མེད་དེ། བླ་ཤེས་ཀྱི་སྤང་བོ་དང་ཚོར་བ་དང་འདྲ་ཤེས་དང་འདྲ་བྱེད་
 བླ་ས་ཀྱང་ཐམས་ཅད་ནས་ཐམས་ཅད་དུ་འདུས་པ་རང་བཞིན་གྱིས་མ་
 གྲུབ་ཅིང་སྔོན་ཡང་བདག་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པ་དོན་དམ་པར་མེད་པ་
 གཏན་ལ་ཐབ་ཟླ་བའི་སྤྱིར། བདེ་བའི་ཚོར་བ་དང་བཅས་དམ་པ་
 ཡང་དག་པའི་དོན་དུ་བདེན་དངོས་ཀྱི་དོན་མེད་པ་ཉིད་དོ།

སྒོ་སྒྲུལ་མི་ཟད་པར།

ཆོར་བ་ནི་མངོན་པར་ཞིན་པའི་ཞེས་པ་ནས་ཆོར་བ་ནི་ནྟེ་པར་རྟོག་
པའི་ཞེས་ནྟེ་པར་རྟོག་པ་ཅུ་ལས་རང་བཞིན་མེད་པའི་མཆོན་ཅིང་
ནྟེ་མ་ཁལ་ལྟར་ཤེས་པར་བྱའོ།།

གཉིས་པ་རྒྱག་བསྐྱལ་རང་མཆོད་པ་རང་བཞིན་གྱིས་བྱུང་པ་.....
 དགག་པ་ནི། རིམ་མེད་ལ། བདེ་བ་མ་བྱུང་མོད་རྒྱག་བསྐྱལ་

བོ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་བོ་སྟེ་མ་ན། དེ་ལྟར་འབྲེལ་པར་སྤྱོད་པའི་
 ཡུལ་བདེ་བ་རང་མཆོན་པ་དེ་བོ་སྤྱོད་བྱེད་དང་བཅས་བཀག་པ་
 བཞིན། འབྲེལ་འདོད་ཀྱི་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པའི་ཡུལ་སྤྱོད་བསྟེན་པར་
 མཆོན་པ་ཡང་དོན་ལ་རིག་པའི་དགག་བྱ་ཡིན་པས་དོན་དམ་པར་
 འགོག་པ་ཡིན་ཏེ། ཇི་ལྟར་སྤྱོད་བསྟེན་པ་བྱེད་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྤྱོད་པར་
 བསྟེན་པ་ཅུང་ཅུང་མཆོན་པའི་སྤྱོད་པས་ལ་དོན་དུ་རང་མཆོན་གྱི་བདེ་བར་
 རྒྱལ་པོའི་རྒྱལ་བའམ་འཛིན་ལྟར་སྤྱོད་པར་སྤྱོད་པ་དེ་
 བཞིན་དུ། བདེ་བ་འཛིན་པའི་མཆོན་པ་ཅུང་ཅུང་ཀྱང་མཆོན་པ་
 འབྱུང་བ་ལ་རང་མཆོན་ནས་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པའི་སྤྱོད་བསྟེན་པ་
 ཡང་རྒྱལ་པོའི་འབྲེལ་འདོད་ཀྱི་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པར་བྱེད་པར་བྱ།
 དེ་ལྟར་བོའི་དོ་བོ་ནི་ཅུང་ཅུང་ཀྱང་མཆོན་པ་དེ་བདེ་སྤྱོད་ཀྱང་ཕན་ཚུན་ཉམས་
 ཆོས་སྤྱོད་པའི་རྒྱལ་པོའི་འབྲེལ་པ་མཆོན་པ་དེ། དཔེར་ན་ཉམས་
 གཅིག་གིས་ཆོས་དང་གྲུབ་པ་སེལ་བའི་དོ་བོའི་བདེ་བ་གཉིས་སྤྱོད་ལ།
 གང་ཞིག་གཅིག་གི་སྤྱོད་པས་འཛིན་པའི་སྤྱོད་བསྟེན་པ་ཡང་
 མཆོན་པས་འཛིན་པས་དགའ་བདེའི་དོ་བོ་སྤྱོད་པར་འབྱུང་བས།

བདེ་བ་སྐྱབ་པ་དང་སྐྱུག་བསྐྱེད་བར་སེམས་པ་ནི་འབྲུལ་བ་ཁོ་ན་
སྟེ། འཁོར་བའི་སེམས་ཅན་གྱི་བདེ་སྐྱུག་གི་སྒྲིབ་བམི་རྟག་ཅིང་རང་
བཞིན་མེད་པའི་སྤྱིར་ཐ་སྙད་དུ་འང་ངེས་པ་མེད་པར་སྐྱེལ་མར་འབྱུང་བ་
ནི་སྐྱེལ་ལྷན་པས་བརྒྱུགས་པ་ལ་ཉི་མ་དང་ཆར་བས་བྱེད་པ་བཞིན་ལོ།།
ཡང་གཅིག་ལ་སྐྱུག་བསྐྱེད་དུ་སྒྲིབ་པ་ཡང་གཅིག་ལ་བདེ་བར་སྒྲིབ་སྟེ།
དེ་དག་སྐྱེལ་འོ་ཤོར་བྱུང་ན་དེ་འབྱུང་བམི་རིགས་པའི་སྤྱིར།

འདི་སྐད་དུ།

ལྷ་ལ་ཐིམ་བུའི་བདེ་བའི་ཆེད་དུ་སྐྱེ་འགྱུར་ཏེ།

དུག་ལ་གོམས་དང་ལྷན་པས་དུག་ནི་བརྒྱད་ལེན་ཡིན།།

ཆོར་བ་དཔྱིའི་ཁ་ཡི་བླ་སྤྲི།

དགའ་བའི་བྱད་པར་གྱི་ཞི་མཉུ་འགྱུར།

ཞེས་བཤད་པ་ལྟར་རོ།

ཆོས་ཡང་དག་པ་སྤྱད་པར།

བྱང་ཆུབ་ཇི་ལྟ་དེ་བཞིན་དུ།

ཞི་ཞིང་དག་ལ་འོད་གསལ་བ།

ཚོར་བ་འདི་ལ་མཁས་པ་ནྟམས།

དཔལ་དེ་འདྲ་ཉི་པར་བཞག།

ཅེས་དང་།

ཚོར་བ་དང་ཚོར་བ་པོ་དག་རྟེན་འབྱུང་སྟོང་ཉིད་ཡིན་པར་གསུངས་སོ།

གསུམ་པ་བཀག་པའི་འབྲས་བུ་ལ་གཉིས།

སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པས་གྲོལ་བར་བསྟན་པ།

སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཡུལ་ཅན་གྱི་བློ་ངོས་བཟུང་ནས་

དེ་བདེན་གྲུབ་དགག་པའོ།

དང་པོ་ནི།

དེ་ལྟར་སོགས། གོང་དུ་བཤད་པ་དེ་ལྟར་སྟོང་པ་ཡུལ་དང་.....

བཅས་པ་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། དེའི་དོན་.....

གོམས་པར་བྱས་པ་ལས་བདེ་བ་དང་མྱད་པའི་སྟོང་པ་དང་། སྟུག་

བསྐལ་དང་འབྲལ་བར་འདོད་པའི་སྟོང་པ་སྟོང་ལ། སྟོང་པ་སྟངས་

པས་ལས་མི་གསོག་ཅིང་འཁོར་བ་ལས་གྲོལ་བར་འགྱུར་བ་དེའི་ཕྱིར་

རལ་དེ་ལྟར། རྟེན་འབྱུང་ཟབ་མོ་སྒྲིམ་པའི་མཐའ་ཐམས་ཅད་དང་
 བྲལ་བ་མཛོལ་སྒྲིམ་དུ་མཐོང་ཞིང་ཡུན་རིང་པོར་བསྒྲིམས་པས་.....
 གོམས་པ་ཡིས་སྒྲིབ་གཉིས་སྒྲངས་ནས་གྲོལ་བ་ཡིན་འོ།
 ཞེས་ཁམས་གསུམ་འཁོར་བ་ལས་ཐར་འདོད་ན་མས་ལ་སྒྱུར་.....
 གདམས་པ་ཡིན་འོ།
 ཁུའི་གནེ། འགའ་ཡང་མཐོང་བ་མེད་པ་ལ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མཐོང་
 བའི་ཞེས་བཏགས་ནས་བཞག་པ་ཅམ་མ་ཡིན་ནམ། ཅིའི་སྤྱིར་དེ་
 ཁོ་ན་མཐོང་ཞེས་རྗོད་ཅིན། གཞན་ལ་གོ་བར་བྱེད་པའི་ཚིག་སྒྲ་
 དུགས་ཅམ་ཡིན་གྱི། གཉིས་ཀྱི་ཚུལ་དུ་མཐོང་བྱ་དངོས་པོར་
 བྱུང་བ་ལས་སྒྲངས་པ་མིན་འོ།
 འོ་ན་མཐོང་བྱ་མཐོང་བྱེད་མེད་ན་གང་གིས་གང་ཞིག་མཐོང་ཞེ་ན།
 འཕགས་པའི་མཉམ་བཞག་ན་རྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཐ་...
 རྟེན་དུ་ཡང་ལྡོག་པར་སྒྲུབ་ནི་མ་རིག་པ་ལོག་པས་རིག་པ་ཅམ་ཡང་
 ལྡོག་པར་སྒྲུབ་བྱིན་ཅི་ལོག་སྟེ་རྒྱུང་འཕེན་པ་འདོད་པ་ལྟར་སྒྱུར་...
 འདེབས་སུ་འགྱུར་རོ།

འདི་ནི་ཆབ་རོམ་ཁུ་ནས་མེད་པ་དང་ཚུ་ཡང་མེད་པར་འདོད་པ་དང་
མཚུངས་སོ།།

གཞན་ཡང་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་མཐོང་བའི་སེམས་ཀྱང་དོན་.....
དམ་པའི་བདེན་པར་འགྱུར་བ་མིན་གྱི་གཉིས་སྣང་ལུ་བ་པ་སྟེ།

གནས་ལུགས་དོན་དམ་བདེན་པ་ལ་གཉིས་སྣང་མེད་པར་མཉམ་པར་
བཞག་པའི་སྒོ་སྒོ་རང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་སྒྱེ་བ་མེད་པ་དེའི་དོན་གྱི་དེ་
ཁོ་ན་ཉིད་མཐོང་དོ་ཞེས་ཐ་སྟད་བརྗོད་པར་ཟད་དོ།།

ཁ་ཅིག་འདི་ལྟར་བཞེད་དེ། སྒྱེ་དོན་དམ་བདེན་པ་སྒྲིམ་པ་ནི་
གཉིས་སྣང་གི་སྒོ་རྟོག་པས་དོན་སྒྱི་ཞེན་ཡུལ་དུ་བྱས་ནས་སྒྱུང་བ་ཡིན་
ཞིང་། དེ་ལ་ཡང་གོམས་ཆེ་ཆུང་དང་སྣང་དོ་དང་དེས་དོར་ཤར་བ་ལ་
དངོས་བཏགས་གྱི་ཁྱད་པར་ཡོད་ལ། འཕགས་པའི་མཉམ་བཞག་

འདུས་མ་བྱས་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་ཉིད་ཡུལ་དོན་དམ་བདེན་པ་དང་རོ་
གཅིག་ཏུ་གྱུར་ནས། བམ་མཁའ་ལྟ་བུའི་ངང་ལས་མ་འདས་ཀྱང་
མདོན་སུམ་དུ་མཐོང་བའི་ཐ་སྟད་བཏགས་ཏེ་གཉིད་དང་བརྒྱལ་བ་ལྟ་
བུ་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། དེ་ཡང་ཆོས་ཉིད་ལ་སྐྱད་ཅིག་སྤྱིའི་གོ་རིམ་

མེད་པས་དེ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ལའང་རིམ་པ་མེད་ཅིང་
སྒྲོས་པ་ཐམས་ཅད་ཞི་བའོ།

འདིར་གཉིས་སྒྲུང་མེད་པར་བཤད་པ་ཙམ་ཡིན་གྱི་གཉིས་སྒྲུང་ནམ་པ་
ཐམས་ཅད་དུ་མེད་པ་ནི་སངས་རྒྱུས་ཀྱིས་ཏེ་གཉིས་སྒྲུང་གི་བག་.....
ཆགས་ཟད་པའི་སྤྱིར་རོ།

དང་པོ་ནི།

གང་གིས་སེམས་སེགས། འོན་དེ་ལྟར་སེམས་སེམས་བྱུང་བྱུང་བྱ་
ལྟར་བྱེད་ཐམས་ཅད་དོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཡིན་ན་སུ་གང་ཞིག་གིས་སེམས་
མཐོང་བར་འགྱུར་ཏེ་སེམས་ཀྱང་ཤེས་བྱ་ཡིན་ན་མཐོང་དགོས་པའི་
སྤྱིར་ཞེ་ན། དོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་བཤད་པས་ཐ་སྙད་འགོག་པ་མ་ཡིན་
པས་ཐ་སྙད་དུ་ནི་བདག་གི་སེམས་ནི་འདི་དང་འདི་འདྲ་བའོ།

གཞན་གྱི་སེམས་ནི་འདི་ལྟ་བུའོ་ཞེས་བརྗོད་པ་ཙམ་སྟེ། བདེན་པའི་
ཚུལ་ནི་མ་ཡིན་པས་སེམས་དེ་ཡང་སྟོས་ནས་བཞག་པའི་རྟེན་ཅིང་...
འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་སྤྱིར། སེམས་བྱུང་མེད་པར་སེམས་མི་...
འབྱུང་ཞིང་སེམས་མེད་པར་ཡང་སེམས་བྱུང་མི་འབྱུང་བས་དོ་བོ་...

ཉིད་དུ་གྲུབ་པའི་དོན་མེད་ལ། སེམས་དེ་ཉིད་ཀྱིས་སེམས་དེ་ཉིད་
བདེན་པའི་ཚུལ་དུ་མཐོང་བའང་མིན་ཏེ་རང་གིས་རང་ལ་བྱ་བ་མེད་པའི་
ཕྱིར། སེམས་གཉིས་ཅིག་ཆར་དུ་ལྟན་ཅིག་འབྱུང་བའང་མི་འདོད་
དོ།

དེ་ལྟར་ཐ་སྟོན་ཅིས་པས་སེམས་སེམས་བྱུང་མཐོང་བ་འཐད་དོ་ཞེ་ན།
གལ་ཏེ་བདེ་བའི་སེམས་བྱུང་ལྟ་བུ་སྣ་མ་དེ་རྟག་པ་ཞིག་ན་སྤྱིས་འབྱུང་
བས་མཐོང་བར་འགྱུར་གྱི། དེ་མེད་ན་ཅི་ཞིག་མཐོང་བར་འགྱུར།
ལྟན་ཅིག་འབྱུང་བ་དག་ནི་དེ་མ་ཐག་ཏུ་འཛིག་པའི་ཕྱིར་དམིགས་བྱ་
དམིགས་བྱེད་མེད་དོ།

དོ་བོ་མེད་པའི་ཕྱིར་སྟོས་མེད་དུ་ལྟན་ཅིག་འབྱུང་བར་མི་འདོད་དོ་ཞེས་
ཀྱང་འགྲེལ་བ་ཡོད་དོ།

གཉིས་པ་ཐོག་པ་ཆེ་ཆུང་གཉིས་ཀའི་གཞུང་ན་

སྟོང་པ་ཉིད་བསྟན་པ་ལ་གཉིས།

ཐར་པ་ཅམ་ཐོབ་པ་ལ་འང་མ་རིག་པའི་གཉིན་པོ་

སྟོང་པ་ཉིད་རྟོགས་དགོས་པ་དང་།

ཐེག་པ་ཆེ་མུང་གི་བྱུང་པར་རྟོ།

དང་པོ་ནི།

དེ་ལྟར་སོགས། དེ་ལྟར་གོང་དུ་སྤྱོད་པའི་ཡུལ་ཚོར་བ་རང་མཚན་པ་
 མེད་པར་བཤད་པ་ལ་སོགས་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ།
 འགྲོ་བ་སྟོའི་སོགས་འཛིག་ཚོགས་ཀྱི་སྤྱང་པོ་ལྟ་བུ་བཏགས་པའི་
 སེམས་ཅན་ནམ་གང་ཟླ་འཛིག་ལྟ་ལྟ་སྐྱེས་འཁོར་བའི་རྩ་བ་དེ་རང་
 རྒྱ་བྱུང་བ་མེད་པ་ཙམ་གྱིས་མི་ཚོག་པས་རང་བཞིན་གྱིས་བྱུང་པའི་དོན་
 མེད་པར་ཤེས་ཤིང་སྤྱང་པོ་ནམས་ཀྱང་རྟག་པས་སྤྱོད་པར་ཤེས་ནས་
 གོམས་པས་ནི། རྒྱ་བྱུང་ཤིང་མེད་པ་ཡི་འབྲས་བུ་མེ་འབྲུང་བ་
 མེད་པ་བཞིན་དུ། སྤྱོད་པར་སྐྱེ་བའི་རྒྱ་རྩ་འཛིན་མ་རིག་པས་
 བསྐྱེད་པའི་ལས་དང་བཅས་པ་སྤྲུལ་འགགས་ནས་མེད་པ་དང་། སྤྱི་
 མ་འཕེན་པའི་རྒྱ་གསལ་རྟུ་བསགས་པའི་ལས་མེད་པ་དང་། གནས་
 སམ་རྟེན་སྤྱང་པོ་མེད་པས་ལེན་པ་མེད་པར་བྱ་རྟེན་ལས་འདས་པ་
 ཐོབ་པར་འབྱུང་བས་འབད་པར་གྱིས་ཤིག་ཅེས་བྱེ་བྲག་བྱེས་ནས་
 གདམས་པའོ།

འདིར་ཚོར་བ་ཉིད་རྒྱལ་པར་བཤད་པ་ནི་སྤྱོད་པའི་རྒྱ་ཡིན་ཞིང་སྤྱོད་པ་
ནི་ཡང་སྤྱོད་འཕེན་པའི་རྒྱའི་གཙོ་བོ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རྟེ།

ནཱ་འགྲེལ་ལས།

མི་ཤེས་སྤྱོད་པའི་རྒྱ་ཡིན་ཡང་།

མ་བརྗོད་སྤྱོད་པ་ཉིད་བཤད་པ།

རྒྱན་ནི་འཕེན་པར་བྱེད་སྤྱིར་དང་།

དེ་མ་ཐག་སྤྱིར་ལས་ཀྱང་མིན།

ཞེས་གསུངས་པས།

དཔེ་སྟུང་དུ་དར་འཛིན་པའི་འཛིན་ལྟ་སྟེན་སྤྱི་དམིགས་པ་ནི་གོང་དུ་
བཤད་པ་ལྟར་སྤང་བོ་ལྟ་བུ་བརྟན་ནས་བཏགས་པའི་དཔེ་བདག་གོ་
ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཡིན་ལ། དེ་མིང་ཅི་མ་ལས་མེད་པ་ལ་བདེན་པར་
ཡོད་པའི་ཞེན་འཛིན་དེ་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་སྟན་སྤང་
དགོས་རྟེ།

ནུམ་འགྲེལ་ལས།

འདི་ཡུལ་སྐྱུང་སྐྱུང་མེད་པར་གྱི།

དེ་སྤྱིང་བ་ནི་ཁུ་མ་ཡིན།

ཞེས་པས་རབ་རྩ་དབྱུང་གོ་མས་བྱས་པས་འཇིག་ལྷན་འཛིན་སྐྱུངས་
ཡུལ་དང་བཅས་འགོག་པ་སྟེ།

འཇུག་པར།

བདག་ནི་འདི་ཡི་ཡུལ་དུ་རྟོགས་བྱས་ནས།

ནུམ་འགྲེལ་པ་ཡིས་བདག་ནི་འགོག་པར་བྱེད།

ཅེས་གསུངས་པས་བདག་འཛིན་མ་རིག་པ་སྐྱུངས་པས་གཟུགས་

སོགས་ལ་སྤྱིང་པའི་ལས་མི་སོགས་པས་ཐར་པ་ཐོབ་པ་ཡིན་འོ།

ཉན་རང་གི་ཐར་པ་འཐོབ་པའི་ལས་གྱི་གཙོ་བོ་དེ་ཁོ་ན་ཡིན་ལ། ཉན་

ཐོས་སྡེ་བའི་འདོད་པའི་བདག་མེད་ནི་ཡང་དག་པའི་གོ་བ་གནད་དུ་མ་

སོང་བས། དེས་ནི་ཉན་མོངས་པ་སྤྱིང་བའི་ཐབས་སུ་མི་འགྲོ་བར་

དགོངས་ནས། གཟུགས་ལ་དམིགས་ནས་འཇུག་སྤྱིར་འདོད་ཆགས་

སོགས་།

སྐྱེའམ་སྐྱེའམ་དེ་ཡི་དོན་ཏྲུག་མེད་ཕྱིར།

ཞེས་དཔལ་ལྷན་ཟུག་བས་སྐྱོན་བརྒྱུད་མཛད་པ་ཡིན་ནོ།

འཇིག་ལྟ་ནི། འཇིག་པའི་ཚོགས་ཀྱི་སྤུང་པོ་ལ་བརྟགས་པའི་...

བདག་ལ་ལྟ་བས་ན་འཇིག་ལྟ་ཞེས་བྱའོ།

འདི་ལ་ཁ་ཅིག་གིས་ཉན་རང་ལ་འང་ཚོས་རང་བཞིན་མེད་པ་སྤྲོམ་

རྟོགས་པའི་དོན་འདི་ཡིན་གསུངས། ཁ་ཅིག་གིས་འདི་ནི་འགྲོ་བ་

བདག་མེད་པ་དང་གཟུགས་སྟོགས་རྟག་པ་དང་རིལ་པོར་མ་གྲུབ་པ་

དང་མ་རིག་པའི་རྒྱུ་གྱིས་ལས་བསགས་པ་ལས་སྤུང་བར་རྟོགས་པས་

ལས་ཉོན་སྤངས་ནས་གྲོལ་བ་ཡིན་ཞིང་། སྤྱིད་པའི་རྒྱུ་དང་བཅས་པ་

སྤྱིད་པའི་ཐབས་ཅམ་ཉན་རང་ལ་ཡང་ཡོད་པའི་དོན་ཡིན་གྱི། གང་

ཟག་མེད་པར་རྟོགས་པ་དང་གཟུགས་སྟོགས་སྐྱད་ཅིག་མར་རྟོགས་

པའང་སྤྱིད་པ་ཉིད་དུ་གཏོགས་པས་འདིར་བཤད་པ་ནམས་སྤྱིད་ཉིད་

རགས་པ་ཅམ་རྟོགས་པ་ལ་དགོངས་ཞེས་གསུངས་སོ།

གཉིས་པ་ནི།

བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྟོགས། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ནས་བཤད་པའི་

ཉིན་འབྱུང་སྟོང་ཉིད་ཀྱི་དོན་སྟོང་གཞིའི་སྒྲོ་བཤམ་དབྱེ་བ་བཅུ་དྲུག་དང་
བཞིར་བསྡུས་པ་ནམས་དང་། ས་དང་པ་རོལ་དུ་སྦྱོན་པ་སོགས་ཟབ་
ཅིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ལྟ་སྟོན་ཐུབ་སུམ་ཚོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ནི་
ཡོན་ཏན་དེ་ལྟར་མངའ་བས་ན། འབྲས་བུ་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ནི་
དེས་པར་ཐོབ་པར་འདོད་པ་ཡིན་ནོ།

འོན་འཁོར་བའི་རྒྱུ་དར་འཛིན་གྱིས་བསྐྱེད་པའི་ལས་ཉེན་ཟད་པས་ཉན་
རང་ལྟར་འཁོར་བ་འདོར་བར་མི་འགྱུར་རམ་ཞེ་ན། རང་དོན་དུ་ལས་
ཉེན་ཟད་པའི་མུང་འདས་ཟག་མེད་ཀྱི་བདེ་བ་ཐོབ་ཀྱང་དེ་ལ་མི་ལྟ་ཞིང་
དུག་བཞིན་དུ་སྤངས་ནས། འཁོར་བ་མི་སྤོང་སྟེ་བྱང་སེམས་བདག་
ཉིད་ཆེན་པོ་དེ་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་གཟུང་འཛིན་ལས་གྲོལ་ཡང་།

ཐབས་མཁས་ཀྱི་ཁྱད་པར་དུ་མ་དང་མཚོག་དུ་བརྩེ་བའི་སྟིང་རྩེ་.....
ཆེན་པོ་འབའ་ཞིག་གི་དབང་གིས། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བྱང་
ཆུབ་མ་ཐོབ་ཀྱི་བར་དུ་སྤྲིད་པར་ཉིང་མཚམས་སྦྱོར་བ་ནི། ཉི་ཟླ་དལ་
དུབ་མེད་པར་མཁའ་ལ་རྒྱུ་བ་དང་། བདུ་འདམ་ལས་སྦྱིས་ཀྱང་
འདམ་གྱིས་གོས་པ་མེད་པ་ལྟར་བཞུགས་པ་ཡིན་ནོ།

ཉི་པར་འཁོར་གྱིས་ཁྱས་པར།
 གང་དག་རང་བཞིན་མེད་ཆོས་འདི་ཤེས་པ།
 དཔའ་བོ་དེ་དག་འཛིན་རྟེན་མུ་ངན་འདལ།
 འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་སྤྱད་ཀྱང་ཆགས་མེད་ཅིང་།
 ཆགས་པ་ནྟམས་སྤངས་སེམས་ཅན་འདུལ་བར་བྱེད།
 ཅེས་དང་།

རྒྱན་ལས་སྤར་བྱངས་པའི་ལུང་།
 ཐབས་ཆེན་ནྟམས་དང་ལྟན་པ་ལ།
 ཉོན་མོངས་བྱང་ཆུབ་ཡན་ལག་འགྱུར།
 འཁོར་བཞི་བའི་བདེ་བ་ལ།
 དེ་ལྟར་རྒྱལ་སྤྱི་བསམ་མི་བྱེད།
 ཅེས་གསུངས།

ཆོས་ཐམས་ཅད་སྤྱི་བམེད་པའོང་དུ་ཆུད་པའི་ཡོན་ཏན་དེ་ཡིན་འོ།
 གཉིས་པ་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྡེ་སྤོད་

སྤྱོད་བ་དགག་པ་ལ་གཉིས།

རྒྱལ་པར་བཤད་པ།

དོན་བསྟུ་བའོ།

དང་པོ་ལ་བཞི།

ཐེག་ཆེན་སྤྱོད་བ་མི་རིགས་པའི་རྒྱལ་ཚན་དང་།

ཐེག་ཆེན་བཀའ་རྒྱལ་པ་དང་།

ཐེག་དམན་ནས་བཤད་པ་ནམས་ཐེག་ཆེན་གྱི་

ལམ་འབྲས་རྫོགས་པ་མིན་པ་དང་།

ཐེག་པ་གསུམ་བསྟན་པའི་དགོས་པའོ།

དང་པོ་ལ་གྲི།

ཐེག་ཆེན་ལ་སྤྱོད་པའི་ཉེས་དམིགས།

དེས་ན་སྤྱོད་བར་མི་རིགས་པའོ།

དང་པོ་ལ་གསུམ།

ཐེག་ཆེན་ལ་སྤྱོད་ཚུལ་དང་།

སྤྱོད་པའི་རྒྱ་དང་།

སྒྲོང་པའི་ཉེས་དམིགས་སོ།

དང་པོ་ནི།

དེ་བཞིན་གཤེགས་སོགས། ཐེག་ཆེན་སངས་རྒྱུ་གྱི་བཀའ་.....
 སྒྲིལ་པ་ལ་གཞན་གྱིས་སྒྲོང་པའི་ཚུལ་སྒྲོན་དུ་དགོད་དེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲོང་ལས་བྱང་ཚུབ་མེམས་དཔའི་...
 ཚོགས་གཉིས་རྒྱས་པར་བསྟན་པ་ན། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་འབྲས་
 རྒྱུ་གས་པ་དེ་ལ་ཀུན་ཏུ་ཚོངས་པ་གཏི་ལྷན་ཅན་ཉན་ཐོས་སྒྲེ་བ་ནམས་
 དོན་མི་ཤེས་པས། རབ་ཏུ་སྤང་བས་སྒྲོང་པར་བྱེད་པ་ནི་ཤིན་ཏུ་མི་
 རིགས་པའི་སྤྱིར་དོ།

གཉིས་པ་ནི།

ཡོན་ཏན་སོགས། སྒྲོང་པའི་རྒྱ་ཚོངས་པ་ནི་འདི་དག་ཡོན་ཏེ།
 བྱང་ཚུབ་མེམས་དཔའ་རང་གི་དོན་བཀྲའ་ནས་གཞན་གྱི་དོན་འབའ་
 ཞིག་ལྟར་ལེན་པའི་ཡོན་ཏན་དང་། རང་དོན་འབའ་ཞིག་ལྟར་ལེན་
 ཅིང་གཞན་ལ་གཞོད་པའི་སྒྲོན་དག་མི་ཤེས་པའམ། ཡོན་ཏན་ལ་
 སྒྲོན་དུ་འདུ་ཤེས་འབྲུལ་བ་ཡིན་པའམ། ཡང་ན་གཞན་ལ་སྤྲོད་

འདྲགས་པའི་ཡོན་ཏན་ལ་སྤང་བ་ཞིག་གིས། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་
 སློང་པར་བྱེད་པ་ཡིན་གྲངས།
 སྤྱད་གསུམ་ལས་གཞན་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ།

དཔྱ་ཉིལ་ས།

སྐྱོན་དང་ཡོན་ཏན་ཡོངས་ཤེས་པ།
 དེ་དག་ལ་ཁས་པའི་མཚན་ཉིད་ཡིན།
 སྐྱོན་ཡོན་ཡོངས་སུ་མི་ཤེས་པ།
 དེ་དག་སྐྱོན་པོའི་བྱེད་པ་ཡིན།
 ཞེས་སོ།

ཐེག་ཆེན་ལ་སློང་པ་དེ་ཡོན་ཏན་ལ་སྤང་བ་ཇི་ལྟར་ཡིན་ཞེས། སྟིང་རྩེ་
 མེད་པས་གཞན་ལ་གཞོད་པར་བྱེད་པ་སྐྱོན་དང་ནི་སྟིང་རྩེ་ཆེན་པོའི་
 ཐབས་ཀྱིས་གཞན་ལ་ཕན་འདྲགས་པ་ནི་ཡོན་ཏན་དུ་ཤེས་ནས།
 ཐབས་ཤེས་བྱེད་པར་ཅན་ཡོངས་སུ་འདུས་པའི་གཞུང་ཐེག་པ་.....
 ཆེན་པོ་ལ་སློང་པར་བྱེད་པ་དེ་ཉིད་ཡོན་ཏན་ལ་སྤང་བ་ཞེས་རྗོངས་གསུངས་

ཏེ། ཐེག་ཆེན་གྱི་གཞུང་ལས་གཞན་གྱི་སྒྲོན་འགོག་པ་དང་ཡོན་ཏན་
 སྒྲུབ་པའི་ཐབས་ཤེས་ཡོངས་རྫོགས་བསྟན་ལ། ཐེག་དམན་གྱི་
 གཞུང་དུ་ཆ་ཙམ་ལས་མ་བསྟན་པའི་སྒྲིང་། རང་ཉིད་རིགས་དང་
 དབང་པོ་དམན་པས་ཐབས་ཤེས་བྱུང་པར་ཅན་དང་བྲལ་ཏེ་ཉན་ཐོས་སུ་
 བྱུར་ཅིང་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲོན་དུ་མ་བྱུར་པས། གཞན་ཐེག་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་
 སྒྲོན་ལྟར་སྐལ་བ་བཟང་པོའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་དོན་གཉིས་
 སྒྲུབ་པའི་ཡོན་ཏན་གྱི་གནས་རྒྱལ་བའི་བཀའ་དང་བཅས་པ་སྒྲོན་པ་
 ཡིན་འོ།

མདོ་ལས།

རབ་འབྱུར་གཞན་ཡང་གང་དག་མཆོམས་ལ་གནས་པར་འབྱུར་བ།
 མི་སྒྲོབ་པའི་ཆོས་ལ་ཁྱགས་པ། སེམས་ཅན་ལ་བཏང་སྟོམས་པ།
 སྲིད་པ་ལ་མེ་འབར་བ་ལྟར་ལྟ་བ། དེ་ལ་ཡིད་ཡོངས་སུ་སྒྲོབ་པ།
 ཁམས་གསུམ་གྱི་བྱེ་བྲག་ལ་སྐད་ཅིག་ཙམ་ཡང་སྲིད་པ་མདོན་
 པར་སྒྲུབ་པ་ལ་མི་དགའ་བ་དེ་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་སྒྲོན་དུ་མ་
 བྱུར་པའོ།

རབ་འབྱོར་གང་སྤྱི་མདུན་མཐའ་བསྐྱལ་བ་བྱེ་བར་གོ་ཆ་བགོ་བ།

སྤྱི་དབ་གསུམ་གྱིས་མི་འཛིགས་པ་མི་དང་བ། ཁམས་.....

གསུམ་གྱི་སྤྱོད་ལུལ་བ། སྤྱི་མ་དང་བལ་བ། འཁོར་བ་ལ་སྤྱོད་

མོས་ཆལ་དང་། གཞལ་མེད་ཁང་དུ་འདུ་ཤེས་བ། སྤྱི་དབ་

འདོད་ཅིང་སྤྱི་དབ་ལ་ཆགས་པ་དང་བལ་བ་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་.....

ཆོས་ཀྱི་སྤྱོད་དུ་གྱུར་བའོ།

ཐུན་མོང་གི་གཞུང་ལ་འཆེལ་ནས་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཟབ་ཆོས་ཀྱི་

སྐལ་བ་མེད་ནས་རང་མ་མོས་པའི་རྒྱུ་མཚན་ཅན་གྱིས་ཁ་ཟེར་བྱེད་པ་

སོགས་ཀྱང་འདྲིའི་ཕྱོགས་སུ་སྒྲུབ་པར་བྱའོ།

གསུམ་པ་ནི།

རང་གི་སོགས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རང་གི་དོན་ལ་མི་ལྟ་བུའི་

སྤྱིར་གཞན་གྱི་དོན་ལ་རོག་ཅིག་ཏུ་དགའ་བ་གང་ཡིན་པའི་བྱང་ཆུབ་

སེམས་དཔའི་ཉམས་སུ་སྒྲུབ་བྱའི་ཡོན་ཏན་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་.....

འབྱུང་གནས་རྒྱུ་མཚན་ལྟ་བུ་ནི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཡིན་ཏེ།

རྒྱལ་པོ།

དམིགས་པ་ཆེན་ཉིད་དང་ནི།

དེ་བཞིན་སྐྱབ་པ་གཉིས་དག་དང་།

ཡེ་ཤེས་བརྩོན་འགྲུས་རྩོམ་པ་དང་།

ཐབས་ལ་མཁས་པར་གྱུར་པ་དང་།

ཡང་དག་གྲུབ་པ་ཆེན་པོ་དང་།

སངས་རྒྱས་སྤྱོད་ལས་ཆེན་པོ་སྟེ།

ཆེན་པོ་བརྟན་དང་ལྡན་པའི་སྤྱིར།

ཐེག་ཆེན་ཞེས་ནི་དེས་པར་བརྗོད།

ཅེས་གསུངས་པའི་སྤྱིར།

དེ་ལ་སྡུམ་ལྟ་རྒྱུ་ལམ་དང་སྤྱི་མ་གཉིས་འབྲས་བུའོ།

དེ་ལ་སྡུང་བ་དེས་སྡུང་བ་པོར་ད་ཉིད་མཐར་མེད་ཏུ་ལྷན་རིང་པོར་……

བསྐྱེད་པར་འགྱུར་ཏེ་སྤྱི་གཉིས་པའི་ལས་དོན་མེད་པ་བསགས་པའི་

སྤྱིར་པོ།

མ་ཟད་ཟབ་མོ་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་དད་པ་ཅན་གྱིས་ནི་བཟུང་ཉེས་པས་རྒྱ་
 འབྲས་མེད་པའི་དོན་དུ་གོ་བ་ལ་སོགས་པ་དང་། ཅིག་ཤོས་ལོག་ལྟ་
 ཅན་ནི་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་སྤང་ཁིང་སྤྲོས་པ་ཡིས་སྟོང་ཉིད་སྤྲོང་བར་བྱེད་པ་
 གཉིས་ལས། རྒྱ་འབྲས་བྱེད་དུ་བསང་བའི་སྟོང་ཉིད་ལ་དད་པ་ཅན་
 ཡང་ཆད་ལྟ་འི་དབང་གིས་དན་འགྲོར་བསྐྱེད་པར་མདོ་ལས་བཤད་ན།
 ཤེས་རབ་དང་སྟོང་རྗེ་མེད་པས་སྟོང་ནས་སྤང་བས་ཟབ་མོ་སྟོང་པ་ཉིད་
 ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པའི་དོན་ལ་བྱིར་སྤྱོད་པ་དེ་བསྐྱེད་པ་
 སྤྲོས་ཅི་དགོས། དེས་པར་བསྐྱེད་པས་མོས་པ་མེད་དུ་བྱིན་ཀྱང་ཟབ་
 མོའི་དོན་ལ་སྐྱར་བ་འདེབས་པར་མི་བྱའོ།

ལུང་སྤྲར་དངས་སོ།

རྒྱལ་པོ་ཆོངས་པའི་བྱིན་གྱིས་ཁུས་པ་ལས།

ལོགས་པར་གསུངས་པའི་ཆོས་ནི་སྟོན་པ་ན།

སྤྱི་པའི་སྟོང་ཡུལ་ཅན་དེས་མི་འཐད་འཛིན།

དད་མེད་ཆོས་ལ་ཐེཛོམ་བསྐྱེད་ནས་ནི།

བསྐྱལ་པ་བྱེད་མང་པོར་སྟོན་པར་འགྱུར། །ཞེས་སོ།

དགོན་མཆོག་རྒྱལ་ལས།

མ་འོངས་པའི་རབ་རྒྱ་བྱུང་བ་དག་ཆོས་ཟབ་མོ་སྤངས་པས་མཁར་མེད་རྒྱ་

ལྷ་ལ་ཐོས་བསྐྱེད་པ་རྒྱ་མཐའ་སྤྱོད་བསྐྱེད་ཆེད་མེད་པ་སྤྱི་ཞིང་།

གཤམ་ཏེ་མིར་སྤྱོད་ཀྱང་དཔུང་ལོང་གི་སྤྱོད་པ་རྒྱ་ལེན་ཞིང་། ལན་

འགར་སྤྱོད་མེད་པ་དང་གཤོང་སྤྱོད་ཅི་ལོག་ལ་སྤྱོད་པ་དང་།

རྒྱ་ལ་པ་སྤྱོད་པ་དང་མཐོང་པ་བྱུང་བ་དང་དེ་མི་སྤྱོད་ལྷ་ལ་དང་།

རྒྱ་ལ་རྒྱ་བ་ཤེས་སྤྱོད་ཀྱིས་ཉེན་པ་དང་ལུས་སྤྱོད་ལ་སྤྱོད་པ་དང་ཁ་.....

བསྐྱེད་པ་དང་། གྲུབ་ཀྱིས་ཡིད་རྒྱ་ལོང་བར་སྤྱོད་པ་ལ་སྤྱོད་པ་དང་།

མཐོང་པ་ལས་པས་འདྲིར་མི་བྱས་སོ།།

གཉིས་པ་སྤྱོད་མི་རིགས་པ་ལས།

རྒྱ་ལ་བསྐྱེད་ཆེད་རྒྱ་ལ་ཆེན་པོ་

བསལ་རིགས་པ་དང་།

ཐོག་ཆེན་གྱི་སྤྱོད་པ་ལ་འབྲལ་རྒྱ་

རྒྱ་ལ་བསྐྱེད་ཆེད་ཆེད་ཀྱང་།

གཏན་གྱི་རྒྱ་ལ་བསྐྱེད་ཆེད་བྱེད་དེ་ལ་

སྒྲུང་མི་རིག་ས་པ་དང་།

བདེ་བ་ཆེན་པོ་འདོན་སྤྲུལ་བ་དཔལ་འཛིན་པའི་གྲི་རྒྱུད་སྤྲུལ་

ཆུགས་པར་མི་རིགས་པ་དང་།

ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་དགའ་བར་རིག་སྒྲ་པ་དང་།

དོན་བསྟུ་བའོ།

དང་པོ་ནི།

དུག་གིས་མོག་ས། ཁོ་ན་རེ། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་སྒྲུང་བར་

འཕགས་པ་ཏེ། ལམ་གཏོང་བ་ལ་སྐབས་པའི་དཀའ་སྤྱད་ཆེན་པོ་མི་

བཟོད་པ་དང་ཟབ་མོ་རྟོག་སྒྲུབ་པར་དགའ་བའི་སྤྱིར་ཁེ་བ་མི་ལོག་སྟེ།

དཔེར་ན་འབྲུལ་དུ་བཏོན་པའི་རྟ་གླིང་གི་ས་འཛི་བའི་རྟ་གླིང་བསྐྱེད་

སྐྱེད་པའི་རྒྱལ་ཁོ་བསལ་བར་བྱ་བ་ལ། རི་ལྟར་སྒྱིང་རྗེས་སྒྲུབ་དང་ལྷན་

ལས་བཤད་པ་བཞིན་དུ། ཚོའདིའི་སྡུག་བསྔལ་ཆུང་དུ་ཉིད་ཀྱིས་

གྲུང་མ་འོངས་པའི་མི་ཕན་པ་སྤྱུག་བསྐྱེལ་ཆེན་པོ་བསལ་བར་བྱ་བཅི་

ཞིག་འགལ་ཏེ་མི་འགལ་བར་རིགས་པའི་ནུ་ཡིན་པས་དགའ་བར་བྱ་

དཔེ་སྟོན།

དང་པོ་ནི།

ཚོས་ནྟམས་སོགས། སྤྱག་བསྐྱེལ་གྱི་སྤྱི་ལོ་ཡང་མཁས་པས་དེ་ལ་
སྤང་མི་རིགས་ཏེ་སྤྱག་བསྐྱེལ་ཅུང་ཟད་རེས་ཀྱང་གཞན་ལ་ཕན་པ་སྤྱོད་
ཆེན་པོ་སྤྱོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཡིད་དགོ་བས་ཀྱུན་ནས་བསྐྱེལ་པའི་
ལུས་དག་གི་ལས་ཀྱང་དགོ་བར་འགྱུར་ཞིང་། ཚོས་ནྟམས་ཀྱུན་གྱི་
སྤྱོད་ཏུ་ཡིད་འགྲོ་ཞིང་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མདོ་ལས་ཡིད་ནི་གཙོ་བོ་ཞེས་
གྲགས་པ་སྟེ།

དཀོན་མཆོག་སྤྱོད་ལས།

འཇིག་རྟེན་སེམས་ཀྱིས་བྲིས་པ་སྟེ།

སེམས་ནི་སེམས་ཀྱིས་མི་མཐོང་ངོ་།

དགོ་བའམ་འོན་ཏེ་མི་དགོ་བ།

ལས་ནི་སེམས་ཀྱིས་བསགས་པ་ཡིན།

ཞེས་དང་།

ཚོས་ནྟམས་ཡིད་ཀྱིས་འདྲན་བྱེད་ཅིང་།

ཡིད་གཙོ་ཡིད་ཀྱི་འགྲོས་ཅན་ཡིན།

ཞེས་གསུངས་པས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་དཀའ་སྤྱད་ཀྱི་སྤྱག་.....
 བསྐྱེད་གྱིས་ཀྱང་གཞན་ལ་ཕན་པར་འདོད་པའི་ཡིད་ཅན་ཉིད་ཀྱི་སྤྱིར།
 ཕན་པའི་བསམ་པས་ཕན་པར་བྱེད་པ་ལ་འཛིན་རྟེན་གྱི་གཞོན་པ་མེད་
 པས་ཕན་པར་བྱེད་པ་དེས་ཅིས་མི་ཕན་ཏེ་ཕན་པར་འགྱུར་ཏེ།
 འཛིན་རྟེན་ན་བསམ་པ་བཟང་པོས་བྱ་བ་ལག་འཁྱིལ་གིས་གཞན་ལ་མ་
 ཕན་ཡང་ཕན་པ་ཅི་མ་དུ་བརྩི་ན་ཕན་ན་སྤྱོད་ཅི་དགོས། སྤྱིར་བས་
 དངོས་སུ་མ་གྲུབ་ཀྱང་བསམ་པ་བཟང་པོ་གཅིག་དུ་ཡོད་ན་གཞན་
 དོན་ལ་དངོས་སུ་ཞུགས་པ་དང་འདྲ་བར་བཤད་དེ།

སེམས་འགྲེལ་ལས།

གཞན་དོན་ལས་ལ་མཐུ་མེད་ཀྱང་།

དེ་ཡི་བསམ་པ་རྟག་ཏུ་བྱ།

གང་ལ་བསམ་པ་དེ་ཡོད་པ།

དེ་ནི་དེ་ལ་དོན་གྱིས་ཞུགས། །ཞེས་སོ།

དགོན་སྤྱོད་ལས།

སེམས་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱོད་དུ་འགྲོ་བ་སྟེ།

སེམས་ཡོངས་སུ་ཤེས་ན་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་

ཤེས་པར་འགྱུར་རོ།

སེམས་ཉིད་དབང་དུ་གྱུར་ན་ཆོས་ཐམས་ཅད་དབང་

དུ་འགྱུར་རོ། །ཞེས་དང་།

སྤྱོད་བཀོད་དུ།

བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྤྱོད་པ་ཐམས་ཅད་རང་གི་སེམས་ལ་བརྟེན་ཏེ་

ཞེས་དང་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྤྱོད་པར་བྱ་བ་དང་གཉུལ་བ་ནི་

རང་གི་སེམས་ལ་བརྟེན་ཏེ།

འོག་ཀྱི་བྱ་དེ་ལ་བདག་འདི་སྟེ་དུ་སེམས་ཏེ་དགོ་བའི་ཅུ་བ་.....

ནམས་ཀྱིས་རང་གི་སེམས་ཉིད་ཉེབར་བརྟེན་པར་བྱའོ།

ཆོས་ཀྱི་སྤྱོད་ནམས་ཀྱིས་རང་གི་སེམས་ཡོངས་སུ་བསྟན་པར་བྱའོ།

སྤྱོད་པར་གྱུར་པའི་ཆོས་ཅན་ནམས་ལས་རང་གི་སེམས་ཡོངས་སུ་...

ཐུང་བར་བྱེ།

བརྩོན་འགྲུལ་གྱིས་རང་གི་སེམས་ཉིད་བརྟན་པར་བྱའོག་སྤངས་པས།
 རང་རྒྱུད་སྒྲིབ་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་གཞན་རྒྱུད་འདུལ་བ་ལ་
 ཆོག་ས་མེད་ཅིང་བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་སྤྱངས་པས་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་
 གཞན་དོན་དུ་མི་འགྱུར་བརྩུང་ཟད་ཀྱང་མེད་དོ།

འཇིགས་དཔེ།

ཡང་དག་ཐབས་ལ་མཁས་པ་ལ།

དོན་དུ་མི་འགྱུར་གང་ཡང་མེད།

སྒྲུབ་བཤམ་པ་ལ་ཕུགས་པ་ལ།

སྒྲུབ་དུ་མི་འགྱུར་གང་ཡང་མེད།

ཅེས་པ་བཞིན་ནོ།།

བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་གཞན་ལ་ཕན་ན་མཐར་མེད་དུའང་དགའ་
བཞིན་འདུག་པར་བཟོད་པ་ཡིན་ན། ཆོས་སྤྱིར་དཀའ་སྤྱད་ཀྱི་སྤྱུག་
བསྐྱེལ་ཆུང་དུར་བཟོད་པ་སྟ་ཅི་སྟོམ། དཔེར་ན་དབྱེད་བྱེད་པས་
གཏར་བ་དང་བསྐྱེག་པ་ལ་སོགས་པ་དེ་སྟེ་འབྲུལ་ལ་མི་བདེ་བའང་སྤྱི་

རྗེས་སྤྱོད་ཆེན་པོ་ནི་བས་པན་པར་འགྱུར་བ་དེ་ཡང་བྱ་རིགས་ཤིང་
བྱ་བ་ཡིན་ན། བདག་དང་གཞན་དག་ལ་འབྲལ་སྤྲུགས་ཀྱི་བདེ་བ་
དང་པན་པ་རྒྱ་ཆེན་པོའི་རྒྱར་གྱུར་པའི་དུལ་འོས་སྤྱོད་པའི་སྤྲུག་...
བསྐྱལ་ཅུང་ཟད་ཉམས་སྤྱོད་པར་རིགས་པ་ལྟ་ཞིག་ཅི་སྒྲིལ་ཏེ་སྒྲིལ་མ་
དགོས་སོ།

བདེ་བ་ནི་སྤྱི་རྗེས་སྤྱོད་མ་ཟད་འབྲལ་དུ་པན་པར་སྤྱང་སྟེ་བཟ་ཟེའི་བྱ་
སྐར་མ་ཁན་ལ་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔས་རེག་པའི་མཐུས་བདེ་བ་དང་
པན་པར་གྱུར་བ་བཤད་དོ་ཞེས་རྒྱ་འགྲེལ་དུ་འབྱུང་། གཞན་གྱི་
སྤྲུག་བསྐྱལ་ཆེན་པོ་ནི་བའི་ཆེད་དུ་དབྱའི་ལོག་སྤྱོད་དང་བྱ་.....
དཀའ་བའི་ལས་ཀྱིས་གཏུང་བ་སོགས་རང་གི་སྤྲུག་བསྐྱལ་དང་དུ་ལེན་
ཅིང་བཟོད་པའི་སྤྱོད་སྤྱོད་བསྐྱེད་པ་ལ་སོགས་པའི། ཆོས་འདི་དུས་
གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱས་ཀླུ་པ་ལྟ་བུའི་གནའ་བོ་ཡི་དུས་ཀྱི་ཆོས་ལུགས་...
བཟང་པོ་ལམ་ཡོངས་སྤྱོད་དག་པ་ཡིན་གྱི། རང་གཞན་ལ་པན་པ་
ལས་གཞོད་པའི་ལམ་མི་བཟང་པ་མེ་ལྔ་བསྟན་པ་ལྟ་བུ་འོས་ཡིན་འོ།
ཞེས་ཁྱེད་སྤྱོད་པས་ཡིད་ཆེས་སྤྱོད་པར་བྱེད་དོ།

སྒོ་བྱང་སྒོ་བྱང་བཟོད་སྒྲུལ་སྒོ་གསལ་བའི་ནུམ་ཐར་ལྟར་རོ།

གསུམ་པ་ནི།

གཤམ་ཏེ་སྒོ་གསལ། གཤམ་ཏེ་འབྲུལ་གྱི་བདེ་བ་ཆུང་དུ་འབྲུལ་དུ་འཛད་
 ཅིང་དོན་ཆེན་པོའི་རྒྱུར་མི་འབྱུར་བ་དེ་ཉིད་རྒྱུར་ལེན་པ་སྤང་ཞིང་ཡོངས་
 སྒྱ་བཏང་བས། སྤྱི་ནས་བདེ་བ་རྒྱ་ཆེན་པོ་འབྱུང་བ་མཐོང་བར་
 འབྱུར་བ་ཡིན་ན། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བརྟན་པས་མ་འོངས་པའི་
 བདེ་བ་མགོ་གཏེན་པོ་རང་གཞན་ལ་ཕན་པ་མཐའ་ཡས་པ་འབྱུང་བ་
 ཡོངས་སྒྱ་གཟིགས་པར་མཛད་ལ། དེའི་ཆེད་དུ་གནས་སྐབས་ཀྱི་
 བདེ་བ་ཁི་ཆུང་དུ་ཅུམ་པོ་དེ་བཏང་ནས་ཐེག་ཆེན་ལམ་གྱི་དཀའ་སྤྱད་
 དང་སྤྱུག་བསྐྱེད་དང་ལེན་སྒོ་གསལ་བསྐྱེད་པར་མཛད་ཅིག་དང་.....
 ཐབས་ལ་མཁས་པའི་ལམ་བྱུང་བར་ཅན་ཡིན་ཏེ།

འཇིག་རྟེན་ནུམ་ཐར་སྤྱི་རྗེས་སྒྲུལ་བ་དག་རེ་ཞིག་དཀའ་ཆོག་སེམས་ཀྱི་སྤྱུག་
 བསྐྱེད་དང་དུ་སྒྲུངས་ནས་བྱ་བ་ལ་འབད་པས་དོན་ཆེན་པོ་འབྱུང་བ་
 བཞིན་ནོ།

བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཆོས་སྐྱབ་པའི་དཀའ་སྤྱད་ཀྱི་སྤྱུག་བསྐྱེད་ནི་

བདེ་བའི་རྒྱ་ཁོ་ན་ཡིན་ལ། མོངས་པ་སྟིང་སྟོན་ཆུང་བ་ན་མས་ནི་ཆོས་
 སྒྲུབ་པའི་དཀའ་སྤྱད་བཀའ་སྒྲུབ་སྒྲིམ་སྒྲིག་སྒྲིལ་བཟེང་ཅིང་འབྲལ་གྱི་
 བདེ་བ་ཆུང་དུ་སྒྲུབ་པ་ནི་སྤྱུག་བསྐྱེད་ཆེན་པོའི་རྒྱུར་འགྱུར་བ་ཡོད་དེ།
 སྤང་པོ་ཆེ་གི་བའི་གོད་ཀྱི་ནང་དུ་བྱ་རྒྱུ་ཞིག་ཞུགས་ནས་ཟ་བ་ན་སྒྲོ་
 སུར་དུ་ཆར་ཆེན་པོ་བབས་པས་སྤང་པོའི་རོ་མཚོར་དེད་ནས་བྱ་རྒྱུ་ཞེ་
 ཉིད་དུ་གི་བ་བཞིན་ནོ།།

གལ་ཏེ་བཟེང་སྟོན་ཆུང་དུ་དག་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་དོན་དུ་བདེ་བ་ཆུང་དུ་
 བཏང་བའི་སྤྱུག་བསྐྱེད་ཆེན་པོ་ཡང་མི་བཟེང་ན། དེས་ན་འདི་ཡང་
 མི་བཟེང་པར་སྤང་དགོས་ཏེ་ནང་ཆེན་པོ་ཞི་བའི་དོན་དུ་སྒྲུབ་པ་.....
 དག་གིས་ནི་ཡིད་དུ་མི་འོང་བ་ཆུང་དུ་ལ་མི་བསམ་པར་སྟིང་རྗེས་དྲི་རོ་
 མི་ཞིམ་པའི་སྒྲུབ་ནི་ཁ་བ་དང་ཚ་ཞིང་བསྐྱེད་པ་ལ་སྒྲིག་སྒྲིལ་བ་སྤྱིན་པར་
 བྱུང་པས། བདེ་བ་ཆེན་པོ་མཐར་གཏུགས་པར་འགྱུར་བའི་ཐབས་ཞུ་
 རྗེས་བདེ་བའི་སྒྲུབ་དེ་ཡང་ནི་མི་བཟེང་པར་གཏོང་དགོས་ཀྱིས་དེ་ནི་
 གཏང་བར་བྱ་བ་ལ་ཡིན་ཏེ་དེས་ན་བདེ་བ་ཆེན་པོ་སེལ་བའི་ཕྱིར་རོ།།

སྒྲུབ་ལས།

རི་ལྟར་མཐུང་ན་རབ་དགུལ།

ལྷུང་ན་ཞིམ་པའི་སྒྲུབ་བཞིན་དུ།

ཆོས་ཀྱང་དེ་བཞིན་གཉིས་སུ་གནས།

ཞེས་སོ།

འདིར་ལམ་ཟབ་མོའི་གནད་དང་ཐབས་ལ་ཆོངས་པ་སྟོང་སྟོང་བས་

ཆུང་བ་དག་དོན་མེད་དུ་བསྒྱུར་པར་ཟད་དེ། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་

ཞུགས་པ་ན་མས་དང་པོ་ནས་མགོ་གཏོང་བ་ལ་སོགས་པའི་བྱ་

དགའ་བ་ལ་སྒྱུར་བ་མ་ཡིན་ཏེ། ལས་དང་པོ་བ་ནས་མཆོག་ཏུ་

གོ་མས་པའི་བར་ལ་ལམ་གྱི་རིམ་པའང་ཆུང་དུ་ཆང་སྒྲུབ་ནས་

རིམ་པར་དགྱི་བར་མཛད་དེ། དཔེར་ན་སྒྲུབ་པ་ལྟ་བུ་ལའང་ཐོག་

མར་སྒྲུབ་ཆོད་ཅིང་དང་ཟབ་ཆང་རེ་སྒྲུབ་པ་དང་། ཟས་ནས་ཆོག་གང་

ཅིང་ལའང་མང་པོར་བསམས་ཤིང་ཡུལ་དུ་མ་ལ་གཏོང་བའི་སྒྲུབ་

སྒྲུབ་བར་བཤད་པ་བཞིན་ནོ།

ཤིན་ཏུ་གོ་མས་པ་ན་མས་ནི་གཞན་གྱིས་སྒྲུག་བསྐྱེད་དུ་མཐོང་བ་ཡང་

བདེ་བར་འགྱུར་བའི་ཚུལ་གོང་དུ་འད་བཤད་དོ།

དེས་ན་བྱིམ་བདག་དག་ཤུལ་ཅན་གྱིས་ཁུས་པར། ཞིང་བལ་གྱི་
འདའ་བ་ལྟ་བུའི་སེམས་དང་བྲལ་བར་བྱའོ།

ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་སེམས་ཅུ་སྒར་བ་མི་བྱ་བར་སློབ་རྟན་པར་བྱས་
ནས་ཆོས་ཀྱི་དཀའ་སྤྱད་ལྟ་བུའལ་ངས་འདི་འདྲ་མི་བཟོད་སྟམ་དུ་རང་
བྱུང་དུ་མི་གསོད་པར། རྒྱལ་བསྐལ་བྱུང་དུ་བསང་དེ་ལམ་དུ་བྱིར་
ནས་གོམས་ན་རྒྱལ་བསྐལ་ཆེན་པོ་ཡང་ལམ་གྱི་གོགས་སུ་འགྲོ་བས་
དགའ་བའི་རྒྱུར་འགྱུར་ལ།

གཞན་དུ་ན།

ལམ་ལ་ཐེ་ཆོམ་དེ་སྟོད་ཅིག།

ཐར་ལམ་བསྒྲོད་ལ་གོགས་བྱེད་ཡིན།

ཞེས་པ་ལྟར་འདིགས་པ་དང་བཟོད་སྟན་ཆུང་བའང་འདྲ་བས་ལམ་
སྐྱབ་པའི་གོགས་སུ་འགྱུར་ཏེ།

འདིག་རྟོན་ན་སློབ་ཁུལ་པ་ནམས་བྱ་བ་ལ་འབད་ཚུལ་མ་རྣམས་པས་དོན་
ཆེན་པོ་འགྲུབ་པ་ལས་ཉམས་ནས་ཤོངས་པར་གྱུར་བ་བཞིན་གོ།

གཞན་ཡང་སེམས་ཅན་དཔལ་པའི་ངོར་འགལ་རྒྱུན་གཞོད་པར་.....
 མཐོང་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྦྱོད་པ་ལ་...
 བརྩོན་པའི་ཆོལ་ལར་ཐབས་ལ་མཁས་ཤིང་བཟོད་པར་གོམས་པས་
 དག་བའི་མཐུན་རྒྱུན་དུ་འགྱུར་བའི་པན་པ་ཁོ་ནར་མཐོང་བས་ན།
 སྤྲུག་བསྐྱེད་ཅུང་ཟད་ལ་འཛིགས་ནས་བདེ་བཆེན་པོ་ཉམས་པར་
 མི་བྱའོ།

གང་གི་སྤྱིར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་མཆོག་དུ་གོམས་པའི་མགོ་
 གཏོང་བ་སོགས་བྱ་དཀའ་བའི་སྦྱོད་པ་འདི་གོམས་པ་མེད་པའི་བྱང་
 སེམས་ཀྱིས་ཀྱང་མི་བཟོད་ཅིང་ཉམ་ང་བ་ཡིན་ན་ཉན་ཐོས་ལྟ་བུས་ལྟ་
 སྟོན། དཔེར་ན་གཡུལ་དུ་ཞུགས་པའི་ཆོ་སེམས་སྤར་བ་ཁ་ཅིག་
 གཞན་མས་པའི་བྲག་མཐོང་བ་ཡང་མི་བཟོད་པས་བརྒྱལ་བར་.....
 འགྱུར་ལ། དཔའ་བོ་ལ་ལས་རང་བསྟན་པའི་བྲག་མཐོང་བ་ན་
 བཟོད་སྟན་ལྟག་པར་སྐྱེས་ནས་གཡུལ་ལས་རྒྱལ་བར་འགྱུར་བ་སྟེ་
 སྦྱོད་འཇུག་ལས་གསུངས་པ་བཞིན་གོ།
 འོ་ན་འཁོར་བ་ནི་སྤྲུག་བསྐྱེད་གྱི་རང་བཞིན་ཡིན་པས་ཐམས་ཅད་དུ་

ཡང་སྤང་བྱར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་པའི་ལུང་དང་འགལ་ལོ་ཞེ་ན།
 སྤྱིར་བཏང་ལ་དེ་ལྟར་ཡིན་མོད་ཀྱང་དམིགས་གྱིས་བསལ་ན་བྱང་ཚུབ་
 མེས་ས་དཔའ་འཁོར་བར་གནས་ནས་དཀའ་སྤྱད་སོགས་གྱི་སྤྱད་...
 བསྐལ་ལྟར་སྤང་གི་ཚུལ་ཅུང་ཟད་ཡོད་ཀྱང་རང་གཞན་ཀྱུན་བདེ་བའི་
 རྒྱལ་བའ་ཞིག་ལས་གཞོད་པ་དང་སྤྱད་བསྐལ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་དོ།
 དཔེར་ན་དུག་འདི་ནི་གཞོད་པ་ཡིན་ཅོ་ཞེས་སྤྱིར་བཏང་ནས་སྤྱིར་བ་
 ལེགས་པར་བྱས་པའི་དུག་ནི་བཅུད་ལེན་ཆེན་པོ་ཡིན་ཅོ་ཞེས་དམིགས་
 བསལ་བྱེ་བྲག་བྲེས་ནས་བཤད་པ་བཞིན་ནོ།
 དེ་ལྟ་བུས་ན་སྤྱིར་བཏང་བ་དང་དམིགས་གྱིས་བསལ་ནས་གནང་...
 བཀག་གི་བྱུང་པར་ཤེས་པར་བྱ་བ་ནི་མདོ་དང་བསྟན་བཅོས་ཀྱུན་ལ་
 རབ་ཏུ་བསྐྱགས་པ་ཡིན་པས་སྤྱིར་བཏང་དང་དམིགས་བསལ་གྱི་
 དོན་ལ་མཉམས་པར་བྱའོ།
 དེ་ནི་ཐ་སྙད་དེ་དོན་དམ་པར་འཁོར་བའི་སྤྱད་བསྐལ་ཉིད་ཡང་...
 དག་པར་གྲུབ་ན་སྤྱོད་དུ་མི་རུང་བས་སྤྱུ་ཡང་འཁོར་བ་ལས་གྲོལ་བར་
 མི་འགྱུར་རོ།

ཡང་ན་གཅིག་ལ་སྟུག་བསྐྱེལ་དུ་སྦྱང་བ་དེ་དོན་ལ་བདེན་པར་གྱུ་བ་ན་
 ཐམས་ཅད་ལ་འད་གྱུ་བ་དགོས་པས་དེ་བས་ལ་བའི་དོན་དུ་བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔལ་འཁོར་བར་གནས་པར་མི་ལ་གྱུར་ཡང་། སྟུག་བསྐྱེལ་
 རང་བཞིན་མེད་པར་ཤེས་ཤིང་སེམས་ཅན་གྱི་ལུགས་ངོར་སྦྱང་བའི་སྟུག་
 བསྐྱེལ་དེ་ཉིད་ཐབས་ལ་ལམས་པས་ཐ་སྟོད་དུ་བསལ་ལུས་པའི་སྲིར་
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་འཁོར་བར་བཞུགས་པ་ཡིན་ལོ།།

བཞི་པ་ནི།

ཐེག་པ་སྔགས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྒྲིང་རྗེ་ཆེན་པོས་ཟིན་པའི་
སྒྲོད་པ་རྒྱ་མཚོ་ལྟ་བུ་དང་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་རྩི་མ་མེད་པ་ཐོབ་པས་
འགྲོ་བ་མ་ལུས་པའི་གཉེན་དུ་གྱུར་པའི་ཚུལ་གང་དུ་བསྟན་ན།

ཐུག་པ་ཆེན་པོའི་མདོ་སྤྱི་པ་ལ་པོ་ཆེ་ལ་སོགས་པ་གང་ཞིག་ལས་...
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྤྱུག་བསྐྱེད་དང་བྲལ་འདོད་ཀྱི་སྒྲིང་རྩི་ཆེན་པོ་
 གྲོལ་དུ་བཏང་བའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྦྱོང་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་
 ཀྱེད་དང་། སྒྲིང་ཉིད་མཐར་སྐྱབས་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་མཐའ་བཞིའི་རི་
 མ་མེད་པ་རྫོགས་པར་བཤད་པ་ལ། སེམས་ཡོད་ཤེས་རབ་ཅན་སྤྱུ་

ཞིག་དེ་ལ་སྤྱོད་མི་རིགས་ལ། འདི་དང་སྤྱར་བ་ཤད་པའི་གཉིས་
 མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་དང་དབྱུ་མ་འཇུག་པ་ལས། གཉིས་སུ་མེད་པའི་བློ་
 ཞེས་པ་ནི་བདེན་དངོས་བཀག་པའི་མེད་དགག་ཙམ་མ་ཡིན་པར་ཡོད་
 མེད་ཀྱི་མཐའ་གཉིས་སུ་ཞེན་པ་དང་བྲལ་བའི་ཡེ་ཤེས་སོ།
 བྱང་མེས་ཀྱི་རྒྱ་གསུམ་པོ་འདི་གོ་རིམ་ལ་ངེས་པ་མེད་དོ།
 བྱང་ཆུབ་བླ་ན་མེད་པ་འཕྲོབ་པའི་རྒྱ་ཐབས་ཤེས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་
 དེ་འདྲ་ཐེག་དམན་ལས་མ་བསྟན་ཞིང་ཆེན་པོ་བསྟན་པ་དེ་ཡང་ཐེག་
 ཆེན་ལ་མ་གཏོགས་པ་ནི་མ་ཡིན་པས། ཐེག་ཆེན་ལ་སྤྱད་པས་བྱིད་
 རང་གི་སྤྱོད་ལ་འདྲ་དོན་གྱིས་སྤྱད་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ།
 བྱང་ཆུབ་མེས་ས་དཔའི་གཞན་དོན་བྱུང་བྱི་ཡོན་ཏན་དེ་ཡང་
 བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་སྤྱོད་པ་གཞན་ལྟ་ཅི་སྤྱོས།

དཔྱད་ཉེལ་ས།

གང་གི་མེས་ས་ཀྱང་ཕྱིར་མིན་པའི།

སྤྱོད་རྗེ་ཡིས་ནི་ནམ་བུ་བྱུན་པ།

དེ་ཡི་གྲོགས་པོ་འདི་ག་རྟེན་འདི།

འགྱུར་རོ་སྟོན་པས་ཀྱུན་ཏུ་བྱུང།

ཅིས་དང།

སེམས་ཅན་ཀྱུན་ལ་སྦྱོར་པ་བས།

སྟོང་བཅུ་གཅིག་ཏུ་བྱུང་པར་འཕགས།

ཞེས་སོ།

འགྲོ་ནམས་སྒྲོལ་བའི་དམ་བཅའ་བའདི་གཉིས་མེད་གྱི་ཡེ་ཤེས་དང་

བྲལ་བས་མི་རྒྱས་པར་སྐྱབས་གསུངས་པས། ཉན་རང་འཕགས་པ་

ནམས་ལ་འད་ཡེ་ཤེས་དེ་ཡོད་ན་དམ་བཅའ་དེ་རྒྱས་པར་གྱུབ་བོ།

གཞན་ཡང་དཀོན་མཆོག་གི་ཟམ་ཏོག་ལས།

འདམ་དཔལ་འདི་ལྟ་སྟེ། འཁོར་སྐྱུར་གྱི་རིན་པོ་ཆེ་ཨ་ག་རུ་བྲག་པོ་

སྤང་བོའི་སྟོང་བོས་བདུག་མ་ཐག་དབྱུང་གི་ཆོགས་ཐམས་ཅད་ནམ་

མཁའ་ལ་གནས་པར་འགྱུར་རོ།

དེ་བཞིན་དུ་ཐམས་ཅད་མཁའ་བཞུགས་པ་ཉིད་དུ་སེམས་བསྐྱེད་པའི་ཨ་ག་རུ་སྤྲོ་

བདུག་པའི་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་དགོ་བའི་རྩ་བ་ཐམས་ཅད་ཁམས་
གསུམ་པོ་ལས་ནམ་པར་འདས་ཏེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཡེ་ཤེས་
ནམ་མཁའི་སྤྱོད་ཡུལ་འདུས་མ་བྱས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཐར་ཐུག་པར་
འགྱུར་རོ།

རིགས་ཀྱི་བྱུང་འདི་ལྟ་སྟེ།

ཤིང་ཀླུ་ནས་འདུ་བའི་མེ་ཏྲོག་གིས་སམ།

ཏིལ་མར་ལས་རྩི་ཞིམ་པོའི་དད་འབྱུང་བ་དེ་ལྟ་བུ་ཡང་མེ་ཏྲོག་ཙམ་པ་
ཀ་དད། མེ་ཏྲོག་སུམ་ནས་ཉིམ་བརྒྱ་ཕྱག་སྟོང་དུ་བགོས་པའི་གོས་
སམ་ཏིལ་མར་ལས་ཀྱང་མི་འབྱུང་ངོ་།

དེ་བཞིན་དུ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཀྱི་སེམས་ཀྱིས་རྒྱུད་ཆོག་ཅིག་ཏུ་
ཡོངས་སུ་བགོས་པའི་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་ཡོན་ཏན་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་
རྩི་ཞིམ་པོའི་དད་སྤྱོད་གས་བཅུ་འི་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཁབས་རྩུང་དུ་སྤང་བ་
དེ་ལྟ་བུ་ནི། བསྐྱལ་པ་བརྒྱ་ཕྱག་སྟོང་དུ་བསྒྲོམ་པའི་ཉན་ཐོས་དང་
རང་སངས་རྒྱུས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སེམས་ལས་ཀྱང་ཟག་པ་མེད་པའི་
དགོ་བའི་རྩ་བ་དང་ཆོས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྩི་ཞིམ་པོ་མི་འབྱུང་ངོ་ཞེས་

གསུངས་པས་དེ་འདྲི་ཆོས་ཟབ་མོ་སྟོན་པའི་གཞུང་ལ་སྤྱད་པ་ནི་
ཤིན་ཏུ་མི་རིགས་སོ།།

ལྟ་བུ།

ཤིན་ཏུ་སོགས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྤྱོད་པ་ཤིན་ཏུ་སྤྱུང་བའི་
རབ་དང་སྤྱུལ་དུ་སྤྱུར་པ་དང་གནས་ལུགས་ཀྱི་དོན་རབ་ཏུ་ཟབ་མོ་ལ་
ཐོས་པ་ཙམ་གྱིས་སྒྲག་ནས་སྤྱོད་ལུག་ཅིང་བདག་ཉིད་སྟོན་ཡང་ཐེག་པ་
ཆེན་པོའི་སྤྱོད་པ་ལ་ཁས་པར་མ་སྤྱུངས་པས་སྤྱུར་པ་འདེབས་པར་
བྱེད་པ་ནི། བདག་དང་གཞན་གྱི་དབང་པོའི་དུངས་མ་ཡིན་ལ་དེ་ལྟ་
བྱུང་བའི་དབང་པོ་མ་རུངས་པ་ནམས་ནི་རང་ཉིད་ཤིན་ཏུ་སྤྱོད་པ་ཡིས་དེ་ལྟ་
འདྲིན་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་བྱུང་བའི་སྤྱོད་པར་བྱེད་པ་འདྲིན་ཡི་
ང་བའི་གནས་ཡིན་ནོ།།

མདོ་སྤྱི་རྒྱུ་ལས།

དབང་པོ་དཔལ་ཞིང་ཁམས་ཀྱང་ཤིན་ཏུ་དཔལ།

སྒྲིགས་པོ་དཔལ་པ་དག་གིས་ཡོངས་བསྐྱར་བས།

ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་ལེགས་པར་བཤད་པའི་ཆོས།

གཤམ་ཏེ་འདི་ལ་མོས་མེད་གྲུབ་པ་ཡིན།

ཞེས་སོ།

ཉན་ཐོས་སྡེ་བའི་དག་སྤྱོད་བདེ་བྱེད་ཀྱིས་རིག་པའི་རྒྱུ་ཞེས་བྱ་བའི་
གཞུང་ཤོ་ལོ་ཀ་སྤྱོད་ཐུག་བརྩུ་གཉིས་ཡོད་པ་བརྩམས་ནས་ཐེག་ཆེན་
སུན་འབྱེན་པ་སྤྱོད་དཔོན་འདིས་ཆར་བཅད་དོ།

གཉིས་པ་ཐེག་ཆེན་བཀའ་རྒྱུབ་པ་ལ་གསུམ།

པར་ཕྱིན་གྱི་སྤྱོད་པ་བསྟན་པ་དང་།

བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོའི་ལམ་རྫོགས་པར་སྟོན་པའི་

ཐེག་ཆེན་ལ་བཟོད་དགོས་པ་དང་།

སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆེ་བའི་བདག་ཉིད་རྫོགས་པར་

དེ་ལས་ཤེས་པ་ལོ།

དང་པོ་ལ་གསུམ།

ཐེག་ཆེན་གྱི་སྡེ་སྤྱོད་ལ་ཉེས་བཤད་རྩུང་ཟེད་མེད་པ་དང་།

ཐེག་ཆེན་གྱི་དོན་བསྟུན་ཏེ་བསྟན་པ་དང་།
དེས་ན་དེ་ཉིད་བཀའ་བྱུང་བའོ།

དང་པོ་ནི།

སྦྱོར་དང་སྒྲིག་སྒྲིག་། སྦྱོར་བྱུང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྦྱོང་བ་མཐའ་ཡས་
ཀྱང་བསྟུན་ཐུབ་མོང་དང་ཐུབ་མོང་མ་ཡིན་པའི་གདུལ་བྱ་རྗེས་སུ་
འཛིན་པར་བྱེད་པའི་ཕར་སྦྱོར་བྱུག་གི་སྦྱོང་བ། བྱུང་ཆུབ་སྒྲིག་སྒྲིག་
མཐུན་གྱི་སྦྱོང་བ། བསྟུན་དོན་བཞིའི་སྦྱོང་བ། མདོན་ཤེས་རྒྱ་
འབྱུལ་གྱི་སྦྱོང་བ་ནམས་ཀྱང་ཡོངས་སུ་བསྟུན་། འཇུག་པའི་སྦྱོང་བ་
སྦྱོར་བ་དང་ཆུལ་སྦྱོར་སྦྱོང་བ་དང་བཟོན་པ་དང་བཟོན་པ་འབྱུག་དང་བསམ་
གཏན་དང་ཤེས་རབ་སྦྱོར་པ་ལྟར་སྦྱོར་བ་བྱུག་དང་། རྟོན་སེམས་
བསྦྱོང་དང་རྒྱ་སྦྱོང་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་སྒྲིག་སྒྲིག་ནམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡོ་
ཤེས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ནམས་ནི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཡིན་ན་དེ་དག་.....
རྗེས་སུ་པར་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྦྱོང་བ་ལས་སངས་རྒྱུས་ཀྱིས་གསུངས་པ་དེ་
ཡི་ཕྱིར། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་འདི་ལ་ཉེས་བཤད་ཀྱི་ཆ་ཅི་ཞིག་ཡོད་དེ་
རུང་ཟེད་ཀྱང་མེད་པས་ཚད་མར་འཛིན་དགོས་སོ།

དེར་མ་ཟད་ཁྱེད་ཅག་གི་སྡོད་སངས་རྒྱལ་གྱི་བཀའ་ཡིན་པའི་རྒྱ་
མཚན་འདུལ་བ་ལ་སྤང་མདོ་སྡོལ་འདུག་མདོན་པའི་ཆོས་ཉིད་དང་མི་
འགལ་བཞེས་བྱ་བ་ཡང་ཐེག་ཆེན་གྱི་བརྗོད་བྱར་འདུ་བ་ཡིན་ནོ།།

ལྷག་བསམ་བསྐྱལ་བའི་མདོར། བྱམས་པ་གཞན་ཡང་རྒྱ་བཞིས་ནི་
སྤྱོད་ས་པ་ཐམས་ཅད་ནི་སངས་རྒྱལ་གྱིས་གསུངས་པ་རིག་པར་བྱའོ།།

བཞི་གང་ཞེ་ན། བྱམས་པ་འདི་ལ་སྤྱོད་ས་པ་དོན་དང་ལྡན་པ་ཡིན་གྱི་
དོན་དང་མི་ལྡན་པ་མ་ཡིན་པ་དང་། ཆོས་དང་ལྡན་པ་ཡིན་གྱི་ཆོས་
དང་མི་ལྡན་པ་མ་ཡིན་པ་དང་། ཉོན་མོངས་པ་ཟད་པར་བྱེད་པ་
ཡིན་གྱི་ཉོན་མོངས་པ་འཕེལ་བར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པ་དང་། ལྷ་དན་
ལས་འདས་པའི་ཡོན་ཏན་དང་ཕན་ཡོན་སྟོན་པ་ཡིན་གྱི་འཁོར་བའི་
ཡོན་ཏན་དང་ཕན་ཡོན་སྟོན་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ནོ།།

བྱམས་པ་བཞི་པོ་འདི་དག་དང་ལྡན་ན་སྤྱར་བཞིན་དུ་རིག་པར་བྱའོ།།

བྱམས་པ་དག་སྤྱོད་ངམ་དག་སྤྱོད་མཁམ་དག་བསྟོན་ནམ་དག་བསྟོན་
མ་གང་ཡང་རུང་སྟེ། རྒྱ་བཞི་པོ་འདི་དག་གི་སྤྱོད་ས་པས་སྤྱོད་ས་
པའམ་སྤྱོད་ས་པར་འགྱུར་ཡང་རུང་སྟེ། དེ་ལ་རིག་ས་གྱི་བྱུང་མ་

རིགས་ཀྱི་བྱ་མོ་དང་པ་ཅན་དག་གིས་དེ་དག་ལ་སངས་རྒྱལ་སྲུ་འདྲ་
ཤེས་སྲུ་བསྐྱེད་པར་བྱའིང་། རྟོན་པར་འདྲ་ཤེས་བྱས་ནས་དམ་པའི་
ཆོས་ཉན་པར་བྱའོ།

དེ་ཅི་འདྲི་ཞེས་ན། བྱམས་པ་ལེགས་པར་སྦྱས་པ་གང་ཅི་ཡང་རུང་བ་
དེ་དག་ཐམས་ཅད་ནི་སངས་རྒྱལ་གྱིས་གསུངས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ།

བྱམས་པ་དེ་ལ་གང་ཟག་ལ་སྤང་བའི་ཕྱིར་འདི་དག་ནི་སངས་.....
རྒྱལ་གྱིས་གསུངས་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སློབས་པ་བཞི་པ་དེ་དག་སྤང་
ཞིང་དེ་དག་ལ་མ་གུས་པ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་དེས་ནི་སངས་རྒྱལ་གྱིས་
གསུངས་པའི་སློབས་པ་ཐམས་ཅད་སྤངས་པ་ཡིན་ཏེ། ཆོས་སྤངས་
པས་ཆོས་ཀྱིས་ཐོངས་པར་འགྱུར་བའི་ལས་མངོན་པར་འདྲ་བྱེད་པས་
དན་སོང་དུ་འགྲོ་བར་འགྱུར་རོ།

བྱམས་པ་དེ་ལྟ་བུ་ནི་རིགས་ཀྱི་བྱ་མེད་རིགས་ཀྱི་བྱ་མོ་དང་པ་ཅན་
གང་ཆོས་ཀྱིས་ཐོངས་པར་འགྱུར་བའི་ལས་ལས་ཡོངས་སྲུ་གྲོལ་བར་
འདོད་པས། གང་ཟག་ལ་སྤང་བའི་ཕྱིར་ཆོས་ལ་སྤང་བར་མི་བྱའོ།
དེ་ལ་སྦྱ་མཚན་བཞིས་ཆོས་ཉིད་དང་མི་འགལ་བ་ནི་ཡང་དག་པའི་

ལེགས་བཤད་ཀྱི་མཆན་ཉིད་ཡིན་ནོ། ། ཞེས་གསུངས་པ་རྒྱུད་སྒྲ་
ལས་ཆོག་ས་བཅད་དུ་གསུངས་པ་ནི།

གང་ཞིག་དོན་ལྡན་ཆོས་དང་ཉིད་འབྲེལ་ཞིང་།

ཁམས་གསུམ་ཀླུ་ནས་ཉོན་མོངས་སྤྱོད་བྱེད་གསུངས།

ཞི་བའི་ཕན་ཡོན་སྟོན་པར་བྱེད་པ་གང་།

དེ་ཡང་དང་སྤྱོད་གསུངས་ཡིན་ལྟོག་པ་གཞན།

ཞེས་སོ།

ཆོས་དང་གང་ཟག་ལ་སྤྱད་བ་གྲོགས་དན་གྱིས་བསྐྱུས་པ་དང་བདག་
འཛིན་མ་དེག་པའི་ལས་སྟོན་མོངས་ལས་བྱུང་བའང་ཡོད་དེ། མཉན་
ཡོད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་འཕགས་སྐྱེས་པོ་ལ་སྟོན་ལས་ཀྱིས་ཤུགས་སྤྱོད་སྟོག་
འདོད་ཀྱིས་ཞེས་སྤྱོད་སྐྱེས་ནས་བསྐྱུས་པ་ལྟར་རོ།

འཇམ་དཔལ་ཙུ་རྒྱུད་ལས།

ལེགས་པར་བཤད་པའི་ཆོས་ནི་གང་ཐོས་ཀྱང་།

སངས་རྒྱས་དག་གིས་བཤད་པ་ཐོཾ་མ་མེད།

ཅེས་གསུངས་པས་རྒྱལ་ཚུན་ཡོད་ཅིང་དབྱུང་བ་གསུམ་གྱིས་དག་པའི་
 ཚེས་གང་ཡིན་ཡང་དངོས་དང་བརྒྱད་ནས་རྒྱལ་བའི་བཀའ་ཡིན་ཞིང་
 བཀའ་གཏོགས་པས་བདག་ལེགས་སུ་འདོད་པ་ནུས་ཀྱིས་བྱ་.....
 ཚེས་སུ་སྟོན་གདགས་པར་མི་བྱ་བར་བརྟགས་ན་རྒྱལ་ཚུན་དེ་དག་
 དང་འབྲེལ་ན་བཀའ་བཞིན་གཟུང་དགོས་སོ།

གཞན་ཡང་དབྱུང་བ་གསུམ་གྱིས་བརྟག་དགོས་པ།
 འཕགས་པ་རྟུལ།

དོན་གང་ལུང་དང་རིག་པ་ཡིས།
 ལེགས་པ་མཛད་པར་བརྟེན་པ་དང་།
 རྒྱ་སྤྱི་འགལ་བ་མཛད་པ་སྟེ།
 དམ་པ་ནུས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་བརྒྱུང་།
 ཞེས་སོ།

ལེགས་པར་མ་བརྟགས་པར་མོས་གྲུས་ཡོད་པ་ཙམ་གྱིས་ཀྱང་མ་ཡིན་
 ཏེ་ལེགས་ཉེས་ཤན་མི་འབྱུང་ཅིང་དགོས་པའི་དོན་གྱི་གནད་མི་.....

རྟོགས་པའི་ཕྱིར།

བདམས་པའི་ལྷུ་ལ་ལྷེ་ལས།

སྤྱོད་ལ་སྟོགས་པའི་ལ་སྟོར་ནས་ཀྱིས།

བསྟོགས་བཅད་བདར་བའི་གསེར་བཞིན་དུ།

ཡོངས་སུ་བརྟགས་ཏེ་དཔྱི་བཀའ།

སྤང་བར་བྱ་ཡི་གུས་ཕྱིར་མིན།

ཞེས་སོ།

དང་པོ་ནི།

ཚུལ་བྱིས་སྟོགས། ཡར་ཕྱིན་དུག་པོའི་བྱེད་ལས་སྐྱེས་ལག་རྩེས་
སྟོ་སྟོའི་དབང་དུ་བྱས་ན། དག་བརྩའི་ཚུལ་བྱིས་དང་བདོག་པ་
ཀྱུན་གཏོང་བའི་སྤྱོད་པས་ནི་མདོན་མཐོའི་ལུས་དང་ལོངས་སྤྱོད་འབྱུང་
བས་གནས་སྐབས་གཞན་གྱི་དོན་དང་། དག་བལ་སྤྱོད་པའི་བརྩོན་
འབྱུང་དང་དཀའ་སྤྱོད་ལ་བཟོད་པས་ནི་གནས་སྐབས་ལ་ལྟོས་ཏེ་
བདག་ཉིད་ཀྱི་དོན་འབྱུང་བ་དང་། ཡིད་མཉམ་པར་བཞག་པའི་

བསམ་གཏན་དང་གནས་ལུགས་ཡང་དག་པ་ཇི་ཏྟ་བ་བཞིན་ཤེས་པའི་
 ཤེས་རབ་གཉིས་ནི་ཐར་པའི་རྒྱ་ཡིན་པས་པར་སྤྱོད་དུག་པོ་དེའི་བྱེད་
 ལས་དང་བཅས་པ། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྤྱོད་ལས་དོན་ནི་བསྐྱེད་ཏེ་
 བསྐྱེད་པ་ཡིན་ལ། དེ་དག་གིས་བྱེད་ལས་དང་རང་དོན་གཞན་
 དོན་གྱི་བྱེད་པར་ཤེས་སྒྲིག་ཁྲིམ་པར་ནི་གཞུང་མང་ཁིང་འདྲིར་མི་
 རུས་པས་གཞན་དང་གཞན་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ།

དེ་ཡང་སྤྱོད་སྒྲིག་གི་སྤྱོད་སྒྲིག་བདེ་བ་ལ་སྤྱོད་བྱེད་པར་བྱམས་པ། སྤྱོད་
 དུག་གི་མི་མཐུན་སྤྱོད་པར་ལྟོན་པ་ལ་དེ་དང་བྲལ་འདོད་ཀྱི་སྤྱོད་རྗེ།
 སྤྱོད་དུག་གམ་གང་རུང་དང་ལྟོན་པ་ལ་དགའ་བ། སྤྱོད་སྒྲིག་གི་
 བདེ་བ་ཅན་ལ་ཆགས་པ། དེ་དང་བྲལ་བའི་སྤྱོད་བསྐྱེད་ལ་
 རྐྱེད་བ་མེད་པས་བཏང་སྤྱོད་པར་དང་། སྤྱོད་པས་བསྐྱེད་པར་དུག་པོ་
 རྐྱེད་པར་འཆད། དེ་སྤྱོད་ཏེ་འཇུག་རང་ཡང་སྤྱོད་པར་སྤྱོད་མེད་
 བཞི་དང་། བསྐྱེད་དོན་བཞི་ཡང་ཆད་ལ། བསྐྱེད་པར་གསུམ་དང་
 རྒྱུ་གསུམ་གཉིས་ཀྱང་དེ་དག་གི་དབྱེ་བསྐྱེད་ཡིན་ཁིང་བྱམས་སྤྱོད་རྗེ་བྱེད་
 རྒྱུ་བྱི་མེས་ཡོངས་བསྐྱེད་སྒྲིག་ནི་ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་དུ་མེད་

ཐབས་མེད་པའི་ཆོས་ཡིན་པས་དེ་དག་ཉིད་དུ་དོན་གྱིས་འདུས་སོ།
 དེས་ན་དེ་དག་གི་དོན་བཟུང་ན་ཐེག་ཆེན་གྱི་དོན་བཟུང་བ་དང་།
 དེ་དག་སྟོན་པའི་གཞུང་དང་ཆོག་བཟུང་ན་ཐེག་ཆེན་གྱི་གཞུང་དང་
 ཆོག་བཟུང་བ་དང་། དེ་དག་ལ་བསམ་སྒྱུར་སྟུན་སྟུན་ཆོག་ས་
 པས་བརྩོན་པ་ནི་ཐེག་ཆེན་ལ་གནས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
 ཞེས་བྱའོ།

ས་སྤྱིང་འཁོར་ལོ་བརྩུ་བ་ལས།

ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ནི་སྤུལ་དུ་སྒྱུར་པའི་རྒྱུ་ལ་སྤྱིམས་ནས་བར་དག་བ་...
 སྤང་བ། སྤུལ་དུ་སྒྱུར་པའི་དགོ་བའི་མཆོག་སྤྱོད་པ་དང་ལྡན་པ་
 དང་། སྤུལ་དུ་སྒྱུར་པའི་བྱེད་བ་དང་དོཌ་བར་བསྟོན་པ། འཛིག་
 ཉེན་གྱི་མའི་སྤྱུག་བསྐྱེད་གྱི་འབྲས་བུ་ལ་ཤིན་ཏུ་ཉྩ་ཞིང་འཛིག་ས་པའོ།
 མི་དགོ་བའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་སྤྱོད་ཞིང་དགོ་བའི་ཆོས་ཐམས་
 ཅད་ལ་ནན་ཏན་བྱེད་པ་ལ་སྤྱོད་པའོ། །བྱམས་པ་དང་སྤྱིང་རྗེས་...
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་བྱུང་པའོ། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་
 གན་པ་དང་བདེ་བའི་དོན་བྱ་བའི་སྤྱིར་རྩོལ་བའོ། །སེམས་ཅན་

ཐམས་ཅད་ལ་ཁོར་བའི་སྤྱག་བསྐྱེད་ལས་སྒྲོལ་གིང་འདོན་པའོ། །
 བདག་གི་ལུས་ཀྱི་བདེ་བ་ལ་མི་ལྟ་བུར་ཐམས་ཅད་ལ་ཐོན་པ་དང་།
 བདེ་བའི་དོན་སྒྲོབས་པ་སྟེ། དེ་དག་ནི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་གནས་པ་
 ཞེས་བྱའོ། །དེ་ལྟར་མེད་པར་མིང་ཙམ་གྱིས་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་པ་མ་
 ཡིན་ཏེ།

དེ་ལས།

ཚུལ་བྲིམས་ཉམས་པར་སྤྲིག་ལ་དགའ་བ་ཅན།
 ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཡོན་ཏན་མཆོག་ཐོས་ནས།
 ཁི་དང་གྲགས་སྤྱིར་ཐེག་ཆེན་ཁས་འཆེབ།
 བོད་བྱ་མེད་གའི་པགས་པ་གྱུན་པ་བཞིན།
 ཞེས་དང་།

གང་ཞིག་ལྷུང་དུ་བྱང་ཆུབ་མཆོག་འདོད་ན།
 དགོ་བཅུའི་ལས་ཀྱི་ལམ་ལ་ནོན་ཏན་བྱེས།
 ང་ཡི་ཆོས་ལ་མ་སྦྱང་གིན་ཏུ་བསྐྱེད།

ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་ལ་བསམས་ནས་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་
གུས་པར་བྱའོ།།

གསུམ་པ་ནི།

བདག་དང་སོགས། བདག་དང་གཞན་ལ་ཕན་པའི་རྒྱ་གཞིས་...
སྐབས་དང་ཐར་པའི་དོན་རྣམས་མདོར་བསྡུ་ན་ཐེག་པ་དཔལ་པའི་སྡེ་
སྤྱོད་ལས་སངས་རྒྱུ་གིས་བསྟན་པ་དེ་དག་པ་ལོ་ཏུ་བྱིན་པ་དུག་གི་
ཁོང་ནས་དང་ལམ་གྱི་རྣམ་བཞག་སོགས་ལྟག་དང་བཅས་པ་འདུས་
ནས་ཡོད་དེ། བྱིད་ཅག་གི་སྡེ་སྤྱོད་དུ་འདྲེས་པ་མི་ཆགས་པ་
དང་ཆོས་ཀྱི་བྱིན་པ་དང་སྤྱོད་བདུན་འཁོར་བཅས་སྤངས་པའི་རྒྱལ་
ཁྲིམས་དང་དགོ་སྤྱོད་གི་ཆོས་བཞི་ལས་མི་འདའ་བའི་བཟོད་པ་དང་།
མགོ་ལ་མེ་ཤོར་བ་ལྟ་བུའི་བརྩོན་འགྲུས་དང་སྤྱོད་བ་བསམ་གཏན་དང་
བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་སོགས་ཆའདྲ་བའི་རིགས་ཡོད་པ་
མིན་ནམ། དེ་དག་གསུངས་པ་པོ་གཅིག་གིས་གསུལ་བྱའི་.....
དབང་གིས་བྱུང་པར་གྱི་དབྱེ་བཅས་ལས་དོན་གྱི་དོ་བོ་གཅིག་ཏུ་...
བསྟན་པ་ལ་བཀའ་ཡིན་མིན་གྱི་རྩོད་པ་སྤྱོད་བའི་བྱུན་པོའི་རྣམ་ཐར་...

ཙམ་དུ་ཟད་པ་རྒྱུ་མཆོའདྲ་བ་དེ་བས་ན། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་སྡེ་སྡོད་འདི་ནི་
 མངས་རྒྱས་ཀྱི་བཀའ་ཡིན་པར་ལུང་རིག་གིས་གྲུབ་པས་ངེས་པར་ཁས་
 གུར་བར་བྱ་སྟེ། དཀྱིཾ་ཏའི་སྒྲིབ་ལྟ་བུར་བརྒྱབ་ཁེས་པའི་མཁས་མཆོག་
 དབྱིག་གཉིན་ཉིད་དང་པོ་ཉན་ཐོས་པའི་གྲུབ་མཐའ་ལ་ཁྱགས་པས་
 དབང་པོ་བརྟུལ་ནས་ཐེག་ཆེན་གྲུགས་སུ་མཆུད་ཅིང་ཟུར་བཟུང་དཔའི་
 སྒྲིབ་སྦྱོང་དུ། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཞལ་འདོན་དང་དགོངས་འགྲེལ་...
 མང་དུ་བརྩམས་ན་སྒྲིཆོ་བྱི་མར་ལྟག་པའི་ལྟ་མཐའ་ལོ་ཞེས་རྗེ་བཙུན་
 བྱམས་པས་གསུངས་པས་སོ།།

གཉིས་པ་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོའི་ལམ་རྫོགས་པར་སྟོན་པའི་ཐེག་ཆེན་ལ་
 བཟོད་དགོས་པ་ནི། བྱང་ཆུབ་སོགས། ཉན་ཐོས་དེ་དག་ཐེག་
 ཆེན་ལ་མི་བཟོད་པའི་རྒྱུ་མཆོའདྲ་ནི། སྤྱོད་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་
 ལམ་ཆེན་པོ་བཟོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོགས་གཉིས་ཀྱི་རང་...
 བཞིན་མངས་རྒྱས་ཀྱིས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྡེ་སྡོད་གང་ལས་...
 བརྟན་པའི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་འདི་ཆོགས་གཉིས་ཀྱི་རང་བཞིན་རྒྱས་པར་
 ཆང་བམི་ཤེས་པས་ལྟོངས་པ་ནམས་མི་བཟོད་པར་བཟོད་དོ་ཞེས་སྤར་

བཤད་པའི་མཁུག་བསྟེན་ཚུལ་དུ་བསྟན་ནོ།
 རང་གཞུང་ན་ཡོད་པའི་བཀའ་ནམས་ལ་བཟོད་ན་དེ་དང་ཆ་འདྲ་བའི་
 རྩོམ་གཉིས་རྒྱས་པར་སྟོན་པའི་ཐོག་ཆེན་ལའང་བཟོད་ཅིང་སྐྱར་བ་
 གདབ་པར་མི་བྱའོ།

གསུམ་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆེ་བའི་བདག་ཉིད་
 ཐོག་ཆེན་ལས་ཤེས་དགོས་པ་ལ་གསུམ།
 གཟུགས་སྐྱོད་དང་ཚོས་སྐྱེའི་རྒྱུ་མཐའ་ཡས་པ་
 ཐོག་ཆེན་ལས་གསུངས་པ་དང་།
 ཐོག་དམན་ནས་བཤད་པའི་སྒྲིད་ཅིག་གིས་
 ཟད་པ་སྟེ་མི་རྟག་པར་ཤེས་པ་དང་།
 ཐོག་ཆེན་ནས་བཤད་པའི་སྐྱེ་བ་མེད་པར་ཤེས་པ་
 གཉིས་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་དོན་གཅིག་པ་དང་།
 ཐོག་པ་ཆེན་པོའི་དོན་མ་རྟགས་ན་བཏང་སྟོམས་སུ་
 བཞག་པར་བྱལ་སྤང་བར་མི་རིགས་པའོ།

དང་པོ་ནི།

ཡེའ་ཏའ་མེགས། འབྲས་བུ་མཐར་ཐུག་པའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་རྒྱུ་
 ཡེའ་ཏའ་ཐིམ་ཁའ་ལྟར་གཞལ་བུའི་ཡུལ་ལས་འདས་པའི་བསམ་གྱིས་
 མི་བྱབ་ཅིང་མཐའ་ཡས་པས་ན། འབྲས་བུ་རྒྱལ་བའི་སྤངས་...
 རྟོགས་ཀྱི་ཡེའ་ཏའ་ཡང་བསམ་ཡས་པ་རྒྱལ་བ་ཉིད་ཀྱིས་གསུངས་པ་
 རྒྱུ་མཆོའི་གང་གི་ཕྱིར། སངས་རྒྱས་ཁམས་གསུམ་གྱི་མགོན་པོ་
 བདག་ཉིད་ཆེན་པོའི་ཡེའ་ཏའ་རྒྱུ་མཆོའི་རྟུ་བུའི་ངོ་བོ་ཐེག་ཆེན་ཁོ་ན་ལས་
 བཤད་པ་འདི་ལ་བཟོད་པར་གྱིས་ཤིག རྒྱ་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཆོས་ལ་མི་
 བཟོད་ན་འབྲས་བུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེའ་ཏའ་ལ་འད་མི་བཟོད་པར་...
 མཆོངས་པར་འགྱུར་རོ།

འོན་པས་མ་གྲིས་མི་ཁུབ་པ་ཇི་ལྟར་ཞེ་ན། རྩོམ་མོ་ལུ་འགལ་གྱི་བུས་
སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་གི་གསང་བའི་མཐའ་གཞལ་བར་འདོད་ནས་
ལུབ་རྩྱགས་སུ་སོང་སྟེ་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་གང་གཏེ་སྤྱད་དགུ་བཅུ་ཙ་
དགུ་འི་བྱེ་མ་སྟེད་འདས་པར་ཁིང་འོད་ཟེར་གྱི་རྒྱལ་མཆོན་ན།
སངས་རྒྱས་འོད་ཟེར་གྱི་རྒྱལ་པོ་བཞུགས་པའི་རྩུང་དེར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་

མཐུས་འཕངས་སོ།།

སངས་རྒྱལ་གྱི་གསུང་ནི་ནམ་མཁའི་མཐའ་གྲས་པར་གྱུར་པའི་སྤྱིར་དེ་
 ཉིད་ཀྱི་མཐར་གཞལ་བ་ལྟ་ཞོག་གི་སྒྲུབ་འབྱོབ་པར་ཡང་མ་ཁུས་པས་
 སངས་རྒྱལ་ལ་བྱག་འཆའ་བས་རང་ཡུལ་དུ་ཐོན་པར་བཤད་པ་དང་
 ཡང་སྟོན་པས་ཤུ་རིའི་བྱུལ་སངས་རྒྱལ་གྱི་ཚུལ་བྲིམས་ཀྱི་སྤུང་པོ་ལ་
 སོགས་པའི་མཐའ་ཤེས་སམ་ཞེས་ངོས་པས་བཙུན་པ་མ་འཆའ་ཏྲ་ཞེས་
 ལུས་པས། རྩུ་འབྲུལ་ཆེན་པོ་མོ་ལུ་འགལ་བུ་དང་། ཤེས་རབ་
 ཆེན་པོ་འཕགས་པ་ཤུ་ར་དུ་ཏྲིའི་བྱུལ་སངས་རྒྱལ་གྱི་ཡོན་ཏན་མཐའ་
 ཡས་པ་ལྟ་ཞོག གསུང་གི་དབྱངས་གཅིག་གི་མཐའ་དང་། ཚུལ་
 བྲིམས་ཀྱི་སྤུང་པོ་ཅམ་ཡང་མ་ཤེས་པ་དེས་ན་སངས་རྒྱལ་བདག་ཉིད་
 ཆེན་པོ་དེའི་ཡོན་ཏན་དང་དེའི་རྒྱ་བསམ་གྱིས་མི་བྲལ་ཅིང་མཐའ་……
 ཡས་པར་གྱུར་པ་ལ་ཅིས་མི་བཟོད་དེ་ཡིད་ཆེས་ཤིང་བཟོད་པར་བྱ་སྟེ།
 འབྲས་བུ་སངས་རྒྱལ་གྱི་ཡོན་ཏན་མཐའ་ཡས་པ་ཉིད་རྒྱ་མཛད་ལས་མི་
 འབྱུང་ལ་འདོད་ཅམ་དང་རང་དབང་དུ་ཡང་མི་འབྱུང་བས། རྒྱ་
 མཐའ་ཡས་པ་སྟོན་དུ་སངས་བཤེས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བའི་སྤྱིར། རྒྱ་

འབྲས་ཀྱི་འགྲོ་ལྡོག་ཚད་ཁིང་འབྲས་བུ་སངས་རྒྱལ་གྱི་ཡོན་ཏན་མཐའ་
ཡས་པ་ལ་ཡིད་ཆེས་ན་དེའི་རྒྱ་ཚོགས་གཉིས་ཟབ་མོ་ལ་ཡིད་ཆེས་
དགོས་པ་དང་། དེས་ན་རྒྱ་འབྲས་སུ་བ་སུ་མཚོགས་པ་དེ་སྟོན་པའི་
གཞུང་ཐོག་ཆེན་ལའང་ཡིད་ཆེས་ནས་སྐྱར་འདེབས་སྤང་དགོས་པ་རིག་
པས་གྲུབ་བོ།

དང་པོ་ནི།

ཐོག་པ་སོགས། དེས་ན་ཐོག་པ་ཆེན་པོའི་སྡེ་སྡོད་ལས་ཚོས་ཐམས་
ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་འགོག་པ་བརྟན་པ་དང་།
གཞན་ཉན་ཐོས་སྡེ་བ་ཁྲིད་ཀྱི་བཀའ་འདོད་པའི་ཐོག་པ་དམན་པའི་སྡེ་
སྡོད་ལས་རྟག་བརྟན་མེད་པས་སྤང་ཅིག་གིས་འཛིག་ཅིང་ཟད་པ་དང་
གང་ཟག་རང་སྐྱེ་བུ་པའི་བདེན་དངོས་ཀྱིས་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་འགོག་པ་
བརྟན་པ་དེ་གཉིས། ཟད་པ་དང་མི་སྐྱེ་བ་དོན་དུ་ནི་གཅིག་པ་ཡིན་
པས་དེ་སྤྱིར་བཟོད་པར་གྱིས་ཤིག་ཅིས་ཏེ། རྒྱལ་ས་ཉན་དང་བདག་
འཛིན་ཟད་པ་དང་འབྲས་བུ་སྤང་བོ་སྐྱར་མི་སྐྱེ་བའི་ཚོས་ཉིད་དང་།
རང་བཞིན་གྱིས་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་ཚོས་ཉིད་དོན་གཅིག་པས་བདག་

མེད་པ་དང་སྤྱོད་པ་ཉིད་མི་གཅིག་པར་བསམ་པས་སྒྲག་མི་.....
 རིགས་པའི་ཕྱིར་རོ།

སྤྱོད་ཉིད་ཅིས་བྱ་བ་ལམ་གྱི་དམིགས་པ་དང་སངས་རྒྱལ་གྱིས་ཐེག་ཆེན་
 ལས་ཆོས་སྒྲུ་ཆེན་པོའི་བདག་ཉིད་སྤྱོད་པ་ཤད་པ་དེ་ལྟར་རིག་པས་རྗེས་
 སུ་བལྟས་ཤིང་དབྱུང་ན། ཐེག་ཆེན་དང་ཅིག་ཤོས་ཐེག་དཔལ་གྱི་སྤྱོད་
 སྤྱོད་ལས་གསུངས་པའི་བདག་མེད་གྱི་དབྱིངས་ལ་མི་འདྲ་བ་མེད་པས་
 ལཱ་བས་པ་ནམས་ལ་ཅིས་མི་མཉམ་སྟེ་མཉམ་པ་ཡིན་པོ།

གང་ཟེག་གི་བདག་མེད་སྤྱོད་ཉིད་ལ་འདྲ་ཆོས་ཀྱི་སྒྲུ་ཞེས་རྗོད་དེ་.....
 འཕགས་པ་གྲུང་བྱ་བོར་གྱིས་བདག་གིས་སངས་རྒྱལ་གྱི་ཆོས་ཀྱི་སྒྲུ་
 མཐོང་མོད་གཟུགས་ཀྱི་སྒྲུ་བལྟར་འདོད་དོ། །ཞེས་གསུངས་སོ།

བད་སའི་རྒྱལ་པོ་འཆར་བྱེད་གྱིས་ཁུས་པར།

དག་གི་ཆོས་སྒྲུ་ཡིད་བཞིན་རིན་ཆེན་ཏེ།

གཞིན་མའི་ལྷ་ནས་དབྱ་ཡིས་བརྒྱས་ནས་སུ།

མཆན་མའི་ཆོང་ཆོང་གསེབ་ཏུ་སྒྲས་ནས་བདག།

ད་དུང་འཆིང་ཞིང་འཁོར་བར་འབྱུང་དུ་བཅུག། ཅིས་སོ།

ཚོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གནས་ལུགས་ལ་ཚོས་ཀྱི་སྐྱེ་ཁེས་གདགས་པ་
 བཞིན་དེ་ལས་རྩལ་ཟད་རྟོགས་པ་ལ་འདྲ་ཚོས་ཀྱི་སྐྱེ་ཁེས་བཏགས་ན་
 འགལ་བ་མེད་དེ། མར་དོ་བརྩ་བཞིའི་བླ་བ་ལ་བླ་བར་རྫོང་བ་དང་
 སྒོ་ད་ཆུང་དུ་འོ་ན་གི་ནམ་མཁའ་ཡང་ནམ་མཁའ་ཅམ་དུ་འདྲ་བས་ནམ་
 མཁའ་ཁེས་རྫོང་བ་བཞིན་འོ།

ཡེ་ཤེས་སྣང་བ་རྒྱན་གྱི་མདོར།

ཏག་ཏུ་སྐྱེ་མེད་ཚོས་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས།
 ཚོས་ནམས་ཐམས་ཅད་དེ་བཞིན་གཤེགས་དང་འདྲ།
 བྱིས་པའི་བློ་ཅན་མཚན་མར་འཛིན་པ་ནམས།
 འཛིན་རྟེན་ན་ནི་མེད་པའི་ཚོས་ལ་སྒྱུད།
 ཅེས་གསུངས་པ་བཞིན་འོ།

སྐབས་འདིའི་དོན་ལ་ཞིབ་ཏུ་དབྱད་ན། ཉན་ཐོས་སྡེ་བས་ཐེག་ཆེན་
 བས་བཤད་པའི་རང་བཞིན་གྱིས་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་རྟེན་འབྱུང་སྒྲོང་བ་ཉིད་
 དང་། ཁོ་རང་ལུགས་ཀྱི་བདག་མེད་པ་གཉིས་མི་འདྲ་བར་བརྩུང་

ནས་སྟོང་ཉིད་དང་དེ་སྟོན་པའི་ཐོག་ཆེན་ལ་སྐྱར་བ་འདེབས་པ་.....
བསྒྲུག་པའི་སྤྱིར་གཞུང་འདི་དག་བྱུང་ངོ་།

དེ་བཞིན་དུ་རིག་པ་དུག་ཅུ་པ་ལས།

ཉན་ཐོས་སྡེ་བ་དག་ན་ཟེ། འདུས་བྱས་ཀྱི་ཡུང་པོ་མི་རྟག་ཅིང་སྤྱག་
བསྐྱལ་བ་རྒྱུད་དང་བཅས་པ་ཞིག་ཅིང་རྒྱུན་ཆད་པས་འགོག་བདེན་མུང་
འདས་ཐོབ་པར་འགྱུར་གྱི། ཡུང་མོག་ས་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་.....
བཞིན་གྱིས་སྐྱེ་བ་མེད་པར་ཤེས་པས་མུང་འདས་འགོག་བདེན་མི་འདོད་
ཅེན། དེ་ལྟར་ན་ཁྲིད་ཀྱི་མུང་འདས་གཉིས་མི་འཐད་དེ། དེ་ནི་སྤྱི་
ལ་འང་མཛོད་སྤྱི་ལ་འགྱུར་ཞེས་ལྟག་མེད་མི་འཐད་པ་དང་། ཞིག་
ཤེས་པ་དེ་ནི་ལྟར་འགྱུར་ཞེས་ལྟག་བཅས་མི་འཐད་པར་བརྟན་ལ།
དེའི་འགྲེལ་པར་ཐོག་ཆེན་གྱི་མཛོད་དངས་པ་ལས། གད་སྤྱག་བསྐྱལ་
འདི་མ་ལུས་པ་སྤངས་པ་དེས་པར་སྤངས་པ་བྱུང་བར་གྱུར་པ། ཟད་པ་
འདོད་ཆགས་དང་བྱལ་བ་འགོག་པ་ཉི་བར་ཞི་བ་རུབ་པ་ཞེས་དང་།
སྤྱག་བསྐྱལ་གཞན་གྱིས་མཛོད་མས་མི་སྦྱོར་ཞིང་མི་འབྱུང་བའི་སྐྱེ་བ་འདི་
ནི་ཞི་བ་མོག་ས་ནས་མུང་ན་ལས་འདས་པའི་ཞིག་གསུངས་པ་དང་།

ཡང་ཐེག་དམན་གྱི་མདོ་ལས།

སྲིད་པ་ཐ་མའི་དུས་སྲུང་ག་བཙེམ་པ་ནམས་

གྱིས་གང་ཡང་སྐྱེ་བ་

ཟད་དོ།

ཚདས་པར་སྦྱོད་པ་ལ་བརྟེན་ཏེ།

སྲིད་པ་འདི་ལས་སྲིད་པ་གཞན་མི་ཤེས་སོ།

ཞེས་བཤད་པ་དེ་ལ་མཁས་པ་ཁུམ་

འི་ཆོས་སྐྱེ་བ་ཟད་ཅིང་ཞིག་གོ་སྟམ་པའི་ཤེས་པ་དེ་རང་བཞིན་གྱིས་སྐྱེ་བ་
མེད་པ་ལ་བཤད་དགོས་ཏེ།

གཞན་དུ་ན་མདོ་སྔ་མ་དང་འགལ་ལོ་གསུངས། ཉན་ཐོས་སྡེ་བས་

ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་མེད་པ་ཁས་མི་ལེན་ཡང་། ཤེས་པ་ལ་

བདག་དང་བདག་གི་ར་མི་འཛིན་ཅིང་རྟག་པ་དང་རིལ་པོར་མ་གྲུབ་པར་

འདོད་དགོས་ཏེ། དེ་མི་འདོད་ན་བདག་གི་སྐྱེ་བ་ཟད་དོ་སྟམ་དུ་

འཛིན་པ་རང་ག་བ་བྱུང་ན་བདག་ཏུ་འཛིན་པར་འགྱུར་བས་ཐར་པ་

མེད་པར་འགྱུར་རོ།

དེས་ན་གང་ཟག་བདེན་པར་མེད་པ་དང་། སྤུང་སོགས་ཀྱི་ཆོས་རྟག་
བརྟན་གྱི་རང་བཞིན་མེད་པར་ཤེས་དགོས་སོ།།

གྲུང་པོ་རྩལ་གྱི་མདོ་ལས།

གཤམ་ཏེ་ཚོས་རྒྱལ་ས་རང་བཞིན་འགའ་ཡོད་ན།

ཀླུལ་བ་ཉན་ཐོས་བཅས་པས་དེམ་ཁྱིལ་འགྱུར།

ཐེང་བྱུག་ཚོས་རྒྱལ་སྤྱི་དཔལ་འདའ་མི་འགྱུར།

མ་ཁས་རྒྱལ་ས་ནི་ཡང་སྤྲོས་དཔེ་དུ་བྱུང།

ཞེས་གསུངས་པས་ཉན་ཐོས་ཀྱིས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བྱེ་བྲག་གང་
ཟག་གི་བདག་མེད་པ་དེ་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་པར་རྟོགས་ན་ཆོས་པར་
བཞིན་མེད་པར་རྟོགས་སོ་ཞེས་བྱ་སྟེ་བདག་ཅི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་ལྷན་གྲངས་
ཡིན་པས་སོ།།

དེ་ལྟར་མ་རྟོགས་ན་གང་ཟླ་གི་བདག་མེད་ཀྱང་སྤོ་ལོ་ནས་མ་.....

རྟོགས་པར་འགྱུར་ཏེ། འཕགས་པ་ཡབ་སྐུ་གྱིས་ཀྱང་དེ་ལ་.....

དགོངས་ནས་རང་བཞིན་མེད་པ་རྟོགས་དགོས་པར་གསུངས་སོ།

སྤྱིར་ཉན་རང་གི་ཐར་པ་འང་ཆོས་རང་བཞིན་མེད་པའི་སྟོང་ཉིད་ལས་
བྱུང་བར་བསྟན་ནོ།

འདིར་རྟག་བརྟན་ཐེར་བྱུག་མི་འཇིག་པ་སོགས་ཀྱི་སྐད་དོད་ཤ་ཤ་ཏུ་ཞེས་
གཅིག་གོ།

ཉན་ཐོས་སྡེ་བའི་ལུགས་ཀྱི་ཕུང་པོ་ལྟག་མེད་དུ་ཞིག་ཅིང་རྒྱུན་ཆད་པའི་
ཆོ་འགོག་པ་དེ་མཛོན་སྟུམ་བྱེད་པ་པོ་མེད་པ་དང་། ལྟག་བཅས་ཀྱི་
སྐབས་སུ་ཕུང་པོ་མ་འགགས་པའི་སྤྱིར་ཕུང་པོ་ཞིག་པ་ཤེས་ཤིང་མཛོན་
སྟུམ་བྱུ་རྒྱུ་མེད་པར་ཐལ་བ་འཕངས་པའོ།

མདོ་སྡེ་མ་དང་མི་འགལ་ཏེ། མཐོང་ལམ་ཐོབ་ནས་མུང་འདས་...
ཐོབ་པའི་ལུགས་ཆེར་མི་གསལ་ཡང་། གང་འདི་ཞེས་པའི་ཉེ་ཆོག་
ལས་ལྟག་བཅས་ཀྱི་སྐབས་ཏེ་འཕགས་པའི་མཉམ་བཞག་ལྟག་མེད་
དང་རྗེས་ཐོབ་ལྟག་བཅས་སུ་བཤད་ན། མཉམ་བཞག་ཏུ་བདག་
མེད་པའི་གནས་ལུགས་ལ་སྟོམས་པར་ཞུགས་པ་ན་འགོག་པ་ཞི་བ་ལ་
སོགས་པ་ཡིན་ཏེ། ཞི་བ་མཛོན་བྱེད་དང་ལུས་མཛོན་བྱེད་བཤད་པ་

བཞིན་ནོ།

འདུས་བྱས་སྐད་ཅིག་གིས་ཞིག་པ་དང་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་.....

འགོག་པ་ན་མས་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་འགོག་པ་དང་རང་བཞིན་

མཚུངས་པ་གོང་དུ་བཤད་པ་རྟུལ། རིག་པ་དུག་ཅུ་པའི་རྩ་འགྲེལ་

ལས་ཀྱང་དེ་ལྟར་བསྐྱབས་པ་ཡིན་ནོ།

རྗེས་ཐོབ་རྒྱ་མཉམ་བཞག་གི་ཁི་བ་དེ་ཉིད་གཞན་ལ་གདམས་པ་ནི།

འཕགས་པ་ཤུ་རིའི་བྱས་རྒྱ་ལས་རྟོན་འབྱུང་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་ཆོག་

བཞི་ཐོས་པས་མཐོང་ལམ་ཐོབ་ཅིང་འགོག་པ་ཁི་བ་སོགས་རང་གིས་

མངོན་སུམ་མཛད་ནས། གཞན་ལ་རྗེས་སུ་བསྐྱས་པས་རྗེས་.....

བསྐྱས་ཀྱི་མདོ་འདི་བྱུང་ངོ།

སྤྱིས་སུ་སྟོན་པས་ཀྱུན་རྒྱ་སེལ་རིང་ལ་ཆོས་གསུངས་ཆོ་ཤུ་རིའི་བྱས་

དབྱ་བ་ཅོམ་ཐོབ་ནས་ཡང་སྤྱི་མཉམ་ཉིད་མཚམས་མི་སྦྱར་བ་ལ་

དགོངས་ནས། འདི་ལས་སྤྱིད་པ་གཞན་མི་ཤེས་ཞེས་གསུངས་སོ།

ཐེག་ཆེན་པའི་རང་ལུགས་ལ་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་མ་

སྐྱེས་པའི་བྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ཡིན་ལ་དེ་ཉིད་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་

ཤེས་པ་རང་བཞིན་མེད་ཀྱང་རྒྱུན་འཆད་པ་མི་སྲིད་པས་འགོག་.....
 བདེན་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པ་རོག་ཅིག་ཀྱང་། བསྟན་ཏུ་ཤེས་བྱ་
 ཤེས་བྱེད་འཐད་པས་རྟག་ཆད་ལ་སོགས་པའི་རྒྱུན་གང་ཡང་མེད་དོ།
 གོང་དུ་བཤད་པའི་ཤུ་རིའི་སྲུ་ནི་དཔེ་ཙམ་དུ་ཟེད་ཀྱི་ཉན་ཐོས་ཐམས་
 ཅད་ལ་དོན་དེ་ནམས་ཇི་བཞིན་དུ་སྦྱར་བར་མི་བྱེད་དོ།
 སྦྱར་ཉན་རང་ལ་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་པ་ཤེས་པ་ཡོད་ཀྱང་ཤེས་སྐྱིབ་
 ཡོངས་སུ་ཟེད་པ་མེད་པའི་སྦྱར། གཉན་པོ་དེ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་
 རྟོགས་པ་མེད་དེ་རྩྱལ་བ་མེད་པ་དང་མཚན་མ་མེད་པའི་རང་བཞིན་
 ཅན་གྱི་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་པ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་མ་ཡིན་ནོ།
 ཞེས་འཕགས་ཡུལ་གྱི་དབུ་མའི་སྒྲོབ་དཔོན་རྒྱལ་བ་ཀུན་དགས་.....
 གསུངས་སོ།

འོན་སྒྲོབ་དཔོན་གྱིས།

ཆན་མ་མེད་པར་མ་རྟོགས་པར།

བྱིད་ཀྱིས་ཐར་པ་མེད་པར་གསུངས།

དེ་སྤྱིར་སྤྱོད་གྱི་ཐེག་ཆེན་ལས།

དེ་ནི་ཆོང་བར་བསྟན་པ་ལགས།

ཤེ་ན། སྤྱི་མེད་སོགས་གྱི་མཚན་མ་ན་མས་མི་རྟག་སྟུག་བསྟུལ་...

སོགས་རྟགས་དགོས་པའི་དོན་ཡིན་གྱི། མཚན་མ་མེད་པ་སྤྱོད་ནི་

ཐེག་ཆེན་ཐར་པའི་རྒྱུ་ཡིན་པར་ས་བརྩུའི་མདོར་གསུངས་སོ།

དེ་ཡང་ཟག་མེད་གྱི་ལས་ཀྱན་ནས་སྤྱོད་བྱེད་གྱི་ཞེན་པ་སྤྱོད་ནི་མཚན་

མའི་སྤྱོད་པ་སྟེ།

སྤྱོད་སྤྱོད་རྒྱུ་མཚན་ཞུས་པ་ལས།

ཐབས་ལ་མཁས་པའི་དགོ་རྩ་ལ་ཉོན་མོངས་སྟུབ་རྟགས་པ་ན་མས་ལ་

ཆོས་སྟུ་ཞེན་པ་སྤྱོད་པའི་ཡོད་པར་བཤད་པ་བཞིན་གོ།

དེ་ཉིད་གྱི་སྤྱིར་ཐེག་ཆེན་ལུགས་གྱི་གདོད་ནས་སྤྱོད་བཅེད་པ་རྟོག་འབྱུང་

སྤྱོད་བྱུང་སྤྱོད་པ་ཉིད་བརྩུ་རྟག་གི་མཚན་ཉིད་ཅན་ནི་ན་མ་མཁུན་གྱི་རྒྱུ་

སྟན་མོང་མ་ཡིན་པར་གོང་འོག་ཀྱན་ཏུ་བཤད་པས། དེ་ཉོན་རང་ལ་

འཛིག་པའི་དོན་མིན་ཞིང་འདུས་བྱས་སྤྱོད་ཅིག་ཀྱང་མི་གནས་པས་

ཟད་པ་དང་ཟད་ནས་སྤྱོད་མི་སྤྱོད་བསྟུལ་ཟད་པའི་མེད་མེསྤྱོད་པ་ལྟ་

བྱེད་ཐེག་ཆེན་ནས་བཤད་པའི་སྐྱེ་བ་མེད་པ་ལ་གཏོགས་ཤིང་།
 དེས་ལས་ཉེན་སྤངས་ནས་ཐར་ལམ་འདྲེན་པས་ཉེན་རང་ལ་ཡང་ཆོས་
 རང་བཞིན་མེད་པ་ཏྲོགས་པ་ཡོད་ཅིས་འཕགས་པ་ཡབ་སྐུ་ཐམས་
 ཅད་ཀྱི་དགོངས་པ་ཡིན་ནོ།།

སྐྱེ་བ་མེད་པ་དང་སྐྱད་ཅིག་མ་ལ་དོན་གྱི་བྱུང་པར་འགའ་ཡང་མེད་དོ།།
 ཞེས་སྐྱེ་བ་དཔོན་མི་པམ་བཤེས་གཉེན་གྱིས་གསུངས་སོ།།

གསུམ་པ་ནི།

དེ་བཞིན་གཤེགས་སོགས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་དགོངས་ཏེ་
 གསུངས་པའི་བཀའ་ཅུམས་ལ་སྦྱར་བར་དང་དམིགས་བསལ་སྒྲ་ཇི་
 བཞིན་པ་དང་ཇི་བཞིན་མིན་པ་ལ་སོགས་པ་མང་དུ་མཆིས་པས།

སྒྲོ་དམན་པས་བདེ་བླག་ཏུ་ཤེས་པར་སྒྲ་བ་མིན་པ་དེ་ཡི་སྦྱར་ཐེག་...
 ཆེན་གྱི་གཞུང་པལ་ཆེར་ཐེག་པ་མཐར་ཐུག་གཅིག་ཏུ་བྱེད་པ་དང་།

གཞན་དུ་མཐར་ཐུག་ཐེག་པ་གསུམ་གསུངས་པས་སྦྱི་མ་དགོངས་ཏེ་
 གསུངས་པས་བྱེད་དོན་ཡིན་ལ། སྒྲ་མ་དགོངས་པ་ཅན་མ་ཡིན་པས་
 དེ་ལ་སྦྱར་བ་གདབ་པར་མི་བྱའོ།།

ཚེས་ཀྱི་དབྱིངས་བཞིན་དུ་སེམས་ཅན་གྱི་རང་བཞིན་གནས་རིགས་ལ་
 དབྱེར་མེད་པའི་སྤྱིར་ཐེག་པ་གཅིག་ལས་ཐེག་པ་ཐ་དད་པ་གསུམ་མི་
 འཐད་པ་རིག་པས་གྲུབ་ལ། གདུལ་བྱའི་བསམ་པ་ལ་ལྟོས་ནས་
 གསུམ་བསྟན་པ་ནི་དངོས་པོ་ལ་བདེན་པ་ངེས་པའི་དོན་མ་ཡིན་ཏེ།

ལང་ཀར་གཤེགས་པར།

ཡིས་པ་ནམས་ནི་རྩད་བའི་སྤྱིར།

ང་ཡིས་ཐེག་པའི་དབྱེ་བ་བརྗོད།

ཐེག་པ་ནམ་བཞག་ཡོད་མ་ཡིན།

ང་ཡིས་ཐེག་པ་གཅིག་ཏུ་བརྗོད།

ཅེས་གསུངས་སོ།

ཚོགས་བསགས་དང་ཤེས་རབ་ཆེ་ཆུང་གི་དབང་གིས་གསུམ་དུ་
 ནམ་པར་བཞག་པ་ཉིད་དོ།

དེ་ཡང་དབེར་ན་ཐག་རིང་པོར་བསྐྱོད་པའི་མགྲོན་པོ་ནམས་ངལ་བ་
 སེལ་སྤྱིར་རིམ་པར་གནས་འཛིན་ཅིང་འགྲོ་བ་བཞིན། འཁོར་བའི་

ལམ་གྱིས་ཡུན་རིང་པོར་དབུ་ཅིང་ཟབ་མོའི་ལམ་ལ་རྩེ་ལ་མི་རུས་པའི་སྒོ་
དམན་རྒྱུ་མཉམ་པའི་གཞི་ལ་གསེར་ཁྱིའི་ལམ་ལ་མཉམ་པའི་སྒོ་ལ་
དོན་དུ་དགོངས་ནས་ཐེག་པ་གསུམ་དུ་བསྟན་ཏེ།

ལང་ཀར་གཤེགས་པ་ལས།

གཞན་ཡང་སྒོ་གྲོས་ཆེན་པོ་ཉེན་མོངས་པའི་སྒྲིབ་པ་དང་ལས་ཀྱི་བག་
ཆགས་མ་སྤངས་པའི་སྒྲིབ། ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་ཐམས་
ཅད་ལ་ཐེག་པ་གཅིག་ཏུ་མ་བཤད་དོ།

ཆོས་བདག་མེད་པར་མ་རྟོགས་ཤིང་དངོས་པོ་དང་བཅས་པའི་འཆི་
འཕོ་མ་སྤངས་པའི་སྒྲིབ་ཐེག་པ་གསུམ་དུ་བསྟན་ཏེ། ཞེས་དང་
ཐེག་པ་གཅིག་པོ་ཁོང་དུ་ཆུད་པ་འདི་ནི་ང་མ་གཏོགས་པར་ལུ་སྟོགས་
ཅན་དང་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་དང་ཆོས་པ་ལ་སོགས་པས་མ་
ཐོབ་པ་དང་། གཟུང་འཛིན་གྱི་རྟོག་པ་སྤངས་ཤིང་གཏན་མི་……
འབྱུང་བའི་སྒྲིབ་ཐེག་པ་གཅིག་དུ་ཞེས་སོགས་གསུངས་པའི་སྒྲིབ་རོ།
གཞན་ཡང་ཉན་རང་རྒྱུ་མཉམ་ཀྱི་བདག་མེད་པ་ཉིད་ཀྱང་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་
དང་མཆུངས་པ་དང་། གོང་དུ་བསྟན་པས་ན་ཡུ་ན་ཞེས་ཐེག་པ་

ཡིན་པ་ཅམ་དུ་འདྲ་བ་དང་། ཉན་རང་ནམས་རེ་ཞིག་ནམ་པར་...
 གྲོལ་བ་ཡང་ཐེག་ཆེན་གྱི་ནམ་གྲོལ་མཐར་ཐུག་དང་ནམ་པར་གྲོལ་བ་
 ཅམ་དུ་འདྲ་བའི་སྒྲིང་མཐར་ཐུག་ཐེག་པ་གཅིག་ཉིད་དེ།

དམ་པའི་ཆོས་པདྨ་དཀར་པོ་ལས།

ཤུ་རིའི་བྱ་མ་འོངས་པའི་དུས་ན་སངས་རྒྱས་པདྨ་འི་

འོད་ཅེས་བྱ་བར་འགྱུར་རེ་ཞེས་ལུང་བསྟན་པའི་སྒྲིང་དང་།

དི་ལྟར་མུ་དན་འདས་པ་གང་བཟོད་པ།

ལ་ཁོར་བའི་སྤྱག་བསྐལ་དག་ལས་བྲིད་ཐར་ཡང་།

བྲིད་ནི་ད་དུང་མུ་དན་ཡོངས་མ་འདལ།

སངས་རྒྱས་ཐེག་པ་འདི་ནི་བཅའ་བར་གྱིས།

ཞེས་གསུངས་པས་ཉན་ཐོས་ནམས་འགོག་པ་ལས་བསྐྱངས་ཏེ་ཐེག་
 ཆེན་ལ་བསྐྱལ་བར་མཛད་དོ།

ཏིང་རྒྱལ་ལས།

འགྲོ་ནམས་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་ཉིད་འགྱུར་གྱི།

འདི་ན་སྒྲོན་མེད་སེམས་ཅན་འགའ་ཡང་མེད།
ཅུས་སོགས་དང་།

དཔལ་ཐོབ་སེང་གའི་སྒྲིའི་མདོ་ལས།

ཉན་རང་ད་གྲ་བཅོམ་རྣམས་འཁོར་བ་ལ་གཤེད་མའི་རལ་གྱི་.....
གདེངས་པ་ལྟར་འཛིན་གས་སྒྲིག་ཡོད་པ་དང་། དེ་རྣམས་ལ་སྒྲུབ་མ་
ཟད་པ་ཡོད་དེ། གང་དེ་མ་སྤངས་པས་ལྷ་དན་ལས་འདས་པ་ལ་
འིང་རྒྱུ་འཛིན་དེ་རྣམས་ལ་སྤང་བར་བྱ་བ་རྒྱལ་ཡོད་པར་
གསུངས་སོ།།

འོན་དེ་དག་ལ་ཟད་དང་མི་སྒྲུབ་ཤེས་པ་བརྟན་པ་ཅི་ཞེ་ན། དེ་ནི་མདོ་
དེར་བྱང་བའི་དོན་ཡིན་པ་དང་། ཉན་རང་གི་རྟོགས་པ་དང་རྣམ་
གྲུབ་སྒྲུབ་ཤེས་པ་བརྟན་པ་རྣམས་ཀྱང་མཐར་ཐུག་མ་ཡིན་ཞིང་བྱང་དོན་
ཡིན་པར་བཤད་པས། གཞུང་འདིར་ཐོག་ཆེན་གྱི་སྒྲུབ་མེད་པ་དང་
ཟད་ཅིང་མི་སྒྲུབ་གཅིག་པར་གསུངས་པ་ཡང་དགོས་པའི་དབང་གིས་
བྱང་དོན་ཡིན་ཞིང་ཐོག་ཆེན་དང་ལྟ་བུ་རྣམས་ཀྱི་ཆུ་འབྲུག་པ་མིན་པར་
གསལ་ཡོ།།

ལང་ག་ཤེགས་ལས།

ཉན་རང་ནམས་ལས་ཉན་སྤངས་པས་འཁོར་བ་ལས་ལྷོག་ཀྱང་ཟག་
མེད་ཀྱི་དབྱིངས་ལས་རེ་ཞིག་མི་ལྷོག་གོ།

དེ་དག་ལ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པར་འགྱུར་བའི་སྐྱེ་བོར་བརྟེན་དོ།

དེ་དག་གི་སྤངས་རྟོགས་དང་ནམ་གྲོལ་ནམས་ཀྱང་མཐར་ཐུག་པ་མིན་
ཞིང་། མེ་ཤི་བ་བཞིན་འདས་ནས་བསྐྱལ་བ་ཇི་སྟེད་པར་སངས་་
རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་དག་པར་བདུད་སྟོང་པོར་གནས་པ་དང་། དེ་ནས་འོང་
དཔག་མེད་ལ་སོགས་པ་སངས་རྒྱས་ནམས་ཀྱི་འོད་ཟེར་གྱིས་སང་པར་
བྱས་ནས་ཐེག་ཆེན་ལ་བསྐྱལ་བའི་རྒྱལ་མང་དུ་གསུངས་སོ།

དེའི་སྤྱིར་གལ་ཏེ་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་གསུངས་པའི་དགོངས་དོན་ནམས་
ཇི་བཞིན་ངས་པར་མི་རྟོགས་ན་བཏང་སྟོམས་སུ་བཞག་པ་ཉིད་ཀྱིས་
བདག་རང་ཉིད་ཆུད་ཟ་བ་ལས་བསྐྱུང་བར་བྱ་བའོ་ན་ཡིན་ལ། ཐེ་
ཚོམ་མི་ཟ་བ་དང་བཏང་སྟོམས་ཀྱིས་ནི་ནམ་ཡང་སྤིག་པར་མི་འགྱུར་ཏེ།

མཛད་ལས།

བར་མར་འདུག་པ་ལ་ཚེས་སྤྱིང་བའོའི་ས་ངལི་སྤྱེའོ།།

ཞེས་གསུངས།

རང་གིས་མ་རྟོགས་པའི་སྤྱུ་མཆོན་དུ་བྱས་ནས་ཆོས་ལ་ཞེ་སྤང་བས་
 སྤྲིག་པ་ཆེན་པོར་འགྱུར་ལ་དགེ་བའི་དངོས་པོར་རྩུང་བྱེད་ཀྱང་མི་
 འགྱུར་པོ།

དེ་བས་ན་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་ཞེ་སྒྲུང་བ་ནི་བདག་ལེགས་སྟུ་འདོད་པ་
 རྣམས་ཀྱིས་བྱ་མི་རིགས་པས་གནས་འདི་ལ་བག་ཡོད་པར་བྱ་བ་
 གལ་ཆེནོ།།

དེ་ལྟར་ན་རང་ལམ་ལ་མཐར་ཐུག་མཆོག་ཏུ་ཞིབ་ཅིང་ཆགས་ཐེག་……
 ཆེན་གྱི་ལམ་ལ་སྤང་བས་སྦྱོང་བར་མི་བྱ་བར། ཐེག་ཆེན་འདི་ནི་
 མཐར་ཐུག་ལུས་ཅན་ཐམས་ཅད་མི་གནས་པའི་བྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་
 དབྱིངས་སུ་འགྲོ་བའི་ཞི་སྒོ་གཅིག་དུར་གྱུར་ཏེ་སྟོམ་དུ། དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པའི་བཀའ་ལ་བསྟུན་ནས་གྲུས་པར་བྱ་དགོས་སོ།།

སྤྱད་པ་ལས།

དེ་ལྟར་བྱང་ཚུབ་ལ་འཇུག་ཁྱུ་པའི་སེམས་མེད་པ།

འདི་ནི་གང་ཟག་དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་གོ་ཆ་མཆོག།

ཅི་སྤྱིར་འདི་ནི་བྱང་ཚུབ་ཐེག་ཆེན་བྱ་ཞི་བ།

དེ་གང་ཞོན་ནས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལྟ་དན་ལྷོ།

ཞེས་སོ།

གསུམ་པ་ཐེག་དམན་གྱི་སྤྱོད་ལས་བཤད་པ་ཐེག་ཆེན་གྱི་ལམ་

འབྲས་རྫོགས་པ་མིན་པ་ལ་གསུམ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་སྤྱོད་ལས་བྱང་

ཚུབ་སེམས་དཔའི་སྤྱོད་པ་རྫོགས་པར་མ་གསུངས་པ་དང་། བདེན་

བཞིའི་སྤྱོད་པ་མཐུན་ཅེས་གྱིས་སངས་རྒྱས་མི་འགྲུབ་པ་དང་།

ལའས་པས་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྤྱོད་བཀའ་བཟུང་རིགས་པའོ།

དང་པོ་ནི།

ཉན་ཐོས་སོགས། གལ་ཏེ་འདི་སྟམ་དུ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པ་ཁོ་ནས་

སངས་རྒྱས་ཉིད་འཕྲོབ་པས་རྒྱ་ལྟག་པ་འདིས་ཅི་ཞིག་བྱ་ཞི་བ།

ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་གི་ལམ་ཐམས་ཅད་སྒྲུབ་མོང་མ་ཡིན་ཏེ།

ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པ་སྟོན་པའི་ཐེག་དམན་གྱི་སྡེ་སྡོད་དེ་ལས་ནི་བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའི་སྟོན་ལམ་ཆེན་པོ་བརྩུལ་སོགས་པ་དང་། སྡིང་རྩེ་
 ཆེན་པོ་ལ་སོགས་པ་དང་ས་དང་ས་ལོ་ཏུ་བྱིན་པ་བརྩུ་དང་ཆོགས་
 གཉིས་དང་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པའི་ཆོས་ཉིད་ལ་སོགས་པའི་མཐའ་
 བཤུ་གྱི་ལྟ་བ་ཟབ་མོ་དང་སྟོན་པ་རྒྱབ་སྟོན་པོ་དང་བྱང་སེམས་ཀྱི་
 ཐབས་ལ་མཁས་པའི་མཐུ་སྤུལ་དུ་བྱུང་བ་སོ་སྟེ་དང་ཉན་རང་གིས་
 བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པའི་བྱེད་ཆོས་ནམས་ཐེག་ཆེན་ལས་གསུངས་ཀྱང་
 དམན་སྡེ་ལས་དེ་འདྲའི་ལྟ་སྟོན་དང་ཡོངས་སུ་བསྟོན་བྱེད་པར་ཅན་
 སོགས་རྒྱས་པར་མ་བཤད་ལ། དམན་སྡེ་ལས་བཤད་པ་དེ་ཙམ་
 ཞིག་ཉམས་སུ་བྱངས་པས་བསྐྱལ་བ་བྱངས་མེད་གསུམ་ན་འཆང་
 རྒྱབ་པའི་ལམ་རྩོགས་པར་སྒྲོམ་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཡིན་པར་
 གཤམ་འགྱུར་ཏེ་མི་སྤྲིད་དོ།

སྟོན་པ་རྒྱལ་ཆོ་ནམ་པར་དག་བྱེད་ཅིང་། ཞེས་པས་ཉན་ཐོས་ཀྱི་
 སྟོན་པ་ལྟར་ལུས་སྤྱོད་པ་མ་ཡིན་པར་མཐའ་མེད་ཅིང་རྒྱ་ཡོངས་སུ་མ་

ཆད་དེ། འཁོར་བ་མཐའ་མེད་པས་ཡུལ་སེམས་ཅན་དེ་སྟོང་གི་དོན་
 བྱ་བའི་དགོ་བའི་སྒྱུད་པའང་ཆད་མེད་པ། གལ་ཏེ་དམན་སྡེ་ལས་
 བཤད་པ་དེ་ལས་སངས་རྒྱལ་གྱི་རྒྱུ་ལྟག་པ་མེད་ཅིང་དེ་ཙམ་ཉམས་སྲུ་
 སྒངས་པས་འཆང་རྒྱ་བར་འདོད་ན་ཁྱེད་ཅག་གྲུང་བྱང་རྒྱལ་སེམས་
 དཔལ་དང་སྟོབས་འདྲ་བར་སྒྱུར་པས་བྱང་རྒྱལ་མཆོག་ཏུ་སེམས་...
 བསྐྱེད་ནས་གངས་མེད་གསུམ་དུ་བསྐྱབས་པས་ཅིའི་ཕྱིར་འཆང་...
 རྒྱ་བར་མི་འགྱུར་ཏེ། འཆང་རྒྱ་བའི་ལམ་ཁྱེད་རང་ལ་ཡོད་པའི་ཕྱིར།
 དེ་ལྟར་ངེས་པར་ཁས་ལེན་དགོས་སོ།།
 གཤམ་ཡང་འདི་ལྟར། གྲུབ་ནས་ཉོན་མོངས་པ་ནི་ཁམས་གསུམ་སྟེ་
 དེར་ཉོན་མོངས་པར་འགྱུར་བས་སོ།།
 བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔལ་ཉོན་མོངས་པ་ཆེད་དུ་མ་སྤངས་ཤིང་དེར་གནས་
 གྲུང་གྲུབ་ནས་ཉོན་མོངས་པར་མི་འགྱུར་བ་ནི་བསམ་གྱིས་མི་སྒྲུབ་པའི་
 ཐབས་སོ།།
 བླ་བྱ་དེ་བསྐྱུས་ནས་ཐོབ་པས་ཆེན་པོ་དང་ཆེན་ཉིད་ཀྱི་བསམ་པས་བླ་
 མ་ཁྱེད་སྐྱབ་པ་ལ་འདུག་པའོ།།

དེ་ཡང་རང་ཉིད་མཐའ་གཅིག་ཏུ་བྱུང་འདས་ལ་གཞོལ་བའི་སྤྱིར་……
 སྤྱིད་པ་དང་སྤྱིད་པའི་ལོངས་སྤྱོད་ལ་ཆགས་པའི་ཀླན་ཉིན་ལས་……
 བླ་པར་གྲོལ་བས་རྒྱབས་པོ་ཆེའི་བསམ་པ་དང་། སྤྱིང་རྗེ་ཆེན་པོ་
 དང་ཐབས་མཁས་སྡོན་རྒྱུ་འགྲོ་བའི་སྤྱིར་སེམས་ཅན་ལ་ལྟ་བུས་ཐེག་པ་
 ཆེན་པོའི་ལྟ་སྤྱོད་མཆོག་ལ་དམིགས་པའི་སྤྱིར་ཆེ་བ་ཉིད་ཀྱི་བསམ་པ་
 རྟེ། དེ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱིར་བྱུང་རྒྱབ་སེམས་དཔའི་ལམ་འདི་ཉན་རང་དང་
 རྒྱུན་མོང་མ་ཡིན་པའོ།

ཡང་བྱུང་སེམས་ཀྱི་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་མིང་ཡང་ཉན་རང་བླ་པར་གྱིས་མི་
 ཤེས་ན་དེ་ལ་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་ལྟ་བུ་ཅི་སྟོས་ཞེས་གསུངས་པས་ལྟ་
 སྟོན་ཐམས་ཅད་ཐེག་ཆེན་བྱུང་པར་རྒྱུ་འགྲུལ་སོ།

དེར་མ་ཟད་བྱུང་རྒྱབ་སེམས་དཔའི་པར་སྤྱོད་རེ་རེ་འདྲ་བུ་བུ་……
 ཆང་བའི་སྟོན་པ་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་ཐབས་མང་བས་ཚུལ་བྱིམས་……
 ཅམ་གྱི་མཐའ་ཡང་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་ན་སྤྱོད་པ་གཞན་བླ་པར་ལྟ་
 ཅི་སྟོས།

དཀོན་མཆོག་སྤྱིན་ལས།

རིགས་ཀྱི་བྱ་རིམ་ན་བྱང་མེས་སྤྱོད་ཀྱིས་མེས་དཔའི་བསྐྱེད་པའི་
སྤྱོད་པས་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ཞེ་ན་དེས་འདི་ལྟར་དཔྱད་དེ། སྤྱོད་པས་
ཐར་པའི་སྤྱོད་པ་ཅེས་གྲིས་བདག་སྤྱོད་པ་ཡང་དག་པར་.....
ཚོགས་པའི་བྱང་ཀྱིས་ཀྱང་མཛོད་པར་ཚོགས་པར་འཆང་ཀྱི་བར་མི་
བྱས་ཀྱི། དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་གང་མདོ་དེ་དང་དེ་དག་ལས་བྱང་
ཀྱིས་མེས་དཔའི་སྤྱོད་པ་དང་བྱང་ཀྱིས་མེས་དཔའི་བསྐྱེད་པའི་
གནས་བཅས་པ་དེ་དག་ལ་བདག་གིས་བསྐྱེད་པར་བྱའོ་ཞེས་སོགས་
སྤྱོད་པ་གསུངས་སོ།

སྤྱོད་པས་ཐར་པའི་སྤྱོད་པ་མཆོད་པ་ཅེས་སྤྱོད་པ་ཉེ་སོགས་སྤྱོད་པ་མཛོད་གི་
ལས་གཞན་ནས་ཀྱང་ཤེས་པར་བྱའོ།

གཞན་ཡང་བྱང་ཀྱིས་མེས་དཔའི་རང་དང་གཞན་སྤྱོད་པའི་བྱང་
ཀྱིས་ཐོབ་པའི་སྤྱོད་པ་ལས་ཟབ་མོ་ལ་སོགས་པའི་བྱིན་རྒྱལ་སེམས་
ཏེན་ནས་ཚོགས་པར་ཐོབ་པ་དམན་པའི་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་ཀྱིས་སྤྱོད་ཀྱིས་མ་
བཤད་དེ་ཉན་ཐོས་ནས་རེ་ཞིག་དེའི་སྤྱོད་པ་ཡིན་པས་སོ།

དོན་འདི་ལ་ནི་རྒྱལ་བ་སངས་རྒྱས་ཉིད་ལས་ལྟག་བ་མི་སྤྱུ་བའི་ཚད་མ་
གཞན་སྤྱི་གཞི་ཡོད་དེ་སྤྱུ་ཡང་མེད་པས། སངས་རྒྱས་ལ་གྲུས་པས་
དེས་གསུངས་པའི་ཐོག་ཆེན་གྱི་སྤྱོད་སྤྱོད་བར་མི་བྱའོ།
གཞན་དུ་ནི་བཞིན་གཤེགས་པའི་རྗེས་སྤྱུ་འཇུག་བ་མ་ཡིན་པར་
གསུངས་ཏེ།

རྒྱལ་བོ་ཚངས་པའི་བྱིན་གྱིས་ཁྱས་པར།

སྟོན་པའདི་ལ་དད་པ་གཞི་ཡིན་ཏེ།

གང་ཟག་གང་ཞིག་བསྟན་ལ་མ་དད་དེ།

ང་ཡི་མ་ཡིན་ང་ཡང་དེ་ཡི་མིན།

བསྟོན་པ་སྤྱོད་ཆོག་སྤྱོད་ཆོག་གཞི་ནི་དད་པ་ཡིན།

ཞེས་དང་།

དེ་དག་དད་མེད་རབ་རྒྱ་བྱུང་ནས་ནི།

འདྲོན་པའི་བསྟན་པ་དེ་དག་སྟོན་ཡང་འབྱིན།

དེས་ནི་བསྟན་པ་འདི་ལ་གཏིང་མི་ཚུགས།

ཆོས་གོས་འཆང་བཙམ་གྱིས་དག་སྦྱོང་བཟྃང་།

ཅས་དང་།

ཡང་བཙམ་ལྟན་འདས་གྱིས་ཀྱུལ་པོ་ཆེན་པོ་བཞི་པོ་འདི་དག་ནི་……

བསྟན་པ་འདི་ལ་རབ་རྒྱ་བྱུང་བའི་གཡང་ས་ཡིན་ཏེ།

བཞི་གང་ཞེ་ན། སངས་རྒྱས་ལ་མ་གུས་པ་དང་། དམ་པའི་ཆོས་

སྦྱོང་བ་དང་། ཆོས་སྒྲུབ་པ་ལ་སྤང་བ་དང་། མདོན་པར་བརྩོན་པ་

མེད་པར་དད་པས་བྱིན་པ་ལེན་པ་སྟེ་བཞི་པོ་དེ་དག་གོ། །ཞེས་

གསུངས་སོ།

དང་པོ་ནི།

རྟོན་དང་སོགས། འཕགས་པའི་བདེན་བཞི་དང་སྤྱོད་ས་མཐུན་སོ་

བདུན་པོ་ཙམ་བསྐྱལ་བ་གྲངས་མེད་གསུམ་དུ་བསྒྲེལ་ས་པས་སངས་

རྒྱས་ཐོབ་པར་འགྱུར་རེ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ། དེས་ནི་དམན་པའི་

དག་བཙམ་པ་ཙམ་ལས་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཡོན་ཏན་ལྟག་པར་

ལྟན་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་སྤྱོད་གས་པ་མེན་པའི་བྱིར་ཏེ། ཉན་

ཐོས་ཉིད་འཐོབ་པའི་བྱིན་རྒྱལ་སམ་རྟོན་དང་མི་རྟག་སྤྱོད་བསྐྱལ་

སོགས་འཕགས་པའི་བདེན་དོན་རྣམས་དང་སྒྲུབ་པ་ཉིར་བཞག་ལ་
 སོགས་པ་བྱེད་ཆུབ་ཀྱི་སྒྲིགས་དང་མཐུན་པའི་སྒྲོམ་པ་དང་ལྟན་པ་ལས་
 འབྲེལ་བ་ཡི་ལམ་འདི་རྣམས་ནི། ཉན་ཐོས་དང་སྒྲུབ་མོང་བ་ཡིན་པ་
 དེ་ལས་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་བྱེད་ཆོས་སྒྲུབ་མོང་མ་ཡིན་པའི་འབྲས་བུ་རྣམས་
 རྒྱ་གར་གིས་ལྟག་སྟེ་ལྟག་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རྒྱ་སྒྲུབ་མོང་བ་ལས་
 འབྲས་བུ་སྒྲུབ་མོང་མེན་པ་འབྱུང་མི་སྲིད་པའི་སྲིར་དང་རྒྱ་ཐ་དད་པ་
 ལས་འབྲས་བུ་ཐ་དད་པ་འབྱུང་དགོས་ན་དེ་ལ་དེ་མེད་པའི་སྲིར་རོ།
 ལྟ་སྒྲོམ་སྒྱུད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་ལ་བྱེད་པར་ཆེ་བས་
 འབྲས་བུ་ལའང་བྱེད་པར་ཡོད་དགོས་ལ། རྒྱ་ལ་བྱེད་པར་མེད་ན་
 འབྲས་བུ་ལའང་བྱེད་པར་མེད་པར་འགྱུར་རོ།
 བྱེད་པར་ནི་ཤིན་ཏུ་ཆེ་སྟེ་ཉི་མ་དང་སྲིན་བུ་མེ་ཁྲེམ་ལྟ་བུ་དང་། རྒྱ་
 ཐེགས་དང་རྒྱ་མཚོའི་དབེ་སོགས་གསུངས་པ་དང་།

མདོ་ལས།

བཅོམ་ལྟན་འདས་ཀྱིས་འོད་སྒྲུང་དབེར་ན་བརྒྱར་ག་གཤག་པའི་སྒྲིབ་ཉི་མ་
 མེའི་ཐོག་མས་མར་གྱི་ཐེགས་པ་བྲལ་བ་ཚད་ཡོད་པ་དེ་བཞིན་དུ་ཉན་

ཐོས་དང་། རང་སངས་རྒྱས་དམིགས་པ་ཅན་གྱི་འདུས་མ་བྱས་པའི་
ཡེ་ཤེས་ནི་ཆུང་དོད་མིགས་པ་དང་བཅས་པའོ།

འོད་སྤྱང་ཇི་ལྟར་འབྲས་བུའི་སྤང་བའི་ཆེན་པོ་ལས་གྲོག་སྤྱར་སྤྱོད་མོས་
སྤྱིར་བའི་ཟས་ཀྱི་འབྲུག་ཅིག་པོ་དེ་བཞིན་དུ། འོད་སྤྱང་ཉན་ཐོས་
དང་རང་སངས་རྒྱས་དམིགས་པ་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཟག་པ་མེད་པའི་
ནམ་པར་གྲོལ་བའི་འབྲས་བུར་བལྟའོ།

ཞེས་སོགས་གསུངས། སངས་རྒྱས་དང་དབྱེ་བཅོམ་གྱི་བྱེད་པར་མ་
ཟད། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་མོས་པས་སྤྱོད་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་
དཔའི་མི་དམིགས་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་བསོད་ནམས་ཀྱི་སྟོབས་ཀྱིས་ཉན་
རང་ནམས་ཟིལ་གྱིས་གཞོན་ཅིང་ཡོན་ཏན་ལྷག་པར་འགྱུར་བ་ལང་
ག་ཤེགས་ལས་གསུངས།

རྒྱན་ལས་ཀྱང་།

སྤྱོད་ཉན་ཐོས་ཆོགས་ནམས་དག་བརྒྱུ་ཆེན་དོན་ཆེན་དང་།

མཐའ་ཡས་ཏྲག་རྒྱུ་མི་འཆད་ཟད་མི་ཤེས་པས་ཟིལ་གྱིས་གཞོན། །

ཞེས་དང་།

ཉན་ཐོས་གྱི་ཐེག་པ་བ་སང་པའི་གཏམ་ལས།

བརྟེ་བའི་བསམ་ཀུན་སྒྲོ་ཆེན་པ་ཡི་
 ཐེག་པ་ཆེན་པོ་པའི་ཚུལ་བྱིས་སའ་ཆུང་སྟེ།
 ཚུལ་དང་ལྟན་པའི་སྤྲུལ་པ་བསམ་པ་
 དམན་པའི་ཉན་ཐོས་ཐེག་པ་བ་ནི་དེ་ལྟ་མིན།
 བཤང་བའི་ནང་ན་གནས་པའི་འོད་ཆེན་
 ཡིད་བཞིན་འོར་བུར་གྱུར་པ་ཡང་ནི་མཆོག་ཡིན་གྱི།
 གསེར་གྱི་ནང་ན་གནས་པའི་འོད་ཅན་
 འོར་བུ་མཆིང་བུ་ཡང་ནི་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ནོ།

ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་མོས་ལས་དང་
 ཉན་མོངས་དྲི་མས་བསྐྱིབས་ན་ཡང་།
 ཡོན་ཏན་གྱིས་ནི་ཐེག་གཞན་བསྟེན་པའི་
 དྲི་མ་བཏོན་པའི་འཕགས་པས་སྤུབ་མི་རུས།
 ཉི་མའི་འོད་ཟེར་སྒྲ་མེད་གང་ཞིག་

སྒྲིབ་གྱིས་བཀོད་པས་བསྒྲིབས་ན་ཡང་།

དེའི་སྒྲིབ་དང་བྲལ་བའི་མཁས་སྒྲིང་

མེ་བྱེད་ནམས་ལ་གཤམ་ཡོད།

ཅེས་གསུངས་པས་དེ་འདྲའི་བྱུང་པར་དུ་འགྱུར་བའི་སྒྲིང་གས་ནམས་
ཐེག་ཆེན་ཁོ་ན་ལ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ།

གསུམ་པ་ནི།

བྱང་ཚུབ་སོགས། ཐེག་པ་དམན་པའི་སྒྲིང་ལས་ཀྱང་ཐེག་པ་
གསུམ་ཀའི་ལམ་བཤད་པས་ཅིའི་ཕྱིར་ཐེག་ཆེན་ལ་ཆང་ཞེ་ན། བྱང་
ཚུབ་སེམས་དཔའི་སྒྲིང་པ་རྫོགས་པ་ལ་བརྟེན་ཅིང་གནས་པའི་དོན་ཉན་
ཐོས་ཀྱི་མདོ་སྒྲེལ་ས་ནི་སྤྱོད་མོང་གི་ལམ་ཉི་ཆོ་ཙམ་ལས་སྤྱོད་མོང་མ་
ཡིན་པ་ནམས་བཀའ་མ་བསྟུལ་ཅིང་། དེ་ལས་གཞན་ཐེག་པ་……
ཆེན་པོ་ནམས་ལས་རྒྱས་ཤིང་ཆང་བ་བཀའ་བསྟུལ་པ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་
ཐེག་པའི་གོ་རིམ་ལ་མཁས་པ་ནམས་ཀྱིས་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་འདི་བཀའི་
མཐར་སྟག་ཡིན་པར་བྱེད་ཤིག འདི་ལྟ་བུའི་གནས་ཟབ་མོ་ལ་
སངས་རྒྱས་ཉིད་ཆང་མ་ཡིན་པས་གང་ཟག་ཆང་མའི་ལུང་དེ་ཆང་མར་

བཟོད་པའི་རིམ་པ་དེ་ཙམ་གྱི་ཚེས་སྟོན་རྟོ།
 དེའི་རིམ་པ་འདི་ལྟར་ཡིན་ཏེ། གཤུལ་བྱ་ཁ་ཅིག་ལ་ནི་སྒྲིག་གཙོང་
 སྒྲིག་ས་གྱི་སྒྲིག་པ་བྱེད་པ་ནམས་ནི་སྒྲིག་པ་ལས་ནམ་པར་བསྒྲིག་པའི་
 ཕྱིར་དགའ་བྱེད་ལ་སྒྲིག་ས་པའི་མདོ་ལས་འབྱུང་བ་ལྟར་ཚེས་སྟོན་རྟོ།
 དེ་ལ་ཡང་གཤུལ་བྱའི་སྒྲིག་ས་བྱ་ཚུང་དུའི་བསམ་པ་ཅན་ཁ་ཅིག་ལ་ནི་
 བཟོད་ནམས་གྱི་འབྲས་བྱ་ལྟ་མའི་གོ་འཕང་ཙམ་འབའ་ཞིག་.....
 འབྲུབ་པའི་ཕྱིར་སྤོང་པོ་བཀོད་པ་ལ་སྒྲིག་ས་པའི་མདོ་ལས་.....
 གསུངས་པ་ལྟར་དགོ་བ་བཅུ་ལ་སྒྲིག་ས་པའི་ཚེས་སྟོན་རྟོ།
 གཤུལ་བྱའི་སྒྲིག་ས་བྱ་འབྲིང་གི་བསམ་པ་ཅན་ཉན་ཐོས་གྱི་རིག་ས་ཅན་ཁ་
 ཅིག་ལ་ནི་འཁོར་བ་མཐའ་གཅིག་ཏུ་སྤང་བྱ་དང་ལྷུང་འདས་བྱང་བྱ་
 དང་། གཟུང་འཛིན་རྣམས་ཐ་དད་པ་གཉིས་ལ་བརྟེན་ཅིང་གང་...
 ཟག་གི་བདག་མེད་པ་ལ་སྒྲིག་ས་པ་སྟོན་ལ། གཤུལ་བྱ་ཐེག་ཆེན་
 སེམས་ཙམ་པ་ཁ་ཅིག་ལ་ནི་གཟུང་འཛིན་རྣམས་ཐ་དད་ཀྱིས་སྤོང་པའི་
 སེམས་ཙམ་ལས་ཚེས་ཐམས་ཅད་བདག་མེད་པར་སྟོན་ལ། དེ་བའི་
 གོང་དུ་དབྱུ་མའི་རིག་ས་ཅན་ནམས་ལ་གཟུང་འཛིན་གཉིས་དང་སེམས་

ཅམ་ལ་ཡང་མི་བརྟེན་པར་སྟོན་ཏེ།

སྤྱུང་བྲེལ་དུ་གཉིས་ལ་མི་བརྟེན་པ་ཐེག་ཆེན་ཁོ་ན་ལ་བཞག་གི་……

ཁྱད་པར་མ་བྱེས་ཏེ་ཕྱ་བ་ལྟར་རེ།

འདི་དག་གི་དོན་ནོར་སུ་སྦྱོང་བ་དང་བྱིས་པ་ཟས་ཀྱིས་གསོ་བའི་……

དཔེ་ལ་སོགས་པ་མདོ་སྡེ་ནུམ་མཁའ་སྤྱུ་ཆེར་ཤེས་པར་བྱའོ།

དངོས་པོ་ལ་མདོན་ཞེན་གོམས་པ་གནས་ལུགས་ཟབ་མོ་ལ་མི་……

བཟོད་པའི་འཁྱུང་སྤྱིག་ཅན་ནམ་དམིགས་པ་ཅན་ནམས་འཛིགས་པ་

སྦྱོང་བ། དམིགས་པ་མེད་པའི་སྦྱོང་བ་ཉིད་དང་སྦྱོང་རྗེ་ཆེན་པོ་

ཟུང་དུ་འབྲེལ་བའི་སྦྱོང་བོ་ཅན་ནི་སྤྱོད་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོ་

སྐྱབ་པ་པོ་དབང་པོ་ཡང་རབ་ཁཅིག་ལ་གདམས་པའོ།

ནམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ཆོས་སྟོན་པའི་རིམ་པ་དེ་ལྟར་མ་བྱས་ན་ཆོས་……

སྦྱོང་བའི་ཉེས་པར་འགྱུར་ཏེ།

དཀོན་བཙུགས་ལས།

སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་སྦྱོན་པར་མ་བྱས་པ་ནམས་ལ་ཡིད་རྟོན་ཏེ་སྟོན་པ་

བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་འཁྱུང་བའོ།

སེམས་ཅན་སྤྱོད་དུ་མ་གྱུར་པ་ནམས་ལ་སངས་རྒྱལ་གྱི་ཆོས་རྒྱུ་ཆེན་པོ་
 སྟོན་པ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ལྟེ་བ་ལོ།
 རྒྱུ་ཆེན་པོ་ལ་མོས་པའི་སེམས་ཅན་ནམས་ལ་ཐེག་པ་དམན་པ་སྟོན་པ་
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ལྟེ་བ་ལོ་ཞེས་གསུངས་སོ།
 སྟིང་རྩེས་མ་ཟིན་པའི་སྟོང་པ་ཉིད་ཁོ་ན་ལ་ཞེན་པ་དང་སྟིང་རྩེ་ལབ་ལ་
 ཞེག་ལ་དངོས་པོར་ཞེན་པ་གཉིས་ཀ་ཐར་ལམ་མཆོག་མིན་པར་མདོ་
 རྒྱུད་དགོངས་ལྟེ་བ་གྱི་ལུང་ཤིན་ཏུ་མང་ལ།

འིག་པའི་དབང་རྩུག་གིས།

བྱམས་སོགས་སྤོངས་དང་ལག་ལ་མེད་ཕྱིར།

ཤིན་ཏུ་ཉེས་པ་ཆར་གཙོད་མིན།

ཞེས་གསུངས།

སྟོན་གྱི་དུས་སུ་བྲམ་ཟེའི་རྒྱུད་མ་ལེགས་སྦྱིན་མེ་ཏྲག་ཅེས་བྱ་བའི་...
 གཙུག་ཏུ་རལ་གྱི་གསུམ་ལ་བྱངས་པ་ཆིས། གཙུག་ཅིག་འི་ས་ལོག་ཏུ་
 ལུང་བ་དང་། གཙུག་ཅིག་འི་སྦྱུང་གྱིས་ཉམས་ནས་དམན་པར་གྱུར།
 གཙུག་ཅིག་འི་ལོང་ལ་སྤོངས་ནས་ལུང་ལ་ལུང་བ་ཆིས་སོ།

བཤད་པ་ལས། སྡེ་མ་གཉིས་ལ་བརྟེན་ནས་རྒྱུད་རིང་པོར་འགྲོ་བ་
 གཉིས་རྒྱུད་སོགས་ཀྱིས་སྤྱིར་སྒྲོག་པ་ལྟར། གང་ཟག་གཉིས་ཀྱིས་
 བྱང་ཚུབ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱང་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པར་མོས་ཤིང་
 དེའི་གཞུང་ལ་ལྟ་བ་དང་སྒྲོག་པ་དང་གཞན་ལ་འད་དེ་ལྟར་བྱེད་དུ་
 བཅུག ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པ་དང་འདྲེན་ནས་འདུག་པ་སོགས་ཀྱི་འདུ་
 བྱེད་པའི་དགོ་བའི་རྒྱུད་དེས་ཤེས་རབ་རྒྱལ་ནས་ལམ་ལས་སྤྱིར་སྒྲོག་པ་
 བྱི་མ་དེས་པའི་བྱང་སེམས་གཉིས་དང་། སྤྱི་མ་གསུམ་པོ་ཐེག་དམན་
 དང་མི་འདྲེན་ཞིང་ཐེག་ཆེན་འབའ་ཞིག་སྒྲོག་ཅིང་ཉམས་སྲུབ་དམ་པས་
 བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་དང་ཤེས་རབ་འཕེལ་བས་ལམ་ལས་མི་སྒྲོག་ཀྱང་།
 ཤེས་རབ་དང་བརྩོན་འགྲུས་ཆེ་ཆུང་ལས་སྡེ་མ་དག་ལས་སྤྱི་མ་འབྲས་
 ལུ་ཐོབ་པ་ལ་རྒྱུར་ཞིང་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་སྟན་སྲུམ་ཆོགས་པའི་བྱང་
 སེམས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་རྒྱུ་འབྱུང་ལྟ་བུས་འགྲོ་བ་མི་ཉན་
 རང་གི་འབྲས་ལུ་ཐོབ་པ་ལས་ཀྱང་སྡེ་བར་སངས་རྒྱས་པ་ཡོད་པར་
 གསུངས་སོ།།
 དེས་ན་ཉན་ཐོས་ཀྱི་སྤྲོ་སྤོང་ལ་དམན་པར་བཟུང་ནས་སྤང་བར་མི་བྱ་ཞིང་

ཐེག་ཆེན་ལས་མཆོག་ཏུ་གྱུ་མ་པར་ཡང་མི་བྱུང་།

ཉལ་ཐོས་ཀྱི་རིགས་ཅན་ནམས་རྗེས་སྤྱོད་པ་དང་དགོས་པ་ཡོད་པའི་
སྤྱི་དམན་པའི་སྤྱོད་ལ་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པ་ཅི་མ་གཏོགས་སོ།

རྒྱུ་མཆོན་དེའི་སྤྱི་ཟབ་ཅིང་རྒྱུ་ཆེ་བའི་ཆོས་ཀྱི་སྐལ་བ་དང་ལྡན་ཞིང་ཡེ་
ཤེས་མཐའ་ཡས་པ་འདོད་པ་དེ་དག་གིས་ནི་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མདོ་
སྤྱོད་ལ་སོགས་པར་ཏུ་དང་ཞིང་དེ་ལས་བཤད་པ་ནམས་ཉམས་སྤྱོད་
ཞིང་སྤྱོད་པ་ཡིས། སྤྱོད་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པར་འགྱུར་ཞིང་
འཛིན་ཏེན་ལྟ་མིའི་བདེ་བ་ཀྱུན་ཀྱང་ཆེད་དུ་གཙོ་བོར་སྐྱབ་པ་མེད་པར་
མེ་བུས་པའི་དུ་བ་བཞིན་ཁར་ལས་འགྲུབ་པའི་སྤྱིར། ཐེག་པ་...
ཆེན་པོའི་སྤྱོད་ཉིད་ཡིད་བཞིན་གྱི་ཕྱོད་བུ་ལྟར་གཙུག་ཤིང་པངས་ལ་
དེའི་དོན་བསྐྱབ་བྱའི་གཙོ་བོར་བྱུང་།

སྤྱི་དང་སྤྱི་པའི་དཔྱད་བཤུར་པོའི་ལུང་འདིར་ཡང་དཔྱད་བཤུར་བྱུང་།

སྤྱི་རྩ་བའི་སྤྱི་བཅུད་གསུམ་པའི་དོན་བསྐྱབ་པ་ནི།

དེར་ནི་སོགས། རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་ཁྱེད་རྒྱལ་སྤྱི་ལ་གནས་པའི་...
སྐབས་དེར་ནི་སྤྱོད་པ་སོགས་བསྐྱོད་ཉིད་ལས་འཇུག་པའི་སྤྱོད་པ་...

ཀུལ་པར་མི་རུས་ཀྱང་ཟད་ཟིང་གི་སྤྱོད་པ་དང་། དགེ་བསྟན་དང་
བསྟན་གནས་ཀྱི་ཀུལ་སྤྱོད་དང་ཆོས་ལ་དཔེ་པར་སེམས་པ་སོགས་
བཟོད་པའི་ཆོས་ཏེ་དེ་གསུམ་གྱི་བྱུང་པར་དུ་སྤྱོད་པས་འགྲུབ་སྟབས་
བྱང་སེམས་སྤྱོད་པ་ལ་བཤད་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་རབ་རྒྱ་བྱུང་བ་
ལས་ལྟག་པར་སྟོན་པ་མ་ཡིན་གྱི་དུག་གི་ནང་ནས་དེ་གསུམ་འགྲུབ་སྟབས་
བས་བསྟུན་པར་གདམས་པ་ཡིན་པོ།

བྱང་སེམས་རབ་རྒྱ་བྱུང་བ་ནི་ཟད་ཟིང་མི་འབྱོར་བས་ཆོས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་
གཙོ་བོར་གནད་ལ། སྤྱོད་པ་ནི་རྒྱ་ཟས་ཀྱི་འབྱོར་བའི་སྤྱོད་པ་ལས་
ཆོས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་མི་རུས་པས་གཙོ་བོར་མ་གནད་ངོ་།

སྤྱོད་པ་དང་རབ་རྒྱ་བྱུང་གང་ཡིན་ཡང་ནམ་མཁུན་དོན་གཉིས་.....
འགྲུབ་པའི་རྒྱ་གཅིག་དུ་སྤྱོད་ཆེ་ཆེན་པོ་དང་འབྲེལ་བ་ཡི་སྤྱོད་པོ་
ཅན་གྱི་ཟབ་མོ་སྟོང་པ་ཉིད་དེ་ཉམས་ལེན་གྱི་མཐིལ་དུ་བྱས་ནས་ཐབས་
སྒྲུ་ཆོགས་ཀྱིས་དེ་བརྟན་ཅིང་མི་ཉམས་པར་གོམས་པར་མཛོད་ཅིག་
ཅེས་སོ།

ཐབས་ཤེས་བྱུང་འདྲེག་གིས་བྱང་ཆུབ་སྤྱོད་པ་ལ་མཁས་པ་ནི། །ཁ་

ཅིག་གིས་ངམ་གྲོག་ཟབ་མོར་བལྟ་འདོད་པ་ལ་ཐབས་བྱས་ཏེ་.....
 གདུགས་གཉིས་གཡས་གཡོན་དུ་བཟུང་ནས་བལྟས་པས་གཡང་ས་
 མཐོང་ཞིང་དེར་མི་ལྟོང་བ་བཞིན། འཁོར་འདས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་
 ཅད་ཀྱི་གནས་ལུགས་མདོན་དུ་གྱུར་ནས་ལྟང་འདས་ཐོབ་ཀྱང་དེར་ལྟང་
 བས་འགྲོ་དོན་རྒྱུན་འཆད་པ་ཡང་མིན་པར་བཤད་ཅིང་།

གཞན་ཡང་འདི་སྐད་དུ།

ཚོངས་པའི་སྐྱེས་བུ་དེ་གི་འདི་སྐད་སྒྲ་བར་བྱེད།

ཚུལ་གཅིག་ཉིད་ཀྱིས་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པར་འགྱུར།

གང་དེ་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ཚུལ་ཡིན་ཏེ།

ཞེས་ཐབས་ཀྱིས་སྐྱར་བའི་མཐའ་དང་ཤེས་རབ་ཀྱིས་སྒྲོ་འདོགས་པའི་

མཐའ་བསལ་ཏེ་ཚུལ་གཉིས་ལ་བརྟེན་ནས་གྲོལ་བར་གསུངས་སོ།

བྱང་མེམས་ཁྲིམ་པས་འཇུག་མེམས་རྒྱས་པར་སྐྱབ་མ་ཁུས་ཀྱང་སྒྲོལ་

མེམས་གཙོ་བོར་ཉམས་སུ་ལེན་དགོས་པ། རྒྱལ་པོ་ལ་.....

གངམས་པའི་མདོར། རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་འདི་ལྟར་བྱིད་བྱ་བ་མང་བ་

བྱེད་པ་མང་བ་སྟེ། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ནས་ཐམས་ཅད་དུ་སྐྱེན་པའི་

བསྟན་པར་མི་བྱས་ཀྱི། དེ་བས་ན་ཐུལ་པོ་ཆེན་པོ་བྱེད་ཡང་.....
 དག་པར་རྗེ་གས་པའི་བྱང་ཆུབ་ལ་འདུན་པ་དང་དད་པ་དང་དོན་དུ་
 གཉིས་བ་དང་། སྒྲོན་པ་ལ་འགྲོ་ཡང་རུང་འདུག་ཀྱང་རུང་སོགས་
 བས་རྟག་པར་རྒྱུན་དུ་བྲན་པར་གྱིས་ལ་ཡིད་ལ་བཟུང་སྟེ་སྒྲོམས་ཤིག་
 ཅེས་པ་ནས་ཐུལ་པོ་ཆེན་པོ་བྱེད་དེ་ལྟར་ཞུགས་ན་ཐུལ་པོ་ཡང་བྱེད་ལ་
 ཐུལ་པོའི་བྱ་བ་ཡང་ཉམས་པར་མི་འགྱུར་ཞིང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཚོགས་
 ཀྱང་ཡོངས་སུ་རྗེ་གས་པར་འགྱུར་རེ་ཞེས་དང་། བྱང་ཆུབ་མ་.....
 ཐོབ་པར་དུ་གནས་སྐབས་ལྟ་མིའི་བདེ་བ་ཁར་ལས་འགྲུབ་པ་ཡང་དེ་
 ལས། བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་དགོ་བའི་རྩ་བའི་ལས་ཀྱི་ནམ་པར་སྒྲོན་
 པས་ལན་དུ་མར་ལྟའི་ནང་དུ་སྐྱེས་ཤིང་། ལན་དུ་མར་ལྟའི་ནང་དུ་
 སྐྱེས་པས་ན་དབང་པོ་བྱེད་པར་གྱུར་ཀྱང་ད་དུང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་.....
 སོགས་པ་རྒྱ་ཆེར་གསུངས་སོ།།

བཞི་པ་ཐུལ་པོའི་ཀུན་སྤྱོད་ལ་སྒྲོབ་མི་བྱས་ན་རབ་རྟུ་བྱུང་བར་.....
 གདམས་པ་ནི། འོན་ཏེ་སོགས། དེ་ལྟར་ཆོས་དང་འཇིག་རྟེན་

གཉིས་ཀ་འགྲུབ་པའི་ཐབས་ལ་གདམས་ཀྱང་། འོན་ཏེ་སྟིགས་
 དུས་ཀྱི་འཛིག་རྟེན་སེམས་ཅན་རྣམས་ནི་ཤིན་ཏུ་མི་བསྐྱུན་ཅིང་གདུལ་
 དཀའ་བའི་ཕྱིར་སྟོག་གཅིད་པ་ལ་སོགས་པ་མ་བྱས་པར་ཆོས་ཀྱི་
 ལུགས་བཞིན་ཁོ་ན་བྱས་པས་རྒྱལ་སྤྱི་བཟྱི་དཀའ་ཞིང་མི་.....
 འགྲུབ་པར་ཤེས་ན། དེས་ན་གཙོ་ཆེར་དམ་པའི་ཆོས་མི་ཉམས་པའི་
 ཆེད་དང་སྟན་ཅིང་གྲགས་པའི་དོན་དུ་སྟོན་གྱི་རྒྱལ་པོ་རྣམས་ཀྱི་རབས་
 ལས་བྱུང་བ་བཞིན་དུ། ཁྱེད་ཀྱིས་རབ་བྱུང་ཐོབ་པར་མཛད་
 རིགས་སོ།

བསྐྱེད་པ་བཟང་ལས།

དུས་དན་པ་དང་སེམས་ཅན་མ་རུངས་དང་།
 ཆོས་རྒྱུ་མཐའ་དང་དན་སོང་འཕེལ་བ་ན།
 མཁས་པ་ཤིན་ཏུ་ཡིད་དཔྱད་བསྐྱེད་བྱས་ནས།
 བག་ཡོད་རི་དྲགས་བཞིན་དུ་གནས་པར་བྱ།
 ཞེས་སོ།

དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱལ་ལྷ་སྒྲུབ་ཀྱང་རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་རྟེན་ལས་སངས་
རྒྱལ་གྱི་རྒྱལ་བ་ལྷ་སྒྲུབ་པ་ཡིན་ལ། ཁྱིམ་པ་ལྷ་སྒྲུབ་ནི་མེད་འོ་བས་ན་
གནས་པ་ལྟ་བུའོ།

རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ལྷ་སྒྲུབ་ནི་བསེལ་ཁང་ན་གནས་པ་ལྟ་བུའོ།
ཞེས་སོགས་པའི་ཡོན་མཐའ་ཡས་སོ།

ཏིང་ཀླུའ་ལས།

སངས་རྒྱལ་དཔལ་པོ་གང་གྲུའི་བྱེ་མ་སྟེང་།

བསྐྱལ་པ་བྱེ་བར་རིམ་གྲོ་སྒྲུབ་བྱས་པས།

གང་ཞིག་ཡོངས་སུ་སྤྱོད་པའི་ཡིད་ཀྱིས་ནི།

ཁྱིམ་ནས་མཛོད་པར་འབྱུང་ན་འདི་མཆོག་འགྱུར།

ཞེས་སོ།

ལེའུ་འི་མཆོད་ནི། ཀླུ་པོའ་གཏམ་བྱ་བ་དམ་པའི་ཆོས་རིན་པོ་
ཆེའི་སྤོང་བ་ལས་ཀླུ་པོའི་སྤྱོད་ཚུལ་བསྟན་པ་སྟེ་ལེའུ་བཞི་པའི་
འགྲེལ་པའོ། ॥

ཁྱིམ་པ་དང་རབ་རྒྱ་བྱུང་བ་
ཀླན་གྱི་བསྐྱབ་པ་བསྐྱན་པའི་
ལེན་ལྔ་པའི་འགྲེལ་པ།



བཞི་པ་ཐར་པ་ལྷུང་དུ་ཐོབ་པར་འདོད་པའི་
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་རབ་རྩ་བྱུང་བས་
 བསྐྱབ་བྱ་རྒྱས་པར་ཉམས་སྲུལ་ན་པར་
 གདམས་པ་ལ་གཉིས།
 ཁྱིམ་པ་དང་རབ་རྩ་བྱུང་བའི་བསྐྱབ་བྱ་མདོར་བསྟན།
 རྒྱས་པར་བཤད་པའོ།

དང་པོ་ནི།

དེ་ནས་སོགས། རྒྱལ་སྤྱི་དབང་བ་དེ་ནས་ཁྱིམ་ནས་ཁྱིམ་མེད་པར་
 རབ་རྩ་བྱུང་བ་ཡིས་ནི་སྟོག་སྤྱོད་གི་བྱ་བ་གཉིས་ཁོ་ན་ལ་བརྩོན་པར་བྱ་
 དགོས་པས། དང་པོར་རྟག་པའི་རྩལ་སྤྱི་བསྐྱབ་པ་ལ་བག་
 ཡོད་པས་རབ་རྩ་གྲུས་པར་བྱ་ལ། དེ་ནས་ཉིད་དེ་འཛིན་དང་ཤེས་
 རབ་ཀྱི་རྒྱ་ཐོས་པ་འཛོལ་བའི་ཕྱིར། སོ་སོར་ཐར་པ་མདོར་བསྟན་
 དང་ལུང་དུ་མ་བྱ་སོགས་འདུལ་བ་ཕྱུག་ཆོག་ས་དང་བཅས་པ་དང་སྡེ་
 སྡོད་གསུམ་ལ་མང་དུ་ཐོས་པ་དང་། དེའི་དོན་ཁྱིམ་མོར་གཏན་ལ་
 དབབ་པ་ལ་བསྐྱིམས་པར་བྱས་ནས་སྤངས་གི་གནས་རྫོགས་པར་

ཁོང་དུ་ཆུང་བར་བྱ་ཞིང་། དེ་ནས་ཉེས་པ་སྤྲོད་ཆོག་སྤྲོད་ཀྱང་
ཤེས་པར་བྱས་ནས་ཉེས་པའི་གཞི་ནས་སྤྲོད་བར་བྱའོ།
སྤྲོད་སྤྲོད་ཤེས་ནས་སྤྲོད་པ་ལྟར་ལེན་པ་ལ་འབད་དགོས་ཏེ།

ཏིང་རྒྱལ་ལས།

དེ་ལྟ་བུ་ན་གཞོན་ལུ་བྱིས་སྤྲོད་པ་སྤྲོད་པོར་སྤྲོད་པ་ལ་.....
བསྐྱབ་པར་བྱ་སྟེ། ཅི་འདྲི་བྱེད་ཞེ་ན། གཞོན་ལུ་སྤྲོད་པ་སྤྲོད་པོར་
བྱེད་པ་ལ་སྤྲོད་པ་ལྟར་ལྟར་དག་པར་རྒྱུ་ལས་པའི་བྱེད་ཆུབ་དག་ལ་བ་
མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སོ།

བྱེད་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་མི་ཉམས་ཤིང་འཕེལ་བ་ལ་སྤྲོད་པའི་སྤྲོད་པོར་
བསམ་སྤྲོད་པའི་བྱེད་པ་ལ་མི་བཟོན་པ་བདུད་ལས་ཡིན་པར་བཤད་དེ།

བྱེད་སེམས་སོ་ཐར་ལས།

ལྟ་འདྲི་བུ་གང་དག་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་བྱེད་ཆུབ་ཀྱི་སྤྲོད་སེམས་བསྐྱེད་པ་
ཐོབ་ནས་ཐོས་པ་མང་པོ་ལ་མཛོན་པར་མི་བཟོན་པ་དེ་ནི་བྱེད་སེམས་
བདེན་པར་སྤྲོད་པ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ།

ཤུ་རིའི་བྱ་མིང་ཙམ་གྱིས་ནི་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་
བྱང་ཚུབ་རྟ་མཛོལ་པར་རྫོགས་པར་འཆང་རྒྱབ་པ་མི་ལུས་ཀྱི་ཤེས་རབ་
དང་ལྡན་པ་ཉིད་ཀྱིས་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་
ཚུབ་རྟ་མཛོལ་པར་རྫོགས་པར་འཆང་རྒྱབ་པ་ལུས་སོ།།

ཤེས་རབ་དེ་ཡང་གང་ལས་ངེས་པར་འབྱུང་བ་ཡིན་ཞེས། མང་དུ་
ཐོས་པ་ལས་འབྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། ཤུ་རིའི་བྱ་དེ་ལྟ་བུས་ན་ཁྱེད་ཀྱིས་
མཛོལ་སྒྲུལ་དུ་བྱས་ཤིང་ཁྱེད་ཀྱིས་རིག་པར་བྱའོ། །ཤུ་རིའི་བྱ་བྱང་
ཚུབ་རྟ་མཛོལ་པར་རྫོགས་པར་འཆང་པ་མི་བརྩོན་པ་ནི་
བདུད་རྒྱུ་ཅན་གྱིས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པ་ཉིད་ཡིན་འོ།།

ཡང་ཏ་ཅང་ཐོས་པ་མང་བ་ནི་བདུད་ཀྱི་ལས་སྒྲུལ་གསུངས་པ་ནི།
ཤེས་ཤེས་མང་ལ་མཐར་ཐོན་མེད་པ་འདི་མཐར་སྐྱང་པོར་འགྲོ་བ་ཡིན་
ཞེས་པའི་དོན་འཕགས་ཆེན་མོས་ཀྱི་གདམས་ངག་གོ།

དེའི་སྤྱིར་སྤྱོད་མེད་ཀྱི་བྱས་ཞུས་པ་ལས།

སྤྱོད་པ་དང་ཚུལ་བྱིས་པ་ཐོས་པའི་ཚོགས་གསུལ་ལས་ཐོས་པ་ཤེས་
རབ་ཀྱི་ཚོགས་པ་ན་ཡོན་ཆེ་བ་དཔེ་དང་བཅས་མང་དུ་གསུངས་པས་

ཤེས་པ་བསྐྱབས་ནས་སྒྲིམ་པ་ལ་སྦྱར་བར་བྱའོ།

སྤང་བྱ་ཉེས་པ་སྤྲོལ་ཆོག་གསུངས་ཤེས་པར་བྱ་བ་གང་ཞིག་། མདོ་དང་
བརྟན་བཅོས་རྣམས་ལས་བཤད་པའི་སྤང་བྱ་སྤྲ་བ་ལྟ་ཅ་བརྟན་
བསྐྱབས་པ་རྣམས་འདྲིའཆད་པ་དེ་ལ་འབད་དེ་དེས་པར་རྟོགས་པར་
བྱས་ནས་སྤང་བར་བྱའོ་ཞེས་མདོར་བརྟན་འོ།

གཉིས་པ་ལ་གཉིས།

སྦྱོར་དོར་བ་དང་ཡོན་ཏན་སྤང་བའོ།

དང་པོ་ལ་གླི།

སྤྲུལ་པར་བཤད་པ་དང་དོན་བསྐྱབས་པའོ།

དང་པོ་ལ་གསུམ།

ཁྲི་བ་སྒྲིམ་དང་པོར་བཅོལ་བཤད་པ་དང་།

ཚུལ་འཆོས་ནས་ཞེ་གཅིག་པ་མི་འཆི་བའི་བར་བཤད་པ་དང་།

ཞེ་གཉིས་པ་རང་གི་ཡོན་ཏན་སྦྱོགས་པ་སྒྲིམ་བཤད་པའོ།

དང་པོ་ལ་ནི།

ཁྱོད་པོ་མཁས་པ་ཅུ་བཞི་བཤད་པ་དང་།

ད་རྒྱལ་བཤད་པ་ལོ།

དང་པོ་ནི།

ཁྱོད་པོ་མཁས་པ་རྒྱུད་པ། ཁྱོད་པོ་མཁས་པ་བཞི་མཁས་པ་གྱི་འབྲུག་པ་ལ་བྱ་

སྟེ་ཁྱོད་པོ། མཛད་ལས་བསྟན་པའི་བཤད་བྱ་ཁྱོད་པོ་མཛད་པ་ཀོང་ནས་

འཆད་བྱེད་བསྟན་པ་ཅོས་གྱིས་འཆད་པ་ན་མཁས་པ་གྱི་འབྲུག་པ་ཡིན་

ཞེས་འོག་མ་ན་མས་ལ་འད་པ་ལ་ཆེ་ར་དེ་བཞིན་དུ་ཤེས་པར་བྱ་ལོ།

ཁྱོད་པོ་དང་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བའི་རྒྱུན་མི་བཟེད་པར་འཛིན་པ་ནི་ཁོན་དུ་

འཛིན་པ་དང་། འཆབ་པ་ནི་སྒྲིག་པ་འཆབ་པ་སྟེ་གཞན་གྱིས་

ཉེས་པ་སྐྱེད་པ་ན་རྒྱུ་ཐབས་གྱིས་མི་མཛོད་པར་གསལ་བའོ།

འཚོག་པ་ནི་ཁྱོད་པོ་རྒྱལ་ས་རྒྱུད་པ་སྒྲིག་པ་ལ་མཛོད་པར་ཞེན་ཅིང་

ཆགས་ནས་མི་གཏོང་བའི་མཁས་པ་ལོ།

གཡོན་ནི་གཞན་ཤིན་ཏུ་སྤྱོད་པའི་ནམ་འགྱུར་ཅན་སྟེ་ལོ།

སྒྲིག་པ་བཞི་མཁས་པ་རྒྱུད་བྱ་བའོ།

ཕྱག་དོག་ནི་རྟེན་བཀྲའ་སོགས་ལ་ཆགས་པའི་དབང་གིས་གཞན་གྱི་
 རྟེན་བཀྲའ་སོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་མི་བཟོད་པས་སེམས་གདུང་བའོ། །
 སེར་སྒྲུབ་ནི་གཏོང་བས་འཛིགས་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཡོ་བྱད་ལ་དམ་དུ་
 འཛིན་པའོ།

དོཌ་མེད་པ་དང་བྲིལ་མེད་པ་གཉིས་ནི་རིམ་པ་ལྟར་རང་དོས་ནས་བག་
 མིཌ་བས་ཉེས་སྦྱོད་ལ་མི་འཛོམ་པ་དང་། གཞན་ལ་དམིགས་པའི་
 རྒྱལ་ཚན་གྱིས་ཀྱང་མི་འཛིགས་པས་ཉེས་སྦྱོད་ལ་མི་འཛོམ་པའོ།
 འཛིག་ལྟའི་རྒྱ་ཅན་སེམས་མཐོ་བའི་ནམ་པ་ཅན་ཁེངས་པ་ནི་རང་ལ་ཡོན་
 ཏན་ཕྱན་བྱུ་ཡོད་པ་སོགས་ཀྱིས་ལུལ་དམ་པ་ནམས་ལ་འདུད་པར་མི་
 བྱེད་པའོ།

ཉེས་ཚུལ་ནི་བྲི་བས་ཀྱན་ནས་ད་ཀྱག་ཅིང་བསྐྱད་པ་བྲི་གཉིར་སོགས་
 ལུས་ངག་གི་གཡོ་བས་ཉེས་པ་བྱེད་པའོ།

རྒྱགས་པ་ནི་རང་གི་ཆོ་རིགས་ལ་སོགས་པས་གཞན་རྒྱལ་ཚན་དུ་
 བྱས་པ་མིན་པར་རང་གི་སེམས་ཡོངས་སུ་གཏུགས་ཤིང་ཟད་པ་དང་།
 དེགས་པ་ཡང་ནི་དེ་དང་ཕྱོགས་འདྲ་བ་དཔལ་འབྱོར་གྱིས་ཁེངས་ཤིང་

བྲན་པ་ཉམས་ནས་བག་མེད་པས་དགོ་བ་རྣམས་ལ་མི་སྦྱོར་ཞིང་།
 ཟག་པ་དང་བཅས་པ་རྣམས་ལས་སེམས་མི་བསྐྱུང་བའོ།
 འགྲེལ་པ་ཁ་ཅིག་ཏུ་འདི་ཡན་ཆད་གྲངས་བརྟུ་བཞིར་བགྲངས་པས་
 རྒྱགས་པ་དྲེགས་པ་ཐ་དད་དུ་བཙིས་ཀྱང་ཅུ་བ་ལྟར་ན་གཅིག་ཏུ་
 བྱས་པ་འདྲ། དེ་གཉིས་རྒྱ་གཅིག་ལས་བྱུང་ཞིང་བྱེད་ལས་ཀྱང་འདྲ་
 ཞིང་བཤད་པ་གཞན་མང་པོ་ལས་གཅིག་ཏུ་བྱས་སོ།

དང་པོ་ནི།

ང་རྒྱལ་སོགས། འཛིག་ལྟ་ལས་བྱུང་བའི་ང་རྒྱལ་ནི་ཁེངས་པ་ཡིན་
 ཡང་གཞན་མཐོང་བ་དང་དམའ་བ་རྒྱུ་མཆོན་དུ་བྱས་པའི་སེམས་.....
 ཁེངས་པའི་རྣམ་པ་ཅན་དེ་ལ་རྣམ་པ་བདུན་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ།
 དེ་དག་ནི་འབྲུག་ཕྱི་སྡེ་བཤད་པར་བྱའོ།
 ཉིས་པ་ལྔ་བརྟུ་ཅུ་བདུན་གྱི་ཡ་གྲུལ་ང་རྒྱལ་ཁེས་གཅིག་ཏུ་བགྲང་དོ།
 དེ་ལ་བདག་འཛིན་སོམས་པའི་དབང་གིས་དོན་མེད་པ་ལ་མངོན་པར་
 རྫོམ་པར་བྱེད་དེ་དང་པོ་ནི་རིགས་དང་ལོངས་སྦྱོང་སོགས་ཆོས་.....
 གང་གིས། བདག་དམན་པ་བས་དམན་པ་ཡིན་ཞིང་མཉམ་པ་དང་

བོ་བདག་མཉམ་མོ་སྟུང་བ་དང་། ཆོས་གང་གིས་དཔལ་བ་བས་ཀྱི་
 བདག་ལྟག་པའམ་མཉམ་མོ་སྟུང་བའི་བདག་ཉིད་ཀྱི་ང་རྒྱལ་
 ཞེས་བྱའོ།།

དམན་པ་བས་དམན་སྟེ་པ་ང་རྒྱལ་དུ་ཇི་སྟེ་འགྱུར་སྟེ་པ་།
 དམན་པ་དེ་བས་ཀྱང་བདག་དམན་ཡང་རུང་གི་སྟེ་པ་དུ་སེམས་.....
 ཁེངས་པ་འི་ཆུང་པ་ཅན་ཡིན་པས་སོ།།

ཚཱ་ཤ་ཤིས་བདག་ཉིད་ལས་བྱུང་པར་འཕགས་པ་དག་དང་བདག་
ཉིད་མཉམ་པར་སྦྲེམ་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལྟ་ག་པའི་ང་རྒྱལ།

བྱེད་པར་དུ་འཕགས་པས་བདག་བྱེད་པར་དུ་འཕགས་པར་སྐྱེལ་བ་
 གང་ཞིན། ཆོས་གང་གིས་ཤིན་ཏུ་མཐོ་བ་བས་ཀྱང་བདག་མཐོའོ་
 ལྷ་མ་པ་ནི་ང་རྒྱལ་ལས་ཀྱང་ང་རྒྱལ་ཡིན་ཏེ། བེར་ན་འབྲས་ཀྱི་
 རྩེད་དུ་ཕོལ་མིག་དག་བྱུང་བ་བཞིན་དུ་ཉེས་དམིགས་ལྷག་པར་ཆེ་བའི་
 ཐུབ་ཡིན་འོ།།

ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཞི་ལ་ཟག་པ་དང་བཅས་པ་ཉི་ཤེད་ལོན་པའི་སྤང་པ་
ཞེས་བྱ་བ་གཞུགས་སོགས་ལྟ་བུ་དང་གཉིས་ཀྱིས་དང་གིས་སྤྱོད་པ་

ཉིད་དེ་དག་གི་གནས་ལུགས་ལ་སྒྲིབ་པ་མཁའ་མཁའ་ལྟ་བུ་ལྟོས་པ་གང་
ཡིན་པ་དེ་ནི་འཛོམས་པའི་དྲུལ་ཡིན་པར་བཤད་དོ།

རྒྱུན་དུ་ཞུགས་པ་ལ་སོགས་པའི་འབྲས་བུ་མ་ཐོབ་པར་ཐོབ་བོ་སྟེན་པ་
གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་མཛོམས་པའི་དྲུལ་ཡིན་ཏེ། མ་ཐོབ་པ་ཤེས་་་
བཞིན་དུ་མིན་པར་མ་ཐོབ་པ་ལ་ཐོབ་པར་ལྟུལ་བའོ།

སྤྲིག་པའི་ལས་བྱེད་པ་ལ་ངས་བྱས་སམ་བྱའོ་སྟེན་དུ་སྒྲིབ་པའི་་་་
བསྟོད་པ་ནི་བྱེད་དོར་ལ་མཁས་པས་སྤྲིན་ཅི་ལོག་པའི་དྲུལ་དུ་
རྟོགས་པར་བྱའོ།

བདག་ལུས་མེད་ནི་གསོན་ཡང་དགོས་པ་མེད་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་ང་་་་
རྒྱལ་བའི་ཚུལ་གྱིས་བདག་ཉིད་ལ་སྒྲིབ་པ་གང་ཡིན་པ་སྟེ། དེ་ཡང་
སེམས་ཁེངས་པའི་ནམ་པ་ཅན་ཡིན་པས་དམན་པའི་དྲུལ་ཞེས་བྱ་སྟེ།
མདོ་ལས་ཉིར་བདུན་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཡང་དེ་དག་མཛོམས་པའི་
མདོར་བདུན་དུ་བསྐྱུས་ནས་བཤད་པ་ཡིན་འོ།

ཕྱེད་ལས།

སྒྲུ་མ་རིག་པ་དང་མཚན་མ་དང་།

བདག་གི་བཙུན་འབྲུག་ལྟ་བུ་ལ།

བྱང་ལྷོ་གསེར་མཁའ་དཔལ་དུ་སྒྲུབ་ཅན།

བྱང་ལྷ་པ་ལས་ནི་རིང་ཞེས་བྱ། ཞེས་གསུངས་སོ།།

གཉིས་པ་ཚུལ་འཆོས་ནས་མི་འཆི་བའི་བར་བཤད་པ་ནི། ཚུལ་
འཆོས་ཐོག་ནས། ཚུལ་འཆོས་པ་ནི་རྟོག་པ་དང་བཀྱར་སྟོལ་དོད་པའི་
སྤྱིར་ཚུལ་ལྟ་བུ་བཙས་ནས་དབང་པོ་སྣང་པར་བྱེད་པ་སྟེ་གཞན་གྱི་
སེམས་དབང་དུ་སྤྱད་པ་ལོ།

ཁ་གསལ་ག་ཅི་ཉིད་པ་དང་བཀུར་སྟོའི་སྒྲིམ་ཁལ་མཆོག་འཇམ་འཇམ་དུ་
མ་སྒྲར་དང་པོ་ཉིད་དུ་གྲོ་བཤམ།

གཞིགས་སྒྲིང་ནི་དམིགས་པའི་དངོས་པོ་གཞན་གྱི་མོར་དེ་ནི་ཐོབ་པར་
བྱ་བའི་སྒྱིར་བདག་ལ་འདི་ལྟ་བུ་མེད་དོ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པས་……

གཞན་གྱི་རྒྱལ་དེའི་ཡོངས་པའི་ཐ་སྟོན་བཀའ་ཅན་ལྷན་གྲགས་པའི་
བྱུང་པའོ།

སྒྲུལ་དང་དཔོན་པོ་ལ་སོགས་པའི་ཐོབ་ཐང་ཉིད་ཀྱིས་ཁྲལ་འཇལ་བ་ནི་
 རྟེན་པ་ཆེན་པོ་འདོད་པའི་སྤྱིར་མདོན་སྒྲུལ་དུ་བྱེད་ཐེར་སྒྲུལ་ཆེན་
 ལ་སོགས་པ་གཞན་ལ་སྒྲུབ་བཅོང་བས་སྒྲོད་པར་བྱེད་ནས་དཔལ་
 བཀོང་བའོ།

སྤྱིར་རྟེན་པ་ལྟ་བུ་ལ་བཏེན་ནས་རྟེན་པ་ནམས་འདོད་པ་སྒྲུལ་རྟེན་ཆོལ་ནི་
 ཡོ་བྱེད་ཀྱི་དངོས་པོ་སྤྱིར་ཐོབ་པ་ལ་དེས་ནི་བདག་ལ་པན་ཆེན་པོ་
 བཏགས་སོ་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་བསྒྲགས་པར་བྱེད་པའོ།

དེ་ལྟར་སྒྲོ་ནས་ཐོབ་པ་ནི་ལོག་འཆོལ་ནི་ཞིང་གྲངས་རེ་རེ་འཛིན་ནོ།

ལོག་འཆོལ་ཉེས་དམིགས་མཐའ་ཡས་ཀྱང་མདོར་ན།

ཕན་ཉེས།

གང་དུ་འཆོབ་ལོག་པ་ཡི།

རྩ་བ་ཅན་གྱིས་འཆོལ་གྱུར་བ།

དེ་ནི་བཤང་འཛིན་བྱུང་གྱུར་ནས།

སྤྱིར་སྒྲུབ་ནས་ཀྱིས་ཟབས་འགྱུར། །ཞེས་སོ།

སྒྲིབ་སྒྲུབ་པ་ནི་གཞན་གྱི་སྒྲོ་གསུམ་ལ་བྱུང་བར་སྒྱུར་པའི་ཉེས་པ་གང་
དང་གང་བྱས་པ་དེ་དང་དེ་ནི་གང་ལ་ཡང་ཡང་སྒྲུབ་པའོ།།

སྤངས་མེད་ཅེས་པ་དམ་བཅའ་ལ་འཇུག་པར་བཤད་ཀྱང་མཁུ་བ་...
མེད་པ་ལ་བཤད་པ་འདྲ་བས། དེ་ནི་ཡིད་ལ་སྔོན་སྔོན་མ་.....
བརྟགས་པར་གཞན་ལ་མཁུ་བར་མ་སྒྱུར་པས་ནང་གི་རྟོག་པ་ལས་
སྒྱུར་པའི་མི་དག་ལ་བསྐྱོད་པའོ།།

ཀུན་ཆགས་ནི་རྒྱ་སྒྲུབ་གཉིས་དང་བདག་གི་ཡོ་བྱད་དན་པ་ལ་ཆགས་
ཤིང་ཞེན་པའི་རྒྱ་གསུམ་ལས་སྒྱུར་བ་དེ་ནི་ལོ་ལོ་ཅན་གྱི་ཡིན་པོ།།
ཡང་ན་སྤངས་མེད་ཅེས་པ་ཆགས་ཅན་གྱི་ཡིད་དེ་བརྩོན་འགྲུས་མེད་
པའི་ཞེན་པའི་ཞེས་ཉེས་པ་གཉིས་པོ་གཞི་གཅིག་གིས་འབྲེལ་བའང་
བཤད་དོ།།

བདག་གཞན་ཐ་དད་ཀྱི་འདུ་ཤེས་ནི་བདག་དང་གཞན་ལོ་སྒྲུབ་པའི་འདུ་
ཤེས་གང་གིས་རང་དོན་འབའ་ཞིག་སྒྲུབ་པ་ལྟར་ལེན་པའི་ཕྱིར།
ཆགས་སྤང་དང་མྱོངས་པའི་ལུན་པ་ཉིད་ཀྱིས་བསྐྱིབས་པའོ།།
ཆགས་སྤང་མྱོངས་གསུམ་གང་ཡང་ཡིད་ལ་བྱུང་མ་བྱུང་རྟོག་དཔྱད་

མི་བྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་འཆད་བྱེད་དང་བཤད་བྱ་ནི་སེམས་ལ་
ལྟ་བུ་མེད་པར་བཤད་དོ།

དཔྱ་ཉིད།

ཀླུ་རྟོག་ལས་ནི་འདོད་ཆགས་སྒྲི།

ཆགས་ལས་ཁོང་ཁྱོད་རབ་རྟུ་འབྱུང་།

ཞེས་པས་དཔྱ་ཤེས་མེད་པ་ལ་དེ་དག་འབྱུང་དོ།

ཆོས་དང་མཐུན་པར་བྱ་བ་ནམས་ལ་ནི་རབ་རྟུ་འབྱུང་པ་དང་ལྡན་པའི་
ཚུལ་གྱིས་བསྟན་བཀུར་དགོས་པ་ལ། ལེ་ལོའི་དབང་གིས་བཀུར་
སྟོན་ཉམས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཉིས་པའོ།

ཡང་ན་བཀུར་སྟོན་དང་ལྡན་པའི་ཚུལ་ནི་བཙེམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་ཚུལ་ཡིན་
ཏེ་བཙེམ་ལྡན་འདས་ནམས་ལ་བྱ་བ་དང་འདྲ་བས་སྤྲེལ་བྱུང་གིས་
ལས་བཤད་པས་འོག་མ་དང་སྟེགས་འདྲ་བའི་དོན་དུ་འགྲེལ། སྤྲེལ་
མར་འོས་པ་བཙེམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་ཚུལ་དང་ལྡན་པ་ལ་དེ་ལྟར་བྱེད་པ་
མིན་པ་དེ་ནི་སྒྲི་བོ་དན་པ་ཡིན་པར་འདོད་དོ།

ཞེན་པ་ནི་ཀླུ་ནས་ད་ཀྱིས་པ་མཛོན་གྱི་ཡིན་ཡང་ཆུང་དུ་གཟུགས་
སྤྲེལ་ཡུལ་ལྔ་ལ་འདོད་པའི་འདོད་ཆགས་ལས་བྱུང་བའོ།

ཡོངས་ཞེན་ནི་འདོད་པ་སྤྲེལ་ལས་བྱུང་བའི་སྤྱོད་པ་མཛོན་གྱི་ཏེ་ཀླུ་
ནས་ད་ཀྱིས་པ་ཆེ་བ་རབ་ཏུ་གྱུར་པ་ཡིན་འོ།

ཆགས་པ་ནི་རང་གི་འོར་རྩིས་ལ་ནི་ཤིན་ཏུ་འབྲལ་དུ་སངས་པའི་……
ཆགས་པའི་འདོད་བྱ་དང་ལྟན་པའི་ཡིད་དོ།

གཞན་གྱི་རྩིས་ལ་ཡོངས་སུ་ཞེན་པ་བརྟན་པའི་སྤྲེལ་གྱི་ཆར་གཏོགས་ནི་
མི་རིགས་པའི་ཆགས་པ་ཞེས་བྱའོ།

ཆོག་སྤྲེལ་འཆད་བྱེད་དང་བྱིས་བཞད་བྱའོ།

དེ་དག་ཀླུ་གཏོ་ལྷག་ལས་བྱུང་སྟེ།

རི་རྒྱུད་དུ།

གཏོ་ལྷག་ལྷན་པས་མི་ཤེས་པའི།

བྱིས་པ་ནས་མི་འདོད་པས་སྤྲོད་སྟེ།

འདོད་པ་དག་པོའི་གྲོགས་འདྲ་བས།

འདོད་གོམས་མ་བྱེད་ཤེས་རབ་ཅན། |ཞེས་དང་།

ཚོམས་ལས།

སྤོངན་ལོངས་སྤྱོད་གྱིས་བཅོམ་པ།

པ་རོལ་འཚོལ་བར་མི་བྱེད་དེ།

བསམ་བརླག་འདོད་ལ་སྤྱོད་པ་ཡིས།

བདག་དང་གཞན་ཡང་སྤྱོད་བར་བྱེད།

ཅུས་སོ།

ཚུལ་མིན་ཡིད་བྱེད་གྱི་རྟོག་པའི་དབང་གིས་བསྤྱོད་བྱ་མ་ཡིན་ཞིང་སྤྱང་
བྱ་བྱེད་མེད་ལ་ཆགས་ནས་ཚོག་གིས་བསྤྱོད་པ་ནི་ཚོས་མ་ཡིན་པའི་
འདོད་ཆགས་སོ།

མདོ་ལས།

འདོད་པ་སྤྱོད་གྱི་ཅ་བ་ནི།

ཤེས་ཏེ་ཀུན་ཏུ་རྟོག་ལས་བྱེད།

སྤྱོད་ལ་རྟོག་པར་མི་འགྱུར་བ།

དེ་སྤྱིར་དཔལ་མི་འབྱུང་དོ། །ཞེས་སོ།

སྤྱི་གཤམ་འདོད་པའི་གང་ཟག་དང་གིས་ཡོན་ཏན་མེད་བཞིན་དུ་ལུས་
དག་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པར་སྟོན་པ་ནི་ཚུལ་འཆོས་པ་དེ་སྤྱུབ་པ་ཡིན་
པའོ།

སྤྱི་མཐོང་ཚུལ་འཆོས་དང་མི་སྒྲུབ་སོ།

འདོད་ཆེན་ནི་འོར་ཅམ་ལ་ཤིན་ཏུ་བརྟེན་པ་སྟེ་དམ་པ་ནམས་མཁུ་བ་ནི་
ཆོག་ཤེས་པའི་དཔལ་ཡིན་ལ་དེ་ལས་འདའ་བའོ།

ཆོག་ཤེས་འཕགས་པའི་སྤྱི་འོར་ཡིན།

ཞེས་དང་ཆོས་སེལ་ས།

ནད་མེད་རྟོན་པའི་དམ་པ་སྟེ།

ཆོག་ཤེས་པ་ནི་འོར་སྤྱི་དབྱིག།

ཡིད་གཙུགས་བཤེས་པའི་མཆོག་ཡིན་ཏེ།

ལྷ་དན་འདས་པ་བདེ་བའི་ལུལ།

ཞེས་གསུངས་པ་དེ་དག་མེད་པས་སོ།

འདོད་ཡོན་གྱི་ཚོག་ཤེས་མེད་པ་ནི་འདི་དང་ཕྱི་མའི་སྤྱུག་བསྐྱེད་པ་ཐམས་
ཅད་ཀྱི་རྒྱ་ཉེས་པ་ཀླུ་གྱི་རྩ་བ་ཡིན་པའི་ལུང་ཤིན་ཏུ་མང་ཞིང་།

སྒྲིལ་པའི་པར།

འདོད་པ་ཐམས་ཅད་མི་གཅིག་གིས་ཐོབ་ཀྱང་།

དེས་ཀྱང་ཚོག་པ་མེད་ཅིང་དེ་ཡང་ཚོལ།

ཞེས་སོ།

ཐོབ་འདོད་ནི་བདག་ཉིད་ཅི་ནས་ཀྱང་ལུས་དག་གི་ཡོན་ཏན་ཡང་...
དག་པ་དང་ལྡན་ཞེས་ཆེས་པ་ཐོབ་པ་ལ་བསྟོན་པར་འདོད་པའོ།

མི་བཟོད་པ་ནི་གཞན་གྱིས་གཞོད་པ་བྱེད་པ་དང་རང་ལ་སྤྱུག་བསྐྱེད་
བྱུང་བ་དག་ཀྱང་སྐྱབས་ཆུང་བས་མི་བཟོད་པའོ།

ཚུལ་མེད་པ་ནི་སྟོབ་དཔོན་དང་སྤྲ་མ་དམ་པ་ཡི་བྱ་བ་ནུམས་ལ་མ་
གུས་པ་སྟེ་ཆོས་དང་ལྡན་པའི་སྟོན་པ་དང་བྲལ་བའོ།

བཀའ་བློ་བདེ་བ་མ་ཡིན་པ་ནི་གང་ལ་ཆོས་མཐུན་པས་རིགས་པར་
ཚོག་སྒྲིལ་བ་ན་མི་འདོད་པས་དག་ཡང་རུང་སྤྲིག་ཀྱང་རུང་ཞེས་པ་ལ་

[illegible]

ཉིད་དང་འབྲེལ་བའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ནི་ཉིད་རྣམས་ལ་ལྷན་པར་.....

བྱམས་ཤིང་ཆགས་པས་གདུང་བའི་གཉིས་བཤེས་དང་རྟེན་བཀུར་དང་

སྒྲོང་མོ་དང་སྒྲོང་མོ་སྟེར་བའི་བྲིམ་དང་མཁས་པ་དང་བརྩམ་པ་སྟེ་

བརྒྱད་ལ་རྩོམས་ཤིང་ཁིངས་པ་ནི་ལྷུང་དུ་དབྱལ་བར་འགོ་བ་.....

བྱམས་པ་སེང་གའི་སྒྲུབ་མཛད་ལས་བཤད་པ་དང་།

དབྱ་ཉི་ལམ།

གཉེན་བཤེས་ཚུལ་ནི་དག་ཡིན་ཏེ།

མི་ཐག་ཐག་པའི་རྩུལ་གྱིས་བྱེད།

བཙུམ་ནས་མི་ཡི་འཛིན་རྟེན་ནས།

དེ་ཡིད་ལྷུན་གྲགས་ཆེན་པོར་འགྲོ། །ཞེས་སོ། །

དེ་བཞིན་རྒྱལ་ལ་སློང་པ་ནི་དེ་དོན་རྒྱ་གཞིར་ཁིང་ཐོབ་པ་ལི་སྤྱིར་ཡུལ་

དན་པ་ལ་ཡང་ཐ་སྟོད་བཀག་སྒྲུབ་པའི་ཡོན་ཏན་ཡོན་པར་རྫོང་ཅིང་།

བསྐྱུགས་པའོ།

དེ་བཞིན་དུ་མི་འཆི་བའི་ནམ་པར་རྟོག་པ་ནི་རྟག་འཛིན་ཅན་གང་དག་
 འཆི་བའི་འཇིག་མ་པས་མི་དོགས་ཏེ་མི་སྐྱུག་པར་ཆོ་འདི་ལ་གི་སྤར་
 འཐམ་པའོ།

དབ་ཉེལ་ས།

དེ་ལྟར་ཉ་དག་རྒྱས་བཅུག་ན།

བདེ་བར་ཡོངས་སུ་དབྱུང་དུ་རུང་།

དེ་ལྟར་སེམས་ཅན་སྤང་བ་ཅིངས་པ།

འཆི་བདག་གིས་ནི་ཉེ་བར་འབྲེན།

ཞེས་དང་གཞན་དག་འཆི་བ་མཐོང་བཞིན་དུ་རང་ཉིད་འཆི་བ་མི་དབ་པ་
 བོ་སྤྱགས་དང་འདྲ་བར་གསུངས་སོ།

གསུམ་པ་ཞེ་གཉིས་པ་རང་གི་ཡོན་ཏན་སྒྲིགས་པ་སོགས་བཤད་པ་ནི།

རྗེས་ནམས་སོགས། རྗེས་སུ་ནམ་པར་རིག་པ་དང་ལྡན་པའི་རྟོག་པ་

ནི་རང་གི་ཡོན་ཏན་གཞན་གྱིས་ནམ་པར་རིག་བྱེད་ལ་བརྟེན་ནས་

ཤེས་པར་འདོད་པའདི་ནི་འཇིག་རྟོན་ཆོས་བརྒྱད་ལ་རེ་བའི་རྟོག་པ་རྟེ།

བདག་ཉིད་ཅི་ནས་ཀྱང་པ་འོལ་པ་གཞན་དག་གིས་རྗེས་སྲུང་པ་གསུང་
 རང་གི་ཐོས་སོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་བདོག་པའི་ནུམ་པ་དེ་ཡིས། འདི་ནི་
 སྤྱ་མར་འོས་སོ་ཞེས་གཞན་དག་གིས་བཀྱར་ནས་སྤྱ་མར་བྱེད་ཅིང་...
 མཐོན་པོའི་གོས་ཐོབ་པར་འགྱུར་ཞིག་གྱུ་སྟམ་པའོ།
 འདི་ག་རྟོན་དོན་མེད་ཀྱི་བདེ་སོགས་ལ་རེ་གསུང་ཆེ་བ་ནི་རྟག་ཏུ་གཡེང་
 ཞིང་མཚན་མོ་གཉིད་ཀྱང་མི་འོང་བའི་ནད་པ་བཞིན་ཏེ།

འདི་སྐད་དུ།

རེ་བ་སྟོབས་ལྡན་ཉོན་མོངས་ཏེ།

རེ་བ་མེད་པ་བདེ་བའི་མཚོགས།

རེ་བ་རེ་བ་མེད་བྱེད་པ།

བདེ་བར་གཉིད་འོག་སེར་སྒྱུ་མོ།

ཞེས་འགྱུར་བ་བཞིན་ཉེས་པ་དུ་མའི་གཞི་སྤང་བར་བྱའོ།

གཞན་ལ་རྗེས་སྲུང་ཆགས་པ་དང་ལྡན་པ་ཡི་ནུམ་པར་རྟོག་པ་གང་...

ཡིན་པ་ནི་སྒྱེས་པ་འཕྲུང་མེད་གཞན་དག་ལ་ཆགས་པའི་སེམས་དང་

ལྡན་པའོ།

གཞོད་སེམས་ཀྱིས་རེག་པ་ནི་དེ་ཡིས་ཐན་པ་དང་མི་པན་སེམས་པའོ།
 མི་དྲགས་པ་ནི་དེས་ཡིད་བརྟན་པ་མེད་པའོ།
 སྤང་པར་འདོད་པ་ནི་ཡུལ་གང་རུང་ཞིག་དང་སྤང་འདོད་ཀྱིས་.....
 བསྟོགས་པའི་ཡིད་དེ་སེམས་ཡོངས་སུ་ཉམས་པ་ཡིན་འོ།
 སྟོམ་པ་ནི་བཙུན་པ་མེད་པའི་ལུས་ཏེ་སྦྱིད་ལུག་པས་བྱ་བ་ནམས་ཀྱི་
 དོན་ལ་སྦྱིམ་པ་མེད་པ་ཉིད་ཀྱི་ལོ་ལོ་ཡིན་འོ།
 རྒྱུ་འགྲེལ་ལས་སྟོམ་ལས་དང་སྦྱིད་ལུག་གཉིས་སུ་བསྐྱང་བ་འདྲ།
 འགྱུར་པ་ནི་མི་བྱུང་བ་སྟེ་སེམས་ཉོན་མོངས་པའི་དབང་གིས་ནི་ལུས་
 དང་ཁ་ནི་ནམ་པར་འགྱུར་བའི་མཚན་ཉིད་སྟོན་པའོ།
 ཟས་མི་འདོད་པ་ནི་ཏ་ཅང་བཟའ་བྲགས་པས་ལུས་ཀྱི་ལྟོ་བ་མི་བདེ་བ་
 ཡིན་པར་བཤད་དོ།
 དེ་ནི་ནད་ཀྱི་རྒྱ་ཡིན་གྱི་ཉེས་པ་རི་ལྟར་ཡིན་སྟུམ་ན། སྤང་པ་ཆེན་
 པོས་བསྐྱངས་པས་ཉེས་པ་ཡང་ཡིན་མོད་ཉེས་པའི་རྒྱ་ཡིན་ཏེ།

བདེན་པ་པོའི་ལུང་ལས།

སྐྱེས་བུ་གང་ཞིག་མང་ཟ་བ།

དེ་ནི་ལུས་སྤྱི་ལོ་ལོ་ཅན།

འདི་དང་པ་རོལ་ཆོའདི་དེ་ནི།

དེས་པར་རབ་རྟུའ་མྱི་བ་པར་འགྱུར། |ཞེས་སོ།

ཟས་ཀྱི་ཆོད་ཟིན་པ་ཡོན་ཏན་དུ་བཤད་ཅིང་ཆོད་མ་ཟིན་པས་.....

དགོ་བ་ལ་དོན་བྱ་མི་ལུས་ཤིང་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་བར་ཆད་དུ་འགྱུར་རོ།

དེས་ན་ཆོད་ཟིན་པ་འདི་ལྟར་ཡོན་ཏེ།

དཔྲུང་བ་བཟང་ལས།

མང་དུ་བྱུགས་ན་རྩེ་ལ་བྱེད་མཐོ་བ་དང་།

དེ་བཞིན་ཉིང་དུས་སྤང་ནི་དམའ་བར་འགྱུར།

རན་པས་སྐད་ཅིག་མཉམ་པར་འགོ་བཟླས།

ལུས་ཅན་ཁ་ཟས་དེ་ལྟར་བཟང་བར་བྱ།

ཞེས་སོ།

མེམས་ནི་ཤིན་ཏུ་དམའ་བ་ཉིད་ནི་འདི་ཕྱིར་ཐུང་བའི་རྒྱ་ཚོས་འཇིག་རྟེན་
གང་ལ་ཡང་དང་འདྲ་བས་ག་ལ་རྩམ་སྟམ་དུ་མེམས་ཁྱམ་པ་ཡིན་པ་
ཉིད་དུ་བསྟན་ཏོ།

འདོད་པ་ལ་འདུན་པ་ནི་ངོམས་པ་མེད་པར་གཞུགས་སོགས་.....
འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལྔ་དག་ལ་ཆེད་དུ་དམིགས་ནས་འདོད་པ་དང་
དོན་དུ་གཉེར་བས་ཡང་ཡང་འཚོལ་བ་ཉིད་དོ།

དཔྱད་ཅིང་།

འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་གྱིས་དགའ་བ་ནི།
ལན་ཚུའི་རྒྱ་འཐུངས་བཞིན་དུ་ངོམས་པ་མེད།
ཅེས་དང་།

སངས་རྒྱས་གཉིས་པ་དབྱིག་གཉེན་གྱིས།
རི་དྲགས་ཉིད་ནི་སྒྲ་ཙམ་གྱིས།
རེག་པས་སྤང་བོ་རྒྱག་པར་བྱེད།
གཞུགས་ཉིད་ཀྱིས་ནི་སྤེལ་བ་སྟེ།

རྩིས་ཉ་ནི་ལྷ་པར་བསྒྲག།

བྱང་བ་དྲི་ལ་ཆགས་པ་སྟེ།

འདི་དག་རྒྱུ་ནི་རེ་རེ་ལོ།

སྒྲིམ་བྱ་དག་ནི་གཅིག་ལ་ཡང་།

ལྷ་པོ་འདི་དག་རྟག་ལྟ་ཞིང་།

ཉིན་མཚན་ཀུན་ཏུ་རབ་འཛེམས་ན།

བདེར་གཞས་ཇི་སྟར་ཐོབ་པར་འགྱུར།

ཞེས་གསུངས་སོ།

གཞོན་པར་དོགས་པའི་སེམས་པ་ནི་བདག་རང་དང་རང་གི་སྒྲིགས་དང་
 རང་གཞན་གྱི་དབྱེ་བའི་སྒྲིགས་གསུམ་ལ་དུས་གསུམ་དུ་སྒྲིམ་ནས་དོན་
 ལྷན་པའི་དོགས་པ་སྒྲིབ་སྟེ། བདག་དང་བདག་གི་གཉིན་.....
 སྒྲིགས་ལ་གཞོན་པ་བྱས་སོ་བྱེད་དོ་བྱེད་པར་འགྱུར་རོ་སྟུང་དུ་.....
 འབྱུང་བ་དང་། ཡང་བདག་དང་བདག་གི་གཉིན་གྱི་དབྱེ་བ་
 གཞན་གྱིས་ལེགས་པར་བྱས་སོ་བྱེད་དོ་བྱེད་པར་འགྱུར་རོ་སྟུང་དུ་

དོགས་ཏེ་གཞན་ལ་གཞོད་པར་སེམས་པའི་ནམ་རྟོག་གི་རྒྱ་དགུ་ལས་ནི་
བྱུང་བ་ཡིན་འོ།།

འདི་ནམས་ལ་ཇི་མི་སྟམ་དུ་བཟོད་ན་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་སུ་.....
འབྱུར་ལ་མི་བཟོད་ཅིང་གཞན་ལ་མཁར་སེམས་པ་ནི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་
སེམས་དང་འགལ་བའི་ཉེས་པ་མི་བཟོད་པ་འོ།།

རྒྱལ་པོ་ལ་གདམས་པར།

འཇིག་རྟེན་དགས་ནི་བསང་ནས་ཤོར་ཕྱོག་ཙམ།།
དེ་ལ་བཟོད་བྱས་བསོད་ནམས་ཚོགས་ཀྱང་རྫོགས།།
ཞེས་དང་།

རྒྱལ་ལས།

སེམས་ཅན་ནམས་ལ་ཕན་པའི་ཕྱིར།།
དེ་ལ་ཆགས་སྒྲུབ་ལྷ་མི་འབྱུར།།
འདི་ཡི་ཞེ་སྤང་ནམ་ཀུན་ཏུ།།

སེམས་ཅན་ཀྱུན་ལ་འགལ་བར་འགྱུར།

ཞེས་སོ།

ལུས་སེམས་གཉིས་སྟེ་བ་སྟེ་ལུས་སེམས་ལས་སྐྱུ་མི་རུང་བའི་སྒྱིར་ལས་

བྱ་བ་དང་བྲལ་བ་གང་ཡིན་པ་ནི་མྱ་བ་ཡིན་པ་ལོ།

གཉིད་ནི་གཉིད་དེ་འཇུག་ཤེས་དུག་ཡུལ་ལ་འཇུག་པ་རང་དབང་

མེད་པ་ནང་དུ་སྐྱེད་པར་བྱེད་ཅིང་སེམས་མི་གསལ་བ་ཉིད་དོ།

ལྷག་བསམ་བསྐྱེད་པ་ལས།

གང་ཞིག་མྱ་གསལ་དང་གཉིད་ལ་དགར་འགྱུར་བ།

སེམས་ཀྱང་རྟུལ་ཞིང་དེ་ཡི་བྲན་པ་ཆོངས།

དེ་ཡི་ཤེས་རབ་ཤིན་ཏུ་ཉམ་ཆུང་འགྱུར།

ཡི་ཤེས་ལས་ནི་རྟག་ཏུ་དེ་ཉམས་འགྱུར།

ལུང་ནོད་ཁ་རྟོན་བྱེད་ལ་དེ་མི་གནས།

གཉིད་ཀྱིས་རོལ་པས་ལུས་ཀྱང་སྒྲོད་པར་འགྱུར།

ཞེས་སོགས་མང་དུ་གསུངས་པ་དང་།

དགོན་བཅུ་གསུམ་ལས།

གདམས་མཁན་ལྷོ་བརྒྱུག་ས་གཉིད་ནི་ལོ་ལ་བྱེད་ཅིང་།

ཉིན་དང་མཚན་དུ་འབྲེལ་ཉལ་བྱེད་པ།

རྒྱལ་ཁབ་པལ་ཆེན་ལུས་རྒྱས་འི་ལྟ་བུ།

ཡང་དང་ཡང་རྒྱ་དཔེ་མངལ་རྒྱལ་ཁྲུག་།

ཅུམ་གཏི་ལུག་གི་ཆར་གཏོགས་གཏི་དཔེ་དུང་འཁོར་སྐྱེ་བའི་རྒྱུར་ཡང་
གསུངས་སོ།།

མོད་པ་ནི་ཟས་གིས་འགྲང་ཆེས་པ་ལ་སོགས་པས་ལུས་སེམས་པར་རྒྱ་
ལ་གི་བས་རྣམ་རྟོག་སྤོམ་གས་སྤྲོད་བའོ།

འགྲོད་པའམ་ཡིད་ལ་གཅགས་པ་ནི་ཡིད་མི་བདེ་བ་སྟེ་བྱ་བ་དན་པ་
བྱས་པ་ལ་འགྲོད་པས་བྱིས་སྤྱུ་མེམས་གཞུང་བ་ལས་འབྱུང་བ་ཉིད་དེ་
འཛིན་ལ་སོགས་པའི་བར་ཆད་དུ་གྱུར་པའོ།།

བདེན་པ་བཞི་དང་དགོན་མཆོག་གསུམ་དང་ལས་འབྲས་སོགས་ལ་
བདེན་ནམ་མི་བདེན་སྟུང་པའི་བློ་ནམ་པ་གཉིས་སྟུང་པ་ནི་ཐེཾོམ་མོ།

ཡང་ན། དག་བའམ་འོན་ཏེ་མི་དག་བ།

ལས་ནི་སེམས་ཀྱིས་བསགས་པ་ཡིན།

ཞེས་གསུངས་པས།

སེམས་གཙོ་བོ་རང་ཉིད་བརྟུལ་ཁིང་བྱལ་ན་དག་སྒྲིག་གི་བྱང་དོར་ལ་

ཆོགས་མེད་ཅིང་དང་གིས་འཇུག་པར་འགྱུར་བས་སེམས་སྦྱང་བར་

བྱསྟེ།

ཆོངས་པ་བྱུང་བར་སེམས་ཀྱིས་ཁུས་པ་ལས།

བྱང་སེམས་ཆོས་བཞི་དང་ལྔ་ནི་ཉོན་མོངས་པ་སྦྱང་བ་སྟེ།

རྩལ་བཞིན་སེམས་རྟོག་པ་དང་།

དཀར་པོའི་ཆོས་ཀྱི་སྟོབས་བསྐྱེད་པ་དང་།

མ་འོངས་པ་སྡོམ་པ་དང་།

རབ་རྒྱ་དབེན་པར་གནས་པ་སྟེ་བཞི་ལོ།

ཞེས་དང་།

སྒྲོ་གྲོས་རྒྱལ་ཆོས་ཁུས་པ་ལས་མང་དུ་གསུངས་པས་སེམས་སྦྱང་བར་

བྱའོ།

ཆོས་ཡང་དག་པར་སྤྱད་པ་ལས།

གང་ཚོས་ཚོས་ཞེས་བྱ་བའི་ཚོས་འདི་ནི་ཡུལ་ན་མི་གནས་སྤྱི་གས་ན་མི་
གནས་ཏེ། གཞན་དུ་ན་ཚོས་རང་གི་སེམས་ལ་རག་ལས་བ་མེད་པ་
མ་ཡིན་ལོ།

དེ་བས་བདག་གིས་རང་གི་སེམས་གཟུང་བ་དང་། འིན་རྟེན་མཐར་
 ཐུག་པ་དང་། འིན་རྟེན་སྤུལ་བ་དང་འིན་རྟེན་མཉམ་པར་བཞག་པར་
 བརྩམ་པ་དང་། འིན་རྟེན་ཆར་གཙང་པར་བྱའོ།།

དེའི་སྒྲིབ་ཞེ་ན། སེམས་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་ནི་ཡོན་ཏན་དང་ཉམས་པ་
ནམས་ཡོད་ཀྱི་སེམས་མེད་པ་ལ་ནི་མ་ཡིན་ལོ།

དེལ་བྱང་རྒྱལ་མེས་པ་དཔལ་ཉེས་པ་ནམས་ལས་བསྐྱེད་ནས་ཡོན་ཏན་
 ནམས་ལ་འཇུག་སྟེ་དེ་བས་ནཾ་མི་མེས་ལ་རག་ལས་བྱང་རྒྱལ་མི་
 མོས་ལ་རག་ལས་མོག་ས་གསུངས་མོ།།

ཡང་མདོ་ལས།

ཐུམ་རྟེན་མ་དེས་ཆེན་པོ་སྟེ།

འཁོར་བའི་རྒྱལ་ཆོར་ལྟ་བུ་བྱེད་ཡིན།

མི་རྟོག་ཏིང་འཛིན་ལ་གནས་ན།

མཁའ་བཞིན་རྒྱུ་མེད་པར་འགྱུར།

ཞེས་པས་ནམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཏིང་འཛིན་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པ་
ལས་ལྟག་མེད་དོ།

གཞིན་ལུ་མ་བདུན་གྱི་རྟོག་ས་བརྗོད་ལས།

ལྟ་བ་ཀུན་གྱི་མར་གྱུར་པ།

འཛིན་ཆོག་ས་ལྟ་བ་འབྱིན་པ་དང་།

སྲིད་པའི་ལོངས་སྤྱོད་མི་འདོད་པར།

བདག་ནི་ནམ་ཞིག་འགྱུར་ཞིག་ག།

ཞེས་པ་ལྟར་སྒྲིབ་པར་བྱའོ།

གཉིས་པ་དོན་བསྐྱབ་པའི།

དེ་དག་སོགས་རྟེན་པ། སྤྱིར་བཏགས་པའི་ཉེས་བྱས་དེ་དག་བྱིམ་པ་

བྱུང་རྒྱུ་བ་སེམས་དཔས་ཀྱང་སྤང་བར་བྱ་ཞིང་། བྱུང་སེམས་རབ་རྩ་

བྱུང་བའི་སྒྲུབ་བརྩེ་བྱིས་འོ་ལྟག་པར་སྤང་བར་བྱ་སྟེ་ཉེས་པ་ཀུན་གྱི་
གཞིར་གྱུར་པའི་སྤྱིར་རོ།།

གཉིས་པ་ཡོན་ཏན་བླ་མ་པ་གཉིས། བན་སྐྱབས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་
དང་། མཐར་ཐུག་གི་ཡོན་ཏན་ནོ།

དང་པོ་ལ་ནི།

ཡེ་ཤི་ར་བསྟན་པ་དང་།

མ་བུའི་རྒྱལ་བཞུགས།

དང་པོ་ལ་བཞི།

ཡེན་ཏན་གྱི་དེ་བོ་བསྐྱུ་ཏེ་བསྐྱུ་བ་དང་།

སྐྱེ་སྐྱེ་འོ་བོ་དེས་བཟུང་བ་དང་།

སྐྱོ་སྐྱོའི་འབྲས་བྱུང་དང་།

ཐུན་མེད་གི་འབྲས་བུའོ།

དང་པོ་ནི།

ཉེས་པ་སོགས་རྒྱུ་ཡིན། བྱུང་རྒྱུ་མེད་པ་དཔལ་ཡེན་གྱི་འཕྲུལ་གྱི་

མི་མཐུན་སྤྱོད་ས་བཤད་མ་ཐག་པའི་ཉེས་པ་དེ་ནུམས་དང་བྲལ་ནས་

ལམ་གྱི་སྒྲིང་པོ་པར་བྱིན་རྒྱག་སྟགས་ཡོན་ཏན་ནམས་ལ་བདེ་བླག་ཏུ་
བརྟེན་པར་བྱའོ།

ཉེས་པ་སྤངས་པས་ཡོན་ཏན་སྐྱེ་བ་ལ་གོགས་མེད་པའི་སྤྱིར་བདེ་བླག་
ཅེས་སྟོས་སོ།

དེ་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཡི་སྤང་བའི་ཡོན་ཏན་ནམས་མདོར་...
བསྐྱུས་ཏེ་བརྟན་པར་བྱ་བ་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། གཏོང་སེམས་དང་...
བཅས་པའི་ཟུང་ཟུང་སྟགས་སྐྱིན་པ་དང་སྤྱོད་སེམས་གྱིས་ཉེས་སྤྱོད་
སྟོམ་པ་སྟགས་ཚུལ་བྲིམས་དང་ཁོང་མི་འབྲུག་པའི་བཟོད་པ་དང་།

ཁུམ་པ་མེད་པས་དགོ་བ་ལ་སྟོ་བའི་བརྩོན་འགྲུས་དང་ཡིད་མཉམ་
པར་འཛོག་པའི་བསམ་གཏན་དང་གནས་ལུགས་ཤེས་པའི་ཤེས་རབ་
དང་སེམས་ཅན་རྒྱག་བསྐྱེལ་དང་བྲལ་འདོད་ཀྱི་སྒྲིང་རྗེ་དང་དེས་ཀྱུན་
ནས་བསྐྱངས་པའི་སེམས་བསྐྱེད་པ་སྟགས་སྤྱི་འདུ་བས་དེ་དག་ལ་...
བརྟེན་པར་བྱའོ།

གཉིས་པ་ནི།

སྐྱིན་པ་སྟགས། དེ་ཡང་སྐྱིན་པ་ནི་གང་ཞེ་ན་རང་གི་ནོར་ལ་མི་...

ཆགས་པ་གཞན་ལ་ཡོངས་སུ་གཏོང་བའི་སེམས་པ་དང་དཔེ་ཀྱན་ནས་
བསྐྱེད་སྤྱོད་པའི་ལུས་དག་གི་ལས་སོ།།

དཀོན་མཆོག་སྤྱིན་ལས།

སྤྱིན་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པ་གང་ཞེ་ན་བདོག་པ་ཐམས་ཅད་འབྲས་སུ་
དང་བཅས་པ་གཞན་ལ་གཏོང་བར་སེམས་པ་ལོ། །ཞེས་སོ།།

དབྱེ་བཞེས་དང་ཤོར་སྤྱིན་པ་ལ་སོགས་པ་ཡོད་དོ།།

ཚུལ་ཁྲིམས་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པ་གང་ཞེ་ན་གཞན་ལ་འཆོབ་སྤྱོད་བའོ་
ཞེས་པའི་སྤྱོད་ཏུ་གཞན་ལ་ཕན་པར་བྱེད་པའི་ཆེད་དུ་རང་ཉིད་འབའ་
ཞིག་གི་དོན་དུ་གཉེར་བ་སྤྱོད་པའི་སེམས་པ་ལྟག་པའོ།།

དབྱེ་བ། ཡིད་བཞིན་གྱི་ཤོར་སུ་གཅིག་ལ་ལྷན་པ་སེལ་བ། འདོད་
དག་སྤྱོད་པ། བད་དང་དབྱུང་བ་སེལ་བ་སོགས་གསུམ་གྱི་དབྱེ་བ་
ཡོད་པ་བཞིན། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་ཚུལ་ཁྲིམས་གྱི་དོ་བོ་
གཅིག་ལ་ལྷན་པ་ཉེས་སྤྱོད་སྤྱོད་པ། དགོཆོས་སྤྱོད་པ། གཞན་
དོན་བྱེད་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི་ཡོན་ཏན་
ཀྱན་གྱི་གཞི་ཡིན་ཞིང་ཉེས་པ་མ་དག་པར་ཡོན་ཏན་མི་འབྱུང་བས་ཉེས་

སྟོམ་དང་པོ་གལ་ཆེ་བའོ།

རང་རྒྱུད་ལ་ཆོས་སྤྱད་པ་མེད་པར་གཞན་དོན་མི་འགྱུར་བས་ཆོས་སྤྱད་
གཉིས་པའོ།

དེ་ནས་རང་ཉིད་ཁོ་ན་མཐོ་རིམ་དང་ཐར་པ་ལྟར་མི་ལེན་པར་གཞན་དོན་
གཙོ་བོར་བྱེད་པ་ནི་གསུམ་པའོ།

འབྲས་བུ་སངས་རྒྱལ་གྱི་སྤངས་ཏྲོག་ས་སྟོན་ལས་གསུམ་གྱི་རྒྱུའོ།

བཟོད་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྟོན་པ་ནི་སེམས་ཀྱུན་ནས་མཁར་སེམས་པ་དང་
བྲལ་བའོ།

ཞེས་པས་ཁོང་གི་བ་སྤངས་པ་སྟོམ་ལ་ངེས་པར་སེམས་པ་ལ་.....

སེམས་པ་དང་གཙོ་བོར་གཞན་དོན་ལ་མི་འཇིགས་པའོ།

གཞན་དོན་དུ་འཁོར་བ་ལ་འཇིགས་ན་ནི་མཐར་ཕྱུང་བར་འགྱུར་
བས་སོ།

བཙོན་འགྲུས་ནི་ལུས་སེམས་སྟོམ་པ་དང་ཁུམ་པ་མེད་པར་ཆོག་ས་

གཉིས་གྱི་དགོ་བ་ལ་སྟོོ་ཞིང་ཡོངས་སུ་འཇིན་པ་སྟེ་གཙོ་བོ་སེམས་ཅན་

སྟོན་པ་དང་ཞིང་ཁམས་སྟོང་བ་ལ་སྟོོ་བའོ།

བསམ་གཏན་ནི། དཀོན་རྒྱུན་ལས།

ཞི་གནས་ནི་སེམས་ཕྱེ་གཅིག་པའོ།

ཞེས་མཆོག་གི་དགོ་བ་ལས་གཡེང་བ་མེད་པར་སེམས་ཕྱེ་གཅིག་ཏུ་
འཛོག་པ་སྟེ། སྤྱིང་རྟོན་སོགས་དང་བསམ་གཏན་གྱི་བདེ་བའི་རོ་
ལུང་བ་ལ་སོགས་པ་རང་སའི་རྒྱུ་བའི་ཉོན་མོངས་མེད་པའོ།

ཡུལ་ལས།

སེམས་གཡེང་བས་ནི་བདག་གི་དོན་ཡང་འགྲུབ་པར་མི་འགྱུར་ན་
གཞན་གྱི་དོན་ལྟ་ཅི་སྟོས། དེའི་སྤྱིར་སེམས་གཡེང་བའི་གོ་སྐབས་ནི་
འགའ་ཅུ་ཡང་དབྱེ་བར་མི་བྱའོ། །ཞེས་དང་།

མདོ་གཞན་ལས།

བྱམས་པ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་བསྟན་པ་ནི་བསམ་གཏན་དང་སྤྱིང་
བས་བྱེ་བ་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་འདུ་བྱས་པ་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་མཉམ་པར་
བཞག་པ་དང་བརྩོན་པས་བྱེ་བ་ཡིན་གྱི། བྱིས་པའི་ལས་དང་ཞལ་

ཏ་བྱེད་པས་བྱེ་བ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས། ཁྱིམ་པའི་ལས་ནི་
བསྟན་པ་ལ་དགའ་བའི་ཁྱིམ་པ་དང་བྱང་མེས་ཁྱིམ་པས་རྟེན་.....
བཞེངས་པ་དང་ཞལ་ཏ་བྱེད་པའི་ལས་མང་པོ་ལ་
བརྩོན་པའོ།

བྱང་མེས་ཁྱིམ་ཏ་བྱེད་པས་རིན་པོ་ཆེ་སྣ་བདུན་གྱི་མཆོད་རྟེན་རྟེན་
གསུམ་བཀའ་ན་དེས་ང་མི་མཉམ་སྒྲིག་སྒྲིག་དང་། བྱང་མེས་ཁྱིམ་རྟེན་
པས་ཆོག་སྒྲིག་བཅད་གཅིག་ཅེས་འཛིན་པ་དང་གཞན་ལ་འཆད་པ་...
སྒྲིག་གིས་ང་མཉམ་ཤིང་མཆོད་པ་བྱས་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་དང་།
ཇི་མ་བུའི་སྤྱིང་གང་བའི་ཞལ་ཏ་བྱེད་པ་དེ་དག་གིས་བྱང་མེས་ལུང་
འོད་ཁ་རྟེན་བྱེད་པ་ལ་བརྩོན་པ་གཅིག་ལ་རིམ་གྲོ་དང་བསྟན་བཀའ་
བྱ། ཇི་མ་བུའི་སྤྱིང་གང་བའི་ལུང་དང་ཁ་རྟེན་པ་དག་གིས་ཐི་བདུ་
ཡང་དག་པར་འཛིན་པར་བརྩོན་པ་གཅིག་ལ་རིམ་གྲོ་དང་བསྟན་...
བཀའ་བྱས་ན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་ཡི་རང་གནད་བ་ཡིན་ཞེས་
སྒྲིག་མང་དུ་གསུངས་པ་དང་། རྟེན་ཉི་མུལ་དང་པང་ནས་སྒྲིག་
གཉིས་གྱིས་སྤྱི་ཚེས་མ་ཐོས་པ་མེད་མོད་ལུ་སྒྲིག་པའི་རྟེན་པ་ཡང་

དག་པར་འཛིག་པ་ཞེས་པའི་ཚིག་ཙམ་ཐོས་པས་དེ་ལས་ལྷག་པ་ཐོས་
མ་ཐོང་བས་སྤྲགས་ཤིན་རྒྱུ་ཚིག་པར་བཤད་པ་བཞིན་ཞི་ལྷག་.....
སྒྲུབ་པ་ལ་བརྩོན་པ་ཉིད་མཆོག་རྒྱ་བསྐྱུགས་སོ།

བསམ་གཏན་ལ་ཡང་འཛིག་རྟོན་དང་འཛིག་རྟོན་ལས་འདས་པའི་
དབྱེ་བ་ཡོད་པའོ།

ལྷག་མཐོང་ཤེས་རབ་ནི་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་རྒྱུ་ཚིག་ལ་སོ་སོར་
རྟོགས་པའོ་ཞེས་པས་བདེན་པ་བཞི་དང་གཉིས་ལ་སོགས་པའི་དོན་
ཞིབ་པར་དབྱེད་པས་གཏན་ལ་འབབས་ཤིང་། རྣམ་གྲངས་.....
ཤེས་པའི་ཤེས་རབ་སོ་སོར་རྟོགས་པ་དང་དེ་དག་གི་གནས་ལུགས་དེ་
ཁོ་ན་ཉིད་གཅིག་སུ་ཤེས་པ་ཉིད་རྣམ་གྲངས་མ་ཡིན་པའི་ཤེས་རབ་
རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་སོ།

འདིར་ཆུ་ཤིང་གི་དབེ་ལྟར་ཚིག་ལ་དངོས་པོར་རྟོག་པས་བརྒྱུད་བ་ལྟར་
ཡོད་མེད་བཅུ་ལ་བ་ལས་ཚིག་ཙམ་བཅུ་ལ་བ་མ་ཡིན་ལ། རྟོག་དོར་
སྤང་བའི་བདེན་དངོས་བཀའ་ཀྱང་ཚིག་གི་སྤང་བ་ཙམ་དགག་སྒྲུབ་
མེད་པར་ཡོད་པས་བདེན་གཉིས་དབྱེར་མེད་འདོད་ན་དགག་པ་.....

ཐམས་ཅད་མ་ཡིན་དགག་ལས་འཕྲོལ་མེད་དོ།

དེ་ལ་རྟེན་འབྱུང་སྟོང་ཉིད་ཀྱི་དོན་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་སྤྲེལ་རི་སྐད་བཤད་པ་
ཁོང་དུ་ཚུད་ཅིང་གོམས་པས་འཁོར་བ་རྒྱུ་འབྲས་ཀུན་གྱི་ཅ་བ་ལྟན་ཅིག་
སྐྱེས་པའི་མ་འིག་པ་སྤངས་པས་ཆགས་སོགས་དང་གིས་སྤོང་བར་
འབྱུར་ཏེ་རྒྱུ་མེད་པས་སོ།

ཆགས་སོགས་གཅིག་གི་གཉེན་པོས་ནི་རང་ལས་གཞན་སྤོང་མི་
རུས་ལ་དེ་ཐམས་ཅད་སོ་སོའི་གཉེན་པོ་ཀུན་གྱིས་ཀྱང་མ་འིག་པ་སྤོང་མི་
རུས་པས་མ་འིག་པ་ཉིད་འིག་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་སྤང་བར་བྱའོ།
དབྱེ་ན་ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་གསུམ་གྱི་ཤེས་རབ་གསུམ་མོ།

དཀོན་མཆོག་སྤྱིན་ལས།

ལྷག་མཐོང་གིས་བརྟགས་ནས་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་རྟོགས་པ་ནི་མཚན་
མ་མེད་པ་ལ་འཇུག་གོ།

ཞེས་གསུངས་པ་ནི་དབྱེ་སྒྲོམ་ལ་བརྟེན་ནས་ངེས་པ་སྐྱེས་པ་ནི་གནས་
དང་ཟུང་འབྲེལ་དུ་སྒྲོམ་པའི་མཚན་མ་མེད་པ་ནུས་པར་མི་རྟོག་པ་ལ་
འཇུག་པའི་དོན་གོ།

མེད་པའི་སྣང་བ་བཞིན་མིན་ནོ།།

དེས་ན་ཞི་ལྷན་གཉིས་ལ་ཉིང་དེ་འཛིན་ཐམས་ཅད་འདུས་ཤིང་ལམ་

སྟོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་འདི་ལ་བྱུག་པར་གསུངས་པས་བསམ་

གཏན་དང་ཤེས་རབ་གཉིས་བྱུང་འབྲེལ་དུ་ཉམས་སྲུབ་བར་བྱའོ།།

དེ་ཡང་ཨར་སྟོན་དུག་ལས་ཤེས་རབ་མཆོག་ཡིན་ཞིང་དེ་ལས་ཀྱང་

ཐོས་པའི་ཤེས་རབ་སྟོན་དུ་མ་སོང་བར་གཞན་གཉིས་མི་འགྲུབ་པས་

དང་པོ་མང་དུ་ཐོས་པ་བཅའ་བར་བྱ་སྟེ།

སྟོན་མེད་ཀྱི་བྱུས་ཞུས་པར། སྟོན་པ་དང་ཚུལ་བྲིམས་གཉིས་དང་

ཐོས་པའི་བསོད་ནམས་གང་ཆེ་ཞུས་པའི་ལན་དུ་རིགས་ཀྱི་བྱུ་འདི་ལྟ་སྟེ་

དཔེར་ན་སོགས་རིའི་རྒྱལ་པོ་རི་རབ་ཀྱི་མདུན་ཡུངས་འབྲུ་གཅིག་

འདུག་པ་བཞིན་དང་། བཀ་མཁའ་ལ་བྱའི་རྗེས་བཞིན་སྟོན་ཚུལ་གྱི་

ཆོགས་དང་བཀ་མཁའ་མཐའ་ཡས་པ་བཞིན་ཐོས་པའི་ཆོགས་སོ།།

སྟོན་པའི་ཆོགས་ནི་བྱ་བ་གཉིས་བྱེད་དེ་འདི་ལྟ་སྟེ་དབུལ་བ་སེལ་བ་

དང་ལོངས་སྟོན་ཆེན་པོ་སྐྱབ་པ་སྟེ་བྱ་བ་འདི་གཉིས་བྱེད། དེ་

བཞིན་དུ་ཚུལ་བྲིམས་ཀྱིས་ངན་འགོ་སེལ་བ་དང་བདེ་འགོ་སྐྱབ།

ཤེས་རབ་ཀྱི་ཚོགས་ཀྱིས་ལྟ་བར་གྱུར་པ་ཐམས་ཅད་སེལ་བ་དང་ཤེས་
རབ་སྐྱེ་བ་པར་བྱེད། སྤྱི་ཚུལ་ནི་ཟག་པ་དང་བཅས་པ་དང་.....
ལུང་པོ་ནམ་པར་སྤྱི་བའོ།

རིགས་ཀྱི་བུ་ཐོས་པ་འི་ཚོགས་ནི་ཟག་པ་མེད་པ་ནས་ནམ་པར་སྒྲིབ་པ་
མ་ཡིན་པའོ།།

འཇིགས་ཀྱི་བྱ་དུ་ལྟ་བུ་ན་བྱང་རྒྱ་བ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་.....
 ཆེན་པོ་བརྩོན་འགྲུས་རྩོམ་པ་ནམས་ཀྱིས་ཐོས་པའི་ཚོགས་ལ་.....
 བརྩོན་པར་བྱའོཞེས་མང་དུ་གསུངས།

ཐར་བཟུངས་ལས།

ཐོས་ཅིང་དབྱུང་ལོང་བསྐྱེད་པའི་རྩལ་མི་ཤེས།།

དེམེད་དེས་ཀོ་ཅི་ཞིག་བསམ་པར་བྱ།

དེ་བས་ཐོས་ལ་བརྟེན་བྱ་དེའི་རྒྱ་ལས།།

བསམས་ཤིང་བསྒྲེལ་ས་པས་ཤེས་པའི་ཡངས་པ་འབྱུང་།།

ཞེས་སོ།

དེ་བཞིན་ཤེས་རབ་ཀྱིས་བདག་རྒྱུད་མ་གྲོལ་བར་གཞན་ལ་བསྟན་པས་
དེའི་རྒྱུད་གྲོལ་བར་བྱ་མི་རུས་ཏེ།

དཀོན་བརྩེགས་ལས།

མ་བཀལ་བས་ནི་བསྐྱལ་མི་རུས།

མ་གྲོལ་བས་ནི་སྒྲོལ་མི་རུས།

ལོང་བས་ལམ་ཡང་སྟོན་མི་རུས།

གྲོལ་བས་སྒྲོལ་བར་བྱེད་པར་རུས།

མིག་ལྟར་ལོང་ལ་ལམ་སྟོན་རུས།

ཞེས་སོ།

ཕར་ཕྱིན་དུག་པོ་རང་རང་གི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་སེར་སྒྲུབ་སོགས་པའི་
ཉོན་མོངས་པ་དང་བྲལ་གིང་སེམས་བསྐྱེད་དང་བསྐྱོ་བ་འཁོར་གསུམ་
མི་རྟོག་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཟིན་ནས་ཤེས་བྱའི་རྒྱིབ་པའི་གཉོན་པོར་
རྒྱུར་པ་ལ་བསྟན་པར་བྱའི། གཞན་དུན་པ་ལྟ་ཕྱིན་པའི་གངས་
སུ་མི་འགྲོ་སྟེ། གང་གིས་ཕྱིན་པར་བྱེད་པའི་ལམ་ལ་གང་དུ་.....

གྱིན་པར་བྱ་བ་འབྲས་བུའི་མིང་གིས་བཏགས་པའི་སྤྱིར་ཏེ་སྤྱིད་དང་
 ཞི་བའི་ས་རོལ་ཏུ་གྱིན་པ་ཡིན་པའོ།།

སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་མི་གཏོང་བའི་རྒྱ་སྟོང་བཅུ་བཞེད་པོ་ནི་སེམས་
 ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་དམིགས་ནས་གསུམ་མི་བཅོད་པས་དེ་དག་ལ་ཁོར་བ་
 དང་དན་སོང་གི་རྒྱུ་ག་བསྐྱེད་དང་བྲལ་འདོད་ཀྱི་སྟོང་རྗེ་རོ་གཅིག་པའི་
 རྒྱ་སྟོང་སོ།།

ཞེས་གོམས་པའི་སེམས་དང་རོ་གཅིག་པའམ་ཡང་ན་ཚེས་ཐམས་ཅད་
སྐྱེ་བ་མེད་པར་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་སྣང་རྗེས་སྒྲོན་དང་མ་བུལ་བའི་
དོན་དུ་བཤད་ཀྱང་རུང་ངོ་॥

གསུམ་པ་ནི།

སྒྲིབ་པས་སོགས། སྒྲིབ་དུག་སེ་སེའི་ཡོན་ཏན་མདོར་བསྡུས་པ་ནི་
 སྒྲིབ་པས་འབྲས་བུ་ལོངས་སྤྱོད་འབད་མེད་དུ་འབྱུང་བ་དང་ཚུལ་
 ཁྲིམས་ཀྱིས་བདེ་འགྲོར་འགྲོ་བ་དང་། བཟོད་པས་ཁ་དོག་མདངས་
 དང་ལྡན་པ་སྟེ་མཛེས་པ་དང་བརྩོན་འགྲུས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དག་གའི་
 སྟོབས་ཀྱིས་ཟླལ་གྱིས་མི་ཐོན་ཅིང་གཟི་བརྒྱན་དང་ལྡན་པ་དང་།

བསམ་གཏན་གྱིས་སྒྲོན་པ་ལ་སོགས་པའི་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་ནི་བས་
 རིག་པ་དང་མདོན་པར་ཤེས་པ་ལ་སོགས་པ་འགྲུབ་པ་དང་སློ་ཤེས་
 རབ་ཟབ་མོ་ཡིས་གཟུང་འཛིན་ལས་གྲོལ་བ་ཐོབ་པ་དང་། སེམས་
 ཅན་ལ་སྒྲིང་བ་ཅེ་བས་ནི་རང་གཞན་གྱི་འབྲལ་དང་ཡུན་གྱི་དོན་ཀུན་
 བདེ་སྒྲག་ཏུ་འགྲུབ་པའོ།

སྔོང་བཀོད་དུ་མཆོན་གྱི་ལྟ་མོ་དཔྱིད་ལྟ་མས།

ཁོ་མོའི་སྒྲིང་རྒྱུ་མཆོཾ་ཆད་མེད་དེ།

འདི་ལས་དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་འཛིག་རྟེན་འབྱུང་།

དེས་ནི་འགྲོ་བའི་སྤྱད་བསྐྱེད་སེལ་བར་བྱེད།

འོ་རབ་ཟབ་བརྟན་པས་ཚུལ་འདི་ཤེས་པར་གྱིས།

ཞེས་གསུངས་པ་དང་།

སློ་གྲོས་རྒྱུ་མཆོཾ་ཁུས་པ་ལས།

རྟོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དང་ཆོས་འཛིན་དང་།

ཆོས་སྒྲུབ་པ་དང་སོག་ཆགས་སྒྲིང་བ་ཅེ་བ།

ཆོས་བཞི་འདི་དག་ཡོན་ཏན་མཐའ་མེད་དེ།

དེ་དག་མཐའ་ཅི་རྒྱལ་བ་མི་གསུང་དོ། །ཞེས་སོ།

བཞི་པ་ནི།

བདུན་པོ་སོགས། གོང་དུ་བཤད་པའི་ཡོན་ཏན་བདུན་པོ་འདི་དག་
མ་ལུས་པར་ཅིག་ཅར་སྒྲིབ་པ་ལམ་གྱི་གནས་སྐབས་སུ་གོམས་པར་
བྱས་ཤིང་ཐབས་ཤེས་གཉིས་ཀྱིས་པ་རོལ་རྒྱུ་བྱིན་པ་ཡིས། མཐའ་
གཉིས་ལ་མི་གནས་པའི་ཡེ་ཤེས་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པའི་ཡུལ་འཛིག་
རྟེན་གསུམ་གྱི་མགོན་པོ་ཡང་དག་པར་རྗེ་གསུང་པའི་སངས་རྒྱུས་ཉིད་
ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ།

དེ་ཡང་སྦྱོར་སོགས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་གཞན་ལ་གཞོད་པ་སྤངས་ཤིང་ཕན་པ་
ཁོ་ནས་སྦྱུང་པ་ལྟར་སྤངས་ནས་འབྲས་བུ་རྗེ་གསུང་བྱང་དུ་བསྒྲུབ་པ་
ལས་འབྱུང་བའི་བྱིར་རོ།

སེམས་འགྲེལ་ལས།

ཕན་གཞོད་འབྲས་བུ་འབྱུང་བ་ལ།

དེ་ལྟར་ནས་པར་དབྱེད་ནས་ནི།
 དེ་དག་སྐད་ཅིག་ག་ཅིག་ཀྱང་ནི།
 རང་དོན་ཆགས་ཤིང་ཇི་ལྟར་གནས།
 ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་བསྐྱབ་པར་བྱའོ།

གཉིས་པ་ལ་གསུམ།
 ཉན་ཐོས་ཀྱིས་བརྒྱད་བཤད་པ་ལྟར་
 བྱང་མེམས་ཀྱིས་བརྩའི་དབྱེ་བ།
 ས་བརྩུ་མོ་མའི་དོ་བོ་ཡོན་ཏན་དང་བཅས་པ།
 དོན་བསྟུ་བའོ།

དང་པོ་ནི།

ཇི་ལྟར་སོགས། ཇི་ལྟར་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པ་ལ། ཉན་ཐོས་ཀྱིས་ནི་
 བརྒྱད་ཏུ་བཤད་པ་སྟེ་དེ་གང་ཞེ་ན་རིགས་ཀྱིས་སྒྲོར་ལམ་རིགས་ངེས་
 དང་། བརྒྱད་པའི་ས་ནི་ཡས་ནས་བབྲངས་པའི་རྒྱུན་ལྷགས་.....
 ལྷགས་པ་ལ་བརྒྱད་པ་དང་དེའི་མདོན་རྟོགས་ལ་བརྒྱད་པའི་ས་དང་།
 མཐོང་བའི་ས་རྒྱུན་ལྷགས་འབྲས་གནས་དང་བསྐྱབ་པའི་ས་འདོད་ཉོན་

བསྐྱབ་པའི་སྤྱིར་འོང་དང་། འདོད་པ་ལ་འདོད་ཆགས་དང་.....
 བྲལ་བའི་ས་སྤྱིར་མི་འོང་དང་བྱས་པ་རྟོགས་པའི་ས་དག་བཙམ་.....
 འབྲས་གནས་དང་། དེ་དག་གི་ཞུགས་པ་ནམས་ལ་ཉན་ཐོས་ཀྱིས་
 ཞེས་གཅིག་ཏུ་བབས་པའི་སྤྱིར་རང་སྤྱལ་གྱིས་སྤྱོད་བསྤྱད་དོ།
 དེ་བཞིན་དུ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་སྤྱིར་གནས་སྐབས་སུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔའི་ཡོན་ཏན་ནམས་ཀྱི་རྟོན་བྱེད་པས་ན་ས་ནི་ཀུན་གཞིའི་ནམ་ཤེས་
 མཁ་ཡིད་དེ་བྱུང་པར་གྱིད་བྱེད་པས་བརྩེ་ཡོད་པའོ།

གཉིས་པ་ལ།

སྤྱིའི་དོན་དང་གཞུང་གི་དོན་འོ།

དང་པོ་ནི།

ས་ལམ་ལ་འཇུག་པ་ནམས་ཀྱིས་དང་པོ་ལམ་གྱི་དགག་བྱ་འཁོར་བའི་
 འབྲལ་སྤང་ངེ་སྤྱོད་པ་དང་། ལུང་རིག་དུ་མས་དགག་བྱར་སྤྱར་པ་
 ཕྱིན་པའི་སྤྱུབ་མཐའ་སྤྱོད་པའི་ཀུན་བརྟགས་སུ་མྱོངས་པས་.....
 བརྟགས་པའི་ཆོས་དང་གང་ཟག་གི་བདག་གཉིས་སུ་སྤྱོད་སྤྱོད་གྱི་མཐའ་
 དང་དུང་འགྲོ་ཡན་ཆད་སྤྱུབ་མཐའ་ལ་ཞུགས་མ་ཞུགས་ཀུན་ལ་ལྟན་

སྐྱེས་སྤྱོད་པའི་སྤྲོད་པ་མ་བཟག་པའི་བདག་འཛིན་གཉིས་ལྟལ་
དང་བཅས་པ་དེས་བཟུང་ལ་ཐོས་བསམ་སྒྲུབ་པ་ལ་ལྟན་རིང་.....

གོམས་པ་སྒྲོལ་དུ་འགྲོ་བར་བྱའོ།

དེ་ལ་སྤར་བཤད་པའི་སྟིང་རྗེ་སོགས་སྤྱོད་གསུམ་པོ་ཚོགས་སྦྱར་གྱི་
སྐབས་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་པོས་ཉམས་སྤྱོད་བྱངས་པ་ལས་དེས་པར་འབྱེད་པ་མ་

དང་པོ་མཐོང་ལམ་སྤྱོད་པ་ཡིན་ལ། དེའི་ཚོ་དོན་དམ་པའི་སེམས་

བསྐྱེད་པ་དང་པོ་ཐོབ་པས་བྱང་སེམས་མཚན་ཉིད་པ་དང་སངས་

རྒྱལ་གྱི་རིགས་སྤྱོད་པ་སོགས་བརྗོད་པ་ནི་འདུག་པ་དང་རྒྱད་བྱེད་

སོགས་གྱི་དགོངས་པ་དང་། སྟིང་རྗེ་དང་ལྟན་རྗེ་བ་སེམས་བསྐྱེད་

དང་པོ་ཚོགས་ལམ་ནས་ཐོབ་ཅིང་གཉིས་མེད་གྱི་ཡེ་ཤེས་དོན་སྤྱི་ནས་

བསྒྲུབས་པས་གསལ་སྤྱང་ཅུང་ཟད་སྤྱོད་པ་དང་། དེས་འབྱེད་ཆ་

མཐུན་སྦྱར་ལམ་བཞིའི་སྐབས་སྤྱོད་པ་ལས་ཀྱང་རྟོགས་པ་ལྟག་པར་

འགྱུར་བ་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དང་རིགས་སྤྱོད་པའི་ཐ་སྟད་

སྦྱོང་འདུག་ལས་གསུངས་སོ།

རྒྱ་གསུམ་པོ་ཡང་བྱིན་དུག་ལ་སོགས་པ་ལྟར་མཚོག་དམན་གྱི་.....

བྱད་པར་ཙམ་ལས་ས་ཐམས་ཅད་ལ་ཡོད་པར་ཤེས་པར་བྱའོ།།
 ས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩ་བ་ལས་རྟེན་ས་དེར་དད་པ་དང་དད་པ་འདུན་ཅིང་
 དོན་དུ་གཉིས་བ་དང་ས་བརྩུ་ཡོངས་སུ་སྦྱོང་བར་བྱེད་པའི་ནམ་བུ་དག་གི་
 ཆོས་སྒྲུབ་པ་དང་འབྲས་བུའི་ཕན་ཡོན་དང་བཞི་ལས། ལས་སུ་
 རུང་བའི་ཕན་ཡོན་གསེར་གྱི་ས་ལེ་སྒྲམ་གྱི་དཔེ། ས་ནས་སར་འཕར་
 ཏི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སར་ཐུག་པར་འཇུག་པའི་ཕན་ཡོན་དེད་དཔོན་.....
 མ་ལས་པའི་དཔེས་བསྟན་པ་དང་། ནམ་པར་སྒྲིབ་པ་ཡོངས་སུ་
 འཛིན་པའི་ཕན་ཡོན་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་འཛམ་གླིང་གི་
 བདག་པོ་ལ་སོགས་པར་བསམ་པ་བཞིན་འཇུག་པ་དང་། སྒྲིབ་པ་
 ཤེས་པའི་ཕན་ཡོན་སྒྲིབ་ལམ་གྱི་སྟོབས་ཅན་ཉིད་ཀྱིས་སྒྲིབ་ལམ་.....
 ཆེན་པོ་འབྱུང་ཐུག་བརྩུ་མཛོན་པར་སྒྲུབ་པའོ།།
 འདུན་པ་དང་སྒྲུབ་པ་དང་ཕན་ཡོན་གསུམ་གྱིས་ཉན་རང་ལས་.....
 འཕགས་སོ།།
 མཐོང་སྒྲིམ་གྱི་སྒྲིང་བུའི་དབྱེ་བ་དང་སྒྲོང་བའི་ཚུལ་གཉིན་པོ་སྒྱུ་རིམ་
 སོགས་རྒྱས་པ་མདོ་དང་འགྲེལ་པའི་བསྟན་བཅོས་ནམས་ལས་.....

ཤེས་པར་བྱ་ཞིང་འདྲིར་ཡི་གེ་མང་བར་འགྱུར་བས་བཞག་གོ།
 སྒྲུ་སྒྲིང་པར་སྒྲུ་བའི་རྒྱ་བསྟོམ་པས་སྤང་བར་བྱ་བའི་ཉྑལ་མོངས་པ་
 འདྲོད་ཆགས་ཁོང་སྤྱོད་རྒྱལ་མ་རིག་པ་རྟེན་པ་ལ་ཆགས་པ་ལ་...
 སྒྲིགས་པ་འཛིན་རྟེན་གྱི་ཆོས་མ་རིག་པ་སྟོན་དུ་འགྲོ་བ་ཅན་དེ་དག་
 དང་། ཉན་རང་གི་སྟོམ་སྤང་འཁོར་བར་འདུ་བྱེད་པའི་ཉྑལ་མོངས་པ་
 བླམས་བྱང་སེམས་ཀྱིས་ས་དང་པོ་ནས་སྤངས་པས་མི་གོས་ཟེར་ཡང་།
 དེ་ནི་གཉིད་པོའི་སྟོབས་ཀྱིས་ནམ་པར་མཐུན་པས་རང་གི་མཐུས་དཔྱད་
 བྱེད་མི་ཁུས་པས་དེ་སྐད་བརྗོད་དོ།
 རིམ་གྱིས་ཡོངས་སུ་སྤྱོད་དགོས་པའི་ཕྱིར་ས་དང་པོ་ཁོ་ནས་ཐམས་ཅད་
 མ་ལུས་པ་སྤང་བར་མི་འདྲོད་དེས་བརྩ་བ་ལ་ནམ་པ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་
 སུ་དག་པ་ཡིན་ཅོད་ཞེས་ཐོགས་མེད་སྒྲུ་མཆེད་བཞེད་དོ། །ཞེས་་
 གསུངས་པ་ནི་དེ་དག་གི་གནས་དན་ལོན་བག་ཆགས་ལ་དགོངས་སོ།
 ས་དང་པོ་ནས་སྟོམ་ལམ་ལ་ཁྱུགས་པ་དང་འཛིན་རྟེན་ལས་འདས་པ་
 ཟག་པ་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་སུ་མ་རུ་ཅུ་བདུན་གང་
 ཡིན་པ་དེ་དག་ཉིད་ལ་མ་ཆགས་པ་ལ་སྒྲིགས་པ་དགོ་བའི་རྩ་བ་དེ་

དག་ཡོངས་སུ་སྤྱདས་པའི་འོག་ཏུ་ས་ནས་སའ་འཕར་བ་འབྱུང་བས་སའ་
འཕར་བའི་འཇུག་པ་བརྗོད་དོ། །ས་ལམ་སྤྱི་ཡོན་ཏན་དང་དགེ་ཅ་
སོགས་སྡེ་མ་ལས་སྤྱི་མ་བྱད་པར་དུ་གྱུར་ནས་གོང་མ་ཁེས་བྱ་སྟེ་སའི་
གནས་སྐབས་འདུས་བྱས་ཡིན་པས་སོ།།

འདས་ལམ་ས་དང་པོ་ཐོབ་ཆོངས་པར་འབྱེད་པས་བདེན་པ་བཞི་
མཛོན་པར་རྟོགས་ཤིང་དེ་ལ་ལོག་པར་ཁྱགས་པ་སོགས་མཐོང་སྤང་མ་
ལུས་པ་སྤངས་པ་དང་། སྒོམ་སྤང་ནམས་ཀྱང་མགོ་མཁན་པའི་
ཚུལ་གྱིས་སྤོང་བར་བྱེད་ཅིང་མཆོག་གསུམ་ལ་ཤེས་ནས་དད་པའི་དཔེ་
རང་གི་ངོ་བོ་རབ་རྩ་དགའ་བ་ནི་སྤར་སོ་སྤྱིས་རྩམ་སྩམ་ཐོབ་པའི་
དམིགས་པ་ཀུན་རྩེ་འགོ་བའི་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལ་དགའ་ཞིང་གནས་
པའོ། །དེའི་དབང་གིས་བདག་དང་བདག་གིར་འཛིན་པ་མེད་པས་
སྤྱིན་པ་གཏོང་བ་ལ་མཆོག་རྩེ་དགའོ།

འདིར་སྒྲིབ་སྒྲོག་སྒྲོག་ཆོས་གསུམ་སྒྲུབ་ཚུལ་གཞན་དུ་.....
ཤེས་པར་བྱ་ལ། ས་འདིར་ཚུལ་ཁྲིམས་དག་པ་མ་ཐོབ་པས་སྒྲིབ་པ་
མ་དག་གམ་དེ་ལྟ་མོད་ཀྱི་འོན་ཀྱང་སྒྱི་དང་ནང་ལུས་ཀྱང་གཏོང་བུས་

ཤིང་ཆེར་སྒྲ་དང་ལའོར་གསུམ་གྱི་རྟོག་པ་དང་བལ་བམ་གྱི་ཕ་དག་
ཅིང་སྒྲ་པ་ཐོབ་པོ།

མེད་མེད་ཀྱི་བྱ་ལྷ་ལྷ་པོ།

བདག་གི་ལུས་འདི་ཡང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་སྒྱུ་ཁིང་ཡོངས་སུ་
གཏོང་བ་ཕྱི་རོལ་གྱི་དངོས་པོ་རྣམས་ལ་ཅི་སྒྲིམ་ཁེས་གསུངས་སོ།།

དེའི་མཐུས་ས་གཉིས་པར་རྒྱལ་བྱིས་ས་དག་པའུ་བྱུང་ངོ་།།

འདིར་ཚུལ་ཁྲིམས་ཤེས་ཚུང་བ་ཡིན་གྱི་མེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ་གཞན་ནམས་
ཀྱང་དེའི་མིམ་པ་ཉིད་དུ་རྟོག་པར་བྱའོ།།

ས་དང་པོ་བ་འདི་སྐྱེའི་ས་ལས་འདས་པ་ཡིན་པས་སྐྱེ་
འདས་གསལ་པའི་ཆོས་མ་ཐོབ་པ་འདི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཡིན་ནོ།།

གཉིས་པ་དག་བཅུ་དག་པ་བརྟེན་པས་དེ་ལས་བསྐྱེག་པ་ལོག་པར་
སྒྲུབ་པ་འཆལ་བའི་དྲི་མ་ཅན་འདི་འི་མི་མཐུན་སྤྱོགས་དང་།

གསུམ་པ་དག་བརྩ་ཆེས་ལྷན་ཅིང་ཟབ་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་ལ་ཐོས་པ་མང་།

བས་བརྟེན་པ་ལྷན་པའི་ཚུལ་ཅན་མི་མཐུན་སྟེགས་དང་། ས་འདིར་
ཐེག་དམན་ལས་ཀྱུན་ཏུ་བསྐྱེད་བའི་སྤྱིར་སངས་རྒྱལ་གྱི་ཡེ་ཤེས་ལ་
དམིགས་པའི་སྒྲོ་ནས་བརྟེན་པར་གསུངས་སོ།།

བཞི་པ་འཛིག་ལྟས་དངས་པའི་བདག་འཛིན་གཉིས་གྱིས་ལྟག་པར་
གཡོ་བ་དང་བྲལ་བས་དེས་གཡོ་བ་མི་མཐུན་སྟེགས་ཡིན་ཏེ།
འཛིག་ལྟ་ཀྱུན་བརྟགས་དང་པོ་མཐོང་ལམ་ཁོ་ན་ལ་སྤངས་སོ་ཞེས་
གསུངས་པས་འདི་འཛིག་ལྟ་ལྟན་སྟེ་སོ།།

དེ་ལ་ལྟན་སྟེས་སྤྱི་བའི་ནམ་པ་ནི་དག་སོགས་གྱི་སེམས་ལ་ཡང་དེ་དང་
མི་འགལ་བར་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་གནས་པར་བརྟག་དཀའ་བའི་སྤྱིར་ཏེ་
འདི་ལྟར་དག་སོགས་སྟེ་བའི་དུས་ན་ཡང་དེ་དང་མཚུངས་པར་ལྟན་པའི་
སྤྱིར་བདག་ལ་ཆགས་པ་དང་བདག་ཏུ་ང་རྒྱལ་བ་ལ་སོགས་པ་
ཡོད་པ་ཁོ་ན་ལོ།།

ནམ་པར་བརྟགས་པ་ནི་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་པས་རགས་པ་ཡིན་ཏེ་ཉོན་མོངས་
ཅན་གྱི་ཡིད་དུ་བྱེད་ཅིང་དེ་སྟེ་བའི་ས་བོན་འཛིག་པའི་སྤྱིར་སྟེད་པར་
བྱེད་པ་ཡིན་ནོ།། །ངར་འཛིན་གྱིས་དངས་པའི་ཆོས་རྟོགས་པའི་ང་

རྒྱལ་འདི་ནས་སྤངས་སོ།།

ས་གསུམ་པར་ཐོས་པ་མང་པོ་བཟུང་བ་དེ་འདིར་ཉིང་འཛིན་ནམ་པར་
དག་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ནམ་པར་དག་པ་ཤེས་པ་དེས་རབ་རྒྱུ་བྱེ་བས་འོད་
བྱེད་པ་ཞེས་བྱའོ།།

ལྔ་པ་ལ་དེ་ཉིད་རྒྱུང་འདས་མཛོན་རྒྱུ་བྱེད་རྣམས་ཀྱང་ཐབས་ལ་མཁས་
པས་སེམས་ཅན་མི་འདོར་བའི་སྤྱིར་ཐེག་དམན་གྱི་རྒྱུང་འདས་མི་མཐུན་
སྤྱོགས་ཡིན་ལ། འདིར་བསམ་གཏན་དང་ལྟག་མཐོང་རྟོགས་པའི་
ཤེས་རབ་ཟབ་ཅིང་མཐའ་གཉིས་ལ་མི་གནས་པའི་ལམ་ཐོབ་པའི་སྤྱིར་
བདུད་སོགས་ཀྱིས་མི་འཕྱོག་ཅིང་། ཆོས་དང་ཆོས་མིན་ནམ་པར་
འབྱེད་པ་ལ་ཤིན་རྒྱུ་མཁས་ཤིང་མཛོན་ཤེས་དང་རྩལ་ལྡུལ་ཐོབ་པས་
སྐབས་དན་པར་ཞུགས་པ་ནམས་དད་པར་བྱས་ནས་བསྟན་པ་ལ་
འཛུགས་པ་དང་། བཟོའི་གནས་ལ་སོགས་པ་འཛིན་རྟེན་པའི་ཤེས་པ་
ནམ་པར་དག་པ་ཐོབ་པའོ།།

མདོ་སྤྲེལ་བཅུ་པ་ལས།

ཆོས་མཉམ་པ་ཉིད་བཅུ་མ་སྟུག་པ་འདྲིའུག་པར་བཤད་དེ།

གང་ཞེ་ན་ཆོས་ཐམས་ཅད་མཆོཏ་མ་མེད་པར་མཉམ་པ་ཉིད་སོགས་

ནམ་གངས་བརྒྱད་ཀྱིས་དོན་དམ་པར་མཉམ་པ་ཉིད་དང་། དགྲུ་པ་

སྐྱུ་མ་དང་མི་ལམ་སོགས་དབེ་བདུན་གྱིས་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་མཉམ་པ་ཉིད་

དང་། བཅུ་པ་བདེན་གཉིས་དབྱེར་མེད་པར་མཉམ་པ་ཉིད་དོ།

དེ་ཡང་སྟོང་རྗེ་ཆེན་པོ་མདོའི་པར་སྐྱབ་པ་དང་སེམས་ཅན་གྱི་འདྲིའུག་

ཆགས་པ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་མདོའི་དུ་སྟོགས་པ་སྟེ།

རྟོན་འབྱུང་ཟབ་མོའི་ཤེར་སྤྱོད་ལ་གནས་པ་མདོའི་དུ་སྟུར་པས་མཆོཏ་

མའི་སྒྲིལ་པ་པལ་ཆེར་ཉུང་བས་མཆོཏ་མའི་སྒྲིལ་པ་རགས་པ་ཀུན་ཏུ་

འབྱུང་བ་འདྲིའི་མི་མཐུན་སྟོགས་སོ།

ས་ལྔ་པ་ལས་སྟག་པའི་མི་གནས་པའི་ལམ་བྱུང་པར་འཕགས་པ་དང་

ནམ་ཐར་སྒོ་གསུམ་སྟག་པར་ཐོབ་ཅིང་ཐབས་ཤེས་གཉིས་སྟག་པས་

སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་དབང་བག་ཉལ་སོགས་མཁྱེན་ནས་སེམས་ཅན་

ཡོངས་སུ་སྒྲིལ་པར་བྱེད་པའི་སྒྲིལ་བ་རྒྱུན་མི་འཆད་པའི་སྤྱིར་སངས་

རྒྱལ་གྱི་ཆོས་ལ་དེ་དུ་ཞུགས་པས་མདོན་གྱི་མདོན་ཕྱོགས་ཞེས་བྱ་
བཤོ། །ཀྱུན་ཉིན་དང་ནམ་བུ་གི་ཆོས་ལ་ཐ་དད་པའི་མདོན་པའི་ད་
རྒྱལ་འདི་ནས་སྤང་གསུངས་སོ།།

བདུན་པ་སྒོ་གསུམ་གྱི་ལས་མཆན་མ་དང་བལ་བ་ལ་འཇུག་ཅེས་...
མཆན་མ་མེད་པ་ལ་སྤྱོད་པ་བསྟན་པས་མཆན་མ་ཆུང་དུ་ཀྱུན་ཏུ་...
འབྱུང་བ་མི་མཐུན་ཕྱོགས་སོ།།

ས་དུག་པའི་འགོག་བདེན་དེ་འདིར་མདོན་དུ་གྱུར་ཀྱང་དེ་མདོན་དུ་མི་
བྱེད་ཅིང་དེ་ལས་བསྐྱངས་ཏེ། ས་བརྒྱད་པ་ལ་འཇུག་པའི་ཐབས་
སྤྱིང་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་འཁོར་འདས་མཉམ་པ་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཡེ་...
ཤེས་གྱིས་འཁོར་བ་ཇི་སྤྱིད་བར་གནས་ནས་ཆོགས་གསོག་པའི་...
ཐབས་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱེད་པ་སོགས་ཐོབ་བོ།།

འདིར་སྤྱིར་གྱི་ཤེས་རབ་ཉིད་ནམ་པ་བྱུང་པར་དུ་ཞུགས་པ་ལ་ཐབས་
སོགས་བཞིར་དབྱེ་བ་སྟོན་པའི་ཕྱིན་དུ་འདུལ།།

སྤྱིར་ཐོག་ཆེན་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྤྱོད་ཡུལ་སྤྱོས་པ་མཐའ་དག་...
བཀག་པའི་འགོག་པ་ཐོས་བསམ་གྱིས་ཤེས་པ་ཆོགས་སྤྱིར་ནས་ཡོད།

མངོན་སྲུང་དུ་ཤེས་པ་མཐོང་ལམ་ནས་ས་བདུན་པ་འདིར་མཚན་.....
 འཛིན་གྱི་རྟོག་པ་སྤར་མི་སྤྱེ་ཞིང་འགོག་པ་ཡང་དག་པའི་མཐར་སྐྱད་
 ཅིག་རེ་རེ་ལ་འཇུག་ལྡང་བུས་པ་ས་འོག་མ་ལས་ཤིན་ཏུ་འདས་པ་ཐོབ་
 པས་ཉན་རང་ནམས་ཟིལ་གྱིས་གཞོན་འོ།།

ས་འདི་མནའ་ཆད་ལ་ཉོན་མོངས་པའི་སྤྱོད་པ་ལས་ཤིན་ཏུ་འདས་ཞེས་
 མི་བྱའོ།།

ཞེས་གསུངས་པ་ནི་ལམ་ལ་མངོན་པར་འདུ་བྱེད་ཅིང་རྩྱལ་བ་དང་.....
 བཅས་པའི་སྤྱིར་ཏེ། རྩྱལ་བ་ནི་ནམ་པར་རྟོག་པས་རབ་ཏུ་བསྐྱེད་པ་
 ཡིན་པའི་སྤྱིར་ལ་ནམ་པར་རྟོག་པ་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་.....
 ནམས་ཀྱི་ཉོན་མོངས་པ་ཡིན་པས་དེ་སྐྱད་ཇོད་ཀྱི་ཀླན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་
 མིན་འོ།།

འདིའི་ཡེ་ཤེས་སོགས་དག་པའི་རྩ་བ་ནམས་ཤིན་ཏུ་འོད་གསལ་བ་ཉི་
 མའི་དཔེས་འོག་མའི་ཡོན་ཏན་ནམས་སྟོབས་པའི་དཔེས་བསྟན་པ་.....
 ཟིལ་གྱིས་གཞོན་པར་བཤད་དོ།།

བརྒྱུད་པ་ནི་མདོ་སྟེ་ས་བརྩུ་བ་ལས།

སྐྱུ་མཆོར་འགྲོ་བའི་སྐྱུ་བོ་ཆེ་རྒྱུད་གིས་བསྐྱུད་པའི་དབེས་བསྟན་པས་
མཚན་མ་མེད་པར་སྐྱུད་པ་སྐྱུ་མཆོ་ལྟ་བུ་ལ་ཡང་རྩོལ་བའི་ཉེན་.....

མོངས་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་གིང་ཡེ་ཤེས་ལྟན་གྱིས་སྐྱབ་པའི་སྤྱིར་
སྐྱུར་བའི་ལས་ལ་མདོན་པར་འདུ་བྱེད་པ་འདི་འི་མི་མཐུན་སྟེ་གསལ་སོ།

འདི་ཡན་ཆད་ལ་ནམ་པར་སྒྲིབ་པའི་ལམ་ཐོབ་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ།

ལམ་གྱི་སྐྱུར་བ་ལ་ཆེད་དུ་རྩོལ་བ་མེད་པར་དང་གིས་འཇུག་པའི་སྤྱིར་
དབེར་ན་སོ་ནམ་ཐེན་པའི་ལོ་རྟག་བཞིན་གོ།

བདུན་པ་ནས་དང་བོའི་བར་གྱི་ཡོན་ཏན་ནམས་མི་གཡོ་བའི་ས་འདིར་
ལྟག་པར་ཐོབ་པས་ས་ནམས་བསྐྱུ་བ་ཞེས་བྱ་སྟེ། ས་དང་བོར་སྒྲོལ་

ལམ་ཆེན་པོ་གངས་མེད་པ་བཏབ་པ་ནམས་འདིར་ཡོངས་སུ་དག་ཅིང་
ལྟག་པར་བཏབ་པའི་ས་རོལ་ཏུ་སྐྱེན་པས་ས་དང་བོ་བསྐྱུ་བ་ལྟ་བུ་དང་

ཆོག་གས་བསགས་པ་དང་སེམས་ཅན་སྒྲིབ་པ་གིང་དག་པ་ནམས་ཆད་
མེད་པ་དང་དབང་ནམས་ལྟག་པར་ཐོབ་པ་དང་། རང་བཞིན་གྱིས་

སྐྱེ་བ་མེད་པ་ལ་བཟོད་པ་སོགས་བཟོད་པ་གིན་ཏུ་དག་པ་དང་མཚན་

མ་མེད་ཅིང་རྩོམ་མེད་ལྟུན་གྱིས་གྲུབ་པས་པར་ཏུ་བྱེ་བའོ། ། ༡༩་པ་

ནམས་ཀྱིས་ཀྱང་མི་འཕྲོག་ཅིང་དེར་ཕྲོག་པའི་འཛིག་ས་པ་མེད་དོ།

དབེར་ན་གཅིད་གྱིས་ལོག་པ་ལས་སད་པ་ལ་འདྲ་ཤིས་ཡོད་པ་བཞིན་

ཐུགས་ཁི་བཙོམ་ཉིད་ལ་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་ལས་བརྒྱུག་པའི་འདུ་

ཤེས་ཡོད་ཀྱང་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབང་གིས་མཆོག་མའི་རྟོག་པ་

མི་སྒྲིབ་བར་བཤད་དོ།

ས་དེའི་ངོས་སྐལ་གྱི་སྒྲང་བྱ་སྒྲོང་དགོས་པའི་ཆེད་དུ་འགོ་ག་པ་ཡང་

དག་པའི་མཐའ་ཚོས་གྱིད་བྱིངས་ལ་སྟོ་མཐ་པར་འཇུག་ལ། དེ་ལས་

གཞན་དུ་སྟོམས་འདུག་ལ་ཟིང་དུ་གནས་ན་དེ་ཉིད་དུ་བྱ་བ་ལས་འདས་

ནས་ཐོག་སྒྲིབ་སྒྲུབ་གསུལ་རྒྱུན་འཁོད་པ་ལ་དགོངས་ནས་ཁྱི་བའི་

དབྱིངས་དེ་ཙམ་གྱིས་ཆོག་པར་འཛིན་པ་དེ་ལས་སངས་རྒྱས་.....

ནུལ་ས་ཀྱིས་བསྐྱོད་པར་མཛད་དེ། ས་བརྩའི་མདོར། བཤད་དེ་གྱི།

སྒྲོབས་བརྩུལ་སྒོགས་པ་སྤྲུག་སྤྲུལ་ཆོགས་པ་དེ་བྱིད་ལ་མེད་གྱི་དེ་

[illegible]

དེད་ཀྱི་ཕྱོགས་བརྩུའི་སངས་རྒྱལ་ཀྱི་ཁིང་ཚད་མེད་པ་ཉིད་ལ་བྱེད་ཀྱིས་

ལྷོ་སྤྱི་ཁྱེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་བསྐྱལ་བར་མཛད་དོ།

དགྲ་པར་སོ་སོ་རིག་བཞིས་སེམས་ཅན་འདུལ་བ་ཐོབ་པས་སེམས་...

ཅན་གྱི་དོན་ལ་མདོན་པར་འདུལ་བྱེད་པ་འདིའི་མི་མཐུན་སྤྱགས་སོ།

ས་བརྒྱད་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཞིང་སྤྱོད་བསྐྱབས་ནས་ས་དགྲ་པ་སེམས་...

ཅན་གྱི་དོན་བྱ་བ་ལ་སྤྱོད་བསྐྱར་ལས་ཀྱང་ཡེ་ཤེས་དང་སྤྱན་ལས་ཆད་

མེད་པས་རང་དོན་དུ་གོང་མ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་དང་། གཞན་

དོན་དུ་སེམས་ཅན་ཆད་མེད་པའི་དོན་ཏེ་དོན་ཆེན་པོ་གཉིས་ལ་རབ་རྒྱུ་

སྤྱོད་ཞིང་ཆོས་དོན་དཔེ་ཆོག་སྤྱབས་པ་སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་དང་

བཞི་ཐོབ་པས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བ་

ཁྱུ་མཆོག་རྒྱུ་བྱུར་པའི་རྗེས་སུ་འདུག་ཅིང་ཐེག་པ་སྣ་ཆོགས་ཀྱི་ཆོས་

སྤྱོད་ཏོ།

བསྐྱལ་བ་འབྲུམ་དུ་བརྒྱུད་བའི་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་ཀྱིས་ཆོག་དང་...

དོན་གྱི་གཟུངས་ཐོབ་པ་སོགས་ཀྱིས་རྒྱལ་ཤ་རབ་ཀྱི་རྒྱལ་རེ་རེ་ལས་

ཆོས་ཀྱི་སྒྲོ་བརྗེད་དུ་མེད་པ་འབྱུང་བ་དང་། སོ་སོར་བརྟགས་པའི་

སྤྱོད་ས་དང་བསྐྱོམས་པའི་སྤྱོད་ས་ལ་སོགས་པ་སྤྱན་སྤུམ་ཆོགས་པ་

མཐའ་ཡས་པ་ཐོབ་པའོ།

ཤར་བྱེད་ལས་སོ་རིག་བཞི་པོ་མཚན་ཉིད་པ་སངས་རྒྱལ་གྱི་ཐུན་མོང་མ་
ཡིན་པའི་ཡོན་ཏན་དུ་བཤད་པ་དང་འདྲིས་བཤད་པ་མདོ་སྔ་བརྩུ་བའི་
དགོངས་པ་སྟེ་རྗེས་མཐུན་པའོ།

བརྩུ་བ་ལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྒྲིག་སྒྲུང་ཐུགས་སམ་ཟབ་མོའི་
ཆོས་ཀྱི་གསང་བ་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྒྲིང་བས་ཐེག་པ་
ཆེན་པོའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་དབང་བསྐྱར་བ་ཐོབ་པའི་སྤྱིར། དེ་ལ་
དབང་མ་ཐོབ་པ་དེའི་མི་མཐུན་སྤྱོད་གསལ་ཡིན་ནོ།

ས་འདི་ནི་རྒྱའི་ས་མཐར་ཐུག་པ་དང་ཉོན་མོངས་པ་ནམས་སྒྲར་.....
སྤངས་པའི་སྤྱིར་རྒྱུད་བསྤྱིངས་པས་ཤེས་རབ་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡེ་ཤེས་
དང་ཉིད་དེ་འཛིན་དྲི་མ་མེད་པ་ལྷག་པར་མདོན་དུ་སྒྱུར་ཅིང་།

ལྡེམ་པོའི་དག་ལ་འཇུག་པ་ཞེས་ལྡེམ་པར་དགོངས་པ་སོགས་ཀྱིས་
ཐུབ་པའི་གསུང་རབ་མཐའ་དག་རིམ་བཞིན་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པ་དང་།
རྒྱལ་ཆོ་ཆེན་པོ་རིན་པོ་ཆེའི་ཐུང་པོས་བརྒྱན་པ་ནི་འབྱུར་བ་རབ་ཀྱི་
མཐར་སྒྱུར་པ་བཞིན། མདོན་པར་ཤེས་པའི་མཐུ་དུ་མ་དང་ལྡན་པ་

སྐྱེ་གསུམ་ཡོན་ཏན་གྱི་འབྱུང་བ་ལྟན་སྲུང་ཆོག་པ་ཤིན་ཏུ་ནུམ་པར་
 དག་པ་རབ་གྱི་མཐར་ཐུག་པ་དང་། བསྐྱེད་པ་སྐྱེད་ཅིག་དང་སྐྱེད་
 ཅིག་བསྐྱེད་པར་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་མཐོང་བ་སྐྱེ་གསུམ་རྒྱུ་ལྟན་གྱི་སྐྱོ་
 མཐའ་ཡས་པ་ཐོབ་པ་དང་། སྐྱོ་ཆོ་བ་ཏུང་བའམ་བཞུགས་པར་
 སྐྱོན་གྱིས་སྐྱོབ་པ་ལ་དབང་འབྱུང་བ་དང་། སངས་རྒྱུ་ལོངས་སྐྱོ་
 ཆེན་པོ་མདོན་སྲུང་བཞུགས་པ་ལས་ཆོས་ཉན་པ་དང་སྐྱོགས་བཅུ་འི་
 སངས་རྒྱུ་ཐམས་ཅད་ལས་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་འོ་ཆོས་ཀྱིས་རྒྱལ་ཆ་བུ་
 འོད་ཟེར་གྱི་སྐྱོན་ནས་དབང་བསྐྱུར་བ་ཐོབ་ཅིང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་
 སྐྱོན་པ་ལ་གནས་པ་འདི་བྱུང་སེམས་ཆེན་པོ།

ས་དེ་ནུམ་པ་གྱི་སྐྱབས་སྲུང་ཞིང་སྐྱོང་བ་དང་སེམས་ཅན་སྐྱོན་པ་དང་།
 ཆོག་པ་གཉིས་ཀྱིས་སངས་རྒྱུ་གྱི་ཆོས་མདོན་པར་སྐྱབ་པ་འདི་ཐབས་
 དེ་ལས་ལའོག་པར་མི་འདྲིན་པ་འདི་སྐྱབ་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ།
 གོང་ནས་གོང་དུ་བྱུང་བར་ཅན་གྱི་ཆོས་ལོངས་སྲུང་ཆོལ་དགོས་པ་འདི་
 སྐྱེར་རོ།

དེ་ཡང་གཙོ་ཆེར་ས་དང་པོ་ནས་བདུན་པ་འདི་བར་རོ།

ས་བརྒྱད་པ་ནི་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པ་སྟེ་དེར་སངས་རྒྱལ་གྱི་ཆོས་ཟབ་མོའི་
ནྟེན་པར་ཐར་པ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་རོ།

སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་སྒྲིབ་པར་བྱེད་པའི་སྒྲུབ་པ་ནི་གཙོ་ཆེར་ས་དགུ་པ་
དང་བརྒྱ་པ་སྟེ་དེ་གཉིས་ནི་ཐབས་ལམས་པ་ཆེན་པོས་ནྟེན་པར་.....
དཔྱེད་པའི་སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་དང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
གསང་བ་ཟབ་མོ་རྟོགས་པ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་རོ།

ས་བརྒྱའི་བྱང་སེམས་དེ་དག་གིས་སྒྲུབ་པའི་རྒྱུ་ལ་ནི་ལས་ཉོན་གྱིས་
འཁོར་བར་སྒྲུབ་ས་དང་པོ་ནས་སྤངས་ཀྱང་སྟོང་རྗེ་དང་སྒྲོལ་ལམ་གྱི་
དབང་གིས་འཁོར་བར་སྒྲུབ་ནས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་མཛད་པ་ས་.....
བརྟུན་པ་མཐོང་དང་། དེ་ཡན་ཆད་ནས་དབང་བརྒྱད་དང་སྒྲུབ་པའི་
སྒྲོ་ནས་ཆོག་ས་རྗེ་གསུངས་སོ།

ས་དང་ལམ་ལ་གནས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་ལ་བརྟུན་ཏེ།
རིགས་ལ་གནས་པའི་བྱང་སེམས་ནི་ཕྱིན་རྒྱལ་གི་རིགས་ཀྱི་རྟགས་ཅན་
ཏེ་བྱང་ས་ལས་བཤད་པ་རྟུན་རོ།

སེམས་བསྐྱེད་པའི་བྱང་སེམས་ནི་ཆོག་པའི་སྒྲོ་ནས་ཀྱུན་རྗེས་སེམས་.....

བསྐྱེད་ཐོབ་པ་དང་། མོས་སྦྱོང་གི་བྱང་མེམས་ནི་དང་པོ་དང་གཅིག་གོ།
 རྟོད་སོགས་བཞི་པོ་ལ་ལྟག་པར་མོས་པའི་སྦྱོང་པ་ཞེས་བྱ་ཞིང་འདི་ནས་
 འཇུག་པའི་སྦྱབ་པ་ཞེས་ཟེར་ལ་ཆོས་མཆོག་ནས་ཆོག་ས་ཀྱི་སྦྱབ་པ་
 ཞེས་བྱའོ།

སྦྱོང་པ་ལ་ཞུགས་པའི་བྱང་མེམས་ནི་གཙོ་ཆེར་ས་དང་པོ་ནས་.....
 བརྟན་པའི་བར་ཏེ་ས་བརྟའི་མདོར་འབྱུང་ངོ།

སྤྱིར་མི་ལྟོག་པ་དང་སྐྱེ་བ་གཅིག་གིས་ཐོག་ས་པ་དང་སྦྱོང་བ་ཐ་མ་བའི་
 དེ་གསུམ་ནི་བརྒྱད་པ་ཡན་ཆད་དེ་གོ་སྤྱོད་འོ།

ཡང་རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་དབང་དུ་བྱས་ན། ཇི་ལྟར་མོས་པས་.....

སྦྱོང་པའི་ས་བའི་འབྲས་བུ་ས་དང་པོ་ཡིན་ལ་དེ་བཞིན་དུ་ས་བརྟ་པའི་
 འབྲས་བུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ཡིན་ཏེ་དེ་ལས་གྲུབ་པའི་སྤྱིར་རོ།

སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ནི་འབྲས་བུ་ཡིན་གྱི་རྒྱུ་མ་ཡིན་ཏེ་དེ་ལས་གོང་ན་ས་
 མེད་པའི་སྤྱིར་རོ།

མགོ་རིའི་ཕྱེ་མའི་མདོར། མེམས་དང་པོ་བསྐྱེད་པ་ནི་སྦྱོང་པ་དང་
 འབྲེལ་བའི་རྒྱ་ཡིན་པར་བརྟ་བར་བྱའོ།

སྤྱོད་པ་དང་འབྲེལ་བ་ནི་སྤྱིར་མི་ལྟོག་པའི་རྒྱུ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ།།
 སྤྱིར་མི་ལྟོག་པ་ནི་སྤྱི་བ་གཅིག་གིས་ཐོགས་པའི་རྒྱུ་ཡིན་པར་བལྟ་
 བར་བྱའོ།།

སྤྱི་བ་གཅིག་གིས་ཐོགས་པ་ནི་ཐལ་མ་ཅད་མཁྱེན་པའི་རྒྱུ་ཡིན་པར་
 བལྟ་བར་བྱའོ།། །ཞེས་འཕགས་པ་འཇམ་དཔལ་གྱིས་གསུངས་སོ།།
 ས་འདི་ནམས་ཀྱི་ངེས་ཚིག་དང་བྱེད་པ་དང་མི་མཐུན་སྤྱོགས་དང་་་་
 གཉིན་པོའི་སྤྱོགས་ནམས་རྒྱས་པར་འཕགས་པ་དགོངས་པ་ངེས་པར་
 འབྲེལ་པའི་མདོ་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ།།

ངེས་ན་མདོ་སྤེལ་བརྩུ་པའི་ཅུ་འབྲེལ་གྱི་དགོངས་པ་ལྟར་སྤྱི་དོན་རགས་
 བསྐྱུས་ཅམ་བཤད་པ་སོང་ངོ་།།

གཉིས་པ་གཞུང་དོན་ལ་

ས་བརྩུ་སྤེལ་པོ་པོ་ཡོན་ཏན་དང་བཅས་པ་

བཤད་པ་ལ་བརྩུ་ཡོད་པ་ལས།

དང་པོ་མཆོད་བྱེད་ཀྱི་འགྲེལ་པ།

དེ་དག་མཐོག་མ། ས་བཅུ་པོ་དེ་དག་ལས་དང་པོར་སྒྱུར་པ་ནི་ས་
 མཆོད་བྱེད་ཀྱི་འགྲེལ་པ་ཞེས་མདོ་སྟེ་ས་བཅུ་པ་ལས་བཤད་པའི་བྱེད་ལག་
 བདུན་ཐོབ་པ་དང་མི་མཐུན་སྤྱོད་ཀྱི་ཀྱུ་བཅུ་གསུམ་གྱིས་བསྐྱུས་པའི་
 མཐོང་སྤྱད་དང་བྲལ་བའི་བྱེད་ཚུབ་སེམས་དཔལ་ཐུན་མོང་མེད་པའི་
 དགའ་བར་བྱེད་པའི་སྒྲིབ་པོ།

དེ་ཡང་སྤྱད་བའི་བྱེད་པར་ཐར་པ་ཐོབ་པའི་གོག་ས་ཀྱི་གཙོ་བོ་འཛིན་
 རྒྱུ་ལས་ལྟ་བུ་དང་ཐོའོ་མ་དག་ཚུལ་ཁྲིམས་བརྟལ་ཞུགས་མཆོག་ཏུ་
 འཛིན་པ་ནི། འཁོར་བ་དང་དན་སོང་ལ་ཀྱུ་བཅུ་སྒྲིབ་པའི་རྒྱ་
 གསུམ་པོ་ཡོངས་སུ་སྤྱད་སྤྱོད་ཀྱི་ཉན་རང་གི་ས་ལས་འདས་པའོ།

སྒྲིབ་པའི་འགྲེལ་པ།

རྗེས་སུ་ཆགས་པ་དང་ཁོང་སྤྱོད་དང་ཐོའོ་མ་གསུམ་ཞེས་བཤད་ཀྱང་
 དོན་གཅིག་པོ།

རིག་ས་ཀྱི་བྱེད་པོ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ས་ཀྱུ་བཅུ་འོད་དང་རྗེས་སུ་
 མཐུན་པའི་མཐོང་ལམ་སྐྱེས་པ་དང་དེ་ལས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རིག་ས་སུ་

སྒྲིམ་པའམ་འཁྱུངས་པའི་སྤྱིར་དང་། དེ་ཡི་ནམ་པར་སྒྲིབ་པས་ན་སྒྲི
 དེའི་དབང་གིས་རྒྱག་ལས་འོག་མ་སྒྲིབ་པའི་པ་རོལ་ཏུ་སྒྲིབ་པ་མཆོག་
 སྒྲིཆེས་སྒྲག་པར་འཁྱུར་བ་ཐོབ་པ་ནི་སྒྲིབ་པ་རགས་པ་ཡིན་པས་...
 སྒྲ་བའི་སྤྱིར་རོ།

དེ་ཡང་ས་དེར་སྒྲིབ་པའི་མི་མཐུན་སྟོགས་དང་བྲལ་བས་སྒྲིབ་པ་ཆེས་
 ལྷག་པ་དེ་ཙམ་དུ་པར་སྒྲིབ་སྒྲག་མ་ནམས་མི་ལྡན་པས་སྒྲིབ་པ་སྒྲག་
 ཅིས་བྱའོ།

དེ་ཡན་ཆད་ན་སྒྲིབ་པ་མེད་པར་མི་བསམ་མོ།

ཡོན་ཏན་གྱི་གངས་ནི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ནི་ཐ་དད་པ་བརྟུ་སྒྲག་དུས་
 རྒྱད་ཅིག་ཐང་ཅིག་ཡུད་ཅམ་ལ་གཡོ་ཁིང་སྤང་བར་བྱེད་པ་དང་། དེ་
 བཞིན་དུ་སངས་རྒྱས་ཐ་དད་པ་བརྟུ་སྒྲག་མ་ཐོང་བ་དང་། སངས་
 རྒྱས་དེ་དག་གིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཀྱང་ཡང་དག་པར་རྟོགས་ཏེ་མི་
 རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཉམས་སུ་སྒྱུང་བ་དང་། དུས་དེར་བསྐྱལ་པ་བརྟུར་
 གནས་པའི་རུས་པ་ཐོབ་པ་དང་། བསྐྱལ་པ་བརྟུ་སྒྲག་ག་ཅིག་གི་
 སྒྲོན་དང་སྤྱི་མའི་མཐའ་ཡང་དག་པར་ཤེས་པས་སེམས་ཅན་གྱི་ལས་

པའ་འགྱུར་བ་ནི་ཆལ་སྒྲིབ་འཕེལ་བའི་བྱུང་པར་རྟོ།།

གཉིས་པ་དྲི་མ་མེད་པ་ནི།

གཉིས་པ་སྟགས།

ས་གཉིས་པ་དྲིམ་མེད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་རང་ཉིད་འབའ་ཞིག་གི་ཆེད་དུ་
 ཐར་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་སྡོམ་པའི་སྤྱིར། ལུས་དང་དག་དང་སེམས་ཀྱི་
 ལས་ལས་བརྩུ་ཆར་མི་ལས་དུ་ཡང་འཆལ་ཚུལ་གྱི་དྲིམ་མེད་པའི་
 སྤྱིར་དང་རང་གི་རང་གིས་ཚུལ་བྱིས་ས་དེ་དག་ལ་གནས་པའི་སྤྱིར་རོ།

ཡེ་ཏེ་ཐོབ་པ་ཡི་ནམ་པར་སྒྲིབ་པའི་དབང་གིས་ཅི་སྒྲུབ་སྒྲིབ་པའི་སྒྲུབ་ཀྱི་པ་ལྟ་སྒྲིབ་པ་མཆོག་ཏུ་སྒྲུབ་པར་
འགྱུར་ཞིང་། ཡེ་ཏེ་གངས་ཅི་སྒྲུབ་ཅིག་ལ་ཏིང་ལྟོ་ལྟོ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་ཅིང་སངས་རྒྱས་སྒྲུབ་སྒྲུབ་མཐོང་བ་ནས་འཁོར་སྒྲུབ་སྒྲུབ་
འགྱུར་བ་སྒྲུབ་ཏེ་གངས་འཕེལ་བ་ཅམ་ལས་དོན་གཅིག་གོ།

ནམ་མཁའ་འཕེལ་བའི་བྱེད་པར་གྱི་དཔལ་ལྷན་གྱིས་བཞི་ལ་དབང་བའི་
 རྒྱལ་པོ་རིན་པོ་ཆེ་སྣ་བདུན་གྱི་བདག་པོ་འགྲོ་བ་ནམ་མཁའ་དག་བཅུ་དང་
 སུལ་ཕྱིན་མོག་སེལ་འགོད་ཅིང་ཕན་པའི་འཁོར་ལོ་སྤྱུང་བ་ཐོབ་པར་

འབྲུར་རོ།

ས་དེའི་འབྲས་བུ་ནི། སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་འཆལ་པའི་ཚུལ་...
 ཁྱིམ་ས། སྤྱོད་བར་བྱེད་པ་ལ་མ་ཁས་པར་འབྲུར་རོ།

གསུམ་པ་འོད་བྱེད་པ་ནི།

ས་གསུམ་སེགས། ས་གསུམ་པ་ནི་འོད་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་ལ་མཉམ་
 བཞག་ཏུ་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པ་ཅི་རིགས་པ་...
 བསེགས་པར་བྱས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེད་གསལ་སྤང་མཚན་མ་ཞི་བའི་
 འོད་འབྱུང་བ་དེའི་སྟོབས་ཀྱིས། རང་གི་ལུས་དང་རྗེས་ཐོབ་ཀྱི་...
 གནས་སྐབས་སུ་འདྲིམ་འཆར་བའི་སྤྱོད་པ་ཀྱི་འོད་དམར་སེར་...
 ཟངས་ཀྱི་འོད་འདྲ་བ་འབྱུང་བའི་སྤྱིར་རོ།

ས་དེར་རྣམ་བུ་གི་ཡོན་ཏན་བསམ་གཏན་བཞི་དང་གཟུགས་མེད་
 བཞི་ཚད་མེད་བཞི་མཛོན་པར་ཤེས་པ་ལྟ་བུ་པར་བསྐྱེད་པ་དང་།
 སྒོ་མ་སྤང་གི་མཚན་ཉིད་གནས་དན་ལེན་གྱི་འདོད་ཆགས་དང་ཞེ་སྤང་
 ཚེན་པོ་དང་འབྲིང་དང་གཏི་ལུག་རྣམས་ཀྱང་ཅི་རིགས་པ་ཡོངས་སུ་
 ཟད་པའི་སྤྱིར་དེ་ཡི་རྣམ་པར་སྒྲིབ་པས་ན་སྟེ། ཡོན་ཏན་དེ་དག་གི་

དབང་གིས་སྤྲུལ་གྱི་སྤྲུང་དུ་བཟོད་པའི་སྤྲུང་པ་ཆེས་ལྷག་ཅིང་བཙོན་
འབྲུས་ཀྱང་མཆོག་ཏུ་ལྷག་པར་སྤྲུང་དོ།

ཡོན་ཏན་གྱི་གངས་འཕེལ་བ་ནི། སྤར་གྱི་སྒྲིང་སྤྱད་དེ་དག་བསྐྱར་
འགྱུར་བ་ཐོབ་པ་སྟེ། རྒྱ་ཅིག་ལ་ཏིང་དེ་འཛིན་འབྱུང་སྤྱད་གཅིག་
ཐོབ་ཅིང་མངས་རྒྱས་འབྱུང་སྤྱད་མཐོང་བ་མོགས་སྤར་སྒྲིང་རོ།

ནམསྐྱེན་སྐྱེ་བ་འདྲིན་པ་ནི་ལྟ་ཡི་ཚོགས་མང་པོའི་མངའ་བདག་.....
 དབང་པོ་ཆེན་པོ་རིག་བྱེད་ཀྱི་བསྟན་བཅོས་སྟོན་ལ་མཁས་པར་
 བྱུང་བ་ཐོབ་པ་སྟེ། མཁས་པ་དེའི་དབང་གིས་འདོད་ལྟ་སྟོན་པ་
 འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་གཟུགས་ལ་སྟོན་པ་ལ་འདོད་ཆགས་ལས་
 སྒྲིག་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ།།

བཞི་པ་འོད་འཕྲོ་བ་ནི།

བཞི་པ་སོགས། ས་བཞི་པ་ལ་འོད་འཕྲོ་ཅན་གྱིས་བྱ་སྟེ་ཡང་.....
དག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་ཤེས་བྱའི་མཚན་མཁྱི་བའི་འོད་ས་གསུམ་པ་
ལས་ཀྱང་ཆེས་ལྷག་པ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་ཏེ།

འོད་གྱུང་དང་འོད་འཕྲོ་ཁེས་ཚོས་ལ་སྒྲུང་བས་འཇུག་པ་ཁེས་བཤད་

པས་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་ཤེས་སྒྲིབ་སྤྱོད་བའི་ཚེས་ཀྱི་སྣང་བའོ།

འདི་སྐད་དེ།

ཡེ་ཤེས་མེ་ཐི་རབ་འབར་བས།

ཉོན་མོངས་བྱུང་ཤིང་ནམ་འཛམས་པས།

ཚེས་ཀྱི་དབྱིངས་ཐི་སྣང་བྱེད་པ།

ཞེས་སོགས་གསུངས་སོ།

ས་བརྒྱད་པ་མན་ཆད་ཉོན་མོངས་ལས་ཤེས་སྒྲིབ་མི་སྤྱོད་སྟམ་ན། ཤེས་

སྒྲིབ་རྒྱུད་པ་ལ་ཐུག་པ་ས་བརྒྱད་པ་ཡིན་ལ་དེ་མན་ཆད་ནས་སྒྲིབ་...

གཉིས་རགས་རིམ་གྱིས་སྤྱོད་བར་འདོད་དགོས་སོ།

མ་དག་ས་བདུན་གྱི་སྐབས་སུ་ཉོན་མོངས་པ་བཤད་པ་ཐི་ནམ་རྟོག་ལ་

དེའི་མིང་གིས་བཏགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་པ་མིན་ཏེ་སྤྱར་ནས་སྤྱངས་...

ཟིན་པའི་ཕྱིར་རོ།

ཆགས་སོགས་ཀྱིས་ཀྱང་ཤེས་བྱ་སྒྲིབ་མོད་ཤེས་བྱའི་གནས་ལུགས་

གཞལ་བའི་གོགས་ཀྱི་གཙོ་བོ་མ་རིག་པ་སྤྱོད་དུ་འགྲོ་བ་ཅན་གྱི་བདེན་

རྟོག་དང་གཉིས་སྣང་ཡིན་ཞིང་། གཉིས་སྣང་དང་བདེན་སྣང་ནམ་པ་

ཀུན་ཏུ་ཟད་པ་མི་སྒྲིབ་པའི་ས་ལས་མི་འབྱུང་ཡང་སྒྲིབ་ལམ་པ་འདི་
 དག་གི་མཉམ་བཞག་ཆོས་ཉིད་རིམ་བུ་དང་རོག་ཅིག་པར་རྟོགས་པ་
 བླ་གཉིས་སྒྲིབ་སྒྲིབ་མཉམ་མཉམ་ལ། གཉིས་སྒྲིབ་གི་བག་ཆགས་ཡོད་
 པས་རྗེས་སྐྱོབ་ཆོས་ཅན་རིམ་བུ་སྒྲིབ་པ་སྒྲིབ་པ་སྒྲིབ་པ་སྒྲིབ་པ་སྒྲིབ་པ་
 བདེན་སྒྲིབ་ཅན་གྱི་རྣམ་པ་ཡོད་སྲིད་ཀྱང་བདེན་རྟོག་མཉམ་མཉམ་
 མཉམ་བཞག་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་ཆོས་ཉིད་བསྒྲིབ་སྒྲིབ་པའི་……
 སྒྲིབ་སྒྲིབ་རྗེས་སྐྱོབ་ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་དག་ཐ་སྐྱོད་སྒྲིབ་སྒྲིབ་སྒྲིབ་
 ཞིང་དེ་ལ་དག་པ་འཛིན་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་དེའི་སྒྲིབ་ཆ་རྟོག་འབྱུང་
 རང་བཞིན་མཉམ་པ་ཞེས་བྱའོ།

དེ་ཡང་སྒྲིབ་གཉིས་ཅི་རིགས་པ་སྒྲིབ་སྒྲིབ་པས་རྟོགས་པའི་གསལ་སྒྲིབ་
 འཕེལ་བ་ཡིན་འོ།

དེས་ན་འཕགས་པའི་མཉམ་རྗེས་སྒྲིབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་ལ་རྟོག་པ་རང་
 ག་བཞིན་འཛིན་གོ།

ཤེར་བྱིན་སྤྲུང་པར།

ཤིང་མཁའ་བཟུང་བཟོ་བཟུང་པའི་སྐྱིམ་པ་བྱུང་མེད་དང་།

འདྲ་བའི་བཟོ་བྱས་དེ་ཡང་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་བྱེད་།

དེ་བཞིན་ཤེས་རབ་སྤྲུང་མཁའ་བྱུང་ཚུ་བ་སེམས་དཔའ་ཡང་།

ནམ་པར་མི་རྟོག་ཡེ་ཤེས་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་བྱེད་།

ཅུས་སོ།།

ས་འདིར་བརྩོན་འགྲུས་ལྟག་པས་དྲན་པ་ཉིར་བཞག་ལ་སོགས་པ་སྡེ་

ཚན་བདུན་གྱིས་བསྐྱབ་པའི་བྱུང་ཚུ་བ་གྱི་ཕྱོགས་དང་མཐུན་པ་མ་

ལུས་པ་སོ་བདུན་པོ་འདི་དག་པར་བྱིན་སོགས་དང་འདྲ་བའི་ལམ་ནམ་

བྱུང་ཡིན་པས། མཐོང་སྒྲོམ་གྱི་གནས་སྐབས་ཐམས་ཅད་དུ་བསྒྲོམ་

བྱའི་གཙོ་བོ་ཡིན་ཡང་འདིར་བྱུང་པར་དུ་འཕགས་པ་ནི་བསྒྲོམས་པའི་

ཕྱིར། དེ་ཡི་ནམ་པར་སྒྲིབ་པའི་དབང་གིས་ན་བསམ་བཞིན་དུ་སྒྲོམ་

ལམ་གྱིས་རབ་རྒྱ་འཐབ་པ་དང་བྲལ་བར་གནས་པའི་ལྟ་ལྟ་པོ་

ཉིད་དུ་འགྱུར་བར་མཛད་དོ།།

ས་འདིའི་རོ་སྐལ་གྱི་སྤྲང་བྱ་སྤྲང་བ་ནི་འདི་གཙོ་གསལ་ལ་ལྟ་བ་རབ་རྒྱ་

འབྱུང་བ་རྒྱ་དང་དེལ་མ་བྱུང་བ་མ་འོག་པ་ལྟ་བུ་སྒྲིམ་གྱིས་བསྐྱུས་པ་འད-
བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པར་འཛིན་པའི་དར་འཛིན་སྤྱབ་དང་། གང་ཟག་
རང་སྐྱེ་བར་འཛིན་པའི་མ་འོག་པ་རག་ས་པ་རྣམས་སྤྱབ་པའི་སྤྱིར་དེ-
དག་ཀྱི་འབྱུང་ས་ནས་འཛོམས་པར་བྱེད་པ་ལ་མ་ཁས་པ་ཡིན་ནོ།།
ཡོན་ཏན་གྱི་གངས་ནི་སྤར་གྱི་འབྱུང་སྤྱོད་དེ་དག་བརྒྱུར་བ་སྐྱུར་བའི-
བྱེད་སྤྱོད་བརྒྱུས་པ་སྤྱོད་པ་ལྟར་འཛིན་བྱེད་སྤྱོད་བརྒྱུས་པ་
ཅིང་སངས་རྒྱས་བྱེད་སྤྱོད་བརྒྱུས་པ་ལ་སྤོག་ས་པའོ།།

ལྷ་པ་སྦྱང་དཀར་བ་ནི།

ལྷ་པ་ཐོགས། སྤྲ་པ་ཤིན་ཏུ་སྤྱད་དཀའ་བ་ནི་འདྲི་བ་ཤི་ཁམས་
ན་གནས་པའི་ལྷའི་བུའི་བདུད་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཀྱང་ཕམ་པར་བྱེད་མི་
བུས་པས་ན། བདུད་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཀྱུན་གྱིས་ཤིན་ཏུ་སྤྱབ་པར་
དཀའ་བའི་ཕྱིར་གཞོན་བྱེད་གཞན་གྱིས་ལྷ་ཅི་སྒྲོས་པས་ས་འདི་ལ་སྤྱད་
དཀའ་བ་ཞེས་བྱའོ།

འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞི་མོགས་སྟེ་རགས་དང་མདོ་སྟེ་ས་བརྩ་པ་
མོགས་ལས་བཤད་པའི་བདེན་པ་གཉིས་ལ་མོགས་པའི་ཤེས་བྱ་སྟེ་

མའི་དོན་དེ་དག་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་ལ་མཁས་པ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་དང་
བསམ་གཏན་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལྷག་པར་བསྒྲམས་པ་དེ་ཡི་.....
ནམ་པར་སྒྲིབ་པས་ན། དག་འཕྲན་གནས་ཀྱི་ལྷ་ཡི་རྒྱལ་པོར་འབྱུར་
ཞིང་དེའི་བྱེད་པ་ཕྱི་ནང་གི་ལུ་སྟགས་བྱེད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལུས་ཀྱི་
གདུང་བ་ལྷ་ལ་སོགས་པའི་ཉོན་མོངས་པ་དང་། དེ་ཐར་ལམ་དུ་
འཛིན་པའི་ལོག་པར་ལྟ་བུའི་གནས་ཐམས་ཅད་ལས་སྒྲོག་པར་
བྱེད་པའོ།

ཡོན་ཏན་འཕེལ་བའི་གངས་ནི། སྤར་གྱི་ཡོན་ཏན་དེ་དག་སྤྲོད་འབྱུར་
ཐོབ་པ་སྟེ། སྐད་ཅིག་ལ་ཉིང་དེ་འཛིན་བྱེད་སྤྲོད་ཐོབ་པ་དང་སངས་
རྒྱལ་བྱེད་སྤྲོད་མཐོང་བ་སོགས་སོ།

དུག་པ་མཛོན་དུ་སྒྲུགས་པ་ནི།

དུག་པ་སོགས། ས་དུག་པ་ལ་མཛོན་དུ་སྒྲུགས་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ་སངས་
རྒྱལ་གྱི་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་རྟོག་འབྱུང་སྤྲོད་ཉིང་
དབྱེར་མེད་གཟུགས་བརྟན་དང་འབྲུ་བ་ལ་མཛོན་དུ་སྒྲུགས་པའི་ཕྱིར་
རམ། ཡང་ན་འབྲས་བུ་སངས་རྒྱལ་གྱི་ཆོས་ཐོབ་པར་བྱ་བ་ལ་...

མདོན་དུ་སྤྱོད་གསལ་གྱིང་མཐུན་པའི་སྤྱིར་རོ་ཞེས་འཆད་དོ།

ཆོས་ཡང་དག་པར་སྤྱད་པ་ལས།

ཡིད་མཉམ་པར་བཞག་པ་ལས་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་.....
 མཐོང་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས་པས། སུལ་པ་བསམ་གཏན་
 སུལ་སྤྱོད་རྫོགས་པ་དང་དེའི་སྤྱོད་སྤྱིས་འདྲིར་ཤེར་སྤྱོད་རྫོགས་པའི་
 སྤྱིར་བྱང་རྒྱུ་བ་སེམས་དཔའི་སྤྱོད་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཞི་གནས་ཏིང་ངེ་
 འཛིན་དང་ལྟག་མཐོང་ཤེས་རབ་ཡང་དང་ཡང་དུ་གོམས་པ་ཡིས།
 བསམ་གཏན་གྱི་སྤྱོད་སྤྱིས་འདྲོད་ན་སྤྱོད་ཉིད་ལ་ཡུན་རིང་བར་.....
 མཉམ་པར་འཛིན་ཀླུ་གྱིང་། ཉོན་མོངས་པའི་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་
 འགོག་པའི་སྤྱོད་སེམས་འཇུག་ཐོབ་པས་ཤེས་རབ་རབ་རྒྱ་རྒྱས་པའི་སྤྱིར་
 ཤེར་སྤྱོད་ལྟག་པར་ཐོབ་ལ། དེ་ཡི་ནམ་པར་སྤྱོད་པས་ན་སྤྱོད་.....
 ལམ་གྱི་དབང་གིས་བསམ་བཞིན་དུ་ལྟ་ཡི་རྒྱལ་པོ་རབ་རྒྱ་འཇུག་.....
 དགའི་བདག་པོར་འགྱུར་རོ།

ས་དེའི་འབྲས་བུ་ནི་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་གཉིས་ཀྱི་ཟབ་པའི་.....
 སྤྱོད་སྤྱིས་ཉན་ཐོས་ནམས་ཀྱིས་སྤྱོད་མི་འཕྲོག་ཅིང་ཟིལ་གྱིས་མི་ལོན་པ་

དང་། ད་རྒྱལ་ལྷག་པའམ་ལྷག་པའི་ད་རྒྱལ་ཅན་ནམས་ཉི་བར་
ཞི་བར་བྱེད་པའོ།

ཡེན་ཏན་འཕེལ་བ་ནི། བྱེ་བ་བརྒྱ་ཕྱག་སྟོང་འཁྱར་ཐོབ་སྟེ་སྐད་
ཅིག་ལ་ཉིང་དེ་འཛིན་བྱེ་བ་བརྒྱ་ཕྱག་སྟོང་ཐོབ་པ་དང་སངས་རྒྱལ་དེ་
སྟོང་མཐོང་བ་དང་དེ་དག་གིས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་དེ་སྟོང་ཤེས་པ་ལ་
སོགས་པའོ།

བདུན་པ་རིང་དུ་སོང་བ་ནི།

བདུན་པ་སོགས། ས་བདུན་པ་ནི་རིང་དུ་སོང་བ་ཞེས་བྱ་སྟེ་དུས་
བསྐལ་པ་གངས་མེད་གཉིས་དང་ས་འོག་མ་ནམས་ལས་ཡེན་ཏན་གྱི་
གངས་ཀྱིས་ནི་རིང་དུ་སོང་བ་དང་ལྷན་ཁྱིམ་སྟེ་སྟེ་འབྲེལ་བའི་སྟེ།
ཡང་ན་ས་བརྒྱད་པ་ལ་ཆེས་ཉི་བའི་རྒྱུའི་སྟེར་དང་ས་དྲུག་པ་མཐོང་
ལས་འདས་ཤིང་རིང་དུ་སོང་བའོ།

དེའི་རྒྱུ་མཚན་གང་གི་སྟེར་ན་དུས་སྐད་ཅིག་ནས་སྐད་ཅིག་ལ་སྟེ་སྐད་
ཅིག་རེ་རེ་བ་དེ་ལ་ནི་སྟོང་འགོག་པ་ལ་སྟོང་མས་པར་འཇུག་ཀུས་པའོ།

རྒྱུ་མཚན་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ཉན་རང་ནམས་སྟོས་སྟོབས་ཀྱིས་ཀྱང་ཤིན་ཏུ་

ཟླ་བ་གྲིས་གཞོན་ཞིང་རབ་རྒྱ་པམ་པར་བྱེད་དོ།

ས་འདི་ལ་གྲངས་དང་ཡོན་ཏན་གྱི་སྒྲོ་བ་ས་འདི་དུ་སོང་བ་ཡོད་པ་དེ་ནི་
འགོག་པའི་སྒྲོ་བ་ས་འདི་ལ་དབང་སྒྱུར་བར་བྱེད་ཀྱི་གཞན་གྱིས་ནི་མ་
ཡིན་པོ་ཞེས་འབྱུང་བས། སྒྲོ་བ་ཉོན་མོངས་འགོག་པ་ལ་དབང་བའི་
སྒྲོ་བ་ས་གྲིས་ཉན་རང་པམ་པར་བྱེད་པར་བཤད་ཀྱི་ཤེས་རབ་གྲིས་མ་
བཤད་དོ།

ཐབས་གྱི་སར་སྤྱོད་ལྟག་ཅིང་དེ་ཡི་ནམ་པར་སྒྲིབ་པས་ན་གཞན་གྱིས་
འབྲུལ་བའི་འདོད་ཡོན་ལ་དབང་སྒྱུར་བར་བྱེད་པའི་ལྟ་ཡི་བདག་པོར་
འགྱུར་རོ།

འདོད་པའི་བདག་པོ་དེས་འཕགས་པའི་བདེན་པ་མངོན་པར་རྟོགས་པ་
ཞིབ་མོར་ཤེས་པའི་ཕྱིར་ཆོས་འཆད་པའི་སྒྲོ་བ་དཔོན་ལྷ་མཆོག་ཆེན་
པོར་འགྱུར་རོ།

ཡོན་ཏན་འཕེལ་བ་ནི། སྒྲར་གྱི་གྲངས་དེ་དག་ཉིད་བྱེ་བ་ཐག་ཐིག་
སྒྲེ་བྱེ་བ་ཐག་གཅིག་ཡིན་ལ་དེ་བརྒྱུ་འགྱུར་དུ་བསྒྲེས་ཤིང་དེ་ཡང་སྒྲོང་
འགྱུར་དུ་བསྒྲེས་པ་ལ་གྲངས་ཇི་སྟེད་ཡོད་པ་དེ་སྟེད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཐོབ་

སྟེ། སྐད་ཅིག་ལ་ཏིང་ངེ་འཛིན་བྱེ་བ་ཁྲག་ཁྲིག་འབྱུལ་ཕྱག་ཐོབ་པ་
དང་སངས་རྒྱུ་བྱེ་བ་ཁྲག་ཁྲིག་འབྱུལ་ཕྱག་ཐོབ་པ་དང་། དེ་
དག་གིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ས་ཀྱང་དེ་སྟེད་ཡང་དག་པར་ཤེས་པ་ནས་
འཁོར་བྱང་ཚུབ་མེམས་དཔའ་དེ་སྟེད་སྟོན་བུས་པའོ།

བརྒྱད་པ་མི་གཡོ་བ་ནི།

དེ་བཞིན་སོགས། དེ་བཞིན་དུ་ནི་ས་བརྒྱད་པ་ལ་གཞན་དུ་གཞོན་
བུའི་ས་ཞེས་བྱ་སྟེ། ཇི་ལྟར་འཛིག་རྟེན་ནི་བྱིས་པའི་གནས་སྐབས་
ལས་འདས་པ་ལ་གཞོན་བུ་ཞེས་རྟེན་པ་ལྟར་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་འདིར་ཡང་
ཉོན་མོངས་པའི་གནས་སྐབས་ལས་འདས་པ་ལ་གཞོན་བུ་ཞེས་བྱ་སྟེ།
ཉོན་མོངས་པ་ནམས་གྱིས་ནི་བྱིས་པར་འགྱུར་རོ།

མཚན་མའི་ནམ་པར་རྟོག་པ་དང་རྩོལ་བས་མི་གཡོ་བ་སྟེ་ངར་འཛིན་
དང་བདེན་འཛིན་མ་ལུས་པ་སྤངས་པའམ་ཆགས་སོགས་ཉོན་མོངས་པ་
མ་ལུས་པ་ཟད་པར་སྤངས་པས་ནམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཕྱིར་མི་གཡོ་བ་
དང་། དེ་བཞིན་དུ་བྱང་མེམས་དེའི་ལུས་དང་ནི་དག་དང་མེམས་གྱི་
སྟེད་ཡུལ་ནི་བསམ་པར་མི་བུས་པས་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པ་དང་།

གནས་པ་དང་བསྐྱལ་པའི་སྒྲིབ་དང་སྒྲིམ་ཐར་མཁུན་པ་འཇུག་པ་དང་
 ཚེས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་པར་འབྱེད་པ་དང་། ལུང་སྒྲིབ་པ་དང་ལུས་རེ་རེ་ཡང་
 ལའོར་དེ་སྒྲིབ་སྒྲིབ་པའོ།

དགུ་པ་ལེགས་པའི་བློ་གྲོས་ནི།

ས་དགུ་སོགས། ས་དགུ་པ་འདི་ལ་ནི་ལེགས་པ་ཡི་བློ་གྲོས་ཞེས་
 བྱལ་དེ་ཡང་དཔེར་ན་རྒྱལ་པོའི་སྐས་ནར་སོན་པ་ན་རྒྱལ་ཚབ་ཏུ་དབང་
 བསྐྱར་བ་ལྟར། ས་ལམ་གྱི་ཡོན་ཏན་མཆོག་ཏུ་སྒྲིབ་པ་དང་ཚེས་ཀྱིས་
 ནར་སོན་པ་ལ་རྒྱལ་ཚབ་ཅེས་བྱ་སྒྲིབ་པ་ཚབ་ཏུ་དབང་བསྐྱར་ལ་...
 ཁད་པ་བཞིན་དུ་འོད་ཟེར་ཆེན་པོའི་དབང་བསྐྱར་ལ་ཁད་པའོ།

གང་གི་སྤྱིར་ན་དོན་ལ་སོགས་པ་སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་བཞི་དང་།
 ས་འོག་མ་དག་ལས་བྱུང་པར་དུ་འཕགས་པའི་ཡོན་ཏན་ཐོབ་པས་ས་
 དགུ་པ་འདི་ལ་གནས་པའི་བྱང་མེས་ས་ནི་བློ་གྲོས་བཟང་པོ་ཡིན་ཞིང་
 སྒྲིབ་ས་ཀྱི་པར་སྒྲིབ་ལྟ་བུ་པར་ཐོབ་པས། དེ་ཡི་ནམ་པར་སྒྲིབ་པས་ན་
 སྒྲིབ་གཉིས་ཀྱི་བདག་པོ་ལྟའི་རྒྱལ་པོ་ཆོངས་པ་ཐོབ་ཅིང་མེས་ས་ཅན་
 འདུལ་བ་ལ་ཤིན་ཏུ་མཁས་པར་འགྱུར་རོ།

གདུལ་བྱའི་སྐྱེལ་སྤྱོད་ཀྱི་སྐྱེལ་སྤྱོད་ཀྱི་བསམ་པ་གང་དང་གང་རྩིས་པ་
 དེ་ལ་ཆགས་པ་དང་ཐོགས་པ་མེད་པར་ལུང་སྟོན་བྱས་ཤིང་། དེ་ལ་
 འགལ་བ་དང་འབྲུལ་བ་སོགས་ཀྱི་སྒྲོ་བ་ལྟ་ཆེན་པོ་དང་བདུད་དང་
 ད་ལྟ་བཙམ་པ་སོགས་ཀྱི་རིག་པས་ནམ་ཡང་དེའི་སྒྲོ་བས་པ་འབྲོག་
 བྱས་པ་མེད་པའོ།

ཡོན་ཏན་འཕེལ་བའི་གྲངས་ནི་འཛིག་རྟོག་གི་ཁམས་གྲངས་མེད་ཅེས་པ་
 རྟོག་ཅིག་གཉིས་ནས་བགྲངས་པའི་གྲངས་གནས་རྒྱལ་ཅུར་ལོང་བའི་
 གྲངས་ལ་གྲངས་མེད་པ་ཞེས་བྱ་ལ། དེ་ནམས་སྒྲར་ཡང་བསྐྱེད་འགྱུར་དུ་
 བྱས་ནས་དེ་ཡང་སྟོང་འགྱུར་དུ་བྱས་ཤིང་སྟོང་འགྱུར་དེ་ཡང་བརྟ་
 འགྱུར་དུ་བྱས་པ་ལས་རྒྱལ་སྐབས་ཇི་སྟོང་ཡོད་པ་དེ་སྟོང་གི་ཡོན་ཏན་
 ཐོབ་སྟེ། སྐད་ཅིག་ལ་སྟོང་གསུམ་གྱི་འཛིག་རྟོག་ཁམས་གྲངས་མེད་པ་
 འབྲུམ་སྐབས་བརྟའི་རྒྱལ་སྐབས་ཀྱི་གྲངས་ཇི་སྟོང་ཡོད་པ་དེ་སྟོང་གི་རྟིང་
 དེ་འཛིན་ཐོབ་པ་དང་སངས་རྒྱས་དེ་སྟོང་མཐོང་བ་ལ་སོགས་པའོ།

བརྟ་བཙོས་ཀྱི་སྒྲིབ་ནི།

བརྟ་བ་སོགས། ས་བརྟ་བ་ལ་ནི་ཚོས་ཀྱི་སྒྲིབ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ་

སངས་རྒྱལ་ནུམ་ལས་ཆོས་ཀྱི་སྤྱོད་ཆོག་སེམས་པའི་སྤྱིར་དང་།
ཡེ་ཤེས་ཀྱི་པར་སྤྱོད་ལྟ་བུ་པར་སྤྱོད་པས་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་ཆར་.....
འབེབས་པའི་སྤྱིར་རོ།

འདི་ལ་སངས་རྒྱལ་ཀྱི་སེམས་ཀྱང་བཏགས་སོ།

ས་འདིའི་ངེས་ཆོག་ཆར་སྤྱོད་དང་ཆོས་མཚུངས་པ་སྟེ།

ཆར་སྤྱོད་གྱིས་ནུམ་མཁའ་ཁྲུང་ནས་ཆར་འབེབས་པ་བཞིན་ཡེ་ཤེས་
ཆེན་པོའི་སྤྱོད་ཆོག་སེམས་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་ཆར་རྩེལ་བ་མེད་པར་
དང་གིས་འབེབས་པའི་སྤྱིར་རམ། ཆོས་ཀྱི་སྤྱོད་ཆོག་ལྟ་བུ་ལེ་
ཤེས་ཆེན་པོ་སྤྱོད་ལྟ་བུས་ཁྲུང་པར་འགོག་པའི་སྤྱིར་ཆོས་ཀྱི་སྤྱོད་ཆོ།

ཡང་ན་འདི་སྒྲུང་དུ།

སྤྱོད་ཀྱི་ཆར་གྱིས་ལོ་རྟོག་དག།

སྤྱོད་པ་བཞིན་དུ་དག་འཕྲུག་གི།

གནས་ལ་སོགས་པའི་རིམ་གྱིས་ནི།

སེམས་ཅན་ནུམ་པའི་སྤྱོད་པ་ཡིན།

ཞེས་སོ།

རྒྱུད་ཡོངས་སུ་སྒྲིབ་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དེ་ལ་ནི་སངས་རྒྱས་
ནམས་ཀྱིས་འོད་ཟེར་ཆེན་པོ་དག་གིས་མངོན་པར་དབང་བསྐྱར་བ་
ཐོབ་པ་རྟེ།

མདོ་སྡེ་ས་བརྩུ་བ་ལས།

ས་འདི་ཐོབ་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དེ་ལ་ཉིང་དེ་འཛིན་གྲངས་
མེད་པ་འབྱུང་ཕྱག་བརྩུ་རི་སྟོང་པའི་ཐ་མ་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་
ཉིང་དེ་འཛིན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་བྱུང་པར་མེད་པར་
དབང་བསྐྱར་བ་དང་ལྡན་པ་ཞེས་བྱ་བ་མངོན་དུ་སྐྱུར་རྟེ།

དེ་མངོན་དུ་སྐྱུར་མ་ཐག་སྟོང་གསུམ་འབྱུང་ཕྱག་བརྩུ་འི་གཏོས་དང་
མཉམ་པའི་རིན་པོ་ཆེའི་བདུ་རིན་པོ་ཆེ་ནམ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཆོག་
དང་ལྡན་པས་སྒྲིས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནས་རྒྱས་པར་སྟོང་གསུམ་འབྱུང་ཕྱག་
བརྩུ་ཆང་བའི་རྒྱལ་སྤྱོད་ཀྱི་རྒྱལ་སྟོང་ཀྱི་བདུ་འི་འཁོར་དང་ལྡན་པ་
འབྱུང་བར་འབྱུར་རྟེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ལུས་ཀྱང་དེ་དང་
འཆོམས་ཤིང་དེའི་རྒྱུན་དུ་བབ་པར་གནས་སོ།།

དེས་ཉིང་དེ་འཛིན་དེ་ཐོབ་མ་ཐག་ཏུ་བདུ་དེ་ལ་འདུག་པར་ཀུན་ཏུ་སྤྱང་དོ་

དེ་དེ་ལ་འདུག་པ་དང་། རྒྱུག་ས་བཅུ་ལི་སངས་རྒྱས་བཙེམ་ལྟན་
འདས་ཀློག་ནས་གདན་འཛོམས་པ་ནམས་ཀྱི་མཛོད་སྤྱོད་ནས་འོད་ཟེར་
དག་སྤྱདས་ནས་དབང་བསྐྱུར་བར་མཛོད་དོན་ཞེས་གསུངས་པ་མི་ཕྱིར་རོ།
བཞེད་ཚུལ་མི་འདྲ་བ་གཞན་ཡང་ཡོད་དོ།

གཞན་ཡང་ཡོན་ཏན་གྱི་གངས་འཕེལ་བའི་བྱུང་བར་ནི་ལུས་དང་...
དག་གི་སྤྱོད་ཡུལ་ལས་འདས་པས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་བཛོད་དུ་...
མེད་པའི་ཡང་བཛོད་དུ་མེད་པའི་རྒྱལ་ཕྱ་རབ་ཀྱི་རྒྱལ་སྟོང་གི་ཡོན་ཏན་
ཐོབ་པར་འགྱུར་ཏེ། སྐད་ཅིག་ལ་རྒྱུག་ས་བཅུ་ན་བགྱང་བ་ལས་
འདས་པའི་ཞིང་གི་རྒྱལ་ཕྱ་རབ་ཇི་སྟོང་གི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཐོབ་ཅིང་སངས་
རྒྱས་དེ་སྟོང་གི་ཡོན་ཏན་ཐོབ་པ་ནས་འཁོར་བྱུང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དེ་
སྟོང་སྟོན་པ་ལོ།

འདིར་སྐད་ཅིག་ཅིས་པ་གང་ལ་ཆའི་དབྱེ་བ་བརྟག་པར་མི་རུས་པ་དེ་ནི་
རྒྱལ་གྱི་མཐར་ཐུག་པ་སྟེ་སྐད་ཅིག་མཁེས་བྱུལ། སྐད་ཅིག་མ་བརྒྱུ་ནི་
ཤུལ་དེའི་སྐད་ཅིག་མ་རྒྱག་ཅུ་ནི་ཐང་ཅིག་གོ།
ཐང་ཅིག་སྤུལ་ཅུ་ནི་ཡུང་ཙམ་ག་ཅིག་གོ།

དུས་དེའི་ལ་ཏིང་དེའི་འོན་པོ་ལ་འཇུག་ལྟར་བྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་ལོ།

ཡོན་ཏན་དེ་ལྟ་བུ་ཐོབ་པ་ཡི་ནམ་པར་སློབ་པས་ན་སོ་སོ་སྐྱེ་བོས་.....

དཔེན་པའི་གནས་གཙང་མ་རིགས་ཀྱི་ལྟ་ཡི་བདག་པོ་ཉིད་དུ་སྐྱེ་བ་
བཞེས་པར་འགྱུར་རོ།

བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པ་མཐའ་ཡས་པའི་ཡེ་ཤེས་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་
ཤེས་ཡིན་ལ་དེ་ཡུལ་དུ་བྱས་ནས་དབང་བསྐྱར་བའི་ཡུལ་གྱི་བདག་པོ་
སྟེ་མཚན་ནི་དབང་རྒྱལ་ཆེན་པོ་མཚན་ཅེས་བྱུང་ཡིན་ལོ།

གསུམ་པ་དོན་བསྡུ་བ་ནི། དེ་ལྟར་སོགས་རྟེན་པ། དེ་ལྟར་བཤད་
མ་ཐག་པའི་ས་བརྩ་པོ་དེ་དག་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ས་བརྩ་...
ཡིན་པར་མདོ་ལས་བསྒྲགས་པ་ནམས་འདིར་ཡང་བསྟུས་ཏེ་
བཟྃ་བཤོ།

དེ་ལ་ས་བརྩ་པོ་ནི་སྐྱེ་བ་དང་བཅས་པའི་མངལ་གྱི་གནས་སྐབས་
བཞིན་ལོ།

སྐྱེས་པའི་གནས་སྐབས་ལྟ་བུ་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་སྟེ་བྱུང་བ་ཐམས་ཅད་
ཡོངས་སུ་རྟོགས་ཤིང་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་མདོན་སུམ་ཉམས་སུ་བྱེད་བ་

ཐོབ་པའི་སྤྱིར་རོ།

གཉིས་པ་མཐར་ཐུག་གི་ཡོན་ཏན་ལ་གཉིས།

སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་རེ་རེ་འང་ཚད་མེད་པར་བརྟན་པ།

དེ་ལ་ཡིད་ཆེས་ཤིང་མོས་པ་སྐྱེད་པའི་རྒྱུའོ།

དང་པོ་ལ་ནི།

སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་མཐའ་ཡས་པ་སྟོབས་བརྩུལ་བརྟན་པ།

ཡོན་ཏན་ཚད་མེད་པའི་དབའོ།

དང་པོ་ནི།

སངས་རྒྱས་སོགས། སངས་རྒྱས་ནམས་ཀྱིས་ནི་སྤྱར་བ་ཤད་པ་རྒྱུའི་

ས་བརྩུ་པོ་ལས་གཞན་སྤངས་རྟོགས་མཐར་སྤྱོད་པ་འབྲས་བུའི་ས་

ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་ནམ་པ་ཀུན་ཏུ་སློང་དང་དབེ་སོགས་ཀྱིས་གཞལ་དུ་

མེད་ཅིང་མཐའ་ཡས་པར་རྒྱུ་ཆེ་བ་ནི་སྤྱོད་པ་མཐའ་ཡས་ཀྱང་བརྩུར་

འདུས་པ་ལྟར། གནས་དང་གནས་མ་ཡིན་པ་མཐུན་པ་ལ་.....

སོགས་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་སྟོབས་བརྩུ་དང་ལྟན་པ་ཡིན་པོ་ཞེས་པ་ཙམ་

ཞིག་ཏུ་ཟད་དོ་ཞེས་སྤྱིར་བཏྲོད་དེ་རིམ་དང་རྒྱུ་མཚོ་ཞེས་པ་བཞིན་གོ།

གཉིས་པ་ནི།

དེ་ཡི་སོགས་རྒྱུ་དང་། སངས་རྒྱལ་དེ་ཡི་སྟོབས་གནས་དང་གནས་
མ་ཡིན་པ་མཐུན་པས་མཚོན་པའི་སྟོབས་ནི་རེ་རེ་ཡང་མཐའ་ཡས་པའི་
འགོ་བ་ཀུན་གྱི་གངས་ཇི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཡིན་ལ།
སྟོབས་ལ་སོགས་པ་སངས་རྒྱལ་ནམས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཚད་མེད་པ་ཉིད་
དེའི་དབེ་ནི། སྟོགས་དང་མཚམས་ཀུན་གྱི་ནམ་མཁའ་ཚད་.....
གཟུང་དུ་མེད་པ་དང་། ནམ་མཁའི་མཐས་གཏུགས་པའི་ས་ཆུ་མེ་
རླུང་གི་ཁམས་ལ་ཚད་ཀྱི་གངས་གཟུང་དུ་མེད་པ་ཇི་ལྟ་བུ་དེ་བཞིན་དུ།
སངས་རྒྱལ་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཡང་དེ་ཙམ་གྱི་གཏུང་ཚེད་དུ་ཡོད་པར་བས་ཏེ་
ཟད་པས་བསྟོམས་ཏེ་བཟོད་པ་ལས་རེ་རེ་ནས་སྟུང་བསྟངས་བར་མི་
བྱས་སོ།།

ས་བརྩུ་བ་ལས།

སྟར་བཅས་འཛིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་མཚོར་སྟུར་ཏེ།
སྟོད་པའི་ཕྱེ་མོ་མཐོང་དུ་ཆུས་གང་བ།

སྒྲ་ཡི་ཅེ་མོས་དཔག་པར་བྱས་སྤྲིད་གྱི།

བདེ་ག་ཤེགས་ནྟམས་གྱི་ཡོན་ཏན་ག་ཅིག་ལ་མིན།

ཞེས་དང་།

སྟོང་ག་སྟམ་གྱི་འཇིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་ན་ཅི་ཤིང་ཇི་སྟོང་ཡོད་པ་ཀུན་
ག་རྟུབས་ཏེ་རྟུལ་སྒྲ་རབ་གྱི་བྱེ་མར་བྱས་པས་ནྟམ་མཁའ་གང་བར་
སྤྲུངས་ནས། མེས་ཅན་མ་ལུས་པའི་ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་མེས་
ཅན་ག་ཅིག་གི་ཤེས་པར་སྒྱུར་ཅིང་ཤེས་པ་རབ་དང་ལྡན་པ་དེས་རྟུལ་དེ་
ནྟམས་གྱི་བྱེ་མ་བབྲང་བར་བྱས་སྤྲིད་གྱི་རྒྱལ་བའི་མཁའ་ཤེས་པ་སྐད་ཅིག་
ག་ཅིག་ལ་འཇུག་པའི་མཐའ་ཡང་ཤེས་མི་བྱས་ཏེ།

ཐུབ་པ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་གང་།

སྐད་ཅིག་ག་ཅིག་ལ་འཇུག་པ་ཡང་།

བསྐྱལ་པ་བྱེ་བ་དུ་མར་ནི།

གང་དུ་འང་བབྲང་བར་མི་བྱས་སོ།

ཞེས་སོ།

ག་ཉིས་པ་དེ་ལ་ཡིད་ཆེས་ཤིང་མོས་པ་སྟོང་པའི་རྒྱལ་བ་ནི།

སངས་རྒྱལ་གྱི་ཡོན་ཏན་ཚད་མེད་པ་

དེའི་རྒྱ་ཐུག་ལ་སོགས་པ་ཡན་ལག་བརྟན་པའི་

བསོད་ནམས་ཚད་མེད་པ་དང་དམིགས་པའི་

ཡུལ་ཚད་མེད་པ་ལ་ཕན་པར་བསྟོན་པ་དང་

སྟོན་པའི་རྒྱ་ཚད་མེད་པ་དང་།

བསོད་ནམས་དེའི་ཚད་གཟུང་མི་རུས་པ་དང་།

དེའི་འཕྲང་པ་དགོད་པའོ།

དང་པོ་ལ་གསུམ།

སངས་རྒྱལ་གྱི་ཡོན་ཏན་ཚད་མེད་པའི་ཤེས་བྱེད་གྱིས་

ཡིད་ཆེས་སྐྱེད་པ་དང་།

བསོད་ནམས་ཚད་མེད་པར་གསོག་པའི་ཚུལ།

ཚོགས་གསོག་གི་སྒོ་ཐམས་ཅད་ཡན་ལག་བརྟན་དུ་བསྐྱུས་ཏེ་

བརྟན་པའོ།

དང་པོ་ནི།

གལ་ཏེ་སོགས།

སངས་རྒྱལ་གྱི་ཡོན་ཏན་ནི་འདི་ཙམ་དུ་ཟད་ཅེས་

ཚད་གཟུང་མི་བྱས་པ་ལ། གཤམ་ཏེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐུ་ནི་ཚད་འདི་
 ཅམ་དུ་ཟད་ཅེས་བཟུང་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་དེ་ཅམ་དུ་སྐྱེ་ཡང་
 ཚད་མེད་པ་ཉིད་དུ་མ་མཐོང་ན། འབྲས་བུ་སངས་རྒྱས་ནམས་ཀྱི་
 ཡོན་ཏན་ཚད་མེད་པ་དེ་ལ་ཡིད་ཆེས་པར་མི་འཇུག་ཏེ་སྐྱེ་ཚད་.....
 ཡོད་པ་ལ་འབྲས་བུ་ཚད་མེད་པ་སྤིད་དམ་སྟམ་པ་ལོ།

དེ་བས་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་དེའི་རྒྱ་ཚད་མེད་ཅིང་མཐའ་.....
ཡས་པའི་སྤྱིར་དེའི་མཐའ་མི་མཐོང་ངོ།།

དེ་ལྟར་བཞུགས་པའི་རྒྱུ་འབྲས་ལ་ཡིད་ཆེས་པར་གྱུར་པས་སངས་
 གུ་མ་ཉིད་འཕྲོ་བ་པར་བྱེད་པ་ལ་ཐབས་འདིས་ཚོགས་ཚད་མེད་པར་
 སྐྱེ་བ་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་པོ།།

དང་པོ་ནི།

དེ་སྤྱིར་སོགས། བཤད་མ་ཐག་པའི་རྒྱུ་མཚན་དེ་ཡི་སྤྱིར་ན་སངས་
རྒྱལ་གྱི་སྤྱོད་གཞུགས་དང་གཏུང་དང་ལྟོན་པའི་མཚན་རྟོག་བྱུང་པར་
ཅན་གྱི་སྤྱོད་སྤངས་ཡང་བཏོགས་གྱི་ཁིང་བྱུང་པར་ཅན་འཕགས་པའི་
དགོ་འདུན་ལ་སོགས་པའི་དྲུང་གཞན་དུ་འདུང་། འོག་ནས་……

འབྲུང་བའི་ཚིག་ས་སུ་བཅད་པ་ཉི་ཤུ་པ་འདི་ཉིད་གཅིག་བཞིན་དུ་ཡང་
དུས་གསུམ་དུ་བརྗོད་པར་བྱའོ།།

དེ་ལྟར་བརྗོད་པའི་བསོད་ནམས་མཐའ་ཡས་པའི་སྤྱིར་རོ།།

གསུམ་པ་ནི།

སངས་རྒྱུ་སོགས། སྤངས་རྟོགས་མཐར་སྤྱོད་པའི་སངས་རྒྱུ་ས་
ནམས་དང་ལུང་རྟོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཟད་མི་ཤེས་པའི་མཆོན་ཉིད་ཅན་
དམ་པའི་ཆོས་དང་ལམ་གྱི་ཡོན་ཏན་ཅི་རིགས་པ་དང་ལྟན་པའི་སྤྱོད་
འཕགས་ཀྱི་དགོ་འདུན་ནམས་དང་། སཆོན་པོ་ལ་བཞུགས་པའི་
བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ནམས་ལ་ཡང་སྒོ་གསུམ་ནམ་པ་ཀྱུན་ནས་
བརྟུང་དེ་སྐབས་སུ་མཆོད་པར་དམ་བཅས་ནས། བཤད་མ་ཐག་པ་ལ་
སོགས་པའི་མཆོད་འོས་དམ་པ་ནམས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ།།

འདིར་མཆོད་པ་དངོས་སུ་མ་སྒོས་ཀྱང་བྱམས་སྙིང་རྗེ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་
སེམས་བསྐྱེད་པ་ནི་མཆོད་སྤྱོད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཆོག་ཏུ་གསུངས་ཤིང་
ཕྱག་ཀྱང་མཆོད་པར་གཏོགས་པས་དོན་གྱིས་འདུས་སོ།།

ཐོ་བྱེལ་མི་ཟད་པར།

གསུམ་པོ་འདི་དག་ནི་མཆོད་པ་སྒྲ་ན་མེད་པ་སྟེ་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་
བསྐྱེད་པ་དང་ཞེས་སོགས་གསུངས་སོ།།

ཡུལ་འཛེལ་ནས་བྱ་བ་གང་ཞིག་ནི་སྣོད་རུང་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར།

ཚེས་བཞི་བརྟན་པའི་མདོ་ལས་འབྱུང་བལྟར་སྟོབས་བཞི་ཚད་བའི་སྟོ་
 བས་རང་གི་རྒྱད་ནེལ་མེད་ནས་བསགས་པའི་བཅས་རང་གི་སྒྲིག་པ་
 ཅི་མཚིས་པ་ནམས་ལས་སྟོང་ནས་སྟོག་སྟོ་བ་ཤགས་པར་བསྒྲིལིང་
 སྒྲིས་ཀྱང་ལེགས་པར་བསྐྱམ་པར་བྱའོ།།

གྲིབ་པ་དང་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་སྒྲོམ་པ་ལས་བྱུང་བ་དང་གཞན་གྱི་
 དགེ་བ་ལ་ཡི་རང་བའི་སྒྲོ་ནས་ཏེ་རང་གཞན་གྱི་བསོད་ནམས་ཐམས་
 ཅད་རྟག་རྟུལ་བྲལ་བ་མེད་པར་ཁས་སྒྲུངས་ནས་ཡོངས་སུ་གཟུང་
 བར་བགྱིའོ།།

ལུས་ཅན་འགྲོ་བ་མཐའ་དག་ཀྱི་བསོད་ནམས་ཆ་མཐུན་གྱི་དགེ་བ་
 ཟག་བཅས་དང་། དེས་མཚོན་པའི་ཟག་མེད་ཐར་པའི་ཆ་མཐུན་གྱི་
 དགོ་ཅུ་དག་མཐོང་བ་དང་མ་མཐོང་བ་ཀྱན་ལ་དམིགས་ནས་འདི་ལྟ་

བྱུང་གི་པ་སྐྱབ་པ་ལེགས་ངེད་དག་འཁྱམ་དུ་རང་གིས་འགྲུབ་པ་དང་
འདྲ་བར་རྗེས་སུ་ཡི་རང་དོ།

སེམས་མཉམ་ན་དག་ཅུ་མཉམ་པར་ཐོབ་ཅིང་མ་མཉམ་ཀྱང་སྒྲིབ་ནས་
ཡི་རང་ན་ཐོབ་པར་བཤད་དོ།

འདིའི་ཕན་ཡོན་མདོད་དང་འདུལ་བ་དག་ལས་རྒྱ་ཆེར་ཤེས་པར་བྱའོ།

བདག་ནི་གཡོ་མེད་པར་སྒྱུ་བོ་ལ་སོགས་པའི་ཡན་ལག་ལྔ་བོ་བརྟན་
ནས་ཐལ་མོ་སྒྱུར་ཏེ་བཀྱར་སྒྲིབ་དང་བཅས་པས། རྩོགས་བཅུ་འི་

འཛིག་རྟེན་ན་གང་དག་མདོན་པར་རྗེས་པར་སངས་རྒྱས་ནས་རིང་དུ་
མ་ལོན་པ་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱར་བར་མི་མཛད་པ་དེ་དག་ལ་ཆོས་ཀྱི་

འཁོར་ལོ་བསྐྱར་བའི་སྤྲད་དུ་དང་། ཁ་ཅིག་ག་དུལ་བྱུང་དབང་ལ་
སོགས་པ་དགོས་པ་འག་འཁྱིག་གི་ཕྱིར་ལྷ་དན་ལས་འདའ་བའི་ཚུལ་

སྒྲིབ་པར་བཞེད་པ་དེ་དག་འགྲོ་བ་ཇི་སྤྲད་གནས་པའི་བར་དུས་དེ་
སྤྲད་དུ་བཞུགས་པའི་དོན་ནམས་འགྲུབ་པའི་སྤྲད་དུ། རྗེས་པའི་

སངས་རྒྱས་ནམས་ལ་སྒྲིབ་ནས་དད་པས་གསོལ་བ་འདེབས་སོ།
དེ་དག་གིས་མདོན་སུམ་མཁྱེན་ཅིང་གཟིགས་ནས་ཅང་མི་གསུང་བའི་

ཚུལ་གྱིས་གནང་བ་བྱིན་པར་བསམ་མོ།།

གཉིས་པ་དག་ཅུ་ནམས་བསྐྱེས་ནས་སྒྲོན་ལམ་སྒྲོལ་གསལ་འདེབས་པ་ནི།
 དེ་ལྟར་སོགས་ཆོག་ས་བཅད་བཅུ་བརྟུ། གོང་དུ་བཤད་པ་དེ་ལྟར་
 ཟུག་འཆལ་བ་ལ་སོགས་པ་བདག་གིས་བགྱིས་པའི་བསོད་ནམས་
 འདི་དག་དང་དེ་སྔར་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་བདག་གི་སྒྲོག་སྐྱུལ་གྱིས་
 དགོ་བཅི་བགྱིས་པ་ནམས་དང་། དེ་ལྟ་བུ་ཆད་མ་བགྱིས་པ་
 བགྱི་བར་འགྱུར་བ་མ་འོངས་བསྐྱལ་བ་ཀུན་ཏུ་བསོད་ནམས་རུང་ཟད་
 གང་བགྱིས་པ་ནམས་ནི་བསྐྱེད་ཀྱི་ཡིན་ལོ།།

ཅི་མ་འོངས་པའི་དོན་མེད་པ་དེ་བསྐྱེད་རུང་ངམ་སྟུམ་ན། ཐབས་ལ་
 མཁས་པས་འབྱུང་འགྱུར་གྱི་དོན་གྱི་ལ་དམིགས་ནས་དེ་དེ་ལྟ་ནས་
 བཏང་བས་བསམ་པ་ནམས་པར་དག་པ་འཕེལ་བ་དང་དགོ་བ་དེ་.....
 ཡོད་པའི་དུས་སྐབས་དེ་ལ་ཞེན་པ་བསྐྱེད་པའི་སྤྱིར་ཏེ། བདག་ལ་ཁོར་
 རྩལ་གྱི་བྱུང་བ་བྱིན་ལ་བསྐྱེད་བྱུང་ཞེས་གཞན་དག་འབར་བྱེད་པ་
 བཞིན་ལོ།།

གང་ལ་ཅི་ཞིག་གི་དོན་དུ་བསྐྱེད་ན། དུས་གསུམ་གྱི་བསོད་ནམས་དེ་

བསྐྱེད་དགོས་པར་བཤད་པ་དང་ཕྱོགས་མཚུངས་ཏེ།

དེ་ལས།

པན་པའི་སེམས་དང་དེ་བཞིན་བདེ་བའི་སེམས།

སྙིང་རྗེའི་སེམས་དང་དེ་བཞིན་བྱམས་པའི་སེམས།

བསྐྱུང་བའི་སེམས་དང་དེ་བཞིན་མཉམ་པའི་སེམས།

སྒྲོབ་དཔོན་སེམས་དང་དེ་བཞིན་སྒྲོབ་པའི་སེམས།

སྤྱག་པའི་སེམས་དང་དེ་བཞིན་པན་འདོགས་སེམས།

ཞེས་སོགས་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་སྐྱེ་བའི་གདམས་དག་མཆོག་ཏུ་

གསུངས་པའི་དོན་སྒྲོབ་ལམ་འདི་དག་ཏུ་དངོས་དང་བསྐྱུང་ནས་

འདུས་སོ།

རྟོན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་མཚན་ཉིད་ཅན་གྱི་དགོཚོགས་ནམས་

སྤྱག་བསམ་དག་པས་ཇི་སྟེན་ཐོབ་བྱུང་ཐར་སྤྱག་པར་ཡོངས་སུ་བསྒྲུ་

ཞིང་སྒྲོབ་པའི་དོན་གང་དག་ནམ་མཁུན་གྱི་ཁམས་སུ་འདྲེས་པར་གྱུར་

པས་དུས་དེ་སྟེན་དུ་འཛད་པ་མེད་པ་ཉིད་དེ།

རྒྱ་དབྱུང་བཟང་ལས།

དཔེར་ན་ཆུ་ཀླུ་རྒྱུ་མཚོར་སྤྱོད་པ་ན།

ལན་ཚུའི་རོར་ནི་གཅིག་ཏུ་འགྱུར་བ་ལྟར།

དེ་བཞིན་བྱང་ཆུབ་སྤྱིར་ནི་བསྟོས་པ་ཡི།

བསོད་ནམས་རྒྱལ་བའི་རོན་གཅིག་ཏུ་འགྱུར། །ཞེས་སོ།

དེའི་སྤྱིར་ཕན་གདགས་པར་བྱ་བའི་ཡུལ་སེམས་ཅན་ཚད་མེད་པའི་
 སྤྱིར་དེ་ལ་དམིགས་པའི་བསོད་ནམས་ཇི་སྟེན་བཤད་པ་དེ་ཡང་ཚད་
 མེད་པས་དེའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡོན་ཚད་མེད་པར་ཡིད་ཆེས་པར་བྱ་སྟེ།
 སྟོན་ལམ་འདི་དག་སྟོང་རྗེས་སེམས་ཅན་ལ་དམིགས་ནས་འབྲལ་...
 སྤྱུགས་ཀྱི་ཕན་བདེ་མཐའ་དག་འགྲུབ་པའི་སྟོན་ལམ་ཁོ་ན་ཡིན་པའི་
 སྤྱིར་རོ།

གཞན་ཡང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་ཅིང་
 གོམས་པས་དད་པ་ལ་སོགས་པ་དྲི་མ་མེད་པའི་དབང་སྟོན་ཟག་པ་
 མེད་པའི་དབང་པོ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཐོབ་པ་དང་། དེའི་...
 དབང་གིས་དན་སོང་སོགས་མི་ཁོམ་པའི་གནས་བརྒྱད་པོ་ཀུན་རྒྱུ་

དང་བཅས་པ་ལས་འདས་ཤིང་ཐར་པ་དང་། སངས་རྒྱལ་ཆུམ་མ་
 དང་དེ་དག་གི་ཉན་ཐོས་ཟག་པ་ཟད་པ་ཆུམ་མ་གྱི་སྦྱོད་པ་ཉན་.....
 མོངས་པ་ལ་སོགས་པའི་གཞན་དབང་དུ་མ་གྱུར་པ་དེ་བཞིན་དུ།
 ཉན་མོངས་པ་སོགས་གྱི་གཞན་དབང་དུ་མ་སོང་བར་སྦྱོར་དུག་གི་
 སྦྱོད་པ་སོགས་སྦྱོད་པ་ཀུན་ལ་རང་དབང་དུ་ཡོད་ཅིང་ཆུམ་པར་.....
 དག་པར་འགྱུར་བ་དང་། ཆོས་བྱེད་པའི་མཐུན་རྐྱེན་ལོག་འཆོ་
 སྤངས་པའི་རང་བཞིན་གྱི་འཆོ་བ་བཟང་པོ་འབད་ཚུལ་མེད་པའི་
 ཉིད་པ་དང་ལྡན་པར་ཤོག་ཅིག
 ལུས་ཅན་འབྱོར་རྒྱུད་དང་ལྡན་པ་དག་ནི་ཐམས་ཅད་ཀྱང་འབད་ཚུལ་
 མེད་པར་ལག་ན་དབྱལ་བ་སེལ་བའི་རིན་པོ་ཆེ་ཉིད་དང་ལྡན་པར་.....
 འགྱུར་ཞིང་། དེ་ལས་འདོད་དགའི་ཡོ་བྱེད་ཐམས་ཅད་མཐའ་.....
 ཡས་པ་འབྱུང་བ་དེ་འཁོར་བ་ཇི་སྟེན་བར་དུ་མི་ཟད་པར་རང་གིས་སྦྱོད་
 ཅིང་རྒྱལ་བ་སྤྲུལ་དང་བཅས་པ་མཆོད་པར་ཤོག་ཅིག་རྟེན་དམན་པ་
 བྱེད་མེད་ཐམས་ཅད་དུས་སོ་སོ་སྐྱེ་བའི་གནས་སྐབས་ཀུན་ཏུ་མཐུ་དང་
 རྟོབས་དང་ཤེས་རབ་ལ་སོགས་པ་ཐུན་སྦྱུང་ཆོག་པའི་སྐྱེས་པ་.....

མཆོག་ཉིད་ཀྱི་ལུས་རྟེན་དུ་འགྱུར་བར་ཤོག་ཅིག

ལུས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདག་མེད་པར་རྟོགས་པའི་ལྷག་པའི་ཤེས་པ་
 རབ་ཀྱི་བསྐྱབ་པའི་རིག་པ་དང་། ལྷག་པ་ཉིད་དེ་འཛིན་དང་ཚུལ་
 ཁྲིམས་ཀྱི་བསྐྱབ་པའི་རྐང་པ་དང་ལྷན་པ་ཉིད་དུ་གྱུར་ནས་ལྷུང་དུ་
 ཐར་པ་ཐོབ་པར་ཤོག་ཅིག།

ལུས་ཅན་ཐམས་ཅད་གཞན་གྱིས་ཡིད་དུ་མི་འདེད་བས་བརྟམ་པ་ལ་
 སྔགས་པའི་སྤྱག་བསྐལ་མེད་པའི་རྒྱལ་པོ་ལ་བུ་ཆུག་མེད་ལྟ་བུ་བལྟ་ན་
 སྤྱག་པའི་ཁ་དོག་བཟང་པོ་དང་ལྡན་པ་དང་། དབྱིབས་ལེགས་པའི་
 གཟུགས་བཟང་པོ་དང་བཀྲ་ག་དང་བྱེད་ཆེ་བའི་གཟི་བཙུང་དེ་ཆེ་བ་དང་
 མིག་གིས་བལྟ་ན་སྤྲིང་དུ་སྤྱག་ཅིང་ཀུན་གྱི་ཡིད་དུ་འདེད་བ་དང་ཁམས་
 མི་སྟོམ་པའི་ནད་མེད་པ་དང་། མེད་མེད་བུས་སྟོབས་སམ་ཐ་
 ལལ་པའི་སྟོབས་ཤུགས་ཆེན་པོ་དང་ཆོ་རིད་པོ་སྔགས་མདོར་ན་མཐོ་
 རིས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་བདུན་དང་ལྡན་པར་ཤོག་ཅིག།

ལུས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཁོར་བ་དང་དན་སོང་གི་སྒྲུབ་བསྐྱེད་ཀྱི་བའི་
ཐབས་སྒྲིག་པ་སྦྱོང་བ་སོགས་སྒྲུང་དོར་ལ་མཁས་པའི་ཤེས་རབ་དང་

ལྷན་པར་གྱུར་ཏེ། འབྲས་བུ་དན་མོང་གསུམ་མོགས་ཀྱི་སྤྱུག་བསྐྱེལ་
 ཀུན་ལས་བདེ་བླག་ཏུ་ཐར་པ་དང་རྒྱུ་ལྡན་བས་འབྲོ་དང་འབྲས་བུ་ལི་
 རྒྱབས་འབྲོ་བྱེད་པའི་སྤྱིར་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་རྟག་ཏུ་སེམས་
 གཞོལ་བ་སྟེ་མི་བརྗེད་པ་དང་། དེ་ནམས་ཀྱི་མཐུ་ལས་མཐར་མངས་
 རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་འོར་སྟོབས་བཅུ་མོགས་ཆེན་པོ་ནམས་དང་ལྷན་པར་
 ཤོག་ཅིག

རང་དང་འདྲ་བར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་དམིགས་ནས་བདེ་བར་
 འབྲད་འདོད་ཀྱི་ཡིད་འོང་གི་བྱམས་པ་དང་སྤྱུག་བསྐྱེལ་རྒྱར་བཅས་
 བྲལ་འདོད་ཀྱི་སྦྱིང་རྗེ་དང་། བདེ་བ་ཡོད་པ་ལ་རྒྱུན་མེད་ཅིང་མི་
 འབྲལ་བར་འདོད་པའི་དགའ་ཁིང་མཁུ་བ་དང་། ཆགས་སྤང་གིས་
 སེམས་ཅན་ལ་ཉེ་འདྲིའི་སྤྱུ་མི་གཅོད་པའི་ཉེ་འདྲིའི་མེད་པའི་བཏང་
 སྟོབས་ལ་སེམས་གནས་པར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་སྟོན་པ་དང་། རྗེས་
 བྱང་གི་རྒྱ་བྱང་སེམས་ལམ་གྱི་སྦྱོང་བ་སྦྱིན་པ་དང་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་
 བཟོད་པ་དང་བརྩོན་འགྲུས་དང་བསམ་གཏན་དང་ཤེས་རབ་ནམས་
 རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་དང་འདྲ་བ་ཉིད་ཀྱིས་བརྒྱན་ཅིང་། དེ་ལས་བསྐྱེད་

ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་ནམས་ཐམས་ཅད་ལྷུ་རྟུ་ཡོད་ས་སུ་
 རྫོགས་ཏེ། ལམ་གྱི་གནས་སྐབས་སུ་ཡང་བསོད་ནམས་ཀྱི་ནམ་པར་
 སྒྲིབ་པའི་མཚན་དང་དཔེ་བྱུང་གིས་སྤྱད་ཅིང་གསལ་བ་རྗེ་བཙུན་
 འཇམ་དཔལ་ལྷ་བུ་ཐོབ་པ་དང་། ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་པའི་.....
 བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པའི་བྱང་རྒྱུ་ཐེམས་དཔའི་ས་བཙུ་བོ་དག་མི་
 མཐུན་པའི་སྤྱོད་སྤྱོད་མཐའ་དག་དང་བྲལ་ཏེ་རྒྱུན་མི་འཆད་པར་ལྷུ་རྟུ་
 བསྐྱོད་པར་ཤོག་ཅིག།

དེ་ལྟར་རང་གིས་བྱས་པའི་དགོངས་པ་གཞན་དོན་དུ་བསྒྲེས་ནས།
 བདག་རང་ཉིད་ཀྱང་ཡོན་ཏན་ཀྱན་གྱིས་བརྒྱན་པ་དང་ཐེམས་ཅན་གྱི་
 དོན་དུ་འགྱུར་བར་སྒྲིབ་པ་ནི། བདག་ཀྱང་སྤྱར་བཤད་པའི་ཡོན་ཏན་
 དེ་དག་དང་འདྲིམ་མ་བཤད་པ་མདོ་ལས་བཤད་པའི་སྟོབས་སོགས་
 ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ་ལྷ་བུ་གཞན་ཀྱན་གྱིས་ཀྱང་ནམ་པར་བརྒྱན་པ་དང་
 ལྷན་ཏེ། འཁོར་བའི་ཉེས་པ་རྒྱུ་འབྲས་དང་བཅས་པ་ཀྱན་ལས་
 ནམ་པར་སྒོལ་བ་དང་སྤྱིང་རྗེ་དང་ཐབས་ལ་མཁས་པས་ཐེམས་ཅན་
 ཀྱན་ལ་གཙོ་བོ་མཚོག་ཏུ་བྱམས་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་དུ་འགྱུར་བ་ནི།

ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་ནམས་ཐམས་ཅད་ལྷུར་དུ་ཡོངས་སུ་
 རྫོགས་ཏེ། ལམ་གྱི་གནས་སྐབས་སུ་ཡང་བསོད་ནམས་ཀྱི་ནམ་པར་
 སློབ་པའི་མཚན་དང་དཔེ་བྱད་ཀྱིས་སྤྱད་ཅིང་གསལ་བ་རྗེ་བཙུན་
 འཇམ་དཔལ་ལྷ་བུ་ཐོབ་པ་དང་། ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་པའི་.....
 བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པའི་བྱད་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ས་བཙུ་བོ་དག་མི་
 མཐུན་པའི་ཕྱོགས་མཐའ་དག་དང་བྲལ་ཏེ་རྒྱུན་མི་འཆད་པར་ལྷུར་དུ་
 བསྒྲིད་པར་ཤོག་ཅིག།

དེ་ལྟར་རང་གིས་བྱས་པའི་དགོ་བ་གཞན་དོན་དུ་བསྒྲིམ་ནས།
 བདག་རང་ཉིད་ཀྱང་ཡོན་ཏན་ཀུན་གྱིས་བརྒྱན་པ་དང་སེམས་ཅན་གྱི་
 དོན་དུ་འགྱུར་བར་སློབ་པ་ནི། བདག་ཀྱང་སྤར་བ་ཤད་པའི་ཡོན་ཏན་
 དེ་དག་དང་འདྲིར་མ་བཤད་པ་མདོ་ལས་བཤད་པའི་སྟོབས་སོགས་
 ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ་ལྷ་བུ་གཞན་ཀུན་གྱིས་ཀྱང་ནམ་པར་བརྒྱན་པ་དང་
 རྫོགས་ཏེ། འཁོར་བའི་ཉེས་པ་རྒྱ་འབྲས་དང་བཅས་པ་ཀུན་ལས་
 ནམ་པར་གྲོལ་བ་དང་སྤྱིར་རྗེ་དང་ཐབས་ལ་མཁས་པས་སེམས་ཅན་
 ཀུན་ལ་གཙོ་བོ་མཚན་ཏུ་བྱམས་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་དུ་འགྱུར་བ་ནི།

རྒྱལ་ལས།

ཇི་ལྟར་སྤྱག་རོན་རང་གི་བྱ་མཆོག་བྱམས།

རང་གི་བྱ་ལ་ཉི་བར་འཁྱུད་ནས་འདུག།

དེ་འདྲ་བ་ལ་ཁོང་གྲོ་འགལ་བ་ལྟར།

བརྩེ་བཅས་ལུས་ཅན་བྱ་ལ་འང་དེ་དང་འདྲ།

ཞེས་པ་ལྟར་དང་།

སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་ཡིད་ལ་རེ་བ་ཡི་དངོས་པོ་མཆོག་ཆོག་སྤྱི་གཉིས་ཀྱི་
དགོ་བ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བགྱིད་ཅིང་རྫོགས་པར་ཤོག་
ཅིག། སྐད་ཅིག་ཀྱང་མི་གཡེལ་བར་དུས་རྟག་རྟ་ལུས་ཅན་ཐམས་
ཅད་ཀྱི་འཁོར་བ་དང་དན་སོང་གི་སྤྱི་བསྐྱེད་ཐམས་ཅད་སེལ་བར་
བྱེད་པ་ལ་འབད་རྩིས་བགྱིད་པར་ཤོག་ཅིག།

སྤྱད་པ་ལས།

བདག་གི་བདེ་བ་བཏང་ནས་རེ་བ་མེད་སེམས་ཀྱིས།

སེམས་ཅན་གཞན་གྱི་དགོས་ལ་ཉིན་མཆོད་མེད་པར་བརྟེན།

བྱ་གཅིག་པ་ལ་མ་ཞི་རིམ་གྱི་བྱེད་པ་ལྟར།

བསམ་པ་ཐོག་པས་རྒྱལ་པོ་སྐྱེ་མེད་གནས་པར་བྱ།

ཁེམ་པ་ལྟར་སྒྲོན་པ་ལོ།

[illegible]

ལྷན་དཔེ་གསུང་རྒྱུ་ལམ་གྱི་སྡོད་བཀོད་དུ།

བདག་གི་མིང་ལན་གསུམ་དན་པས་འཁོར་གྱི་ནང་དུ་བག་ཚ་བའི་
འཛིགས་པ་མེད་པར་སྐྱུར་ཅིག། སེམས་ཅན་འགའ་ཞིག་སེམས་
འཕྲོས་པས་རྒྱང་བདག་གི་མིང་འཛིན་པར་བྱེད་ན། དེ་ལ་སྐྱུག་

བསྐྱེད་པ་རྣམས་པ་ཐམས་ཅད་དུ་མི་འབྱུང་ངོ། །ཞེས་སོགས་དང་།

གང་གིས་སྐྱེད་ཆོ་བ་དག་དྲན་ན།

དེ་ཡི་སྐྱེད་པ་བདག་གིས་བསྐྱེད།

རང་གི་ཐོག་མའི་སྐྱོན་ལམ་འདི།

བདག་ལ་འབྲས་བུ་ལྟ་བུ་པར་མཛོད།

ཅེས་དེ་ལྟ་བུའི་དོན་དུ་དག་པ་བསྐྱེད་ཤིང་སྐྱོན་ལམ་བཟུང་བ་པས་མཚན་

བྱིན་གྱིས་བསྐྱེད་པ་བཞིན་འདིར་ཡང་དེ་ལྟ་བུར་མཛོད་པ་ཡིན་པོ།

བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་མཐོང་དགས་བཙུག་ལྟ་བུ་འདས་ལ་ཞུས་པ་

ལྟར། རྣམ་ཞིག་བདག་གི་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་མིག་གིས་མཐོང་བ་

དང་མཚན་ཡིད་ལ་དྲན་པ་དང་ཐ་ན་ཆེ་གོ་མོ་ཞེས་པའི་མིང་ཙམ་ཐོས་

པས་ཀྱང་སྐྱེ་བོ་སེམས་ཅན་རྣམས་སེམས་ཀྱི་རྟོག་པ་དྲངས་ནས།

རབ་རྒྱུང་དག་འཁོར་ཉིན་མོངས་མེད་པས་འབྲུག་པའམ་འབྲུལ་བ་

མེད་པར་སེམས་རང་བཞིན་དུ་རྣལ་མར་གནས་པ་ཐོབ་པ་དང་།

འགལ་སྐྱེན་མེད་ཅིང་མཐུན་སྐྱེན་ཚང་བའི་ལམ་ཐོག་པ་ཆེན་པོ་ལ་

ཞུགས་པས་ལྷུང་དུ་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ལས་སྤྱིར་མི་ལྟོག་པར་

དེས་པ་ལ་གནས་པ་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག་པ་དང་། འདི་ནི་རྒྱལ་བ་འོད་
 དཔག་མེད་ཉིད་སྟོན་དགེ་སྦྱང་ཆོས་ཀྱི་འབྱུང་གནས་སྟུ་གྱུར་ཆོས་ངས་
 རྒྱས་འཛིན་ཏེ་བྱ་དབང་གྱུག་རྒྱལ་པོའི་དྲུང་དུ་སྟོན་ལམ་བཟང་པ་
 བཞིན་འོ།།

དལྱུང་མཐུན་ཅན་ལ་དགའ་ཁིང་གཞོད་པ་སྤྱིང་བ་དང་ཕན་བསྐྱབ་པ་
 ཁོ་ན་གཙོ་བོར་བྱས་ནས་སྤྱོད་ལམ་བཟབ་པའི་བྱིས་སྟུང་ཉིད་་་་
 གཞན་བྱིས་མཐོང་མ་ཐག་དགའ་ཁིང་མཁུ་བས་དོན་ཆེན་པོར་འགྱུར་བ་
 དང་། རང་ལ་ཕན་པ་འབའ་ཞིག་ལྟར་བྱངས་ནས་གཞན་ལ་གཞོད་པ་
 བྱས་པའི་བྱིས་སྟུང་ལ་སྟུ་ཡང་མི་དགའ་ཁིང་རང་གཞན་ལ་གཞོད་པ་
 ཆེན་པོར་འགྱུར་བ་ཆོས་ཉིད་ཡིན་འོ།།

སྒྲོན་ལམ་རྣམ་པར་དག་པའི་མདོ་ལས།

དཔལ་སྤྱོད་སེམས་ཅན་ཁིང་དང་གི།

ཐུབ་པའི་ཁིང་ལ་བརྟེན་ནས་ནི།།

མངས་རྒྱུ་ཚུལ་རྣམས་མཐའ་ཡས་པའི།

ལོ་རྟོག་སྤྱོད་སྤྱོད་ཚོགས་པ་ཐོབ།

ཅེས་དང་།

སེམས་འབྲེལ་ལས།

སངས་རྒྱལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཉིད་དང་།

བཟང་འགྲོ་དན་འགྲོ་གང་ཡིན་པའི།

ནམ་པར་སྤྱོད་པ་གཉིས་ཀྱི་ཚུལ།

སེམས་ཅན་ཉིད་ལས་ཤེས་པར་བྱ།

ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར།

དད་པའི་ལུལ་དཀོན་མཆོག་གསུམ་དང་སྙིང་རྗེའི་ལུལ་སེམས་ཅན་

ནམས་ལ་བརྟེན་ནས་ཚོགས་བསགས་པའི་རྗེས་སུ་བསྐྱོད་ནམ་པར་

དག་པ་དང་འབྲེལ་བ་ཅི་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་གྱི་གཞུང་ཤིང་རོ།

གནས་སྐབས་སུ་རང་གཞན་གྱི་དོན་སྦྱབ་པ་ལ་མེད་དུ་མི་རུང་བའི་

མདོན་ཤེས་དང་རྩལ་སྤྱོད་པ་དག་ ཆོར་བས་ཀླན་དུ་མི་

ཉམས་པར་ལྟན་ཅིག་རྗེས་སུ་འབྱང་བའི་མདོན་ཤེས་དང་པོ་ལྷ་པོ་

འབད་པ་མེད་པ་ཐོབ་པར་ཤོག་ཅིག།

སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་ནམ་པ་ཀུན་ཏུ་ཕན་པ་ནི་བདེ་བ་ཁོ་ན་ལོན་པས་སྒོ་
གསུམ་གྱི་ནམ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་འབད་པས་རྟུ་རྟུ་ཕན་པ་དང་
བདེ་བ་བགྱིད་པའི་ཐབས་ལ་བརྩོན་པར་ཤོག་ཅིག།

དེ་བཞིན་རྟུ་གཞོན་པ་སྤྱག་བསྐྱེད་ཏུ་དང་བཅས་པ་ལས་བསྐྱོག་པར་
སྒོན་པ་ནི། འཛིག་རྟུ་རྟུ་བ་སྒྱུ་བོ་མོངས་པ་གང་དག་རྟུ་རྟུ་
སྤྱིག་པ་མི་དག་བ་འབའ་ཞིག་བྱེད་པར་འདོད་པར་འགྱུར་བས་སྤྱིག་པ་
ཆེན་པོ་མང་རྟུ་བྱེད་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལུས་དང་ཡོངས་སྤྱོད་ལ་
གཞོན་པ་མེད་པའི་སྒོ་ནས། རྟུ་རྟུ་སྤྱུ་པ་ལ་སོགས་པ་ཐབས་སྤྱོ་
ཚོགས་ལ་འབད་པས་ཉེས་པ་ཐམས་ཅད་ཅིག་ཅར་རྟུ་བསྐྱོག་སྟེ་.....
དག་བ་ལ་འགོད་པར་གྱུར་ཅིག།

ཐོག་ཆེན་སོ་ཐར་ལས།

བྱང་ཆེན་གྱིས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཕ་དང་མའི་འདུ་ཤེས་ནས་
བདག་ཉིད་ཀྱི་བར་རྟུ་འདུ་ཤེས་བསྐྱེད་ནས་བདག་གིས་སེམས་ཅན་འདི་
དག་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་མི་གཏོང་ངོ་།

བདག་གིས་སེམས་ཅན་འདི་དག་ཐམས་ཅད་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཀྱི་ལུང་པོ་
དཔག་ཏུ་མེད་པ་ལས་ཐར་པར་བྱའོ། །ཞེས་དང་།

སེམས་འགྲེལ་ལས།

ཕན་གཞོན་འབྲས་བུ་འབྱུང་བ་ལ།

དེ་ལྟར་ནམ་པར་དབྱུང་ནས་ནི།

དེ་དག་སྐད་ཅིག་ག་ཅིག་གྱུང་ནི།

རང་དོན་ཆགས་ཤིང་ཇི་ལྟར་གནས།

ཞེས་སོ།

ལུང་འདི་སྤྲུལ་ཡང་བྱེད་ས་སོ།

སྤྲིག་པ་ལས་བསྐྱོག་ཆོ་དེའི་ལུས་ལ་མི་གཞོན་པར་མི་འགྱུར་ཏེ་སྤྲིང་རྩི་

ཆེན་པོས་མདུང་ཐུང་ཅན་བསད་དོ་སྤྲུལ་ན་ཡིན་མོད་གྱི། དེ་དན་སོང་

ལས་ཐར་ནས་ལྟའི་ལུས་རྟེན་གྲུབ་པར་བྱས་པས་འགལ་བ་མེད་དོ།

བྱང་སེམས་ཀྱི་སྒྲོན་ལམ་དང་ཐབས་ལ་མཁས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་རང་ལ་

ཆགས་སྤང་གིས་དམིགས་ནས་གཞོན་པ་བྱེད་པ་ཡང་དངོས་དང་

བསྐྱུང་ནས་བརྒྱུག་ཅིང་དོན་དུ་མི་འགྲུལ་བ་མེད་པར་བྱེད་དེ། བྱང་
སེམས་དགའ་བྱེད་ལ་རྒྱལ་པོའི་ཁབ་ཀྱི་ཁྱིམ་བདག་གི་བྱ་ཕོ་ཡོན་མོ་
ཆགས་བཞིན་ཤི་ནས་དགའ་ལྟན་དུ་སྦྱིས་ཏེ་སྤྱར་བཙོམ་ལྟན་འདས་དང་
དགའ་བྱེད་མཇལ་ནས་ཚེས་ཐོས་པས་བཟོད་པ་ཐོབ་པ་དང་། བྱང་
སེམས་ཞིག་ལ་དང་སྤོང་མང་པོས་སྦྱར་བ་བཟབ་པ་མཁྱེན་ནས་དེ་དག་
བསྐྱུང་སྤྱིར་རྩུ་འཕྱུལ་བསྟན་ནས་ཚེས་ལ་བཙུང་བ་སོགས་མང་དུ་
ཡོད་ལ། ཉན་ཐོས་ལ་ཐབས་ལ་མཁས་པ་དེ་འདྲ་མེད་པར་བཤད་
དེ། མཚོག་ཟུང་གཉིས་ལ་དགོ་སྤོང་ཀོ་ཀ་ལི་ཀ་གཉིས་ཀས་...
སྦྱར་བ་བཟབ་པ་མཁྱེན་ཡང་མ་བསྐྱུང་བར་བཟང་སྟོམས་དུ་ལུས་པས་
དེ་གཉིས་པདྨ་ལྟར་ཆེར་གས་པའི་གང་དཔྱལ་དུ་སྦྱིས་པ་ལྟ་བུའོ།
འགྲོ་བའི་ཉིར་འཛོལ་མཚོགས་ཀྱི་རྒྱ་བྱེད་པར་སློབ་པ་ནི། འཇིག་
རྟེན་ནས་དང་རྒྱ་དང་མེ་དང་རྒྱ་དང་ནམས་ནི་སེམས་ཅན་གྱི་རྟེན་དང་
ལོངས་སྤྱོད་དང་ལོངས་སྤྱོད་ཀྱི་གནས་དང་རྟེན་ལ་སོགས་པར་...
སྦྱར་བ་དང་། འཇིག་རྟེན་ན་རང་བཞིན་དུ་གནས་པའི་སློབ་སྒྲ་
ཚོགས་པ་དང་འགྲོག་དགོན་པའི་འབྲས་བུ་ཅན་གྱི་ལྷོན་ཤིང་སྒྲ་...

ཚོགས་པ་ལ་སྦྱོད་པ་སྦྱས་ཀྱང་དགག་པ་མེད་པ་བཞིན་དུ།
 ཏྲག་ཏུ་འཚོ་བར་འདོད་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་རང་རང་ཅི་
 དགའ་བར་དོན་དུ་གཉེར་བ་ལ་གཞན་གྱིས་དགག་པ་མེད་པར་...
 ལོངས་སྤྱད་བྱ་སྒྲུ་ཚོགས་པར་འགྱུར་བར་ཤོག་ཅིག།
 མདོ་ལས་ཉན་ཐོས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ནི་སྦྱས་ཀྱང་ལོངས་སྦྱོད་དུ་མེད་པ་
 གཡང་སའི་འབྲས་བུ་ཅན་གྱི་ཤིང་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ནི་
 ལམ་པོ་ཆེའི་བཞི་མདོར་འབྲས་བུ་ཅན་གྱི་ལྷན་ཤིང་གི་དཔེས་.....
 གསུངས་སོ།།

ཕལ་པོ་ཆེར་དོན་རྒྱལ་མཚན་གྱི་མདོ་ལས།
 དག་བའི་རྩ་བ་འདིས་བདག་སྤྱག་བསྐྱལ་གྱི་ཡུང་པོ་ཐམས་ཅད་.....
 བསྐྱོག་པའི་སྤྱིར་སེམས་ཅན་གྱི་གནས་སུ་གྱུར་ཅིག།
 ཉན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་ལས་གྲོལ་བའི་སྤྱིར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་
 སྦྱོབ་པར་གྱུར་ཅིག།
 འཛིགས་པ་ལས་བསྐྱུང་བའི་སྤྱིར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྦྱབས་སུ་
 གྱུར་ཅིག།

ས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྗེས་སྤྱོད་བཞི་ཕྱིར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་

རྟོག་རྟུན་ཅིག

ཤིན་ཏུ་གྲུབ་པ་དང་བདེ་བ་ཐོབ་པར་བྱ་བཞི་ཕྱིར་སེམས་ཅན་ཐམས་

ཅད་ཀྱི་དབྱུང་གཉིས་རྟུན་ཅིག

རབ་རིབ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱུན་ཏུ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་སེམས་ཅན་ཐམས་

ཅད་ཀྱི་སྤྱང་བར་གྱུར་ཅིག

མ་རིག་པའི་ལུན་པ་བསྐྱོན་པའི་ཕྱིར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱོན་

མེད་གྱུར་ཅིག

ཅེས་སྟོན་པའི་དུ་གསུངས་པ་བཞི་ནི་འོ།།

གཞན་དོན་ལ་གྲུབ་པའི་ཐབས་བྱུང་པར་ཅན་བདག་གཞན་མཉམ་པར་

སྐྱོན་པ་ནི། སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་བདག་གི་དགོ་བའི་བཤེས་གཉིས་

བྱས་ནས་བདག་ལ་རང་གི་ལུས་སྟོན་བཞིན་དུ་གཅིས་ཤིང་ཡངས་ནས་

སྐྱོབ་པར་ཤོག་ཅིག བདག་ལ་ཡང་སེམས་ཅན་དེ་དག་བྱས་པ་

གཞོ་བའི་ཕྱིར་རང་གི་སྟོན་ལྟར་དུ་ཆེས་ཡངས་པར་གྱུར་ནས་ཅི་སྒྲིལ་

དང་དུ་ལེན་པར་ཤོག་ཅིག

སེམས་འགྲེལ་ལས།

དངོས་པོ་ཀློག་གྱིས་མཁུ་བྱ་ཞིང་།

རང་ལུས་བཞིན་དུ་བསྐྱུང་བར་བྱ།

འབད་པས་སེམས་ཅན་མི་དག་འབ།

དུག་དང་འདྲ་བ་སྤྱང་བར་བྱ།

ཞེས་སོ།

ད་ནི་བདག་གཞན་བརྗེ་བར་སྒྲིབ་པ། བདག་ལ་སེམས་ཅན་དེ་

དག་གི་རྒྱུད་ཀྱི་སྤྲིག་པ་ཐམས་ཅད་ཅིག་ཆར་དུ་སྒྲིབ་པར་གྱུར་ཅིང་།

བདག་གི་རྒྱུད་ཀྱི་དགོ་བའི་རྩ་བ་མ་ལུས་པ་ཐམས་ཅད་སེམས་ཅན་

དེ་དག་ལ་ཅིག་ཅར་དུ་སྒྲིབ་པར་ཤོག་ཅིག ཅེས་དམིགས་པའི་

ཁྱུང་བར་དང་བཅས་དབྱུགས་འགྲོ་འོང་དང་བསྟན་ནས་བརྗེད་པར་

ཡང་བཤད་དོ།

རྗེ་བཙུན་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ཀྱི་ནམ་ཐར་ལྟར་སྤྲིད་མཐའི་བར་དུ་

གཞན་དོན་བསྐྱབ་པ་ལ་སྒྲིབ་པ་ནི། རི་སྤྲིད་དུ་སེམས་ཅན་ཐམས་

དེ་མིན་སེམས་ཅན་པམ་དོན་དུ།

སྤྱོད་པ་དཔག་ཡས་སྤྱད་པར་བགྱི།

ཞེས་སོགས་གསུངས་སོ།

འཁོར་བའི་མཐར་ཐུག་པ་མེད་པར་བཞུགས་པའི་དམ་འཆའ་བའི་
ཁུངས་ནི་ཐེག་ཆེན་གྱི་མདོ་ཐམས་ཅད་དང་།

ཡེ་ཤེས་དམ་པས་ཞུས་པ་ལས།

རྒྱ་ཚུང་དུ་འཁྲུག་བུ་འཛོགས་རྒྱ་ཆེན་པོ་འགྲུབ་པའི་བྱང་སེམས་ཀྱི་
ཐབས་ལ་མཁས་པ་ནམས་གསུངས་པའི་སྐབས་སུ་འབྱུང་ཏེ།

རིགས་ཀྱི་བྱ་གཞན་ཡང་བྱང་ཆེན་ཐབས་ལ་མཁས་པ་ནི་ཕྱོགས་...

བཙུའི་འཛིན་རྟེན་གྱི་ཁམས་དག་ན། སེམས་ཅན་སྤྱུག་བསྐྱེད་ཀྱི་

ཚོར་བ་ཁྱོད་བར་སྒྱུར་པ་གང་ཇི་སྟོད་པ་དེ་དག་ལ་བྱང་ཚུབ་སེམས་

དཔའ་ཐབས་ལ་མཁས་པས་སེམས་ཅན་དེའི་སྤྱུག་བསྐྱེད་ཀྱི་ཚོར་བ་དེ་

འཆགས་པར་བྱེད་ཅིང་། འདི་སྒྱུར་སེམས་ཅན་དེ་དག་གི་སྤྱུག་

བསྐྱེད་ཀྱི་ཚོར་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་བདག་གི་ལུས་ལ་

འབབ་པར་འགྱུར་ཞིང་། སེམས་ཅན་དེ་དག་བདེ་བར་སྒྱུར་ཅིག་ཅེས་

གོ་ཆ་གྲོན་པར་བྱེད་དོན་ཞེས་ཐབས་ལ་མཁས་པ་དང་། ཉེས་པ་གང་
 བྱུང་ཡང་བདག་ཆོའདི་ཉིད་དུ་དམན་པའི་བྱུང་འདས་མངོན་སུམ་བྱས་
 བ་མི་རིགས་པས། དས་སེམས་ཅན་སྒྲིབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཕྱི་……
 མའི་བར་དུ་འཁོར་བར་འཁོར་བར་བྱ་ཞིང་ཁྱམ་པར་མི་བྱ། ཇི་ལྟར་
 འཁོར་བ་བཞིན་སེམས་ཅན་སྒྲིབ་པར་བྱ་ཉེས་པ་འདི་ཡང་བཤགས་
 བསྐྱམ་བྱ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཉེས་པ་ལས་དབྱུང་བའི་
 ཕྱིར་ཆོས་སྟོན་ཏེ་སྟམ་པའི་གོ་ཆ་གྲོན་ན། བྱུང་སེམས་རབ་བྱུང་ལ་
 སམ་པ་བཞི་ཀ་བྱུང་ཡང་ཐབས་ལ་མཁས་པ་དེས་སེམས་ནས་ཉེས་པ་
 མེད་ཅེས་ང་སྒྲུའོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །
 དེ་ལ་གལ་ཏེ་སྒྲོབ་དཔོན་འདི་བཙམ་ལྟན་འདས་ཀྱི་དུས་སུ་ལི་ཙྰ་བི་
 གཞོན་ལུ་འཇིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མཐོང་ན་དགའ་བ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་
 ཉིད་ཡིན་ལ། སྟོན་པ་འདས་ནས་ལོ་བཞི་བརྒྱ་ལྟ་གར་ལྟོ་སྒྲུགས་སུ་
 འབྱུངས་ཏེ་ལྷ་ཞེས་བྱ་བའི་དགོས་པ་དུ་སྒྱུར་ནས། ཐེག་ཆེན་མངོ་
 རྒྱགས་ཀྱི་བསྟན་པ་ལ་བྱ་བ་རྒྱ་ཆེར་བྱས་ཆོའ་དབང་ཐོབ་པས་མི་
 ཡུལ་དུ་ལོ་དུག་བརྒྱར་བ་ཞུགས་ཤིང་ས་རབ་ཏུ་དགའ་བ་བསྐྱབས་ནས་

བདེ་བ་ཅན་དུ་གཤེགས་ཏེ། མཐར་གྱིས་རབ་རྒྱུད་སྤངས་པའི་འོད་ཅེས་
བྱ་བའི་འཛིན་རྟེན་གྱི་ཁམས་སྤྲུལ་སངས་རྒྱུ་ཡེ་ཤེས་འབྱུང་གནས་འོད་
ཅེས་བྱ་བར་འགྱུར་རོལ་ཞེས་ལུང་བསྟན་ན། སེམས་ཅན་ཟད་པའི་དུས་
མེད་པས་ཀླ་སྒྲུབ་སངས་རྒྱུ་ནས་ཞིང་ཁམས་འཛིན་པའི་དུས་མི་འོད་
སྟམ་ན། འཕགས་པ་འཇམ་དཔལ་གྱི་ནམ་ཐར་བཞིན་ཀླ་སྒྲུབ་...
སངས་རྒྱུ་ནས་ཞིང་ཁམས་བཟུང་བ་དང་འཁོར་བ་ཇི་སྲིད་པར་...
བཞུགས་པ་མི་འགལ་ཏེ།

སངས་རྒྱུ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཚུལ་དེ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། ཡང་ན་འཆར་
རྒྱུ་བའི་དུས་མེད་ཡང་ན་འགྲོ་དོན་རྒྱུན་འཆད་པའི་དོགས་པ་གལ་
རིགས་ཏེ། དོན་གཉིས་ལྟན་གྱིས་གྲུབ་པའི་རང་བཞིན་ཡིན་པའི་
སྤྱིར་རོ།

མི་འགྱུར་ཀུན་འགྲོ་བྱུང་བ་དོ།

ཞེས་པའི་དོ་བོ་མི་འགྱུར་ཡང་ཤེས་བྱ་མཐའ་ཡས་པའི་རྗེས་སུ་འགྲོ་བའི་
ཡེ་ཤེས་རྩོལ་བ་མི་མངའ་བ་སྡིང་རྗེ་ཆེན་པོ་རྩོན་དུ་འགྲོ་བའི་སྟོབས་ཀྱིས་
བཅོམ་ལྡན་འདས་ནམས་འཁོར་བ་ཇི་སྲིད་པར་བཞུགས་པ་ཉིད་དོ།

དཔེར་ན་མེད་པ་ལྟར་ཤིང་གི་རྒྱ་ཅན་ཡིན་ཡང་བྱུང་ཤིང་ཟད་ན་མེད་
 ཤི་བར་འགྱུར་ཡང་། སྤྱི་བྱུང་ཤིང་བསྐྱེད་ན་མེ་མི་སྤྲེག་པ་དེ་
 བཞིན་རྒྱ་ཤེས་པ་དང་པོ་མ་རིག་པའི་རྒྱ་ཅན་ཡིན་ཡང་། འཁོར་བའི་
 རྒྱ་མ་རིག་པ་དང་མཚུངས་ལྡན་གྱི་ཤེས་པ་གཏན་འཛིན་ན། སངས་
 རྒྱལ་གྱི་ཡེ་ཤེས་མེ་ཤི་བ་ལྟར་མ་ཡིན་ཏེ། སྤྱིང་རྩེ་ཆེན་པོ་དང་སྤྱོད་
 ལམ་གྱི་བྱུང་ཤིང་བསྐྱེད་པའི་མཐུས་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་དྲི་མ་མེད་པའི་
 སྤྱང་བ་གདུལ་བྱུལ་རྒྱུན་མི་འཆད་པའི་སྤྱིར་དེ་བཞིན་ག་ཤེགས་པ་མ་
 རིག་པ་དང་བཅས་པར་མི་འགྱུར་ཞིང་ཆད་པར་ཡང་མི་འགྱུར་རོ།
 དཔེར་ན་སྤྱིན་མེད་ཀྱང་ནམ་མཁའ་ཡོད་པ་དང་གནམ་སྤྱིང་གི་སྒྲ་བ་
 ད་ཤིས་སྤྱི་ཟུ་ཟད་པ་མ་ཡིན་པ་བཞིན། སངས་རྒྱལ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ལ་
 སྤངས་འགག་དང་ཡོད་མེད་ཀྱི་སྤྱོད་པ་མེད་དོ།
 དེ་ལ་ལོག་པར་རྟོག་པའི་ཚོལ་བ་དག་ན་ཟེ། གལ་ཏེ་སྤྱིང་རྩེ་ཆེན་
 དབང་གིས་ཡེ་ཤེས་སྤྱང་ན་དེ་སངས་རྒྱལ་ཉིད་ལ་མི་སྤྱང་ན་ནི་ཡོད་པར་
 མི་རིགས་ལ། སྤྱང་ན་ནི་ཡེ་ཤེས་དེ་དོན་དམ་པར་ནི་མེད་པས་དོན་ལ་
 མེད་པར་སྤྱང་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་མེད་པ་གསལ་སྤྱང་འབྲུལ་བ་ཡིན་

ཞིང་འབྲུག་པ་ཡང་མ་རིག་པ་ཉིད་དོ།

དེས་ན་སངས་རྒྱལ་མ་རིག་པ་དང་བཅས་པར་ཐལ་ལོ་ཟེར་རོ།

དེ་ལ་བཤད་པ། བླ་མ་མཁྱེན་གྱི་ཡེ་ཤེས་གཅིག་གི་ལྗོན་པས་ཡེ་
ཤེས་ལྡར་བྱེ་ཞིང་དབྱིངས་དང་ཡེ་ཤེས་གཉིས་སྟུ་མེད་པའི་མཉམ་པར་
བཞག་པ་ལས་གཡོ་བ་མེད་ཀྱང་ཤེས་བྱ་གཟིགས་ཚུལ་དང་མཉམས་
ཅན་གྱི་བྱ་བ་སྒྲུབ་པའི་ཆོན་པ་ཡེ་ཤེས་ཐ་སྙད་དུ་ཡོད་དོ།

ཁྱོད་ནི་དོན་དམ་པར་སྒྲུབ་པའི་ཆོན་པ་རབ་རིབ་ཅན་གྱི་སྒྲ་ཤད་ལྟ་བུའོ་
སྟམ་ན་མི་མཚུངས་ཏེ། དེ་ལ་ངེས་པར་ཡོད་པར་སྒྲུབ་ཞིང་.....
བདེན་པར་འཛིན་ལ་དེ་མི་བདེན་པར་བདེན་ཀྱང་སྒྲུལ་ལོག་པར་
སྒྲུབ་པ་མི་ལྡོག་གོ།

འདིར་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ནས་པར་དག་པའི་མཐུས་ཏེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་
འབྱུང་བ་སྒྲུལ་ལྟ་བུ་རང་བཞིན་མེད་པར་སྒྲུབ་གི་བདེན་པར་མི་སྒྲུབ་ལ།
མ་རིག་པའི་སྒྲུབ་པ་མིན་ཏེ་དེ་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་སྤངས་.....
ཟེན་པའི་སྤྱིར་སྒྲུལ་མེད་ཀྱི་འབྲས་བུ་མི་སྤྲིད་དོ།

སྤྱིར་མེད་པ་གསལ་སྒྲུབ་ལ་མ་རིག་པའི་སྒྲུ་ཅན་ཡོད་ཀྱང་སངས་.....

རྒྱལ་གྱི་གཞིགས་སྒྲུབ་ལ་དེ་མི་སྤྱི་དེ་མ་རིག་པའི་དབང་གིས་སྒྲུབ་པ་
 ཅི་གཉིས་སྒྲུབ་དང་བདེན་སྒྲུབ་སོགས་ཡིན་པ་དེ་མེད་པས་སོ།།
 གཤམ་ཏེ་འཕགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཉོན་མོངས་པ་སྤྱོད་ལུས་ཀྱང་ཐབས་ལ་
 ལམས་པས་མི་སྤྱོད་ཞིང་སྤྱངས་པ་དང་འདྲ་བས་ཀྱུན་ནས་ཉོན་.....
 མོངས་པར་མི་འགྱུར་ཞིང་དོན་ཆེན་པོའི་རྒྱུར་འགྱུར་བའི་ཐབས་བྱུང་
 སེམས་ཆེན་པོ་རྣམས་ལ་འད་ཡོད་ན་སངས་རྒྱལ་རྣམས་ལ་ལྟ་ཅི་སྟོས།

མདོ་ལས།

ཉོན་མོངས་པའི་རང་བཞིན་ལས་ཡེ་ཤེས་གཞན་མེད་པས་ཉོན་.....
 མོངས་པའི་རང་བཞིན་ཡེ་ཤེས་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་མཇུབ་མོའི་ཕྱེ་མོ་དེ་
 ཉིད་ཀྱིས་མཇུབ་མོའི་ཕྱེ་མོ་དེ་ཉིད་ལ་རེག་པར་མི་རུང་བ་དེ་རྟུར་ཡེ་ཤེས་
 དེ་ཉིད་ཀྱིས་ཡེ་ཤེས་དེ་ཉིད་བསལ་བར་མི་བྱའོ། །ཞེས་དང་།
 འཇམ་དཔལ་དེ་རྟུར་བས་ན་མི་དག་གི་ཐབས་ཅན་ཉིང་དེ་འཛིན་དུ་.....
 ཉོགས་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པས།
 མཉམ་པ་ཉིད་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པ་རྣམས་ཀྱི་བྱུང་ཆོས་དང་ཐབས་.....
 བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པ་ལ་རིག་པ་གཞན་གྱིས་དབྱུང་དུ་མི་རུས་སོ།།

ཡེ་ཤེས་མི་འཐད་ན་སྟོང་རྩེ་ཡང་སྤང་མི་རིགས་པས་ཆད་པར་འགྱུར་རོ།
 འདྲིར་སངས་རྒྱས་ལ་ཡེ་ཤེས་མེད་པ་དང་རང་རྒྱུད་པ་ཡོད་པར་.....
 འདྲོད་པ་དགག་པ་དང་གཞན་ལ་གོ་བར་བྱེད་པའི་ཚོགས་བླ་དུགས་
 ཅམ་ཡིན་གྱི་སངས་རྒྱས་ཉིད་ཀྱི་ངོ་བོ་ནི་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་ཅིང་ཡོད་
 མེད་ཀྱི་སྒྲོམ་པ་ཐམས་ཅད་ལས་འདས་པས་སྤུས་ཀྱང་ཤེས་པར་མི་
 བྱས་སོ།

རྒྱུད་བླ་ལས།

འདུས་མ་བྱས་ཤིང་ལྟོན་གྱིས་གྲུབ།

གཞན་གྱི་རྟོན་གྱིས་རྟོགས་མེད་པ།

མ་བྱེད་དང་བཅུ་དང་བྱས་པར་ལྟོན།

དོན་གཉིས་ལྟོན་པའི་སངས་རྒྱས་ཉིད།

ཅམ་སོ།

གཞན་ཡང་རི་སྟོང་མ་བྱེད་པའི་ཡེ་ཤེས་འདྲོད་ན་མཚན་རྟོག་མེད་པའི་
 མཚན་མར་སྤང་བ་ལ་འགལ་བ་ཅི་ཡོད་མེ་ལོང་ལ་གཟུགས་བརྟན་
 བཞིན་ཏེ། བདེན་རྟོང་ནམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕུལ་ལས་

བདེན་མེད་གྱི་སྒྲིབ་བརྒྱུ་ཅམ་ཡིན་པས་དེ་མ་རིག་པའི་རྟོག་པ་ལས་
འབྲུག་སྒྲིབ་བདེན་པར་ཤར་བ་དང་མི་འདྲ་བའི་ཕྱིར་རོ།

སྒྲིབ་པ་རྟོག་འབྲུག་དུ་སྒྲིབ་པ་གཟུགས་སྒྲིབ་པ་འོ་སྒྲིབ་པ་ཉིད་གཟུགས་
སྒྲིབ་པ་ལྟར་རོ།

རྩ་ཤེས་ལས།

འབྲུག་བ་དང་ཐིམ་འཛིག་པ་དག།

གཏི་ལུག་ཉིད་གྱིས་མཐོང་བ་ཡིན།

ཞེས་གསུངས་པ་ཐིམ་འཛིག་པ་འོག་མའི་རྟོག་ཐོབ་དང་སེམས་ཅན་རང་
སྒྲིབ་པས་འབྲུག་འཛིག་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པར་མཐོང་བ་ལ་
དགོངས་སོ།

དེས་ན་སངས་རྒྱུ་དང་སེམས་ཅན་གྱི་སྒྲིབ་ཚུལ་འདྲ་བར་རྟོག་པར་མི་
བྱེད་དོ། །ཁོ་ན་རེ་སངས་རྒྱུ་ཆད་པར་མི་འབྲུག་ཏེ་ཆོས་གྱི་སྒྲིབ་
གནས་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་ཆོས་སྒྲིབ་ནས། ཡིན་
མེད་སྒྲིབ་པ་ཉིད་དང་རོ་གཅིག་པས་མི་སྒྲིབ་དེ་ཞེ་ན། འོ་ན་དེ་ཡིད་
ཀྱང་མི་སྒྲིབ་པ་ཡིན་ནམ་མེད་ནས་མི་སྒྲིབ་པ་ཡིན་ཕྱིར་མི་འདོད་ཀྱང་།

སྒྲུལ་ལྟར་ན་སྟོང་པ་ཉིད་དེ་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་སྟོང་ངམ་མི་སྟོང་། སྟོང་ན་
ཤེས་དགོས་ཤེས་ན་སྟོང་དགོས་ལ། སྟོང་བ་མེད་ཀྱང་སྟོང་ན་ནམ་
ལ།ལའི་པདྨ་འི་དི་སྟོང་བར་འགྱུར་རོ།

མི་སྟོང་ན་རི་བོང་གི་རྩ་བ་ཞིན་ཅང་མེད་དམ་ཡང་ན་ཡོད་ཀྱང་མི་སྟོང་བ་
བསྐྱལ་དོན་དུ་མེད་བའལ། མ་རིག་པས་བསྐྱིབས་པར་ཐལ་བ་སྟོང་
རང་ལ་འཁོར་རོ།

སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་འདུས་བྱས་སམ་འདུས་མ་བྱས་གང་ཡིན་ཞེ་ན།
དི་སྟོང་པའི་ཤེས་བྱ་མཐའ་ཡས་པའི་གངས་ལ་སྟོམ་ནས་རྒྱ་རྒྱུ་ཀྱི་བྱིས་
བསྐྱེད་པའི་ཡེ་ཤེས་འདུས་བྱས་དེ་སྟོང་གི་ཐ་སྟོང་འདོགས་ཀྱང་།

ད་བྱིངས་དང་གཉིས་སྟུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་སྟེ་བ་མེད་པ་ཉིད་ཀྱི་ངོ་བོ་ལ་
གངས་དང་སྐད་ཅིག་མའི་དབྱེ་བ་མི་འཐད་ཅིང་གདུལ་བྱ་ལ་སྟོང་བ་
མེད་པས་འདུས་མ་བྱས་པར་འདོད་ཀྱི། འདུས་བྱས་སྟུ་མི་འདོད་དེ་དེ་

ལྟར་ན་བྱུང་མེམས་འཕགས་པ་ནམས་དང་དབྱེ་བ་ཅོམ་པའི་ཡིད་ལུས་
བཞིན་མ་རིག་པ་དང་བཅས་པར་འགྱུར་བས་མཐར་ཐུག་གི་སྐྱབས་སྟུ་
མི་འགྱུར་ཏེ་སྟེ་འགག་དང་བཅས་པས་སྟུ་བའི་ཚོས་ཅན་ཉིད་ཀྱི་སྤྱིར་རོ།

ཡེ་ཤེས་སྤང་བ་རྒྱུ་གི་མདོར།

འཇམ་དཔལ་སྐྱེ་བ་མེད་ཅིང་འགག་པ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་བཞིན་
ག་ཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྗེ་གས་པའི་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་
ཆོག་སྒྲ་དྲགས་ཏེ། ཞེས་སོ།

ཁ་ཅིག་གིས་ཡེ་ཤེས་རྟེན་འབྲེལ་སྐད་ཅིག་མ་ཡིན་ཞེས་སྒྲུས་པ་ལ།

ཡེ་ཤེས་དུས་གསུམ་ལས་གྲོལ་བ་ཡིན་པར་གནས་སྐྱུར་པ་རྟག་པ་ལ་
གནས་པའི་སྤྱིར་ཏེ། གནས་སྐྱུར་པ་རྟག་པ་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་མཆོན་
ཉིད་དེ་འདྲིའི་གནས་ཡིན་པས་ན་དེ་སྐད་ཅེས་བྱའོ།

དེ་ལ་དོན་ནི་དུས་གསུམ་ལས་གྲོལ་བའི་གནས་ཅན་ལ་དུས་གསུམ་
ལས་གྲོལ་བ་ཞེས་བྱའོ།

ཞེས་སྒྲིབ་དཔོན་ཉིམ་སྐྱབ་སོགས་ཀྱིས་བཤད་པས། དེ་བཞིན་
ཉིད་ལ་གནས་འསྐྱུར་མི་འབྲད་པས་འདུས་བྱས་ཀྱི་ཤེས་པ་གནས་
སྐྱུར་པའི་ཡེ་ཤེས་འདུས་མ་བྱས་རྟག་པའི་དོན་ནོ།

སངས་རྒྱུས་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཉིད་ཀྱིས་མཁྱེན་ན་རང་གིས་རང་ལ་བྱ་བ་
འགལ་ལོ་ཞེ་ན། སངས་རྒྱུས་ཉིད་ཀྱི་སོ་སོ་རང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་

བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་སྒྲིབ་གཡོགས་དང་བྲལ་བའི་འོད་གསལ་བ་
 ཉིད་རང་ལ་སྒྲིག་ཏུ་མ་གྱུར་བ་དེ་ཡོད་ཅིང་གཟིགས་སེལ་གཞན་དེས་
 བསམ་ཐ་སྟོང་བྱུང་གས་ཏེ། ཤེས་བྱ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་དང་གཟུང་འཛིན་
 དང་བྲལ་ཡང་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་མེད་ན་ཆད་སྟོང་ལས་འོས་
 མེད་དོ།

སྤྱང་བྱའཁོར་བའི་སེམས་སེམས་བྱུང་ཐམས་ཅད་ནི་གཞན་གྱུར་པའམ་
 འགགས་ཟིན་ལ་བྲལ་འབྲས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་དག་པ་གཉིས་ལྟན་མེད་ན་
 སྟོང་རྗེ་ཡང་མེད་པར་འགྱུར་བས། ཁྱེད་ལྟར་ན་གཞན་དོན་རྒྱུ་
 ཆད་པར་འགྱུར་རོ།

སྟོན་གྱི་འཕེན་པ་དང་གདུལ་བྱའི་དགོ་བའི་དབང་གིས་གཟུགས་སྐྱེ་
 གཉིས་ཀྱིས་འགྲོ་དོན་མཛད་དོན་ཞེ་ན་དེ་ཡིན་མེད་སྟོན་ལམ་གྱི་འཕེན་
 བས་ཡེ་ཤེས་དང་སྟོང་རྗེ་རྒྱུ་མཛད་པའི་སྤྱིར་རོ།

གཟུགས་སྐྱེ་དག་སངས་རྒྱལ་ཉིད་ཀྱིས་མཁྱེན་ནམ་མི་མཁྱེན།
 མཁྱེན་ན་སྤྱང་དགོས་སྤྱང་ན་མ་རིག་པའི་སྤྱང་བར་འགྱུར་ཏེ་རྟགས་
 རང་གིས་ཁས་བླངས་སོ།

མི་མཁའ་བྱེད་ན་སངས་རྒྱལ་གྱི་མཁའ་བྱེད་མི་བ་པར་འགྱུར་རོ།

ག་ཟུག་ས་སྐྱ་ག་དུལ་བྱའི་སྣང་བ་ཁོ་ནས་བསྐྱུས་པར་འདོད་ན་སེམས་
ཅན་གྱི་ཡིན་དགོས་ཀྱང་དེ་མི་འདོད་དོ།

རྒྱལ་མཐའི་སེམས་དཔའི་རྗེས་ཐོབ་ཏུ་ཡོངས་སྐྱེ་བའི་སྣང་བ་དེ་དེའི་
ཡིན་བ་དང་དེ་ཡང་མ་རིག་པའི་སྣང་བ་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ།

དེས་ན་གཞན་ལ་སྣང་བ་ཡིན་ན་གཞན་གྱི་ཡིན་མི་དགོས་སོ།

ཁོ་ན་རེ། ཡེ་ཤེས་ཉིད་དང་པོ་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་ན་སྤྱིས་མེད་པར་
འགྱུར་བ་ཆད་ཏུ་བ་ཡིན་ཡང་དང་པོ་ནས་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་པས་
ཆད་པ་མེད་དོཞེན། རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་མེད་སྒྲིབ་པ་ལ་རྟག་ཆད་ཀྱི་

སྒྲོལ་ཡོད་ཀྱང་། ཡེ་ཤེས་ཉིད་རིག་པས་གཞན་ལ་བཞིན་པར་གྱུ་བྱེད་པ་
འཛིན་བྱེད་ཀྱི་ཤེས་པས་བཞག་པ་ཅམ་ཐ་སྟོད་ཏུ་ཡོད་པར་འདོད་ན་ཐ་

སྟོད་ཏུ་སྣང་དགོས། ཐ་སྟོད་ཏུ་སྣང་བ་མ་རིག་པའི་སྣང་བ་རང་གིས་
ཁས་བླངས་དང་འགལ་བར་དོགས་ནས། ཐ་སྟོད་ཏུ་ཡང་མི་

སྣང་བར་འདོད་ན་ཆད་ཏུ་ནག་རྩེན་ཅེ་བ་དེ་གར་གནས་སོ།

གནད་དོན་ཆེ་བར་དམིགས་པས་གཞུང་ཅུང་ཟད་ཉོག་པར་ཐལ་ལོ།

དེ་བས་སྒྲིང་ལ་བ་མང་ཡང་འཛིན་པ་མེད་པར་མི་སྒྲོ་བར་རྩ་བའི་འགྲུ་
གཉིས་བར་བྱའོ།

གསུམ་པ་བསོད་ནམས་ཚད་བཟུང་མི་ལུས་པ་ནི།

དེ་སྐད་སོགས། སྤར་བ་ཤད་པའི་ཚོགས་བསགས་སྒྲོན་ལམ་……

ནམས་ཀྱིས་རང་གི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཡོངས་སུ་སྒྲུང་བའི་ཚུལ་དེ་

སྐད་བརྗོད་པའི་བསོད་ནམས་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་གལ་ཏེ་དེ་ནི་……

གཟུགས་ཅན་དུ་སྒྱུར་པ་ཞིག་ན། གང་གྲུའི་སྤྱང་གི་བྱེ་མའི་གྲངས་

སྟོང་ཀྱི་ནི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་སུ་ཤོད་བར་མི་འགྱུར་ཞིང་དེ་བས་ཀྱང་

ལྷག་པར་འགྱུར་རོ།

སྒྲོན་འཇུག་གི་སེམས་བསྐྱེད་པའི་ཕན་ཡོན་ཚད་མེད་པར་བཤད་པ་

བཞིན་འོ།

དེ་ལྟ་བས་ན་སེམས་ཅན་ཚད་མེད་པ་ཡུལ་དུ་བྱས་པའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་

ཚོགས་ཚད་མེད་པ་དེའི་འབྲས་བུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཚད་མེད་པ་

ཡོད་པ་ལ་ཡང་ཤིན་ཏུ་ཡིད་ཆེས་པར་བྱེད་དོ།

བཞི་པ་འཕྲང་པ་དགོད་པ་ནི།

དེ་ནི་སྒྲིབ་སྒྲིབ། རྒྱུ་འབྲས་ཚད་མེད་པ་དེ་ལ་སྒྲིབ་བྱེད་ཀྱི་ལུང་དང་
རིག་པ་ཡོད་དེ། ཚད་མེད་པ་ནི་ཐམས་ཅད་མ་བྱེད་པ་བཙུག་ལྟར་
འདས་ཀྱིས་གསུངས་ཏེ། བྱིམ་བདག་དཔལ་བྱིན་གྱིས་ཁུས་པ་ལས་
བྱང་རྒྱུ་བ་སེམས་ཀྱི་བསོད་ནམས་རྒྱས་པར་བསྟན། ཏིང་འཛིན་
རྒྱལ་པོ་ལས་བྱམས་པའི་ཡོན་ཏན་བསྟན། སྤྱོད་སྤྱོད་མི་ཟད་པའི་
མདོ་ལས་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པ་ལ་སྒྲིབ་པ་རྒྱས་པར་བསྟན་པའི་སྤྱིར་རོ།
དེ་དག་གི་ལུང་འདྲེན་མི་ཁུས་སོ།

རིག་པ་འཕམ་ཤེས་བྱེད་ཀྱི་གཏན་ཆོག་གསུང་ནི་འདི་ལ་སྟུང་སྟེ།
དམིགས་ཡུལ་སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་ནི་ཚད་གཟུང་དུ་མེད་པ་ཡིན་ལ་
དེ་ནམས་ལ་ཕན་པར་འདོད་པའི་བསོད་ནམས་ཚད་མེད་པ་དེ་ཡང་ནི་
སེམས་ཅན་ཚད་མེད་པ་དེ་དང་འདྲ་བའོ་ནི་ཡོད་དོ།

དེ་ལྟར་འདོད་དགོས་ཀྱི་གཞན་དུ་ན་སེམས་ཅན་གཅིག་ལ་ཕན་
བཏགས་པ་ལ་བསོད་ནམས་མི་འབྱུང་བར་ཁས་ལེན་དགོས་ལ་དེ་མི་
འདོད་ན། སེམས་ཅན་ཚད་མེད་པ་ལ་ཕན་བཏགས་པའི་བསོད་

ནམས་ཀྱང་ཚད་མེད་པ་འཐད་པའི་རིགས་པས་གྲུབ་པ་ཡིན་པོ།
 རིག་པ་བཞི་དང་མི་འགལ་བར་སྐྱབ་པུས་ཀྱང་འདི་ནི་བསམ་གྱི་མི་
 བྱུང་པ་སྟེ་གཙོ་བོ་ནི་ལུང་ཉིད་ཀྱིས་ཡིད་ཆེས་པར་བྱའོ།

རི་རྒྱུད་དུ།

ལུང་ནི་ཡིད་ཆེས་ཚོག་ཡིན་ཏེ།

ཉེས་པ་ཟད་པ་རྩུབ་གྱི་ཚོག།

སྐྱབ་པའི་འགྲུར་རྒྱ་མེད་ཕྱིར།

ཉེས་ཟད་ལུང་དུ་ཤེས་པར་བྱ།

ཞེས་སོ།

ལྷན་གྱི་ཅུ་བའི་ས་བཅད་གསུམ་པ་བཤད་པ་མཐར་ཕྱིན་པའི་བྱ་བ་ལ་
 ལྟ། སྒོ་ག་གི་དཔེས་ཚོས་སྒོ་བ་སྐྱེད་ཅིང་སྐྱབ་པར་གདམས་པ།
 དག་པའི་བཤེས་གཉིན་བསྟན་པར་གདམས་པ། ལྟ་སྒྲིད་ལུན་སུམ་
 ཚོགས་པས་འབྲས་བུ་མཚོག་འགྲུབ་པར་གདམས་པ། ཚོས་འདི་
 རྒྱལ་པོ་མ་ཟད་གཞན་ལའང་གདམས་པ། རྒྱལ་པོ་ལ་ཉམས་སྦྱར་
 ལེན་པར་བསྐྱལ་བའོ།

དང་པོ་ལ་ནི།

སྒྲོ་བ་སྒྲིབ་པ་དང་ཆོས་བཞི་རྒྱུ་འབྲས་ཀྱི་ཚུལ་

དུ་བསྟེན་པར་གདམས་པའོ།།

དང་པོ་ནི།

དེ་ལྟར་སྟོན་པ། དེ་ལྟར་སྒྲུབ་བདག་གིས་རྒྱལ་པོ་སྤྲོད་ལ་ནི་

གསུང་རབ་རྒྱལ་ཆོལ་ལྟ་བུ་ལས་སྤངས་པའི་སྟོང་པོ་མདོར་བསྐྱུས་རིན་པོ་

ཆེ་ལྟ་བུའི་ཆོས་བཤད་པ་གད་ཡིན་པ་དེ། རྒྱལ་པོ་སྤྲོད་ལ་དེ་ལྟར་

དུས་རྟག་རྟ་འཛིན་རྟེན་ན་གཅེས་པའི་མཆོག་གསལ་བའི་སྒྲུ་སྟོན་པ་དེ་

ཤིན་རྟ་མངས་པ་བཞིན་དུ། གདམས་པ་གད་དག་ཀྱང་གཅེས་ཤིང་

མངས་པར་མཛོད་ཅིག གཤམ་ཏེ་ལུས་མངས་ཀྱང་ཆོས་དེ་ཅམ་

མངས་ཅི་དགོས་སྟུང་ན། གད་ལ་ཆོས་དེ་མངས་པར་སྒྱུར་པ་དེ་ལ་

ཆོས་སྒྲུབ་པའི་རྟེན་དགོས་པའི་དོན་དུ་བདག་གི་ལུས་ཀྱང་མངས་པ་

ཉིད་ཡིན་ཏེ། ཆོས་མི་མངས་ན་ལུས་མངས་པར་བྱས་པ་ལ་དོན་

འབྲས་བུ་རྩུང་ཟེད་ཀྱང་མེད་པའི་སྤྱིར་རོ།།

རྒྱལ་པོལ་གདམས་པར།

ལུས་ནི་ས་གཏིང་འདྲ་སྟེ་ཆོག་མི་ཤེས།

མི་གཙང་ལས་བྱུང་མི་གཙང་ཕྱང་པོ་ཡིན།

ན་ཤ་འཆི་སོགས་སྤྱག་བསྐྱལ་གྲུབ་ཀྱི་གནས།

ཤིན་པ་ལུས་པོར་ས་ཡི་ཕྱོགས་ཙམ་བཙོག།

ཅེས་པས་ཆོས་མེད་པའི་ལུས་པངས་པ་ནི་དོན་མེད་སྤྱག་བསྐྱལ་གྱི་
སྟོང་ལ་གཅེས་པར་བྱས་པ་ཡིན་ཏེ། ལུས་འདི་འབྱུང་བ་བཞི་པན་
ཚུན་དག་ག་ཤེད་དུ་སྐྱུར་བ་ལྟན་ཅིག་འདུས་པས་སྤྱག་བསྐྱལ་ཁོ་ནས་
རང་བཞིན་དུ་སྐྱུར་བ་ནི་ཆུང་མ་མི་མཐུན་པ་བཞི་ཡོད་པའི་མི་ལ་རིམ་
གྲོ་དང་དགའ་བ་ནམ་ཡང་མི་ཐོབ་པ་བཞིན་ནོ།

སྟོན་གྱི་དག་བའི་སྟོབས་ཀྱིས་ད་ལྟོ་ཆོས་དང་སྤང་པའི་ལུས་རྟེན་.....
འབྱུང་བ་ལ་སྐྱེས་བུ་ཆེན་པོའི་ལམ་གྱིས་དོན་ཡོད་པར་བྱ་དགོས་ཏེ།
འདི་འདྲ་ཤིན་ཏུ་རྟེན་དགའ་བའི་ཕྱིར་རོ།

བྱམས་པ་འཇུག་པའི་མདོ་ལས།

སངས་རྒྱལ་འབྱུང་བ་དང་མི་ལུས་ཐོབ་པ་དང་སངས་རྒྱལ་ལ་དད་པ་
དང་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་བཞི་པོ་བསྐླལ་བ་བྱེད་པར་ཡང་རྟོན་
དགའ་བར་གསུངས་པ་དང་། དེ་ལྟ་ཡིན་གྱིས་དལ་བ་འདི་དོན་
མེད་པར་མ་བྱེད་ཅིག་གསུངས་པ་དང་།

དབུ་མའི་སྟོང་པོ་ལས།

དམ་ཆོས་སྟོན་མ་དང་བཅས་ཤིང་།

མི་ཁོམ་བརྒྱད་སྤངས་དལ་བ་འདི།

སྐྱེས་བུ་ཆེན་པོའི་སྦྱོང་བ་ཡིས།

འབྲས་བུ་ཡོད་པར་བྱ་བའི་རིགས། །ཁེས་སོ།

དེས་ན་སྐྱེ་བ་བརྒྱད་མར་དལ་བའི་ལུས་རྟེན་མངས་པ་ཡིན་ལ་ལུས་རྟེན་
དེ་ལ་ཕན་པའི་རྒྱ་བསྐྱབ་པར་བྱ་དགོས་པར་འདོད་ན། ལུས་ལ་
ཕན་པ་དེ་ནི་དམ་པའི་ཆོས་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱིས་བྱེད་པར་འགྱུར་གྱི་
གཞན་གྱིས་ནི་མ་ཡིན་འོ།

སྤྱི་ག་པ་བྱེད་པའི་ལུས་ནི་ད་ག་དང་འདྲ་བས་དེ་མངས་པར་བྱས་པ་ནི་
 ད་ག་ལ་གུས་པ་དང་མཚུངས་པར་ཨུ་ཅུ་དེ་བས་གསུངས་སོ།།
 ལུས་མངས་པ་ལ་མན་པ་ཆོས་ཡིན་ན་ཆོས་དེ་ནི་ཤིན་ཏུ་མངས་པར་བྱ་
 དགོས་པས་སྤར་བ་ཤད་པའི་མདོན་མཐོང་དང་དེས་ལེགས་ཀྱི་ཆོས་...
 བླམས་དང་། བྱེད་པར་དུ་སྤྲོ་མ་དམ་པའི་གདམས་ངག་དང་ཟབ་
 མའི་ཆོས་ཐོས་པར་དཀའ་བའི་ཕྱིར་ཐོས་བསམ་སྒྲུབ་པ་ལྟར་ལེན་པས་
 བྱེད་པ་ཡིན་ནོ།།

མདོ་ལས།

བསྐྱལ་པ་བརྒྱ་ཕྱག་དུ་མར་གང་དཀོན་པའི།
 ཆོས་ཀྱི་དམ་པ་འདི་ལ་དགའ་སྦྱིད་ཅིག།
 ཐར་པ་འདོད་པ་ཡོན་ཏན་དོན་གཉིར་བས།།
 འཇིག་རྟེན་བྱ་བ་ཡོངས་སུ་བཅའ་མི་བྱ།།
 ཞེས་པས་ཐོས་སོགས་མེད་ན་ལུས་རྟེན་བཟང་པོ་མི་ཐོབ་ཅིང་གལ་ཏེ་
 ཐོབ་ཀྱང་སྤང་དོར་ལ་སྤོངས་པ་ཅན་དུ་འགྱུར་རོ།།

ཡང་རྒྱལ་པོ་ལ་གདམས་པའི་མདོར།
 ལུས་ཀྱི་སྤྱིར་ནི་ཡ་ངར་འཇུག་མི་བྱ།
 འདི་ལ་སྒྲ་རྩལ་ཟུག་གོས་བྱེད་ནས་སྟུ།
 ལུས་ཀྱི་པལ་སྤྱིར་བསོད་ནམས་སོག་ཏུ་གཞུགས།
 བདག་གི་སྒྲོགས་ནི་དགོས་ཀྱིས་གཉིས་ལས་མེད།
 ཅེས་སོ།

དང་པོ་ནི།

དེ་བས་སོགས། ལུས་དང་ཆོས་པངས་པ་མཚུངས་པ་དེ་བས་ན་
 དམ་པའི་ཆོས་ནི་བདག་བཞིན་ཏུ་གཅིས་སྒྲས་སྟུ་བསྟེན་པ་དང་། དེ་
 ཡང་ཆོས་ཚུལ་བཞིན་ཏུ་སྒྲུབ་པ་ལ་རག་ལས་པས་ཆོས་ཚུལ་བཞིན་ཏུ་
 བྱི་བསྒྲུབ་པ་དང་། དེ་ཚུལ་བཞིན་ཏུ་སྒྲུབ་པ་ཤེས་རབ་ལ་རག་ལས་
 པས་ཆོས་ཚུལ་བཞིན་སྒྲུབ་པ་བཞིན་ཏུ་ཤེས་རབ་སྐྱེད་ཅིང་གྲུས་པར་
 རིགས་པ་དང་། ཤེས་རབ་སྐྱེད་པ་དགོས་པའི་བཤེས་གཉེན་ལ་རག་
 ལས་པས་ཤེས་རབ་ལ་གྲུས་པ་བཞིན་ཏུ་སྒྲ་མ་མཁའ་པ་ལ་གྲུས་པས་
 བསྟེན་ནས་ཆོས་བཞི་ལ་བསྒྲུབ་པར་བྱའོ།

སློབ་དཔོན་དཔའ་བོས།

བརྩོན་འགྲུས་གཅིག་དུ་བྱས་པས་ངལ་བའི་མཐའ།

ཤེས་རབ་གྲོགས་གྱིས་བསྐྱར་ན་དོན་ཆེན་འགྲུབ། །ཅིས་སོ།

ཇི་ལྟར་ཤེས་རབ་ལས་འདོད་པ་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བ་དེ་བཞིན་དུ་
མཁས་པ་ནམས་ལས་ཀྱང་དེ་འབྱུང་བའི་སྤྱིར་རོ།

ཤེར་སྤྱོད་སྤྱད་པ་ལས།

སློབ་མ་བཟང་པོ་སླ་མ་གྲུས་ལྡན་དེ་དག་གིས།

སླ་མ་མཁས་པ་ནམས་ལ་ཉྱལ་ཏུ་བསྟོན་པར་བྱ།

ཅི་སྤྱིར་ཞེ་ན་མཁས་པའི་ཡོན་ཏན་དེ་ལས་འབྱུང་།

དེ་དག་ཤེས་རབ་པ་ལོ་སྤྱོད་པ་རྗེས་སུ་སྟོན། །ཞེས་སོ།

གཉིས་པ་བ་ཤེས་གཉིན་བསྟོན་པ་ལ་གཉིས།

སླ་མ་ལ་བག་ཚབས་མ་བསྟོན་པའི་ཉེས་དམིགས་དང་།

སླ་མའི་མཚན་ཉིད་དོ།

དང་པོ་ནི།

གཙང་ཁིང་སོགས། ཆོས་དོན་དུ་གཉེར་བ་ཡིན་ན་སྒྲུང་དོར་སྟོན་པའི་
སྟོབ་དཔོན་དུ་འོས་པ་འདི་ལྟ་བུ་དང་རང་ཤུགས་ཀྱིས་འཕྲད་ཆོད་གཤམ་
ཁིང་གུས་པས་བསྟེན་པར་བྱ་སྟེ།

འདི་ལྟར་རྟོན་བཀུར་སོགས་ཆེད་དུ་མི་གཉེར་ཁིང་ཆགས་སོགས་ཀྱི་དྲི་
མ་མེད་པའི་ཀུན་སྟོན་གཙང་ཁིང་སྟོབ་མ་ལ་བྱམས་པ་དང་ལྟན་ལ་སྟོ་
དང་ལྟན་པ་སྟེ་མཁས་པ་ཤེས་རབ་ཆེ་བ་དང་། སྟོས་པ་དང་ཆོས་ཉིད་
དང་རྒྱུ་འབྲས་དང་འབྲད་པས་སྐྱབ་པའི་རིག་པ་སྟེ་རིགས་པའི་……
སྟོབས་པ་བཞིས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀླུ་ཀ་དང་ལན་དུ་བཅས་པའི་སྟོ་
ནས་གསུལ་བྱ་ནམས་ལ་སྟོན་པར་བུས་པའི་སྟེར། ཆོས་ལ་ཐོགས་པ་
མེད་པའི་སྟོབས་པས་ལེགས་ཉེས་སྒྲུང་དོར་གྱིས་པན་པར་སྐྱབ་པའི་སྟོབ་
དཔོན་གང་ལ། གསུལ་བྱ་སྟོབ་མ་གང་ཞིག་བདག་རིགས་དང་ལོར་
དང་གཟུགས་སོགས་ཀྱིས་ངན་པ་དོགས་པར་བྱེད་པ་ཆོས་སྤངས་……
པའམ་སྟོ་མ་སྟོད་པ་སོགས་སྟོན་ལས་སམ་རྒྱུ་འགའ་ཞིག་གིས་བག་ཆོ་
ཁིང་སྐྱུག་པར་འགྱུར་བ་དེ་ནི། འཕྲལ་ཕུགས་ཀྱི་བདེ་ལེགས་ལས་

ཉམས་པར་འབྲུར་བའི་གོགས་གྱིས་རང་དོན་ཚུད་ཀྱང་གསེན་པས་
ཚམ་ཚོམ་མེད་པར་བསྐྱེད་ནས་གྲུས་པར་བྱའོ།

གཉིས་པ་ནི།

དགོ་བའི་སོགས་རྒྱུད་པ། འོ་ན་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་གང་ལྟ་བུ་ཞི-
ན། དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་དེ་དག་གི་མཚན་ཉིད་མདོར་བསྡུས་པ་
འདི་ལྟ་བུ་དག་མཐུན་པར་མཛོད་ཅིག ཇི་ལྟ་བུ་ཞི་ན་ཆོག་ཤེས་ཆེ་བ་
ཉིད་བཀྱར་མི་འདོད་པ་དང་གཞན་སྤྱད་བསྐྱེད་པས་རང་སྤྱད་.....
བསྐྱེད་པར་འབྲུར་བའི་སྤྱིད་རྗེ་ཆེ་བ་དང་། སྤྱི་སྤྱད་དོན་བྱེད་དེ་
ཚུལ་བྲིས་ས་གསུམ་དང་ལྟན་པ་དང་སྤྱི་བ་མའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཉིན་མོངས་པ་
སེལ་བའི་ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་པའི་ཤེས་རབ་ཅན་དེ་ལྟ་བུ་དག་བཙལ་ཞིང་
མཉམ་པ་གསུམ་གྱི་སྒྲོ་ནས་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། སྤྱི་མེད་དག་གིས་ནི་
བྱེད་ལ་གདམས་པ་དང་རྗེས་སུ་བསྐྱེད་ན་བྱེད་ཀྱིས་ལེགས་པ་.....
མཐུན་པར་གྱིས་ལ་གྲུས་པས་ཉམས་སུ་ལེན་པར་མཛོད་ཅིག།

ལོག་པའི་ཐབས་སྟེན་སྐྱེ་མཆོག་པ་འདི་ཚུལ་བཞིན་ཉམས་སྦྱངས་
 པས་ནི། གྲུབ་པ་ཐམས་ཅད་ལས་དོན་ཐམས་ཅད་གྲུབ་པ་ཡི་ནི་
 མཆོག་སངས་རྒྱུ་གྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་འབྲས་བུ་ལ་
 བོད་པ་སྦྱོང་པའི་ཕྱིར་སྟོན་དུ་བསྟན་པས་རྒྱལ་ཁུམ་པ་མེད་པར་
 འགྱུར་རོ།

གཉིས་པ་ལ་གསུམ།

ལྟ་སྦྱོང་རྒྱས་པ་དང་བསྐྱེད་པ་དང་

ཤིན་རྒྱུ་བསྐྱེད་པའོ།

དང་པོ་ནི།

བདེན་དང་སོགས། ཆོས་དང་མཐུན་པའི་ལུགས་འདི་ལྟ་སྦྱོང་།
 རྟེན་ཆོག་མེད་པའི་བདེན་པ་དང་ཞེ་གཙོད་པའི་ཆོག་བསྐྱེད་པོ་……
 མེད་པར་སེམས་ཅན་ཀླན་ལ་འཇམ་པར་སྦྱ་བར་བྱ་ཞིང་། འགྲོགས་
 བ་བདེ་བའམ་བདེ་བའི་རང་བཞིན་ཅན་ཏེ་བདེ་བའི་རང་ཚུལ་དེས་ཤིང་
 ཞིབ་བསམ་ནས་ཀྱི་རྒྱུར་འགྱུར་བའི་ལུས་ངག་གི་ཀླན་སྦྱོང་དང་།
 སྦྱ་ཡང་རུང་བ་ལ་རྒྱས་མི་སྦྱོན་ཞིང་ཐ་མལ་གྱི་འདིས་ཆེན་ཉིད་དུ་མི་བྱ་

བས་གཞན་གྱིས་བསྟན་པར་དཀའ་བ་སྟེ་བརྗོད་ཅིང་ཟེལ་གཞོན་ཆེ་
ཞིང་གཏོང་མི་ལོན་པའི་ཟབ་པ་ཉིད་དུ་བྱུང་།

སྟོན་དུ་སྐྱུར་ཅིང་ཀུན་སྟོན་གྱི་དང་ཚུལ་བཟང་པོ་དང་ལྡན་པའི་.....

ལའོར་ལ་རིམ་པར་ཆོས་སྟོན་པ་དང་། གཞན་དག་ལ་བརྟམ་པ་དང་

བྱུང་དུ་གསོད་པར་མི་འདོད་ཅིང་ལེགས་པར་རྗེས་སྐྱེལ་འཛིན་པ་དང་།

དབང་པོ་ལྷ་ཡུལ་ལ་འཇུག་པ་ན་བག་མེད་ཉེན་མོངས་པའི་དབང་དུ་མི་

གཏོང་བར་རང་དབང་བློ་ཤེས་དང་ལྡན་པ་དང་། འདི་ལ་ཤེས་རབ་

ནོ་བའི་ཕྱིར་རང་ལ་དབང་བཞེས་འཆད་པ་དེ་ལེགས། ཆོས་.....

སྐྱེ་བ་ལ་སོགས་པར་བརྟགས་ཤིང་དབྱུང་ནས་སྐྱེའི་མ་བརྟགས་མ་

དབྱུང་པར་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་བརྟག་དབྱུང་མེད་པའི་

ཆོག་ཅིང་པོ་མེད་པར་དོན་དང་ལྡན་པ་དང་། ལ་ལ་བྱམས་པའི་དག་

ཡིན་ཀྱང་ཉེས་པར་སྐྱེ་བ་ཡོད་པས་ཉེས་པ་དང་མ་འདྲེས་པའི་.....

ལེགས་པ་སྐྱེ་བར་མཛོད་ཅིག ཁྱོད་མེད་པའི་ཐུགས་ལེགས་པར་

དུལ་ཞིང་འཁོན་དུ་འཛིན་པ་ལ་སོགས་པ་བག་ལ་ཉལ་བ་ནམས་.....

བརྟགས་ནས་ཡོངས་སུ་གཏོང་བ་དང་། སྐྱོན་གཏོང་བྱས་པའི་

བསོད་ནམས་ཀྱིས་བརྗོད་བཀ་དང་ལྷན་ཁྱིམ་ཀྱི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་
 དང་གིས་ཁྱིམ་པ་དང་། རྗོད་པ་མེད་ཅིང་འབྱུར་བཀ་མེད་པས་……
 བརྟན་པ་དང་བྱ་བ་ལ་ཕྱི་བཤོལ་མི་བྱེད་ཅིང་ལོ་ལོ་མེད་པས་མཐའ་མི་
 རིང་བ་དང་། གཞན་ལ་སྤྱོད་མེས་མེད་པས་གཡོ་མེད་པ་དང་ཡིད་
 མཛེས་ཤིང་ཐབས་ལ་མཁས་པས་ངེས་པར་མཛོད་ཅིག་ཅེས་
 གདམས་པའོ།

འདི་དག་སྒྲོ་སྒྲོས་རྒྱུ་མཆོས་ཁུས་པ་སོགས་ལས་འབྱུང་བ་དང་།

ཏིང་རྒྱལ་ལས།

ཀུན་ཏུ་མི་རྗོད་འཇམ་པ་དང་།

རན་ཅིང་མཉམ་པར་སྒྲུབ་པ་ཡིས།

སྐལ་ཅན་སྒྲིབ་པ་འདུན་པ་དང་།

བཟུང་བར་འོས་པ་འང་སྒྲིབ་པར་འབྱུར། །ཞེས་སོ།

དང་པོ་ནི།

ཟླ་བ་སོགས། སྙིང་རྗེ་དང་བྱུང་རྒྱུ་བ་ཀྱི་སེམས་ལ་སོགས་པས་སྒྲོ་

འབྱོར་ས་པས་སྟོན་གྱི་ཟླ་བ་ཉ་གང་བ་བཞིན་དུ་ཞི་ཞིང་དུལ་བས་ཐམས་
ཅད་ལ་བྱམས་ཤིང་ཐབས་ལེགས་པས་དེས་པར་གཞན་གྱིས་མཐོང་ན་
དགའ་བ་སྟེ།

ཟླ་བ་སྟོན་མེད་མཛད་ལས།

ཟླ་རྒྱས་བཞིན་འཇུག་དུལ་བ་དང་།

ཆམ་རབས་དང་ནི་གསར་བྱལ།

རྟག་ཏུ་གསོང་པོར་སླུ་བ་དང་།

དེས་ཤིང་རྒྱལ་མེད་པར་བྱ།

ཞེས་གསུངས་པའི་སྒྱུར་དང་།

དེ་བཞིན་དུ་སྟོན་གྱི་ཉི་མ་འོད་རབ་ཏུ་འབར་བ་བཞིན་དུ་གཟི་བརྗིད་
བཟོད་པར་དགའ་བ་དང་ལྡན་པ་དང་བདག་མེད་གཉིས་རྟོགས་གྱི་དོན་
དལ་བྱང་རྒྱབ་སེམས་མཛོད་དུ་གྱུར་ཅིང་། སྒྲིབ་པའི་སྒྲིབ་དང་བྲལ་
བས་གཞན་གྱི་ཚོངས་པ་སེལ་བའི་མཐུ་དཔལ་དང་ལྡན་པ་སྟེ།

དཔུང་བཟང་ལས།

འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་ཉེན་མོངས་ཚོགས་ལྡན་པའི།

སེམས་ནི་འཁོར་བ་ཡིན་པར་ཀུན་རྒྱུ་བཟོད།

ཉེན་མོངས་ནུམ་གྲོལ་ཤེལ་དང་ཟླ་བ་འདྲ།

སྤྲོད་པའི་རྒྱུ་མཚོ་འཁྲུག་ནི་ཡོངས་སུ་བསྐྱགས།

ཞེས་གསུངས་པ་དང་།

ཐབས་དང་ཤེས་རབ་སྟུན་སུམ་ཚོགས་པས་གཞན་གྱི་སྤྱོད་མི་ཤོད་ཞིང་

ཐུགས་ཀྱི་གཏིང་རྒྱུ་མཚོ་བཞིན་དུ་ཟབ་པའི་ཡོན་ཏན་གྱི་གཏིང་.....

མངའ་བ་དང་། བརྩོན་འགྲུས་དང་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་སོགས་པའི་

སྟོབས་ཀྱིས་རི་རབ་བཞིན་དུ་སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ལས་.....

གཞན་དུ་མི་འགྱུར་ཞིང་སུས་ཀྱང་བསྐྱུར་མི་བརྟུབ་པའི་བརྟན་པར་

མཛོད་ཅིག

རྒྱུ་ལས།

སྤྱི་མ་ལེབ་དང་འདབ་ཆགས་དང་།

རྒྱལ་ཚོ་དག་གིས་རིམ་བུར་།

བརྟན་པ་སྒོ་གསུམ་དཔྱད་སྟུགས་བསྒྲུལ་དང་།

ཟབ་མོ་ཐོས་པས་མི་གཤེལ་།

ཞེས་སོ།

གསུམ་པ་ནི།

ཉེས་པ་སྒོ་གསུམ། ལཱ་དོར་ན་ཆགས་སྒོ་གསུམ་གྱི་ཉེས་པ་ཀུན་ལས་སྒྲུ་

གསུང་ཐུགས་ནམ་པར་གྲོལ་ཞིང་འཕགས་པའི་ཐོར་བརྟུན་སྒོ་གསུམ་ཡོན་

ཏན་ཀུན་གྱིས་རབ་ཏུ་བརྒྱན་ཅིང་འབྱོར་བར་འགྱུར་བ་སྟེ།

ཐབས་ལ་མཁས་པའི་སྒྲོན་ལམ་གྱི་སྟོབས་ཀྱིས་སེམས་ཅན་མ་ལུས་

པ་ཀུན་གྱི་ཕན་བདེ་མཐའ་དག་སྒྲུབ་པའི་རྟེན་ནམ་ཉེ་བར་འཚོ་བ་ཉིད་ཏུ་

བྱསྟེ།

སྒོ་གསུམ་མི་ཟད་པར།

ལུས་འདི་བདག་གིས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བྱ་བ་ཅི་ཡོད་པ་ལ་

ངེས་པར་བྱས་ཏེ་དཔེར་ན་སའི་ཁམས་དང་སྒོ་གསུམ་ནས་འབྱུང་བ་...

ཆེན་པོ་བཞི་པོ་འདི་དག་སྒྲོ་སྒྲུ་ཚོགས་དང་། བླ་གྲངས་སྒྲུ་ཚོགས་

དང་དམིགས་པ་སྒྲོལ་གས་དང་ཡོ་བྱད་སྒྲོལ་གས་དང་ལོངས་སྤྱོད་སྒྲོལ་
 ཆོགས་དང་། ཉེ་བར་ལོངས་སྤྱོད་པ་དང་ཡོངས་སྤྱོད་ལོངས་སྤྱོད་པར་
 བྱེད་པ་དེ་བཞིན་དུ་བདག་གི་འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་བཞི་འདུས་པའི་ལུས་
 འདི་སྒྲོལ་སྒྲོལ་གས་དང་། རྣམ་གྲངས་སྒྲོལ་གས་དང་སོགས་ནས་
 ལོངས་སྤྱོད་སྒྲོལ་གས་ཀྱིས་རྒྱ་ཆེར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཉེ་བར་
 འཆོ་བར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་།

དེ་ལྟ་བུའི་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྱོད་དུ་ཐམས་ཅད་.....
 མ་ཁྱེན་པ་ཉིད་དུ་འབྱུང་བར་མཛོད་ཅིག་ བཞི་བཆོས་འདི་རྒྱལ་པོར་
 མ་ཟད་གཞན་ལ་ཡང་གདམས་པ་ནི། ཆོས་འདི་སོགས། གཏམ་
 བྱ་བ་འོན་པོ་ཆེའི་ཐོང་བ་འདིར་བཤད་པའི་ཆོས་འདི་རྒྱལ་པོ་འགའ་རེ་
 འབའ་ཞིག་ལ་བསྟན་པ་ཁོ་ནར་མ་བས་ཏེ།

རྒྱལ་པོའི་བྱ་བ་སོ་སོར་བསྐྱོས་པའི་ལས་སྒྲེ་སྒྲེ་པོ་སྒྲོལ་སོགས་དང་
 ཁྱིམ་པ་དང་རབ་རྩ་བྱུང་བའི་སེམས་ཅན་གཞན་ལ་འད་ཅི་རིགས་པར་
 སུན་པར་འདོད་པ་སྟོན་པའི་བསམ་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བསྟན་པ་
 ལགས་པས། གཞན་ནམས་ཀྱིས་ཀྱང་མཛོད་མཐོ་དང་རེས་.....

ལེགས་ཀྱི་ལམ་ཚུལ་བཞིན་དུ་གཞུང་འདིར་བཤད་པ་དེ་ནམས་ཉམས་
སྤྱད་སྤྲོས་ནས་བསྐྱབ་པར་བྱའོ།

ལྷ་བ་རྒྱལ་པོ་ལ་ཉམས་སྤྱེལ་བར་བསྐྱལ་བ་ལ་གཉིས།

གཞུང་དོན་རྒྱུན་དུ་བསམ་པར་རིགས་པ་དང་

ཡོན་ཏན་གྱི་གཙོ་བོ་བརྒྱད་དུ་བསྐྱུས་ནས་

ཉམས་སྤྱེལ་བར་གདམས་པའོ།

དང་པོ་ནི།

བདག་དང་སོགས། དེ་ཡང་གཞུང་འདི་བདག་དང་གཞན་སེམས་ཅན་

ནམས་མ་ལུས་པ་མཐར་ཐུག་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་

ཆེན་པོའི་གོ་འཕང་བསྐྱབ་པར་བགྱི་བའི་སྤྲད་དུ་བྱས་པའི་བྱིར།

རྒྱལ་པོ་ཞེས་བོས་ནས་མདོན་པར་མཐོ་བ་དང་དེས་པར་ལེགས་པ་ཇི་

ལྷར་སྐྱབ་པའི་རིམ་པ་གཏམ་དུ་བྱ་བ་འདི་ཉིད། བཏང་སྟོམས་སྤྱི་

འདོག་པར་གདུགས་རེ་རེ་ཞིང་ཡང་མི་བརྟེན་པར་དབུལ་པོས་གཏྲར་

ཐོབ་པ་ལྷར་བསམ་ཞིང་བསྟོམ་པའི་རིགས་ཏེ། ཕྱི་ན་ཐོས་པ་ཉིམ་

ཤར་བ་ལྷ་བྱ་དང་ནང་ན་གོ་བ་མེ་འབར་བ་ལྷར་ཡོད་ཀྱང་ཉམས་སྤྱེ་

བྱངས་ནས་རྒྱུད་ལ་འདྲིས་པར་མ་བྱས་ན། ལུན་མི་གནས་པའི་ཉི་
མ་ལུབ་པ་ལྟར་བརྗེད་ནས་སྤང་བྱའི་ལུན་པ་སྤར་ལྡང་བར་འགྱུར་བའི་
སྤྱིར་རོ།

ལྷག་བསམ་བསྐྱལ་བ་ལས་ཆོག་རྗེས་འབྱང་བའི་གོ་བ་བྱུར་ཤིང་གི་
ལུན་པ་ཟེས་པ་ལྟར་དང་ཤིང་གི་རོ་བཅུད་དངོས་མྱོང་བ་དོན་ལ་.....
བསམ་པའི་དཔེ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་འོན་པས་རྩལ་མོ་བརྟུང་བ་...
གཤམ་གྱིས་ཐོས་ཀྱང་རང་གིས་མི་ཐོས་པ་ལྟར་མ་བསྟོམས་པའི་ཆོས་
ཀྱང་དེ་དང་འདྲ་བ་དང་། ཡང་མ་བསྟོམས་པའི་དཔེ་ཆུ་མ་འཁྱུངས་
ན་སྟོམ་པ་མི་མེལ་བར་སྤྲོད་བཀོད་ལས་གསུངས།

ཉིང་རྒྱལ་ལས།

ང་ཡིས་རབ་ཏུ་བཟང་བའི་ཆོས་བཤད་ལ།

སྤྱིང་གི་ཐོས་ནས་ཆུ་ལ་བཞིན་མ་བསྐྱབས་ན།

ནད་པ་སྒྲུབ་གྱི་རྒྱལ་པ་ཐོགས་ན་ཡང་།

རང་གི་ནད་ནི་གསོ་བར་མི་རུས་བཞིན། །ཞིས་སོ།

བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་འདི་ཉིད་སྐྱེ་མཁའི་བསྟན་བཅོས་ནམས་སྟོང་རྩེ་.....
 ཆེན་པོ་ཉིད་བདག་གིས་སྐྱེས་འགྲོ་བ་ཡེངས་ལ་གདམས་པ་ཡིན་ཏེ།
 རྒྱལ་ཚོན་ནི་སྐྱེ་དགུ་ཅུ་ག་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྟོང་པོ་ཉིད་དང་ལྟན་པས་...
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྒྱ་སངས་རྒྱས་ཉིད་ལས་གཞན་དུ་འགྱུར་བ་མི་སྲིད་པའི་
 ཕྱིར་ཐོབ་བྱ་མཐར་ཐུག་སྒྲུབ་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ཁོ་ན་རྟེ།
 དེ་ནི་མདོ་དུ་མ་ལས་བསྟན་ཞིང་གོང་དུ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་བཤད་དོ།

འཇམ་དཔལ་ཅུ་རྒྱུད་ལས།

གྲུབ་པའི་མཐའ་ནི་མཐའ་དག་ཀུན་།

གང་ཡིན་ཐར་པའི་རྒྱར་གསུངས་པ་།

སྐྱེས་ཀྱི་ལམ་གྱི་གྲུབ་པའི་རྒྱར་།

དེ་ཉིད་ཀྱིས་ནི་བྱས་པ་ཡིན།

ཞེས་གསུངས་སོ།

དེ་ཡང་ཐེག་ཆེན་ལམ་གྱི་བརྗོད་བྱའི་སྟོང་པོ་རྩེ་བ་བདག་མེད་གཉིས་
 རྟོགས་ཀྱི་སྟོང་ཉིད་སྟོང་རྩེ་ཉིད་པོ་ཅན་དང་། སྟོང་པ་མར་བྱིན་དང་

ཡོངས་བསྟོལ་སྐྱེ་བ་ཡིན་ལ། ཚོགས་ཆེན་པོ་གཉིས་ཀྱིས་སྒྲིབ་
གཉིས་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་སྦྲོང་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེས་
ལེགས་ཀྱི་སྐྱབས་སུ་ཚོས་དང་གང་ཟག་བདེན་པར་འཛིན་པའི་ཉེས་
དམིགས་རྒྱས་པར་བཤད་པ་དང་། དེ་ལས་ཀྱང་ངར་འཛིན་ལྟན་
སྒྲིམ་ཉིད་འཁོར་བའི་རྩ་བ་ཡིན་པས་དེ་མ་སྤངས་ན་རེ་ཞིག་པའི་ཐར་
བའང་མི་ཐོབ་ན་ནམ་མཁུན་ལྟ་ཅི་སྒྲིམ་པའི་ཕྱིར་དེའི་ཉེས་དམིགས་
ཡང་ཡང་གསུངས་སོ།།

དེ་ནི་སྒྱུར་བཏང་བསྟན་པ་ཡིན་ལ་དམིགས་ཀྱིས་བསལ་བ་ནི་ཐར་
འདོད་མཆོག་ལ་ཐམས་ཅད་མཁུན་པ་ཉིད་དུ་མཛོད་ཅེས་ཐེག་ཆེན་
ལམ་འབྲས་མཐར་ཐུག་བསྟུན་ནས་སྒྲིབ་པར་གདམས་པ་འདི་དང་།
ཐར་འདོད་དམན་པའི་རིགས་ཉན་རང་ནམས་ལ་རང་རང་གི་ལམ་
འབྲས་སྐྱབས་དང་སྐྱབས་སུ་བསྟན་ཅིང་དེའི་ལམ་ཡང་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་
ལས་གཞན་མ་ཡིན་པས་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཀའ་ཡིན་པར་
བསྒྲུབས་ནས། ཉན་ཐོས་སྡེ་བ་དེ་དག་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་སྒྱུར་བ་
འདེབས་པ་ལས་བསྒྲོག་ཅིང་དད་པ་ལ་སྒྱུར་བར་མཛོད་དོ།།

སྒྲིབ་པ་གཉིས་ནི་ཡན་ལག་བརྒྱ་གཉིས་ཀྱི་ནང་ཚན་བདག་འཛིན་མ་
 རིག་པ་ལྟན་སྒྲིམ་ཀྱུན་བཀག་ས་གཉིས་དང་། དེ་ལས་ཆགས་སོགས་
 ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བས་ཉོན་མོངས་པ་ཁོ་ན་དང་། བྱང་
 རྒྱུ་བ་སེམས་དཔའི་ཉོན་མོངས་པ་ནི་ནམ་པར་རྟོག་པའི་ཁེས་གསུངས་
 པས་ཆོས་ཐམས་ཅད་འཁོར་གསུམ་སོགས་བདེན་པར་འཛིན་པ་ལ་ཉོན་
 མོངས་པའི་སྒྲིམ་རྒྱུར་ནས་བརྟན་པ་ཤས་ཆེ་ཡང་ཤེས་སྒྲིབ་ཉིད་ཡིན་འོ།
 སྒྲིམ་བུ་རྒྱུད་དུ་བལ་པའི་རིགས་ལ་གནས་སྐབས་ལྟ་མིའི་རྒྱུ་མཛད་ན་
 མཐོང་འོ་ཆོས་ལ་གདམས་པ་ཡིན་འོ།

དང་པོ་ནི།

ཚུལ་སྤྲིམས་སོགས། མི་དག་བརྒྱུ་འཁོར་བཅས་སྒྲོང་བའི་ཚུལ་
 སྤྲིམས་དང་ལམ་གྱི་དེད་དཔོན་མ་ནོར་བའི་སྒྲིབ་བྱ་མ་མཆོག་.....
 མཉེས་པ་གསུམ་གྱིས་བཀྱར་ཁིང་བསྟན་པ་དང་། གནོད་པ་དང་
 རྒྱུ་བ་སྤྲུལ་སོགས་གང་གིས་ཀྱང་རྒྱུད་མི་འབྲུགས་པའི་བཟོད་པ་
 དང་ལྟན་པ་དང་དེ་བཞིན་དུ་གཞན་གྱི་སྟུན་ཆོགས་རི་ལྟར་མཐོང་ཡང་
 སྤྲུལ་དོག་མི་བཟོད་པ་མེད་པ་དང་། ཡོ་བྱུད་སྒྲོས་མི་ཐོང་བའི་སེར་

སྒྲ་དང་བྲལ་ཞིང་ལན་དང་ནམ་སྒྲིབ་ལ་རེ་བ་མེད་པར་བྱས་ནས་རང་
 དོན་དུ་ལོར་གསེག་པ་མ་ཡིན་པར་གཞན་དོན་གྱི་ལོར་ཅན་དང་སྟེ།
 ཅི་ཡོད་གཞན་གྱིས་ཡིན་པར་ནམ་བཏག་བྱས་ནས་ཟས་སྒྲིམ་ཡོ་བྱུང་
 སོགས་གྱིས་ཤོངས་པར་གྱུར་པ་ནམས་ལ་ཅི་འདོད་གྱི་དངོས་པོས་...
 བན་པར་བྱེད་པ་འདི་ནི། ཉན་ཐོས་གྱི་དགོས་པའི་ཡོ་བྱུང་བདག་
 དང་གྲོགས་ཉི་ཆོབས་ཡིན་པར་བྱིན་གྱིས་ལྷོབ་པ་དང་མི་འདྲ་བས།
 བྱུང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་རབ་བྱུང་གི་ཡོ་བྱུང་ལ་བརྟེན་པའི་ཉེས་
 ལྟར་ཁེགས་པར་མ་ཟད་བསོད་ནམས་གྱི་ཆོགས་ཆེན་པོ་གསེག་པ་
 ཡིན་ནོ།

བྱུང་སེམས་སོ་ཐར་ལས།

ཤུ་རིའི་བྱ་གཞན་ཡང་བྱུང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་
 གཞན་གྱི་རའ་དུ་ཤེས་སྟེན་པར་བྱེད་དེ། དངོས་པོ་འགའ་ཡང་མི་
 ལེན་ཏོ། །དེ་ཅི་འི་སྤྱིར་ཞེ་ན། ཉེ་བར་ལེན་པ་ནི་དོར་བྱ་ཡིན་ནོ་
 ཞེས་པ་ནས་ལུས་གཏོང་བའི་བར་དུ་གསུངས་སོ།

ཕྱོད་དཔྱད་དཔལ་འབྱོམ།

གང་ཞིག་ཟད་ཟིང་འོར་ལ་ཆགས་བྱེད་པ།

དེལ་བྱང་རྒྱལ་ཐེམ་མཆོག་སྐྱེ་བ་མེད།

སེམས་མཆོག་དེ་ནི་སྐྱོན་དང་མི་འགྲེག་པ་ཏེ།

སྐྱུལ་ཆོ་ཆེན་པོ་རེ་དང་མི་འགྲོགས་པ་ཁོའི། །ཁེ་སྤོང་།

དེ་བཞིན་དུ་ལམ་གྱི་འགལ་རྒྱུ་དང་མཐུན་རྒྱུ་གྲགས་ཀྱི་སྤང་དོར་
བྱ་བ་ནི་སྤྲ་མཁའ་སྤྱོད་དཔོན་སྐགས་མཆོག་དམ་པ་དག་ནི་ཡོངས་སུ་
གཅིས་པར་བརྟུང་ནས་རྟག་རྟུ་འགྲོགས་པ་དང་། མཆོག་མེད་པ་
སྤྲིག་གྲགས་འཁོར་བར་ཞེན་པ་དང་ལྟ་སྦྱོང་ལོག་པའི་བཤེས་གཉེན་
འཛིག་རྟེན་ཆོས་བརྒྱད་ཁོ་ན་དོན་དུ་གཉེར་བ་བསྟན་པའི་ཆོམ་རྒྱུན་དུ་
གྱུར་པ་ནམས་ནི་རྒྱུད་ཡིད་དུ་དོར་ཏེ་སྤྱོད་བ་དང་སྟེ།

ཕྱེག་པ་ལ་པ།

ཆོས་སྒྲུབ་འོད་གཤམ་བཤེས་གནང་ཡིན་བསྟེན་གྱིས་ལ།།

སྒྲིག་པའི་གྲོག་ས་པོ་ལན་ལག་ལ་དང་མ་བསྟེན་ཅིག།

ཚུལ་ཁྱིམ་ས་ལྟན་དང་མང་དུ་བློས་གིས་ལ།

དམ་པའི་དོན་གྱི་ལུ་གཅིག་ཤེས་པར་མཛོད།

ཅེས་གསུངས་སོ།

དེ་ནས་ལས་སུ་བྱ་བ་མཐར་ཐུག་པ་ནི་སྒྲིམ་སུ་དམ་པའི་བྱ་བ་མདོར་
བསྡུ་ན་རྒྱལ་བ་ནམས་གྱི་ལུང་རྟོགས་གྱི་དམ་པའི་ཆོས་མ་ལུས་པ་བློས་
སོགས་གྱིས་ཡོངས་སུ་གཞུང་སྟེ་གཞན་ལ་འདུལ་ཆད་ཅིང་སྒྲེལ་
བར་བྱའོ།

གང་གི་ཆེད་དུ་ན་གཞན་དོན་དུ་མཐར་ཐུག་གི་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོ་
ཐོབ་པའི་སྤྱིར་དུའོ།

དེ་ལྟ་བུའི་དོན་ཆེན་པོ་ནམ་པ་གཉིས་པོ་ཆེད་དུ་གཉེར་བའི་སྐལ་བ་ཅན་
ནམས་གྱིས་རྟག་རྟུལ་བད་པར་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོ་ནི་
དོན་གཉིས་འབྲུག་པའི་འབྲས་སུ་དང་རྒྱ་ནི་ས་དང་ལམ་གྱི་དམ་པའི་
ཆོས་མ་ལུས་པ་སྟེ་གཞུང་དོན་གྱི་གཙོ་བོ་ནམས་བསྡུས་ཏེ་མཇུག་
བསྡུ་བའི་ཚུལ་གྱིས་གདམས་པའི་སྤྱིར་རོ།

དབ་ཉིལས།

དམ་ཚཱ་བསྐྱུགས་པ་མཉམ་ནས་ནི།

སྒྲེལ་ལ་ཉེར་བསྟེན་མཁས་པ་ནི།

མ་དང་འཆིབས་སྒྲུབ་པ་ཡི།

བླ་ན་མེད་པའི་གནས་སྤྱུང་གོ།

ཞེས་དང་དམ་པའི་ཚེས་འཆད་ཉན་གྱི་ཚེ་གོམ་པ་གཅིག་འདོར་རམ་པ་

ན་དབྱུགས་དབྱུང་རྩབ་ཡན་ཆད་དམ་པའི་ཆོས་ཡེངས་སུ་འཛིན་པ་

ཡིན་ཁིང་ཕན་ཡོན་མཐུན་ཡིས་པ་མཛད་ལས་གསུངས་པ་དང་། བྱང་།

ལྷུང་མེམས་དཔའི་སྒྲོན་ལམ་གྱི་མཐིམ་དུ་བྱ་བའང་ཡིན་ནོ།།

ལེའུའི་མཆོག་ནི་རྒྱལ་པོ་ལ་གཏམ་བྱ་བ་འོན་པོ་ཆེ་ལོ་ཐོང་བ་ཞེས་བྱ་བ་

ལས་ཁྲིམ་པ་དང་རབ་རྟ་བྱུང་བ་ཀྱན་གྱི་བསྐྱབ་པ་བསྟན་པ་སྟེ་ལེ་རུ་

ལྷ་བའི་འབྲེལ་པའོ།།

11

བཞི་པ་མཇུག་གི་དོན་ལ་གཉིས།

བསྐྱབ་བཅོས་འདི་གང་གིས་མཛད་པ་དང་གང་གིས་བསྐྱར་བའོ།

དང་པོ་ནི།

རྒྱལ་པོ་ལ་གཏམ་བྱ་བ་སོགས། གཙོ་བོར་རྒྱལ་པོ་ལ་གཏམ་བྱ་བ་
 རིན་པོ་ཆེ་འི་སྤང་བ་ཞེས་བྱ་བ་དམ་པའི་ཆོས་ཀླུ་མྱི་སྤང་བའི་དོན་
 གསལ་བར་བྱེད་པ་འདི་ཉིད། རྟོན་པ་ཐུབ་པའི་དབང་པོས་མདོ་
 སྤགས་ཀྱིས་བསྐྱབ་པའི་བསྐྱབ་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་འབྲེལ་པ་པོར་
 མདོ་རྒྱུད་དུ་མ་ཐས་ལུང་བསྐྱབ་པའི་སློབ་དཔོན་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་
 དཔལ་མགོན་འཕགས་པ་རྒྱ་སྐྱབ་དོན་ཤེས་པའི་བརྟལ་ཞུགས་མཆོག་
 སྐུ་བ་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་མཛད་པ་རེ་ཞིག་རྫོགས་སོ།

ལམས་པ་ཁ་ཅིག་གཞུང་འདི་གཏམ་ཆོགས་སུ་བཞག་དབུ་མ་རིགས་
 ཆོགས་ཀྱི་གངས་སུ་མི་བགང་། ཁ་ཅིག་ནི་རིགས་ཆོགས་དུག་གི་
 ལ་གྲལ་དུ་བགང་འདུག།

སྦྱིར་དབུ་མ་དང་གཏམ་བྱ་བ་མི་འགལ་ཞིང་གཙོ་ཆེར་རྒྱལ་པོ་ལ་
 ལུགས་གཉིས་འབེལ་གཏམ་དུ་བྱས་པའི་མཆོན་འདོགས་ཚུལ་.....

སྐད་ཀྱི་ཡང་འབྲུག་གཅིག་གི་དུས་སྟུ་རྒྱ་གར་གྱི་མཁའ་པོ་ཤི་ཀ་ན་ཀ་
མཆ་དང་། བོད་ཀྱི་རྟོང་མའི་ལོ་ཆེན་བཞེ་པ་ཆོབ་ཉི་མ་གྲགས་ཀྱིས་
རྒྱ་དབེ་གསུམ་ལ་གཏུགས་ནས། འཕགས་པ་ཡབ་སྐུ་གི་……
དགོངས་པ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་དང་མཐུན་པར་བསྐྱུར་ཅིང་སྐད་གསར་
བཅད་ཀྱིས་བཅོས་ཏེ་གཏན་ལ་ཕབ་པའོ།

འབྲུག་སྐུ་མ་ནི་ཨོ་རྒྱན་དང་རྒྱ་ནག་སོགས་ཡུལ་སོ་སོའི་བདེ་སྐད་སོར་
བཞག་མཛད་པ་མང་བས་བོད་སྐད་ལ་སྐྱར་མི་བདེ་བ་ནམས་ཕྱག་རྟོར་
སྐྱུལ་པ་མང་འབདག་ཆེན་པོ་རལ་པ་ཅན་གྱི་བཀའ་ཡུལ་དབུས་ཀྱི་
སྐད་དང་མཐུན་པར་བསྐྱུར་ཁིང་། སྐུ་འབྲུག་གཙོ་བོར་མ་མཛད་པར་
དོན་འབྲུར་དུ་བྱས་པས་ཁལ་གསལ་ཁིང་དོན་འཇལ་བ་ལ་རྒྱབས་ཆེབ་
ཡིན་འོ།

སྟོན་གྱི་ལོ་རྒྱུ་བ་དེ་དག་སལ་གནས་པའི་བྱང་མཆོས་ཤུག་ཡིན་པར་
ངས་ཏེ། གསུང་རབ་མཐའ་དག་གི་སྐད་པ་པོ་ཡིན་པར་དྲི་མེད་
འོད་ཀྱི་ལུང་གིས་ཟིན་པའི་སྐྱུར་རོ། ॥

སྒྲུལ་པ།

གང་ཐུགས་རྒྱུ་མཆོར་འབྲུངས་པའི་དོམ་ཆོར་གཏམ།

ཐུབ་བརྟན་གླིང་བཞིར་གསལ་བའི་ཉི་ཟླ་བཞིན།

དོན་བཟང་འབྱུང་ཐུག་འབར་བའི་སྣང་བ་ཅན།

བསམ་ཡས་འགྲོ་བའི་ལམ་མཆོག་ག་ཅིག་ཏུ་སྒྱུབ།

1

ལེགས་བཤད་གང་ཡིན་རྒྱལ་བས་གསུང་ཉིད་ག་ཅེས།

གཏན་ཆོག་སྲིད་འཛིན་རྒྱལ་པོ་དཔང་ཡིན་ན།

ནམ་དག་ཆོས་རྒྱལ་མཆོན་ཉིད་བཞིན་ཐུབ་འདིར།

སྒྲོ་བཟང་སྒྲུལ་བ་ཅན་ནམས་ཅིས་མི་ཕྱོགས།

2

འཁོར་བའི་ཆོས་ལ་ལུ་སྟོགས་མི་འཆའ་བར།

ཐར་གླིང་རིན་ཆེན་ཁང་བཟང་འཇུག་འདོད་ནམས།

སྟོང་ཉིད་སྟོང་རྗེ་པོལ་བའི་རྩལ་འཆང་ན།

སྟོམ་ལས་མལ་དུ་སྒྲུབ་ཀྱི་གཤུགས་པར་འབྱུང་།

3

བསྐྱེད་པ་དུ་མར་ཉིན་བྱེད་ཅི་སྟོང་པས།
 མ་བསལ་ཡུན་རིང་གོམས་པའི་སྒྲིངས་ལུན་གང་།
 ཅིག་ཆར་སེལ་མཛད་རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་ཉིད།
 ལྟན་ཅིག་བྱེད་རྒྱུན་འདི་འདྲ་ཐོས་ལ་རག།

༤

མང་ཐོས་ད་གྲེས་པར་རེལ་བས་ལྷོས་སྐྱུར་མོད།
 ད་དུང་ཤེས་བྱའི་ནུམ་གངས་འབྲུམས་ཀླས་ལ།
 རབ་དགའི་སྒོ་གྲོས་པལ་བ་འཛིན་མཛད་པའི།
 ལཱ་ལས་དབང་ནུམ་ཐར་བཟང་པོའི་དཔལ་ལ་ལྷོས།

༥

སྒོ་མིག་བྲལ་བའི་ཉེས་ལྡན་སྒྱེ་བོའི་བྱོད།
 འདོད་ཡོན་མི་གཙང་འདམ་གྱི་རྫིང་བུར།
 མི་གཙང་སྒྱོད་པ་སྒྲིན་བྱའི་གཡེ་འགྲུལ་ལ།
 ཆོས་ཀྱི་བཞིན་མདངས་ཉམས་འདིར་ཡིད་རེ་སྒྱེ།

༦

བརྩུང་ལྷན་ཆོས་ཀྱི་རྩ་རྒྱུ་ཡིས།

ལུས་མེད་དགའ་བ་སྐྱེད་པ་ཙམ།།

ཏཱ་ལྷ་མཆོད་འདུས་པའི་གླེང་བས།

གཙུག་ལྷན་ལོ་ལྟེན་གྱི་འཕྲིན་ལྷན་གྱི་འཕྲིན་ལྷན་།

2

ཆོས་བསྐྱེད་རྩུབ་མོས་ཟེག་མིན་ཁིང་།

ལས་ཉོན་ཐེར་བྱའི་དད་མི་མངོན།།

སྒྲོལ་མེད་དགའ་བའི་དོ་མཆར་ཅན།།

ཆོས་ཀྱི་མེ་ཏིག་སྒྱུ་རྒྱུ་ཆལ་བཟུང་།

 $\angle$

ལེགས་གསུང་རྟེན་འབྱུང་རོ་གཅིག་གང་།

སྐྱེ་བ་མེད་པ་འི་དོན་འཆལ་བ།

ལྷ་དབང་མིག་སྤྱོད་ལྷ་པ་ཡིས།

ཇི་སྟེང་མཐོང་བས་མཆོན་ནམ་ཅི།

C

རྫོང་པའི་དར་བཅུག་ས་མ་བྱས་ཀྱང་།
 ཤེས་རབ་མཚོན་གྱི་གསལ་བ་ཡིས།
 ཀུན་སྦྱོར་འཆིང་བ་བརྒྱ་ཕྱག་དག།
 ཅིག་ཆར་གཅོད་མཛད་བྱུང་ཆོས་འཕགས།

10

རབ་དག་འཕྲོབ་པོ་ཀུན་མཁྱེན་རྗེའི།
 བསྟན་པ་བདུད་རྩིའི་བཅུད་འབྱུང་བ།
 གངས་མེད་ཞི་བར་ག་ཤེགས་སོ་ཞེས།
 ཐོས་པས་དད་ལྡན་གཞིན་པའི་ཡིད།

11

སྒྲིལ་གསལ་རྒྱལ་ལངས་པ་ཡིས།
 ཞིང་པ་དག་ནི་ཀུན་དག་འབཞིན།
 རང་སྐལ་བསོད་ནམས་ཀྱང་རྟོལ་བས།
 བཞིན་གྱི་པརྩོད་ག་པར་བཀྱ།

12

བད་ལ་མ་བྱུང་བྱིས་པ་ཡིས།།

ཚུ་ཟླ་དངོས་པོར་འཛིན་པ་ལྟར།།

འཕགས་པ་འཇིག་རྟེན་སྣང་སྒྲུ་མ་ལ།།

ཚོངས་པས་ཚུ་ལ་མིན་ལོག་པར་ལྟ།།

༡༣

གསུང་རབ་ས་བཅུད་འབྱུང་ལས་ལོགས་སྒྱུར་བའི།།

དོ་ཤལ་གསར་བའི་སྣང་བ་སྦྱིན་པ་ཡིས།།

དོགས་པའི་མཐོང་བ་གང་གི་དབྱར་སྒྱུར་པ།།

རྗེས་སུ་མཐུན་པ་མེད་སྒྱིར་གྱུད་དུ་ཡལ།།

༡༤

ཚོག་དོན་འདབ་མ་བཅུད་ཀྱི་ཟིལ་མངར་ཅན།།

སྒྲོ་གྲོས་ཁྱུ་དྲུལ་ལྡེ་མ་པས་བོས་པ་ཡི།།

རིགས་ལྡན་གཞན་གྱི་ཡི་གར་སྦྱོན་སྒྱུར་པས།།

ཚོས་རབ་ནམ་པར་འབྱེད་པའི་སྒྲིམ་སུ་སྦྱིན།།

༡༥

དན་རྟོག་བྲིན་པས་རབ་བསྐྱུས་པ།
གང་ཞིག་ལག་འགྲོའི་ཁེངས་པ་ཅན།
དམ་པའི་དང་ཚུལ་རྒྱུ་མཆོལ།
འཇུག་པར་མི་སྒྲོ་རང་ག་ཤིས་དོམས།

༡༤

ས་སྤྱིང་ག་ཤིས་དན་ལྷགས་ཀྱི་གཞིར།
མིག་མང་རིས་བྱིས་ཟེའོག་གི།
གནས་ལྷགས་བཞིན་དུ་དམ་པའི་དོན།
གང་ལ་འདྲེས་སམ་རྣམ་པར་དཔྱེད།

༡༥

རྐང་འཐུང་དམན་པའི་དོག་པ་ལ།
ཅན་དན་དཀར་པོའི་མེ་རྟོག་བཞིན།
འབྲས་མེད་དལ་བ་མང་བསྐྱུངས་པའི།
དོན་ལ་མ་ཁས་པ་སྐྱེ་ཞིག་འབྱུལ།

༡༦

སྤྲུལ་མཛེས་ལུང་གི་དར་སྤྲུང་ལ།

འོན་པོ་ཆེན་པོ་ཐེང་བའི་འབྲུག་པ་ལུང་གི་གསལ་བྱེད།

དམ་པའི་སྤྲུལ་མཛེས་ལུང་གི་གསལ་བྱེད།

དམ་པའི་སྤྲུལ་མཛེས་ལུང་གི་གསལ་བྱེད།

༡༩

གངས་ལྗོངས་ཐོག་མའི་ཤིང་རྩ་ལ།

ཉིན་བྱེད་ཀྱིས་བྱེད་སྤྲུལ་ལྟར་དང་།

ལུང་ཐོག་སྤྲུལ་མཛེས་ལུང་གི་གསལ་བྱེད།

ལུང་ཐོག་སྤྲུལ་མཛེས་ལུང་གི་གསལ་བྱེད།

༢༠

ལུང་ཐོག་སྤྲུལ་མཛེས་ལུང་གི་གསལ་བྱེད།

ལུང་ཐོག་སྤྲུལ་མཛེས་ལུང་གི་གསལ་བྱེད།

དབྱར་གྱི་ལྗོངས་ཐོག་མའི་ཤིང་རྩ་ལ།

ལུང་ཐོག་སྤྲུལ་མཛེས་ལུང་གི་གསལ་བྱེད།

༢༡

སྒྲིབ་མཚོར་འགྲོ་བ་འདོན་མཛད་བྱག་ས་མེའི་ཕྱག།
 ཡུན་རིང་སྒྲིབ་བའི་སྒྲིབ་སྒྲིབ་ས་ཟླ་མཛད་པ།
 བྱང་ཚུབ་སེམས་ཀྱིས་ཡང་ཡང་བརྟུགས་པའི་བཞིན།
 སྒྲིབ་མཛད་སེམས་དཔས་རྒྱལ་ཁམས་ཡོངས་བྱབ་ཤོག།

༣༣

ཡིད་བཞིན་ནོར་མཚོག་ལྟ་བུའི་ཡོན་ཏན་གྱིས།
 རྒྱད་གཙང་ཡེ་ཤེས་སྣང་བ་སྒྲིབ་མཛད་ཅིང་།
 བསྟན་འགྲོའི་བྱ་བ་རྒྱབ་སེམས་ཆེན་འདེགས་བཟོད་པའི།
 ལེགས་བྱུང་དམ་པས་སྒྲིབ་འདི་གང་གྱུར་ཅིག།

༣༣

སྒྲིགས་ཀྱི་འདུས་སྡེ་མཐུན་པའི་དང་ཚུལ་དག།
 ཚོས་སྒྲིབ་རྒྱལ་རྒྱུ་རྒྱུ་འབྲེལ་བས།
 དཀར་སྒྲིགས་ལྟ་ཡི་ཤེས་པ་སྒྲིགས་གྱུར་ནས།
 ས་གསུམ་དག་མཚོན་གྲགས་པས་ཡོངས་སུ་གསལ།

༣༤

ལྷ་ལ་མ་མི་ཤེས་རང་སྒྲོག་ས་ཆོས་སྐྱད་ཀྱིས།
 བྱ་རོག་འདུས་པའི་མདུན་དུ་ཤབ་རྒྱུག་ཆོ།
 ཟིལ་གཞོན་དོན་མེད་འགྲོས་དང་དབྱངས་གཅིག་གིས།
 རང་འདོད་ཆད་ཆོད་ནགས་སུ་བསྐྱད་པར་བྱུང་།

༣༥

བཀྲ་ཤིས་རྒྱལ་བ་མཆོག་གི་ནྟེན་གསུམ་གྱི།
 འཁོར་ལོ་གྲགས་ཆེན་མི་མདོན་སྒྲོག་གྱུར་གྱང་།
 དམ་ཆོས་མ་ལུས་དྲན་པའི་གཟུངས་ཐོབ་ནས།
 བརྟེན་མེད་སྤྱིད་པའི་མཐར་ཡང་འཛིན་པར་ཤོག།

༣༦

སྐྱེས་ཐོབ་བསྐྱབ་པ་གསུམ་གྱི་ལོ་ལྷན་པའི།
 རྟེན་བཟང་མཁས་གྲུབ་དབང་པོའི་ཡོངས་འཛིན་བཅས།
 རང་འདོད་སློང་དང་དུག་ཅན་གྲོགས་སྤངས་ནས།
 བྱམས་བརྩེའི་འགྲོ་བ་ཡོངས་ཀྱི་བཤེས་སྦྱིས་ཀྱི།

༣༧

འདི་ཉིད་བཀའ་དང་དམ་པའི་ལེགས་བཤད་ལ།
 བརྟེན་ཀྱང་བྱིས་སློའ་བྱུང་བས་བསྐྱད་སྲིད་ན།
 མཆོག་བརྟེན་མ་ལུས་དགོངས་པའི་ཚུ་གྲུང་དུ།
 བཤགས་ན་དག་པའི་གནད་བསྐྱིན་གྱི་འཕྲིན་ལ།

༣༨

རྒྱལ་པོ་ལ་གཏམ་བྱ་བ་དབུ་མ་རིན་པོ་ཆེའི་བྲིང་བའི་འགྲེལ་བ་……
 ལུང་གི་གསལ་བྱེད་ཅེས་བྱ་བ་འདི་ཉིད། ཉེར་གནས་སློབ་གསར་
 གྲོག་པ་དོན་གཉེར་དག་ལ་ཕན་སྐྱེལ་དང་རང་ཉིད་ཆོར་བས་སུ་ལེགས་
 བཤད་གོམས་པར་སློབ་ལམ་གྱི་རྒྱུན་དུ་དམིགས་ནས། རང་ལོ་
 བདུན་ཅུ་འི་དུས་སུ་སྤྲེལ་གྱུར་བསྟན་པའི་ཆོས་དགོན་བླ་མ་རྣམས་ཀྱི་
 ཡང་དབེན་ལ་ཁར་རྒྱུ་འཛིམ་དེ་བྲིང་ནས། མངས་རྒྱས་དགོ་བའི་
 བཤེས་གཉེན་གྱི་ནམ་པར་བཟུང་བ་དུ་མའི་ཞལ་གྱི་བདུད་རྩི་ཐོབ་པ་
 མ་ཁན་པོ་ཆོས་ཀྱི་མིང་ཅན་ནམ་པར་ཤད་སྟུབ་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཆོན་
 ཞེས་འབོད་པས་བྲིས་པ་སྟེ།
 དགག་བཞག་གི་ཆོག་ཡོད་པ་ནམས་ནི་རང་ལ་སྤང་ཞུགས་ཀྱིས་འཁྱུ་
 ཞིང་ག་ཤུང་བ་ཁ་ཅིག་ལ་ཡིན་གྱི་དམ་པ་གོང་མ་དག་གི་གསུང་ལ་
 ཟུར་བས་སྒྲུས་པ་ནི་མིན་ཅོ།། །།

ཨོ་སྤྲི།

ཐུབ་བསྟན་ཡོངས་རྫོགས་གསལ་བྱེད་ཀྱི་སྒྲུབ་ཀྱིས།

ཆོས་རྒྱལ་ནམས་ལ་ཆེད་དུ་གཏམ་བྱ་བ།

སྒྲིམ་བུ་གསུམ་གྱི་ལམ་སྲོལ་ཀུན་སྣང་བའི།

དོམ་ཆར་བསྟན་བཅས་འོན་ཏེ་བྱེད་བཞིན།

ནམ་བཤད་དང་དེས་ལུང་གིས་ཆེས་གསལ་ཞིང་།

སྤྱི་ཞི་དགོ་ལེགས་བྱེད་བས་མཆོན་མེད་པའི།

ཆོས་སྒྲིབ་འཛད་མེད་འདོད་འབྱུང་ཡོངས་འདུའི་ལྷོན།

བསྟན་པའི་བཅས་སྤྲུམ་གྱི་སྤྱོམ་བསྟན།

བཤད་སྒྲུབ་ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་པའི་ཆ་རྒྱུན་དུ།

དམིགས་པའི་དགོ་ཆོགས་འཆི་མེད་སྒྲིབ་ཐུང་ལས།

བཀྲ་གིས་སྣང་བ་ཀུན་གྱི་ཆར་འབབས་པས།

ཕན་བདེ་དུས་ལེགས་འབྲས་ལྟར་རྒྱས་སྤྱུང་ཅིག།

སྐལ་བཟང་ལས་སྒྲོན་ཅན་དག་དོན་ཆུང་བའི།
 ཆོས་བརྒྱད་ཆོའདི་ལི་ཆོག་ས་མི་གཡེང་བར།
 ལེ་ལོ་ལི་རྒྱ་དང་བྲལ་ནས་ཉིན་མཆོན་དུ།
 འཆད་ཅུང་ཅུང་པའི་སྟན་དབྱངས་སྒྲོག་ས་བར་གྱུར།

ས་ཡི་བདག་པོ་སྒྲོག་ས་ན་བཞུགས་པ་ནམས།
 ཆོས་བཞིན་མཛད་པས་དཔུ་མོག་བཅན་པ་དང་།
 ཆབ་སྲིད་དར་ཁིང་བསྟན་འགྲོའི་རྩ་ལག་ཏུ།
 ཡོངས་གྱུར་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཉིད་གྱུར་ཅིག།

དཀར་སྒྲོག་ས་དགེ་ས་པའི་དག་མཆོན་ཉི་ཟླའི་གཞིས།
 བག་སྒྲོག་ས་འཁྱུང་པོའི་གདུག་སྒྲིང་དངས་གྱུར་ནས།
 ས་གསུམ་སྒྱུ་རྒྱུ་ལི་རྩོག་ས་ལྟན་ཡངས་པོ་རུ།
 འོད་གསལ་ནམ་མཁའ་ལའི་དབྱིངས་ལྟར་འཆར་བར་ཤོག།

འབྲེལ་ཕྱོགས་ཀུན་བཅས་མཐར་ཐུག་འགྲོ་བའི་ཚོགས།

ནམ་དགའ་དུས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པའི་མཛོད་མཐོའི་ལྗོངས།

རྟག་པར་སྤྱོད་ཅིང་རིང་མིན་འགྲོ་བའི་དཔལ།

མཆོག་གི་གོ་འཕང་བདེ་བླག་འབྲུབ་ཐུག་ཅིག།

ཅེས་པའང་འགྲེལ་བཤད་མཁན་པོ་རང་ཉིད་ཀྱིས་སྒྲུལ་པ་མཚན་དུ་གྲག་

ལྷ་ཉི་ཉུང་བུ། །

སྙམ་ཏི། ལྷ་བ་མཐའ་བལ་དབུ་མཆོ།

སྒོམ་པ་བྱང་ཚུབ་སེམས་མཆོག་ཆོ།

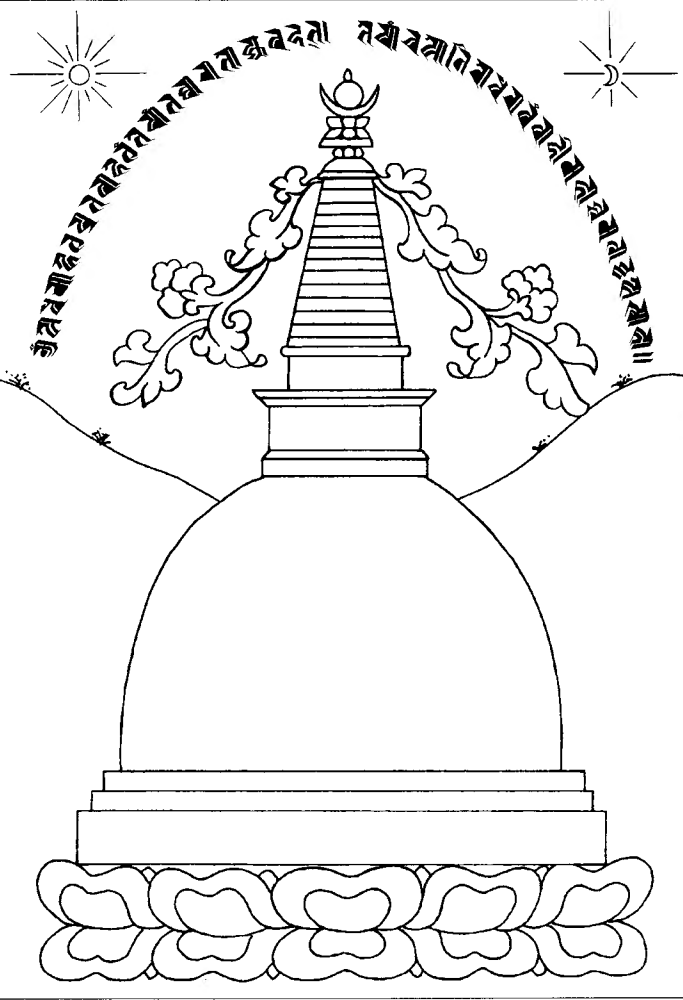
ལྷ་སྒོམ་ཟུང་འཇུག་སྤྱོད་པ་ཆོ།

དེ་སྤྱིར་ཐོག་ཆེན་རྒྱལ་སྐུ་ལམ།



བར་བསྐྱུན་དག་བའི་ཉིན་བྱེད་ཀྱིས།
 རྒྱལ་བསྐྱུན་པུ་ཡོངས་སུ་རྒྱས།
 བསྐྱུན་འཛིན་རུ་ཡིག་གཉིས་པའི་ཚོགས།
 ཕན་བདེ་འོས་དབྱེས་སྒྲོགས་གྱུར་ཅིག།
 བྱེད་པར་ཐེག་ཆེན་དམ་པའི་ཚོས།
 རྒྱུགས་ཀྱི་ཐ་གྱུར་བྱེད་པ་ལས།
 དུས་ཀྱི་རྒྱུད་པར་བ་ཏུ་ཞི།
 མཚོག་གི་བདེ་ལ་རེག་གྱུར་ཅིག།

ཅས་དར་ཐང་བ་ཀྱུན་དག་འདག་ལེགས་ལེ་ཤེས་དོན་མེས་
 བར་བསྐྱུན་སྒྲོག་ཚོག་དང་བཅས་ཨ་ཁྱི་ཡུ་ནའི་ཚོས་པར་ཁང་ནས་
 ཤིང་མོ་བྱུ་ལོ་འོས་ཚོས་ལ་སྤྱི་ལོ་ 2005 ལོ་ཚོས་ལ་
 བར་དུ་བཏབ་ཏེ་ཐུལ་བ་འདི་ནི་དོར་གདན་རིན་པོ་ཆེ་མཚོག་གི་འཕགས་ཚོགས་
 ལྟན་རྒྱས་པའི་ཁབས་ཀྱི་པུ་མཚོག་དེར་
 ཚོས་ཀྱི་མཚོད་སྤྱོད་རྒྱུ་མཚོ་ཚོགས་གཉིས་ཡོངས་སུ་རྒྱུ་ཤིགས་པའི་ཕྱིར་དུ་དབུ་བ་
 དག་ལེགས་འཕེལ། སུ་མཚོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ།



ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ तस्यै नमः ॥

བདེ་གཤེགས་ཐུགས་རྒྱུ་ལྷན་སྐྱེས་ལས། རྒྱུ་ལྷན་སྐྱེས་ལས་ལྷན་སྐྱེས་ལས་ལྷན་སྐྱེས་ལས།

